

बौद्ध धर्मशास्त्रस्य अष्टादशोऽध्यायः

२



འཇམ་ལྷིང་ཡོངས་གི་འབྲོར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཤིག།

毛泽东选集

第二卷

一九七八年·北京

མཉམས་སྲུང་གི་གསུང་ཚཱ་བ་གཅེས་བུ་ལྔ་པ་

2

1978 ལ . 11. 8 ལ

དཀར་ཆག

ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་

ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་ བཟུང་བེམ་ བཟུང་བེམ་	
(1937 ལོ་ཟླ་ 7 ཚེས་ 23 ལ)	3
དང་པོ་ བཟུང་བེམ་ཕེ་འགོག་དམག་གི་གཞི་	3
གཉིས་པ་ བཟུང་བེམ་ཆ་ཚང་བ་གཉིས་.....	7
གསུམ་པ་ བཟུང་བེམ་གཉིས་.....	14
བཞི་པ་ བཟུང་བེམ་.....	14
ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་ ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་རྣམ་པར་	
ལྟར་བཟུང་བེམ་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་ (1937 ལོ་ཟླ་ 8 ཚེས་ 25 ལ) ...	16
དང་ཚེས་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་ (1937 ལོ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ལ)	26
གོ་གུང་མཉམ་ལས་པུ་ལྟར་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་ ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་	
(1937 ལོ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 29 ལ)	30
དུས་རྒྱུ་ལྟར་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་ ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟར་	
(1937 ལོ་ཟླ་ 10 ཚེས་ 25 ལ)	46
ལྟར་གོ་གུང་མཉམ་ལས་པུ་དང་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་.....	46
ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་ བཟུང་བེམ་.....	47
ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་ལྟར་གི་ཕེ་འགོག་དམག་གི་ཕེ་འགོག་དམག་.....	54
ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་ལྟར་གི་ཕེ་འགོག་དམག་གི་ཕེ་འགོག་དམག་.....	59
དམག་འཁྲུག་གི་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་དང་ཕེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་.....	61

အဲဒါပဲ... 121
 အဲဒါပဲ... 124
 အဲဒါပဲ... 128
 အဲဒါပဲ... 129
 အဲဒါပဲ... 131
 အဲဒါပဲ... 132
 အဲဒါပဲ... 136
 အဲဒါပဲ... 138
 အဲဒါပဲ... 142
 အဲဒါပဲ... (1938 ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ 5 ရက်) 148
 အဲဒါပဲ... 148
 အဲဒါပဲ... 161
 အဲဒါပဲ... 166
 အဲဒါပဲ... 173
 အဲဒါပဲ... 178
 အဲဒါပဲ... 181
 အဲဒါပဲ... 186
 အဲဒါပဲ... 200
 အဲဒါပဲ... 206
 အဲဒါပဲ... 210
 အဲဒါပဲ... 213
 အဲဒါပဲ... 215
 အဲဒါပဲ... 217
 အဲဒါပဲ...
 အဲဒါပဲ... 221

འཕམ་བུ་གསུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན
 (1938 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 5 ལ) 302
 རྒྱལ་སྐྱོད་དང་འཕམ་བུ་གསུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན
 གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བཀའ་བློན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུས་ཚོད་ལ་ཚིག་བྱེད་དཀོན་པ་མ་
 གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བཀའ་བློན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུས་ཚོད་ལ་ཚིག་བྱེད་དཀོན་པ་མ་
 མི་རིགས་འཕམ་བུ་ཚུགས་རང་དབང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན་གྱི་མཐུན་ཚིག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 “བུ་བ་ཚོད་ཚང་འཕམ་བུ་གསུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན”
 ཟུར་བུ་མི་འགྲིག་པ་ཚིག་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་..... 305
 དམག་འཁྲུག་དང་འཕམ་བུ་གསུང་གི་གནད་དོན(1938 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 6 ལ)..... 308
 དང་པོ་ བྱང་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་རང་དབང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན 308
 གཉིས་པ་ བྱང་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་རང་དབང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན 314
 གསུམ་པ་ བྱང་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་རང་དབང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན 318
 པལ་ལོ་ བྱང་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་རང་དབང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན 320
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་འཕམ་བུ་གསུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན 324
 བྱུང་བ་ དམག་དོན་གི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཚུགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན 328
 ལུ་པལ་ལོ་ལས་འགུལ་(1939 ལོའི་ཟླ་ 5 པར)..... 332
 བཞེན་ལུ་ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཕྱུགས་(1939 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 4 ལ) 336
 མགོ་འདྲེགས་གི་བྱ་བར་འོ་སྐོལ་བྱེད་དཀོན་(1939 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 30 ལ)..... 350
 རིས་པར་དུ་ལོག་སྐྱོད་པར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་གི་གནད་དོན
 (1939 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1 ལ)..... 358
 རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟར་ཚུལ་གསུང་པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཚུགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཚུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན
 འཕྲུལ་འཁོད་མཁུན་དང་སྐོར་ལོ་ལྟར་ལ་(1939 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 1 ལ) 365
 བྱང་དབང་གསུང་འཕྲུལ་ཁང་དང་ མཚོ་ཏང་པའི་ཚགས་པར། ཞིབ་ཚིག་
 པའི་ཚགས་པར་བཅས་གི་གསུང་འཕྲུལ་འཁོད་མཁུན་གསུམ་དང་སྐོར་
 མལ་བྱས་པ་(1939 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 16 ལ)..... 375
 ལྷུ་ལེན་གི་ཁོ་མཚན་དེ་མི་རི་རིགས་གི་ཁོ་མཚན་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ
 (1939 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 28 ལ) 384

ལེ་པ་ དམངས་གཙོ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ལྟོན་.....	495
ལྷན་པ་ དམངས་གཙོ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ལྟོན་.....	504
བུ་རྒྱ་པ་ འཕྲོད་ལུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ལྟོན་.....	506
བཟུང་པ་ “གཞིན་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟོན་” ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	512
དབྱེ་པ་ འཕྲོད་ལུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	516
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	520
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	530
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	533
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	536
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	544
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	548
མགོ་འདྲེན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་, དུས་གནས་ལྟོན་ལྟོན་.....	556
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ (1940 ལོ་ལྷན་ 1 ཚེས་ 28 ལ)	556
སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་, ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	561
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ (1940 ལོ་ལྷན་ 2 ཚེས་ 1 ལ)	561
མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ (1940 ལོ་ལྷན་ 2 ཚེས་ 1 ལ)	571
《ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་》དུས་དྲོད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	581
པུ་པ་ མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ (1940 ལོ་ལྷན་ 2 ཚེས་ 10 ལ)	584
དམངས་གཙོ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	587
སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་, ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྟོན་.....	602
མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ (1940 ལོ་ལྷན་ 3 ཚེས་ 6 ལ)	602
མི་མཉམ་དྲན་གསུམ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ (1940 ལོ་ལྷན་ 3 ཚེས་ 11 ལ)	607

འི་འཕོ་བ་དམ་པ་འཇུག་གི་རུས་སྐབས།

(སྟེང)

རི་ཕིན་གི་རྒྱུར་སྐོལ་ལ་ངོ་སྐོལ་བྱེད་རྒྱུའི་བྱེད་ སྒྲུབ་ས་དང་, ཐབས་ཤེས་, མདུན་ལམ་*

(1937 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 23 ལ)

དང་པོ་ བྱེད་སྒྲུབ་ས་རིགས་གཉིས

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་དང་གི་ཡུང་དབྱེད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ལུ་ཀོའུ་ཆོའོ་གི་དུས་ཀྱི་
འཕྱུར་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ས་ 7 ཚེས་ 8 ཉིན་, རྒྱལ་ཡོངས་ལ་རི་ཕིན་གི་དམག་འཁྲུག་བྱེད་
དགོས་པའི་འཕྱོད་སྐུལ་བྱེད་རྒྱུའི་བསྐྱབས་གཏམ་ཅིག་སྤེལ་བ་རེད་, བསྐྱབས་གཏམ་དེའི་ནང་
ལ་འཕྱོད་པར་:

“རྒྱལ་ཡོངས་གི་སྤྱན་རློང་། བུ་མིང་དང་མེན་ཅིན་ལ་ཉིན་ཁ་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད།

* 1937 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 7 ཉིན་རི་ཕིན་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་ལུ་ཀོའུ་ཆོའོ་གི་དུས་འཕྱུར་བསྐྱབས་ཏེ་
དག་བྱུགས་ལ་ཉིན་ནམ་ཡུང་གོ་ཡོངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དམག་རྒྱུའི་རི་ཕིན་བཅའ་བཅའ་བུ་རེད་, མཐའ་དྲུག་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་གིས་རི་ཕིན་ལ་དམག་རྒྱལ་དགོས་པའི་རི་འདུན་མཐུན་གཅིག་དུ་བརྟན་བ་རེད་, ཡིན་
ན་མང་ཅང་ཅེ་ཉིན་དུས་འཕྱུར་དེ་བྱུང་ཏེ་ཉིན་བཅུ་ཚང་བའི་རྒྱལ་ལ་གཞི་ནས་རི་ཕིན་ལུ་ཀོའུ་ཆོའོ་
བཞུད་ཅིག་བྱས་ཏེ་རི་ཕིན་ལ་འཕྱོག་སྐོལ་གི་དམག་རྒྱལ་གི་མིན་ཟེ་བྱུང་བསྐྱབས་བྱས་བ་རེད་, དེ་ནི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་གི་གཞོན་པུགས་ཐོབ་པའི་ཉིན་གིས་བྱས་བ་རེད་ལ་, རི་ཆག་གི་བྱ་སྒྲུབ་དེས་ཡུང་གོར་
ཡོད་པའི་དུའི་མི་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་ཁེ་སན་དང་ཅང་ཅེ་ཉིན་དེས་སུ་མཚན་པའི་ཞིང་འདུག་ཅེན་
པོ་དང་འཕྱོར་ཆེན་གྱལ་རིམ་གི་ཁེ་སན་ལ་དུང་དེག་ཅངས་ཆེན་འཁེལ་བའི་རྒྱུན་གིས་བྱས་བའའ་རེད་, ཡིན་
ན་མང་སྐབས་དེར་ཅང་ཅེ་ཉིན་སྤྱི་དགའ་གིས་རྒྱུར་བཞིན་སུ་མཐུད་ནས་རི་ཆག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བྱེད་གི་
ཡོད་པ་མ་ཟད་, ཐ་ན་རི་ཆག་དང་མ་གནས་གི་དབང་འཛིན་མཁན་གིས་རྒྱལ་ཐབས་འཕྱོད་པའི་ཞིང་འདུག་
གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཟེང་བ་དེའང་ཁས་ཐུངས་བ་རེད་, དེ་ནས་ཟླ་ 8 ཚེས་ 13 ཉིན་རི་ཆག་གིས་ཅང་ཅེ་ཉིན་
ལ་རྒྱུར་སྐོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཅང་ཅེ་ཉིན་ཤར་སྤྱོད་ས་ལུ་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་གོ་གནས་དེ་སུ་མཐུད་

ཅིག་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། ཁོག་ཅིས་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱག་རྒྱ་དང་, ལྷུང་རྒྱལ་རྟོན་རྒྱ་, དཔོན་
 ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་རྟོན་རྒྱ་, ཨ་ལ་རིང་ལུགས་ལ་རྟོན་རྒྱ་བཅས་ནི་དོན་རྩེ་མའི་ཐོག་ལ་མཉམ་
 ཐོགས་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཅིག་རེད། མོང་གསལ་དེ་རྩོད་པོར་ཁ་གཏང་འཇལ་རྒྱུ་
 ཐོག་ལ་སྐྱེད་ནའང་གོ་མི་ཚད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་རང་གི་སྐྱེན་རྩ་རྣམས་ལ་ཁ་གཏང་འཇལ་
 རྒྱུ་ཐོག་ལ་སྐྱེད་ན་དེ་ནི་རྩོད་པོར་པ་ཅིག་རང་རེད། ལྷུང་གཏང་འཇལ་ཅིག་ཡིན་ནའང་དེར་
 བཞགས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཞགས་ལུགས་རྒྱང་རྒྱང་ཡང་ཡོད་ཞིང་, བཞགས་ལུགས་
 རྒྱང་རྒྱང་ཚང་མས་བཞགས་ལུགས་ཆེན་པོར་སྐྱེན་དགོས་གི་རེད། རང་རྒྱལ་གི་མི་ཚང་མས་
 བཞགས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཐད་ལ་བསམ་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཞིང་, དེ་འདྲ་བུས་ན་
 བཞི་ནས་རང་གི་བསམ་རྒྱལ་དང་ཕྱེད་སྐྱེད་པའི་བཞགས་ལུགས་འཚམ་པོ་ཅིག་ལ་འཇོག་སྐབས་
 རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེས་མཐུན་གྱི་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱི་ལུ་གཉིས་པོ་དེར་སྐྱེས་བསམ་
 དག་ཅམ་ཅིག་མ་ཕྱིན་ནའང་, དེར་བཞགས་གིས་བཞེ་བཞེ་མ་བཏང་དུང་, མཚན་མོར་བསམ་
 ཞིབ་ཡག་པོ་ཕྱེད་དུས་རོ་རྟོག་ཅམ་ཆ་དགོས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད།

སྐོ་ཐག་ཚད་བཅད་གིས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དཔོན་སྐྱེད་ཕྱེད་སྐབས་དགོས་པའི་
 ཐབས་ཤིས་ཆ་ཚང་བ་དེའི་མིང་ལ་ཅ་འཇིན་ཆེན་པོ་བརྒྱན་བེ་བཏགས་ཆོག་གི་རེད།

སྐོ་ཐག་ཚད་བཅད་གིས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་རྒྱུའི་ཕྱེད་ཕྱོགས་དེ་ལག་ལེན་ཕྱེད་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེས་པར་དུ་ཐབས་ཤིས་ཆ་ཚང་བ་དེའང་འཇིན་དགོས་ཞིང་, དེ་འདྲ་
 མ་ཕྱིན་ན་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱལ་མི་སྐབས་པ་དང་, རི་ཕིན་གིས་དུས་གཏན་དུ་ལྷུང་
 མོར་བཅན་འཇལ་ཕྱེད་སྐབས་, ལྷུང་མོས་དུས་གཏན་དུ་རི་ཕིན་ལ་ཁ་གཏང་འཇལ་མི་སྐབས་
 པ་བཅས་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད་, ཨ་ཕི་ཞི་ཉི་མ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞིན་ཅིག་དུ་འཇུར་རྒྱ་དེའང་
 བཞེ་ལ་ཐབས་མེད་པར་ཡོང་གི་རེད།

སྐོ་ཐག་ཚད་བཅད་གིས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་རྒྱུའི་ཕྱེད་ཕྱོགས་དེར་ཁ་ཞེ་གཉིས་
 མེད་ཕྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་, ཡིན་གཅིག་ཡིན་གཅིག་ཐབས་ཤིས་ཆ་ཚང་བ་དེ་ལག་ལེན་
 ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། སྐོ་ཐག་ཚད་བཅད་གིས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་རྒྱུར་ཁ་ཞེ་གཉིས་
 མེད་ཕྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་མིན་ནི་, དེས་ཐབས་ཤིས་ཆ་ཚང་བ་དེ་དང་ལེན་དང་ལག་ལེན་
 ཕྱེད་འདྲ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་དགོས་གི་རེད།

ཐབས་ཤིས་ཆ་ཚང་བ་བཞགས་ཅིག་ལྷུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་ས་ཅིའི་ཐད་ནས་གོང་གསལ་

ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਾਸ਼ ਸੋਧਾ ਠਕਾਨਾ ਪੁਸਤਕਾਲਾਇ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਮਤਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਗ੍ਰਹਣਾ

བརྒྱད་པོ་དེ་ལག་ལེན་མ་ཕྱིན་ཐབས་མེད་རེད།

གསུམ་པ་ མདུན་ལམ་གཉིས

མདུན་ལམ་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད? དེ་ནི་ཚང་མས་མེམས་ཁྲལ་བྱེད་ས་ཅིག་རེད།

བྱེད་ཚུགས་དང་པོ་དེ་ལག་ལེན་དང, ཐབས་ཤེས་ཅ་ཚང་བ་དང་པོ་དེ་བེད་རྒྱུད་
བྱས་ན, རི་ལིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་མཐར་རྒྱུད་བཏང་ནས་ཀྱང་མོ་རང་དབང་དང་
བཅིངས་འཁྲུལ་དངོས་སུ་སོབ་བྱུབ་པའི་མདུན་ལམ་ཅིག་ཏུ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། དོན་དེ་ལ་ད་
དྲུང་སེ་ཚོམ་བྱེད་དགོས་དོན་འདུག་གམ་ཟེར་ན? ངས་བལྟས་ན་སེ་ཚོམ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་
འདུག།

བྱེད་ཚུགས་གཉིས་པ་དེ་ལག་ལེན་དང, ཐབས་ཤེས་ཅ་ཚང་བ་གཉིས་པ་དེ་བེད་
རྒྱུད་བྱས་ན, རི་ལིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་ཀྱང་མོ་བཅན་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཀྱང་མོ་འི་
དམངས་ཚང་མ་དྲུང་འཕྲོ་ནང་བཞིན་བཟང་གཡོག་དུ་འཕྱུར་རྒྱུའི་མདུན་ལམ་ཅིག་མ་གཏོགས་
ཡོང་གི་མ་རེད། དོན་དེར་ད་དྲུང་སེ་ཚོམ་བྱེད་དགོས་དོན་འདུག་གམ་ཟེར་ན? ངས་བལྟས་
ན་དེར་ཡང་སེ་ཚོམ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག།

བཞི་པ་ རྒྱུ་ཅིག

ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་ཚུགས་དང་པོ་དེ་ལག་ལེན་དང, ཐབས་ཤེས་ཅ་ཚང་
བ་དང་པོ་དེ་བེད་རྒྱུད་བྱས་ནས་མདུན་ལམ་དང་པོ་དེ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་ཚུགས་གཉིས་པ་དེར་རོ་ཚོལ་དང, ཐབས་ཤེས་ཅ་ཚང་
བ་གཉིས་པ་དེར་རོ་ཚོལ་བྱས་ནས་མདུན་ལམ་གཉིས་པ་དེ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

གོ་མིན་ཏང་ཡོན་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཚང་མ་དང་གྲང་ཁྲབ་ཏང་ཡོན་རྣམས་མཐུན་
ཞིལ་བུས་ནས་ཇོ་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་བྱེད་ཚུགས་དང་པོ་དེ་ལག་ལེན་དང, ཐབས་ཤེས་ཅ་
ཚང་བ་དང་པོ་དེ་བེད་རྒྱུད་བྱས་ནས་མདུན་ལམ་དང་པོ་དེ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས; ཇོ་ཐག་
ཅད་བཅད་གིས་བྱེད་ཚུགས་གཉིས་པ་དེར་རོ་ཚོལ་དང, ཐབས་ཤེས་ཅ་ཚང་བ་གཉིས་པ་
དེར་རོ་ཚོལ་བྱས་ནས་མདུན་ལམ་གཉིས་པ་དེ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

པིན་ལ་འཁོག་ཞོལ་མི་བྱེད་པའི་མིང་རྩམ་དེ་ལྟུ་ཀོལ་ཚའོ་ལི་དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་རི་འཁོག་
 དམག་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟུ་ཀོལ་རྩམ་དེ་འགྱུར་པའི་འཁོ་རྩལ་ལྷན་པུ་པ་ཅིག་དང་, བཟུ་གཉིས་
 པའི་ཚེས་དགུ་ལི་ལས་འགྲུལ་རྩལ་ཚད་ཚད་ལ་ལྷན་གོ་རི་གསར་བཞེས་འཕེལ་རྒྱལ་དེ་ནང་འཁྲུག་...
 བྱེད་མཚམས་བཞག་ནས་རི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱུག་བྱེད་རྒྱུ་དུས་རིམ་ནས་རི་འཁོག་...
 དམག་འཁྲུག་དངོས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་དུས་རིམ་དུ་སློབས་སུ་པ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཞི་ཅན་དུས་
 འགྱུར་བྱུང་བ་དེ་དང་གོ་མིན་དང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཀྱང་ལྷན་ཚང་འཛམ་གྲོས་ཚགས་...
 ཚགས་པ་དེ་ནས་འཁོ་རྩལ་པའི་གོ་མིན་དང་གི་མིང་རྩམ་མོག་གི་མོག་མའི་འགྱུར་ལྷོག་དང་,
 ལྷན་ཞབས་ཅང་ཅེ་རྩིས་ལྷ་ 7 ཚེས་ 17 ཉིན་རི་པོ་ལྟུ་ཉན་དུ་བྱས་པའི་རི་འཁོག་བྱེད་རྒྱུ་...
 རྒྱུ་གི་གཏམ་བཤད་, རྩོམ་རྒྱལ་སྤང་མདུལ་བའི་བོད་རྒྱུག་མང་པོ་བཅས་ནི་
 བརྟེན་བཞགས་བྱེད་འོས་པ་ཅིག་རེད། གཞུལ་སར་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་སྐམ་དམག་དང་,
 མཁའ་དམག་, ས་གནས་གི་དམག་དཔུང་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་, ཚང་མས་དཔའ་
 མངར་སུལ་ཡོད་གི་རྒྱ་ནས་རི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་གི་དཔའ་...
 པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་པ་རེད། ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲན་དང་གིས་རྟེན་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་
 གི་རྒྱལ་གཅེས་དམག་དཔུང་དང་རྒྱལ་གཅེས་སྤྱན་རློང་མང་མའི་རིགས་གི་གསར་བཞེས་ལྷན་
 འདུད་རྒྱ་གི་ཡིན།

(ཁ) ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་གསུམ་གཞན་ཅིག་ནས་ལྷ་ 7 ཚེས་ 7 ཉིན་ལྟུ་ཀོལ་ཚའོ་ལི་དུས་
 འགྱུར་བྱུང་རྗེས་སྤང་, གོ་མིན་དང་གི་དབང་འཛིན་མཁན་གིས་སར་བཞེན་“དགུ་པའི་བཙོ་
 བརྟེན”ནས་འཛིན་པའི་ཚོར་འཁྲུལ་གི་མིང་རྩམ་དེ་ལྷ་མཁུང་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་འོས་མེད་
 འཁྲིག་ཐབས་དང་གཟུར་བཞོལ་①དང་, རྒྱལ་གཅེས་དམག་དཔུང་གི་རྒྱུར་བཙོན་རང་བཞེན་
 ལ་འཁོག་གཞན་, རྒྱལ་གཅེས་མི་དམངས་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་འགྲུལ་ལ་འཁོག་གཞན་བཅས་
 བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། རི་པིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གིས་པེ་ཡིང་དང་ཐེན་ཅིན་བཅན་
 འཁྲིག་བྱས་རྗེས་, རང་གི་གདུག་རྩལ་ཆེ་པའི་དག་ཤུགས་ལ་རྒྱལ་རྟེན་དང་, ཉི་དབྱི་བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གཉིས་གི་རག་ཐོག་གི་རིགས་སྤྱོར་ལ་རྒྱལ་རྟེན་, དབྱིན་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་
 ལྷགས་གིས་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དེ་ལོད་རྒྱུད་, ཀྱང་གོ་གོ་མིན་དང་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩལ་དམངས་
 ཚོགས་དང་ཁ་ཐལ་བ་དེ་ལོད་རྒྱུད་བཅས་བྱས་ནས་, རྒྱར་ཞོལ་རྒྱ་ཚོན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེད་
 ཕྱི་གསུམ་དེ་ལྷ་མཁུང་ནས་རྒྱུན་འཁྲིངས་གིས་སར་བོད་དམག་འགའ་འཚར་གཞིའི་གོ་མ་རིམ་...

② 《ཕྱུ་ལེན་གྲང་ཁན་ཉང་(ཤར)གི་མོ་རྒྱལ་གནད་བཟུམ་ཚོ་བ་དེའི་ཟེར་བའི་ནང་གི་ལུ་བརྒྱད་པར་ལྟོ་...
དགོས།

③ 1936 ལོར་ཉེ་དུམ་རྩེ་གི་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གིས་ཞི་པན་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྩེ་གི་མིའི་དམག་གི་དྲ་ཚན་...
ལང་གི་ཕྱེད་རྒྱུད་ནས་ཞི་པན་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅན་འཇུག་གི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་བསྐྱབ་པ་རེད། མི་དམངས་འཐབ་
ཕྱོགས་མིའི་གཞུང་གི་འགོ་བློན་ལོག་, ཞི་པན་ཡའི་མི་དམངས་གིས་དམངས་གཙོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་བཅན་འཇུག་ལ་
ཚོལ་ཕྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་དཔལ་རར་ལྷན་པ་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་དེའི་ནང་གི་རྒྱ་དག་མི་ཚོས་ནི་རྒྱལ་ས་
མ་ཉེ་ལེ་སྤྱང་རྒྱུད་ཕྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་དེ་རེད། མ་ཉེ་ལེ་སྤྱང་རྒྱུད་ཕྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་དེ་ 1936 ལོའི་ཟླ་ 10 ལ་
ནས་འགོ་བཙུགས་ཉེ་རྒྱན་རྣམས་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་ 6 ལྷན་པའི་རྒྱན་འཁྲུངས་ཕྱེད་ལྷུང་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཐར་
དུམ་རྩེ་སོགས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་གིས་“ཕེ་གཏོགས་ཕྱེད་གི་མིན”ཟེར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞི་རྒྱ་ཅན་ཅིག་...
ཕྱི་དྲུས་བཅན་འཇུག་པར་རོགས་རམ་བྱས་པའི་རྒྱན་དང་, མི་དམངས་འཐབ་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ལ་པ་སོར་ཡང་བྱུང་བའི་
རྒྱན་གིས་ 1939 ལོའི་ཟླ་ 3 ལར་མ་ཉེ་ལེ་སྤྱང་བ་རེད།

འཆར་མི་འདོན་པ་དང་, རྒྱུ་ཆ་མཉུན་ལ་མ་བཤད་པར་བྱུང་ལ་ཁ་ནས་གང་མོན་བཤད་...
ཞིང་, ཚོགས་འདུའི་མོག་ལ་མ་བཤད་པར་ཚོགས་འདུ་ཚུལ་རྒྱུ་ཁ་ནས་གང་མོན་བཤད་
པ་, བསམ་པར་རང་རྒྱུ་གང་ཉན་གྱི་འདོད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐུན་མང་གི་འཚོ་བའི་ཅ་
དོན་མེད་པ་བཅས་ནི་རིགས་གཉིས་པ་རེད།

རང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དག་ལ་དོ་རྒྱུང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་, མ་
འགྲིག་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱུ་ཆ་ཉུང་ན་དགའ་བསམ་ནས་མི་བཤད་པ་, ཐབས་
མཁས་གིས་རང་རྒྱུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་རྒྱུན་མི་ཡོང་བ་ཁོ་ནར་འབད་པ་བཅས་ནི་...
རིགས་གཞུག་པ་རེད།

བཀའ་ལ་མི་བརྗོད་པར་རང་གི་བསམ་འཆར་དེ་ཡང་དང་པོར་འཇོག་པ་དང་, ཅ་
འདུགས་གི་ལྟ་རྒྱུར་དགོས་པ་ལས་ཅ་འདུགས་གི་རྒྱུག་ཁྲིམས་ཁྲར་འདོད་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་
བཞི་པ་རེད།

མཐུན་རྐྱེལ་དང་, ཡང་མོན་, བྱ་བ་ལེགས་འབྱུང་བཅས་ཡོང་བའི་དོན་དུ་, བསམ་
འཆར་ཡང་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཚོད་དང་ཚོད་ཐོང་གི་བྱེད་པར་, རང་རྒྱུར་གི་དོན་དུ་
ཚིག་མཚན་འདེབས་པ་དང་, དགའ་མིན་ཞེ་འཇོན་བྱེད་པ་, རྒྱུར་ནད་བསང་བ་, འཛོན་
ལན་རྒྱུག་ཚིས་བྱེད་པ་བཅས་ནི་རིགས་ལྔ་པ་རེད།

ཡང་མ་དག་པའི་གཏམ་སྐོང་གོ་ན་འང་ཚོད་པ་མི་རྒྱག་པ་མ་ཟད་, ཐ་ན་གསར་བརྗོད་
རྒྱ་ལ་བའི་རྒྱུ་ཆ་གོ་ན་འང་གོང་ལ་མི་ལྷོ་བར་, དོན་དེ་རིགས་མེད་པ་ལྟར་སེམས་རྒྱུད་
རྒྱུད་བྱས་ནས་ཐོད་པ་དེ་ནི་རིགས་དྲུག་པ་རེད།

མང་ཚོགས་དང་ཐུག་དུས་དེའི་བསྐྱགས་མི་བྱེད་པ་དང་, རྒྱལ་སྤོང་མི་བྱེད་པ་, གཏམ་
བཤད་མི་བྱེད་པ་, བརྟག་དབྱེད་མི་བྱེད་པ་, འདི་ཅད་མི་བྱེད་པ་, ཁོ་ཚོའི་བདེ་ལུག་ལ་
སེམས་ཁྲར་མི་བྱེད་པར་རྒྱུང་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཚོགས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཐབས་ཏང་ཕོན་ཅིག་མིན་...
པ་རྒྱུད་ནས་གྲུབ་ཐབས་ཏང་ཕོན་དེ་མི་སེར་དུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་དུ་བཅོམ་བའི་ནི་རིགས་
བདུན་པ་རེད།

མང་ཚོགས་གི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་རྒྱུད་མཐོང་ན་འང་ཁོང་ཁོའི་མི་ལ་བ་དང་, ཁ་
དྲ་བསྐབ་བྱ་མི་བྱེད་པ་, བཀག་འཁོག་མི་བྱེད་པ་, དགེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད་མི་བྱེད་པར་
གང་དག་པ་འཇོག་པ་དེ་ནི་རིགས་བརྒྱད་པ་རེད།

གོ་གྲང་མཉམ་ལས་བཅུགས་རྗེས་གི་དགོས་ བདུག་ཆེ་བའི་ལས་འགན

(1937 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 29 ལ)

1933 ལོ་ནས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲུང་ཉལ་དམར་དམག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་མཚམས་...
འཛག་རྒྱ་དང་, དམངས་ཚོགས་ལ་དང་དབང་སྤྱོད་རྒྱ་, དམངས་ཚོགས་ལ་དག་ཆས་སྤྲོས་
རྒྱ་བཅས་གི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་གི་འོག་, གོ་མིན་ཉལ་གི་དམག་དབང་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་
དེ་དང་འདྲི་འཛག་གི་ཚོད་ཡིག་འཛག་ཅིས་ལྟར་གི་ཡོད་ཟེ་བཟུགས་གདམ་ཅིག་སྤེལ་བ་ཡིན་
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ 1931 ལོའི་དགུ་པའི་བཅོ་བརྒྱད་གི་དུས་འགྲུལ་ལྷུང་རྒྱུ་, ཀྱང་གོ་གྲང་གི་
དམངས་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟེ་བུ་བཅས་རྒྱལ་ཤིང་ལྷགས་གིས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་རྒྱལ་...
ལྟར་བ་དེར་རོ་རྒྱལ་ལྟར་དཀོས་བ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གིས་ཤིན་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་
དམིགས་ལུལ་དེ་མ་ལྟོ་བ་ཤིང་

1935 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་, ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲུང་ཉལ་དམར་དམག་གིས་
ཉལ་ཁག་དང་, ལའི་ཁག་, རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བཅས་ལ་ཤི་འཛག་མཉམ་འབྲེལ་དམག་དང་
རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་གཞུང་ཅེ་འཛགས་བྱས་ནས་ལྷན་སྦྲུལ་ལྟར་དུ་ཤི་ཡིན་བཅས་རྒྱལ་ཤིང་ལྷགས་ལ་རོ་
རྒྱལ་ལྟར་དགོས་རྒྱུའི་འཛོད་སྤྲུལ་བྱས་པ་ཡིན་① ལོ་དེའི་ཟླ་ 12 པར་, ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲུང་
ཉལ་གིས་མི་ཤིགས་འབྲོར་ལྷན་བལ་ཤིས་དང་འདྲི་འཛག་གི་ཤིགས་འཐབ་སྤྱོད་གཙོག་ལྷུང་...
ཅིག་འཛགས་རྒྱུའི་རྒྱས་ཚོད་② ལ་རྒྱས་འཚམ་བྱས་པ་ཡིན་ ཡང་ 1936 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་,
དམར་དམག་གིས་ནན་ཅིན་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ནང་འཁྲུག་ལྟེན་མཚམས་བཞག་ནས་གཅིག་ལྷུང་...
གིས་ཤི་འཛག་ལྟར་དཀོས་རྒྱུའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ ཡང་ལོ་དེའི་ཟླ་ 8

ལྷགས་དེ་རི་རྒྱུ་ཤད་དེ་ལས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་འགན་རྒྱུ་བ་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་དང་
 མི་མེད་དོན་གསུམ་རིང་ལྷགས་དང་གསར་བརྗེ་ཅེ་འཛིན་བདེ་ཐུག་ཏུ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་པས་དེས་པར་དུ་རྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དཀོན་པ་ནི་ཟེ་བ་གསུམ་རིང་གི་རི་
 འགོག་དམག་འཁྲུག་ལས་ཤོད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཤོག་ནས་ར་རྒྱུད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུར་
 བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་ལྷ་དོན་ནི་དཔོན་དམག་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་དང་དམག་དམངས་གཅིག་་་་
 མཐུན་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ལོ་མིན་ཏང་གི་དམག་དཔུང་གི་ལས་ལྷགས་དེ་གཞི་
 ཅའི་ཤོག་ཅེ་དོན་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཅིག་རེད། རྒྱ་ཆའི་དཔོན་དམག་ནམས་ལ་ལྷག་
 བསམ་དང་དབང་རང་ཡོད་ནའང་། ལས་ལྷགས་རྒྱུར་བ་དེས་བཅིངས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་རང་
 ཉིད་གི་དུར་བཅོན་རང་བཞེན་དེ་འདྲོན་མི་ཐུབ་པས་ལས་ལྷགས་རྒྱུར་བ་དེ་མཐོགས་པ་རྒྱུར་
 བཞོད་བྱེད་འགོ་འཇུགས་དཀོན་གི་རེད། དེ་ནི་དམག་རྒྱུག་མཆམས་བཞག་ནས་ལས་ལྷགས་
 རྒྱུར་བཞོད་བྱས་ཆེས་གཞི་ནས་དམག་རྒྱུག་དཀོན་ཟེར་བ་མིན་པར་། དམག་རྒྱུག་གིན་རྒྱུག་
 གིན་ལས་ལྷགས་རྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ལས་འགན་ལྟེ་བ་ནི་དམག་
 དཔུང་གི་ཆབ་སྲིད་གི་རྒྱུར་རྒྱུབས་དང་ཆབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་རྒྱུར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། སྐར་
 བྱུང་མིག་དཔེ་ནི་བྱང་འདུལ་དམག་འཁྲུག་དུས་རབས་གི་རྒྱལ་དམངས་གསར་བརྗེའི་དམག་
 དཔུང་དེ་ཡིན་ཞིང་། དམག་དཔུང་དེ་གཞི་ཀྱང་ཤོག་དཔོན་དམག་གཅིག་མཐུན་དང་དམག་
 དམངས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བའི་དམག་དཔུང་ཅིག་ཡིན་པས་སྐབས་དེའི་རྒྱུར་རྒྱུབས་སྐར་གསེ་
 བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤད་དེ་དཀོན་དེས་ཅིག་རེད། ལྷན་གོས་ཞི་པན་ཡའི་དམག་འཁྲུག་གི་ཤོག་ནས་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཤོགས་ཞིང་། ཞི་པན་ལ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་དམག་དཔུང་ནི་དཀར་འལ་
 ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་ལྷལ་དུས་གི་ནད་ནས་གསར་འཇུགས་བྱས་པ་ཅིག་རེད། ལྷན་གོས་ཆ་རྒྱུན་དེ་
 ཞི་པན་ལ་ལས་ཡག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷན་འབྲུས་སྤོ་ཚང་ཞིང་ལྷ་
 བརྟན་ཆེ་བ་ཅིག་དང་། གསར་བརྗེའི་ཅེ་འཛིན་ཡོངས་རྒྱུགས་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་འབྲུབ་
 རྒྱུགས་གཅིག་ལྷན་གི་སྲིད་གཞུང་ཅིག་མེད་ལ། ལས་ལྷགས་གསར་བ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་
 འཛོམ་ཆེན་ཅིག་ལྱང་མེད། དེར་རྟེན་ལྷན་གོས་ཞུན་ས་དེ་ཚོ་ལ་བྱལ་སྤྱོད་རྒྱུག་དཀོན་གི་
 རེད། ད་ལྟེ་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཉིལ་པོར་ཆ་བཞག་ན། ལྷན་གོ་བྱང་ཁན་ཏང་གིས་འགོ་
 བཟུང་བྱེད་པའི་དམར་དམག་གིས་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གི་རྣམ་པ་ཅོམ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་རྒྱན་
 ལ་རག་ལས་སའི་རྣམ་པ་ད་དུང་འདྲོན་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཆབ་སྲིད་

འཇུག་ལངས་ཐུབ་གི་མ་དེད་བསམ་མཁུ་དང, དམངས་ཚོགས་རྒྱལ་ཤེད་མ་ལུས་ནའང་ཉི་
 རལ་ལ་འཛོག་ཚོལ་བྱེད་ཐུབ་གི་དེད་བསམ་ནས་ཡིད་ཚམས་བྱེད་མཁུ་ནམས་ལ་ང་ཚོས་ཁོ་...
 ཚེ་མོར་འཇུག་དེ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བརྟན་ཡོད། དམག་འཇུག་ལངས་པ་དང་དེ་བྱུང་ཉིད་
 གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་འཚར་དེ་ཚོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱད་ལྟར་ཡོད་
 པ་ཡིད། ལུང་ཚོལ་ཚེ་མི་དུས་འཇུག་བྱུང་པའི་ལྷོ་ཉིན, ལུང་ཁུན་ཏང་གིས་ལམ་མཐུང་བ་
 ཡོངས་ལ་བརྒྱལ་བ་གཏམ་ཅིག་ལྷོ་ལ་ཉེ་ཏང་ཁག་དང, ཡའི་ཁག, རི་མ་གས་ཁག་བཅས་
 གཅིག་བྱུར་གི་རྒྱ་ནས་ཉི་རལ་གི་བཅའ་འཇུག་ལ་འཛོག་ཚོལ་བྱེད་དཀའ་པ་དང, མི་ཡིགས་
 འམཐ་ལྷོགས་གཅིག་བྱུར་ལ་བུགས་རྒྱུ་རྒྱལ་དཀོས་པའི་འདོད་རྒྱལ་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་ལྷན་
 རིང་མ་སྤང་བར་ང་ཚོས་ཡང་དེ་འཛོག་ཚོལ་བྱེད་པའི་ཚ་འཇུག་ཚེ་པོ་བཅུ་འབྲེམ་ལྷོ་ལ་བྱས་
 བ་ཉི་འཛོག་དམག་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་བྱུང་གི་ཉི་མེད་གཞུང་གིས་འཇུག་དཀའ་པའི་མེད་...
 ལུང་རྒྱལ་པོ་ཡོད། གོ་བུང་མཉམ་ལས་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཡང་བརྒྱལ་བ་གཏམ་
 གཤམ་ཚེ་པོ་ཅིག་འབྲེམ་ལྷོ་ལ་བྱས་ཡོད། དེ་ཚེ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འམཐ་ལྷོགས་གཅིག་བྱུར་
 ལ་བུགས་རྒྱུ་དང་གསར་བཟའི་མེད་ལུང་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ཉི་འཛོག་དམག་འཇུག་བྱེད་...
 ལྷོ་བྱེད་ལྷོགས་དེ་ལྷན་འཇུང་མེད་མེད་བྱེད་གི་ཡོད་པའི་ར་རྒྱད་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིད། དུས་
 རྒྱལ་དེ་ཉི་ཉིད་ལ, ང་ཚོའི་ཚ་པའི་འདོད་ཚོགས་ལྷོགས་ཡོངས་དང་མི་ཡིགས་ལྷོ་ལ་ཡོད་
 ཉི་འཛོག་དམག་འཇུག་བྱེད་དཀའ་ཟེར་བ་དེ་ཡིད།

ཉི་འཛོག་དམག་འཇུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ

ཉི་པ: ལྷོ་གིས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་ལྟར་ན, དམག་འཇུག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་
 ལ་འབྲེམ་བྱ་ག་པོ་ག་པོ་ཐོན་འདུག?

ལན: གཙོ་པོ་ལྷོགས་གཉིས་འདུག། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ཉི་རྒྱུ་བཅའ་རྒྱལ་ཉིད་
 ལྷོགས་གིས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྒྱུར་གྱི་ལ་དང, མ་ཚ་བཅའ་བཟུང, བཅའ་གཉམ་འཇུག་བཅོམ་
 མ་ལྷོག, དམར་གསོད་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་བའི་ཉིན་ཁ་དེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱུང་གི་ཉི་
 མི་རྒྱལ་གི་མགོ་པོའི་མོག་ལ་འཇུག་པ་ཡིད། ལྷོགས་གཉིས་ཅིག་ནས་བྱུང་གི་ཉི་མི་མང་ཆེ་
 བས་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་འཇུག་གཉིད་ཟབ་པོ་ཅིག་བྱུང་ཉི, གོ་བུང་མཉམ་ལྷོ་ལ་གིས་མཐུན་

ཀྱལ་ཁ་ཤོབ་པ་ཅིག་ལྟར་བསམ་ན། རིམ་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཤོག་
དུ་ལྷོ་ལག་ལེན་ལྟར་བཞུགས་པའི་མི་དྲུག་ཏུ་དང་ལྟར་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དྲུག་ཅིག་...
ལག་ལེན་ལྟར་དཀོས་གི་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོར་ཤོབ་པའི་བསྐབ་བྱ་རེད།

དྲི་བ། རོ་ན། ཆབ་སྲིད་ཤོག་དང་དམག་དོན་ཤོག་གི་དཀོས་རིམ་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ག་རེ་
རེད?

ལན། ཆབ་སྲིད་ཤོག་ནས་བབད་ན། དང་པོ། རིམ་པར་དུ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་
འདི་མི་དམངས་གི་འཇུག་མི་ཞུགས་ཡོད་པའི་འཕུལ་ལྟོགས་གཅིག་ལྟར་གྱུར་གྱི་མི་དྲུག་ཅིག་དུ་
འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་དྲུད་དཀོས་གི་རེད། མི་དྲུག་དེ་ནི་དམངས་གཙུག་ཡོད་པ་ཅིག་
ཡིན་ལ། གཅིག་ལྟར་ཡོད་པ་ཅིག་ལྟར་ཡིན་དཀོས་གི་རེད། མི་དྲུག་དེས་གསར་བཞེས་
མི་དྲུག་ལྷན་དཀོས་རིམ་ཅིག་ལག་ལེན་ལྟར་དཀོས་གི་རེད། གཉིས་པ། མི་དམངས་ལ་གནས་
རྒྱུ་དང་ དཔེ་རྒྱུན། དུ་ཚལས། ཚལས་འཇུགས། དག་ཤུགས་གིས་དབྱ་འགོག་ལྟར་རྒྱ་
བཅས་གི་རང་དབང་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དམག་འཇུག་དེར་མང་ཚོགས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་
ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་དཀོས་གི་རེད། གསུམ་པ། མི་དམངས་གི་འཚོ་བའི་གསལ་བཅས་ལྟར་རྒྱ་
དཀོས་རིམ་ཅིག་རེད། ལེགས་བཅོས་ལྟར་བཟོས་གི་ནང་ལ་ཁུལ་འཛུགས་ལེན་པ་བཟོ་རྒྱ་
དང་ བོགས་ཆག་ལྟར་ཆག་གཏོང་རྒྱ། བཟོ་བ་དང་འོག་རིམ་དཔོན་དམག་ལྷན་གི་ཤོབ་
ཐང་ལེགས་བཅོས་ལྟར་རྒྱ། རི་འགོག་དམག་མིའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ལུ་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱ། ལྷ་གི་
དང་དམག་འཇུག་གི་གནོད་རྒྱུན་ཤོག་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱ་ཤོགས་ཚུད་ཡོད་པ་...
རེད། མི་དྲུག་གི་ནོར་མི་དེ་བའ་མཐུན་ཁྲུང་དཔྱི་ལྟར་རྒྱ་ཏེ་དབུལ་ཡོད་མཁན་གིས་
དབུལ་འདོན་རྒྱ་ཏེ་ཅ་དོན་ཤོག་ལ་འཇུག་དཀོས་གི་རེད། བཞི་པ། ལྷོ་འབྲེལ་མི་དྲུག་དེ་
ལན་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཅིག་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དཀོས་གི་རེད། ལྷ་པ། རིག་གནས་སྤོང་ག་མེད་མི་དྲུག་
ལས་བཅོས་རྒྱུར་ལྟར་དཀོས་གི་རེད། དུག་པ། བད་འུལ་པ་ཚོར་དག་གནོན་ནོན་ཐག་ཚོད་
ཅིག་ལྟར་དཀོས་གི་རེད། གནད་དོན་དེ་དུ་ཚབས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་དུ་སྤྱི་བས་ཡོད་པ་
རེད། བད་འུལ་པ་ཚོས་ཁྲིམས་མེད་ལྷགས་མེད་ལྟར་གི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གསུལ་འབྱུང་ས་
ཁུལ་དུ་དབྱ་པར་རོགས་སྤྱོད་ལྟར་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོབ་སྤྱོད་པར་ལྷན་གསལ་གིས་
ལྷན་དུ་གྲུག་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རི་འགོག་ལྟར་མཁན་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་དཀར་ནག་གི་
སྤྱོད་གིས་རྒྱལ་གཅེས་མི་དམངས་རྣམས་ནང་དབུལ་པ་རེད་ཟེ་བཞད་ནས་འཛོན་བཟུང་བྱས་...

རི་ལོ་གཤམ་འབྲུག་གི་འབྲུག་གི་འབྲུག་ཅན

འི་ལོ། འབྲུག་ཅན་གི་གནས་ཚུལ་དཔེར་ན། འཕམ་ཆུས་དང་འཕམ་ཅལ་གི་ཐད་དང་། ཆམ་མིད་གི་ལས་ཀའི་ཐད་སོགས་ལྟ་བུར་མི་མང་པོས་སེམས་ཁུར་བྱེད་གི་འདུག། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་གིས་ང་ལ་གཞུང་རྒྱལ་གནད་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱུར་གྱི་འདུག།

ལན། དམར་དམག་དེ་ལ་འབྲུག་ཅན་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞུགས་སར་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་། དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མཁན་དེ་རིས་གནས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ངས་བྱེད་ལ་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་འབྲུག་ཅན་གི་འདུག་གི་ཡིན།

དང་པོ། འཕམ་འཛེར་ཐད་གི་གནས་ཚུལ་བཤད་གི་ཡིན། འཕམ་ཆུས་སོག་ལ་འབྲུག་ཅན་གིས་ཅན་ཞི་ལྟོ་བར་བཟུང་ནས་དམག་འབྲུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་གིས་ཤིས་གསལ་ལྟར། འབྲུག་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོང་ས་མང་པོ་སྐོབ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་མིང་ཞིང་གོན་གི་འཕམ་འཛེར་བྱས་པ་དང་། ཅིང་མིང་དང་། མིང་ལྗུང་། རྟིང་ལྗུང་བཅས་ཚུར་འཕྲུག་པ། ལའི་ཡོན་དང་གོང་མིང་ཚུར་ཐངས་པ། ཅི་ཅིང་གོན་བཟུང་བ། ཏེ་ཐུང་དང་ཡན་མོན་གོན་པར་དང་། ལེ་ཞན་དང་མིང་ཞིང་གོན་པར་། ལུའོ་ཞན་དང་ཉིང་ལྗུང་པར་བཅས་གི་རི་དམག་གི་སྒྲིལ་འབྲེན་ལམ་ཀ་གཙོ་བོ་གསུམ་བཅད་པ། ཡན་མོན་གོན་གི་རྩེ་རིས་གི་རི་དམག་གི་རྒྱལ་ལྗོངས་ལ་སོལ་རྒྱུ་བྱས་པ། མིང་ཞིང་གོན་དང་ཡན་མོན་གོན་ཐོངས་གཉིས་ཚུར་འཕྲུག་པ། གཞན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཆུས་དབྱེད་དང་ཐང་ཞན་གཉིས་ཚུར་ཐངས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་རེད། ཅན་ཞིར་འཇུག་ཡོང་བའི་རི་ལིན་གི་དམག་དབྱེད་དེ་ཚོ་ད་ལྟོ་འཕམ་ཆུས་སོག་ལ་འབྲུག་ཅན་དང་ཡུང་གོའི་དམག་དབྱེད་གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་པས་སྐོར་བའི་ནང་ལ་ཆུང་བསྟེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཆད་ཏེ་ཡེའི་ས་ཁུལ་དུ་རི་དམག་ལ་འགོག་ཚོལ་བྱགས་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱུག་ཤིང་ལིན་པ་དང་ཚོས་ཚོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཚོག་གི་རེད། རི་དམག་གིས་ཅན་ཞིར་ཏུ་མ་ཤིང་བྱས་ན། དཀའ་ངལ་སྤར་བྱུང་མ་རྒྱུང་བ་ཅིག་བྱུག་ཤིང་རེད།

གཉིས་པ། འཕམ་ཆུས་དང་འཕམ་ཅལ་གི་གནད་དོན་སྐོར་དེ་རིས་ཀྱི་དམག་དབྱེད་གཞན་དག་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་མ་རྒྱུང་བའི་དམག་རྒྱུལ་སྤོངས་ཅིག་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་དབྱེད་དམག་གི་གཞོགས་རིས་དང་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་དམག་འཕམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།

དང་ཉེ་དང་ཐའེ་ཡོན་ཤོར་རྗེས་གི་རི་འགོག་དམག་ འབྲུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་ལས་འགན་*

(1937 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 12 ལ)

དང་པོ་ ཨིག་ལཱ་འཁུར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་པེ་བའི་རི་འགོག་
དམག་འབྲུག་དེ་ཚུགས་པེ་དང་ས་གི་རི་འགོག་དམག་
འབྲུག་ཏུ་འབྲུག་བཞུགས་པའི་བར་ཚུལ་ཏུས་
སྐབས་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ལཱ་པོ་ད

(དང་པོ) རི་འགོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ཚུགས་པེ་ཚུལ་ཚུལ་ལ་ཁོ་རྒྱུད་པའི་རི་འགོག་
དམག་འབྲུག་ཅིག་ཡིན་ཅིན་ཅིན་, དེ་ཚུགས་པེ་བའི་རི་འགོག་དམག་འབྲུག་ཅིག་ཡིན་ནའང་དང་
ཚེས་ཡིད་མཐུན་སྐབས་རམ་བྱེད་གི་ཡིན་. གང་ཡིན་ཟེར་ན་? དེ་ནི་འགོག་ཚོལ་མི་བྱེད་པའི་
རི་འབྲུག་ལས་གོམ་གང་མཐུན་ཏུ་རྗེས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, དེ་ནི་གསར་བརྗེས་དང་བཞུགས་
ལུན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་, དེའང་མེས་ཀྱིས་ལྷོ་ལ་བྱེད་ཅིང་དམག་འཐབ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་
བཅས་གི་ལྟུན་གིས་རེད་.

* འདི་ནི་ཐོ་མཐུན་མའི་ཅེ་ཏུང་གིས་ 1937 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་ལན་ལན་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཏུང་གི་ཏུར་བཞོན་ཅན་
གི་ཤོམ་ཚོགས་ཤོག་གནང་བའི་རྗེས་ལྷོ་ལ་བྱེད་པའི་ལཱ་པོ་ལྟུང་དུ་བྱེད་. དེ་ནས་བཟུང་ཏུང་ནང་གི་གཡམ་ལྷོང་
སྐབས་འཚམ་རིང་ལུགས་བམ་ཟིན་བཅུ་ལྷུ་ལ་འདིར་ཁོ་རྒྱུད་བཟུང་, མཐར་ 1938 ལོའི་ཟླ་ 10 བར་ཚོགས་
པའི་ཏུང་གི་ཚོགས་ལྷན་པའི་ལྷོང་ལྷོང་འཚམ་ཐོས་ཚོགས་ཐོངས་ལྷན་པར་ལྷོ་ལ་བཟུང་བཞུགས་པའི་གཡམ་གི་
ཚོགས་ལྷན་དེ་གཞི་ཅིའི་ཐོག་སྐབས་བྱུང་བའི་དུང་པོ་ད.

(དུག་པ) མི་རིགས་གསུམ་པོ་མཇེན་པོ་དམག་འཁྲུག་འཁྲུག་མཉམ་ཅིག་གསུམ་ལོངས་གྱི་
རི་འཛོག་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཕྱེད་སྐབས, རིས་པར་དུ་གྱུར་ཁན་ཏང་གིས་འཛོན་པོ་ལོ་རི་
འཛོག་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་ཅུ་འཛོན་ཆེན་པོ་བཅུ་པ་དེ་ལག་ལེན་ཕྱེད་དམག་པ་དང, རིས་པར་དུ་
ཅུ་འཛོན་དེ་བྱོན་དེ་ལག་ལེན་ཕྱེད་མཁན་གྱི་སྲིད་གཞུང་དང་དམག་དཔུང་ཅིག་ལོངས་པ་ཕྱེད་
དམག་གི་རེད་.

(བདུན་པ) ཏུང་ཏཱའི་དང་ཐའེ་ཡོན་ཤོར་རྗེས་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་གསུམ་གསལ་ལྟར་
རེད་.

1. ཏུ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གོ་མིན་ཏང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཔེ་སྐབས་འཛོན་པོ་དམག་འཁྲུག་
དེ་མཁུག་འབྲེལ་ཆར་ཞིང, གྲུང་ཁན་ཏང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རིས་མཉམ་གྲོལ་དུང་དམག་
འཁྲུག་དེ་གཙོ་བོ་ལེ་གནས་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ལོ་རེད་. ཅང་སྤྱི་དང་ལྟེ་ཅང་གཉིས་ལྷན་རི་
ཐག་གིས་གོ་མིན་ཏང་གི་འབྲེལ་སྤྱོད་གཏོར་ནས་ནས་ནས་ཅོན་དང་འབྲི་རྒྱ་འབབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་
གོལ་ཕྱེད་གི་ལོངས་པ་རེད་. དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གོ་མིན་ཏང་གི་སྤྱོད་པའི་རི་འཛོག་དམག་
འཁྲུག་དེ་རྒྱུན་སྲིད་ཕྱེད་མི་ལྷུང་པ་མཚན་གི་ལོངས་པ་རེད་.

2. དཔྱེན་མེ་ལྷན་ཐོག་གི་ལྷན་ཁབ་ཁབ་གྱི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོ་པོ་ཚེ་རང་ཉིད་གི་འཚན་
ལྷན་རིང་ལུགས་གི་ཁོ་ལམ་གི་དོན་དུ་གྲུང་གོ་ར་རྒྱུ་ཕྱེད་རྒྱུ་འཛོན་པོ་ལྷན་གི་ལོངས་
ལང, ཁ་སོག་ནས་གདུང་ལེམས་ཕྱེད་ལུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷུགས་དཔེ་སྐབས་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་
སྤྱོད་གང་ལང་བྱས་ལོངས་པ་མ་རེད་.

3. ལྷན་གི་སྲི་ཏེ་གོ་དང་དཔྱེ་ཏེ་ལེས་རྒྱལ་ལྷུགས་གང་ལོངས་པོན་ནས་རི་ལིན་འཚན་
ལྷན་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་གི་ལོངས་པ་རེད་.

4. གོ་མིན་ཏང་གིས་རང་ཉིད་གི་སྤྱོད་པའི་རི་འཛོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་ལས་གི་
ཏང་གཅིག་གི་སྲིད་དབང་སྤྱོད་འཛོན་དེ་དང, དམངས་ཚོགས་ལ་དབང་སྤེམ་ཕྱེད་ལས་གི་
སྲིད་ལུས་དེ་དུང་ཅུ་དོན་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པོམ་ཕྱེད་འཛོན་ཕྱེད་གི་ལོངས་པ་མ་རེད་.
དེ་ཚོ་ནི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་གཅིག་རེད་.

སྤྱོད་པའི་གཞན་ཅིག་གི་མཚན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་:

1. གྲུང་ཁན་ཏང་དང་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གི་ཆབ་སྲིད་གི་ལྷུགས་ལྷན་དེ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་
ཏེ་ཅང་མཁུགས་པའི་སྤོ་ནས་ཆེ་ཏུ་ལྷན་ཏེ་“མི་རིགས་གི་མཚན་སྐབས”ཟེར་བའི་སྤྱོད་ལྷུགས་དེ་

ལྷུ་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷུ་ཁྲོན་ཏང་དང་པ་ལུ་ལྷུ་ཚུན་གིས་ལྷུ་ཡོངས་སུ་ཡུར་སྐྱོབ་ལྱེད་ཆེད་དང་། སི་ཁྲོན་གིས་དབུས་ཁུལ་དང་རྒྱབ་བྱང་ས་ཁུལ་ལ་ཚུར་སྐོལ་ལྱེད་ཀྱི་དེར་བྱལ་སྐྱིལ་ལྱེད་ཆེད་ལྟ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་དེས་མེད་སྐོལ་དུང་དམག་འཁྲུག་ཚུན་འཁྲོངས་ལྱེད་ཀྱི་ལེམས་ཐག་བཅད་པ་རེད།

2. དམངས་ཚོགས་གི་ལས་འགུལ་དེ་གོམ་གང་འཕེལ་ཡོད་པ་རེད།
3. མི་རིགས་འཕྲུལ་ལྷན་གཤམ་རིམ་ཁ་གཏོན་དུ་སྐྱོགས་པ་རེད།
4. གོ་མིན་ཏང་གི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཙོན་སྐྱོར་ལྱེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་འཇོག་མཁན་གི་སྐྱོབས་བྱལ་སྐྱེད་ཆེ་བུ་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།
5. འཇམ་སྐྱིད་མི་དམངས་གིས་སི་ཡིན་ལ་རྒྱལ་དང་ཡུང་གོར་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
6. ལུ་ལེན་གིས་བྱལ་སྐྱེད་དེས་གི་སྐོག་ནས་ཡུང་གོར་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྱེད་ཆེས་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཚེ་ནི་གནས་ཚུལ་སྐྱོགས་གཞན་ཅིག་རེད།

(བརྒྱད་པ) དེར་ཉེན་དུ་ལྷུ་སྐྱོགས་རེ་བའི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དེ་སྐྱོགས་ཡོངས་གི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དུ་འཕུར་བཞིན་བའི་བར་ཀལ་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོགས་རེ་བའི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དེ་ཚུན་སྐྱིད་ལྱེད་བྱུང་བའི་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཆགས་ཅར་བ་དང་། སྐྱོགས་ཡོངས་གི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དེ་དུང་ལངས་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐུ་ཐད་སྐྱོ་གཏུག་གི་བར་ཀལ་དུས་སྐབས་ཅིག་རེད།

(དགུ་པ) དེའི་སི་ལ་ཡུང་གོརི་སྐྱོགས་རེ་བའི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དེ་སྐྱོགས་གསུམ་ལ་འཕེལ་སྐྱིད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་རེད།

སྐྱོགས་དང་པོ་ནི་སྐྱོགས་རེ་བའི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་མཚུགས་ལྷིལ་ནས་དེའི་ཆབ་དུ་སྐྱོགས་ཡོངས་གི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལྱེད་ཀྱི་དེ་རེད། དེ་ནི་ལྷུ་ལ་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བའི་སི་འདུན་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གོ་མིན་ཏང་གིས་དུང་ལེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་མ་རེད།

སྐྱོགས་གཉིས་པ་ནི་སི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་མཚུགས་ལྷིལ་ནས་དེའི་ཆབ་དུ་མགོ་ལ་འདོགས་ཀྱི་དེ་རེད། དེ་ནི་སི་ཁྲོན་དང་། ལྷུ་ཡོངས་ལ་སི་ཡིན་ལ་དགའ་ལམ་གྱི་ལས་བཅས་

གི་རེ་འདུན་ཅིག་རེད། མིན་ན་ཕར་དེར་ལྷན་གྱི་མི་མང་ཅི་ལྟར་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད།

ཚུགས་གསུམ་པ་ནི་རྩི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལྱེད་རྒྱ་དང་མགོ་འདྲེན་གྱི་གཉིས་ཀ་...
ལྷན་གྱི་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་ནི་རྩི་འགོག་དང་ནང་ཚུལ་པ་ རི་ཡིན་ལ་དགའ་
མཁན་གསུམ་པ་ཅན་གྱིས་ཚུགས་གཉིས་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་སྟབས་མེད་སྟབས་
ལྷན་གྱི་རྩི་འགོག་འཕུལ་གྲོགས་གཏོར་རྒྱུ་འགོག་གཞི་རྒྱ་ཆུས་བྱས་པའི་འབྲེན་ལེ་ཅིག་རེད།
ཁོ་པ་ཚས་དེ་འབྲེན་པའི་རྒྱུ་ལྗོལ་ལྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྩི་འགོག་ཁ་དེ་ཚལ་
ཆེན་པོར་གནས་ཡོད་པ་རེད།

(བརྒྱ་གཞི་པ) མིག་སྒྲིབ་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྐྱོད་མོག་མགོ་
འདྲེན་པའི་འཕྲུལ་མགོ་མོན་ཏེ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྷག་ཅི་པ་འདུག། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་
ཆོ་ནོ། རི་ཡིན་གྱིས་མེམས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷན་གྱི་ཚ་མེད་གཏོར་རྒྱུ་ལྱེད་ཚུགས་པ་ལྷན་
བར་རྩིན་ལྷན་གྱི་དམག་མ་བརྒྱབ་སྟབས་མེད་གི་གནས་ཚུལ་ལྱུར་བ་དང་ ལྷན་ཁབ་ཉར་དང་
པ་ལུའུ་ཅུན་ཡོད་པ། ལྷན་གྱི་མི་དམངས་གིས་རེ་འདུན་བཏོན་པ། གོ་མིན་ཉར་ནང་གི་
ཉར་ཡོན་མང་ཅི་ལྟར་པའི་འདུན་བཏོན་པ། དེའི་མི་སྡེ་གསུམ་གྱིས་གོ་མིན་ཉར་མགོ་
བཏབ་པ་ན་ཁོ་པ་ཚོ་ཁོ་པ་ལ་གཞོན་ཡོད་པའི་མཐོང་ལྟ་སྐོར་ལྟར་ལྷན་ལྱེད་པ་ལྱེད་པ་ལྱེད་པ་
པ་དང་དེས་ལྷན་གྱི་རོགས་རྒྱུར་ལྱེད་རྒྱུ་ལྱེད་ཚུགས་འཇུག་པ། ལྷན་གྱི་མི་དམངས་གིས་
རྒྱུ་ལེན་ལ་རྩིང་ཐག་པ་ནས་རེ་བ་ལྱེད་པ་(རེ་བ་དེ་རྩིང་པ་མ་རེད།)ཞེས་པ་རེད། གལ་ལྱོད་
རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་མ་འཇུགས་ལག་པོ་ཅིག་བྱས་ན། མགོ་འདྲེན་དང་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་
མེལ་བྱུང་རྒྱ་མ་ཟད། ཚུགས་པེ་ལའི་རྩི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཅན་གྱི་གཉིས་ལྱེད་མི་སྲུབ་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་ལྷན་མེལ་བྱུང་གི་རེད།

(བརྒྱ་གཞི་པ) དེར་རྩིན་ཚུགས་པེ་ལའི་རྩི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དེ་ཚུགས་ཡོད་པ་གི་
རྩི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཏུ་འབྲུབ་སྟབས་པའི་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་རེད། མདུན་ལམ་དེ་ཡོད་པ་
ལྱེད་རྒྱ་ནི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁབ་ཉར་ཡོན་ཆང་མ་དང་ ལྷན་གྱི་གོ་མིན་ཉར་གི་ཡར་མོན་པ་ཆང་
མ་ ལྷན་གྱི་མི་དམངས་ཆང་མ་བཅས་སུ་རྩིང་གི་ལས་འགན་ཁ་ཚང་དགོས་གཏུག་ཅིག་རེད།

(བརྒྱ་གཞི་པ) ལྷན་གྱི་རྩི་འགོག་མི་རིགས་གསར་བཞེད་དམག་འཁྲུག་འདྲི་དྲ་
ལུ་རྩིན་ཁ་ཚལ་ཆེན་གི་དུས་ལྟར་གནས་ཡོད་པ་རེད། རྩིན་ཁ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ལྷན་ཉར་

མོལ་དུ་འགྲུལ་བ་བྱེད་ཀྱི་དམག་དོན་གི་ཚད་བཞི་ཡིད། ལྷུང་པོ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཕར་ལང་གོ་
མིན་ཏང་གི་ཡིད་མཐུན་ཕོང་བ་བྱེད་དགོས་གི་ཡིད། ལྷུང་པོ་དེ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་པ་ལུ་
ལུན་གིས་དཔེ་བཟང་གི་རྒྱལ་པ་འདོན་དགོས་གི་ཡིད། པ་ལུ་ལུན་རང་ཉིད་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་
གཏོང་དགོས་གི་ཡིད།

གཉིས་པ་ 52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100

52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100

(བཅུ་དྲུག་པ་) 1927 ལོར་ཁེན་ཏུ་ཞི་ཡི་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་གིས་སྐབས་
དེའི་གསར་བརྗེ་དེ་ལམ་བའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་པ་ཡིད། ལྷན་ཁོང་ཏང་ཡོན་ཚང་མས་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་གི་ཁྲིག་གི་བསྐྱབ་བྱེད་དེ་མ་ཆེད་པ་བྱེད་དགོས་གི་ཡིད།

(བཅུ་ལྔ་པ་) 52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100
སྐར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལུ་ཤོ་ལུ་ཚའོ་ཡི་དུས་འགྲུལ་བྱེད་ཚུལ་ལ་52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100
པའི་ལུགས་ལྷན་གཙོ་བོ་ནི་“གཡོན”ལྷན་སྐབས་འཚོ་རིང་ལུགས་ཏེ། མགོ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དེ་
ཡིད། དེའི་ལྷན་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་གོ་མིན་ཏང་གིས་རི་འགོག་བྱེད་འགོ་དུས་འགྲུལ་མེད་
པ་དེ་ཡིད།

(བཅོ་ལྔ་པ་) ལུ་ཤོ་ལུ་ཚའོ་ཡི་དུས་འགྲུལ་བྱེད་ཚུལ་52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100
ལུགས་ལྷན་གཙོ་བོ་ནི་“གཡོན”ལྷན་སྐབས་རིང་ལུགས་དེ་མིན་པར། གཡོན་ལྷན་སྐབས་
འཚོ་རིང་ལུགས་ཏེ། མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་གི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མཚན་གཙོ་བོ་ནི་གོ་མིན་ཏང་གིས་རི་འགོག་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ཚར་བ་དེ་ཡིད།

(བཅུ་དྲུག་པ་) ལྷ་ 4 པར་ལན་ལན་ལ་ཚོགས་པའི་52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100
ཚོགས་དང། ལྷ་ 5 པའི་52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100
ཚོགས་དང། ལྷ་ 8 པའི་

ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པ། འཕྱོར་རྒྱུ་གྲུལ་རིམ་གྱི་ལྷུང་རྒྱུད་པ་ཁ་གསལ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་སྲོག་མགོ་
འདོགས་སྐྱུ་རིམ་ལྷུང་འཛིན་པ་(ལྱང་ན་འཛིན་མཚན་པ་④) མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་...
སྐྱོན་གྱིས་རེད།

ཕྱོགས་གཞན་ཅིག་ནས་གྲུབ་ཐབས་ཉར་ནང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་ཚུ་ཚད་...
དེ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཉར་ཡོན་མང་པོ་ཅིག་ལ་བྱུང་འདུལ་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་མཐའ་ལྷན་
ཉར་གཉིས་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་ཉམས་སྲུང་དེ་མེད་པ། ཉར་ནང་ལ་འཕྱོར་རྒྱུ་གྲུལ་རིམ་གྱི་
ཁྲིང་རྒྱན་འདོར་ཆེན་ཅིག་ཡོད་པ། ཉར་ཡོན་ཁག་གཅིག་ལ་སྤོང་ཚད་གི་དཀར་སྐྱུད་འཐབ་
ཚད་གི་འཚོ་བ་དེ་ལྷན་མཐུན་ནས་སྐྱེལ་འདོད་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ། འཐབ་སྐྱོགས་
གཅིག་ལྷུང་གི་ནང་ལ་གོ་མེད་ཉར་ལ་འོས་མེད་སྐྱོན་ཐབས་བྱུང་པའི་ཅ་དོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་
ལྷུང་གནས་ཡོད་པ། པ་ལུའུ་ཚུན་གྱི་ནང་ལ་དམག་ཤེད་རིང་ལྷན་གསར་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་
བྱུང་བ། ལྱང་ཁབ་ཉར་འདི་གོ་མེད་ཉར་གྱི་སྲིད་དབང་ལ་ལྷན་དགོས་པའི་གནད་དོན་བྱུང་
བ། རིམ་འགོག་དམག་གཙོ་བོ་གནས་གཞི་རིམ་ཁྲུལ་ནང་ལ་འོས་མེད་རྒྱན་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་
ལྷུང་བྱུང་བ་མཉམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རེད།

སྐོར་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པར་ཉིན། རེས་
པར་དུ་རྒྱས་ལྷན་ལ་འགོ་བྱིད་བྱུང་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ནི་དམ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་འདོན་
དགོས་པ་དང་། རེས་པར་དུ་སེམས་ཐག་ཤད་བཅད་གིས་མགོ་འདོགས་རིང་ལྷན་ལ་འོས་གོལ་
ཕྱིན་དགོས་པ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད།

(ཉམ་གཅིག་པ) ཟླ་གསལ་རིང་དང་། ལྷན་པར་དུ་རིམ་འགོག་དམག་འཁྲུག་བྱས་པ་
ནས་བཟུང་། ལྱང་ཁབ་ཉར་གྱི་གྲུབ་དབྱུང་དང་དེ་འདྲི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཅ་འཁྲུགས་གྱིས་ལྷུང་ཚར་
བ་དང་ཡོང་སྲིད་པའི་མགོ་འདོགས་རིང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་དེ་རིགས་ལ་འཐབ་ཚད་ཁ་...
གསལ་ཞིང་སེམས་ཐག་ཚོད་པ་ཅིག་དང་སྤོང་འགོག་དགོས་པའི་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
དེར་བྱུང་འབྲས་ལྱང་སྐོབ་ཡོད་པ་རེད།

སྲིད་དབང་ལ་ལྷན་གྱི་གནད་དོན་ཐད། ལྱང་དབྱུང་གིས་སྐོར་ཚད་གི་འཆར་ཟིན་⑥
ཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

པ་ལུའུ་ཚུན་གྱི་ནང་ལ་དམག་ཤེད་རིང་ལྷན་གསར་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ལ་འཐབ་ཚད་...
ཕྱིན་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་ལྷུང་དེ་དམར་དམག་འཚོས་སྐྱོག་བྱས་ཐེས་མི་རི་

མེད་རྒྱན་ཐབས་གི་ཚུགས་ལྷུང་དེ་ལོ་བཟང་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་མང་ཚོགས་གི་འཕུང་ཚད་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཀན་སུའུ་ཤར་རྒྱུད་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཞི་ཅན་དང་ཉེ་ལམ་འདྲ་པོ་རེད།

ཅང་ཉེ་ལེ་ཏུ་“འཕོད་རྒྱལ་ཉུང་ཙམ་བྱེད་དགོས། ལྷོ་མ་གཞི་མང་ཙམ་འདོན་དགོས་”
ཟེར་བའི་གྲང་ནའི་ཚི་རིང་ལྷགས་ལ་རྒྱན་རྒྱུད་བྱས་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལས་ཀའི་ནང་གི་ལོ་ལོ་མེད་་་་
རྒྱན་ཐབས་གི་ཚུགས་ལྷུང་དེ་ལོ་བཟང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་ཚུགས་གི་དུས་མེད་གོ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་མའི་ས་ཁོངས་ཁག་ཉེ་ཞིང་ཚོས་གོ་མིན་་་་
དང་དང་ཁྲག་རྒྱུད་པའི་དམག་ལོ་བཅུ་བཅུ་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་གས་ཅིག་དང་, རྒྱ་ཚུགས་
གི་ཞིང་ཆེན་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་རི་འགོག་མི་རིགས་གསར་བཞེད་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་གི་འཕུང་ཚུལ་་་་
མོག་གི་རྟེན་གཞི་ཅིག, མོ་མིན་དང་གིས་ཞི་ཅན་དུས་འགྲུལ་གི་རྒྱུ་ལྡན་འདྲ་“སྤར་བཅོམ་”གི་
ཡིད་རླུང་བཅུད་ནས་ཅ་མེད་གཏོང་ཅིས་བྱེད་མེད་ལུང་ཀོང་ཚའི་མི་དུས་འགྲུལ་བྱུང་རྗེས་
ལའང་རྟལ་ནགས་དང་བལ་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡིད་རླུང་ལྡན་པའི་ཉམས་དམས་གཏོང་ཅིས་བྱེད་
མའི་རྣམས་བྱུགས་ཅིག་བཅས་རེད་——དུ་དེ་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ལུལ་གཙོ་པོ་ནི། (1) ཆ་རྒྱན་
ལ་མ་བལྟས་པར་གཅིག་སྟེད་བྱེད་རྒྱུ་(དེ་ནི་གོ་མིན་དང་གིས་རྟེན་གཞི་དེ་ཚོ་མེད་པ་བརྗོ་་་་
བསམ་པའི་རེ་འདུན་དང་མཐུན་པ་ཅིག་རེད) དེ་རྒྱན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་, (2) གོ་མིན་དང་
གིས་མི་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་, (3) རྟེ་མིང་ལ་བྱུང་བའི་ཉེན་ཁ(གོ་མིན་དང་གིས་
མཐུན་ནས་སྤོང་དེ་མཚན་ཆ་འཕྲུག་པའི་ཉེན་ཁ) ① དེ་རིགས་ལ་རྟོགས་ཚོན་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་་་་
རེད།

《བཅོངས་འཕྲོལ་གཟུང་འཁོར་དུས་དེབ》② མོག་རྒྱན་རྒྱུད་བྱེད་རྣམས་དང་ཞིང་ནན་
པ་ཅིག་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

(ཉེར་གཉིས་པ) རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་མཐུན་ཕྱག་གི་རྒྱལ་ཁ་སོ་བ་
པའི་བརྗོན་ལེན་བྱེད་ཅེད་དང་, རྒྱགས་རེ་བའི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དེ་རྒྱགས་ཡོངས་གི་
རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་དུ་རྒྱུར་ཆེད་, དེས་པར་དུ་རི་འགོག་མི་རིགས་འཕུང་ཚུགས་གཅིག་
ལུང་གི་ལམ་རྒྱགས་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་, དེས་པར་དུ་འཕུང་ཚུགས་གཅིག་ལུང་
རྒྱ་རྒྱུད་དང་ས་བརྟན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། གོ་གྲང་དང་གཉིས་གི་འཕུང་ཚུགས་
གཅིག་ལུང་གཏོར་བཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་རླུང་གང་ཞིག་ཡིན་ལུང་འཛུལ་དུ་འཇུག་མི་ཉན།

ཅའི་མང་ཚོགས་པམོ་ཞིང་རྣམས་ད་དུང་ཅ་འཁྲུགས་ཕྱུང་མེད་པས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་མང་ཚོགས་
 གི་རྒྱུམས་བྱགས་དེའང་ད་དུང་ཉ་ཅང་ཞུན་པོ་ཅིག་མིན་པ་ངེས་པར་དུ་གསལ་པོ་གིས་པ་...
 ཕྱེད་དམོས་གི་རེད། དེ་ཚེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱགས་གཅིག་ནས་གྲོ་མོན་དང་གིས་
 དབང་དུ་བརྟུ་རྒྱ་དང་གཉེན་གཤོན་ཕྱེད་རྒྱུའི་མྱིད་རྒྱས་ལག་ལེན་ཕྱས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱགས་
 གཞན་ཅིག་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་མ་ཕྱས་པའམ་ལས་ཀ་ཕྱེད་རྒྱ་མ་འདྲང་བའི་རྒྱན་གིས་རེད།
 དེ་ནི་དེང་སྐབས་སེ་འགོག་མི་རིགས་གསར་བརྗེའི་དམག་འཁྲུག་སྐབས་གི་ང་ཚོའི་དང་གི་...
 རྒྱན་ཅ་ཅ་པའི་ནང་གི་ཅ་པ་ཅིག་རེད། རྒྱན་ཅ་དེ་མ་སེལ་ན། སེ་ཡིན་བཅེན་རྒྱལ་སྤོང་
 ལྷགས་ལས་རྒྱལ་ལྷུང་གི་མ་རེད། དམིགས་ལྷུང་དེ་འགྲུབ་པ་ཅིག་ཕྱེད་བསམ་ན། ངེས་པར་
 དུ་“འཕམ་བུ་གཅིག་ལྷུང་ནང་གི་རང་རྒྱགས་རང་དབང་”གི་ཅ་དོན་དེ་ལག་ལེན་ཕྱེད་...
 དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་མགོ་འདྲེགས་སྤོང་ལྷགས་དང་མང་ན་འོས་མེད་རྒྱན་སྐབས་སྤོང་
 ལྷགས་དེ་སེལ་དགོས་གི་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་གི་རྒྱན་ལ་མི་རིགས་གིས་མི་རིགས་ལ་མགོ་
 འདྲེགས་པའི་སྤོང་ལྷགས་ལ་དོ་མོལ་ཕྱེད་དགོས

(ཉེ་ལུང་པ) གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་གྲུ་མིམ་གིས་གྲུ་མིམ་ལ་མགོ་འདྲེགས་པའི་སྤོང་
 ལྷགས་གི་རྣམ་རེད། དེས་འཕྲོར་མེད་གྲུ་མིམ་ཁྲིད་ནས་འཕྲོར་ལྷན་གྲུ་མིམ་གི་ལེགས་
 བཅོས་སྤོང་ལྷགས་དང་མཐའ་མི་འཁྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱན་སྐབས་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱགས་ལྷུང་དེ་མ་སེལ་ན། སེ་འགོག་མི་རིགས་གསར་བརྗེའི་དམག་འཁྲུག་དེ་རྒྱལ་ཁྲའི་རང་
 བས་ཕྱེད་སྐབ་པ་ཅིག་དང་། རྒྱགས་སེ་བའི་སེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་དེ་རྒྱགས་ཡོངས་གི་སེ་
 འགོག་དམག་འཁྲུག་དུ་རྒྱུར་སྐབ་པ་ཅིག་། མེས་རྒྱལ་ལྷུང་རྒྱུང་ཕྱེད་སྐབ་པ་ཅིག་བཅས་ཡོང་
 གི་མ་རེད།

དེ་མིན་མགོ་འདྲེགས་སྤོང་ལྷགས་གཞན་ཅིག་ལྱང་ཡོད་པ་ནི་མི་རིགས་གིས་མི་རིགས་
 ལ་མགོ་འདྲེགས་པའི་སྤོང་ལྷགས་དེ་ལྷན་ཞིང་། དེས་ལྱང་གོ་ཁྲིད་ནས་སེ་ཡིན་བཅེན་རྒྱལ་
 སྤོང་ལྷགས་གི་ཁེ་བན་ལ་རྒྱན་སྐབས་དང་། ལྱང་གོ་འདྲི་སེ་ཡིན་བཅེན་རྒྱལ་སྤོང་ལྷགས་གི་
 མི་སྲིད་སྲིལ་ལྷུང་རྒྱུར་སྐབས་། ལྱང་གོ་ཁེ་ཡོད་ཅད་རྒྱལ་གོར་བཅེན་གཞིག་དུ་རྒྱུར་སྐབས་

པཅས་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོགས་ལྷུང་དེ་དེར་སྐབས་རི་འཕྱོག་མི་རིགས་འཕམ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་གི་གཡས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཕྱུང་ཡོད་པ་རེད།

(ཉེར་ལྔ་པ) རི་འཕྱོག་མི་རིགས་འཕམ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་གི་གཡོན་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་ནི་གྲང་ཁབ་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་ཕྱེད་པའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཁོངས་སུ་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་། ཞིང་པ་སྐོང་ཁྱེར་གི་འཕྲོར་རྒྱུང་གྲལ་རིམ་པཅས་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་འདྲམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་འབད་བཅོམ་གང་ཅེ་བུས་ནས་ཚོགས་ཁག་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་དང་མ་བརྟན་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། ལས་འགན་དེ་འགྲུབ་པ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ནི། མོ་མིན་ཏང་རྒྱུར་བཀོད་དང་། སྤྱི་གཞུང་རྒྱུར་བཀོད་དང་མཉམ་དུ་བྱུར་བཀོད་པཅས་ཕྱེད་རྒྱུའི་གཞི་ཅིའི་ཚ་རྒྱུན་དང་། གཅིག་གྱུར་གི་དམངས་གཙོའི་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་རྒྱུའི་གཞི་ཅིའི་ཚ་རྒྱུན་། ལྷོགས་འཕམ་ལྷོགས་འཕྱོག་དམག་འཁྲུག་དེ་ལྷོགས་ཡོངས་གི་རི་འཕྱོག་དམག་འཁྲུག་དྲུ་རྒྱུར་རྒྱུའི་གཞི་ཅིའི་ཚ་རྒྱུན་། རི་ཡིན་བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གཏོར་རྒྱུའི་གཞི་ཅིའི་ཚ་རྒྱུན་པཅས་རེད།

(ཉེར་བཅུ་པ) རི་འཕྱོག་མི་རིགས་འཕམ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་གི་བར་གནས་ལྷོགས་ཁག་ནི་མི་རིགས་འཕྲོར་ལྷུང་གྲལ་རིམ་དང་གོང་རིམ་འཕྲོར་རྒྱུང་གྲལ་རིམ་རེད། ཏང་ཏེའེ་མི་ཚོགས་པར་ཅེ་ཁག་གིས་མཚོན་པའི་སྐོང་རྒྱུན་ནི་ཁ་གཡོན་ལ་ལྷོགས་ཡོད་པ་རེད།^⑨ དེ་བཞིན་རྒྱ་ཞིང་ཏེའེ་ནང་གི་མི་ཁག་གཅིག་གཡོན་ལྷུང་ཕྱེད་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད་ཞིང་། CC ཚོགས་པའི་ནང་ལའང་མི་ཁག་གཅིག་གཡོན་ལྷུང་ཕྱེད་བཞིན་པ་རེད།^⑩ རི་འཕྱོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་མཁན་གི་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་བསྐབ་བྱ་གནད་ཅེན་པོ་ཅིག་མོའ་ཡོད་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་རྒྱུར་བཀོད་ཕྱེད་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད་པའམ་རྒྱུར་བཀོད་ཕྱེད་ཅིས་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་བར་གནས་ཚོགས་ཁག་ཡར་ལོན་དང་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོང་བའི་བཅོམ་ལེན་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།

(ཉེར་བཅུ་དྲུ་པ) རི་འཕྱོག་མི་རིགས་འཕམ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་གི་གཡས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་ནི་ཞིང་བདག་ཅེན་པོ་དང་འཕྲོར་ཅེན་གྲལ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མི་རིགས་མགོ་འདྲམས་རིང་ལུགས་གི་ངན་ཅང་ལྷེ་བུ་དེ་རེད། དེ་ཚོས་ལྷོགས་གཅིག་ནས་དམག་འཁྲུག་གིས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱུར་གཏོར་བའོལ་བུས་ཡོང་བས་མ་ནས་སྐྱབ་སྐྱང་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷོགས་གཞན་ཅིག་ནས་དམངས་ཚོགས་ཡར་ལོངས་ཡོང་བམ་ནས་སྐྱབ་སྐྱང་ཕྱེད་གི་ཡོད་པར་ཉེན་

ཅུའན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་མཐའ་
 ལུལ་སྲིད་གཞུང་དང་པ་ལུའུ་ཅུབ་གི་རྒྱལ་
 རྩུགས་གཞིས་སྤུང་ལུའུ་ཡི་ཙ་ཙ་ཚིག་*

(1938 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 15 ལ)

ཚེད་དོན་: ལུའུ་ལོའུ་ཚའོ་ཡི་དུས་འལྟར་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་, ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཡོངས་
 གི་རྒྱལ་གཅེས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་གིས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་བྱེད་གི་ཡོད་
 པ་རེད་. གཞུང་ལུལ་སྲིད་པོ་ན་དམག་རྣམས་གིས་སྲིག་བཏང་ཁྲག་འདོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་.
 ཏང་ཁག་དང་ཕའེ་ཁག་རྣམས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་.
 ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་གིས་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་. དེ་ཚོ་
 རྒྱུང་ཏུ་མི་རིགས་གི་ལམ་ཚན་འདྲ་དྲུང་འབར་བ་ཅིག་དང་, སི་འགོག་རྣམས་པར་རྒྱལ་ལུ་བ་

* ཅ་ཚིག་འདི་ཉི་མུ་མཐུན་མའོ་ཙ་དུང་གིས་ཅུའན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་མཐའ་ལུལ་སྲིད་གཞུང་དང་
 པ་ལུའུ་ཅུབ་གི་གཞིས་སྤུང་ལུའུ་ཡི་ཙ་ཙ་ཚིག་གནང་ནས་བྱེས་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཅང་ཅེ་ཉི་
 ཚོགས་ཁག་གི་གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་བ་དེར་ལ་ལན་བྱེད་ཅིང་རེད་. མིའུ་ཤེར་གོ་གུང་མཉམ་ལས་འཛུགས་
 རན་ལུན་སིང་མ་སོང་བར་ཅང་ཅེ་ཉི་ཚོགས་ཁག་གིས་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འགོ་བཙུག་བྱེད་པའི་གསར་བཞེད་
 ལྷོ་བས་བྱུགས་གཏོར་བཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྲིག་གཏོ་དེའི་ཅ་ཙ་ཙིག་རེད་. ཟླ་མཐུན་མའོ་ཙ་དུང་གིས་གསར་བཞེད་འི་
 ལུལ་གཏོར་བཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྲིག་གཏོ་དེའི་ཅ་ཙ་ཙིག་རེད་. ཟླ་མཐུན་མའོ་ཙ་དུང་གིས་གསར་བཞེད་འི་
 ལན་སྤང་རྒྱང་བྱེད་ཅིང་ལས་པར་དུ་ལངས་ལྷོགས་བརྟན་པོ་ཅིག་འཛིན་དགོས་དགོངས་པ་རེད་. ཅ་ཚིག་
 འདིས་སྐབས་དེར་ཏང་ནང་གི་སྲོ་མཐུན་ཁག་གཅིག་གིས་སི་འགོག་འབབ་ལྷོགས་གཅིག་བྱུང་ནང་ཅང་ཅེ་ཉི་
 ཚོགས་ཁག་གི་སྲིག་གཏོ་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལྷོ་བས་འཛུགས་འཛུགས་ལུལ་སྲིད་པ་དེར་དུང་དེག་བྱས་
 པ་རེད་.

པའི་འགན་ལེན་བརྟན་པ་ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། རིམ་པར་དུ་
 ལམ་ཚེན་དེ་བརྒྱུད་ནས་མདུན་ལ་ལཱ་དཔོན་གྲོགས་གི་རེད། ར་ཚོ་དུལ་ལམ་ཉིང་གསུམ་གྱི་ས་
 མཚམས་མཐའ་ཁུལ་ལྷན་འཇུག་གི་དམངས་ཚང་མས་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བྱིད་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་།
 ཉུང་བརྩོན་ཚེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་གི་ཡོད། ལས་དོན་བྱས་རིགས་ཚང་མ་དང་
 རྒྱུ་ལོན་པ་ཅིག་རེད། དཀའ་སྤྱོད་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ལས་རལ་པའི་སྤྱུག་སྤྱད་རྒྱལ་གྱི་
 མེད། དེར་རྟེན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བརྩོད་བསྐྱེད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་ག་སྲིད་གཞུང་དང་འདི་ག་གཞིས་སྤྱོད་ཁུལ་ལྷན་འཇུག་མཐའ་ཁུལ་ཡོངས་གི་
 དམངས་ཚོགས་སྐུལ་སྐྱོད་གིས་སྤུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་མཐར་མཐོང་
 ཕྱིན་པ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་གི་ཡིན། མི་སྡེ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ལས་འགན་ལ་ཁུར་མི་བྱེད་
 པའི་རིགས་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ནའང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱས་
 མི་ཚོགས། ཉེ་ཆར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ལྟར་ན། མཐའ་ཁུལ་གི་མངའ་སྲོང་ས་སྤྱོད་ཡོངས་
 གི་ཁེ་བན་ལ་མི་ལྟ་བུའི་མི་ངན་རྣམས་གིས་ཐངས་ངན་རྣམས་སྤྱད་ནས། སྤར་བཙོ་
 བཤའ་བརྒྱུ་ཚར་བའི་ས་ཞིང་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཞིང་པ་རྣམས་བཅན་ཤེད་གིས་ཕྱིར་སྤྲོག་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡང་ན་བྱ་ལོན་འཇུག་དཔོན་མཁན་རྣམས་གི་ས་ནས་སྤྱོད་མི་དཔོན་པ་
 བརྩོན་ཚར་བའི་བྱ་ལོན་རྣམས་སྤར་ཡང་བཅན་འདེད་བྱེད་པ་ལྷན་འཇུག་གི་འགན་ལེན་གྱི་
 ལམ་ལུགས་བཅུགས་ཚར་བ་དེ་གི་དམངས་རྣམས་བཅན་ཤེད་གིས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ། ཡང་
 བྱ་དམག་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས་། དམངས་ཚོགས་གི་ཚོགས་པ་བཅས་གི་ཅ་
 འཇུགས་བཅུགས་ཚར་བ་དེ་ཚོ་གཏོར་བཤིག་བྱེད་པ་བཅས་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག། ཐ་
 བ་དེ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གསལ་ཞིབ་པ་བྱེད་པ་དང་། རག་པ་དང་རབ་འབྲེལ་བྱེད་པ། དམག་
 དཔུང་ལ་རབ་སྐུལ་གིས་བྱིང་ཆ་སྤོང་བ། ས་ཁུ་འབྲི་བ། རྒྱལ་དུ་གནས་ཚུལ་བརྟན་དཔུང་
 བྱེད་པ། མཐོན་གསལ་དུ་མཐའ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་ལ་རོ་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྐྱེད་
 གི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་འདུག། རྒྱལ་དུ་བཤད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་ནི། མཐུན་སྦྲེལ་གིས་
 རི་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ལི་ཅ་བའི་ཅ་དོན་དང་འགལ་བ་ཅིག་དང་། མཐའ་ཁུལ་མི་དམངས་སྤྱོད་
 མང་གི་རེ་འདུན་དང་འགལ་བ་ཅིག་ཡིན་མོག། བྱང་ཁུལ་ལ་རྩོད་སྤོང་དང་། འཐབ་སྤྱོད་
 གཅིག་ཕྱུར་གཏོར་བཤིག། མི་དམངས་གི་ཁེ་བན་གཏོར་བཤིག། མཐའ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
 ལྷན་འཇུག་ཉམས་སྤོང་འཇུག་ཐངས་། རི་འགོག་སྐུལ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱའི་དཀའ་ཚོགས་ཚེ་ཅ་གཏོར་

མ་གསེང་འདུམ་ཡོད་པ་དེར་ཁྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལོད་པ་དེད།

② ཨ་ལཱ་གཞི་ལྟེང་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་མཐའ་ཁྲལ་དུ་ལྷན་ས་ཚ་མང་ཅི་པར་ཞིང་པདལ་གྱི་མ་ཞིང་གཞུང་...
བཞེས་པར་ནས་ཞིང་པར་བཞོ་བཤའ་བྱལ་བྱ་དང་ལྷན་ཞིང་པས་འཇལ་དམོས་པའི་ཕྱི་ལོ་ན་རྣམས་མེད་པ་བརྗོད་བྱས་ཏེ་...
མིང་ལྷན་ལག་ལེན་བྱས་པ་དེད། 1936 ལོའི་རྗེས་སུ་རི་འགོག་མི་རིགས་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་ལྟར་བྱ་བའི་ཅིག་
འཇལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལོད་ས་ལྷན་ཞིང་པདལ་གྱི་ས་ཞིང་གཞུང་བཞེས་པར་བརྗོད་བྱས་ཏེ་...
མིང་ལྷན་གྱི་ཚབ་དུ་བོགས་ཚག་ལྟེང་ཚག་གཏོང་བྱེད་མིང་ལྷན་ལག་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ས་ཞིང་པོམ་ས་ལྷན་ལྟེང་ལྷན་པས་...
ཞིང་པ་རྣམས་ལ་མོ་ཚར་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྷན་བྱེད་པའི་མཚན་དུ་ཅིག་བྱས་པ་དེད།

རི་འགོག་དམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་ གི་འཕུང་རྒྱུ་གི་གནད་དོན*

(1938 ལོ་ཟླ་ 5 པར)

མེད་དང་ཚེ་རིམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་གི་ འཕུང་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་དེ་འདྲི་ དགོས་དོན་ག་རྗེ་རྗེ

རི་འགོག་དམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་གི་སྐབས་ལྷ་དང་ལྷོ་གཞི་དམག་འཁྲུག་དེ་གཙ་པོ་དང་རིམ་
མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་དེ་རམ་འདྲེགས་པེད། གནད་དོན་དེ་དེ་ཚམས་ཡང་དག་པའི་སྐོ་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་པ་པེད། རོ་ན་རིམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་ལ་འབྲུལ་ལུ་གི་
གནད་དོན་ཚོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཅིག་ལ་འཕུང་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་དེ་འདྲི་དགོས་དོན་
ག་ལེ་པེད་ཟེར་ན་?

* རི་འགོག་དམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་གི་དམ་མེད་དང་ལྷོ་རྒྱུ་དམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་འཕུང་རྒྱུ་དེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གོ་མིན་དང་གི་དམ་མེད་དམག་འཁྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་རི་མོག་ལ་པེད་ལ་
མ་གཏོགས་ རིམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་གི་འཕུང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལ་པེད་ཚེ་དེ་རེ་མཚན་ཅིན་པོ་བྱེད་
གི་ཚད་པ་མ་པེད། རྫོང་མཐུན་མཚོ་རྒྱུ་དམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་ལ་དག་ལ་པེད་བརྒྱུ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
ཚོམ་ཡིག་འདྲི་བྱས་ནས་ རི་འགོག་དམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་གི་འཕུང་རྒྱུ་གི་འགོ་ལས་ཡང་དག་
པ་ཅིག་བཟུན་པ་པེད། དེ་རི་འཕུང་བུར་རི་འགོག་གི་དམ་མེད་ནང་ 1937 ལོར་མི་ཡངས་ཁྲི་ཐག་བཞི་
ལྷག་ཅམ་ལས་མེད་པའི་པ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་དམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་ལ་པེད་ 1945 ལོར་རི་མོན་མགོ་

གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་ཡིན་པས། རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་འདི་དངོས་གཞིའི་དམག་དཔུང་གི་གཞུང་འབྲེན་གྱི་དམག་འཕབ་ཐོག་ལ་ཐག་ཉེ་སར་ཐང་ཀའི་གཞོགས་འདེགས་གི་རུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མོན་མི་ཐུབ་མཁན་ཅིག་ཡིན་ན། དེར་འཕབ་ཚལ་གི་གནད་དོན་དེ་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས་འཕབ་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་ཟེར་བ་མི་ཡོང་བ་ཞི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཡང་གལ་སྲིད་ཀྱང་གོ་འདི་རྒྱུ་ལེན་ནང་བཞེན་གི་རྟོབས་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་ཡོང་སྐབས་མཚུགས་པོ་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་བུའི་སྐབས་དང་། ཡང་ན་རྒྱུར་འཇུག་ནས་དུས་ལུན་རིང་ཙམ་སྐྱོད་བུའི་ནང་བཅོན་བཟུང་བུས་པའི་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མེད་པའི་སྐབས་ཤིང་ལེ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་འདི་གོང་བཞེན་གཞུང་འབྲེན་ལ་གཞོགས་འདེགས་གི་རུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མོན་མི་ཐུབ་མཁན་ཅིག་ཡིན་ན། དེར་འཕབ་ཚལ་གི་གནད་དོན་དེ་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས་འཕབ་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་ཟེར་བ་མི་ཡོང་བ་ཞི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད།

རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་གི་འཕྲུལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་གཤམ་གསལ་གི་གནས་ཚུལ་འོག་ལ་ཐུང་བ་ཅིག་རེད། ཀྱང་གོ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལེན་ནང་བཞེན་ཅིག་ཀྱང་མིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཚེ་ཡང་རྟོབས་ཞན་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཚེ་ཡང་རྟོབས་ཞན་པ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་ཡང་རྟོབས་ཚེ་པ་ཅིག་གིས་ཚོལ་རྒྱུ་ཕྱིད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཚེ་ཡང་རྟོབས་ཞན་པ་དེ་ཡར་ཐོན་གི་དུས་རབས་ལྷ་གནས་ཡོད་པ་ལོད། དེར་རྟེན་གནད་དོན་ཡོང་སྐབས་ཐུང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་འོག་དམག་པོས་ས་མ་ཚ་རྒྱ་ཏང་ཚེན་པོ་བཅོན་བཟུང་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་དམག་འཁྲུག་གི་ལུན་རིང་གི་རང་བཞེན་དེ་ཐུང་བ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་འདི་ནང་ལ་དམག་པོས་ས་མ་ཚ་རྒྱ་ཏང་ཚེན་པོ་ཅིག་བཅོན་བཟུང་བུས་ཡོད་ན་ཡང་། སོ་པོ་ཚོའི་རྒྱལ་

འདོགས་སྐབས་མི་ཐུང་ས་ཁི་ཐག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་ཚེན་པོ་ཅིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། གསར་བཞེས་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཅིག་ཀྱང་གསར་དུ་བརྒྱགས་པ་རེད། དེ་ཚམས་རི་འཛོལ་དམག་འཁྲུག་གི་སྐབས་ལྷ་རུས་པ་རྒྱུའི་ཚེན་པོར་བར་རྟེན། རི་འཛོལ་གི་དུས་སྐབས་ལྷ་ཙམ་ཅེ་རྩི་ལྷ་ལ་མགོ་འདྲེན་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གི་གཞི་རྒྱན་ལྷན་པའི་ནང་འཁྲུག་ཀྱང་སྐྱོད་མི་སྲིད་པ་ཐུང་ཞིང་། 1946 ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་གི་གཞི་རྒྱན་ལྷན་པའི་ནང་འཁྲུག་སྐྱོད་སྐབས་པ་ལུའུ་ལྷན་དང་ཞིན་མི་ལྷན་རྒྱུར་རྒྱག་བུས་ནས་ཆགས་པའི་མི་དམངས་བཅོངས་འཛོལ་དམག་དེར་ཅང་ཅེ་རྩི་རྒྱར་ཚོལ་ལ་ཁ་གཏད་འཇུག་བུའི་རྟོབས་ཤུགས་ཐུང་བ་རེད།

ཁང་ཆུང་ཆུང་ཅིག་ཡིན་པར་རྟེན་དམག་གྲུགས་མི་འདྲང་བས་, བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་ས་
 ལུལ་ནང་ལ་སྤྱད་ཆ་ཞེན་ས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་ལུས་ཡོད་པ་རེད་, དེར་རྟེན་རི་འགོག་ངེས་
 མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དེ་གཙོ་པོ་ནང་ཁོངས་སུ་དཔོན་གཞིའི་དམག་དཔུང་གི་གཟུལ་...
 འགྲུང་དམག་འཐབ་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་པར་, ལྷོ་ཁོངས་སུ་ཁོང་གྱུང་
 གི་སྐོ་ནས་དམག་འཐབ་བྱེད་མཁན་ཅིག་རེད་; དེ་ཅམ་གསལ་མ་ཚད་ཀྱང་གོ་ཡང་སྐོ་བྱུང་
 བ་ཏེ་, ལྷང་ཁྲན་ཉར་གསལ་འགོ་བྱིད་བྱེད་པའི་དམག་དཔུང་བརྟན་ཞིང་རྩོམས་ཆེ་བ་ཅིག་
 ཡིན་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རི་འགོག་ངེས་མེད་
 ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དེ་གཞི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞི་ཁྲོད་ཆུང་ཆུང་ཅིག་མ་
 རེད་; དེར་རྟེན་འཐབ་རྩལ་སོག་གི་འགོག་སྤྱང་དང་འཐབ་རྩལ་སོག་གི་པར་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་
 མ་ལག་ཆ་ཚང་བ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད་ དམག་འཁྲུག་གི་ཕུན་རིང་གི་རང་བཞིན་དང་དེའི་
 རྩལ་སུ་འབྲང་ནས་ཡོང་བའི་གདུག་རྩལ་གི་རང་བཞིན་དེའི་དབང་གིས་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་...
 དམག་འཁྲུག་ངེས་དམིགས་བསལ་གི་བྱ་བ་མང་པོ་ཅིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བྱུང་བར་རྟེན་,
 གནས་གཞིའི་ས་ལུལ་གི་གནད་དོན་དང་སྐོར་སྐྱོད་དམག་འཐབ་གི་སྤྱོད་སུ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་
 རྒྱའི་གནད་དོན་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད་ དེ་འདྲ་ཡིན་རྩོམས་ཀྱང་ཚོའི་རི་འགོག་ངེས་མེད་
 ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་འདི་འཐབ་རྩལ་གི་ཁོངས་ལས་ཚལ་ནས་འཐབ་རྩལ་གི་སྤྱོད་སུ་འཕེལ་
 ཡོང་གི་ཡོད་པས་, ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་གནད་དོན་དེ་འཐབ་རྩལ་གི་སྤྱོད་སུ་
 སོག་པོ་བཞག་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དུ་སྐོར་བ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད་ ལྷག་པར་དྲུ་རྩ་མང་བྱེད་
 དུ་སྐོར་བ་ཅིག་ནི་, ལྷོ་ཆེ་ཞིང་ཕུན་རིང་བའི་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དེ་འདྲ་མིའི་
 རིགས་གི་དམག་འཁྲུག་གི་པོ་རྒྱས་རྩལ་པོའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཉ་ཅང་གསལ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་...
 རེད་ བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་རབས་འདི་དུས་རབས་ཉི་ལྷུ་པའི་ཕོ་རབས་སུ་མ་ཚུ་བ་དང་བཞི་
 བཅུ་པར་འཕེལ་བ་དེ་དང་བེལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་དང་, ལྷང་ཁྲན་ཉར་དང་དམར་དམག་
 ཡོད་པ་དེ་དང་བེལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད་, དེ་ནི་གནད་དོན་གི་གནད་འགག་ཐུགས་དེ་
 རེད་ ང་ཚོའི་དབང་པོས་ཡོན་ལྷན་རབས་གིས་སྤང་བྱུལ་རབས་ཅ་རྩོད་ས་བཏར་བ་དང་
 ཆིང་བྱུལ་རབས་གིས་མིང་བྱུལ་རབས་ཅ་རྩོད་ས་བཏར་བ་, དབྱིན་གོས་མེ་མྱིང་བྱང་མ་དང་
 ཉིན་དྲུ་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་, ལ་ཉིང་གི་སྐད་ལུགས་ཁོངས་གི་བྱུལ་ཁབ་ཁབ་གིས་མེ་མྱིང་
 དབྱིལ་མ་དང་མེ་མྱིང་ལྷོ་མ་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་སོགས་གི་གཉེན་ལམ་སྤྱིད་པོ་དེ་དྲུང་...

ཕྱོད་རྒྱ་; (གསུམ་པ་)གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱ་; (འབྲི་པ་)འཕྲུལ་རྒྱས་སྐྱོད་གི་
 འགྲོག་སྲུང་ཕྱོད་རྒྱ་དང་འཕྲུལ་རྒྱས་སྐྱོད་གི་ཕར་སྐོལ་ཕྱོད་རྒྱ་; (ལུ་པ་)སྐོད་རྒྱུད་དམག་
 འཕྲུག་གི་རྒྱུགས་སྤྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་; (དུག་པ་)བཞོན་འདྲོམས་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་
 པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཕྱོད་རྒྱ་བཅས་ཤིང་། ཁག་དུག་པོ་དེ་ནི་ཤི་ཤི་འགྲོག་དེས་མེད་སྐོལ་དུང་དམག་
 འབྲུག་ཉིལ་པོ་འཕྲུལ་རྒྱས་གི་ཅ་འཛུགས་ཅིག་ཤིང་ལ། སང་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་འཕེལ་
 རྒྱས་ཡོང་སྐབས་ཕྱོད་རྒྱ་དང་། དབྱ་པོ་ཅ་མེད་དང་མཐར་ཕྱོད་གཏོང་རྒྱ་། དཀོན་གཞིའི་
 དམག་འབྲུག་ལ་བཞེགས་འདེགས་ཕྱོད་རྒྱ་། མཐར་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་མོང་བའི་བཙུན་ལེན་ཕྱོད་
 རྒྱ་བཅས་གི་དམག་དེས་གི་འཛུལ་ཕུང་ལྱུང་ཤིང་།

**མེ་བུ་བཞི་པ་ སྐྱོད་རྒྱུ་དང་། སྐྱོད་པོ་གི་འཛུགས་། འཛུགས་
 གཞི་ཡོད་པ་བཅས་གི་སྐོལ་ནང་འགྲོག་སྲུང་དམག་
 འཕྲུལ་གྱི་ཕར་སྐོལ་དམག་འཕྲུལ་དང་། ལྷན་
 ཡོད་དམག་འཕྲུལ་གི་འབྲེལ་བཞེད་དམག་
 འཕྲུལ་། ཅན་རྒྱུ་དམག་འཕྲུལ་དང་གི་ལྷན་
 རྒྱུ་དམག་འཕྲུལ་བཅས་ཕྱོད་རྒྱ་**

འདྲིའི་ཡང་རྒྱན་བཞི་པ་ལྷན་གསལ་ལྷན་གྱི་འཕྲུག་། དེ་ནི་(དང་པོ་)འགྲོག་སྲུང་དང་།
 ཕར་སྐོལ་བར་དང་། ལྷན་ཡོད་དང་འཕྲུལ་གཏོང་བར་། ཅན་རྒྱུ་དམག་དང་ལྷན་རྒྱུ་དམག་ལྷན་
 བཅས་གི་འབྲེལ་བ་དང་། (གཉིས་པ་)དམག་འཕྲུལ་གི་ཕྱོད་པོ་ཡོད་ཅད་རང་དབང་གི་གནས་
 ལ་རྒྱུད་ལྷན་པོ་ཕྱོད་རྒྱ་; (གསུམ་པ་)གང་ལ་གང་འཛུགས་གི་སྐོལ་ནང་དམག་འཕྲུགས་རྒྱུད་རྒྱ་; (འབྲི་པ་)དམག་འཕྲུལ་གི་ཕྱོད་པོ་ཡོད་ཅད་འཛུགས་གཞི་ཡོད་པ་ཅིག་ཕྱོད་རྒྱ་བཅས་ཤིང་།

སྐོལ་ལ་དོན་གནད་དང་པོ་དེ་བཞེད་གི་ཡིན།

ཤི་འགྲོག་དམག་འབྲུག་ཉིལ་པོ་ཅ་བཞེད་ན། ཤི་ལག་ནི་སྐོལ་སྐོལ་མེ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 ཅིག་དང་ལྷན་སྐོལ་ཕྱོད་མཁུན་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཛུགས་སྐོལ་སྐོལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གི་
 དང་འགྲོག་སྲུང་ཕྱོད་མཁུན་ཅིག་ཤིང་། དེར་དོན་དང་ཅས་འཕྲུལ་རྒྱས་སྐོལ་གི་འགྲོག་སྲུང་
 དམག་འཕྲུལ་དང་ལྷན་ཡོད་དམག་འཕྲུལ་དམག་ཕྱོད་པོ་ཡིན་པ་ཤིང་། དམག་རྒྱུག་ལ་ཅ་བཞེད་

ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། དེའི་ལས་འགན་མང་པོ་དཔེར་ན། ཟིང་ཅ་སྐྱོད་རྒྱུ་དང་ དམག་ འཁྲུག་ལྟེན་ལྷན་ གནོད་འགོག་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་རྒྱ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཅང་ མང་དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་འགྲེམ་རྒྱུ་དེ་ཅ་དོན་ཏུ་འཛིན་དམིགས་གི་རེད། ཅིན་ནའང་དེས་མེད་ ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་དཔུང་ཅིག་དང་མང་ན་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དེ་འདྲི་ཅིག་གིས་དམག་པོ་ཅ་... མེད་གཏོང་རྒྱུ་འཕམ་འགན་རྒྱུ་དང་སྐབས་དང་ ལྷག་པར་ཏུ་དམག་པོ་འདྲི་ཅིང་ཚོལ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲི་ ཅིང་ཏུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་སྐབས་དེས་པར་ཏུ་རང་གི་དམག་འཁྲུག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལུ་ གཅིག་ཏུ་བྱེད་དམིགས་གི་རེད། “རྒྱུ་ལས་འཁྲུག་ཅིན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ནས་དམག་པོ་འདྲི་ དཔུང་ཅིང་གཏོང་རྒྱུ་”དེ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་གི་གཞུང་ལུ་མཚོན་དམག་ འཕུལ་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་ཅ་དོན་ཅིག་རེད།

ཚོང་གསལ་དེ་ཚོའི་ཕྱོག་ནས་དུང་གིས་ཐུབ་པར། རི་འཛོལ་དམག་འཁྲུག་ལྟེན་ འདྲི་ཐད་ནས་བལྟས་ན་དེ་རྒྱུ་འཛིན་དམག་འཕུལ་དང་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཕུལ་... གཉིས་གི་གཞུང་འབྲེན་དང་འཕུལ་འཛིང་ཕྱོག་གི་པར་ཚོལ་དམག་འཕུལ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་ འདྲི་པ་ཏེ། པར་ཚོལ་དམག་འཕུལ་བྱེད་སྐབས་དམག་རྒྱུག་ཐོངས་མང་པོར་རྒྱུ་ཁྲོད་ཐོབ་ བཞིན་ནས་འཕུལ་རྒྱུ་ཕྱོག་འཛོགས་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་དམིགས་ལྟེན་གྱི་ལུ་ནས་མཐའ་རི་ལོན་... བཅོལ་རྒྱུ་འདྲི་ལྟེན་ལས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། གཞུང་འབྲེན་དང་འཕུལ་འཛིང་ ཕྱོག་གི་འཕུལ་གཙོད་དམག་འཕུལ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་འདྲི་པ་ཏེ། འཕུལ་འཛིང་མཚུགས་ པོ་ཐག་ཅིང་ཐུབ་པར་རྟེན་གཞུང་འབྲེན་དང་འཕུལ་འཛིང་ཕྱོག་གི་པར་ཚོལ་དམག་འཕུལ་ཏེ་... ཅང་མང་པོ་ཅིག་ལ་རྒྱུ་ཁྲོད་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་འཕུལ་རྒྱུ་ཕྱོག་ལྟེན་གྱི་དམག་འཕུལ་ དམིགས་ལྟེན་གྱི་ལུ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཏེ་ཕྱོག་ཕྱོག་ཐུབ་པ་དང་ དུས་མཚུངས་རྒྱུ་ལྟེན་གཉིས་ཚུལ་ འཕུལ་རྒྱུ་ཕྱོག་ཕྱོག་པ་དང་དམག་པོ་འདྲི་ནང་ཁུལ་མོར་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འདྲི་དང་དང་ལྷན་བྱེད་ ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་འཕུལ་རྒྱུ་ཕྱོག་གི་རྒྱུ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་རི་རྒྱུ་ལྱང་གི་ནས་མཐའ་རྒྱུད་གཏོང་... ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་འཕུལ་རྒྱུ་ཕྱོག་གི་འཛོགས་བྱེད་གི་དུས་སྐབས་མིན་ ནའང་འདྲི། འཕུལ་རྒྱུ་ཕྱོག་གི་རྒྱུ་ཚོལ་གི་དུས་སྐབས་མིན་ནའང་འདྲི། དམག་འཕུལ་ ཅང་མང་དམག་འཁྲུག་ཅི་བའི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལྟེན་གཞུང་འབྲེན་དང་འཕུལ་འཛིང་ཕྱོག་གི་ཕྱོ་... ཁོངས་དམག་འཕུལ་ཏེ་ནས་དམག་པོ་མཐའ་ནས་རྒྱུ་ཏེ་ཅ་མེད་གཏོང་ཐུབ་པ་ཅིག་ཏེ།

དབྱ་བ་ཤོད་མཁོག་མཐའ་ནས་སྐར་མ་སྐྱབ་ནའང་དེའི་ཁག་གཅིག་མཐའ་ནས་སྐར་སྐྱབ་པ་
 ཅིག་དང་, མཐའ་ནས་སྐར་པའི་དབྱ་བ་ཤོད་མཁོག་ཅུ་མེད་གཏོང་མ་སྐྱབ་ནའང་མཐའ་
 ནས་སྐར་པའི་དབྱ་བ་ཤོད་མཁོག་ཅུ་མེད་གཏོང་སྐྱབ་པ་ཅིག་, མཐའ་ནས་སྐར་པའི་དབྱ་
 བོ་འཔོའ་ཚེན་ཅིག་གསར་བཟུང་ཕྱེད་མ་སྐྱབ་ནའང་མཐའ་ནས་སྐར་པའི་དབྱ་བོ་འཔོའ་ཚེན་
 ཅིག་ལས་དམ་གཏོང་སྐྱབ་པ་ཅིག་བཅས་ཡོད་གི་རེད་ ཅེས་གཞུང་དམག་འཐབ་དེ་འདྲ་ཉ་
 ཅད་མང་པོ་འདུས་ན་གཞི་ནས་དབྱ་དང་རང་སྐྱབ་མ་གཉིས་གི་གནས་ཚུལ་འཇུག་སྐྱབ་ཡོད་་་
 བྱུང་བས་, དབྱ་བོའི་འཐབ་རྒྱུ་སོགས་གི་མཐའ་སྐར་དེ་དབྱ་བོའི་སྤོངས་དམག་འཐབ་གི་
 ཕྱིད་སྐྱབ་མ་དེ་ཅུ་གཏོང་བཟང་ནས་མཐའ་སྤྱི་ལྟོ་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་དང་འི་ཕིན་མི་དམངས་གི་
 བསལ་བ་རྒྱུ་འཐབ་ཅོད་དང་མཉམ་སྤེལ་བྱས་དེ་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་རི་ཕིན་བཅད་ཀྱིས་རི་འཇུགས་
 སྐར་བཅས་གིས་སྤོང་བཅིག་ཅུ་མེད་གཏོང་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད་ ཞོད་གསལ་གི་
 འབྲས་བུ་དེ་ཚེ་གཙུག་པོ་དཀོས་གཞིའི་དམག་འཐབ་ལ་དེན་ནས་སྐོབ་པ་ཕྱེད་དཀོས་གི་རེད་,
 དེས་མེད་ཀྱིས་རྟུང་དམག་འཐབ་དེས་བྱས་ཐེས་པལ་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་འཇུག་སྐྱབ་གི་མ་རེད་
 ཡིན་ན་ཡང་ཀུལ་ཁ་རྒྱུང་མང་པོ་འདུས་ན་ཀུལ་ཁ་ཚེན་པོ་ཆགས་སྐྱབ་པ་དེ་ཞེ་དཀོས་
 གཞིའི་དམག་འཐབ་དང་དེས་མེད་ཀྱིས་རྟུང་དམག་འཐབ་གཉིས་གི་འདྲ་ས་ཅིག་རེད་ རེ་
 འཁོག་ཕྱེད་པའི་རིང་ལ་དེས་མེད་ཀྱིས་རྟུང་དམག་འཇུག་དེས་འཐབ་རྒྱུ་སོགས་ལྷན་པ་ལ་་་་་
 རྒྱབ་ཚེན་ཅིག་འདྲིན་སྐྱབ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེས་བཞི་དེ་རང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་

ད་ལྟོ་དེས་མེད་ཀྱིས་རྟུང་དམག་འཇུག་གི་རང་དབང་གི་རང་བཞིན་དང་, ལང་ལ'
 ལང་འཚམ་གི་རང་བཞིན་, འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་བཅས་གི་གནད་དོན་སྐར་བཟང་གི་ཡིན་

དེས་མེད་ཀྱིས་རྟུང་དམག་འཇུག་གི་རང་དབང་གི་རང་བཞིན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེས་ན?

དམག་འཇུག་གང་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་མཁན་དབྱ་དང་རང་སྐྱབ་ཡིན་ཏུ་སྐྱབ་གཉིས་
 ཀས་གཟུལ་ས་དང་, དམག་ས་, གཟུལ་འབྱེད་ས་ཁུལ་བཅས་གི་སོགས་དང་ས་ན་དམག་འཇུག་
 སྤུལ་པོའི་སྐོག་ལའང་རང་དབང་གི་རྣམས་པ་བཅོམ་ལེན་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་,
 རང་དབང་གི་རྣམས་པ་དེ་ཞེ་དམག་དབྱང་གི་རང་སྐྱབ་གི་རྣམས་པ་རེད་ དམག་དབྱང་ཅིག་
 རང་དབང་གི་རྣམས་པ་དེ་སོར་ནས་གཞན་དབང་གི་གནས་ལ་མ་བཟུང་བཅས་མེད་ཅིག་ཕྱོད་་
 ན, དམག་དབྱང་དེ་རང་སྐྱབ་གི་སྐྱབས་སོར་ནས་གཞན་པས་ཅུ་མེད་གཏོང་བ་དང་ཡང་ན་
 ཨམ་ཉིས་འཁུལ་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་གི་རེད་ མ་གཞི་འཐབ་རྒྱུ་སོགས་འཇུག་སྐྱབ་དམག་

अथवा २८. अथवा २९. अथवा ३०. अथवा ३१. अथवा ३२. अथवा ३३. अथवा ३४. अथवा ३५. अथवा ३६. अथवा ३७. अथवा ३८. अथवा ३९. अथवा ४०. अथवा ४१. अथवा ४२. अथवा ४३. अथवा ४४. अथवा ४५. अथवा ४६. अथवा ४७. अथवा ४८. अथवा ४९. अथवा ५०. अथवा ५१. अथवा ५२. अथवा ५३. अथवा ५४. अथवा ५५. अथवा ५६. अथवा ५७. अथवा ५८. अथवा ५९. अथवा ६०. अथवा ६१. अथवा ६२. अथवा ६३. अथवा ६४. अथवा ६५. अथवा ६६. अथवा ६७. अथवा ६८. अथवा ६९. अथवा ७०. अथवा ७१. अथवा ७२. अथवा ७३. अथवा ७४. अथवा ७५. अथवा ७६. अथवा ७७. अथवा ७८. अथवा ७९. अथवा ८०. अथवा ८१. अथवा ८२. अथवा ८३. अथवा ८४. अथवा ८५. अथवा ८६. अथवा ८७. अथवा ८८. अथवा ८९. अथवा ९०. अथवा ९१. अथवा ९२. अथवा ९३. अथवा ९४. अथवा ९५. अथवा ९६. अथवा ९७. अथवा ९८. अथवा ९९. अथवा १००.

ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ལྟར་བའི་རྒྱན་གིས་གཞན་དབང་གི་གནས་ལ་མ་བཟུང་བཅས་མེད་ལྟར་...
 བའི་གཞི་ལྟར་, སྐབས་དེའི་ལས་འགན་ནི་འབྲེལ་བཅོམ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དེ་ལས་
 རྒྱལ་ཐབས་ལྟེན་རྒྱ་དེ་རེད་། རྒྱལ་ཐབས་གང་འདྲ་ཅིག་ལྟེན་དཔོན་མི་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་
 དབག་ནས་ཐག་བཅོད་ལྟེན་དཔོན་གི་རེད་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཅིག་གི་ལོག་“འགྲོ་རྒྱ”དེ་
 དཔོན་ཁོས་ཅིག་རེད་། ཁོས་མེད་ཀོལ་རྒྱུར་རྒྱ་ཁག་འགྲོ་མཁས་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཉག་ཉག་
 དེའི་ལྟར་ཆེས་རེད་། འགྲོ་རྒྱ་དེ་གཞན་དབང་ལས་རྒྱལ་ནས་རང་དབང་སྤར་གསོ་བྱེད་
 རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་པོ་ཅིག་རེད་། ཡིན་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་དེ་རང་མ་གཏོགས་མེད་པ་མ་
 རེད་། དལ་པོའི་རང་བུགས་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་དང་རང་ཉིད་གི་དགའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་
 དེ་ཉག་ཉག་དལ་པོར་གནོད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་འགོ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཅིག་ཡིན་
 པ་རྟག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་། ཉག་པར་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཅིག་ནི་ཕན་པའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་དང་རང་དབང་སྤར་གསོ་བྱེད་ལྷུང་བ་པ་དེ་“ད་དུང་རྒྱན་འགྲོངས་ཅམ་ཅིག་ལྟེན་པའི”
 འབྲེལ་བཅོམ་ལ་རྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད་།

དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གི་རང་བཞིན་སྐོར་བཤད་གི་ཡིན་།

གང་ལ་གང་འཚམ་གི་རང་བཞིན་དེ་རང་དབང་གི་རང་བཞིན་དཔོན་ལྷན་མཚན་ལྟར་
 ཅིག་རེད་། གང་ལ་གང་འཚམ་གི་སྐོར་ནས་དམག་བྱལ་སྤོང་རྒྱ་ལོ་དཔོན་གཞིའི་དམག་འཇུག་
 ལས་ཁོས་མེད་ཀོལ་རྒྱུར་དམག་འཇུག་ལ་དེ་བས་ལྷན་དཔོན་གསལ་ཆེ་བ་ཅིག་རེད་།

གང་ལ་གང་འཚམ་གི་སྐོར་ནས་དམག་བྱལ་སྤོང་རྒྱ་དེ་ནི་དལ་དང་རང་རྒྱལ་གི་...
 གནས་ཚུལ་རྒྱུར་ནས་རང་དབང་གི་གོ་གནས་ཤོབ་པའི་བཅོམ་ལེན་ལྟེན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གལ་
 ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཁོས་མེད་ཀོལ་རྒྱུར་དམག་འཇུག་གི་སྐོབ་རྒྱུན་པ་ནམས་ལ་ཁོས་པར་དུ་
 ཤེས་རྒྱུ་འཇུག་དཔོན་། ཁོས་མེད་ཀོལ་རྒྱུར་དམག་འཇུག་གི་དམག་པས་ལ་གི་རང་བཞིན་
 ལྟར་བྱས་ན་, དམག་བྱལ་སྤོང་རྒྱ་དེ་ཁོས་པར་དུ་རང་གི་ལས་འགན་དང་, དལ་པོའི་
 གནས་ཚུལ་, མ་དུབྱེད་, དུལ་ཤོ་སྐྱོགས་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་གང་ལ་
 གང་འཚམ་ཅིག་ལྟེན་དཔོན་གི་རེད་, དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཙོ་པོ་ནི་དམག་བྱལ་སྤོང་བྲམ་
 བས་སྤོང་རྒྱ་དང་, དམག་བྱལ་སྤོང་གཏིག་རྒྱུད་ལྱུང་ནས་སྤོང་རྒྱ་, དམག་བྱལ་སྤོང་བྱེད་
 རྒྱ་བཅོས་རེད་། ཁོས་མེད་ཀོལ་རྒྱུར་དམག་འཇུག་གི་འགོ་བཟུང་བ་ནམས་གིས་ཁོས་མེད་ཀོལ་
 རྒྱ་དང་ལ་ལ་སྤོང་སྐབས་ཉ་པས་ཉ་རྒྱ་འབྲེལ་པ་ནང་ལྟར་པར་རྒྱ་གང་ཆེ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཅིག་

ཕྱེད་དཔོན་གི་རྩེད་ལ། རྒྱུ་ཁ་རྩལ་ལྷུང་པ་ཅིག་ཀྱང་ཕྱེད་དཔོན་གི་རྩེད། ཉེ་པས་ཉེ་རྒྱ་
 འགྲེལ་སྐབས་རྒྱའི་གཏིང་ཟབ་ཡོད་དང་། རྒྱུར་ཅད་དེ། དེའི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་བཅས་
 གསལ་པོར་ལྟ་དཔོན་པ་ལྟར་ཁེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་རྩུ་ཁག་ཁ་བྲག་ཁ་ནས་རྒྱུད་སྐབས་ཀྱང་.....
 གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དང་དམག་འཐབ་གི་བྱ་བར་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་
 གིས་ཚུང་འཁེལ་བའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་ཕྱེད་རྒྱུར་ཁེས་པར་དྲུ་དོ་རྣམས་ཕྱེད་དཔོན་གིས། ཉེ་པས་
 ཉེ་རྒྱའི་ཁ་རྒྱུ་ཁ་རྩལ་ལའི་ཚེད་དྲུ་ཉེ་རྒྱའི་ཐག་ལྷེ་འཛིན་དཔོན་པ་ལྟར་དམག་དཔུང་རྒྱུད་
 སྐབས་ཀྱང་པན་ཚུན་འཕྲིན་སྐྱེལ་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུན་འཁྲོངས་དང་། གཙུ་བྱགས་གང་འཚམ་
 ཅིག་པར་གི་ལག་པར་རྒྱུན་ཉར་ཕྱེད་དཔོན་གི་རྩེད། ཉེ་འཛིན་སྐབས་ས་ཆ་རྟག་པར་རྒྱ་
 དཔོན་པ་ལྟར་ཁེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་རྩུ་ཁག་གིས་ཀྱང་གནས་ལུལ་རྟག་པར་ཚོད་དཔོན་གི་རྩེད།
 དམག་འབྲེགས་ཁ་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་། གཅིག་རྒྱུད་ཕྱེད་རྒྱུ། གནས་ལུལ་རྒྱུ་བཅས་ནི་ཁེས་མེད་
 ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་གིས་གང་ལ་གང་འཚམ་གི་སྐོ་ནས་དམག་འབྲེགས་རྒྱུད་རྒྱའི་ཐབས་ཀིས་
 གསུམ་རྩེད།

རྒྱུར་བཏང་བཤད་ན་གསལ་གསལ་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བྱས་པའི་ཁེས་ཚོལ་རྒྱུང་
 རྩུ་ཁག་གི་དམག་འབྲེགས་ཁ་བྲག་ཁ་ནས་རྒྱུད་དཔོན་པ་ཏེ། “ཚིལ་པོ་སོར་བྱ་བཟོས”ནས་
 རྒྱུད་དཔོན་གི་རྩེད། དེ་ནི་(དང་པོ)དཔལ་ཚུགས་གིས་སྤང་ཐབས་བྱས་སྟབས། གནས་སྐབས་
 དམག་འབྲེགས་གཅིག་རྒྱུད་གིས་ལར་དམག་རྒྱག་ཐུབ་པེ་མེད་པས། དཔལ་པོའི་མདུན་རྒྱུགས་
 བས་འཁྲིགས་སྐལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཅིག་ཕྱེད་དཔོན་ཏུས་དང་། (གཉིས་པ)དཔལ་པོའི་དམག་
 འབྲེགས་ཞན་པའི་ས་ཁུལ་དྲུ་གང་ས་གང་ལ་དཔལ་ཐབས་དང་གཏོར་བཞིག་ཕྱེད་དཔོན་ཏུས་
 (གསུམ་པ)དཔལ་པོའི་སྐོར་ཚོལ་དེ་གཏོར་གཉིག་ཕྱེད་མི་སྐབ་པར་རྟེན། སང་ཉིད་ཚེར་མི་
 མངོན་པ་བྱས་ནས་དཔལ་པོ་ལས་བལ་ཐབས་ཕྱེད་དཔོན་ཏུས་། (བཞི་པ)ས་དཔྱིབས་རྒྱག་
 པོ་དང་སྐྱུག་སྐབས་དང་ཡང་ན་དམག་རྒྱགས་མི་འདད་པའི་དཀའ་ངེས་བྱུང་ཏུས་། (ལྔ་པ)
 ས་ཁུལ་རྒྱ་ཚེན་པོར་དམངས་ཚོགས་གི་ལས་འགལ་སྐྱེལ་ཏུས་བཅས་རྒྱ་རྒྱུད་དཔོན་པ་དེ་རྩེད།
 ལིན་ན་ཡང་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་བྱུང་ན་འདད་དམག་འབྲེགས་ཁ་བྲག་ཁ་ནས་དམག་
 འཐབ་ཕྱེད་སྐབས་ཁེས་པར་དྲུ་དོ་རྣམས་ཕྱེད་དཔོན་པ་ནི། (དང་པོ)དམག་འབྲེགས་ཚད་དེ་
 ཆ་རྒྱུས་གིས་ཁ་བྲག་པར་དམག་འབྲེགས་ཁག་ཆེ་ཅམ་ཅིག་རྒྱལ་རྒྱུད་ཕྱེད་བདེ་བའི་ས་ཁུལ་
 འོས་འཚམ་ཅིག་དྲུ་ཉར་ཅགས་ཕྱེད་དཔོན་པ་དེ་རྩེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་གཅིག་ནས་ཡོང་གི་དྲུ་

དང་ཡང་ན་ཁོ་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱུག་གི་ཕྱི་བཅིན་ནའང་འདྲ་། གང་ལྟར་བྱ་བ་
 མ་ཕྱུག་གོང་ནས་ཚང་མར་འཆར་གཞི་གང་ཞིབ་ཞིབ་ཅིག་འཛོད་དགོས་གི་རེད། དེ་ནི་བྱ་
 བ་ཚང་མའི་རྩོད་ཀྱི་ཕྱིད་དགོས་པའི་གྲུ་ལྷོག་གི་ལས་ཀ་ཅིག་རེད། གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ཕྱེད་
 ལྷོ་དང་། ལས་འགན་གཏན་འཁེབས་ཕྱིད་ལྷོ། དམག་འཁྲུག་པོད་ལྷོག་ཕྱིད་ལྷོ། དམག་དོན་
 དང་ཚབ་ལྷོག་གི་རྩོད་གསེ་དེས་སྤྱོད་ལྷོ། དམག་ལྷོག་མཚོ་ལྷོག་ཕྱིད་ལྷོ། དམག་
 མཚོ་ལྷོག་མས་ལེགས་ལྷོག་ཕྱིད་ལྷོ། དམངས་ཚོགས་ཚ་རྒྱན་གིས་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་
 བ་ཕྱེད་ལྷོ་སྐབས་ཚང་མ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚོས་པམ་མ་མོ་ཞིབ་ཐག་ཚད་གཏོང་ལྷོ་དང་། ལག་
 ལེན་ནན་ཏན་ཕྱིད་ལྷོ། ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཅིག་ལྷོ་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་ཕྱིད་ལྷོ་བཅས་གི་
 ལས་ཀ་འདི་ནང་ལ་འདྲུས་དགོས་པ་ཅིག་རེད། མ་རྒྱུན་དེ་མེད་ན་རང་དབང་ཟེར་བ་དང་།
 གང་ལ་གང་འཆར་ཟེར་བ་ སར་ཚོལ་ཟེར་བ་སྐབས་ཚང་མ་དེས་སྤྱོད་འབྲུབ་བྱུང་གི་མ་རེད།
 དེས་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་གི་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་དགོས་
 གི་རེད། ཁོ་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱུག་གི་ཚ་རྒྱན་གི་དབང་གིས་དེའི་འཆར་གཞིའི་རང་
 བཞིན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་མེད་ལྟར་པམ། གལ་ལྷོད་ཁོ་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱུག་དམག་འཁྲུག་ནང་
 ལ་འཆར་གཞིའི་ལས་ཀ་ཅད་མཐོ་བ་དང་ཞིབ་ཚགས་པ་ཅིག་ཕྱིད་ལྷོ་ལྷོ་དེ་བ་ཕྱུག་ན། དེ་ནི་
 རྩོད་འཁྲུག་ཅིག་མིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རོལ་ཕུལ་གི་མ་རྒྱན་གིས་
 འབྲུབ་བྱུང་བའི་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་འཆར་གཞི་གང་ཞིབ་ཞིབ་ཅིག་འཛོད་ལྷོ་དེ་ནི་.....
 དགོས་ཁོ་མེད་ཅིག་རེད། དཔལ་པོ་ལ་འཐབ་ཅོད་ཕྱིད་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་དེ་ཅོད་མ་ཅེ་བ་ནང་བཞིན་
 ཕྱིད་མི་ཉན་པ་དེ་ཁོ་མེད་ལ་རྒྱུག་གི་ཕྱིད་དགོས་།

སྐོར་དུ་བཤད་པ་དེ་ཚོའི་སྐབས་ནས་ཁོ་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱུག་དམག་འཁྲུག་གི་འཐབ་ལྷོ་.....
 མོག་གི་ཅ་དོན་གི་གནད་དོན་དང་པོ་——རང་དབང་དང་། གང་ལ་གང་འཆར་ འཆར་
 གཞི་ཡོད་པ་བཅས་གི་སྐོར་ནས་འགོག་སྲུང་ནང་གི་སར་ཚོལ་དམག་འཐབ་དང་། ལྷོ་དྲིད་
 བ་གི་འཐབ་གཅོད་དམག་འཐབ། བང་ཁོངས་དམག་འཐབ་བྱང་གི་ཕྱི་ཁོངས་དམག་འཐབ་
 བཅས་ཕྱིད་ལྷོ་ལྷོ་གནད་དོན་རྣམས་གསལ་པོ་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱུག་
 དམག་འཁྲུག་གི་འཐབ་ལྷོ་སྐོར་གི་ཅ་དོན་གི་གནད་དོན་ལྷོ་བའི་ནང་གི་ལྷོ་བ་ཅིག་རེད།
 གནད་དོན་དེ་ཐག་ཚད་ན་ཁོ་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པ་ཕྱིད་ལྷོ་.....
 དམག་དོན་རྩོད་རྩོད་སྐོར་གི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད།

འདྲིར་དོན་དག་མང་པོ་ཅིག་བཤད་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཤམ་

འབྱེད་དང་འཕབ་འཁྲིང་སྒྲིག་གི་ཡམ་སྐོལ་བྱེད་རྒྱུར་དམིགས་ནས་བཀད་བུ་སྨྲ་བ་ཡིན།
 རང་དབང་གི་ལྡོག་བློན་དེ་ཡམ་སྐོལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མོད་ཆེས་གི་མཐར་སྐྱབ་དུ་མ་གཏོགས་
 མོད་གི་མ་རེད། ཡམ་སྐོལ་དམག་འཕབ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རང་འགྲུལ་གི་སྐྱོ་ནས་
 ཅེ་འཁྲུགས་བྱེད་དམག་བུ་ལས། རྩ་སྐྱབ་ནས་ཡམ་སྐོལ་མ་བྱས་ཀ་མེད་བྱུང་བ་དེ་རིགས་བྱེད་
 མི་ཉན། གང་ལ་གང་འཚམ་གི་སྐོར་ནས་དམག་བྱགས་སྐྱེད་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཡམ་སྐོལ་
 དམག་འཕབ་བྱེད་རྒྱུར་དམིགས་དམོས་། འཚར་བཞིན་རང་བཞིན་དེ་དམོས་ངེས་ཅིག་ཡིན་
 པ་དེའང་གཅེ་མོ་ཡམ་སྐོལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མོད་པའི་མེད་དུ་རེད། འཕབ་ཅུལ་ཕོག་གི་འཕྲིན་
 རྒྱུར་བྱེད་ཐབས་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་གི་ཕོག་ནས་ཡམ་སྐོལ་ལ་རིགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དང་ཁ་
 བལ་ན་སྤོང་བུ་ལྷོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཆགས་གི་རེད། འཕལ་གཙོད་ནི་ཡམ་སྐོལ་གི་དུས་
 ལུན་ལ་ཟེར་བ་དང་། རྩ་སྐོར་སྤོ་ཡམ་སྐོལ་གི་རྒྱ་སྤོན་ལ་ཟེར་བ་རེད། ཡམ་སྐོལ་དེ་དག་
 མོ་ཅེ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིས་ཉམ་ཅིག་རེད་ལ། རང་ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་
 ཐབས་ཤིས་གཙོ་མོ་ཅིག་ཀྱང་རེད། འཕྲིན་རྒྱུང་དང་ལྷིར་གིག་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱ་དེས་རང་
 ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུར་གནས་སྐབས་ཙམ་དང་ཆ་ཤིས་ཙམ་གི་བླ་ན་པ་མ་གཏོགས།
 དག་མོ་ཅེ་མེད་གཏོང་རྒྱུར་ལན་ལུས་ཅེ་བ་ནས་ཕོན་སྐབ་གི་མ་རེད།

ཅེ་རྣམ་དེ་དངོས་བཞིན་དམག་འཁྲུག་དང་ངེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་གཉིས་...
 ལྡོག་པ་མཚན་ལྷང་ས་ཕོག་ཅད་ཅེ་རྒྱུང་གི་ཁྱད་པར་མོད་པ་མ་གཏོགས། བཞི་ཅེ་རི་སྨྲ་
 བཅིག་མཐུན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་བྱེད་སྐབས་ཁྱད་པར་དེར་
 དོ་སྤང་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་དང་དམོས་ངེས་ཅིག་རེད། ལྡོག་པ་མཚན་ལྷང་ས་ཕོག་གི་
 ཁྱད་པར་དེ་སོ་ནམ་དབང་གིས་ངེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་གི་དམག་འཕབ་བྱེད་ལྷང་ས་
 དེ་དངོས་བཞིན་དམག་འཁྲུག་གི་དམག་འཕབ་བྱེད་ལྷང་ས་དང་མི་འདུ་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད།
 ལྡོག་པ་མཚན་ལྷང་ས་ཕོག་གི་ཁྱད་པར་དེ་མཉམ་བཤེས་བྱས་ན་ངེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་དམག་...
 འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མོད་སྐྱབ་གི་མ་རེད།

ཡི་འབྲེ་རྩིབ་ དངོས་བཞིན་དམག་འཁྲུག་དང་ལན་ ཅན་བཞེད་སྐོར་དུང་བྱེད་རྒྱ

ངེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་གི་འཕབ་ཐུག་གི་གནད་དོན་སྐོར་གི་གནད་དོན་.....

གཉིས་པ་ནི་དཀར་མ་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་དང་ཕན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་རྒྱའི་གནད་དོན་
 དེ་རེད། དེ་ནི་ལེན་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་བྱེད་དཀར་གི་ཁོ་ཙོ་གཞིར་བཞུགས་པའི་
 དམག་འཁྲུག་མོག་དེ་དང་དཀར་མ་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་པར་གི་འབྲེལ་བ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་
 དེ་རེད། འབྲེལ་བ་དེ་རིམ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཕན་རྒྱུན་ལྷན་པའི་ཚོལ་ནས་དཔལ་བོ་ལས་རྒྱལ་
 བ་བྱེད་རྒྱུར་དོན་རྫོང་གསལ་ཚེན་ཙོ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

རིམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གིས་དཀར་མ་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་ལ་གཞོགས་འདེགས་
 བྱེད་ལྷང་ས་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་འཐབ་རྩལ་ཕོག་གི་གཞོགས་འདེགས་དང་
 གཞུལ་འབྱེད་ཕོག་གི་གཞོགས་འདེགས། འཐབ་འཛེར་ཕོག་གི་གཞོགས་འདེགས་བཅས་རེད།

རིམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གིས་ཕྱི་ལ་ཕོ་མ་དཔལ་ཙོ་འི་རྒྱལ་བཟོགས་ལྷ་དཔལ་ཙོ་ལྷོ་བས་
 འུགས་ཉམས་དམས་གཏོར་རྒྱུ་དང་ དཔལ་ཙོ་འི་འུགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ དཔལ་ཙོ་འི་རྒྱུལ་འབྲེལ་ལ་
 གནོད་རྒྱུན་གཏོར་རྒྱུ་བཅས་གི་རྒྱུན་ལ་བརྟོན་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གི་དཀར་མ་གཞིའི་དམག་

དཔེར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཀའ་ས་ལ་བསམ་པའི་ཕོག་རྒྱལ་མ་བཤད་པ་ཚོགས་ནི་འཐབ་རྩལ་
 ཕོག་དཀར་མ་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་པ་གཞུག་རེད། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 ཡོངས་གི་རི་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་མ་ལངས་ཚོར་ལ་བྱུང་གས་ཞིང་ཚེན་གསུམ་གི་རིམ་མེད་...

ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དེས་ཕན་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་རྒྱའི་གནད་དོན་བྱུང་མེད་པ་ནི་བཤད་
 མ་དཀར་མ་ཙོ་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རི་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་ལངས་ཚེན་གཞོགས་འདེགས་
 བྱེད་རྒྱའི་དོན་རྫོང་དེ་ལྟར་གསལ་བོ་མཚན་པ་རེད། དེ་གའི་ལེན་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་ཚུ་ཁག་

གིས་དཔལ་ཙོ་འི་དམག་མི་གཅིག་མང་བ་གསོད་ལྷུ་བ་པ་དང་ དཔལ་ཙོ་འི་མདུའུ་གཅིག་མང་བ་
 ཡད་རྙོན་བཟོ་ལྷུ་བ་པ། དཔལ་ཙོ་འི་དམག་མི་གཅིག་མང་བ་འུགས་རྒྱུལ་བཟུ་ཏེ་ཚན་ཉེའི་རྟོན་
 བས་ལྷོ་ཁུལ་ལ་འཕྲོ་སྐབས་མེད་པ་བཟོ་ལྷུ་བ་པ་ཙམ་བྱུང་ནའང་རི་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་...

ལོལ་ཙོ་ལྷོ་བས་འུགས་གཅིག་འཐབ་རྩུན་བྱུང་བར་ཅིས་ཚོགས་གི་རེད། དེ་ཙམ་གིས་མ་ཅང་
 དེས་དཔལ་དམག་ཡོངས་ཚོགས་དང་དཔལ་ཙོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ལོལ་ཙོ་བསམ་པའི་ཕོག་གནོད་པའི་
 འུགས་རྒྱུན་གཏོར་ལྷུ་བ་པ་དང་ འདྲ་དམག་ཡོངས་ཚོགས་དང་མི་དཀའ་ས་རྒྱམས་ལ་བསམ་

པའི་ཕོག་ཕན་པའི་འུགས་རྒྱུན་གཏོར་ལྷུ་བ་པ་དེའང་གསལ་ཞིང་མཚོན་སྟེ་བ་ཅིག་རེད།
 གཞན་ཡང་མིང་སྤྱིའི་དང་ སིང་ཉན་ ཅིན་ལུའུ་ ལུང་ལུའུ་ ལུང་ལུའུ་ ལུའུ་ལུང་
 བཅས་གི་ལྷོགས་ལམ་རྒྱམས་གི་གཤས་གཡོན་ཏེ་བྱེད་པའི་རིམ་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་...

བརྟན་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགན་དེ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དཔེ་བཞི་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་དེས་མེད་
 རྒྱལ་རྒྱུད་ལྟེན་མའི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་གི་འཛེ་ཁྲིད་པ་ཡོད་ཅད་དང་ཡང་ན་གནས་སྐབས་
 མངགས་གཏོང་བྱས་པའི་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིང་མོན་གྱི་འཛེ་ཁྲིད་པ་ཡོད་ཅད་གིས་དེས་པར་
 ཏུ་རང་གི་རྣམས་ལྷགས་པའོད་རྒྱུ་ག་གང་ལེགས་ཅིག་ལྟེན་དཀོས་མོག་, ཏུས་དེ་དང་ལྷལ་དེའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་དབག་ཏེ་ཐབས་གེས་མི་འདྲ་བ་ལེ་བཟུང་ནས་དཔེ་བཞི་མེམས་ལ་གནོད་ཅེ་
 མོས་རེད་པས་མ་ས་དེ་དང་ལྷགས་ཞུན་མོས་རེད་པས་མ་ས་དེར་དཔུང་འཇུག་ཏུར་ཐག་བྱས་
 བས་, དཔེ་བཞི་རྣམས་ལྷགས་ཉམས་དམས་གཏོང་བྱུ་དང་, དཔེ་བཞི་ལྷགས་རྒྱུལ་རྒྱ་, དཔེ་
 བཞི་རྒྱལ་འདྲིན་བཀག་འཛོག་བྱེད་རྒྱུ་, བྱང་ཁོངས་ལྷ་གཡལ་འབྱེད་དམག་འཐབ་བྱེད་མཁུན་
 ར་ཚོའི་དམག་དཔུང་ས་སར་བསྐྱོད་མོག་དབང་རང་རྒྱུ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་གི་དམིགས་
 ལུལ་འགྲུབ་པ་བྱས་ནས་གཡལ་འབྱེད་མོག་རང་གི་གཞོགས་འདེགས་གི་ལས་འགན་རྒྱུབ་སྐྱབ་
 པ་ཅིག་བྱེད་དགོས། གལ་ལྟོད་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྟེན་མའི་ས་ཁོངས་ཁག་དང་ཡང་ན་དེས་
 མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་ཁག་ཅེས་ཁག་ཁག་ས་སོས་དམག་འཐབ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་, གཡལ་
 འབྱེད་དམག་འཐབ་མོག་གི་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་རྒྱུར་མ་བཟུངས་ན་འཐབ་རྒྱུས་གི་དམག་
 འཐབ་ཉིལ་ཕོའི་མོག་གཞོགས་འདེགས་གི་རྣམས་པ་དེ་མོར་མེད་ན་ཡང་, གཡལ་འབྱེད་དམག་
 འཐབ་གི་གཞོགས་འདེགས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་དེ་ཚའི་འཐབ་རྒྱུས་མོག་གི་གཞོགས་འདེགས་
 བྱེད་རྒྱུའི་དོན་རྐྱེད་དེ་རྒྱུ་དུ་འཛེ་གི་རེད། དོན་དེ་ནི་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་
 འཛེ་ཁྲིད་པ་ཅང་མས་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་ཅེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཅིག་རེད། དམིགས་ལུལ་དེ་
 འགྲུབ་པའི་ཅེད་ཏུ་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་དམག་དཔུང་ཅེ་ཅམ་རྣམས་དང་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་
 ཡིང་མོན་ཡོད་ཅད་ལ་སྤྱད་མེད་རྒྱོག་འཕྲིན་ཡོངས་ཁུལ་དུ་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་ནི་དཔོན་གནས་
 བད་དེ་དགོས་པ་ཅིག་རེད།

མཇུག་དུ་འཐབ་འཛེད་མོག་གི་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་གཡལ་མའི་དམག་འཐབ་
 མོག་གི་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ནང་ཁོངས་གཡལ་མའི་ཉེ་འདབས་གི་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་
 ཏུ་ཁག་ཡོད་ཅད་གི་ལས་འགན་རེད། ལས་འགན་དེ་དཔོན་གཞིའི་དམག་དཔུང་དང་ཐག་
 ཉེ་བའི་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་ཁག་དང་, ཡང་ན་གནས་སྐབས་དཔོན་གཞིའི་དམག་དཔུང་
 བྱང་ནས་བྱང་བའི་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་ཁག་ཁོ་ནས་རྒྱུབ་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་བཤད་མ་
 དགོས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲིའོག་དེས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་ཁག་གིས་དཔོན་གཞིའི་

དམག་དཔུང་གི་འགོ་སྟོན་གི་མཚུངས་ལྷན་ལྷན་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ལས་འགན་དེ་ལྟར་
 དཔོན་གི་སྟེང་, དེ་ནི་རྟག་པར་དག་པོ་ཁག་གཅིག་གི་ཕྱགས་སྐྱེལ་རྒྱ་དང་, དག་པོའི་སྐྱེལ་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ལྟེང་རྒྱུ་, དག་པོའི་གནས་ཚུལ་ལྟེང་ལྟེང་རྒྱུ་, ལས་ཁྲིད་པ་བྱེད་རྒྱུ་
 མོགས་གི་འགན་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་སྟེང་། དེ་ལྟར་བཞིན་དམག་དཔུང་གི་འགོ་སྟོན་གི་མཚུངས་
 ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལས་མེད་ཚོའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གིས་ཀྱང་དང་འགྲུལ་གི་སྐྱོན་ནས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་
 རྒྱུ་དམིགས་གི་སྟེང་། དེས་བཟུང་ནས་ལྟོ་བ་མ་གཏོགས་འགན་མི་ལྟར་བ་དང་, ཡང་ན་
 སེམས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་ཚོའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་མི་བྱེད་པ་, ཡང་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་ཚོའི་
 ཚོའི་རྒྱུ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་བཅས་གི་སྐྱོན་ཚུལ་བཟུང་ན་དེ་ནི་གཏན་ནས་མི་འཕྲིག་པ་ཅིག་སྟེང་།

འབྲུག་གི་པ་གནས་བཞིན་པ་ལྟེང་འབྲུགས་རྒྱ

ཡི་འགྲོ་ལོ་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱུ་གུ་འབྲུག་གི་འཕུང་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་ཚུལ་གི་གནད་
 དོན་གཉིས་པ་ནི་གནས་བཞིན་པ་ལྟེང་འབྲུགས་རྒྱའི་གནད་དོན་དེ་སྟེང་། གནད་དོན་དེའི་
 དམིགས་པ་གི་སང་བཞིན་དང་གལ་ཅི་བའི་སང་བཞིན་དེ་དམག་འབྲུག་གི་ཕྱན་སྟེང་གི་སང་
 བཞིན་དང་གཏུག་རྒྱུ་བ་གི་སང་བཞིན་དང་སྐྱབས་ནས་ལྟུང་བ་ཅིག་སྟེང་། གང་ཅི་ན་ཟེར་ན་?
 དཔུང་ཚོས་ས་ཅེ་ནམས་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཚོང་ས་གི་འབྲུགས་ཕོག་གི་སྐྱོབ་ཚོལ་མ་བྱས་
 བར་ལྟར་དམིགས་གི་སྟེང་, དེའི་རྒྱུ་ལྟར་དག་པོའི་གཉིས་པ་ལྟེང་འབྲུག་གི་དཔྱད་ལྟེང་ལ་
 ལྟུང་ནས་འབྲེལ་གཅོད་བྱེད་པའི་མིན་པར་རྟོན་སང་རྒྱལ་གི་ས་ཁོངས་ལྟེང་ཀ་རྒྱུང་ཅམ་དང་
 བ་ན་ལྟེང་ཀ་ཅེ་ཅམ་དག་པོར་དབང་ནས་དག་པོའི་རྒྱུ་བཟོགས་སྤྲེལ་འབྲུར་གི་སྟེང་། ད་ཚེས་
 དག་པོས་བཅས་བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཅེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་གི་ནང་ལ་ལེས་མེད་ཚོས་
 རྒྱུ་དམག་འབྲུག་ཕོངས་ལྟུང་བཟུང་ནས་དག་པོའི་རྒྱུ་བཟོགས་དེ་ཡང་དག་པོའི་གཉིས་པ་
 མར་འབྲུར་བ་བྱས་ཏེ་དག་པོས་བཅས་བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཅེ་ཕོངས་རྒྱུ་གས་གི་ནང་ལ་དམག་
 འབྲུག་བར་མཚམས་འཇོག་གཏུགས་མེད་པ་ཅིག་བཟོ་དམིགས་གི་སྟེང་། ད་ཚེས་འབྲུགས་ཕོག་
 གི་སྐྱོབ་ཚོལ་དེ་བྱེད་མ་ལྟོང་བར་དང་དཔུང་ཚོས་ས་ཅེ་ནམས་ཚུར་ལེན་མ་བྱས་བར་ལ་དག་
 པོའི་རྒྱུ་བཟོགས་གི་དེས་མེད་ཚོའི་རྒྱུ་དམག་འབྲུག་དེ་རྒྱན་འབྲོང་མེད་དམིགས་ཞིང་, རྒྱས་
 ལྟན་གཅོད་རྒྱན་འབྲོང་མེད་དམིགས་མིན་ཚོད་དཔག་མིག་པོ་ཅིག་བྱེད་མི་ལྟོང་ན་ཡང་དུས་

ལྷན་པོར་པོ་ཅིག་དམག་པོ་ཉི་མོ་ཚམས་ལོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་ནི་དམག་འཁྲུག་གི་ལྷན་པོར་གི་
 རང་བཞིན་ཤིང་། རྩལ་མ་ཚུངས་དབྱ་བོ་མ་བཅོམ་བཟུང་བུས་པའི་ས་ཆར་ཕྱད་པའི་ཁོ་ཁོ་བོ་ལྷན་
 དྲུང་རྩལ་ཉན་ཉིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་དེ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དེ་དམག་འཁྲུག་ལ་ཁོ་གཏད་འཇལ་
 རྒྱུ་དེ་དམག་དེ་ཉིན་པོ་ལས་ཉིན་པོ་ཚེ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཚད་ལྡན་ལྷན་པོར་ཉེ་བའི་
 འཕལ་ཆས་སོགས་ལྷན་པོར་དེ་དམག་འཁྲུག་ལྷན་པོའི་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དེ་དམག་ལ་.....
 གཏུག་ཚུལ་མི་བཞི་དམག་ལྷན་པོར་ཉེ་བའི་ལྷན་པོར་ཉེ་བའི་ལྷན་པོར་ཉེ་བའི་ལྷན་པོར་
 སོགས་གཏུག་ཚུལ་གི་རང་བཞིན་ལང་ཕྱད་ལྷན་པོར་། གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་མེད་ན་དབྱ་བོའི་
 རྩལ་ལྷན་པོར་བྱེད་པའི་དམག་ལྷན་པོར་དམག་འཁྲུག་དེ་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་ལྷན་པོར་གི་མ་.....
 ཤིང་།

དེ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དེ་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དེ་གང་འདྲ་ཅིག་ཤིང་ཟེར་
 བ་? དེ་ནི་དམག་ལྷན་པོར་དམག་འཁྲུག་གིས་དེ་ལ་རྟེན་ནས་རང་གི་འཕལ་ཆས་སོགས་
 ལས་འགན་རྩལ་བཞུགས་པའི་ཉིད་གནས་ཐབས་དང་འཕལ་ཆས་ལོད་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། དབྱ་
 བོ་ཅི་མེད་གཏོང་རྒྱ་དང་མཐར་ཕྱིན་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ལུང་དེ་འབྲུག་པ་བྱེད་རྒྱའི་འཕལ་
 ཆས་སོགས་རྟེན་གཞི་ཤིང་། གལ་སྲིད་འཕལ་ཆས་སོགས་རྟེན་གཞི་དེ་མེད་ན་འཕལ་ཆས་
 སོགས་ལས་འགན་ནམས་འབྲུག་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་དམག་འཁྲུག་གི་དམིགས་ལུང་ནམས་དཔོན་ས་
 ལ་འབྲུག་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྟེན་ས་མེད་པ་ཅིག་ཆགས་གི་ཤིང་། རྩལ་ལྷན་པོར་མེད་པའི་དམག་རྒྱག་
 རྒྱ་དེ་མ་གཞི་དབྱ་བོའི་རྩལ་ལྷན་པོར་དམག་འཁྲུག་གི་ཁུལ་དེ་ཚས་ཅིག་.....
 ཤིང་། གང་ལྟར་ཟེར་བ་? དེ་རྩལ་ཁུལ་གི་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་པོར་ཉེ་བའི་རྟེན་གིས་ཤིང་།

མིན་ན་ཡང་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་མེད་ན་དམག་ལྷན་པོར་དམག་འཁྲུག་དེ་ལྷན་པོར་ཤོར་
 རྒྱན་སྲིད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་ཚོད་དུ་འཕལ་མི་ཐུབ་པར་རྟེན་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དེ་འདྲ་ནི་
 དེ་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དེ་དམག་འཁྲུག་གི་རྩལ་ལྷན་པོར་ཉེ་བའི་ཤིང་།

ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལྷན་པོར་ལྷན་པོར་གི་ཞིང་པའི་དམག་འཁྲུག་མང་པོ་བྱུང་ཕྱོད་ན་འདྲ་
 མཐར་ཚད་མ་མམས་པ་ཤིང་། འགྲིམ་འབྲུལ་དང་འགྲུལ་ཡང་སོན་བྱུང་བའི་དེར་རྒྱུལ་སྲི་
 ལག་འཁྲུམ་པོར་ལྷན་པོར་ལྷན་པོར་རྟེན་ནས་རྩལ་ཁོ་བོ་བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་གཞི་འཇིག་ས་སྲི་
 ཅམ་མེད་པའི་རྟོག་བཟམ་ཅིག་ཤིང་། མིན་ན་ཡང་ལག་འཁྲུམ་པོར་ལྷན་པོར་དེ་དེར་རྒྱུལ་
 ལྷིམ་གཞིས་སོར་བའི་ཞིང་པའི་ནང་དུང་བཟུང་ཕྱོད་པ་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་འདྲ་གིས་དེ་དམག་

མིང་གྲོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚོ་ལྟར་འདི་ནང་ལ་གྲུ་བཞུགས་པ་གཞིའི་ས་
 ལུལ་མིང་དམག་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཡང་ན་དེ་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་མི་ཤྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་སྟུང་བ་
 རེད། དེར་རྟེན་ངེས་མེད་གྲོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚོ་ལྟར་འདི་ནང་ནས་
 རྩོམ་འབྲུམ་རིང་ལུགས་གཙང་དག་བརྒྱ་རྗེས་ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་འཕྲུགས་སྐྱའི་ཤྱེད་ཀྱི་
 ལྟོགས་གཏན་འཁེབས་ཤྱེད་པའི་རྩོམ་འཕྲུལ་ཆ་རྒྱུན་ཅིག་རེད། ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་དམག་
 དང་མིང་དམག་དང་ ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཤྱེད་དང་མི་ཤྱེད་གི་གནད་དོན་
 རྟེ་ ཆོག་གཞན་ཅིག་གི་སོག་ནས་བཤད་ན་ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་དམག་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་
 རྩོམ་འབྲུམ་རིང་ལུགས་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གི་འཕལ་ཚོད་ལི་གནད་དོན་དེ་ངེས་མེད་གྲོལ་རྒྱུ་
 དམག་འཁྲུག་གང་དང་གང་ཚང་མའི་སོག་ལ་ལོང་ཤྱེད་པ་ཅིག་ལྟན་བས། རྩོམ་གསལ་གྱི་
 མིང་གྲོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་ལ་ཆ་བཞག་ན་འདྲ་ཚད་ངེས་ཅན་ཅིག་གི་སོག་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་གི་
 རེད། དེར་རྟེན་རྩོམ་འབྲུམ་རིང་ལུགས་ལ་བསམ་ཚུལ་སོག་གི་འཕལ་ཚོད་ཤྱེད་རྗེས་ཀྱི་སྐོས་
 མིང་དུ་མི་འདྲ་བ་ཅིག་རེད། རྩོམ་འབྲུམ་རིང་ལུགས་དེ་མཐར་ལྷན་པར་སེལ་ནས་ལྟན་གསལ་
 གཞིའི་ས་ལུལ་འཕྲུགས་སྐྱའི་ཤྱེད་ལྟོགས་པོའི་སོག་ལ་ལེན་བྱས་ན། ལྟན་རིང་རྒྱུན་འཁྲིའས་
 གི་ངེས་མེད་གྲོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་ལ་གཞི་ནས་ལན་གི་རེད།

ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་དེ་དམག་པའི་ལྟན་གསལ་དང་དེའི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལྟན་གསལ་
 ལྟན་གསལ་པོའི་ལྟན་གསལ་གྱི་ལྟན་དོན་གི་ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་དང་རྩོམ་སྐོར་
 འཕྲུགས་སྐོར་ངེས་པར་དུ་ངེས་ཅིན་དང་མཐག་གཅོད་ཤྱེད་དམག་པའི་རྩོམ་རེད། ལྟན་
 དོན་དེ་ཆོ་ཞེ་གནས་གཞིའི་ས་ལུལ་རྩོམ་མི་འདྲ་བ་ལྟན་དང་ ངེས་མེད་གྲོལ་རྒྱུ་དང་
 གསེ་ས་ཁོངས་དང་ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་ ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་འཕྲུགས་སྐྱའི་ཆ་རྒྱུན་
 ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་ས་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱུ་གཏོང་བུ། དཔལ་དང་རང་ལྟོགས་གཉིས་གི་
 ལན་ཆུན་སྒྲོལ་སྐོར་ལྟན་ལྟན་གསལ་ལུགས་པོ་རེད།

ས་བཅད་དང་པོ་ ལྟན་གསལ་གཞིའི་ས་ལུལ་ རྩོམ་མི་འདྲ་བ་ལྟན་གསལ་གྱི་

རྩོམ་གསལ་གྱི་ཚན་པ་རྩོམ་གསལ་གྱི་ཚན་པ་གནས་གཞིའི་ས་ལུལ་ལས་ཆེ་བ་རྩོམ་སྐོར་གྱི་ལྟན་གསལ་གྱི་

ས་བཅད་གཉིས་པ རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་བྱེད་སའི་ས་ ཁོངས་དང་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ

དམག་པོའི་རྒྱུ་ལྗོད་ས་ལྟ་དམག་འབྲུག་བྱེད་པའི་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་དམག་འཁྲུག་ལ་ཅ་
 བཞག་ན་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་བྱེད་སའི་ས་ཁོངས་དེ་དང་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དེ་གཉིས་ཁྲུང་
 པར་ཚོད་པ་མེད། དམག་པོས་རྒྱུགས་བཞེ་བཅའ་བཟུང་བྱས་པོད་ན་འད་དཀྱིལ་དུ་ཕོད་པའི་
 ས་ཁུལ་བཅའ་བཟུང་བྱས་མེད་པ་དང་ཡང་ན་བཅའ་བཟུང་བྱས་པོད་ན་འད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟེང་ས་ཚར་
 བ་དབེར་ན། ས་ཕོ་ཅེ་ལའི་ས་ཁུལ་(དེ་ནི་ཅིན་ཁ་ཅི་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་མཐའ་ཁུལ་མེད་)
 གི་ཞན་ཁ་གས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཕོ་མའེ་ཉང་ཉང་གི་ས་ཁུལ་དང་ས་ཕོ་མའེ་ཉན་
 གི་ས་ཁུལ་ལ་འདར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་པོད་པ་མེད། དེ་ཚོ་ཅར་མ་སྲུང་པོད་གནས་
 གཞིའི་ས་ཁུལ་ཡིན་པར་ཉེན་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་ཉེ་ཁག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེན་ན་ས་རེས་མེད་ཚོལ་
 རྟུང་དམག་འཁྲུག་འཕེལ་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུར་ཉ་ཅེར་རྟུང་བའི་ཕོ་ཕོད་པ་མེད། ལྷན་ན་
 ཡང་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོའི་ས་ཅེ་གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་འདྲ་མ་མེད། དབེར་ན་ས་ཕོ་
 ཅེ་ལའི་ས་ཁུལ་གི་ཤར་རྒྱུད་དང་བྱུང་རྒྱུད་—ཉོ་བའི་རྒྱུ་ལྟུང་དང་ཁ་ཉར་གི་རྩོ་རྒྱུད་གི་ས་
 ཅེ་ཁ་གས་དང་། བའོ་ཉིང་གི་ཤར་རྩ་དང་ཅར་ཕྱོད་གི་རྒྱུ་བརྒྱུ་བར་གི་ས་ཅེ་མང་པོ་དེ་
 ཚོ་ལ་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་དམག་འཁྲུག་འགོ་འཇགས་སྐབས་ཉལ་པར་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་བྱེད་
 པར་འཇོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། ས་ཅེ་ཚོ་ཕད་དེ་འཇུག་བྱུང་བ་ཅིག་དེ་བྱུང་བྱེད་
 བས་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་ཉེ་ཁག་འཕྲུལ་སྐབས་ས་ཅེ་དེ་ཚོ་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་ཉེ་ཁག་ལ་
 དབང་གི་ཕོད་པ་དང་། རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་ཉེ་ཁག་ལྱིན་ལེན་ལྟར་ཡང་མི་དབང་རྒྱུ་ས་མཐར་
 དབང་གི་ཕོད་པ་མེད། ས་ཁུལ་དེ་སྐབས་ནི་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་བྱེད་སའི་ས་ཁོངས་མེད་པ་
 ཅིག་མེད་མ་གཏོགས། རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་མ་མེད།
 རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་བྱེད་སའི་ས་ཁོངས་དེ་སྐབས་ལ་རེས་མེད་ཚོལ་རྟུང་དམག་འཁྲུག་གི་ཕོ་
 སྐལ་དམག་རེས་ཅིག་བཟུང་ནས་། དམག་པོ་མང་པོ་ཅེ་མེད་གཏོང་བྱུང་བ་དང་ཡང་ན་སྐམ་
 པ་བཙོ་བྱུང་བ་དང་། མི་དབང་རྒྱུ་ས་མ་གཏོར་བྱུང་བ། དམག་ཚོགས་གི་ཉུར་བཅོམ་དང་།

ས་བཅད་གསུམ་པ་ བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་

འཇུགས་རྒྱའི་ཅ་ཁྱེན

བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱའི་ཅ་ཁྱེན་གྱི་རི་འགོག་ཕྱེད་མཁན་ཉལ་ལྟོ་ལྟོ་
 དཔུང་ཅིག་དཀོས་པ་ མ་ཟད་, ཉལ་དཔུང་དེར་རྟོན་ནས་དཔུང་པོ་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཅིག་
 དང་དམངས་ཚོགས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་ཀྱང་ཕྱེད་དཀོས་པ་དེ་རེད། དེར་རྟོན་བནས་
 གཞིའི་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱའི་བནད་དོན་གྱི་མོག་མར་ཉལ་དཔུང་འཇུགས་རྒྱའི་བནད་དོན་རེད།
 དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འབྲུག་ཕྱེད་མཁན་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚོས་དེས་པར་དུ་མེས་སུགས་ཡོད་
 ཅད་བརྟོན་ནས་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་དཔུང་ཁག་གཅིག་དང་ཡང་ན་ཁག་མང་པོ་གསུམ་
 འཇུགས་ལྲས་མོག་འཐབ་ཅོད་ཕྱེད་རིང་ལ་དེ་ཚེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་ནས་དེས་མེད་
 ཚོལ་རྒྱུ་དེར་མོན་དུ་འབྱུང་བ་ཕྱེད་དཀོས་པ་དང་, དེ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་དང་རྒྱུ་
 གཞིའི་དམག་དཔུང་དང་དཀོས་གཞིའི་ཤིང་མོན་དུ་འབྱུང་བ་ཕྱེད་དཀོས་གི་རེད། ཉལ་དཔུང་
 འཇུགས་རྒྱའི་བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱའི་ལྷོ་ཚོགས་ཅ་ཁྱེན་དང་གི་ཅ་ཁྱེན་ཅིག་རེད་,
 ཉལ་དཔུང་དེ་མེད་པ་དང་ཡང་ན་ཡོད་ན་འདྲ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཡང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་གི་མ་རེད། དེ་གི་ཅ་ཁྱེན་དང་པོ་རེད།

བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱའི་དང་ཉལ་ཐངས་མེད་པའི་ཅ་ཁྱེན་གཉིས་པ་གི་
 ཉལ་དཔུང་ལ་རྟོན་མོག་དམངས་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་དཔུང་པོ་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཕྱེད་རྒྱུ་དེ་
 རེད། དཔུང་པོས་དབང་དུ་རྒྱུར་བའི་ས་ཅ་ཅིག་ཡིན་ལྟར་དེ་གི་དཔུང་པོའི་བནས་གཞིའི་ས་
 ཁུལ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འབྲུག་གི་བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཅིག་མ་
 རེད་, དཔུང་པོའི་བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དེ་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འབྲུག་གི་བནས་གཞིའི་
 ས་ཁུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཕྱེད་བསམ་ན་, དཔུང་པོ་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཅིག་ལྲས་ན་མ་གཏོགས་དཀོས་
 རྒྱུ་འབྱུང་ཐུབ་གི་མ་རེད་, དེ་གི་གསལ་པོ་ཤིས་ཐུབ་པའི་བནས་ལྷགས་ཅིག་རེད། དེ་བཞིན་
 དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འབྲུག་གིས་དབང་དུ་རྒྱུར་བའི་ས་ཅ་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཤིང་
 དཔུང་པོའི་རྒྱུར་ཚོལ་དེ་རྒྱལ་དུ་ཚོགས་ཐུབ་པ་དང་དཔུང་པོ་ལས་རྒྱལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་,
 སང་གིས་དབང་དུ་རྒྱུར་བའི་ས་ཅ་དེ་འདྲ་དཔུང་པོས་དབང་དུ་རྒྱུར་བའི་ས་ཅར་འབྱུང་ཤིང་

པར་རྟེན་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཇུག་མཐོང་ཕོད་པ་མ་ཤིང་།

གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཇུག་མཐོང་དེ་དང་བལ་མཐོང་མེད་པའི་མ་རྟེན་གསུམ་པ་ནི་་་
 དག་དཔུང་གི་རྟོགས་ལྷན་ལྟར་བའི་རྟོགས་ལྷན་ཕོད་ཅད་ལྟར་ནས་དམངས་ཚོགས་རྣམས་
 སི་འགྲོལ་འཇུག་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྟོགས་ལྷན་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཤིང་། འཇུག་ཅད་དེ་ལྟར་
 སིང་ལ་མི་དམངས་ལ་དག་ཅུ་རྟོགས་པ་ཏེ་རང་ལྟར་དམག་དང་ཁོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་
 ཁག་ཅ་འཇུག་ལྟར་དགོས་གི་ཤིང་། འཇུག་ཅད་དེ་ལྟར་སིང་ལ་དམངས་ཚོགས་གི་ཚོགས་པ་
 ཅ་འཇུག་ལྟར་དགོས་གི་ཤིང་། དེ་ཡང་བཟོ་བ་དང་། ཞིང་བ་། བཞོན་ཏུ་བྱུང་མེད་།
 བྱིས་པ་། ཚོང་བ་། རང་ལོ་ལས་སྤྲོད་པ་བཅས་ལྟ་ལྟོན་ན་འདྲ་ཁོ་ཚོའི་མང་ལྷོད་གི་
 གོ་རྟོགས་དང་འཇུག་ཅད་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དགོས་ཁོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བཞིན་འཇུག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཚོགས་གི་སི་འགྲོལ་རྟོགས་ལྷན་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མང་ན་གསལ་དུ་བཟུང་བ་དང་ཡང་ན་གང་ནས་བཟུང་བའི་ནང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མེད་གཙོང་དག་བཟོ་དགོས་གི་ཤིང་། ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 རྟོགས་ལྷན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 སི་འཇུག་ཅད་དེ་ལྟར་སིང་ལ་དམངས་ཚོགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དབང་གསར་འཇུག་ལྟར་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མི་ལྟོད་དབང་སྲུང་ནས་ཕོད་ཕོད་པ་དག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དམངས་ཚོགས་གིས་བཟོ་བྱུང་བའི་མང་གཞིའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བཟོན་གྲོང་དགོས་གི་ཤིང་། ལྟར་ལྟོད་ལྟོད་དབང་སྲུང་ནས་ཕོད་ཕོད་པ་དག་ལྟར་
 ཅར་བ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཚོའི་དམངས་ཚོགས་གིས་འབད་བཅོལ་བྱུང་བའི་མང་གཞིའི་ལོ་ལོ་
 ལྟར་ལྟོད་དགོས་གི་ཤིང་། ལྟོད་དབང་དེ་ནི་སི་འགྲོལ་མི་སྤྲོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་
 མཐུན་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་
 ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་

འཇུག་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་

ས་བཅད་བཞི་པ་ བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་སྲ་བརྟན་ དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ

ཡུང་ཚོར་བཅོམ་འཇུག་ཕྱིན་མཁུན་དགའ་བོ་རྣམས་རྟེན་གཞི་ཉུང་ཉུང་རྟེ་སྐོང་ཁྲིམ་ཆེ་་་
 བས་དྲུང་འགྲིམ་འབྲུལ་གི་མ་ལམ་རྣམས་གི་ནང་ལ་རྣོར་རྒྱུལ་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བནས་གཞིའི་ས་
 ཁུལ་ཁག་གི་ཁེ་སྲིད་ཚོལ་རྒྱུ་དྲུང་དམག་འཇུག་དེ་ཁེ་སྲིད་དྲུང་དྲུང་གི་བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་གི་
 རྒྱལ་ས་བཞི་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གང་ལྟར་བྱས་ཏེ་དགའ་བོའི་རྟེན་གཞི་ཡོད་ཅད་གི་ཐག་ཉེ་སར་
 རྒྱན་ནས་ དགའ་བོ་བནས་མི་ཐུབ་པའི་འཇུག་སྤྱང་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ དགའ་བོའི་དམག་མིའི་
 མཐས་ལྷན་གསལ་གཤོལ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཅིག་ཕྱིན་དམོག་གི་རེད་ དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁེ་སྲིད་
 ཚོལ་རྒྱུ་དྲུང་དམག་འཇུག་གི་བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་གི་རེད་ དེ་ནི་
 དམོག་གཤམ་ཉེ་ཅང་ཆེ་བ་ཅིག་རེད་ དེའི་རྣོར་ལ་ཁེ་སྲིད་ཚོལ་རྒྱུ་དྲུང་དམག་འཇུག་ནང་གི་
 བག་ཁུམ་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་ཚུལ་ཕྱིན་དམོག་གི་རེད་ བག་ཁུམ་རིང་ལུགས་དེ་རྒྱུང་འདྲོད་
 འབྲུལ་འཚེར་ལས་ཡུང་བ་ཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་ དགའ་བོའི་རྒྱུལ་ལྷན་ལ་ཚོད་དཔག་མཚོ་
 དྲགས་པ་ལས་ཡུང་བ་ཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་ བཀ་ལྷར་ཚང་མས་རི་འཛོག་དམག་འཇུག་ལ་
 རྒྱུང་ལྷན་བཟོ་གི་རེད་ལ་ ཁེ་སྲིད་ཚོལ་རྒྱུ་དྲུང་དམག་འཇུག་དང་དེའི་བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་
 རང་ཉིད་ལའང་བཟོད་གི་རེད་ རྒྱལ་ས་གཞན་ཅིག་ནས་བབད་ན་བནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་སྲ་
 བརྟན་གཏོང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་ དེའི་ཐད་གི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་དམངས་ཚོགས་
 རྒྱལ་མཉམ་དྲུང་མ་འཇུགས་ཕྱིན་རྒྱུ་དེ་དང་ ཁེ་སྲིད་ཚོལ་རྒྱུ་དྲུང་དམག་དམངས་དྲུང་སྲ་བནས་
 གི་དྲག་དམངས་རྒྱུང་རྒྱུ་དེ་གཉིས་རེད་ སྲ་བརྟན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་དམག་འཇུག་
 རྒྱན་རིང་རྒྱན་འཛོལ་ས་ཕྱིན་རྒྱུ་དམོག་ཁེ་སྲིད་ཡིན་ལ་ མདུན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་
 ཡང་དམོག་ཁེ་སྲིད་ཡིན་པས་ སྲ་བརྟན་གཏོང་བྱུང་བ་ཅིག་མ་ཡུང་ན་རྩལ་ལྷན་ལྷན་
 པའི་རྣོར་ནས་མདུན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད་ འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གིས་པ་
 མ་གཏོགས་སྲ་བརྟན་གཏོང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁེ་སྲིད་ཚོལ་རྒྱུ་དྲུང་དམག་འཇུག་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་སྲིད་་་
 དགའ་བོའི་རྒྱུར་ཚོལ་ཐོག་མི་ཐུབ་ཉེད་མཐར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་བཞུགས་ བནས་
 གཞིའི་ས་ཁུལ་རང་ཉིད་ཡུང་བནས་མི་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གི་རེད་ ཡང་དག་པའི་ཕྱིན་

ཚོགས་ཞི་ཚེ་བརྟན་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་མཐུན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་
 ཞི་མཐུན་དུ་རྒྱུད་ན་སར་སྐོལ་བྱེད་ཤུག་པ་དང་རྒྱུད་སྐོལ་བྱས་ན་འགོག་ཤུག་བྱེད་ཤུག་པའི་...
 བཅས་ཤེས་པའག་པོ་ཅིག་རེད། བྱམ་ཁིང་གི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཅིན་རྒྱན་གནས་གཞིའི་ས་
 རྩལ་ལ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་ཞི་ངེས་མིང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཁག་ཅང་...
 མར་རྟག་པར་བྱུག་པོང་བའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། གནད་དོན་དེ་དངོས་ཤེས་བྱེད་བཅོད་བྱེད་
 གྱུར་གནས་རྩལ་ལ་དཔག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། དུས་སྐབས་ཅིག་ལ་ལས་ཀ་
 ལྟེ་བ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོལ་ལ་འཚོག་དཀོས་གི་རེད། དེ་ཞི་ངེས་མིང་རྒྱལ་རྒྱུད་བྱེད་
 སའི་ས་ཁོངས་རྒྱ་མེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ངེས་མིང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་ཁག་བྱེད་བཏོང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་
 དེ་རེད། དུས་སྐབས་གཞན་ཅིག་ལ་ལས་ཀ་ལྟེ་བ་དེ་ཚེ་བརྟན་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོལ་ལ་འཚོག་
 དཀོས་གི་རེད། དེ་ཞི་དམངས་ཚོགས་ཅུ་འཇུགས་དང་དམག་དམུག་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་
 ཀ་དེ་རེད། ཁོང་གསལ་དེ་གཉིས་གི་རོལ་མི་འབྲུ་བའི་རྒྱན་གིས་དམག་དོན་བསོད་རྒྱུག་
 བྱེད་ལྷང་ས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ལྷང་ས་ཤུག་མི་འབྲུ་བའི་གོ་ལོང་པར་རྟོན་ངེས་པར་དུ་...
 གནས་རྒྱལ་ལ་དཔག་ནས་དུས་སྐབས་ས་སར་བྱེ་ཏེ་དེ་གཉིས་གི་ནང་ནས་གཅིག་གནད་ཆེ་...
 སར་འཇོན་དཀོས་ཞིང། དེ་འབྲུག་ན་གཞི་ནས་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་པའག་ཐག་ཅོད་
 ཅིག་བྱེད་ཤུག་གི་རེད།

ས་བཅད་ལྷེ་བ་ དབྱ་དང་རང་སྲོག་ས་གཉིས་གི་ཕན་
 རྒྱན་སྐོར་སྲུང་ས་སྲིགས་ཁ་ཤས

མི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཅིལ་པོ་ནས་བརྒྱུ་ན་དབྱ་སྲོག་ས་གིས་འབྲུག་སྐོར་ལོག་གི་...
 རྒྱུད་སྐོར་དང་རྒྱ་རྒྱུང་ས་དམག་འབྲུག་གི་ལོང་པར་དང། རང་སྲོག་ས་ཞི་འབྲུག་སྐོར་
 གི་འགོག་ཤུག་དང་ནང་རྒྱང་ས་དམག་འབྲུག་ལོང་པར་མཁན་གི་གནས་ལ་བསྐྱད་ལོང་སྐྱབས་
 རང་སྲོག་ས་ཞི་དབྱ་སྲོག་ས་གི་འབྲུག་སྐོར་ལོག་གི་སྐོར་བའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ལོང་པར་དེ་བཞེད་མ་...
 དཀོས་པ་ཅིག་རེད། དེ་ཞི་དབྱ་སྲོག་ས་གིས་རང་སྲོག་ས་རྒྱུད་སྐོར་བ་སྲིགས་དང་པོ་དེ་རེད།
 རང་སྲོག་ས་གིས་ཤུག་འཛོལ་སྐོར་གྱི་དབྱ་སྲོག་ས་ལས་ཆེ་བའི་དམག་དམུག་སྲུད་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་ས་...
 ནས་ལམ་ཁག་ཁ་ཤས་བསྐོས་ཏེ་རང་སྲོག་ས་ལ་དམུག་རྒྱུད་བྱེད་པར་ལོང་མཁན་དབྱ་དམག་...

ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

རང་ཕྱོགས་གིས་ལྷུང་བཟང་ཕྱེད་སྐབས་གི་འཕུང་རྒྱུ་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་འཕུང་རྒྱུ་...
 ལོག་གི་ཕྱེད་ཕྱོགས་རེད། ལྷུ་མ་དེ་དག་ཕྱོགས་གིས་ལྷུང་བཟང་ཕྱེད་སྐབས་དང་རང་ཕྱོགས་
 གིས་ཚེ་ལོག་ཕྱེད་སྐབས་གི་འཕུང་རྒྱུ་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་འཕུང་རྒྱུ་ལོག་གི་ཕྱེད་...
 ཕྱོགས་རེད།

སེམས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་ གི་འཕུང་རྒྱུ་ལོག་གི་འཁོག་ལྷུང་

སེམས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་ལངས་ལོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་ཙམ་ཅིག་ལྷུང་རྒྱུ་...
 དང་། ལྷུག་པར་དུ་དག་པོས་རང་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཁྲོན་ནས་འཕུང་རྒྱུ་ལོག་གི་རྒྱུར་
 ཚོལ་ཕྱེད་མཚམས་བཞག་ནས་ཁོ་པས་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཆ་རྣམས་བརྟན་ལྷུང་ཕྱེད་...
 ལྷུག་ཕྱེད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་ཕྱེད་སྐབས་དག་པོས་སེམས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་...
 བཞིན་སེམས་ལུལ་ལ་རྒྱུར་ཚོལ་ཕྱེད་ལྷུ་དེ་ནི་རྒྱུག་མཐའ་མེད་པ་ཅིག་རེད། ལྷུག་མཐའ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་རིས་འཇིགས་ཕྱེད་ལྷུ་ནི་དཀོན་པེས་ཅིག་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སེམས་མེད་ཚོལ་
 རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་འཁོག་ལྷུང་པ་རྣམས་ལྷུ་གུ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་ཉི་མ་ཅིག་ལྷུ་གྲང་...
 དུ་དག་པོས་རྒྱུར་ཚོལ་དག་པོ་ཕྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ལྷུ་སྐབས་དང་ལངས་ལོག་གི་ལྷུ་གྲང་...
 བ་ཕྱེད་འདི་ཕྱེད་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་དག་པོས་གཏོར་སེམས་རེད།

དག་པོས་སེམས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དང་དེའི་གནས་བཞིན་སེམས་ལུལ་རྣམས་ཆ་...
 མེད་གཏོར་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་འབྲུབ་ཚེད་སྐྱར་ཚོལ་གི་མཐའ་ལྷུ་ཉམས་པར་ལག་ལེན་བྱས་...
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སི་པོ་ལྷུ་ལྷུ་སེམས་ལུལ་ལ་“དག་འདུལ་”ཟེར་བ་དེ་མིངས་བཞི་
 ལུ་ཅིག་བྱས་ཡོད་ཞིང་། མིངས་པེར་དམག་ལྷུགས་ལམ་ཁྲུག་གསུམ་བཞི་དང་ཡང་ན་དྲུག་
 བརྟན་བཞོད་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་འཆར་བཞི་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་དུས་ལོའི་ལྷུ་དཔུང་བྱས་ཡོད་...
 པ་རེད། སེམས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུ་ལྷུ་པའི་བཞི་ཁྲོན་ག་ཆད་ཆེ་བ་དང་།
 དེའི་གནས་བཞིན་སེམས་ལུལ་ཆགས་ལུལ་ག་ཆད་གལ་ཆེ་བ། དག་པོའི་འཕུང་རྒྱུ་ལོག་གི་རྒྱུར་
 བཞི་དང་འབྲུལ་ལམ་གནད་ཆེ་སར་འཇིགས་སྐུལ་ག་ཆད་ཆེ་བ་བཅས་ལྷུང་ན། དག་པོས་
 སེམས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དང་དེའི་གནས་བཞིན་སེམས་ལུལ་ལ་རྒྱུར་ཚོལ་ཕྱེད་ལྷུ་དེ་ལྟར་དེ་

ཅམ་གྱིས་བྱུགས་མེ་ཏུ་འཛོལ་གི་རེད། དེར་རྟེན་དམག་པོས་ལོ་མཉམ་སྦྲེལ་དུང་དམག་འཁྲུག་
ལ་རྒྱུར་ཚོལ་ག་ཚད་དམག་པོ་ཕྱེད་ལྷུ་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་དེ་གཞི་ལེས་མཉམ་སྦྲེལ་དུང་དམག་འཁྲུག་
གིས་བྱུག་རྒྱུ་དེ་ཅམ་གྱིས་མེ་པ་འཛོལ་བྱུང་བ་དང་། དེར་སྐྱེས་འཛོལ་དམག་འཁྲུག་ལ་བཞོགས་
འདེགས་གི་རྣམས་པའང་དེ་ཅམ་གྱིས་མེ་པ་འཛོལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ཕྱེད་ཡོད་པ་རེད།

དམག་པོས་ལམ་ཁག་ཁག་གིས་ནས་སྐོར་ཚོལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལོག་པེ་མཉམ་སྦྲེལ་...
དུང་དམག་འཁྲུག་གི་ཕྱེད་ལྷུ་གས་ཞི་སྐོར་ཚོལ་དེ་གཏོར་གཤེག་བྱས་ནས་སྐོར་ཚོལ་ལའོ་ཚོལ་...
ཕྱེད་པའི་ཐངས་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱ་དེ་རེད། དམག་པོས་ལམ་ཁག་ཁག་གིས་ནས་རྒྱུང་དུང་རྒྱུང་
བྱས་ན་ཡང་ལམ་ཁག་རེ་རེར་དམག་དུང་མེ་པ་རེ་དང་ཡང་ན་རྒྱུང་བའི་མ་གཏོགས་རྒྱུ་
མཐུན་དམག་དུང་མཉམ་སྦྲེལ་ལམ་ཁག་དམག་བྱུགས་འགོད་རྒྱུ་དང་། བཅོལ་རྒྱུང་གསུམ་
རྒྱལ་མི་ཁྲོ་འཛོལ་ལམ་འཛོལ་བཅས་ཕྱེད་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལོག་སྐོར་ཚོལ་དེ་གཏོར་
གཤེག་གཏོར་སྐོར་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐོར་དམག་ལྷུ་གས་རྒྱུ་ཚོལ་ཚོལ་དུ་ཕྱི་ཁོངས་དམག་

འགྲུབ་ཕྱེད་མཁུན་ཡིན་ཞིང་། རང་ལྷུ་གས་འགོག་སྤང་དང་ནང་ཁོངས་དམག་འགྲུབ་ཕྱེད་
མཁུན་རེད། རང་ལྷུ་གས་གི་བཞོད་རྒྱུ་ཕྱེད་རྣམས་ཞི་དམག་བྱུགས་ལའ་པར་རྟེན་ཏེ་ལམ་
ཁག་ཁག་གིས་ནས་ཡོང་བའི་དམག་ལྷུ་གས་ཞི་དམག་བྱུགས་རྒྱུ་དེ་དམིགས་པ་དང་། དམག་བྱུགས་
གཙོ་བོར་རྟེན་ནས་དམག་ལྷུ་གས་ཞི་ལམ་ཁག་གཅིག་གི་དམག་དུང་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་ཐོག་...
གཞུང་འབྲེན་དང་འགྲུབ་འཛིན་ཕོག་གི་འཇལ་ཚོལ་དམག་འགྲུབ་ཕྱེད་རྣམས་(གཙོ་བོ་ཞི་...
འཇལ་བྱུག་དམག་འགྲུབ་རེད)ལ་རྟེན་ནས་དམག་པོས་དུང་རྒྱུང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་དང་...
རྒྱན་ཏེ་དེར་དུང་དེག་ཕྱེད་དམིགས་པ་དེ་རེད། དམག་པོ་རྣམས་མེ་ཡང་འཇལ་ཚོལ་ཐོངས་མང་
བོ་འཁོལ་རྒྱུ་སྐོར་ལྷན་དུ་ཕྱིན་པར་རྟེན་ལམ་ཁག་ལྷུ་རྣམས་ཕྱེད་དམིགས་པ་ཅིག་...
རྟེན་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པས། སྐོར་དེར་ལོ་མཉམ་སྦྲེལ་དུང་ཅམ་གྱིས་དམག་པོར་འདེད་
དུང་ཕྱེད་སྐོར་ལྷུ་མཐུན་ནས་འཇལ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་སྐར་ཡང་དམག་པོའི་རྣམས་ལྷན་དུ་གཏོར་
བྱུང་གི་རེད། དམག་པོས་རྒྱུར་ཚོལ་དུང་མཚམས་མ་བཞག་པ་དང་ཡང་ན་ལྷུ་རྣམས་ལྷན་ཕྱེད་
པའི་སྐོར་ལྷུ་གས་ལྷན་ཕྱེད་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཁོངས་གི་ལྷན་གི་རྒྱེ་གནས་དང་ཡང་ན་རྒྱོད་...
རྒྱལ་བཅན་བཟུང་བྱེད་གི་ཡོད་པར་རྟེན། ང་ཚོས་ལྷན་གི་རྒྱེ་གནས་དང་ཡང་ན་རྒྱོད་རྒྱུ་དེ་
རིགས་སྐར་ནས། དམག་པོའི་ལ་འབྲུ་ཡོང་དུང་ས་དང་འཁྲིམ་འབྲུལ་གི་འབྲུལ་བ་བཅད་ནས་
དམག་པོ་རྒྱན་འཁོར་སྐྱེད་ཕྱེད་ཐངས་མཉམ་སྦྲེལ་ལྷུ་རྣམས་ལྷུ་རྣམས་ལྷུ་རྣམས་ལྷུ་རྣམས་

དེ་དང་ལྗོངས་ནས་འདེད་རྒྱུན་གྱི་དཔྱད་དམག་གི་རེད། ལམ་ཁག་གཅིག་གི་དམར་དམག་གཏོར་རྒྱུ་
སྤར་པར་དམག་གྲུགས་དེ་སྐོ་རྒྱུན་གྲུགས་ནས་ལམ་ཁག་གཞན་ཅིག་གི་དམར་དམག་གཏོར་དམག་
ཞིང་། དེ་འདྲ་གྲུགས་དམར་པོའི་སྐོར་སྐོར་ལྗོངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཏོར་དམག་གི་རེད།

གནས་བཞིའི་ས་ཁུལ་ཆེ་བ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཁུལ་ནང་བཞིན་ལ་ཆ་བཞག་ན་“དམག་...
ཁུལ་ཁར”གཅིག་གི་ནང་ལ་“དམག་ཁུལ་ཡན་ལག་ཁར”བཞི་ལྟར་དེ་དང་ཡང་ན་དེ་ལས་མང་...
བ་རེར་བཞག་ཡོད་ཞིང་། དམག་ཁུལ་ཡན་ལག་ཁར་སྐོར་སྐོར་རེར་འཁྲུགས་གིས་དམག་འཁྲབ་
གྱི་དམག་དམག་དམག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་གྱི་དམག་འཁྲབ་གྱི་རྒྱུད་སྤོངས་ལ་རྟེན་ནས་
དུས་གཅིག་གི་མོག་དང་ཡང་ན་སྐོར་གྱི་དམག་དམག་དམག་པོའི་རྒྱུ་ལ་གཏོར་ལུང་བ་པོ་ཅིག་ཏུག་...
བར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྐོར་སྐོར་ལ་རྐོར་ལྟེན་བའི་དམག་འཁྲབ་གི་འཆར་བཞི་རྒྱུར་ན། རང་ཕྱོགས་གི་
གཙོ་བོ་གྲུགས་དེ་རྒྱུར་བཏར་གྲུགས་ན་ནང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམག་གྲུགས་
འདྲང་པེ་ཅིག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་སྐོར་བས་གྲུགས་ལལ་བ་(དཔེར་ན་ཞུན་དང་ཚུམ་...
གི་ཁེ་སྤོངས་སྐོར་དུ་ཁག་དང་། སྐོར་གཙོ་བོ་གྲུགས་གི་ནང་ནས་བཏར་བའི་དམག་ཁག་
གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྐོར་ལ་བཏར་ནས་ས་ཆ་དེ་གས་དམར་པོའི་འཕྲིམ་འཕྲུལ་གཏོར་...
བཞིག་གྱི་རྒྱུ་དང་དམར་པོའི་དམག་རྒྱུ་ཡོད་མཁུ་དམག་དམག་པོའི་གྲུགས་སྐོར་གྱི་...
དམག་ཁེ་ཅིག་རེད། གལ་སྲིད་དམར་པོ་གནས་བཞིའི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་ཡུན་རིང་བཟད་ནས་
མི་འཕྲོ་ན་རང་ཕྱོགས་གིས་གོང་གསལ་གི་ཕྱོད་ཐབས་དེ་གོ་རྒྱུ་ནས་ལྷན་ཞུག་གི་རེད།
གསལ་བོར་བཤད་ན་དམག་དམག་ཁག་གཅིག་གནས་བཞིའི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་བཞག་ནས་དམར་
པོ་སྐོར་གྱི་ལྟེན་དུ་དང་། གཙོ་བོ་གྲུགས་སྐོར་ནས་དམར་པོ་རྒྱུར་ཡོད་མའི་ས་ཚུལ་ལ་ལས་སྐོར་
གྲུགས་མོག་། ས་ཆ་དེ་གས་དམག་འཁྲབ་གྲུགས་ཆེན་པོ་གྲུགས་ཚུན་རིང་རྒྱུར་བའི་དམར་པོ་
དེ་རང་ཕྱོགས་གི་གཙོ་བོ་གྲུགས་ལ་དམག་ལྱུག་པར་བྱེད་ཡོག་གི་ཕྱོད་ཐབས་མེད་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་
རེད། དེ་ནི་“ལེ་སྐོར་ལེ་སྐོར་”ཞེས་བའི་ཐབས་ཤིས་དེ་རེད།

སྐོར་སྐོར་ལ་རྐོར་ལྟེན་བའི་དམག་འཁྲབ་གྱི་ལྟེན་ལྟེན་སྐོར་སྐོར་གི་དམག་གི་རི་
འཛིན་རང་རྒྱུད་དམག་དང་དམག་སྐོར་གི་ཅ་འཁྲུགས་ཡོད་ཅད་ཡར་ལངས་ནས་འདྲ་མ་
དམག་འཁྲུག་ནང་ལ་འཁྲུགས་མོག་། ཕྱོད་ཐབས་སྐོར་གསལ་བེད་རྒྱུད་ནས་རང་དམག་ལ་རོགས་
རམ་དང་དམར་པོར་རྐོར་ལྟེན་དམག་། དམར་པོར་རྐོར་ལྟེན་གྱི་ལམ་གཞི་ནང་ས་གནས་

१. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

१. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

བྲག་དབྱུང་གྱི་ཆེན་པོ་ཅིག་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་དེ་གའི་དབྱེ་བོ་རྣམས་ལྱང་རྟག་པར་
 ལྷག་གཅིག་དྲུག་ལཱ་ཉེ་གཅིག་ལྟར་གི་རྒྱ་ནུལ་ལེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་ལ་ཁ་གཏད་...
 འཇལ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉེན་ལེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་ལྱེད་མའི་ས་ཁོངས་དང་ཡང་ན་གནས་
 གཞིའི་ས་ཁུལ་དེ་རིགས་གི་ནང་ལ་གཅིག་ལྟར་གིས་བཞོད་འདོམས་ལྱེད་དཀོས་པ་ཉེ་གཅིག་...
 ལྷན་གིས་བཞོད་འདོམས་ལྱེད་དཀོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ལྱུང་བ་རེད།

དེར་ཉེན་ལེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་བཞོད་འདོམས་གི་ཅ་དོན་ཞི་ཕྱོགས་...
 གཅིག་ནས་གཅིག་ལྟར་ཅད་མེད་གི་རྒྱུ་ལུགས་ལ་རོ་ཚོལ་ལྱེད་ལྟར་དང་། ལྷག་ས་གཅིག་ནས་
 ཁ་འབྲེམ་ཅད་མེད་གི་རྒྱུ་ལུགས་ལ་འདྲ་རོ་ཚོལ་ལྱེད་ལྟར་ཅིག་དང་། འཕྲུག་ས་གི་ཕོག་
 གཅིག་ལྟར་གིས་བཞོད་འདོམས་ལྱེད་ལྟར་དང་གཟུལ་འབྱེད་དང་འཕྲུག་འཛིང་གི་ཕོག་ཁ་...
 འབྲེམ་གིས་བཞོད་འདོམས་ལྱེད་ལྟར་ཅིག་ཡིན་དཀོས།

འཕྲུག་ས་གི་ཕོག་གཅིག་ལྟར་གིས་བཞོད་འདོམས་ལྱེད་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་ལྷུལ་ཁབ་གིས་
 ལེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་པོ་བཞོད་ལྷོག་ལྱེད་ལྟར་དང་། གཟུལ་འབྱེད་ས་ཁུལ་
 ཁབ་ནང་གི་ལེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དང་དཀོས་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་པར་ཡན་ཚུན་...
 གཞོགས་འདེགས་གིས་དམག་འཕུང་ལྱེད་ལྟར་། ལེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་ལྱེད་མའི་ས་ཁོངས་ས་ས་
 དང་ཡང་ན་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ས་སའི་ནང་ལ་ས་ཁུལ་གི་ལོ་པོ་ཉེ་འགོག་བྲག་དབྱུང་ལ་...
 གཅིག་ལྟར་གིས་རྩོད་རྗེན་ལྱེད་ལྟར་བཅས་འདྲུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚའི་ཕོག་མཐུན་རྒྱུར་མེད་
 པ་དང་། གཅིག་ལྟར་མེད་པ། གཅིག་ལྟར་མེད་པ་བཅས་ལྱུང་ན་གནད་པ་ཡོད་པས་གང་
 ལྷུང་ཅི་ལྷུང་གི་རྒྱ་ནུལ་མཐུན་རྒྱུར་ཡོང་བ་དང་། གཅིག་ལྟར་ཡོང་བ། གཅིག་ལྟར་ཡོང་བ་
 བཅས་ལྱེད་དཀོས་གི་རེད། ལྷིང་བཏང་གི་བྱ་བ་ཉེ་འཕྲུག་ས་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱ་
 བའི་རྒྱུ་ལེན་ལྱེད་ལེས་པར་དྲུ་འོག་རིམ་གིས་ཤོང་རིམ་ལ་སྟུན་སེང་ལྷུ་དཀོས་པ་མ་ཟད།
 ཤོང་རིམ་གི་རྒྱུ་ལེན་དང་ལེན་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་མཐུན་གི་ལན་བུས་ཕོག་ལྷུང་བ་ཅིག་
 ཡོང་བ་ལྱེད་དཀོས། ལེན་ན་ཡང་གཅིག་ལྟར་ལྱེད་ལྟར་དེ་ཅད་དེ་ལས་ཀྱལ་མི་ཉན། ཅད་
 དེ་ལས་ཀྱལ་ནས་འོག་རིམ་གི་བྱ་བ་ཞིབ་ལྟར་དཔེར་ན་གཟུལ་འབྱེད་དང་འཕྲུག་འཛིང་ཕོག་གི་
 བཞོད་ལྷོག་གི་བྱ་བ་ཞིབ་ལྟར་སྟུགས་ལ་ཕྱེ་གཏོགས་བྱས་ན་ཤོང་བཞིན་གནད་པ་ཡོང་གི་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་? ལྷུང་བ་ཞིབ་ལྟར་དེ་ཚའི་རིམ་པར་དྲུ་དྲུས་བཟུལ་ལ་སྟུན་ནས་འཕྲུག་པ་ཡོང་བའི་
 གནས་ཚུལ་དཀོས་དང་ལུལ་བཟུལ་ལ་སྟུན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་དཀོས་རྣམས་...

ནའང་ད་དུང་འཕྲུག་རྩི་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་འདྲུག་། རི་འགོག་དམག་འབྲུག་དང་འཕྲབ་
 རྩུགས་གཅིག་གུར་རྒྱུན་འཁྲིངས་ཕྱིད་ཡུལ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོར་རྟོན་ནས་བྱུང་བ་ཅིག་
 རེད་། དེ་ཚེ་ནི་ཡུར་ཁན་ཉང་ནས་ཚོ་མིན་ཉང་བར་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཉང་པའི་ཁག་དང་།
 བམོ་པ་དང་ཞིང་བ་ནས་འདྲོར་ལྟན་ལུལ་རིམ་བར་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་། གཙོ་བུལས་
 དམག་དཔུང་ནས་ངེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུར་ཏུ་ཁག་བར་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་དམག་དཔུང་ནམས་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱུ་ལི་ཐད་རྒྱུ་ཚུགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དང་བདེན་ལ་དགའ་
 མཁན་མི་དམངས་བར་། དབྱ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐད་དམག་འབྲུག་ལ་རོ་སྐོལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་
 བ་དགུ་མི་དམངས་ནས་དམག་འབྲུག་ལ་རོ་སྐོལ་བྱེད་མཁན་གཡུལ་མར་ཡོད་པའི་དམག་མིའི་
 བར་བཅས་རེད་། མདོར་བཤུས་ནས་བབད་ན་ རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཚེ་ཚང་མས་ང་ཚོའི་རི་འགོག་
 དམག་འབྲུག་གི་ནང་ལ་རྩལ་པ་ཚེ་ཚང་མི་འདྲ་བ་རེ་མོན་ཡོད་པ་རེད་། མི་སེམས་བཟང་
 ཚང་མས་དེ་ཚོར་གུས་བཀུར་བྱ་དགོས་གི་རེད་། ད་ཚེ་ཡུར་ཁན་ཉང་མིས་རི་འགོག་དམག་
 འབྲུག་བྱེད་མཁན་ཉང་པའི་གཞན་དག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་་་་
 འཛིན་དགོས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཉལ་ཅིག་དེ་ནི་འབད་བཙོན་ཅེན་པོས་རྩོལས་བྱུགས་ཡོད་ཚད་ལ་
 མཐུན་རྒྱལ་བུས་ནས་དག་དབྱ་ཚང་བའི་རི་ཁག་པམ་པ་བམོ་རྒྱ་དེ་རེད་། ད་ལོ་ཟླ་ 7 ཚེས་
 1 ཉིན་ནི་ཡུར་ཁོ་ཡུར་ཁན་ཉང་བཅུགས་ནས་ལོ་བཅུ་བུད་པའི་དྲན་གསའི་ཉི་མ་་་་
 རེད་། ཡུར་ཁན་ཉང་ཡོན་ཚང་མས་རི་འགོག་དམག་འབྲུག་གི་ནང་ལ་འབད་བཙོན་ལྷན་ལས་
 ཡུང་པལ་པ་ཅིག་དང་ལྷན་ལས་ཡུང་ཅེ་བ་ཅིག་བྱེད་ཡུལ་པ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུའང་རྒྱན་ཡིང་་་་
 དམག་འབྲུག་རྣམ་དེ་གནད་ཅེན་པོར་བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲུག་། དེར་རྟོན་
 པའི་གཏམ་བཤད་འདིར་རྒྱན་ཡིང་དམག་འབྲུག་རྣམ་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གི་ཡིན་། དས་རྒྱན་
 ཡིང་དམག་འབྲུག་རྣམ་པ་གི་རྒྱད་བྱ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚང་མ་བཤད་་་་
 ཚིམ་ཡོད་། ཡིན་ནའང་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་བཤད་ཡུལ་གི་མ་རེད་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ གནད་
 དོན་ཡོད་ཚད་གཏམ་བཤད་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལྟད་དེ་བཤད་ཚར་བ་ཅིག་ཡོད་མི་ཡུལ་པའི་་་་
 རྒྱན་གིས་རེད་།

(གཉིས་པ) རི་འགོག་དམག་འབྲུག་བུས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་རྒྱན་པའི་རིང་གི་ཉམས་སྦྱང་
 ཚང་མའི་ཕྱོག་ནས་གཤམ་གསལ་གི་ལྟ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ར་རྒྱད་་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད་། གཅིག་ནི་ཡུར་ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉན་ཉན་གོར་རྒྱ་ཡོན་པ་རྒྱ་པ་དེ་རེད་།

གཅིག་ནི་ཀྲང་ལོ་འབྲུག་དུ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྐྱོ་བ་དེ་ཡིད། སྐ་མ་དེ་ནས་འོས་མེད་འགྲིག་
ཐབས་གི་ཚུགས་ལྟུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོ་མ་དེ་ནས་དབྱ་པོར་མཐོང་རྒྱུ་འབྱེད་པ་འི་
ཚུགས་ལྟུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིད། སོ་ཚེ་འགན་དོན་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་ཉིད་
ཅིག་དང་ཚུགས་པེ་བ་ཅིག་ཡིད། ཚིག་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ན་ཚན་འགྲུབ་པེ་མཐུན་
པ་ཅིག་ཡིད།

(གསུམ་པ) རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་མ་ལངས་གོང་ལ་རྒྱལ་གོར་སྐྱོ་བ་འི་བཤད་རྒྱུ་ཡོ་
མང་ཙེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིད། དཔེར་ན་: “ཀྲང་གོ་འི་མཚན་ཅེ་གཞན་ལས་སྐྱབ་པས་དམག་
བརྒྱབ་ན་མམ་ཐག་ཚད་ཡིད” ཟེར་བ་དང་། “གལ་ཡིད་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་བྱས་ན་ཨ་
པི་ཞི་ཉི་ལ་ནང་བཞིན་ཅིག་ཡོང་ཐག་ཚད་ཡིད” ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཡིད། རི་འགོག་དམག་
འཁྲུག་ལངས་རྗེས་མངོན་གསལ་དུ་ཤོན་པའི་རྒྱལ་གོར་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ཅགས་ཚར་ན་ཡང་།
སྐྱོ་བ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིད། དཔེར་ན་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་གི་ཉུར་
སྐྱོ་དེ་ལངས་ཅམ་འཇགས་ཅམ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་གི་འདོད་རྒྱལ་
འཛིན་མཁན་ཚས་“སྐྱོ་མཐུན་ནས་དམག་བརྒྱབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་གོར་ཐག་ཚད་ཡིད” ① ཟེར་བ་དེ་
རང་གི་གཞི་འཛིན་ས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཡིད། སྐྱོ་བ་ལྷ་བ་ཅིག་གིས་དུ་ཉུ་ནན་ནས་
ཡི་གེ་ཅིག་བཤད་པའི་ནང་ལ་བཤད་པར་: “སྐྱོང་གསེབ་ལ་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་དཀའ་པལ་
ཡོང་གི་འདུག། མི་གཅིག་རྒྱུར་རྒྱུར་གིས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་པས་ དུས་གང་
དང་ལུལ་གང་དུ་འད་མི་བཅོལ་ནས་སྐད་ཅེ་བཤད་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་དག་མི་འདུག།
སྐད་ཅེ་བཤད་ལུལ་དེ་ཚོ་ནི་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་སེར་ལྟོན་པ་ག་སྟེག་མིན་པར་སོ་
ཚས་དོག་ཅམ་ཅིག་ཤེས་གི་ཡོད་སྟབས་ངས་བཤད་པ་དེ་ཚར་སོ་ཚས་དག་འདོ་ཞེ་དགས་...
བྱེད་གི་འདུག། ཡིན་ན་འདྲ་འའི་གཉིན་ཉེ་དེ་ཚོ་དང་སྐྱབ་སྐྱབས་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་སོ་ཚས་
'ཀྲང་གོར་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐུབ་གི་མ་ཡིད། རྒྱལ་ཁབ་གོར་གི་ཡིད་ཟེ་བཤད་གི་འདུག། དེ་ཉ་
ཅང་སྟན་པེ་ཡིད། སྟབས་ཡག་པ་ཅིག་ལ་སོ་ཚས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་གི་མི་འདུག། དེ་འདྲ་
མིན་ན་དེས་གནས་ཅག་སྐྱོ་ལངས་གི་ཡིད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་: ཞིང་པས་ང་ལས་སོ་ཚས་
ཡིད་ཅེས་ཅེ་ཅམ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པའི་རྒྱུ་གིས་ཡིད།” ཀྲང་གོ་རི་རྒྱལ་ཁབ་
དབ་དབ་གོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྐྱོ་མཁན་དེ་རིགས་ནི་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་གི་ཚུགས་ལྟུང་ཡོང་...
སའི་སྐྱོ་ཚགས་གི་སྐར་གཞི་ཡིད། མི་དེ་རིགས་ཀྲང་གོ་འི་ས་གནས་གང་ས་གང་ལ་ཡོད་པ་

རིད, དེར་རྟེན་རི་འཕྲོག་འཐབ་ཕྱོགས་ནང་ལ་གཏུགས་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པའི་འོས་མེད་
 འཕྲོག་ཐངས་ཕྱེད་རྒྱའི་གནད་དོན་དེ་དམག་ཐག་མ་ཚོད་བར་ལ་མེད་པ་ཚགས་ཐུབ་ས་མ་...
 རིད། འཕྲོག་ཐངས་ལ་ཞུས་ཤིང་ཤོར་བ་དང་ལྷུ་ཉན་ལ་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུག་པམ་
 འདྲིའ་རྒྱལ་ཤོར་སྐྱེ་བ་དེ་རིགས་ལ་དགག་པ་ཚ་ཐག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབ་ན་པན་ཐོགས་མེད་པ་
 ཅིག་མ་རེད་པམ་གྱི་འདུག།

(བཞི་པ) རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱི་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་ཉེན་པའི་རིང་ལ་ངང་ཐུང་...
 འཚབ་འཚུབ་གི་རྒྱན་ཆ་མཚན་པའི་བསམ་འཚར་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་ཕྱེད་བ་རེད། དཔེར་ན་རི་
 འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་ཐོག་མར་ལངས་པའི་རྒྱུག་པམ་གྱི་མང་པོ་ཅིག་ལ་ཁྱེད་ལྟར་ལྟར་སྐྱོ་ཅམ་...
 མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་གི་ཕྱོགས་སུ་ད་ཅིག་ཕྱེད་ནས་ཁོ་ཚོས་རི་ལྷོ་ལ་ཚོད་དམག་དམའ་དགས་པ་
 དང, ཐན་ན་རི་ལྷོ་ཉན་ཞི་ལའང་སྐབས་ཐུབ་གི་མ་རེད་པམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་
 བས་གིས་རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་ནང་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་འཐབ་ཆུས་ཐོག་གི་
 གོ་གནས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཉི, “རྒྱན་ཡོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱུད་དམག་འཐབ་དེ་གཙོ་
 པོ་དང, དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཐབ་དེ་རམ་འདྲགས་རེད, ཆ་གསལ་ཆ་བཞག་ན་
 དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཐབ་དེ་གཙོ་པོ་དང, རྒྱུད་ཕྱོད་དམག་འཐབ་དེ་རམ་འདྲགས་
 རེད”ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་དེར་དོགས་པ་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་པ་ལུང་ཉེན་གྱི་འཐབ་
 ཆུས་ཐོག་གི་ཕྱེད་ཕྱོགས་“བཞི་རྒྱུད་ཐོག་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུད་དམག་འཐབ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་...
 ནའང, ཐན་པའི་ཆ་རྒྱན་འོག་གི་རྒྱུད་དམག་འཐབ་ཕྱེད་རྒྱ་དེའང་ལྷོད་གཤེད་གཏོང་
 རྒྱ་མེད་པ”དེར་ཡིད་མཐུན་གི་ཕྱེད་པར་དེ་ནི་“འཕྱུར་མེད”གི་ལྷ་རྒྱལ་ཅིག་རེད་པམ་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་②། ཉང་ཉེའི་གི་དམག་འཁྲུག་རྒྱུག་པམ་གྱི་ཁ་གསལ་གིས་“དམག་རྒྱ་བ་བཅུ་ས་
 ཅམ་ཅིག་བརྒྱབ་ན་རྒྱལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་འཕྱུར་དེས་དང, ལྷུ་མེད་གིས་དམག་དམུང་
 གཏོང་དེས་ཡིན་པས་དམག་འཁྲུག་ཐག་གཙོད་ཐུབ་གི་རེད”ཟེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་
 རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་མདུན་ལམ་ཆི་ཡོང་གི་རེ་བ་དེ་གཙོ་པོ་ཕྱེ་རྒྱལ་གི་རོགས་རྒྱུར་ཐོག་
 ལ་བཙོལ་བ་རེད་③། ཐེར་ཕྱོད་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་④ཞེས་མི་ཁ་གསལ་གིས་ཞུས་ཤིང་གི་གཞུལ་
 འཕྱེད་དེ་“ཐག་གཙོད་དམག་འཐབ་ཆ་མཐུན་པ”ཅིག་དུ་བཙོ་དམག་པའི་འདྲོད་ཚུལ་བརྒྱུང་...
 བས་རྒྱན་ཆད་གི་རྒྱན་སྲིད་དམག་འཁྲུག་གི་ཕྱེད་ཕྱོགས་དེ་རྒྱུར་དམག་པ་འདུག་ཟེ་བཤད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་“དམག་འཐབ་མངས་འདྲི་ནི་དགྲ་པོའི་གི་ཁའི་འཐག་འཚག་མཐའ་མ་དེ་...

ਦੁਆਰਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਸੰਗਰਾਮੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ। ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ।

ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ। ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ।

ਸੰਸਦ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ। ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ।

(ਮਨੁੱਖ ਪ) ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ। ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ।

ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ। ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭਾ ਸਦਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਣੀ ਸੀ।

སྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལྟུང་དེ་ནི་རྣམ་པ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ལྟམས་ཅད་ཡོང་སའི་མེས་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་་་་
 མོག་གི་ཅ་པ་དེ་རེད། ཁོ་ཚམས་གནད་དོན་ལ་འཇིག་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལྟམས་དེ་ནི་རང་ཤིང་ཅིག་དང་
 ཕྱོགས་མེ་བ་ཅིག་རེད། དེ་ནི་ཡང་ན་ཁྲུང་ས་ལྟངས་ལྷ་ཅམ་མེད་པར་རང་ཤིང་ཁོ་ནར་རྟེན་
 བས་བཤད་བཞེག་པ་ཅིག་དང་། ཡང་ན་གནད་དོན་གི་ལྷ་ཚུལ་གཅིག་ཅམ་དང་རྒྱབ་ས་གཅིག་
 ཅམ་གི་མར་ལྷ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་རྟེ་ཤོད་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རང་ཤིང་གི་སྐྱོ་ནས་དེ་ཚོ་་་
 ལ་སྐྱོ་བཏགས་རྟེ་ཁྱོད་ཡོངས་ཡིན་པར་ཅིས་བཞེག་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རྣམས་གི་
 རྣམ་པ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ཚུལ་དེ་ཚོ་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཚག་གི་རེད། རིགས་གཅིག་ནི་ཅ་པའི་རྣམ་
 འབྲུལ་རྟག་པར་ཡོང་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་ལྟམས་ཡོ་བསྟར་བྱེད་ཁག་པོ་ཅིག་་་་
 རེད། རིགས་གཞན་ཅིག་ནི་ལྷོས་དབང་གི་རྣམ་འབྲུལ་གནས་སྐབས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་
 ཅིག་ཡིན་ལྟམས་ཡོ་བསྟར་བྱེད་སྐྱོ་བོ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ལྟམས་གཉིས་ཀ་ཡོ་བསྟར་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། དེར་རྟེན་དམག་འཁྲུག་གི་གནད་དོན་
 མོག་གི་མཚས་གཙོ་སྐྱོད་པ་དང་འལུར་མེད་སྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལ་རོ་རྣལ་བྱས་མོག་། ལྷ་རྣལ་
 ལུལ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་ཁྱོད་ཡོངས་གི་ལྷ་ཚུལ་བཟུང་བས་དམག་འཁྲུག་ལ་རྟོག་ཞིབ་
 བྱས་ན་གཞི་བཞེན་དམག་འཁྲུག་གི་གནད་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་ཅིག་ཅིག་པོ་བཟོ་བྱུང་གི་་་་
 རེད།

གནད་དོན་གི་གཞི་འཇིག་ས་

(དགུ་པ) རི་འཛོག་དམག་འཁྲུག་འདི་རྒྱན་སྲིད་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་་་་
 མཚན་ག་མེ་རེད? མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་དེ་ལྷན་གྲོགས་མོང་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་མེ་རེད?
 དེ་ལྷོ་འཇིག་ས་ག་མེ་རེད་ཟེར་ན?

ལྷན་སྲིད་དམག་འཁྲུག་ནི་དམག་འཁྲུག་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་ནི་མི་མེར་
 སྐལ་ལུལ་ལྟེད་ཅམ་དང་བཀའ་བཞོད་རྒྱུད་འཇིག་ལྟེད་ཅམ་གི་ལྷན་གྲོགས་དང་བཅས་རྒྱལ་སྲིད་་་་
 ལྷགས་གི་རི་བོན་བར་ལ་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པའི་ལ་རབས་སུམ་ཅུ་པར་བྱེད་པའི་གི་གསལ་་་
 ཐག་གཅོད་གི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་རེད། གནད་དོན་ཡོངས་རྒྱལ་གི་གཞི་འཇིག་ས་ནི་དེ་རེད།
 མ་མར་བྱེ་ནས་བཤད་ན་དམག་འཁྲུག་བྱེད་མཁུ་བྱོགས་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཁྱོད་ལྷོགས་སུ་་་

པོ་ཅིག་དང་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཅིག་མིག་སྐར་ད་དྲུང་ལྷུང་མེད་ཞིང་། ཇི་སྲིད་ལོང་རྒྱུ་རྒྱུག་
 དམག་པོ་ཡིང་། ལྷུང་གོ་ས་ཡར་ཤོན་མིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་མིན་པའི་ཆ་རྒྱན་དེ་ཡོད་
 ལྷུང་ས་དམག་འཁྲུག་གི་དྲུག་ཚོད་རིང་དྲུང་དྲུང་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐར་སྐར་པོ་ཡི་རྒྱལ་ལྷུང་ལ་
 དང་དང་རྒྱུག་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད།

(བཅུ་དྲུག་པ) དེའི་ཐོག་རི་བོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་མིན་ཞིང་། དེའི་ས་
 རྒྱ་རྒྱང་བ་དང་། ཤོན་ཁྲུང་ས་ལྷུང་བ་། མི་ལྷུང་ས་ལྷུང་བ་། དམག་མི་ལྷུང་བ་བཅས་ཅིག་མིན་
 པ་དང་། ལྷུང་གོ་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཅིག་མིན་ཞིང་། དེའི་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤོན་ཁྲུང་ས་
 འཛེམ་པ་། མི་ལྷུང་ས་མང་བ་། དམག་མི་མང་བ་བཅས་ཅིག་མིན་པའི་ཆ་རྒྱན་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་
 བ་སྐྱེད་ས་ཆེ་རྒྱང་གི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་ལྟར་། ད་དྲུང་རི་བོན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་བ་དང་། ལོག་
 རྒྱུད་། རྒྱལ་ལྷུང་བཅས་ཅིག་མིན་པ་དེ་དང་། ལྷུང་གོ་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་དང་། ཡར་ཤོན་།
 རྒྱལ་ལྷུང་བཅས་ཅིག་མིན་པ་དེའི་བར་གི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་རེད་། དེ་ཆོ་རྒྱུང་གོ་སི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཏན་ནས་གོ་ས་མི་ལྷིད་པའི་ཅུ་ལྷུག་ས་དེ་རེད་། ལྷུང་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་རྒྱང་གི་ཁྲུང་
 པར་དེའི་དབང་གིས་ཤི་བོན་གིས་ལྷུང་གོ་ས་དྲུག་མཐའ་སེམས་ཅན་ཅིག་གི་ནང་དྲུང་ཆོད་ཅིས་
 ཅན་ཅིག་གི་ཐོག་བཅོན་དབང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་དང་། ལྷུང་གོ་དཀར་ལམ་ཁག་པའི་འགྲོ་
 ལམ་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་ཐབས་མེད་ཅིག་། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་འདི་རྒྱུན་ལྷིང་དམག་
 འཁྲུག་ལས་འཕྲལ་གཅོད་དམག་འཁྲུག་མིན་པ་ཅིག་བཅས་གཏན་འཁེབས་བ་རེད་། མིན་ནའང་
 རི་བོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་བ་དང་། ལོག་རྒྱུད་། རྒྱལ་ལྷུང་བཅས་མིན་པ་དེ་དང་། ལྷུང་གོ་
 ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་དང་། ཡར་ཤོན་། རྒྱལ་ལྷུང་བཅས་མིན་པ་དེའི་བར་གི་ཁྲུང་པར་དེའི་
 དབང་གིས་ཤི་བོན་གིས་བཅོན་དབང་མཐའ་འཁྲུང་བ་ཅིག་བྱེད་མི་ལྷུང་པར་མཐར་ཐུག་ལམ་
 རྒྱ་ཏན་ཏན་མིན་པ་དང་། ལྷུང་གོ་སི་རྒྱལ་ཁབ་གཏན་ནས་གོ་ས་མི་ལྷིད་པར་མཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་རྒྱ་ཏན་ཏན་མིན་པ་དེའང་གཏན་འཁེབས་བ་རེད་།

(བཅོ་དྲུག་པ) ཨ་པི་ཞི་ཉི་ཡ་ཅུ་སྤྱང་ས་ལྷིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤེད་ཟེར་བ་ན་
 དང་པོ་། དེ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཞུན་པ་ཅིག་མིན་པ་མ་ཟད་། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་ལྷུང་
 མིན་པ་དེ་རེད་། གཉིས་པ་། དེ་ལྷུང་གོ་ནང་བཞེན་ཡར་ཤོན་ཅིག་མིན་པར་བྲན་གཏོག་
 ལམ་ལུགས་ནས་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་བར་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་བ་ཅིག་མིན་སྐྱབས་། དེར་མ་ཅུ་

འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་ལྟར་གྱི་རྟེན་དམ་ཤིང་འགྲིག་དམག་ འཇུག་ལྟར་གྱི་རྟེན་? ལྱལ་ལྷན་ལ་ལྟུང་ གྱི་རྟེན་དམ་ཤིང་མཛན་མཛད་གྱི་རྟེན་?

(ཉི་ཤུ་པ) ལྱལ་གྲོང་རྫོང་བར་ཁྲུང་ས་ལྟར་མེད་པ་གོང་ཏུ་བཤད་ཚར་པ་ནང་བཞུག་
པེད། མིན་ནའང་དེ་མིན་མི་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚེ་ནི་ལྱལ་གྲོང་རྫོང་མཁའ་མ་པེད་
ཁོ་ཚོ་ལྱལ་གཅེས་ལྷག་པས་མ་ཅན་མིན་ནའང་དུས་གནས་ལ་མེས་མེས་ཁལ་ཏུ་ཅང་ཚེན་པོ་བྱུང་
གི་ཡོད་པ་པེད། ཁོ་ཚོར་མེས་མེས་ལྟར་སའི་གནད་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་པེད། གཅིག་ནི་
རི་ཕིན་དང་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་བྱས་ཡོང་བས་མ་ནས་མེས་མེས་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་པེད་
གཅིག་ནི་ཅང་ལྷིད་མོག་ཡར་མོན་ཞེ་ཡོང་བས་མ་ནས་དོགས་པ་བླ་གི་ཡོད་པ་དེ་པེད།
མེས་མེས་ལྟར་འོས་པའི་གནད་དོན་དེ་གཉིས་གི་སྐོར་ལྱུ་ཚེ་ལི་ནུ་མེས་གི་ནང་ལ་བཤད་གི་
ཡོད་ནའང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུའི་ཅེ་གནད་དེ་ཉིད་གི་ཡོད་པ་མ་པེད། དེར་དྲེན་ང་ཚོས་ད་
ལྟ་གནད་དོན་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་གི་ཡིན།

(ཉི་ཤུ་གཅིག་པ) གོང་ཏུ་བཤད་ཚར་པ་ནང་བཞུག་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་ལྟར་ལྟུང་
གནད་དོན་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ཐད་གི་འབྲུང་ཅེ་ཅིག་ཡོད་པ་པེད། སྤྱི་ཚོགས་ཐད་གི་འབྲུང་ཅེ་
དེ་བཟུང་ཡོད་ན་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་ལྟར་ལྟུང་གནད་དོན་དེ་དོན་ཉན་ཡོང་གི་པེད།
མིན་ནའང་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་ལྟར་ལྟུང་དེ་འབྲུང་ལྟུང་གི་མ་པེད། དོན་དེའི་ཁྲུང་ས་ལྟུང་
དམག་པོ་གོང་བཞུག་རི་ཕིན་དང་ ལྷན་གྲོང་ ལྱལ་སྤྱི་བཅས་ལྷན་གསུམ་གསུམ་གཞི་འཛིན་
ས་བཅས་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་པེད། དང་པོ་རི་ཕིན་གི་ལྷན་གསུམ་ནས་
བཤད་ན། འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་ཅིས་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཡོང་
སྲིད་པ་དྲི་ དམག་པོས་ཏུ་པའི་ས་ཁལ་དང་ ཅང་སྤྱུ་ ལྷི་ཅང་བཅས་བཅན་བཟུང་བྱས་
ཞེས་ལྷན་གྲོང་གོ་མཚོ་འདྲེན་དམག་པོའི་སྐུལ་མ་གཏོང་ཐབས་ཅིག་སྤྱོད་མྱོད་པ་དེ་ང་ཚོས་རི་
འཛོག་དམག་འཇུག་མོག་མར་ལངས་དུས་ནས་ཚོད་དབག་བྱས་ཡོད། ཞེས་ལ་ཏུག་ཏུག་དེ་
འདྲ་བྱུང་བ་པེད། མིན་ནའང་ཉེན་ཁ་དེ་ལམ་སང་མེད་པ་ཚགས་པ་པེད། དེའི་ལྷན་མཚན་
གཅིག་ནི་དམག་པོས་གདུག་ལྷུང་གི་ལྷིད་ལྷན་ཡོངས་ཁྲུང་ཏུ་ལག་ལེན་བྱས་པ་དང་། མཚན་

གསལ་དུ་འབྲེག་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་རེད། ལྷན་གྱི་མགོ་བོད་གསལ་པ་ཡིན་ན་མི་སྲུ་ཡིན་ན་འང་
 རྒྱལ་སྐོར་བྲན་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དལ་པོའི་འབྲེག་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་ལྷན་གྱི་ཅ་ཚུ་སྤོངས་གཏོང་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཚུ་སྲུ་
 ཡོད་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལྷན་གྱི་མི་མི་རྣམས་ལ་ཁྲུབ་གདལ་དུ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་
 རིམ་དམངས་ཚོགས་ལ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མོང་རིམ་གི་ལྷན་ལ་འབྲེག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། — ལྷོ་མ་དེར་རྟོག་ཅམ་འཆམ་པ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ནི་བཟང་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་
 བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཚད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཅ་རྟོན་ཚོགས་གི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ལྷན་བཟང་བྱས་ན་དལ་པོས་བྱང་ཤར་ཞིང་ཚེན་གསུམ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་རྟོག་པ་དེ་
 བར་ཡོགས་ས་ཁུལ་ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་པོའི་ཚོགས་ལ་འཕྲུག་སྤྱད་དམངས་
 དལ་ལ་མ་རྣམས་གི་ཟམ་གོས་འབྲེག་ཉེ་རྒྱ་ཚའི་མི་དམངས་འཁྲུག་སྤྱད་ལྷོགས་སྤྱད་སྐོར་བ་ཅིག་
 བཅོམ་གི་ཡོད་པ་དང་། མོན་སྦྱོང་ཡོ་བྱེད་འབྲེག་ནས་ལྷན་གྱི་མི་མི་གསལ་གི་བཅོམ་ལས་ཅ་
 གཏོར་གཏོང་ཐབས་དང་བྲན་དུ་བཞོལ་ཐབས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་པའི་ཚོགས་ནས་
 ལྷན་གྱི་མི་དམངས་གི་མི་རིགས་གི་འདུ་ཤེས་ཉམས་སྲུ་བཅུག་ཉེ་ཉེ་རིམ་དར་ཚའི་ཚོགས་
 གོའི་མི་ཚང་མ་གདལ་བཟང་ཉན་མཁན་མི་མེར་དང་དུད་འབྲོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལྷན་
 གོའི་ལ་རྒྱ་སྲུ་ཅམ་ཡང་བཟུང་མི་ཚོགས་པ་ཅིག་བཅོམ་གི་ཡོད་པ་རེད། དལ་པོའི་གདུག་རྒྱུབ་
 གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དང་དང་ནང་ཡོགས་ས་ཁུལ་གི་དགྲིལ་དགྲིལ་ལ་འབྲེག་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་མ་ཆམ་ཚེ་ཐག་ཚོད་པ་ཅིག་ཡིན་ལྷོགས་དམག་མཚམས་འཛུགས་འདོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། 1938 ལོའི་ཟླ་1 ཚེས་16 ཉིན་གི་རི་ལྷོ་གི་ཞེ་ཞེ་འབྲེག་གསལ་གཏམ་ནང་བཏོན་
 བའི་བྱེད་ཚུགས་ཉེ་དུ་ལྷང་འཕམས་ཐག་ཐད་བཅད་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ།
 ལག་ལེན་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཅིག་ལྷན་པེད། དེས་ལྷན་གྱི་མི་མི་གསལ་ཐབས་ཅད་གི་མི་ཚོར་
 ཁྲོད་ཁྲོད་བསྐྱར་པ་རེད། དེ་ནི་དལ་པོའི་དམག་འཁྲུག་གི་ཡོག་སྦྱོང་གི་རང་བཞིན་དང་གདུག་
 རྒྱུབ་གི་རང་བཞིན་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཅིག་རེད། “ལས་གིས་དེད་ན་གཞོལ་ཐབས་མེད་”
 བསམ། བད་དེ་དལ་ལྷན་ལ་འབྲེག་པ་ཅིག་ལྷན་པེད། ཚོད་དཔག་བྱས་ན་གྱི་སྐབས་
 དེས་ཅན་ཅིག་ལ་དལ་པོས་ལྷན་གྱི་མགོ་འདོགས་དགོས་པའི་སྐབས་མ་གཏོང་ཐབས་ཅིག་ལྷན་
 ཡང་སྦྱོང་ཡོད་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྐོར་སྲུ་མཁན་ཁ་ཤས་ལྷན་པེད་སྦྱོག་འདུ་འགྲུལ་བ་ནང་
 བཞེན་ལངས་ཡོད་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བྱེད་མོད་དང་། མི་གྲོ་སྦྱོང་བཅས་ཚང་

མའི་ནང་ལ་མི་དེའི་བྲས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབྱིན་ཁོ་ཁོར་རིམ་པའི་བྲས་ནང་ལ་
 མི་དེའི་བྲས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་དང་འཕམ་སྤྱང་རན་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད།
 ལིན་ནའང་དུས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོབ་ལྷན་གྱི་དབང་གིས་མགོ་འདོགས་བྱུང་གི་མ་རེད། རི་ལྷན་གིས་
 དམག་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱུ་འི་མཐའ་ཐག་བཅད་པ་དང་དམག་འཁྲུག་དེར་གདུག་རྒྱུ་བཞི་རང་བཞིན་
 ལྷན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གནད་དོན་དེའི་སྐྱོབ་ལྷན་གཅིག་གདན་འཁུལ་བ་
 རེད།

(ཉེར་གཉིས་པ) གཉིས་པ་ལྱུང་གོའི་སྐྱོབ་ལྷན་ནས་བཤད་ན། ལྱང་གོས་རི་འགོག་
 དམག་འཁྲུག་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་ལྱང་ཁྲན་
 ཏང་རེད། དེ་ནི་མི་དམངས་གི་འགོ་ཁྲིད་ནས་རི་ལྷན་ལ་འགོག་གོལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་
 འབྲས་སྐྱོབ་བཀའ་ཚབ་པ་ཅིག་རེད། ཡང་གཅིག་ནི་གོ་མིན་ཏང་རེད། དེ་དབྱིན་མེ་གཉིས་
 ལ་རྟེན་མཁན་ཅིག་ལིན་རྣམས་དབྱིན་མེ་གཉིས་གིས་མགོ་མ་འདོགས་ཟེ་ལབ་ན་ཁོ་རྩོམ་.....
 མགོ་འདོགས་གི་མ་རེད། ཡང་གཅིག་ནི་ཏང་པའི་གཞུན་དག་རེད། དེ་རྩོམ་ནང་ནས་མང་
 ཅེ་བ་ནི་རོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་ལ་རོ་གོལ་དང་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལ་བཅི་བྱུང་བྱེད་...
 མཁན་རེད། དེ་གསུམ་པོ་པན་རྒྱན་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་དཀོས་ཞིང་། ལྷན་རོས་མེད་འགྲིག་
 ཐབས་བྱས་ནའང་དེ་ནི་ནང་ཏུ་ལ་པའི་སྐྱོབ་ལྷན་ལ་ལངས་པ་ཅིག་ལིན་རྣམས་དེར་ལྷན་ཀྱང་.....
 ཁྲིམས་བཅད་ཚོག་གི་རེད། ནང་ཏུ་ལ་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་མི་ཚང་མ་མཐུན་སྦྲེལ་བྱས་
 ནས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་མཐའ་མ་འཁྲོལ་བར་རྒྱན་འཁྲོངས་མ་བྱས་ཐབས་མེད་རེད།
 དེར་རྟེན་རོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་འབྱུང་བའམ་པོ་ཅིག་མགས་གི་...
 རེད།

(ཉེར་གསུམ་པ) གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱོབ་ལྷན་ནས་བཤད་ན། རི་ལྷན་གི་མནའ་
 ཁྲོགས་དང་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གོང་རིམ་པའི་བྲས་ནང་གི་མི་རྣམས་ཁ་གསལ་བྱེད་
 དེ་མིན་ཚང་མ་ལྱང་གོས་རོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུར་གནོད་པ་ག་རྣམས་དང་ལྱང་གོས་རི་
 འགོག་དམག་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་པ་ག་རྣམས་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྱང་
 ཁོའི་རི་བ་ཅེ་ཏུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་ལེ་བཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱོབ་ལྷན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ལྱང་གོང་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུར་འབྲས་མེ་ཏུ་གནོད་འཚེ་
 རེད་བསམ་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། རི་བ་དེ་རྣམས་པ་ཚབས་གི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷན་ལེན་

ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དེ་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་ལྷན་འཁྲུངས་ཕྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་བལ་ཐབས་...
 མེད་པ་ཅིག་རེད། ཚད་མིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་འཕྲོག་དམག་
 འཁྲུག་ལྷན་འཁྲུངས་ཕྱེད་ཐུབ་གི་རེད། དེ་བཞིན་དེ་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཕྱེད་ཐུབ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མིན་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བ་ཐུབ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གཞི་ཅི་
 ཐོག་དེ་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་འཁྲུངས་ཕྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གི་ཡོད་པ་རེད། གོ་མིན་དང་
 གི་གང་ཅི་ལེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་མིན་པ་དེ་ཚད་མིན་ཅེན་ཅིག་བཟད་ཡོད་པ་རེད། མི་
 འཛུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཚ་ལོ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་དེ་མ་བཞིན་བསམ་པ་ཅིག་ཡིན་པར་ཉེན་རྒྱ་ཚེ་...
 རྒྱུ་གཅེས་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་མེམས་ཁུལ་དང་ཡི་ཐུག་ཏུ་ཅང་ཚན་པོ་ཕྱེད་དཀོས་པ་ཅིག་
 ཕྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཉམས་སྲུང་ཐོག་ནས་ཟླ་པ་བཟུང་དེ་དང་
 འ་ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཡར་ལོན་ཕྱེད་པ་དེ་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་དང་འ་ཡུང་བའི་ཡར་ལོན་
 དང་འདྲ་བམ་མི་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱེད་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ར་ལྷོད་ཕྱེད་པ་
 རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་དེ་མ་བཞིན་བསམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་གི་གནས་ཚུལ་དེས་མི་དམངས་...
 གི་དེ་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་...
 ཅང་ཚན་པོ་ཐེབས་པ་ཅིག་དང་ དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱུ་ཁ་ལོན་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་ལོག་
 དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱུ་ཁ་ལོན་ལྷག་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད་ཡོད་ནའང་ ཡུང་གོ་དང་ དེ་ལོན་
 འཛུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་...
 མེད་ཅིག་བཅོས་པ་རེད། ཡར་ལོན་བཀག་འཕྲོད་མཁུན་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་
 གནས་ཚུལ་བཟད་ཡོད་རྣམས་ཡར་ལོན་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འཕྲོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དེད། ཡར་ལོན་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་དང་ཡར་ལོན་འཕྲོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་གཉིས་ནི་མིག་ལམ་དུས་གནས་གི་ཕྱི་རྒྱུ་
 རེད། ལྷན་ཅེས་ལྷན་ཅད་དམག་འཁྲུག་གི་དཀོས་པ་ཁ་ལོན་པའི་དེ་དང་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཅིག་
 ཡིན་པས། དེ་ནི་རྒྱུ་གཅེས་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་མེམས་ཁུལ་ཚེན་པོ་ཕྱེད་དཀོས་པ་དེ་
 རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་གསུམ་བཞེད་དམག་འཁྲུག་ནང་ལ་ཡོད་ཞིང་། གསུམ་བཞེད་དམག་
 འཁྲུག་ནི་དུག་འཕྲོག་ལས་ཅིག་ཡིན་རྣམས་དེས་དམ་པོ་དེ་དུག་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་ལོག་
 པ་མ་ཟེད། རང་གི་དུག་ལ་རྣམས་ལྷན་གཙོ་དུག་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་
 བཞེད་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན་ལྷན་ཅད། དེ་ནི་རྣམས་ལྷན་ཅད་ལོ་མང་མོ་དེ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་
 དེས་ཕྱེད་དཀོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་... ཡང་ན་ཕྱེད་དཀོས་རྣམས་ལྷན་

ཕྱོགས་སེ་བ་དྲིར་སྐྱོད་བཏགས་ནས་ཁྲིའི་ཕོངས་ཅིག་ཏུ་ཚེས་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚའི་རང་གི་དགེ་རང་
 བཞིན་ཡང་མེད། དེར་རྟེན་ཁྲིའི་ཕོངས་ལ་མ་བཞག་ནས་བཤུར་ན་ཁོ་ཚའི་བཤུར་ཚུལ་དེ་
 ལྲངས་ལྲང་མེད་པ་ཅིག་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་མེད། ལྷན་ཁྲིའི་མཁན་མིན་ལ་ཕོག་མཐོང་
 བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་རིང་ལྷགས་པའང་མིན་པར་དབྱ་དང་རང་ལྷོགས་པར་ལ་སྐབས་གཅིག་
 ཅམ་དང་མ་གསུམ་ཅམ་གྱི་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་སྐྱོབས་ཞུན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ནང་
 གི་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱིས་མོངས་ཏེ་སྐབས་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་བསམ་པ་ལྟེན་པའི་མི་
 དེ་ཚོ་ལའང་རང་ཚེས་ཁྲིའི་ལྷན་ཚུལ་དེའི་འཕྲུང་ཅ་ཡང་ལྷོགས་སེ་བའི་རང་བཞིན་དང་རང་
 ཤེད་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷོགས་ལྷན་དེ་ཡིན་མེད་ལྟེན་མེད་ལྟེན་མེད་ལྟེན་མེད། མིན་ནའང་ཁོ་ཚའི་ནོར་
 འཁྲུལ་དེ་ཕོ་བཟང་དོག་ཅམ་ཕྱེད་སྐྱོད་ཕོ་ཅིག་ཤིང་། ཁོ་ཚོར་དཔལ་སྐུལ་གཏོང་ཅམ་ཅིག་ལྷན་
 བ་ལམ་སང་གེས་གི་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་གཅིས་ལྷག་བསམ་ཅན་ཅིག་མིན་པ་
 དང་། ཁོ་ཚའི་ནོར་འཁྲུལ་དེ་ཡང་སྐབས་གཅིག་ལ་ཕྱུང་བ་ཅིག་མིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཤིང་།

(ཉིར་བཏུན་པ) མིན་ནའང་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྐྱོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་མ་འགྲིག་པ་ཤིང་། ཁོ་
 ཚོས་ཡང་ན་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་སྐྱོབས་ཞུན་པའི་འགལ་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་རྒྱུད་ནས་འགལ་བ་...
 གཞན་དག་ཁོ་ན་མེས་ལ་འཇོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡང་ན་ཀྱང་གྲིང་གི་དགེ་མཚན་ལ་རྒྱ་
 བཏགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དངོས་ལས་ཀྱལ་ནས་ནམ་ལ་གཞན་ཅིག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་...
 ཤིང་། ཡང་ན་སྐབས་གཅིག་དང་ལྷུལ་གཅིག་གི་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་སྐྱོབས་ཞུན་པའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་ལྷིང་ཡང་ནས་ཁྲིའི་ཕོངས་གི་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་སྐྱོབས་ཞུན་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཆབ་
 བུས་ཏེ་ ཕོ་མ་གཅིག་གིས་མིག་བཀའ་ནས་སེ་ཕོ་མའི་ལྷན་མ་མོང་བར་རང་བསམ་བཏེན་
 རོམ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། མདོར་ན་ ཁོ་ཚོར་དབྱ་ཕོ་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དང་རང་ཉིད་སྐྱོབས་
 ཞུན་པའི་དོན་དངོས་དེ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་སྐོ་ཁོག་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱན་ཏུ་དོན་
 དེ་ཅིས་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་སྐྱོབས་བཏེན་དོན་གྱི་ལྷོགས་གཅིག་ཅིས་མེད་བཏང་བ་ཤིང་། དེ་
 བཞིན་ཁོ་ཚོར་རང་གི་དགེ་མཚན་དེ་ཆད་ཏེས་ཅན་ཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་...
 སྐོ་ཁོག་ཀྱང་མེད་སྐྱོབས་བཏེན་དོན་གྱི་ལྷོགས་ཅིག་ཤིང་དེའང་ཅིས་མེད་བཏང་བ་ཤིང་།
 དེར་རྟེན་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་ཆུང་སྐྱོབས་ཅིག་ཕྱུང་བ་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གི་དགེ་རང་བཞིན་
 དང་ལྷོགས་སེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཞོས་པ་ཅིག་ཤིང་། ལྷོགས་ཕོ་དེ་ཚའི་བསམ་པ་བཟང་
 ཕོ་ཤིང་། ཁོ་ཚོའང་རྒྱལ་གཅིས་ལྷག་བསམ་ཅན་ཤིང་། མིན་ནའང་སྐྱོབས་ཆའི་སྐོ་

གཞིར་མ་བཟུང་ན་ལན་ཡང་དག་པ་ཅིག་རྒྱལ་ཐུབ་གི་མ་ཟེང་། དཔེར་ན་ དཔལ་ལོ་ནི་
 བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཚེ་ན་ཅིག་དང་ ང་ཚོ་ནི་མི་མེད་ཤིང་ལུས་ལྟེད་
 ཅམ་དང་བཀའ་བཏོད་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིད་ཅམ་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཞལ་ཅིག་ཡིན་པ་རྒྱང་རྒྱང་་་
 བཤད་ན་རྒྱལ་གོར་རྣམ་པའི་གནས་ལྷན་ལྗང་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཟེང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 རྣམས་ཞལ་པ་ཅིག་གིས་རྣམས་ཚེ་བ་ཅིག་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ན་ རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་གི་སྐབ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ ཏོན་དཔོན་གི་སྐབ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ རྒྱན་མིང་
 ཐུབ་པའི་འབྲམ་ཐུ་ཅིག་སྐོབ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གིས་ཟེང་། དེ་བཞིན་ཚེ་བ་དང་རྒྱང་བ་དང་
 ཡང་ན་ཡར་སོན་དང་ལོག་རྒྱུད་ ཡང་ན་རྒྱལ་མང་དང་རྒྱལ་ཉུང་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ན་དེ་
 དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་གི་ཟེང་། ཚེ་བས་རྒྱང་བ་དབང་ཏུ་བརྟུན་པ་དང་ རྒྱང་བས་
 ཚེ་བ་དབང་ཏུ་བརྟུན་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཟེང་། ཡར་སོན་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡང་ན་ཡར་སོན་གི་ཐུ་དཔོན་གང་ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་རྣམས་ཀྱལ་མེད་
 པོ་ཅིག་ཡིན་ན་ ཚེ་ཞིང་ལོག་རྒྱུད་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡང་ན་ཚེ་ཞིང་ལོག་རྒྱུད་ཡིན་
 པའི་ཐུ་དཔོན་གིས་ཅུ་མེད་གཏོང་བ་ཅིག་རྟག་པར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཟེང་། རྒྱལ་མང་དང་
 རྒྱལ་ཉུང་དེ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་གལ་ཚེ་དུ་ཅིག་ཟེང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་པལ་པ་
 ཅམ་ཅིག་ཟེང་། དེའི་ནུས་པ་ཚེ་རྒྱང་གང་འདྲ་ཅིག་སོན་མིན་ནི་དཔལ་དང་རང་སྤྱོད་གི་ཅུ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན་མིན་ལ་རག་ལས་གི་ཡོད་པ་ཟེང་། དེར་རྟེན་ང་ཚས་རི་འགོག་
 དམག་འཁྲུག་ནི་རྒྱན་མིང་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་དང་རང་སྤྱོད་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཡོད་མཁེད་གི་ལན་ཚུན་བར་གི་འབྲེལ་བའི་སྐབ་ནས་ཐུང་བའི་རྣམ་ཚེ་ག་ཅིག་ཟེང་། དཔལ་
 རྒྱལ་སྣམ་རྣམས་ཚེ་བ་དང་རང་སྤྱོད་སྣམ་རྣམས་ཞལ་པ་ཡིན་སྐབས་རང་སྤྱོད་སྣམ་རྣམས་འཛོ་་་
 པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཟེང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་རྒྱལ་སྣམ་ལ་ད་ཏུ་རྒྱུན་ཚ་གཞལ་དག་ཡོད་པ་
 དང་ རང་སྤྱོད་སྣམ་ལ་ད་ཏུ་དག་མཚན་གཞལ་དག་ཡོད་པ་ཟེང་། དཔལ་རྒྱལ་སྣམ་གི་དག་
 མཚན་དེ་རང་སྤྱོད་སྣམ་གིས་འབད་བཅོལ་བྱས་པས་རྒྱང་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་དང་ དེའི་རྒྱུན་ཚ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་སྣམ་གིས་འབད་བཅོལ་བྱས་པས་ཚེ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཅིག་ཡོད་གི་ཟེང་། རང་
 རྒྱལ་སྣམ་ཚེ་བཞུག་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅི་ལོག་ནས་རང་སྤྱོད་སྣམ་གི་དག་མཚན་རྣམས་རང་སྤྱོད་སྣམ་
 གིས་འབད་བཅོལ་བྱས་པས་ཚེ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཅིག་དང་ རྒྱུན་ཚ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་སྣམ་གིས་
 འབད་བཅོལ་བྱས་པས་མེལ་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོད་གི་ཟེང་། དེར་རྟེན་རང་སྤྱོད་སྣམ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་

ལྷན་པ་ཅིག་དང་ཅ་སྟོང་ས་འཕྲོ་རྒྱ་ལས་གཤོལ་ལྷན་པ་ཅིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་, དཔལ་ཕྱོགས་མཐར་
ལྷན་པས་པ་ཅིག་དང་བཅའ་རྒྱུལ་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་ཉིལ་པོ་སྐོར་ཞིག་འཕྲོ་རྒྱ་ལས་''
གཤོལ་གི་ལྷན་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད།

(སོ་གཅིག་པ) དཔལ་ཕྱོགས་ལ་དགེ་མཚན་གཅིག་ལས་མེད་པར་གཞན་དག་ཅང་མ་
སྟོན་ཅ་ཡིན་པ་དང་, སང་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་ཅ་གཅིག་ལས་མེད་པར་གཞན་དག་ཅང་མ་དགེ་
མཚན་ཡིན་ན། རྟོ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་ཅིག་མ་སྐོར་བར་དེ་ལས་སྟོན་ཏེ་དེར་སྐབས་དཔལ་
ཕྱོགས་གནས་བབ་ཡག་པ་དང་སང་ཕྱོགས་གནས་བབ་ཞན་པ་ཅིག་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་
རེད་ཟེར་ན? དེ་འདྲ་རྣམས་པ་ཅས་གི་སྐོར་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྟ་མི་ཏུང་བ་ལྟོ་ཏེ་ཅང་གསལ་
པོ་རེད། དོན་དཀོན་ལྟོ་དེར་སྐབས་དཔལ་དང་སང་ཕྱོགས་བར་གི་རྟོགས་ཅེ་བ་དང་རྟོགས་
ཞན་པའི་ཉེ་བགས་ཏེ་ཅང་ཅེན་པོ་ཡོད་ཞིང་, དཔལ་ཕྱོགས་གི་སྟོན་ཅ་རྣམས་གནས་སྐབས་
དེའི་རྟོགས་ཅེ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་དཀོན་ངེས་གི་ཅད་ལ་སྟེབས་པ་ཅིག་དུ་ད་
དུང་འཕེལ་མེད་ལ་འཕེལ་ཡང་གི་ལྷན་པ་དང་, སང་ཕྱོགས་གི་དགེ་མཚན་རྣམས་ཀྱིང་གནས་
སྐབས་སང་ཕྱོགས་གི་རྟོགས་ཞན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་དེའི་ཁ་གསལ་བུའདྲ་རྒྱུར་དཀོན་ངེས་གི་ཅད་ལ་
སྟེབས་པ་ཅིག་དུ་ད་དུང་འཕེལ་མེད་ལ་འཕེལ་ཡང་གི་ལྷན་པས་དོ་མཉམ་པ་ཅིག་མ་ལྷུང་བར་
དོ་མི་མཉམ་པ་ཅིག་ལྷུང་བ་རེད།

(སོ་གཉིས་པ) དཔལ་ཕྱོགས་རྟོགས་ཅེ་ཞིང་སང་ཕྱོགས་རྟོགས་ཞན་པ་དང་, དཔལ་
ཕྱོགས་གནས་བབ་ཡག་ཞིང་སང་ཕྱོགས་གནས་བབ་ཞན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་སང་ཕྱོགས་
གིས་ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་འཕྲོང་ས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུང་རྒྱུ་འཕྲོང་ས་ཡོང་...
བའི་འབད་བཅོལ་བུས་རྟོགས་འཕྲུལ་བ་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཅ་བའི་འཕྲུལ་བ་ད་དུང་བྱུང་ཡོད་
པ་མ་རེད། དེར་རྟེན་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སེམ་ངེས་ཅན་ཅིག་གི་སྐོར་དཔལ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་
ཅད་ངེས་ཅན་ཅིག་སྐོར་བ་ལྷན་པ་དང་, སང་ཕྱོགས་ལ་མཐའ་ཉེས་ཅད་ངེས་ཅན་ཅིག་འཁེལ་ཡོང་
གི་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་སེམ་ངེས་ཅན་དེ་སང་གི་ནང་དང་ཅད་ངེས་ཅན་དེ་སང་གི་སྐོག་
དཔལ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྐོར་བ་བྱུ་དང་སང་ཕྱོགས་ལ་མཐའ་ཉེས་ཡོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་''
ཀྱལ་ནས་ཚད་དེ་རྒྱལ་བ་དང་ཡང་ན་ཚད་དེ་མཐའ་པེའི་གི་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་...
རེད་ཟེར་ན? གཅིག་ནས་དཔལ་ཕྱོགས་རྟོགས་ཅེ་ཞིང་སང་ཕྱོགས་རྟོགས་ཞན་པའི་ལྷུང་ཡོད་
གནས་ཚུལ་དེ་བརྟེན་བཅས་ཅིག་ལས་བརྟེན་མེད་ཅིག་ཟེར་བ་དང་; གཉིས་ནས་སང་ཕྱོགས་

གིས་ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱན་འཁྲིངས་དང་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་ལྷུང་རྒྱན་འཁྲིངས་ཡོང་...
 བའི་འབད་བཅོན་བྱས་སྟབས་བརྟེས་བཅས་གི་གནས་ཚུལ་དེ་སྐར་ལམ་ཀྱང་མེ་ཏུ་འཕྲོ་གི་...
 ཡོད་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། སྐར་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་བཞག་ནས་བཤད་ན། དཔལ་ཚུགས་
 རྩམ་མཁོན་ཡང་དཔལ་ཚུགས་སྟབས་མེ་བ་དེ་འགལ་རྒྱན་གཞན་དག་གི་དབང་གིས་རྒྱུ་...
 རྩམ་ཡོད་པ་རེད། ལིན་ནའང་རྒྱུ་དུ་རྩམ་པ་དེ་སྟབས་འདྲིར་དཔལ་ཚུགས་གི་གནས་བབ་
 ཡག་པ་དེ་གཏོར་རྒྱུར་དགོས་ཤིང་མེ་བ་ལྟེང་པ་ཅིག་དུང་ལྷུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སང་
 རྩམ་མཁོན་སྟབས་ཞན་ཡང་སང་རྩམ་མཁོན་སྟབས་ཞན་པ་དེ་མཐུན་རྒྱན་གཞན་དག་གི་དབང་གིས་
 ཁ་གསལ་ལྷུང་ཡོད་པ་རེད། ལིན་ནའང་ཁ་གསལ་ལྷུང་བ་དེ་སྟབས་འདྲིར་སང་རྩམ་མཁོན་གི་
 གནས་བབ་ཞན་པ་དེ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགོས་ཤིང་མེ་བ་ལྟེང་པ་ཅིག་དུང་ལྷུང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེར་རྟེན་དཔལ་ཚུགས་སྟབས་མེ་ཅམ་ཅིག་དང་སང་རྩམ་མཁོན་སྟབས་ཞན་ཅམ་ཅིག་ལྷུང་
 བ་དང་། དཔལ་ཚུགས་གནས་བབ་ཡག་ཅམ་ཅིག་དང་སང་རྩམ་མཁོན་གནས་བབ་ཞན་ཅམ་ཅིག་
 ལྷུང་བ་རེད། རྩམ་མཁོན་པའི་སྟབས་མེ་རྒྱུང་དང་གནས་བབ་ཡག་ཉེས་དེ་སྟབས་ནས་
 བརྟེས་མེད་ཅིག་མ་རེད། དེའི་ལོག་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་རིམ་ནང་ལ་སང་རྩམ་མཁོན་གིས་ཤི་
 འགོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱན་འཁྲིངས་དང་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་ལྷུང་རྒྱན་འཁྲིངས་ཡོང་བའི་འབད་
 བཅོན་བྱས་པའི་དབང་གིས་དཔལ་དང་སང་རྩམ་མཁོན་བར་གི་སྐར་ཡོད་སྟབས་མེ་རྒྱུང་དང་གནས་
 བབ་ཡག་ཉེས་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འགྲུར་བ་དེ་བས་ཀྱང་མེ་བ་ཅིག་ལྷུང་སྟབས་དུས་རིམ་ཤི་
 ཅན་ཅིག་གི་ནང་དང་མེད་ཤིང་ཅན་ཅིག་གི་སྟོབས་ལ་མ་གཏོགས་དཔལ་ཚུགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྟོབ་མི་
 ལུབ་པ་དང་། སང་རྩམ་མཁོན་ལ་མམ་ཉེས་ཡོང་གི་རྒྱུ་པས་རྒྱན་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་
 ཚུལ་ལྷུང་བ་རེད།

(སོ་གསུམ་པ) ལིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ནི་ལྷུ་མཐུན་ནས་འགྲུར་བ་ཡོང་བ་ཅིག་རེད།

དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་རིམ་ནང་ལ་སང་རྩམ་མཁོན་དམག་དོན་དང་མཐ་རྒྱུད་གི་ཐབས་རྒྱས་ཡང་
 དག་པ་ཅིག་ལྷུང་བ་དང་། ཅ་དོན་སྟོབ་གི་ནོར་འཁྲུལ་མ་གོར་བའི་སྟོབ། འབད་བཅོན་གང་
 ཡག་ཡག་ཅིག་ཡང་ཕྱེད་ལུབ་ན། དཔལ་ཚུགས་གི་འགལ་རྒྱན་དང་སང་རྩམ་མཁོན་མཐུན་རྒྱན་
 གཉིས་ཀ་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་ཚད་རིང་དུ་རྩམ་པ་དང་མཐུན་ཅིག་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུང་དེ་དཔལ་
 དང་སང་རྩམ་མཁོན་སྟབས་མེ་བ་དང་སྟབས་ཞན་པའི་སྐར་ཡོད་གི་ཚད་དེ་ལྷུ་མཐུན་ནས་
 ལྷུར་ལུབ་པ་ཅིག་དང་། དཔལ་དང་སང་རྩམ་མཁོན་བར་གི་གནས་བབ་ཡག་ཉེས་གི་གནས་ཚུལ་དེ་

གི་རེ་བའ་ཉི་མའོ་འཕམ་བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཆ་ནམས་བརྟན་ཡུང་བྱས་ཤོག, ཡིད་གཞུང་རྣམས་མ་
 འཇུགས་རྒྱའི་མཁོ་སྐྱར་གརྟེན་ཐབས་ལ་རྟོན་ནས་ས་ཆ་དྲོ་ཚོ་བདག་གིས་བྱས་ཏེ་ཡུང་གླིང་གི་མི་
 དམངས་གི་ས་ནས་བཟུང་འཇུག་གང་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན་ཡང, རྒྱ་བའི་མདུན་ལ་སྐྱར་ཡང་
 རིམ་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དཔེ་དང་རྒྱལ་མེད་ཅིག་ལྷག་གི་རེད། རིམ་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་
 དམག་འཁྲུག་དེ་དུས་སིམ་དེར་བོད་ནང་ལ་དཔལ་བོད་རྒྱུ་བཟོགས་གི་སྐྱོང་བྱུགས་ལྷན་པར་.....
 ཡོངས་ཁྲུང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུང་ཤོག, བཟན་མ་གཞིའི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཅིག་ཡུང་བཅུགས་ནས་
 བཞི་རྒྱ་ཤོག་དཔལ་བོས་འཕམ་བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཆ་བརྟན་ཡུང་བྱེད་རྒྱུར་འཇུགས་སྐད་སྐྱུལ་
 ལྷོད་པ་ཅིག་ཡོང་བའི་མིན་སྟབས, དུས་སིམ་གཉིས་པར་ཡང་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅིག་
 ཡོང་གི་རེད། དུས་སིམ་དེར་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་རྒྱུགས་གི་དམག་རྒྱུག་སྟབས་ལྟོ་ལོ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་
 རྒྱལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱུ་དང, སྐྱར་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་སྐྱར་པའི་འདུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
 རེད། དུས་སིམ་དེར་རྒྱུང་གས་ད་དུང་དེས་གཞིའི་དམག་དཔུང་འཕྲོལ་ཆེན་ཅིག་ཉམས་ལྷོད་
 གི་ཡོད་ནའང, རྒྱུགས་གཅིག་ནས་དཔལ་རྒྱུགས་གིས་རྒྱ་བའི་ས་ཆ་བཟུང་བྱས་པའི་ཤོད་ལྷོད་
 ཆེ་ཁག་དང་འཕྲོ་ལམ་ཆེ་ཁག་གི་ནང་ལ་འཕབ་རྒྱས་ཤོག་ཡུང་ཐབས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང,
 རྒྱུགས་གཞན་ཅིག་ནས་ཡུང་གླིང་ལག་ཙལ་གི་ཆ་རྒྱུན་སྐབས་གཅིག་སྤོང་འབྲས་སྐོ་ཆང་བ་ཅིག་
 ཆགས་མི་ལྷོད་པར་རྟོན་ལམ་སང་འཕབ་རྒྱས་ཤོག་གི་རྒྱུག་རྒྱུ་བྱེད་ཁག་པོ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད།
 མདུན་རྒྱུགས་གི་འཕྲོག་ཡུང་དམག་དཔུང་ལྷན, རང་དམག་འཕྲོལ་ཆེན་ཅིག་དཔལ་བོད་རྒྱུ་བ་
 རྒྱུགས་ལ་ལྷོན་ནས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེ་ཙམ་ཅིག་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱུའི་བཞོད་རྒྱུག་དང, དཔལ་བོས་འཕམ་
 བཟུང་བྱས་མེད་པའི་ས་ཁོངས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོན་ཐབས, དམངས་ཚོགས་གི་དྲག་དཔུང་
 ལ་རམ་འདུགས་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔལ་བོས་འཕམ་བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཆར་ཤིས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་.....
 དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅིག་དང་བྱུགས་དྲག་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད, ད་ལྟ་
 ཅན་ལོ་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་བཞིན་གང་ལྟར་ཅི་ལྷོད་གིས་དཔལ་བོས་འཕྲོལ་ཆེན་རྒྱུད་དམག་འཕབ་
 ལ་སྐྱུན་ནས་དཔུང་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་པ་ཅིག་བཟོས་ཏེ་ཅ་མེད་གརྟེན་དགོས་གི་རེད། དུས་
 སིམ་དེར་རྒྱུང་གི་དམག་འཁྲུག་དེ་གདུག་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་སྟབས་ལྷོད་ལ་གརྟེན་.....
 བཞིག་ཆབས་ཆེན་ཅིག་འཁེལ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཤིས་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་དེར་
 རྒྱལ་ཁ་ཤོད་ལྷོད་པ་མ་ཟད, ཡག་པོ་བྱེད་ལྷོད་ན་དཔལ་བོས་རྒྱ་བའི་ས་ཆ་བཟུང་བྱས་པའི་
 ས་ཆའི་གཞུང་ཆ་གཅིག་པས་མས་ཅིག་མ་གརྟེན་གས་བརྟན་ཡུང་བྱེད་མི་ལྷོད་པ་བཟོས་ནས་.....

བྱས་ནས་འཕུང་རྒྱུ་ཤོག་གི་གཞིགས་འདེགས་གི་རྣམས་པ་མོན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དུས་རིམ་གཉིས་པར་རྣམ་པ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲ་གི་མ་རེད།

(སྐོར་དགུ་པ) དེར་བརྟམས་ན་དམག་འཁྲུག་གི་ཕྱན་རིང་གི་རང་བཞིན་དང་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་ནས་ཡོང་བའི་གདུག་རྒྱུ་བ་གི་རང་བཞིན་དེ་གསལ་བོ་ཅིག་རེད། དམ་བོས་ཀྱང་གྲོ་ལོལ་པོ་ལྷུ་མིད་གཏོང་མི་ཐུབ་ན་ཡང་། དུས་ཕྱན་རིང་ཙམ་ཅིག་གི་བར་ཀྱང་གོའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཅིག་བཅན་བརྒྱུད་ཕྱེད་ཐུབ་གི་རེད། ཀྱང་གྲོ་ལོལ་པོ་ལྷུ་གསལ་བོ་ཤི་བའི་མཐར་ཕྱིན་གཏོང་མི་ཐུབ་ན་ཡང་། ས་ཆ་མང་ཅེ་བ་དེ་སྐར་བཞིན་ཀྱང་གོའི་ལག་བར་ཡོད་པ་ཅིག་ཕྱེད་ཐུབ་གི་རེད། མཐར་ཐུག་དམ་པས་རང་རྒྱལ་ཅིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་པར་དྲ་དཀའ་ལས་ཁག་པའི་འཕྲོ་ལམ་དུམ་བུ་ཅིག་བརྒྱུད་དཀོས་གི་རེད།

(བཞི་བཅུ་པ) ཕྱན་རིང་བ་དང་གདུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་བའི་དམག་འཁྲུག་དེ་འབྲ་ཅིག་གི་ནང་དྲ་ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་ལ་སྤོང་དར་ཏེ་ཅང་ཡག་བོ་ཅིག་ཐོབ་གི་རེད། དེ་བཞིན་དམག་འཁྲུག་དྲ་ཞུགས་མཁན་གྱི་དང་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤོང་དར་དང་ཉམས་སྦད་ཐོབ་གི་རེད། འཕུང་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དེ་དེས་པར་དྲ་རྒྱུན་འཁྲིང་མ་ཕྱེད་དཀོས་གི་རེད། འཕུང་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་འཁྲིང་ས་བྱས་ན་གཞི་ནས་དམག་འཁྲུག་འཁྲིང་མ་ཕྱེད་དཀོས་གི་རེད། དེ་བཞིན་འཕུང་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་འཁྲིང་ས་དང་དམག་འཁྲུག་རྒྱུན་འཁྲིང་ས་བྱས་ན་གཞི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུབ་གི་རེད། དེས་གནས་དེ་འབྲ་བུང་ན་དཀའ་ངལ་མཐམ་ཅད་མེལ་ཐུབ་གི་རེད། དམག་འཁྲུག་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པའི་འཕྲོ་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ཅར་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁའི་ལམ་བདེ་པོ་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་དམག་འཁྲུག་གི་རང་བྱུང་ཚུལ་ཉིད་ཅིག་རེད།

(ཞེ་བཅིག་པ) དུས་རིམ་གསུམ་གི་ནང་ལ་དམ་དང་རང་རྒྱུགས་བར་གི་རྣམས་ལྷགས་དེ་འཕྲོ་ལམ་གསུམ་གསལ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་འཕྱར་འཕྲོ་གི་རེད། དུས་རིམ་དང་པོར་དམ་རྒྱུགས་གནས་བབ་ཡག་པོ་དང་རང་རྒྱུགས་གནས་བབ་ཞུན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རང་རྒྱུགས་གི་གནས་བབ་ཞུན་པོ་དེ་རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་མ་འདས་གོང་ནས་དུས་རིམ་དེའི་དུས་མཚུགས་བར་ལ་འཕྱར་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པ་ཅིག་ཕྱེད་དཀོས་གི་རེད། དང་པོ་ནི་མར་འགྲིབ་རྒྱུ་འཕྱར་བ་དེ་རེད། ཀྱང་གོའི་སྐར་ཡོད་གནས་བབ་ཞུན་པོ་དེ་དུས་རིམ་དང་པོར་ཟད་ཕྱིན་ཕྱིན་པར་ཉེན་སྐར་ལས་ཀྱང་ཅེ་བ་ཆེ་ལྷུ་འཕྲོ་གི་རེད། དེ་ནི་ས་ཆ་དང་། མི་ཡུངས་། དཔལ་འཕྱོར་གི་རྣམས་ལྷགས་། དམག་དོན་གི་

དེ་མི་ཁ་ལོ་གས་གིས་བེད་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོ་བ་དང་འོས་མེད་འཁྲིག་ཐངས་སྐྱོ་བའི་གཞི་
 འཛིན་ས་ཅིག་ཀྱང་བྱམ་མོང་གི་རེད། མིན་ནའང་དཀོས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་དྲ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་འཕེལ་
 རྒྱུ་ལི་འཕྱར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་གི་རང་བཞིན་དང་ཆ་གས་ལོ་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་དང་བཀྲ་ཤོད་བ་
 པ་ཅིག་གྱེད་དཀྲས་གི་རེད། དཀྲ་འོ་ནི་སྐོར་ཞིག་འདྲི་བུའམ་མོད་པའི་བཅུན་རྒྱུལ་རིང་
 ལྟགས་པ་ཅིག་ཡིན་ལྟམ་དེས་ཀྱང་འཛིན་ས་ཆ་བཅུན་བཟུང་བྱེད་འཕྲུལ་པ་དེ་གནས་སྐབས་
 ཅམ་ཅིག་རེད། ཀྱང་འཛིན་ཀྱིས་མེད་རྒྱུ་ལྱི་དྲ་དཔལ་འབྱུང་དེ་བྱུགས་བཀའ་ཆེན་པོས་འཕེལ་
 རྒྱས་བྱུང་བར་རྟེན་ཉེ་བུ་གིས་བཅུན་བཟུང་བཟུང་བྱམ་པའི་ས་ལུལ་དེ་དོན་དཀོས་སོགས་ཆ་གུ་
 དོག་པོ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཆགས་གི་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད། དཀྲ་འོས་ཀྱང་འཛིན་ས་ཆ་
 བཅུན་བཟུང་བྱམ་རྟམ་ཉེ་བུ་དང་ཕྱི་རྒྱུལ་གཞན་དག་བར་གི་འགལ་བའང་བྱུང་བ་དང་
 གཏིང་མཐོ་དྲ་ལྱིན་པ་རེད། གཞན་ཕང་བྱང་གར་ཞིང་ཆེན་གསལ་གི་ཉམས་སྤོང་གཞིར་
 བཟུང་ན། དུས་ལྡན་རིང་ཅམ་ཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱེར་བེད་བྱམ་ན་ཉེ་བུ་གིས་མ་ཚ་སྐྱེར་
 གཏིང་དཀོས་པའི་དུས་སྐབས་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཤིང་འབབ་ཕམ་བསྐྱེད་དུས་སྐབས་
 ཅིག་མ་རེད། དེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་སྐྱོ་བ་དང་འོས་མེད་འཁྲིག་ཐངས་སྐྱོ་བ་
 གཏིང་རྒྱ་དང་། ལྟན་ལྷིང་སྐྱོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་རྒྱུལ་དེས་སྐྱོ་བ་འཁྲིགས་རྒྱུའི་གཞི་འཛིན་ས་
 ཅིག་རེད།

(ཞེ་གསལ་པ) དུས་རིམ་གཉིས་པར་གོང་གསལ་ལྟམས་གཉིས་པའི་འཕྱར་བ་དེ་ཆ་

ལ་མཐུད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་མོང་གི་རེད། གནས་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་སོན་མེད་ནས་ཅིག་ཐག་
 གཅོད་མི་ཐུབ་ན་ཕང་སྐྱོར་བེད་བྱམ་ན་ཉེ་བུ་གིས་ལྟན་ལྷིང་ནས་མར་འཁྲིབ་པ་དང་། ཀྱང་འོ་
 ལ་མཐུད་ནས་ཕམ་འཕེལ་བ་ཅིག་མོང་གི་རེད།^⑩ དཔེར་ན། ཉེ་བུ་གི་དམག་དོན་གི་
 རྒྱུ་མཐུད་དུ་གས་དང་རྒྱ་བྱུགས་འཛོམ་ཆེན་ཅིག་ཀྱང་འཛིན་ས་མེད་རྒྱུལ་དཀོས་རྒྱང་དཔལ་འབྱུག་ནང་
 མད་ཁོན་འཁྲི་བ་དང་། རྒྱུལ་ནང་གི་མི་རྣམས་གིས་སྐར་ལམ་ཀྱང་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ།
 དམག་མིའི་རང་བྱུགས་སྐར་ལམ་ཀྱང་ཉམས་ཆེ་བ། རྒྱལ་སྐྱིའི་སྐོར་སྐར་ལམ་ཀྱང་འཛིན་ས་མེད་
 ཤིང་རྒྱང་དྲ་ལྟས་ཆེ་བ་བཅས་མོང་གི་རེད། ཀྱང་འོ་ལ་ནི་ཆ་བཟོད་དང་། དམག་དོན་
 ཉེ་ག་གནས། མི་དམངས་སྐྱེལ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་བཅས་གི་ཐད་ཕར་སྤོང་སྐར་ལམ་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་
 དང་། དེས་མེད་རྒྱུལ་རྒྱང་དཔལ་འབྱུག་དེ་འཕེལ་རྒྱས་སྐར་ལམ་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་ དཔལ་
 འཕྲོར་ཐད་ཀྱང་ནང་ལུལ་གི་བརྒྱུ་ལམ་རྒྱང་བ་དང་ཞིང་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རྟེན་ནས་འཕེལ་

མན་མོག་ས་ཚེན་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་རེད། གྲུང་གོ་ལི་ལས་འགན་ལི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལི་གནས་
རྒྱལ་དེ་བཟུང་སྐྱོད་ནས་རང་ཉིད་བཅིངས་འཕྲོལ་མཐར་ཕྱིན་མོང་པ་བྱས་ཏེ་རང་བཅན་གྱི་.....
དམག་ས་གཙུག་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་གོ་མིར་རྒྱ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུ་རི་
འཛུགས་ཤིང་གི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱལ་ས་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཅིག་རེད།

(ཞེ་ལུ་པ) གྲུང་གོ་གནས་པའ་ཞུན་པ་ནས་དོ་མཉམ་པ་དང་དེ་ནས་གནས་པའ་
ཡག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། རི་བོན་གནས་པའ་ཡག་པ་ནས་དོ་མཉམ་པ་དང་དེ་ནས་གནས་
པའ་ཞུན་པར་འགྱུར་རྒྱུ། གྲུང་གོ་ས་འགོག་སྐྱོད་བྱེད་པ་ནས་མན་ཚེན་ས་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་
དེ་ནས་རྒྱལ་གོ་ལི་བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། རི་བོན་གིས་རྒྱུར་གོ་ལི་བྱེད་པ་ནས་བརྟན་སྐྱོད་བྱེད་པ་
དང་དེ་ནས་ལྷིང་ལྷིང་བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་བཅས་ནི་——གྲུང་མིའི་དམག་འཁྲུག་གི་མ་རིམ་ཅིག་
དང་། གྲུང་མིའི་དམག་འཁྲུག་གི་འཕེལ་ཕྱིན་གསལ་བྱེད་པ་ཅིག་རེད།

(ཞེ་ལྷུག་པ) དེས་ན་གནད་དོན་དང་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་གསལ་བསལ། གྲུང་གོ་རྒྱལ་
ཁབ་གོར་གྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན? ལན་ཏུ་གོར་གྱི་མ་རེད། མཐར་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་ཁ་དེ་གྲུང་
གོར་མོང་གི་རེད་ཟེ་བའདད་དགོས་པ་དང་། གྲུང་གོ་འཕམ་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱོད་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན?
ལན་ཏུ་འཕམ་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱོད་གི་མ་རེད། དེས་པར་ཏུ་རྒྱུན་མིང་དམག་འཁྲུག་བྱེད་དགོས་གི་
རེད་ཟེ་བའདད་དགོས་གི་རེད། རྒྱུ་ཚུལ་འདི་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད་དམ་ཟེར་ན? ལས་
བཟུལ་ན་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད།

(ཞེ་བརྟན་པ) བའདད་མཚམས་འདིར་སྤྱི་བམ་སྐོར་ས་རྒྱལ་གོར་སྐྱེ་མཁའ་དང་ལོ་ས་
མེད་འཁྲིག་ཐབས་སྐྱེ་མཁའ་རྣམས་སྐྱེ་ཡང་དོན་ཡོང་ནས་གྲུང་གོ་གནས་པའ་ཞུན་པ་ནས་...
དོ་མཉམ་པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུར་དམག་དོན་གི་རྩོད་ཐུགས་དང་དཔལ་འཕྲུར་གྱི་.....
རྩོད་ཐུགས་རི་བོན་དང་མཉམ་པ་ཅིག་དགོས་པ་དང་། དོ་མཉམ་པ་ནས་གནས་པའ་ཡག་
པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུར་དམག་དོན་གི་རྩོད་ཐུགས་དང་དཔལ་འཕྲུར་གྱི་རྩོད་ཐུགས་
རི་བོན་ལས་ཚེ་བ་ཅིག་དགོས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ཡོང་མི་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་རྩོད་ཐུགས་
གོར་གསལ་རྒྱུ་ཚུལ་དེ་ཡང་དག་པ་ཅིག་མ་རེད་ཟེ་བའདད་ཡོང་གི་རེད།

(ཞེ་བརྟན་པ) དེ་ནི་“མཚོན་ཆ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ”^①ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའང་དམག་
འཁྲུག་གི་གནད་དོན་མོག་གི་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་བ་ཅིག་དང་། རང་གི་དང་རྩོགས་པེ་བའི་རྒྱ་
ནས་གནད་དོན་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་རྒྱལ་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་མཚོན་ཆ་

ཚེ་སྐྱབས་ལ་ཕོང་གི་མ་དེད་དམ་? རི་ཕིན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་དེད, དེ་འདྲི་དམག་
 འཁྲུག་དེ་ཕོག་སྐྱོད་ཅིག་དང་གདུག་རྒྱུ་ལོག་ཡིན་ཞིང, དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཕོག་གི་ཕོ་གནས་དེ་
 ཉིན་རེ་བཞེན་རྒྱགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་ལྷན་མེ་རྒྱ་འཕྲོ་གི་དེད, ལྷན་ཕོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་
 པོ་ཅིག་དེད, དེ་འདྲི་དམག་འཁྲུག་དེ་ཡར་ཕྱོད་ཅིག་དང་དྲང་བདེན་ཅིག་ཡིན་ཞིང, དེ་འདྲི་
 རྒྱལ་སྐྱོད་ཕོ་གནས་དེ་ཉིན་རེ་བཞེན་རྒྱགས་རམ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་ཡོང་གི་.....
 རེད. དེ་ཚེ་ཚང་མས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་རིང་ལྷུང་རྒྱུ་དགུ་དང་རང་རྒྱུགས་གཉིས་གི་གནས་
 བབ་ཡག་ཉེས་དེ་འཕྱུར་སྐྱོག་ཡོང་བཤག་ཚད་ཅིག་བརྗོད་ལྷུང་གི་མ་དེད་དམ་?

(ཞེ་དགུ་པ) འཕེལ་རྒྱལ་སྐྱོད་མཁན་ཚེས་དམག་འཁྲུག་དེ་རྣོབས་འཕགས་འཕྲན་རྒྱུར་
 བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་གཞི་ཡངས་, དམག་རྒྱག་མཁན་རྒྱུགས་གཉིས་གི་རྣོབས་འཕགས་གི་རྒྱུར་
 ཚད་དེ་འཕྱུར་བ་དེས་ཅན་ཅིག་མ་ལྷུང་གོང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཕོག་གི་ཤལ་གཙོད་དམག་འཕེལ་
 བྱས་ཏེ་བཅོངས་འཕྲོལ་གི་ལམ་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་བའམ་པ་ལོག་བྱེད་བསམ་པ་དེ་འདྲི་རྒྱུང་མ་.....
 ལྷན་མེད་པ་ཅིག་དེད. དེ་འདྲི་བསམ་འཚར་ལག་ལེན་བྱས་ན་སྐྱེ་ལྷུག་དེ་ཤལ་གཙོད་དེད.
 ཡང་ན་དེ་ནི་རྣོད་བཤད་ལ་དགའ་བ་ཅིག་མ་གཉིས་དེ་རྣོས་གནས་ལག་ལེན་བྱེད་ཅིས་བྱས་
 པ་ཅིག་མ་དེད. མཐར་སྐྱེ་ཞེ་བའམ་དོན་དེ་དོན་ཡོང་ནས་རྣོད་བཤད་པ་དེ་ཚེ་ལ་རྒྱ་
 ཤང་མ་རྒྱུགས་གང་གཤིས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ནི་ལས་སྐྱོ་པོ་ཁོ་ནས་རེས་མཁན་དང་འཕགས་རྒྱང་རྒྱང་...
 ཅིག་ལས་རྒྱག་མ་དགོས་པར་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐོབ་དེ་བྱེད་མཁན་རྣོད་བཤད་རིང་ལྷུགས་ལ་
 ཅམ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུད་བྱས་ཡོང་གི་དེད. རྣོད་བཤད་རིང་ལྷུགས་དེ་རིགས་རྣོན་ཚད་
 ཡོད་པ་དེད་ལ་ད་ལྟ་འདྲི་ཡོད་པ་དེད, ཡིན་ན་ཡང་མང་པོ་རང་ཡོད་པ་མ་དེད, དམག་
 འཁྲུག་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུང་ནས་ལན་རྒྱན་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྣོས་སྐོག་ཕོག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་དུས་
 རིམ་ལ་སྐྱེ་བའམ་དུས་རྣོད་བཤད་རིང་ལྷུགས་མང་དུ་འཕྲོ་སྐྱོད་གི་དེད. ཡིན་ན་འདྲི་དུས་
 མཚུངས་སུ་གལ་ཏེ་དུས་རིམ་དང་པོ་འདྲི་ནས་ལྷན་ཕོ་རྒྱང་རྒྱུ་མེ་ཅམ་ཅིག་སོགས་ལྷུགས་
 རིམ་གཉིས་པ་དེ་འདྲི་ལྷན་ཏེ་ཅང་རིང་པོ་ཅིག་འཕྲོར་ན, རྒྱལ་གོར་སྐྱོ་བ་དང་རོས་མེད་
 འཕྱིག་མཐའ་སྐྱོ་བ་དེ་དེ་བས་ལྷུང་རྒྱུ་མེ་ལོག་ཡོང་གི་དེད. དེར་ཉེན་རྒྱ་ཚེ་འདྲི་ལྷུགས་
 མེ་བ་དེ་རྒྱལ་གོར་སྐྱོ་བ་དང་རོས་མེད་འཕྱིག་མཐའ་སྐྱོ་བའི་རྒྱུགས་ལ་གདུང་དགོས་པ་དང,
 མི་ལྷུགས་རྒྱང་བ་དེ་ལྷུང་ནས་རྣོད་བཤད་རིང་ལྷུགས་གི་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱོ་བར་རྒྱ་ལོག་བྱེད་.....
 དགོས་གི་དེད.

(ལེ་བཅུ་པ) དམག་འཁྲུག་གི་ཕྱན་པོ་དེ་གི་རང་བཞིན་དེ་གཏན་འཁེབས་ཚར་ན་ཡང་། དམག་འཁྲུག་འདིར་ཡང་སྤོང་ལོ་ཟླ་ག་ཅད་འཁོར་མེད་དེ་ལྷན་གྱིས་འཁྲུག་ཅོད་ནས་ཅོག་ཐག་གཅོད་ཐུབ་གི་མ་རེད། དེ་དག་དང་རང་སྤོང་གི་སྤོང་པ་ལྷན་གྱི་འཕུར་བའི་ཅད་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོང་མེད་ཞོན་ནར་རག་ལས་གི་རེད། དམག་འཁྲུག་གི་དྲུག་ཅོད་ཐུབ་དུ་གཏོང་དགོས་པམས་མཁན་ནམས་ལ་མ་བཞག་ན་དུར་བཅོམ་གིས་རང་གི་སྤོང་པ་ལྷན་གྱིས་ཅེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་དག་པོའི་སྤོང་པ་ལྷན་གྱིས་ཅུ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ཐབས་གིས་གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་དམག་འཕབ་བྱེད་དུས་རྒྱལ་ཁ་མང་ཅམ་ཅིག་སོབ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་དག་པོའི་དམག་དཔུང་ཟད་སྟོན་འཕྲོ་བ་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་དང་། དེས་མེད་ཚོལ་དུང་དམག་འཁྲུག་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་དེ་དག་པོས་བཅོམ་བཟུང་བུས་བའི་ས་མ་དེ་རྒྱ་རྒྱན་ཅུང་ཐག་ཅོད་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་ལྷག་བའི་འབད་བཅོམ་། འཕབ་བྱེད་མ་གཏོགས་ལྷན་པོ་བཏོན་དང་རྒྱ་རྒྱུད་ཡོང་བ་བུས་ཉེ་རྒྱལ་ཡོང་གི་སྤོང་པ་ལྷན་གྱིས་ལོང་བ་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་། དམག་དཔུང་གསར་བ་འཇུག་སྐྱབ་དང་དམག་རྒྱུ་བཟོ་ལས་གསར་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་། ཅབ་སྟོན་དང་དབལ་འཁྲུག་རྒྱག་གནས་བཅས་ཡར་སོན་ཡོང་བའི་སྐབས་འདི་དེ་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་། བཟོ་ཞིང་ཅོང་རྒྱབ་བཅས་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་སྐུལ་སྐོང་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་། དག་དམག་སོར་ཞིག་གཏོང་ཐབས་དང་དག་དམག་གི་དམག་མི་འགྲུག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་། རྒྱལ་ཞི་འོག་དེལ་འཇུག་བུས་ཉེ་རྒྱལ་ཞི་རིགས་རྒྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་། ས་ཡིན་གི་མི་དམངས་དང་གཉའ་གནོན་སྲོང་མཁན་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རིགས་རྒྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བཅས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་རེད། དེ་ཚོ་ཅོང་མ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་དམག་འཁྲུག་གི་དྲུག་ཅོད་ཐུབ་དུ་གཏོང་བུབ་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྐབས་འཁེབས་དོན་སྲོན་ཡོང་བའི་མཚོན་ལམ་གཞན་དག་ཡོང་བུབ་གི་མ་རེད།

ཁྱི་སྡོ་ནང་བཞེན་པལ་རྒྱན་སྐྱོད་བའི་དམག་འཁྲུག

(ར་གཅིག་པ) ར་ཚོས་རྒྱན་སྐྱོད་དམག་འཁྲུག་ཡིན་པའི་ཨ་འོག་དམག་འཁྲུག་འདིས་མིའི་རིགས་གི་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལྟེ་གཟི་བཞིན་ཅན་ཅིག་དང་དམིགས་

གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་བཟད་མ་དགོས་པས་སྒྲིབས་ཀྱི་གས་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཏེ་བདག་གཉེར་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡིད་དེའང་ཆབ་སྲིད་དང་, དམག་དོན་, དཔལ་འབྱོར་བཅས་གིས་མ་ཚད་,
 རིག་གནས་གི་ཕྱོགས་དེའང་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡིད་དེ། ང་ཚོའི་རྒྱན་ཆད་གི་རིག་
 གནས་གི་སྤེལ་གནས་ནམས་དག་པོས་རིག་གནས་རྗེས་ལྷན་གི་ས་ཁོངས་སུ་རྒྱུར་ཡོད་སྟབས་,
 ང་ཚོས་རྒྱན་ཆད་རིག་གནས་རྗེས་ལྷན་གི་ས་ཁོངས་ནམས་རིག་གནས་གི་སྤེལ་གནས་ལྷ་རྒྱུར་...
 དགོས་ཀྱི་ཡིད་དེ། སྤྱི་མཚུངས་དག་པོའི་རྒྱལ་བུ་གས་གི་རྒྱ་ཚེའི་དེས་མེད་ཚོའི་རྒྱལ་བུར་བྱེད་མེད་
 ས་ཁོངས་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དེའང་གལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་མིན་པར་རྟོག་དེ་ཚེ་ཕྱགས་...
 བང་ཅིའི་མདུན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་, དེ་ཚེའི་རིག་གནས་གི་ལས་ཀ་ཡང་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡིད་དེ། མདོར་བཟུང་ན་, བྱང་ཚན་གྱི་རྒྱུང་གསེབ་དུམ་ལྷ་ཆེ་བ་དེ་
 ཚེ་ཡར་སོན་དང་འོད་ཟེང་འསྤོའ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་འབྱུར་བ་ཅིག་དང་, དག་པོས་བཅན་བརྒྱུད་
 བྱས་པའི་ས་ཁུལ་དུམ་ལྷ་ཆུང་བ་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱོད་ཁྲིའི་ཆེ་ཁག་ནམས་གནས་སྐབས་
 རྗེས་ལྷན་དང་ལྷན་ནག་གི་ས་ཁུལ་ལ་འབྱུར་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིད་དེ།

(ད་ལྟག་པ)

དེ་འདྲི་བྱས་ནས་བརྟུན་ན་ལྷན་པོར་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རི་འགོག་དམག་
 འཁྲུག་འདི་དམག་དོན་དང་, ཆབ་སྲིད་, དཔལ་འབྱོར་, རིག་གནས་བཅས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་
 མདུན་ནས་རྒྱ་སོ་ནང་བཞེན་ལན་ཆུན་སྒྲོལ་བའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིད་, དེ་ནི་དམག་འཁྲུག་
 གི་སོ་རྒྱས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་ལོ་མཚར་ཅན་ཅིག་དང་, བྱང་ལྷ་མི་རིགས་གི་བྱ་སྤྱོད་དཔལ་
 ཉམས་ལྷན་པ་ཅིག་, གནམ་ས་གཡོ་བའི་ལས་དོན་སྐབས་ཆེན་ཅིག་བཅས་ཡིད་དེ། དམག་
 འཁྲུག་འདིས་བྱང་པོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་ཐོབ་ས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀ་ཡར་སོན་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་འདྲེད་ཆེས་ཆེ་བ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་དེས་མིན་པ་མ་ཟད་, འཇམ་གྱིང་ལོང་
 ལྷགས་རྒྱུན་ཐོབ་ས་ཏེ་རྒྱུར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་དེའི་ནང་ནས་སོག་མར་ཉིན་དུ་སོགས་གཉེན་...
 གནོན་ཚུང་མཁན་མི་རིགས་ནམས་ཡར་སོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་འདྲེད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིད་དེ། བྱང་གི་
 ཡོངས་གི་མི་ཚང་མ་རང་རྟོགས་གི་རྒྱ་ནས་རྒྱ་སོ་ནང་བཞེན་ལན་ཆུན་སྒྲོལ་བའི་དམག་འཁྲུག་
 འདིར་ལྷགས་དགོས་ཞིང་, དེ་ནི་བྱང་ལྷ་མི་རིགས་རང་གིས་རང་ཉིད་བཅོངས་འགྲོལ་གཏོང་
 བའི་དམག་འཁྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་, མི་མེར་སྲེལ་ལུལ་ལྱེད་ཅམ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཅིག་
 གིས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ཡོ་རབས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་བཞེ་བཅུ་པར་བྱེད་པའི་བཅོངས་འགྲོལ་
 དམག་འཁྲུག་གི་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཅིག་ཡིད་དེ།

གི་དེད་ཟེར་ན་? གི་ཐོ་ལམ་དེའི་མཆུག་མཐུད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་དམག་རྒྱག་རྒྱར་
 ཐོ་ཆེས་མི་དཀོས་པ་མེད། “ལྷན་གི་མི་རིང་ལྷགས་ནི་དམག་འཁྲུག་རང་པོ་ད”^①ཟེར་བ་དེ་
 དེང་ས་གནས་བྱང་གནས་པེད། མིག་རྒྱའི་དམག་འཁྲུག་འདི་འཇམ་སྐོང་དམག་ཆེན་དུ་
 འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་རྒྱུ་དེ་པར་ལ་བར་མཚམས་ཆད་མི་སྤྲོད་པས། མིའི་རིགས་ལ་དམག་འཁྲུག་
 གི་རྒྱག་བཟལ་ཕོང་རྒྱ་དེ་གཤོལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་པོ་ཡིད། བཤད་དམག་འཁྲུག་ཐོང་ས་འདི་ཞི་
 བདེ་ཕྱེན་བརྟན་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཅིག་པོ་ཡིད་ཟེར་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་པོ་པོ་ཡིད་ཟེར་ན་? དམག་
 འཁྲུག་ཐོང་ས་འདི་ནི་འཇམ་སྐོང་དམག་ཆེན་དང་པོའི་སྐབས་ནས་འགོ་རྒྱགས་པའི་འཇམ་...
 ཟེར་གི་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་གི་རྒྱུའི་ཉམས་ཉེན་དེ་ཆོ་རུ་ཕྱིན་པའི་མང་གཞིའི་སོག་བྱུང་བ་ཅིག་...
 ཡིད། རྒྱའི་ཉམས་ཉེན་དེའི་དབང་གིས་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དམག་འཁྲུག་
 གནས་པའམ་འཇུལ་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སོག་མར་ལྷན་གི་སྐོར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་གིས་དམག་འཁྲུག་གསར་བ་སྐོང་བའི་ཉེན་མཚན་གི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་...
 ཡིད། དམག་འཁྲུག་ཐོང་ས་འདིའི་འབྲས་བུར་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་རྒྱུབ་བྱུབ་རྒྱ་མར་བཞག།
 དེ་ཉིད་མ་ཅོང་འཕྲོ་དེམ་ཕིན་པར་ཆེས་ཕྱོད་ནས་ཤེས་སྲུབ་གི་པོ་ཡིད། དམག་འཁྲུག་
 ཐོང་ས་འདི་ལོ་ཉེ་བུའི་རྐྱེན་གི་དམག་འཁྲུག་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏུག་རྒྱབ་ཆེ་བ་ཅིག་
 ཡིད། མི་རིགས་ཚང་མ་གཤོལ་ཐབས་མེད་པར་དམག་འཁྲུག་གི་ནང་ལ་རྒྱུད་པ་ཅིག།
 དམག་འཁྲུག་གི་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཅིག། མིའི་རིགས་རྒྱག་བཟལ་ཉ་ཅང་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་དཀོས་པ་ཅིག་བཅས་ཕོང་གི་པོ་ཡིད། ཕིན་ནའང་ལྷུ་ལེན་ཕོད་པ་དང་འཇམ་
 ཟེར་གི་དམངས་གི་ཚོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཕོད་པས། དམག་འཁྲུག་ཐོང་ས་འདིའི་ནང་ནས་
 གསར་བཞེསི་དམག་འཁྲུག་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཅིག་བྱུང་དེ་གསར་བཞེས་རྒྱལ་གི་དམག་འཁྲུག་...
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དམག་འཁྲུག་ཐོང་ས་འདི་ཞི་བདེ་ཕྱེན་བརྟན་གི་དོན་དུ་...
 དམག་རྒྱག་པའི་རོ་པོ་ཅིག་ཕོང་རྒྱར་ཐོ་ཆེས་ཕོད་པ་མ་པོ་ཡིད། དེའི་རྒྱལ་ལ་དེ་དུང་དམག་
 འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཕོང་རྒྱུའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་འཇམ་སྐོང་གི་ཞེ་བདེ་ཕྱེན་བརྟན་
 དང་རྒྱུང་ཐག་རིང་པོ་ཕོད་པ་མ་པོ་ཡིད། མིའི་རིགས་གིས་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་མེད་པ་བཟོས་མ་
 ཐག། ཞེ་བདེ་ཕྱེན་བརྟན་གི་དུས་རབས་ལྷན་སྐོང་ཐོ་ཡིད། དེ་དུས་དམག་འཁྲུག་ཙུ་བ་
 བས་དཀོས་གི་མ་པོ་ཡིད། དེ་དུས་དམག་དབྱུང་དཀོས་གི་མ་པོ་ཡིད་ལ། དམག་ལྷན་ཕང་དཀོས་
 གི་མ་པོ་ཡིད། དམག་རྒྱུད་གནམ་གྲུ་དཀོས་གི་མ་པོ་ཡིད་ལ། དུག་རྒྱངས་བྱུང་དཀོས་གི་མ་པོ་ཡིད།

དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་དྲུང་ལྷན་གྱི་ཆད་ཕྱིན་ན་འདུག་མི་དེ་གིས་ཀྱིས་དམག་འཁྲུག་མཚོང་གྱི་ཡོང་...
 གི་མ་རེད། ད་ལྟོ་ལངས་ཚར་བའི་གསར་བརྗེ་དམག་འཁྲུག་འདི་ནི་ཞི་བདེ་ཕྱན་བརླན་གི་
 དོན་དུ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་དེའི་ཆ་གས་ཅིག་རེད། མི་གངས་དྲུང་ལྷན་ལྟེན་ཆད་ཅིག་
 ཟུག་པའི་ལྷན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་གི་དམག་འཁྲུག་འདི་ས་དམག་འཁྲུག་དེའི་ནང་ལ་གོ་...
 གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་འཛིན་གི་རེད། ལྷན་པུ་མི་དམག་གི་བཅིངས་འཁྲུལ་ཡང་དམག་
 འཁྲུག་འདིའི་ནང་ནས་མོབ་གི་རེད། འབྲུང་འབྲུང་གི་ལྷན་གོ་གསར་པ་བཅིངས་འཁྲུལ་མོབ་ཚར་བ་དེ་དང་བལྟ་...
 ཚར་བ་དེ་འབྲུང་འབྲུང་གི་འཛམ་སྐྱིད་གསར་པ་བཅིངས་འཁྲུལ་མོབ་ཚར་བ་དེ་དང་བལྟ་...
 བབས་མེད་པ་ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་ར་ཚོའི་དེ་འཕྲུལ་དམག་འཁྲུག་འདིར་ཞི་བདེ་ཕྱན་
 བརླན་བརླན་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་དམག་རྒྱག་བའི་ར་ཡོ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

(ར་བརྒྱད་པ) ཁོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དམག་འཁྲུག་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། རིགས་
 གཅིག་ནི་དྲང་བདེན་ཅིག་རེད། རིགས་གཅིག་ནི་དྲང་བདེན་མིན་པ་ཅིག་རེད། ཡར་ཐོན་
 གི་དམག་འཁྲུག་ཚང་མ་དྲང་བདེན་ཅིག་རེད། ཡར་ཐོན་བཀག་འཁོག་བྱེད་པའི་དམག་
 འཁྲུག་ཚང་མ་དྲང་བདེན་མིན་པ་ཅིག་རེད། ར་ཚོ་གུང་ཁབ་དྲང་མིས་ཡར་ཐོན་བཀག་
 འཁོག་བྱེད་པའི་དྲང་བདེན་མིན་པའི་དམག་འཁྲུག་ཚང་མ་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཡོད། ཡིན་ན་
 ཡང་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་དྲང་བདེན་གི་དམག་འཁྲུག་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་གི་མེད། དམག་
 འཁྲུག་རིགས་སྒྲི་མ་དེར་ར་ཚོ་གུང་ཁབ་དྲང་མིས་རོ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བཞག། ལྷན་བརླན་
 གིས་ལྷགས་གི་རེད། དམག་འཁྲུག་རིགས་སྒྲི་མ་འཛམ་སྐྱིད་དམག་ཆེན་དང་པོ་དེ་འདྲ་
 བྱི་སྒྲིགས་གཉིས་ཀྱིས་བཅོན་རྒྱལ་དེར་ལྷགས་གི་ཁོ་ལན་གི་དོན་དུ་དམག་རྒྱག་བའི་གི་ཡིན་...
 ལྷབས། དམག་འཁྲུག་ཐེངས་དེར་འཛམ་སྐྱིད་ཡོངས་གི་གུང་ཁབ་དྲང་མིས་མེམས་ཐག་
 གཙང་བཅད་གིས་རོ་རྒྱལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རོ་རྒྱལ་བྱེད་ཐབས་ནི་དམག་འཁྲུག་མ་ལངས་
 གོང་ལ་རྟོབས་ལྷགས་ཡོད་ཆད་བརྟན་ནས་ལངས་མི་ཐུབ་པའི་བཀག་འཁོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
 ལངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་ལྷན་དམག་འཁྲུག་ལ་རྟེན་ནས་དམག་འཁྲུག་...
 ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡང་དྲང་བདེན་གི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྟེན་ནས་དྲང་བདེན་
 མིན་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། རི་བུ་གི་དམག་འཁྲུག་ནི་ཡར་ཐོན་
 བཀག་འཁོག་བྱེད་པའི་དྲང་བདེན་མིན་པའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན་ལྷབས། རི་བུ་གི་མི་
 དམངས་མེད་པའི་འཛམ་སྐྱིད་ཡོངས་གི་མི་དམངས་གིས་དེར་རོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ།

རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་བཞག་ན། མི་དམངས་ནས་ཡིད་
 བུའུ་བར་དང་། བྱང་ཁྲབ་ཏུ་བཟུང་གོ་མིན་ཏུ་བར་ཚད་མས་ཏུ་བདེན་གྱི་དར་ཚ་སྤྱོད་
 བས་བཅན་འཇུག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་གི་གསར་བཟུང་དམག་འཁྲུག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་གི་མཚོན་དུ་ལྷུང་པ་ཅིག་དང་དང་བདེན་ཅིག་རེད་ལ། ཡར་
 མོན་ཅིག་དང་ཞི་བདེ་བཅོན་ལེན་བྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ཞི་བདེ་བཅོན་
 ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཇམ་སྤྱིར་གི་ཞི་བདེ་འདུག་བཅོན་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ལྷན་བཟུན་གི་ཞི་བདེ་འདུག་བཅོན་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷན་བཟུན་གི་ཞི་བདེ་འདུག་
 བཅོན་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་པ་ཅིག་བྱེད་བསམ་ན་ལེམས་ཐག་
 བཅད་ནས་གི་འཇིང་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་གྲོང་དགོས་ཚད་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱུ་རི་བྱ་
 རྒྱག་བྱས་ནས་མཐའ་མ་འཁྲོལ་བར་རྒྱུར་འཁྲོལ་བྱས་ཐོག། དམིགས་ལུལ་མ་ལྷུབ་བར་
 མཚམས་གཏན་ནས་མ་ཚད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱལ་མང་པོ་
 གྲོང་དགོས་པ་ཅིག་དང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་བ་ཅིག་ལྷུང་བའདང་། ཞི་བདེ་ལྷན་བཟུན་
 དང་འོད་ཟེར་གཏན་འཛུའི་འཇམ་སྤྱིར་གསར་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་མདུན་ལ་ཁ་ལེན་མེད་བཟུང་ ་ ་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་མི་དམངས་གི་བསམ་པ་དེ་ནི་ཞི་བདེ་ལྷན་
 བཟུན་དང་འོད་ཟེར་གཏན་འཛུའི་རྒྱུང་གི་གསར་པ་ཅིག་དང་འཇམ་སྤྱིར་གསར་པ་ཅིག་ཡོད་
 བའི་བཅོན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ལ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གི་མི་རིང་ལྷགས་དང་བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གིས་དམག་འཁྲུག་དེ་དུས་ཚོད་མཐའ་མེད་པ་ཅིག་བར་བྱེད་དགོས་བསམ་གི་
 ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་དེ་འབྲུང་འབྲུང་དུས་ལྷན་རིང་པོ་རང་མིན་པ་ཅིག་ལ་
 མེད་པ་བཟོ་དགོས་བསམ་གི་ཡོད། དམིགས་ལུལ་དེ་རི་དོན་དུ་མི་རིང་ལྷགས་གི་ནང་ནས་མང་
 ཚེ་བས་འདབ་བཅོན་ཏུ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད། རྒྱུང་གི་རི་ལྷུང་ལྷུང་བཞི་
 དང་ཁྱི་ལྷག་ལྷུང་དེས་མི་རིང་ལྷགས་ཡོངས་གི་བཞི་ཚེ་བཅིག་ཟེན་གི་ཡོད་ལྷུངས། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་གེ་བཅིག་སྤྱིལ་གིས་འབད་བཅོན་བྱས་ནས་རི་བོན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་ཅུ་གཏོར་ ་ ་ ་
 བཏང་གི་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་གི་རྒྱུང་གི་གསར་པ་ཅིག་འཇུགས་ལྷུབ་ན། འཇམ་སྤྱིར་
 ཡོངས་གི་ཞི་བདེ་ལྷན་བཟུན་བཅོན་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་བྱས་ཆེས་ཏུ་ཅང་ལྷུངས་ཚེ་བཅིག་འཇུག་
 ལྷུང་རྒྱ་གི་ཐོ་ཚམ་མེད་པ་ཅིག་རེད། དེ་བཞི་སྟེང་པ་ཅིག་མ་རེད། འཇམ་སྤྱིར་ཡོངས་གི་
 རྒྱ་རྒྱུ་དམག་དང་དཔལ་འབྱོར་གི་འཇམ་སྤྱིར་དམིགས་ལུལ་དེ་དང་ཐག་ཉེ་པོར་སྤྱིབས་ཡོད་

པ་རེད། དེ་འི་ཕྱོག་ལ་མི་མང་བས་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་ཡོ་བཏུ་ཤུག་ཁ་ བས་ཅིག་ལ་
དམིགས་ལྷལ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཅིག་ཏུ་ན་ཏུ་ཨང་གི་རེད།

དམག་འཁྲུག་ནང་གི་རང་རྒྱབ་མ་གྱི་རྒྱལ་པ

(ང་དགུ་པ) གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱན་མིང་དམག་འཁྲུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་བྱུང་གོར་མོབ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྐོར་གྱི་.....
གསལ་བཤད་གུ་ལྷག་རེད། དེ་འང་ལལ་ཆེར་“གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན”དང་“གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན”
སྐོར་བཤད་པ་ཅིག་རེད། གཤམ་དུ་“གང་འདྲ་ཅིག་ཕྱེད་དགོས”དང་“གང་འདྲ་ཅིག་ཕྱེད་མི་
ཅང”སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་གི་ཡིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱན་མིང་དམག་
འཁྲུག་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་བཅོམ་ལེན་ཕྱེད་དགོས་...
པ་དེ་ནི་གཤམ་དུ་ལན་རྒྱལ་རྒྱུ་འི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། དེ་འི་དོན་དུ་ང་རྩོམ་གཤམ་གསལ་
གི་གནད་དོན་རྣམས་རིམ་པ་རྒྱང་གསལ་བཤད་ཕྱེད་གི་ཡིན། དེ་ནི་དམག་འཁྲུག་ནང་གི་རང་
རྒྱབ་མ་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། དམག་འཁྲུག་དང་ཆབ་མིང་། རི་འཕྲོ་དམག་འཁྲུག་གི་ཆབ་མིང་
ཕོག་གི་རྒྱལ་སྐོར། དམག་འཁྲུག་གི་དམིགས་ལྷལ། འགོག་ཐུང་ནང་གི་མར་སྐོར། རྒྱན་
མིང་ནང་གི་འཕྲལ་གཙུག་། བང་ཁོངས་ནང་གི་ཕྱི་ཁོངས། རང་དབང་གི་རང་བཞིན།
གང་ལ་གང་འཚམ་གི་རང་བཞིན། འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན། སྐོར་རྒྱུད་དམག་འཕམ།
ངེས་མེད་སྐོལ་དུང་དམག་འཕམ། དམག་སའི་དམག་འཕམ། ཆར་གཙོད་དམག་འཕམ། མད་
ལོན་དམག་འཕམ། དམ་ཁོའི་རྒྱན་ཆར་རྒྱན་ནས་གཏོར་རྒྱུ་འི་གོ་སྐོར། རི་འཕྲོ་དམག་
འཁྲུག་ནང་གི་ཐག་གཙོད་དམག་འཕམ་གི་གནད་དོན། དམག་དམངས་ནི་རྒྱལ་ཁའི་ཆ་བ་
ཡིན་པ་བཅས་རེད། ད་ལྟ་ང་རྩོམ་རང་རྒྱབ་མ་གྱི་རྒྱལ་པའི་གནད་དོན་ནས་བཤད་གི་ཡིན།

(རྒྱལ་ཅུ་པ) རང་ཤེད་གི་རྩོམ་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྟ་བར་ང་རྩོམ་རི་སྐོལ་ཕྱེད་དགོས་
གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ནི། མི་ཅིག་གི་བསམ་སྐོར་དེ་ཕྱི་རིལ་ལྷལ་གི་དོན་དུ་རོམ་གཞིར་མ་བཟུང་
བ་དང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་དེ་རྣམ་བསམ་ཅིག་དང་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ས་མེད་པ་ཅིག་
ཡིན་པས། གལ་མེད་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ན་མཚའེས་ཡིན་རྣམས་དེར་ང་
སྐོལ་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མིས་ཕྱེད་དགོས་གི་ཡོད་

པར་རྟོན་རྒྱན་མིང་དམག་འཁྲུག་དེ་དང་མཐར་ཕྱག་གི་རྒྱལ་ཁ་སོང་བ་རྒྱ་དེ་མིས་མ་བྱས་ན་ཡོང་གི་མ་ཤིང་། ལག་ལེན་བྱེད་པར་དང་པོར་ཁེས་པར་དུ་མིས་ཕྱི་རོལ་ལུལ་གི་དོན་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་བསམ་སྡོམ་དང་རྒྱ་མཚན་བསམ་འཆར་བཅས་པ་རྟོན་མོག་འཆར་གཞི་དང་བྱེད་ཚུགས་མིང་རྟུམ་འཕྲུལ་ལྷན་འཕུང་ལུས་པཅས་བཤོད་ན་མ་གཏོགས་པལ་པོ་འབྲུབ་ལུབ་གི་མ་ཤིང་། བསམ་སྡོམ་སོགས་ནི་རང་སྣང་ལུལ་ཅན་གི་སྤྲོད་ཅིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ལག་ལེན་དང་ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་ནི་རང་སྣང་ལུལ་ཅན་དེ་ཕྱི་རོལ་ལུལ་དུ་མཛོད་པ་ཅིག་ཤིང་། དེ་ཚེ་ནི་མིའི་སྤྲོད་ཅིག་རང་སྣང་ལུས་གི་རྣམ་པ་དམིགས་བསམ་ཅན་གི་རྟུག་ཤིང་། རང་སྣང་ལུས་གི་རྣམ་པ་དེར་རང་ཚེས་“རང་རྟོགས་གི་རང་སྣང་ལུས་པ”ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ནི་མི་རྣམས་དངོས་པོ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚེས་དེ་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་ལུལ་གི་དོན་དངོས་གཞིར་བཟུང་བ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྡོམ་སམས་ཅན་ནི་བསམ་སྡོམ་ཡང་དག་པ་གི་རྟུག་ཡིན་ཞིང་། བསམ་སྡོམ་ཡང་དག་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་བའི་ལག་ལེན་དང་ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་སམས་ཅན་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་གི་རྟུག་ཤིང་། རང་ཚེས་ཁེས་པར་དུ་བསམ་སྡོམ་དང་བྱ་རྒྱུད་དེ་སྤྲོད་དུ་སྤོང་བཤོད་དམས་པ་དང་། ཁེས་པར་དུ་རང་རྟོགས་གི་རང་སྣང་ལུས་གི་རྣམ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་སྤོང་བཤོད་དམས་གི་ཤིང་། སྤོང་བཤོད་དམག་འཁྲུག་ནི་བཅོན་རྒྱལ་སྤོང་བཤོད་མཐར་ཕྱུང་བཤོད་ནས་ལྷན་ཤོད་པ་འདྲི་ལྷན་ཤོད་གསུམ་པར་ལྷན་པ་རྒྱུད་རྒྱ་ཅིག་ཡིན་ལུགས་ཁེས་པར་དུ་ལྷན་ཤོད་ཤིང་མི་དམངས་ཡོངས་རྒྱལ་སྤོང་བཤོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཚེ་ཅང་མའི་སྤོང་བཤོད་བྱེད་རྒྱུའི་རང་རྟོགས་གི་རང་སྣང་ལུས་གི་རྣམ་པ་དེར་སྤོང་བཤོད་དམས་ལྷན་ཤོད་དམས་ལྷན་ཤོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཚེ་ཅང་མའི་སྤོང་བཤོད་གཞིར་གཞི་ནས་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་ལུབ་གི་ཤིང་། བསྟན་ནས་མ་འབྲུབ་ན་གཞན་གིས་ཅ་རྟོགས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱན་མིང་དམག་འཁྲུག་ཡོང་གི་མ་ཤིང་ལ། མཐར་ཕྱག་གི་རྒྱལ་ཁའང་སོང་གི་མ་ཤིང་།

(སྤོང་བཤོད་པ) རང་རྟོགས་གི་རང་སྣང་ལུས་གི་རྣམ་པ་དེ་མིའི་སྤོང་བཤོད་ལུགས་ཤིང་། མིའི་སྤོང་བཤོད་དམག་འཁྲུག་ནང་ཁྱད་ཚེས་དེ་རྟུགས་ཅེན་པོའི་རྒྱ་ལུས་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁའ་ལེ་ཡོང་དེ་ཚུགས་གཏོགས་པོའི་དམག་དོན་དང་། ཀལ་སྤོང་དཔལ་འབྱོར་སྤོང་བཤོད་དམག་འཁྲུག་གི་རོལ་རྒྱལ་སྤོང་བཤོད་རྟུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལུགས་གི་ཀ་རྒྱུབ་ལ་རག་ལས་གི་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཅིག་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་ཚེ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱུང་བ་དེ་རྒྱལ་ཁའ་ཕྱེ་བྱུང་བའོ་བྱུང་བ་ཅེས་ཅིག་

ལ་སྐོལ་སྟོན་ཕྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་འཕམ་ཆུས་དང་འཕམ་ཚུལ་ནི་དམག་འཁྲུག་གི་...
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཚལ་ཅིག་རེད།

དམག་འཁྲུག་དང་ཆབ་སྲིད

(རེ་གཞུང་ལ) “དམག་འཁྲུག་ནི་ཆབ་སྲིད་གི་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཅིག་རེད”, དོན་དེའི་
སྐོར་ནས་བཤད་ན་དམག་འཁྲུག་ནི་ཆབ་སྲིད་ཅིག་དང, དམག་འཁྲུག་དེ་ཉིད་ནི་ཆབ་སྲིད་
གི་རྩ་བུ་ལྟར་བའི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅིག་རང་ཡིན་ཞིང, བཀའ་དྲུག་ནས་བརྒྱུད་ཆབ་སྲིད་གི་རྩ་བུ་
མེད་པའི་དམག་འཁྲུག་གཅིག་གུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་ནི་མི་རིགས་
ཉལ་པའི་གསར་བརྒྱུ་དམག་འཁྲུག་ཅིག་རེད, དེར་རྒྱལ་ཁབ་སྐོབ་པ་ཕྱེད་རྒྱ་ནི་དམག་
འཁྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་གི་དམིགས་ལུལ་—སི་ཡིན་བཅོམ་རྒྱལ་སིང་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་གཏོང་རྒྱ་
དང་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་གི་གུང་གི་གསར་བའི་ཅིག་འཁྲུགས་རྒྱ་དེ་དང་བལ་ཐབས་...
མེད་པ་ཅིག་དང, སི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་འཁྲོངས་དང་འཕམ་ཕྱོགས་གཅིག་གུར་རྒྱན་
འཁྲོངས་ཕྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་ཕྱེད་རྒྱུ་གསར་དེ་དང་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག, རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
རྒྱལ་སྐོར་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་དང་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག, དེའོ་དམག་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་ཕྱེད་
རྒྱ་དང, དམག་དམངས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་ཕྱེད་རྒྱ, དམ་དམག་སོར་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་
སྐོར་གི་ཆབ་སྲིད་གི་ཅེ་དོན་དེ་དང་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག, འཕམ་ཕྱོགས་གཅིག་གུར་གི་
སྲིད་ཆུས་ལག་ལེན་ཕག་པོ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་དང་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག, སིག་གནས་གི་སོག་
ནས་རྒྱལ་སྐོར་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་དང་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག, རྒྱལ་སྐོར་སྐོབ་སྐོབ་གི་སྐོབ་སྐོབ་
རྒྱུར་ཡོང་བ་དང་དམ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་དམངས་གི་སྐོབ་སྐོབ་རྒྱུར་ཡོང་བའི་འབད་...
བཅོན་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་དང་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་བཅས་རེད། ཅིག་གཅིག་ཀྱི་བརྒྱུས་ནས་
བཤད་ན་དམག་འཁྲུག་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འཁྲུག་ཅམ་ཕང་བལ་མི་ཐུབ་པ་ཅིག་རེད། སི་
འཁོག་ཕྱེད་མཁན་གི་དམག་མིའི་ནང་ནས་གལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ལ་མཐོང་ཚུང་ཕྱེད་པའི་རྒྱུགས་...
རྒྱུང་བུར་ནས་དམག་འཁྲུག་དེ་ཁེར་གཙང་ཅིག་ཀྱི་མཐོང་ཏེ་དམག་འཁྲུག་ཁོ་ནའི་སིང་ལུགས་
པར་འབྱུར་མཁན་གུང་ན, དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པས་ཡོ་བསྟན་ཕྱེད་དཀོས་གི་མེད།

(རེ་བཞི་ལ) ཡིན་ནའང་དམག་འཁྲུག་ལ་རང་ཉིད་གི་དམིགས་བསལ་གི་རང་བཞིན་

ཅ་ཅང་ཅིག, གོ་སྐུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཅིག་བཅས་ལྷན་པའི་དང, ཅ་འཁྲུགས་དེ་གི་
 དམག་དཔུང་དང་དེའི་ཁྲིམ་འབྲེལ་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར། ཐབས་གེས་དེ་གི་དམག་
 འཁྲུག་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པས་གི་འཐབ་རྒྱུ་དང་འཐབ་ཅུལ་ལ་ཟེར། གོ་སྐུལ་དེ་གི་དམག་
 འཁྲིལ་དམག་དཔུང་རྒྱལ་གཉིས་ས་སྐྱེ་སང་ལ་མཐོང་ཞིང་དམག་གཞོན་པའི་འཐབ་རྒྱུ་དང་
 འཐབ་ཅུལ་ལ་རྟོན་ནས་གོ་ལ་དྲུང་དང་མང་ན་འགོག་སྲུང་བྱེད་པས་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅམས་གི་བྱ་རྒྱུད་
 རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་ལ་ཟེར། དེར་རྟོན་དམག་འཁྲུག་གི་ཉམས་ཚུངས་ཤི་དམིགས་
 བསལ་ཅན་ཅིག་ཟེར། དམག་འཁྲུག་ལ་ཞུགས་མཁན་གི་ཅང་མས་ཀྱིས་པར་དྲུ་སང་ཉིང་
 འཆར་ཅན་གི་གོ་མས་གཉིས་གི་འཆིང་རྒྱ་ནས་སྐོལ་བ་བྱས་ཏེ་དམག་འཁྲུག་ལ་གོ་མས་བ་ཅིག་
 བྱེད་དམིགས་ཞིང, དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྐོབ་པ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་གི་
 ཡིད།

ཤི་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་སྐབས་གི་སྐུལ་སྐྱོད་

(རི་དྲུག་པ) གི་སྐབས་གི་གསར་བཞེས་དམག་འཁྲུག་ཆབས་ཆེན་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་
 ཆབ་སྲིད་སྐབས་གི་སྐུལ་སྐྱོད་ཡོང་ས་ལྟ་བུའི་ལུང་པ་ཅིག་དང་གཉིང་ཐབས་ཅིག་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁ་
 སྐོབ་ཐུབ་གི་མ་ཟེར། ཤི་འགོག་མ་བྱས་ཐོང་ལ་ཤི་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་སྐབས་གི་སྐུལ་
 སྐྱོད་མ་བྱས་པ་དེ་གི་ལྷན་གོ་སྐྱོན་ཅ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་ལྟོས, དེའི་ཐད་མིག་མངས་རྒྱག་
 ལྟར་ཅ་བཞག་ན་དམག་པོར་རྒྱག་ལྟོས་གཅིག་ཤོར་བ་ཟེར། ཤི་འགོག་བྱེད་འགོ་རྒྱལ་ཁྲིམ་
 ལའང་ཆབ་སྲིད་སྐབས་གི་སྐུལ་སྐྱོད་ལྟབ་ཏུ་ཅང་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་མ་གཏོགས་ལྷན་པའི་ཞིང,
 གཉིང་ཐབས་ལྷན་པའི་ཞི་དེ་བས་ལྷན་པའི་དམག་པོར་ཅིག་ཟེར། གི་དམངས་མང་
 ཅ་བས་དམག་པོའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་དང, གནམ་ལྷན་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཅིག་སྤྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གོ་
 གི་ཡོད་པ་ཟེར། དེའང་སྐུལ་སྐྱོད་ཅིག་ཟེར, ཡིན་ནའང་དེ་གི་དམག་པོས་ང་ཆའི་ཆབ་དྲུ་
 བྱས་པ་ཅིག་ཟེར་མ་གཏོགས་ང་ཆེ་སང་གིས་བྱས་པ་ཅིག་མ་ཟེར། མི་རྒྱལ་གསལ་གི་སྐྱེ་མི་གོ་
 བའི་རྒྱང་སྤོང་ལྷན་པའི་སྐུལ་སྐྱོད་དམག་པོར་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་འདྲ་ནས་འཆོ་བ་
 སྐུལ་གི་ཡོད་པ་ཟེར། གནམ་ཚུལ་དེ་དེས་པར་དྲུ་འབྲུ་བ་ཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་གི་འཐབ་
 ཤི་འཐབ་གི་དམག་འཁྲུག་དེ་རྒྱལ་ཁྲུག་གི་མ་ཟེར། དེར་རྟོན་མང་རྒྱུར་དམག་པོར་རྒྱག་ལྟོས་

གཅིག་མོར་པའི་གཞན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་སྤོག་ཏེ་རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་པོ་
 དེའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཚེར་འདོད་ལྟོས་བྱས་ནས་དབྱ་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་གི་རེད།
 རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་པོ་དེ་གི་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཚེད་པོ་ཅིག་རེད། མཚན་ཆ་སྐྱབས་དབྱ་པོ་
 ལས་ཞུན་ནའང་གནད་འགག་ཚེད་པོ་རང་མ་རེད། རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་པོ་དེ་གི་དཀོས་འབྲེལ་
 གནད་འགག་ཆ་སྐྱབས་དེ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་མི་མེད་སྐྱུལ་སྐྱོད་བྱས་ན་དབྱ་པོ་བད་དེ་རྣམ་
 སའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེད་པོ་དང་། མཚན་ཆ་སྐྱབས་ཞུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལེལ་བྱལ་པའི་ཤུན་གསལ་
 ཆ་རྒྱན་ དམག་འཁྲུག་གི་དཀའ་ཚོགས་ཚང་མ་ལེལ་བྱལ་པའི་སྤྱད་འཕྲུལ་ཆ་རྒྱན་བཅས་
 རྒྱན་བྱལ་པོ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། རྒྱལ་ཁ་སྤོང་པོ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་བསམ་ན་ཤི་འགོག་དམག་
 འཁྲུག་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་། འབྲལ་བྱེད་གཅིག་ལྟར་རྒྱན་འཁྲོངས་ རྒྱན་གྱི་དམག་འཁྲུག་
 རྒྱན་འཁྲོངས་བཅས་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། མིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་མེད་སྐྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 དང་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད། རྒྱལ་ཁ་སྤོང་པོ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་བསམ་ནའང་ཆབ་སྲིད་
 མོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཚུང་བྱས་ན། “ལམ་བུར་ལ་བཞག་ནས་འཁོར་ལོ་སྤོ་ལ་
 གཏོང་བ”ནང་བཞུགས་ཏེ་མཐར་རྒྱལ་ཁ་སྤོང་ཀྱི་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་བྱག་ཚད་རེད།

(རེ་བདུན་པ) ཆབ་སྲིད་མོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན? དང་པོ་
 དམག་འཁྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་གི་དམིགས་ཕུལ་དེ་དམག་དབུང་དང་མི་དམངས་ལ་གསལ་པོར་...
 བཤད་དཀོས་གི་རེད། དམག་མི་དང་མི་དམངས་ཚང་མས་དམག་རྒྱལ་དཀོས་དོན་གང་མིན་
 དང་། དམག་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་གསལ་པོ་སེས་པོ་ཅིག་འཇུག་པར་དུ་
 བཅོ་དཀོས་གི་རེད། ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་གི་དམིགས་ཕུལ་ནི་“ཤི་ཡིན་བཅོད་
 རྒྱལ་ཤིང་ལྟགས་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་བྱེད་དང་། རང་དབང་དང་འབྲེལ་མཉམ་གི་ཤུང་གོ་གསལ་པོ་
 ཅིག་འཛུགས་ཀྱི་དེ་རེད། དམིགས་ཕུལ་དེ་དེས་པར་དུ་དམག་མི་དང་མི་དམངས་ཚང་མར་
 གསལ་པོར་བཤད་དཀོས་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཤི་འགོག་གི་ཆ་སྐྱབས་ཅིག་ལངས་
 ནས་མི་དུང་ལྷུར་ཁ་གསལ་གི་བསམ་པོ་གཅིག་སྤེལ་གིས་ཡོད་ཚད་དམག་འཁྲུག་གི་ཕྱོག་ལ་...
 འདོན་བྱལ་པོ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། གཉིས་པ། དམིགས་ཕུལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རྒྱང་རྒྱང་
 གིས་མི་འདྲར་བས་ད་དུང་དམིགས་ཕུལ་དེ་འབྲལ་བ་བྱེད་ལས་གི་ཕྱི་མ་རིམ་དང་སྲིད་ཁྲུམ་...
 གུང་གསལ་བཤད་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་ཆབ་སྲིད་གི་ཆ་འཛུགས་ཅིག་
 དཀོས་གི་རེད། ད་ལྟོ་《ཤི་འགོག་རྒྱལ་སྐྱོད་གི་ཆ་འཛུགས་ཚེད་པོ་བཅུ》ཡོད་པའི་སྐོག་ 《ཤི་

འཕྲོག་ཀྱིས་འཁྲུག་གི་ཅེ་འཇིག་ཅིག་གྲུ་ཡོད་པ་དེ་ཚེ་དམག་དཔུང་དང་མི་དམངས་གི་...
 བར་ལ་ཡོང་ས་ལྷན་ཁྲུང་པ་ཅིག་གྲུ་དཔོན་པ་མ་ཟད་, དམག་དཔུང་དང་མི་དམངས་ཚང་
 མས་ལག་ལེན་གྲུ་དཔོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་གྲུ་དཔོན་གི་ཉེད་, ཆབ་སྲིད་གི་ཅེ་འཇིག་ཁ་
 ལས་ལ་ཉེད་ཞིབ་ཕྲོ་པ་ཅིག་མེད་ན་དམག་དཔུང་ཡོང་དང་མི་དམངས་ཡོང་ས་གིས་ཉེད་...
 འཕྲོག་མཐའ་འཁྲོལ་པ་ཅིག་གྲུ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲུ་ལྷན་གི་ཉེད་, ལས་ལ་ཉེད་
 ལྷན་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་གི་ཉེད་ཟེར་ན? ཁ་ཤོག་དང་, འཁྲུག་སྲིད་གི་, ཅེ་ཅིག་,
 ཅགས་པར་, དཔེ་དཔེ་, རྣམ་ལུགས་, རྣམ་ལུགས་, རྣམ་ལུགས་, དམངས་ཚོགས་གི་ཚོགས་པ་,
 ལས་ལྷན་གི་སྤྱོད་ལས་ལ་ཉེད་ནས་གྲུ་དཔོན་གི་ཉེད་, ད་ལྟ་གི་མིན་ཉེད་གི་དབང་རྒྱུར་
 ས་ཁོང་ས་ལྷན་ཁྲུང་པ་ཅིག་གྲུ་ཡོད་པ་དེ་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྲིད་གས་པ་ཙམ་ཅིག་ཡིན་ཤོག་,
 གྲུ་ལྷན་གྲུ་དམངས་ཚོགས་གི་འདྲི་རྒྱལ་དང་མི་འཚམ་པ་ཅིག་དང་ནམ་འཕྲུར་ཡང་...
 དམངས་ཚོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་པས་དེས་པར་དུ་བཟོ་བཅས་ནན་ཉན་ཅིག་གྲུ་...
 དཔོན་གི་ཉེད་, འཕྲོག་པ་, རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ཉེད་
 པར་གྲུ་དཔོན་པ་ཅིག་ཡིན་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ས་གཅིག་གྲུ་མ་ཙམ་གིས་འདྲེད་གི་མ་ཉེད་
 དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་གི་ཅེ་འཇིག་དེ་དག་ལ་རྒྱུར་ནས་མི་མེད་ནམས་ཉན་དུ་འཁྲུག་གྲུ་ཡོད་པ་མ་
 ཉེད་, དེ་འདྲི་རྒྱུར་ན་ཉན་མཁན་ཡོང་གི་མ་ཉེད་, དེར་ཉེད་དམག་འཁྲུག་འཕྲུལ་གྲུ་གི་
 ལགས་ལྷན་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་, དམག་མི་དང་མི་མེད་གི་འཚོ་བ་དང་རྒྱུང་འབྲེལ་གྲུ་
 བས་དམག་འཁྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་རྒྱུན་ལྷན་གི་ལས་འགུལ་ཅིག་དུ་འཕྲུར་བ་
 གྲུ་དཔོན་གི་ཉེད་, དེ་གི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བལ་ཆེད་ཅིག་ཡིན་སྐབས་, དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་
 ཁ་ཤོག་པ་གྲུ་རྒྱ་དེ་གི་སྲོལ་མར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེད་དཔོན་གི་ཉེད་, ཉེད་

དམག་འཁྲུག་གི་དམིགས་ཕུལ

(རེ་བརྒྱུད་པ) རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་གི་དམིགས་ཕུལ་ནི་“རི་ལྷན་...
 བཅན་གྱི་ལུ་ལོ་བུ་ལས་མཐའ་རྒྱུད་གཏོང་གྲུ་དང་, རང་དབང་དང་འདྲི་མཉམ་གི་གྲུ་གོ་
 ལས་པ་ཅིག་འཁྲུག་རྒྱུ”དེ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཡོད་པས་, འདྲིར་བཤད་རྒྱ་ནི་དམག་
 འཁྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་གི་དམིགས་ཕུལ་དེ་མ་ཉེད་, འདྲིར་བཤད་རྒྱ་ནི་མིའི་རིགས་གི་ཁྲུག་

གཏོང་བྱུང་ན་གཞི་ནས་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་རང་ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་རེད། དེར་ཉེན་དམག་པོ་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཕར་སྐོལ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་, དམག་པོ་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ཚུལ་གི་ཐབས་ཚུལ་དང་རང་ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ཚུལ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་འཕྲོག་སྲུང་དེ་ཡང་གཉིས་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་དངོས་གི་ནང་སྐབས་མང་པོ་ཅིག་ལ་འཕྲོག་སྲུང་གཙོ་བོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་, དེ་མིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་སྐོལ་གཙོ་བོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམག་འཁྲུག་གི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བལྟས་ན་ཕར་སྐོལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་རེད།

(རེ་དགུ་པ) དམག་འཁྲུག་གི་སྐབས་སུ་དབུ་མང་ལས་རྣམས་ལྷན་ཐབས་བྱེད་གིས་རང་སྲུག་སྲུས་གཏོང་རྒྱ་དང་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེར་གཤམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དགོས་གི་རེད? མོ་ན་དེ་རང་ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན? འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འགལ་བྱེད་ལ་ཐང་ཚུན་ཕྲོགས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཅིག་རེད། དམག་འཁྲུག་ནི་ཁྲུག་འདོན་དགོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཡིན་ལྟམས་རེན་དོད་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟེང་, མཚམས་རེ་རེན་དོད་ཆེས་ཆེ་བ་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་དགོས་གི་རེད། ཆ་གསལ་ཙམ་དང་གནས་སྐབས་ཙམ་གི་སྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་(གནས་ཐབས་མི་བྱེད་རྒྱུ)ནི་ཁྲོན་ཡོངས་ས་གནས་..... ཐབས་དང་དུས་གཏན་དུ་གནས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད། ད་ཆོས་གཞི་ཅིའི་ཕོག་དམར་བོ་ཅ་མེད་གཏོང་ཆེད་གི་ཕར་སྐོལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ཚུལ་དེའི་ནང་ལ་རང་ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོག་སྲུང་བྱེད་སྐབས་དེས་པར་དུ་ཕར་སྐོལ་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་, འཕྲོག་སྲུང་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ན་མི་འབྲིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད།

(བཅུ་ལྔ་པ) རང་ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དམག་པོ་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་བའི་དམག་འཁྲུག་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་ནི་དམག་འཁྲུག་གི་རོ་བོ་རེད་ལ། དམག་འཁྲུག་གི་བྱ་རྒྱུ་ཚང་མ་འདྲི་བཞི་འཛིན་མངའ་རེད། ལག་ཅུལ་གི་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཐབས་ལྷན་ཐབས་ལྷན་ཐབས་ཚང་མར་རོ་བོ་དེ་ཁྲུབ་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་དམག་འཁྲུག་གི་ཅ་བའི་ཅ་དོན་ཡིན་ལྟམས་, ལག་ཅུལ་དང་, འཕྲུབ་ཅུལ་, གཞུལ་འབྲེད་, འཕྲུབ་རྒྱལ་བཅས་གི་ཅ་ལྷུགས་དང་ཅ་དོན་ཚང་མ་དེ་དང་གཏན་ནས་ལུལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མདའ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ནང་གི་རང་ལུས་འབྲེལ་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་, མདའ་རྒྱལ་ས་

འཕལ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། རི་ཡིན་གིས་རང་གི་སྐམ་དམག་འཕལ་འཛིང་གི་རྩྭ་བས་ལྷུགས་ཏེ་
 ཅང་ཆེ་བ་རྩྭ་ཐོན་བཟུངས་ཁ་གསལ་(མིག་ལྟར་རྩྭ་ཐོན་ལྷུགས་ལྷུ་ཐིག་གི་ཡོད་པ་རེད)དང་མཚེ་
 དམག་ཁག་གཅིག་བཏང་ཏེ་སྐམ་མཚེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་གོང་མཐའ་སྐོར་དང་འགག་སྐྱེལ་བྱེད་
 གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། མཁའ་དམག་ཀྱང་བཏང་ནས་ཀྱང་གོང་གྲ་ཏན་དཔུག་གི་ཡོད་པ་རེད།
 མིག་ལྟར་རི་ཡིན་གི་སྐམ་དམག་དེས་པའོ་མཉུ་ནས་ཏང་ཀྱོང་བར་གི་གཞུལ་མིག་རིང་པོ་...
 ཅིག་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། མཚེ་དམག་དེ་རྩྭ་ཅན་དང་གོང་ཏུང་ལ་སྐྱབས་ཡོད་པར་རྟེན་ཕྱི་
 རྒྱང་ས་དམག་འཕལ་བྱེ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོ་ནི་ནང་རྒྱང་ས་དམག་འཕལ་
 བྱེད་མཁན་གི་གནས་ལུ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཅང་མ་དགལ་པོ་སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་རང་ཚོ་
 རྩྭ་བས་ཞུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལས་ཕྱུང་བ་གི་སྐྱབས་རེད། དེ་ནི་གནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་རེད།

(དོན་བཞི་པ) མིན་ནའང་གནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཞན་ཅིག་ནི་ཏག་ཏག་དེ་དང་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་པ་ཅིག་རེད། རི་ཡིན་རྩྭ་བས་ཆེ་ན་ཡང་དམག་ལྷུགས་གིས་མི་འདྲང་བ་ཅིག་དང་། ཀྱང་
 གོ་རྩྭ་བས་ཞུན་ན་ཡང་ས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་གྲངས་མང་བ་ དམག་མི་མང་བ་བཅས་ཅིག་
 རེད། དེར་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གནད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཕྱུང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ དགལ་
 ཕྱོགས་གིས་དམག་མི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་དཔུང་འཇུག་བྱེད་དཀོས་་
 གི་ཡོད་པས་། རྒྱང་ཁྲིའ་ཆེ་བ་དང་ལམ་ཆེན་ཁག་གཅིག་དང་། བདེ་ཐང་ཁ་གསལ་མ་གོང་
 འཛིན་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་རྟེན་ཁོ་པཚོས་བཟུང་བའི་ས་རྒྱང་ས་ནས་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཅིག་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་སྟོང་པར་ལུས་ཏེ་ཀྱང་གློ་ལོ་ལོ་མེད་སྐོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་བྱེད་ལུལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཕྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་དགལ་ཕྱོགས་གིས་གོང་ཀྱོང་དང་།
 ལྷུང་ཏན་ ལན་ཀྱོང་བཅས་བར་གི་ལམ་མིག་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་གི་ས་ཁུལ་རྣམས་འཛིན་
 ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དེ་མིན་གི་ས་ཁུལ་རྣམས་འཛིན་ཁག་པོ་ཅིག་ཡིན་རྩྭ་བས་།
 ཀྱང་གོས་རྒྱན་མིང་དམག་འཁྲུག་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་
 རྩྭ་ལོ་རྒྱུ་བཞག་དང་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཉེ་བ་ཅིག་ཕྱུང་བ་རེད། གཉིས་པ་ དགལ་ཕྱོགས་
 གིས་དམག་མི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལ་རྟེན་ནས་དམག་མི་མང་བར་དཔུང་འཇུག་བྱེད་དཀོས་གི་ཡོད་
 པས་། དམག་མི་མང་བ་དེས་མཐའ་ནས་སྐོར་བའི་ནང་ལ་རྒྱད་པ་རེད། དགལ་ཕྱོགས་གིས་
 ལམ་ཁག་བཞོན་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུར་སྐོལ་བྱེད་སྐབས་དགལ་ཕྱོགས་འཕལ་ཆུས་ཐོག་གི་ཕྱི་
 རྒྱང་ས་དང་རང་ཕྱོགས་འཕལ་ཆུས་ཐོག་གི་ནང་རྒྱང་ས་ལ་བཟུང་ཡོད་ཞིང་། དགལ་ཕྱོགས་འཕལ་

མཁན་མིན་པ་དང་, སང་ཚུགས་ནི་དམག་མི་མང་ཞིང་ཕྱི་ཁོངས་སུ་བཟང་ཕོད་པ་དང་དབྱ་
 ཚུགས་ནི་དམག་མི་ཉུང་ཞིང་ནང་ཁོངས་སུ་བཟང་ཕོད་པ་, སང་ཚུགས་གིས་འཇུག་གཙོ་
 བྱེད་པ་དང་དབྱ་ཚུགས་གིས་རྒྱན་སྤོང་ནས་དམག་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་བྱེད་, བསམ་བཤུགས་
 བཞིན་མི་ཡོང་བ་བཅས་གི་དབང་གིས་དབྱ་པོ་སྟོབས་མེ་བ་ནས་སྟོབས་ཞུན་པ་དང་གནས་...
 བབ་ཡག་པ་ནས་གནས་བབ་ཞུན་པས་འཕྱར་བ་ཅིག་དང་, སང་དམག་དེ་ལས་སྟོབས་ཉེ་སྟོབས་
 ཞུན་པ་ནས་སྟོབས་མེ་བ་དང་གནས་བབ་ཞུན་པ་ནས་གནས་བབ་ཡག་པས་འཕྱར་བ་ཅིག་...
 ཡོང་གི་རེད་. ལྷུ་ཁ་སྐོབ་པའི་དམག་སྤོང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཟུབ་ན་དབྱ་དང་སང་ཚུགས་
 གི་གནས་ཚུལ་ཉིལ་པོ་ཡོང་འཕྱར་བ་ཡོང་གི་རེད་. གསལ་པོར་བཤད་ན་གཞུང་མའི་དམག་
 འཕུལ་སྟོབས་གི་ཕྱི་ཁོངས་དང་འཇུག་གཙོ་བོ་གི་སར་གྲོལ་དམག་འཕུལ་གི་ལྷུ་ཁ་མང་པོ་བསམ་
 བ་རིམ་བཤུ་སང་ཉིད་སྟོབས་ཁེ་མེ་དང་དབྱ་པོ་སྟོབས་ཁེ་ཞུན་ཏུ་ཕྱིན་ཉེ་སྟོབས་མེ་ཚུང་...
 དང་གནས་བབ་ཡག་ཉེས་གི་གནས་ཚུལ་ཉིལ་པོར་འཕྱགས་སྟེན་སྟོབས་ནས་འཕྱར་བ་ཡོང་རེས་...
 རེད་. སྐབས་དེར་ལྷོ་བས་དྲུལ་ང་མེ་
 བང་ཡོགས་གི་འཕྱར་སྟོབས་དང་ལྷུ་ཁའི་སྟོབས་གི་སར་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཟུན་ན་དབྱ་དང་སང་
 ཚུགས་གི་གནས་ཚུལ་ཉིལ་པོ་དེ་སར་ཚུན་དོ་མཉམ་པ་ཅིག་དྲུ་ལྷོ་བས་ཐུབ་པ་དང་, དེ་ཁྱེས་
 བན་ཚུན་དོ་མཉམ་པ་ནས་སང་ཚུགས་གནས་བབ་ཡག་པ་དང་དབྱ་ཚུགས་གནས་བབ་ཞུན་པ་
 ཅིག་དྲུ་ལྷོ་བས་ཐུབ་གི་རེད་. དེ་སྐབས་ང་ཚོས་སྟོབས་གྲོལ་བྱས་ཉེ་དབྱ་པོ་སང་ལྷུ་ཁ་ནས་མཐར་
 ཟུང་གཏོང་གྱི་ཉེས་སུ་ལྷོ་བས་པ་རེད་.

(དོན་བདུན་པ) དམག་འཇུག་གི་སྟོབས་འཕྱགས་གི་འཕྱར་སྟོབས་ཅིག་རེད་, མིན་
 བང་དམག་འཇུག་གི་གྲོལ་བའི་སྟོབས་འཕྱགས་དེའི་སྟོབས་མའི་ནས་པ་འཕྱར་འཕྱོག་གི་རེད་.
 དེའི་ཐད་སང་རྩོམ་གི་འབད་བཅོམ་ལ་རྟེན་ནས་ལྷུ་ཁ་སྐོབ་པའི་དམག་སྤོང་ས་མང་ཅམ་ལྷུག་
 ལྷུ་དང་, རྩོམ་འཇུག་མང་པོ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ལྷུ་གི་རག་འཇུག་མའི་ལྷུ་ལྱེན་རེད་. ལྷུ་རྩོམ་
 ཡལ་གི་ལྷུ་ལྱེན་ཐད་ནས་འཕྱར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་པའི་སང་བཞིན་ཕོད་ན་ཡང་, ཡོང་ཐུབ་
 པའི་སང་བཞིན་དེ་དཀོས་སུ་འཕྱུར་བ་ཅིག་བྱེད་ལྷུ་དྲུ་ཚུགས་ཡོད་དག་པ་ཅིག་དང་སང་...
 རོས་གི་འབད་བཅོམ་ན་དཀོས་གི་རེད་. དེའི་སྐབས་སུ་སང་རྩོམ་གི་ལྷུ་ས་པ་དེ་རག་ལམ་ས་ཅིག་
 དྲུ་འཕྱར་གི་རེད་.

རང་དབང་གི་རང་བཞིན་དང་, བཀའ་ལ་གང་འཚམས་
གི་རང་བཞིན་, འཚམས་གཞིའི་རང་བཞིན

(དོན་བརྒྱུད་པ) མོང་ཏུ་བཤད་ཅུ་བའི་གཞུང་འབྲུལ་འབྲུལ་དང་འཕལ་འཁྲིང་སྐོག་གི་ཕྱི་
ཁོངས་དང་འབྲུལ་གཙོད་གི་ཕར་སྐོལ་དམག་འཕལ་དེའི་གནད་ལྟེ་བ་ནི་ཕར་སྐོལ་དེ་རེད་, ཕྱི་
ཁོངས་ནི་ཕར་སྐོལ་གི་ཀྱི་ཁྱོན་ལ་ཟེར་བ་དང་, འབྲུལ་གཙོད་ནི་ཕར་སྐོལ་གི་དུས་ལུན་ལ་ཟེར་
བ་རེད་, དེར་ཁྱེན་དེར་“ཕྱི་ཁོངས་དང་འབྲུལ་གཙོད་གི་ཕར་སྐོལ་དམག་འཕལ”ཟེར་བ་རེད་
དེ་ནི་རྒྱན་སྐྱོད་དམག་འཁྲུག་གུང་བའི་གུང་སྤྱོད་ལྷན་གསལ་གསལ་དེ་རེད་ལ་, རྒྱ་རྒྱུད་དམག་
འཕལ་གི་གུང་སྤྱོད་ལུགས་ཟེར་བ་དེའང་རེད་
ཡིན་ནའང་གུང་སྤྱོད་ལྷན་གསལ་དེ་ལག་ལེན་གུང་སྤྱོད་སྐབས་
རང་དབང་གི་རང་བཞིན་དང་, བཀའ་ལ་གང་འཚམས་གི་རང་བཞིན་, འཚམས་གཞིའི་རང་བཞིན་
བཅས་དང་བུལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་
ད་ལྟོ་ང་ཚས་གནད་དོན་གསུམ་པོ་དེར་ཞིབ་འཇུག་
ཅིག་གུང་གི་ཡིན་

(དོན་དགུ་པ) མོང་ཏུ་རང་རྟོགས་གི་རང་རྟོགས་རྣམས་པ་བཤད་ཅུ་བས་, འདིར་
ད་ཏུ་རང་དབང་གི་རང་བཞིན་བཤད་དཀོས་དོན་ག་པེ་རེད་ཟེར་ན་? རང་རྟོགས་གི་རང་
རྟོགས་རྣམས་པ་དེ་ནི་རང་རྟོགས་གི་གུ་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་བཙོན་དང་, མི་རྣམས་དཔོན་པོ་དང་
མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་ཚོས་དེར་ཟེར་ཞིང་, མིའི་ཁྲུང་ཚོས་དེ་གྲགས་ཏེ་ཅང་ཅེན་པོའི་རྣམས་
དམག་འཁྲུག་གི་ནང་ལ་མངོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་, དེ་ཚོ་ཅང་མ་གོང་ཏུ་བཤད་ཅུ་བ
བཤད་རྒྱའི་རང་དབང་གི་རང་བཞིན་ནི་དམག་དཔུང་གི་གུ་སྤྱོད་སྐོག་གི་རང་འགུལ་གི་རྣམས་པ་
དེ་ཡིན་ཞིང་, དེ་ནི་གཞན་དབང་གིས་མནན་ནས་རང་འགུལ་གི་རྣམས་པ་ལོར་བའི་གནས་སུ་
གྱུར་བ་དེ་དང་དབྱེ་བ་ཕྱི་ཡས་ཅིག་རེད་
གུ་སྤྱོད་གི་རང་འགུལ་ནི་དམག་དཔུང་གི་སྐོག་ཚ་
ཡིན་ལྟམས་, རང་འགུལ་དེ་ལོར་ན་དམག་དཔུང་མཚམས་པ་དང་ཡང་ན་ཅ་མེད་འཕྲོ་ཉིར་
སྐབས་པ་རེད་
དམག་མི་ཅིག་གིས་དབྱེ་བའི་མེ་མདའ་ཅིས་སྤྱོད་དཀོས་གུང་བ་དེ་དམག་
མི་དེའི་གུ་སྤྱོད་གི་རང་འགུལ་ལོར་ནས་གཞན་དབང་གི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རེད་
དམག་དཔུང་ཅིག་དམག་མཚམས་པའང་དེ་འདྲ་རེད་
དེའི་དབང་གིས་དམག་རྒྱལ་མཐུན་སྤྱོད་སུ་
གཉིས་ཀས་རང་དབང་སོབ་གང་སྐབས་དང་གཞན་དབང་ལས་གཡོལ་གང་གུང་གུང་གི་ཡོད་པ་

རེད། ར་ཚོས་བརྟན་པའི་ཕྱི་ཁོངས་དང་འབྲེལ་གཅོད་གི་ཕར་ཚོལ་དམག་འབབ་དེ་དང་
 སར་ཚོལ་དམག་འབབ་དེ་དང་མ་སྤྱོད་ཕྱེད་ལྷུང་པར་དགོས་པའི་གང་ལ་གང་འཆམ་གི་རང་.....
 བཞིན་དང་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀ་རང་དབང་གི་རུས་པ་ཐོབ་པ་བྱས་ཐོག་
 དལ་པོ་ཏུ་ལྷག་ནས་གཞན་དབང་གི་གནས་སྤུ་མ་གྲུར་ཐབས་མེད་ཅིག་བརྗོད་ཏེ་རང་ཉིད་...
 གནས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་དང་དལ་པོ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་...
 རེད་ཟེ་བཤད་ཆོག་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་རང་དབང་རམ་གཞན་དབང་རི་ཡོང་ནི་དམག་
 འཁྲུག་བྱེད་མཁན་དེ་ལྷགས་ཆེ་བའམ་ལྷགས་ཚུང་བ་གང་ཡིན་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་
 རེད། དེར་རྟོན་རང་རོམ་གི་རྣམ་རྟོན་དེ་ཡང་དག་པའམ་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡིན་དང་ཡང་
 བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད། དེ་མིན་དལ་པོ་འཁྲུལ་སྤང་རྒྱུས་ནས་རྣོད་པ་དང་དོགས་མེད་
 དུ་རྣོད་པའི་སྐབས་དང་རྒྱན་ནས་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བརྗོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་དལ་པོ་ཏུ་ལྷག་ནས་གཞན་དབང་གི་གནས་སྤུ་མ་གྲུར་རང་གྲུར་ཅིག་བརྗོད་དགོས་པའི་...
 གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་ལ་དོན་གནད་དེ་ཚོར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་གི་ཡིན།

(བརྒྱད་ཅུ་པ) རང་དབང་ནི་དམག་འཁྲུག་བྱེད་མཁན་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་བྲལ་.....
 ཐབས་མེད་པ་ཅིག་དང་, གཞན་དབང་ནི་དམག་འཁྲུག་བྱེད་མཁན་དེ་ལྷགས་ཚུང་བ་དང་
 བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད། དམག་འཁྲུག་བྱེད་མཁན་དེ་ལྷགས་ཆེ་བའམ་ལྷགས་ཚུང་བ་
 གང་ཡིན་ནི་རང་དབང་རམ་གཞན་དབང་གི་ཕྱི་རོལ་ལུལ་གི་རྣང་གཞི་རེད། འབབ་རྒྱས་
 ཐོག་གི་རང་དབང་གི་གནས་དེ་འབབ་རྒྱས་ཐོག་གི་ཕར་ཚོལ་དམག་འབབ་ལ་རྟེན་ན་རྟོག་ཅམ་
 འཛིན་སྲ་བ་ཅིག་དང་འདྲོན་སྤེལ་བྱེད་སྲ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་འགོ་ནས་མཆུག་བར་དང་ས་ཆ་གང་དུའང་ཁྲུབ་པའི་རང་དབང་གི་གནས་ཏེ་རང་.....
 དབང་གི་རུས་པ་ཆེ་ཐག་ཚོད་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཅིག་གིས་ལྷགས་ཚུང་ཐག་ཚོད་ཅིག་ལ་ལ་
 གཏོད་འཇལ་ན་གཞི་ནས་ཐོབ་ཐུབ་གི་རེད། དཔེར་ན་, གཟུགས་པོ་ཐང་ལ་རྣོད་ས་ཆེ་བའི་
 མི་ཅིག་གིས་ནད་རླུག་པོས་མནར་བའི་མི་ཅིག་དང་འཛིང་རེས་བྱས་ན་སྲ་མ་དེར་རང་དབང་...
 གི་རུས་པ་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། གལ་ཏེ་རི་པོན་ལ་མེལ་ཐབས་མེད་པའི་...
 འགལ་བ་མང་པོ་མེད་པ་ཏེ་དཔེར་ན་, དེས་ལམ་སང་དམག་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསལ་ནས་
 ཁྲི་ཚོ་ཆིག་རྣོད་བར་གཏོང་བུབ་པ་དང་, དེའི་རྒྱ་ནོར་གི་འབྲུང་ཁུངས་ད་ལྟ་ལས་ལྡོམ་ཁ་
 གསལ་གིས་མང་བ་, དམངས་ཚོགས་དང་བྱི་རྒྱལ་གིས་དེ་དལར་འཛིན་གི་མེད་པ་, དེས་ལྷུང་

කිවිසිදු මානව සම්පත් ඉහළ නංවා දීම සඳහා වන මෙහෙයුම් සාර්ථකව සම්පත් විකේන්ද්‍රීකරණය වීමට ඉඩ සලසා දීමට අත්‍යවශ්‍ය වේ. මෙයින් අර්ථ දැක්විය හැකි වන්නේ, ක්‍රියාත්මක වන සියලුම ව්‍යාපෘතිවලදී, සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය.

සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය.

මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය.

මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය. මෙහිදී සියලුම මට්ටම්වලදී සියලුම දේශීය සම්පත් සමාන වශයෙන් භාවිතා විය යුතුය.

३. १. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

གཡུལ་འབྲིང་ཐོག་གི་འབྲུག་མེ་བ་ཆ་གསུམ་དང་རང་དབང་གི་གནས་ཆ་གསུམ་དེ་འབྲུ་མང་པོར་
 ཉེན་ན, སེམ་བཞེན་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་འབྲུག་མེ་བ་དང་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་རང་དབང་གི་
 གནས་ཆ་གསུམ་ནས་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་འབྲུག་མེ་བ་དང་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་གཞན་དབང་གི་
 གནས་ཆ་ལས་བྲལ་བྱུང་བ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་རང་དབང་དང་གཞན་དབང་ཕན་ཚུན་
 བར་དང, འབྲུག་མེ་བ་དང་འབྲུག་མེ་བ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རེད།

(ཕྱ་གཅིག་པ) དེ་ནི་ཐོག་ནས་རང་དབང་རམ་གཞན་དབང་དང་རང་རྩོམ་གྱི་རྒྱབ་
 ལྗོན་བར་གི་འབྲེལ་བའང་གསལ་པོ་ཤིང་བྱུང་གི་རེད། མོད་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞེན་རང་
 འབྲུག་གི་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་འབྲུག་མེ་བ་ཙམ་དེ་དང་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་གཞན་དབང་གི་
 གནས་ཆ་དང་ཡོད་དེ་ལས་བྲལ་བྱུང་གི་རེད། དེ་ནི་ཐབས་ཤིང་གི་འབྲུག་མེ་བ་ཆེ་ཆ་གསུམ་
 མང་པོར་འབྲུག་མེ་བ་དང་རང་དབང་གི་གནས་ཆ་ལོ་ཅིག་བཟོས་ཐོག, དམ་པོའི་འབྲུག་
 ཆེ་བ་ཆ་གསུམ་དང་རང་དབང་གི་གནས་ཆ་གསུམ་མང་པོ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་ཁོ་ཆོ་འབྲུག་མེ་བ་
 བ་དང་གཞན་དབང་གི་གནས་ཆ་ལྷ་ལྷ་ར་བ་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཆ་གསུམ་གྱི་རིགས་དེ་ཆོ་རུབ་
 རུབ་བཟོས་ན་ང་ཆོའི་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་འབྲུག་མེ་བ་དང་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་རང་དབང་དེ་
 དང, དམ་པོའི་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་འབྲུག་མེ་བ་དང་འཐབ་རྩམ་ཐོག་གི་གཞན་དབང་དེ་
 ཆགས་ཡོང་གི་རེད། འབྲུར་ཐོག་དེ་འབྲུ་ཅིག་ཡོང་རྒྱ་དེ་རང་རྩོམ་གྱི་རྒྱབ་ལྗོན་ཡང་དག་
 པར་ཉེན་དཀོས་གི་རེད། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན? ང་ཆོར་འབྲུག་མེ་བ་དང་རང་
 དབང་དཀོས་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ, དམ་པོར་ཡང་དེ་ཆོ་དཀོས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་དེ་ནི་
 ཐོག་ནས་བརྟམ་ན་དམག་འཁྲུག་གི་དམག་དཔུང་གཉིས་གི་བཞོད་འདོམས་པས་སྡོ་སྡོའི་དམག་
 ཉན་གྱི་རྣམས་འབྲུག་དང་རྒྱ་འབྲུག་ཐོག་དམག་དམངས་པོའི་མང་གཞི་དེ་ཉེན་ས་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་
 འབྲུག་མེ་བ་དང་རང་དབང་འབྲུག་ཤིང་ཕྱེད་པའི་རང་རྩོམ་གྱི་རྣམས་པའི་འབྲན་ལྷ་ར་ཅིག་རེད།
 འབྲན་ལྷ་ར་བྱས་མཐར་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་ཕན་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ལྷུ་རོལ་ཡུལ་གི་དཀོས་པོའི་ཆ་
 ལྷན་གྱི་ཕྱེད་པར་ཡོད་པ་ལུང, ལྷལ་བ་ལྷི་རང་རྩོམ་གྱི་བཞོད་འདོམས་ཡང་དག་པ་མེན་པས་
 བྱས་པ་དང, ཕན་པ་ལྷི་རང་རྩོམ་གྱི་བཞོད་འདོམས་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཐག་གིས་
 ཆོད། ང་ཆོས་དམག་འཁྲུག་གི་རྣམ་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་ཆོག་གི་རྣམ་རྒྱལ་གཞན་དག་གང་ལས་ཀྱང་
 ཆོད་དཔག་ཕྱེད་དཀའ་བ་ཅིག་དང, ཉན་ཉེན་གྱི་རང་བཞེན་རྒྱུང་བ་ཅིག་ཏེ་ཡོང་བཟོའི་
 རང་བཞེན་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱེད་གི་ཡོད། མིན་ནའང་དམག་འཁྲུག་དེ་ལྷ་འཁྲུལ་

ཅིག་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་མོག་གི་འཕྲུང་རེ་མ་གྱི་བྱེད་སྐོར་ཅིག་མིན་སྟབས་, ལུན་ཅིས་འདྲིན་
 པའི་ཚམས་ཉིད་“རང་གཞན་གཉིས་གི་གནས་ཚུལ་གིས་པ་ན་, དམག་འཕམ་ཐོངས་འབྱུང་བུས་
 བྱང་པམ་མི་འཕྲུང་”^⑥ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟོས་ཚན་རིག་གི་འདྲིན་དོན་ཅིག་ཟེད་, རྣམ་འཇུག་
 རི་རང་གཞན་གཉིས་གི་གནས་ཚུལ་མ་གིས་པས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཟེད་, དེའང་དམག་འཇུག་
 གི་ལྷན་ཚེས་གི་དབང་གིས་མི་རྣམས་གིས་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་འགྲེལ་རང་གཞན་གཉིས་གི་
 གནས་ཚུལ་ཚང་མ་གིས་ཐབས་མེད་སྟབས་དམག་འཇུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་དམག་འཇུག་གི་
 བྱ་སྐྱོད་ཉན་ཉིག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་, རྣམ་འཇུག་དང་པམ་ཉིས་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་ཟེད་, ལིན་ནའང་དམག་འཇུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་དམག་འཇུག་གི་བྱ་སྐྱོད་ག་
 འདྲ་ཅིག་ལིན་ནའང་དེ་རགས་ཙམ་གིས་པ་དང་དེའི་གནད་ཆེ་ས་གིས་པ་ནི་བྱེད་ལུག་པ་
 ཅིག་ཟེད་, དེ་ཡང་མོག་མར་ལྷུ་ལ་ཞིབ་གི་ཐབས་ཚུལ་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་པ་དང་, དེ་ནས་བཞོད་
 འདྲེན་པམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་རིགས་པམ་དབག་ཐབས་དང་དར་ག་གཅོད་ཐབས་
 བུས་ཉེ་ནོར་འཇུག་ཡོང་གྱི་ཉུང་དུ་འཕྱོད་པ་བུས་ན་སྐྱིར་བཏང་གི་སྐོབ་སྐྱོན་ཡང་དག་པ་ཅིག་
 དཀོས་ལྷན་བྱེད་ལུག་གི་ཟེད་, ར་ཚེས་“སྐྱིར་བཏང་གི་སྐོབ་སྐྱོན་ཡང་དག་པ”དེ་མཚོན་ཆ་བུས་
 བ་ཚུལ་ཁ་སྐོབ་པའི་དམག་ཐོངས་མང་ཙམ་ལྷག་ལུག་ལྷན་པ་དང་, ལུགས་ཚུང་བ་དེ་ལུགས་ཆེ་
 བར་འཕྱུར་ལུག་པ་, གཞན་དབང་དེ་རང་དབང་དུ་འཕྱུར་ལུག་པ་བཅས་ཅིག་ཡོང་གི་ཟེད་
 དེ་ནི་རང་དབང་དང་ཡང་ན་གཞན་དབང་དང་རང་རོས་གི་སྐོབ་སྐྱོན་ཡང་དག་པ་ལིན་མིན་
 བར་གི་འབྲེལ་པ་ཟེད་,

(བྱ་གཉིས་པ) རང་རོས་གི་སྐོབ་སྐྱོན་ཡང་དག་པ་ལིན་མིན་དེས་, ལུགས་ཆེ་བ་དང་
 ལུགས་ཚུང་བ་གཉིས་དང་རང་དབང་དང་གཞན་དབང་གཉིས་གི་འཕྱུར་བའི་ཡོང་ལ་ལུགས་
 ལྷན་ཐོབ་པ་གི་ཡོད་པ་དེ་སྟབས་ཆེ་བའི་དམག་དཔུང་པམ་པ་དང་སྟབས་ཞན་པའི་དམག་
 དཔུང་ཚུལ་བའི་ཡོ་རྒྱུས་གི་དོན་དཀོས་ལ་བལྟས་ན་ཡིད་ཆེས་དེ་བས་ཤུང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོང་གི་
 ཟེད་, བྱང་གོ་དང་ལྷུ་རྒྱལ་གི་ཡོ་རྒྱུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཟེད་
 དཔེར་ན་, བྱང་གོར་ཅིན་ལྷན་གཉིས་གི་ཁྲིང་ལྷན་གི་དམག་འཇུག་^⑥དང་, ལྷན་ཉན་གཉིས་
 གི་ཁྲིང་གའོ་ལི་དམག་འཇུག་, ཉན་ཞེན་གིས་ཤེ་གཏོར་བའི་དམག་འཇུག་^⑦, ཞེན་ཉན་
 གཉིས་གི་ལྷན་དཔུང་གི་དམག་འཇུག་, ཡོན་ཚའོ་གཉིས་གི་ལོན་ཉུའི་དམག་འཇུག་, ལྷན་
 ལེ་གཉིས་གི་ཁྲི་ཤིང་དམག་འཇུག་, ལྷན་ཉུའི་གཉིས་གི་དབྱི་ཤིང་གི་དམག་འཇུག་, ཆིན་ཅིན་

ཡིད་ རྒྱ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཅིག་ལྱེད་བཅས་ན་དེ་ལྟར་ལྷན་འཁྲུག་ཅི་དམངས་ཚོགས་གི་ཅ་
 འཁྲུགས་ཡག་ཐག་ཚད་ཅིག་ཡོང་བ་ལྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིད་ རྒྱ་ལྷན་དམག་པོར་རྒྱ་ལྷན་ལྱེད་མཁུན་
 མི་མེར་ཡོད་ཅད་རྒྱལ་རྒྱུང་བྱས་ཐོག་ ཅང་མཚན་དག་ཅས་ལྷན་ནས་རྒྱ་ལྷན་གི་རྒྱ་ལྷན་དམག་
 པོར་འཇུག་ལྱེད་རྒྱ་དེ་དང་ ལྷན་མཚུངས་གནས་ཚུལ་ལྷན་མི་ལྷན་པ་དང་རང་དམག་
 འགོ་བས་ལྷན་བྱས་ཏེ་རང་དམག་གིས་ལྷན་ག་འདྲ་ ཅིག་དང་དུས་ག་འདྲ་ ཅིག་ལ་རྒྱལ་དུང་...
 ལྱེད་རྒྱ་ལྷན་མིན་མིན་དེ་དམག་པོས་ཤེས་ཐབས་མེད་པར་ཁོ་པ་ཅོར་འཇུག་ལྷན་ལྱེད་བ་ཅིག་དང་ཁོ་
 པ་ཚོ་དྲོགས་མེད་དུ་ལྷན་པ་ཅིག་ཡོང་བའི་ལྷན་རྒྱལ་གི་རྒྱང་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་...
 གལ་ཅོད་པོ་ཅིག་ཡིད་ ལྷན་ས་ཞིང་གསར་བཞུག་དམག་འཁྲུག་དམག་དམག་དམག་གི་ལྷན་གོའི་
 དམངས་དམག་གིས་དམག་དྲུགས་ཞུན་པ་ཅིག་ལ་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དམག་རྟག་པོར་...
 རྒྱལ་ལྷན་པ་དེ་ཅ་འཁྲུགས་བྱས་པ་དང་དམག་ཅས་ལྷན་པའི་དམངས་ཚོགས་གིས་ཐོན་པའི་རྒྱས་
 པ་ཉ་ཅང་ཅེན་པོ་དེར་རྒྱུན་ནས་བྱུང་བ་ཡིད་ རྒྱ་ལྷན་ལྷན་རྒྱ་མི་རིགས་གི་དམག་འཁྲུག་
 འདིར་རྒྱ་ཚེ་དམངས་ཚོགས་གི་རོགས་རྒྱུར་དེ་ས་ཞིང་གསར་བཞུག་དམག་འཁྲུག་ལས་ཀྱང་...
 ཅེ་བ་ཅིག་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་ཡིད་; ལྷན་ན་ཡང་ལྷན་ལྷན་གི་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 དབང་གིས་དམངས་ཚོགས་ཁོ་སོ་སོར་པར་བཞུད་ཡོད་ལྟའམ་ རྒྱ་ལྷན་ལས་སང་ལེད་རྒྱུད་
 གཏོང་མི་ལྷན་ཞིང་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཐག་ཚོད་པོ་དང་རྒྱ་ཚོན་པོ་ལྷན་ནས་དམངས་ཚོགས་ཡོངས་རྒྱལ་རྒྱུང་བྱས་ན་གཞི་ནས་
 དམག་འཁྲུག་གི་དམིགས་ལེན་ཡོད་ཅད་བཟའ་མེད་པར་མཁོ་རྒྱུད་བྱེད་ཐུབ་གི་ཡིད་ རྒྱ་
 མ་བཟོད་དམག་པོར་འཇུག་ལྷན་ལྱེད་བ་དང་དམག་པོ་དྲོགས་མེད་དུ་ལྷན་པ་ཅིག་བཟོས་ནས་དམག་
 པོ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྱེད་ཡས་གི་དམག་འཁྲུག་གི་ཐབས་ཤེས་དེའི་ཐད་ལའང་རྒྱས་པ་ཅེན་པོ་ཅིག་
 ཉན་ཉན་ཐོན་ཐུབ་གི་ཡིད་ རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མཚུངས་དམག་དང་རྒྱུད་བཟའ་དམག་གི་མ་ཡིད་ རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 གང་ལྷན་གིས་ཁོ་ཚོ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ནང་བཞུག་ཅགས་པ་དང་ ཁོ་ཚེ་བོ་དོ་འདྲོ་ལོ་ལོས་
 པའི་བསམ་སྒོ་དཀྱིག་གང་ལྷན་གིས་ཁོ་ཚོ་རྒྱུན་པ་ནང་བཞུག་ཅགས་པ་ལྷན་ནས་རང་ལ་རྒྱལ་
 ཁ་ཐོབ་པའི་བཟོན་ལེན་ལྱེད་དམིགས་གི་ཡིད་ རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 གཞན་དབང་དང་རང་རོས་གི་རྒྱུད་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རྒྱལ་བ་ལྱེད་རྒྱུར་རང་རོས་གི་རྒྱུད་རྒྱུན་དེ་རིགས་མེད་ན་འགྲིག་གི་མ་ཡིད་

(ལྷ་ལ་པ) ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་གི་ཡིན། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཤིང་ཟེར་ན་? དེ་ནི་དམག་འཕབ་གི་ནང་ལ་རང་དབང་གི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་ལྷན་མཛེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྱེད་རྒྱུ་དང་, གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་དེ་ཤིང་། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་དེ་ནི་དམག་འཁྲུག་བཞོད་འདོམས་ཐང་གི་ལས་འགན་ལྡེ་བ་དེ་ཤིང་ལ་, དངོས་ལྷན་ལྱེད་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོང་ཁག་གོས་ཅིག་ལྱུང་ཤིང་། དམག་འཁྲུག་གི་ལས་དོན་ནི་དམག་དབང་ཅ་འཁྲུགས་དང་དམག་དབང་ལ་རྒྱབ་གཉེན་ལྱེད་རྒྱུ་དང་, མི་དམངས་ཅ་འཁྲུགས་དང་མི་དམངས་ལ་རྒྱབ་གཉེན་ལྱེད་རྒྱུ་སྐབས་གིས་མ་ཚད་, འཕབ་འཁྲིའི་ནང་དམག་དབང་རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་ཤིང་, དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཕབ་འཁྲིའི་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཤིང་། དམག་དབང་ཅ་འཁྲུགས་ལྱེད་རྒྱུ་སྐབས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཤིང་, ཡིན་ནའང་དམག་དབང་རྒྱུད་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་ལྱང་ཁག་པོ་ཅིག་ཤིང་, ལྷག་པར་དུ་རྣམས་ཞུན་པ་ཅིག་གིས་རྣམས་ཆེ་བ་ཅིག་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་དེ་འདྲ་ཤིང་། ལྷ་བ་དེ་ལྱེད་པར་རང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་, དམག་འཁྲུག་གི་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་ནང་གི་རྣམ་ཐིང་དང་, ལྷན་ནག་, ཉན་ཏིག་མེད་པའི་རང་བཞིན་བཅས་ལེ་ལོ་ཤོག་, དེ་ཚའི་ནང་ནས་གོ་རིམ་དང་, ལྷང་གསལ་, ཉན་ཏིག་གི་རང་བཞིན་བཅས་བཅའ་དགོས་གི་ཤིང་, དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་བཞོད་འདོམས་ཤོག་གི་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མཛེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྱེད་ཤིང་།

(ལྷ་ཏུག་པ) རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་གཞུང་ལ་མའི་དམག་འཕབ་གི་ཅ་པའི་ལྱེད་... ལྷོགས་ནི་ལྷོ་ཁོངས་དང་འབྲལ་གཙོད་གི་པར་རྣམས་དམག་འཕབ་ལྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིང་། ལྱེད་ལྷོགས་དེ་ལག་ལེན་ལྱེད་པར་དམག་འཁྲུགས་ཁ་འབྲེམ་དང་གཅིག་རྒྱུད་དང་, དབྱང་བཞོ་དང་མཉམ་འཁྲིའི་, རྣོལ་རྒྱུད་དང་འགོག་རྒྱུད་, འབྲལ་རྣོལ་དང་འཁྲུགས་རྒྱུལ་, མཐའ་རྣམ་དང་ལྷག་རྣམ་, མཏུན་རྒྱུད་དང་ལྷིའི་བཞོལ་ལ་སྐབས་པའི་འཕབ་ཅལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་རྣམས་ཚོགས་དགོས་གི་... ཤིང་། འཕབ་ཅལ་དེ་ཚོ་གོས་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤོ་པོ་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་, གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྣམ་ཐར་འཕབ་ཅལ་དེ་ཚོ་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་རྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ནི་ལས་སྤོ་པོ་ཅིག་མ་ཤིང་། དེར་གོ་སྐབས་དང་, འཕབ་ལུལ་, དམག་དབང་བཅས་གནད་འགག་ཐུགས་གཟུམ་ཡོད་པ་ཤིང་། ལྷ་བས་དང་མ་མཐུན་པ་དང་, ལུལ་དང་མ་མཐུན་པ་, དམག་དབང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པ་བཅས་གང་ཞིག་ལྱུང་ནའང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལྱེད་ཤིང་། དཔེར་ན་, འགྲོ་རྒྱུད་ལྱེད་མཐུན་

ཅིག་ཏུ་“བོད་རྒྱུད་གཏོང་མཁམ་པོ”དེ་རེད། བོད་རྒྱུད་གཏོང་མཁམ་པོ་དེ་ལ་རྟེན་ན་ཕྱི་
 ཁོངས་དང་འབྲེལ་གཅོད་གི་པར་སྐོལ་དམག་འཕུལ་ལ་སྐྱུལ་ཁ་མང་ཙམ་ཅིག་ཐོབ་སྲུབ་པ་དང་,
 དགྲ་དང་རང་སྤྱོད་ལས་བར་སྤྱོད་ལས་ཆེ་ཆུང་གོར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱུང་བ་ཅིག་ཕྱེད་སྲུབ་པ་,
 རང་སྤྱོད་ལས་གིས་དགྲ་སྤྱོད་ལས་གཞོན་པའི་རང་དབང་གི་རྣམས་པ་དངོས་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཅིག་ཕྱེད་སྲུབ་པ་
 ལ། དགྲ་པོ་མཚན་ཏེ་གཏོར་སྲུབ་པ་བཅས་ཡོང་གི་རེད་ལ། མཚན་སྲུག་གི་སྐྱུལ་ཁ་དེ་འང་
 ར་རྩེད་ཐོབ་གི་རེད།

(ལྷ་བརྒྱུད་པ) ད་ལྟ་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་བཤའ་གི་ཡིན། དམག་འཁྲུག་ལ་
 དམིགས་བསལ་དུ་ཡོད་པའི་ཏན་ཏིག་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེའི་དབང་གིས་དམག་འཁྲུག་ནང་
 ལ་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་དངོས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དག་གི་ནང་ལ་.....
 འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་དངོས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཕྱེད་རྒྱ་ལས་དགའ་བའལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་“ལྷ་སྐྱོག་ལྷས་ན་བྱ་བ་འབྱུང་བ། ལྷ་སྐྱོག་མེད་ན་འབྱུང་བ་མི་སྲུབ་པ”ཟེར་བ་ནང་བཞིན་
 སྐོན་ཆུང་གི་འཆར་གཞི་དང་ལྷ་སྐྱོག་མེད་ན་དམག་འཁྲུག་ལ་སྐྱུལ་ཁ་ཐོབ་སྲུབ་གི་མ་རེད།

དམག་འཁྲུག་ལ་ཏན་ཏིག་གི་རང་བཞིན་ཆད་མེད་ཅིག་མེད་ན་ཡང་། ཆད་དེས་ཅན་ཅིག་གི་
 ཐོག་ལ་ཏན་ཏིག་གི་རང་བཞིན་ཆད་ཡོད་ཅིག་མེད་པ་མ་རེད། ར་རྩེད་སྤྱོད་ལས་འདྲ་ཏན་ཏིག་

ཏིག་ཙམ་ཆེ་བ་ཅིག་རེད། དགྲ་པོའི་སྤྱོད་ལས་དེ་ཏན་ཏིག་ཏུ་ཅང་ཆུང་ན་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་བཅས་
 ལྷ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གི་ལྷར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། སྐོན་ཆེས་གི་རྣང་ཚུལ་ཐོག་ནས་

བསམ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་ཆད་དེས་ཅན་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཏན་
 ཏིག་གི་རང་བཞིན་ཆད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཕྱུང་ནས་དམག་འཁྲུག་གི་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་ལ་

ཕྱི་རལ་ལྷལ་གི་རྣང་གཞི་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། ཉེ་རབས་གི་ལག་ཅུལ་(སྤྱད་ཡོད་སྐོག་འཕྲིན་
 དང་། སྤྱད་མེད་སྐོག་འཕྲིན་། གན་མ་གྲུ། ཆི་ཁྲི། ལྷགས་ལམ། ལྷ་གཞིངས་སྐོག་ལས་)དང་རྒྱས་

ཕྱུང་བས་དམག་འཁྲུག་གི་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་དེ་སྐོར་ལས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དམག་འཁྲུག་ལ་ཏན་ཏིག་གི་རང་བཞིན་ཆད་ཏུ་ཅང་དམའ་བ་ཅིག་དང་དུས་ཚོད་
 ཏུ་ཅང་སྲུང་བ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་སྐོར་དམག་འཁྲུག་གི་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་དེ་ཆ་...

ཆང་བ་ཅིག་དང་གཏན་འབེལ་བ་ཅིག་ཡོང་ཁག་པོ་རེད། དེ་དམག་འཁྲུག་གི་འགལ་རྒྱུད་
 (ཡང་ན་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་སེམས་གཏན་མེད་པའལ་འཕོ་འབྱུང་ཕྱུང་བ)ལ་རྟེན་ནས་འཕོ་...
 འབྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱ་ཁྲིན་ཆེ་ཆུང་ལ་རྟེན་ནས་ཆད་མི་འདྲ་བ་

རི་ཕོང་གི་ཕོང་པ་རེད། འཕམ་ཅུལ་ཐང་གི་འཆར་གཞི་དཔེར་ན། སིང་མོན་རྒྱུང་པ་དང་
 དམག་དཔུང་རྒྱུང་པའི་ཕྱོད་རྒྱུང་པ་འཕྲོག་སྤྱང་གི་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་འང་...
 ཐོང་ས་ཁ་ཤིང་སྤྱང་དམག་པ་ཅིག་རྟག་པར་ཕོང་གི་ཕོང་པ་རེད། གཤམ་འབྲུང་ཐང་གི་འཆར་
 གཞི་ཏེ་སིང་མོན་མེ་པའི་བྱ་རྒྱུད་གི་འཆར་གཞི་དེ་རྒྱུར་པ་དང་དུ་གཤམ་འབྲུང་མཚུགས་...
 འགྲུལ་པར་མཐའ་འཁྲུལ་བྱུང་གི་ཕོང་ན་ཡང་། གཤམ་འབྲུང་དེའི་ནང་ལ་ཅ་ཤིང་རེ་སྤྱང་
 དམག་པ་དེ་རྟག་པར་ཕོང་གི་ཕོང་པ་རེད་ལ། མཚམས་རེ་ཆ་ཆར་སྤྱང་དམག་པ་འང་ཕོང་
 གི་ཕོང་པ་རེད། འཕམ་ཆུས་ཐང་གི་འཆར་གཞི་དེ་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་མཁན་ཕྱོགས་གཉིས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཉིལ་པོར་བརྟམས་ནས་བཞོང་པ་ཅིག་ཡིན་པས་དེས་གནམ་གི་ཆང་མེ་ཅམ་...
 ཅིག་ཕོང་ན་ཡང་། འཕམ་ཆུས་གི་དུས་རིམ་དེས་ཅན་ཅིག་གི་ནང་མ་གཏོགས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཕོང་པ་
 མ་རེད། དམག་འཁྲུག་དེ་དུས་རིམ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུང་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་འཕམ་
 ཆུས་གི་འཆར་གཞི་འང་སྤྱང་དམག་གི་རེད། འཕམ་ཅུལ་དང་། གཤམ་འབྲུང་། འཕམ་
 ཆུས་པཅས་ཐང་གི་འཆར་གཞི་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་གནས་ཚུལ་ལ་དབག་ནས་གནམ་...
 འབབས་ཕྱེད་རྒྱ་དང་ཡང་ན་བཟོ་པཅས་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་དམག་འཁྲུག་གི་བཞོང་འདྲམས་ཐང་གི་
 གནད་འགག་བྱུགས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། དེ་ནི་དམག་འཁྲུག་གི་གང་ལ་གང་འཆམ་གི་
 རང་བཞིན་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཕྱེད་པ་ཅིག་དང་། དོན་དངོས་སོགས་གི་བེད་སྤྱད་གཏོང་
 མཁས་པོ་ཟེར་བ་ཅིག་ཀྱང་རེད། རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་མཁན་རིམ་པ་སོ་སོའི་བཞོང་
 འདྲམས་པ་ཚོས་དེར་དོ་སྣང་ཕྱེད་དམག་གི་རེད།

(ལྷ་དགུ་པ) མི་ཁ་ཤིང་གིས་དམག་འཁྲུག་གི་དེས་གནམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་...

གཞིར་བཟུང་ནས་དམག་འཁྲུག་གི་འཆར་གཞི་འཕྲུག་ཕྱེད་ཕྱོགས་ལ་དེས་གནམ་...
 གི་རང་བཞིན་ཆད་ཕོང་ཅིག་ཕོང་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོག་། འཆར་གཞི་འཕྲུག་
 ཕྱེད་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ནི་“འཕྲུར་བ་མེད་པ”ཅིག་རེད་ཟེར་གི་ཕོང་པ་རེད། བསམ་འཆར་དེ་
 ནི་ནོར་འཁྲུལ་རེད། དོན་ཆུང་གོང་མའི་ནང་ལ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་
 ཚུལ་ལ་ཏན་ཏིག་གི་རང་བཞིན་ཆད་ཕོང་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་དམག་འཁྲུག་དེ་...
 མཚུགས་པོ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་ཅིག་(ཡང་ན་འགྲུལ་རྒྱུད་དམ་འཕྲུང་ཕྱེད་པ་ཅིག་)
 ཡིན་པའི་དབང་གིས་དམག་འཁྲུག་གི་འཆར་གཞི་འཕྲུག་ཕྱེད་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་དེས་གནམ་གི་རང་...
 བཞིན་ཆད་ཕོང་ཅིག་མ་གཏོགས་བཟོ་རྒྱ་མེད་པས་དེས་པར་དུ་གནས་ཚུལ་གི་འཕྲུར་བ་དང་...

དང, འཕལ་རྒྱུ་ལོག་གི་རྒྱུ་ནི་དང, འཕལ་རྒྱུ་ལོག་གི་འཕྱོག་ཕྱུང་བཅས་ནང་གི་གཞུང་ལ་
 འབྲུང་དང་འཕལ་འཇིང་ལོག་གི་ཕྱི་ཁོངས་དང་འཕལ་གཙོ་དུ་གི་མར་ཚོལ་དམག་འཕལ་དེ་...
 དམག་འབྲུག་གི་རྣམ་པའི་ལོག་ལ་རྣོར་རྒྱུད་དམག་འཕལ་དུ་མར་ཚོལ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྣོར་
 རྒྱུད་དམག་འཕལ་ནི་དཔེ་སློབ་གཞིའི་པོང་ལོན་གིས་གཞུང་ལོག་རིང་པོ་དང་གཞུང་ལ་འབྲུང་ས་...
 ལུལ་ཆེན་པོའི་ལོག་ལ་གཞུང་ལ་འབྲུང་དང་འཕལ་འཇིང་ལོག་གི་ཕྱི་ཁོངས་དང་འཕལ་གཙོ་དུ་གི་
 མར་ཚོལ་དམག་འཕལ་ཕྱེད་ཡས་གི་རྣམ་པ་དེ་རེད། ལྷག་ས་མཚུངས་མར་ཚོལ་དམག་འཕལ་
 དེ་རྒྱལ་ལག་ལེན་ཕྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་སློབ་དེ་སློབ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤིས་ལ་ལག་ལེན་ཕྱེད་
 པའི་རྣོར་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལྟར་བའི་འཕྱོག་ཕྱུང་”ཟེར་བ་དེ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད, རམ་
 འདེགས་གི་རྣམ་པ་ལོན་མཁུན་དམག་སའི་རྣོལ་རྒྱུད་དང་དམག་སའི་འཕྱོག་ཕྱུང་ཡང་གཏོགས་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལྷན་ཚོས་ནི་དཔེ་སློབ་གཞིའི་པོང་ལོན་དང, གཞུང་ལ་འབྲུང་དང་འཕལ་
 འཇིང་ལོག་གི་དམག་འབྲུག་ཆེ་བ་, མར་ཚོལ་གི་རང་བཞིན་དང་དེས་གཏན་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་བཅས་ཡོད་པ་དེ་རེད།

(གོ་གཅིས་པ) ལྱང་གོ་ནི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང, དམག་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་
 ཅིག་ཡིན་ན་ཡང, དམག་དཔུང་གི་ལག་ཅུལ་དང་རྒྱུང་དར་ལེན་པོ་ཅིག་རེད; དག་པོ་ནི་
 དམག་འབྲུག་མི་འདྲང་ན་ཡང, ལག་ཅུལ་དང་རྒྱུང་དར་ཉལ་ཅུལ་ལག་པོ་ཅིག་རེད།
 གནས་རྒྱལ་དེ་འདྲི་འོག་མར་ཚོལ་གི་རྣོར་རྒྱུད་དམག་འཕལ་དེ་དམག་འཕལ་གི་རྣམ་པ་གཙོ་
 པོ་དང, རྣམ་པ་གཞན་དག་རྣམས་རམ་འདེགས་དུ་བཟུང་ཉེ་རྣོར་རྒྱུད་དམག་འཕལ་ཉིལ་པོ་
 ཅིག་ཆགས་པ་ཕྱེད་དཔེ་སློབ་པ་ནི་ཐོ་ཆོས་མི་དཔོན་པོ་ཅིག་རེད། དེའི་ཐད་ལ་“ལྱུང་བཤོལ་མ་
 གཏོགས་མདུན་རྒྱུད་མི་ཕྱེད་པའི་”པོས་ལྱུང་ཡིང་ལྷག་ས་ལ་རོ་ཚོལ་ཕྱེད་དཔེ་སློབ་གི་རྒྱུ་ལ,
 དུས་མཚུངས་“མདུན་རྒྱུད་མ་གཏོགས་ལྱུང་བཤོལ་མི་ཕྱེད་པའི་”རྣོག་རྣམས་རིང་ལྷག་ས་ལ་འདྲ་རོ་
 ཚོལ་ཕྱེད་དཔེ་སློབ་གི་རེད།

(གོ་གཞུམ་པ) རྣོར་རྒྱུད་དམག་འཕལ་གི་ལྷན་ཚོས་ཅིག་ནི་དེའི་དེས་གཏན་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་ལོན་རྣུབས་, ལེ་ལྷན་ཅུན་གིས་ལོན་རྣུབས་ཆེན་པོས་མདུན་རྒྱུད་དང་ལྱུང་
 བཤོལ་བྱས་ཆོག་གི་རེད་ལ་ཕྱེད་ལྱང་དཔེ་སློབ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ཉལ་རྒྱ་རྒྱུས་ལྷན་གི་
 ཡོས་ལྱུང་ཡིང་ལྷག་ས་ལྷན་ལ་མེད་པོ་ཅིག་རེད། དམག་འབྲུག་གི་ཅ་བའི་དཔེ་སློབ་པ་ནི་
 དག་པོ་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད; དཔེ་སློབ་པ་གཞན་ཅིག་ནི་རང་ཉིད་གནས་ཐབས་ཕྱེད་རྒྱ་

དེ་རེད། རང་ཉིད་གནས་ཐངས་ལྟེན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་དཔལ་པོ་ཅུ་མཉེན་གཏོང་གྱི་ཆེད་
 གྲུ་རེད། དཔལ་པོ་ཅུ་མཉེན་གཏོང་གྱི་དེ་ཡང་རང་ཉིད་གནས་ཐངས་ལྟེན་གྱི་ཐངས་ཚུལ་
 ལྷན་པ་ཆེ་གོས་དེ་རེད། དེ་རྟེན་ཉན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་དེ་ཅོ་རྣམས་རྒྱུད་དམག་འཐབ་དེ་
 ཁ་གཤམ་ས་གཏན་ནས་ལྟེན་གྲུ་འཇུག་ཆུ་མཉེན་ཞིང་། ལྷན་བཞོལ་གི་རྣམས་རྒྱུད་མ་གཏོགས་
 མཉུན་རྒྱུད་གི་རྣམས་རྒྱུད་མཉེན་པ་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲི་“རྣམས་རྒྱུད་”ནི་རྣམས་རྒྱུད་
 དམག་འཐབ་གི་ཅུ་བའི་པར་རྒྱལ་རང་བཞིན་ཁ་མི་ལེན་པ་ཅིག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དམག་འཐབ་
 ལྷན་པའི་འབྲས་བུར་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་ན་ཡང་“རྣམས་རྒྱུད་”ལྟར་གིན་ལྟར་གིན་བཟུག་འགོ་
 གི་རེད།

(གོ་བཞི་པ) ལྷན་ནང་བཅས་མ་ཚོ་གཞན་ཅིག་དེ་མཉུན་རྒྱུད་མ་གཏོགས་ལྷན་བཞོལ་
 མི་ལྟར་བའི་རྣམས་རྣམས་རིང་ལུགས་དེ་ཡང་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་རེད། རང་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་ནི་
 གཤམ་འབྱེད་དང་འཐབ་འཛིང་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཁོངས་དང་འཕལ་གཙོད་གི་ཡམ་རྒྱལ་དམག་འཐབ་
 དེ་ནང་དོན་གྲུ་ལྷན་པའི་རྣམས་རྒྱུད་དམག་འཐབ་དེ་ལྷན་ཞིང་། དེའི་ཁོངས་ལྷན་པ་མ་འདེགས་གི་
 ལྷན་པ་སོན་མཁན་དམག་མའི་དམག་འཐབ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། “རྣམས་རྒྱུད་”གི་རང་
 བཞིན་ལྷན་པའི་འགོག་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་གྲུང་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅོ་མཉེན་རྣམས་
 རྒྱུད་དམག་འཐབ་དེ་ལག་ལེན་ལག་ཐག་ཚད་ཅིག་ལྟར་སྲུབ་གི་མ་རེད། རྣམས་རྣམས་རིང་ལུགས་
 ནི་དམག་དོན་སོགས་གི་མིག་གྲུང་སྲུང་བ་ཅིག་ལྷན་ཞིང་། དེའི་འགྲུང་ཅུ་ནི་ལྷན་བཏང་བུས་ན་
 ས་ཆ་གོར་ཡོང་བཅས་ནས་སྲུག་སྲུང་སྲུག་པ་དེ་རེད། རྣམས་རྣམས་རིང་ལུགས་པས་རྣམས་རྒྱུད་
 དམག་འཐབ་གི་ལྷན་ཚོས་ཅིག་ནི་དེའི་དེས་གཏན་མཉེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྷན་པས་ལེ་གྲལ་
 ལྷན་གིས་གོམ་སྲུབས་ཆེན་པོས་མཉུན་རྒྱུད་དང་ལྷན་བཞོལ་བུས་ཚུགས་གི་རེད་ལ། ལྟེན་གྲུང་...
 དམག་པ་དེ་གིས་གི་མཉེན་པ་རེད། དེའི་དགི་མཚན་ཆེ་བའི་རྣམས་རྣམས་བཏང་ན། དཔལ་
 རྒྱུགས་ལ་གཞོད་ཞིང་རང་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དམག་འཐབ་ལྟེན་སྲུབ་པ་ཅིག་ཡོང་ཆེད་རྟེན་གྱི་...
 པར་དཔལ་པོ་འགོ་རྒྱུད་གི་ནང་གྲུ་ལུས་པ་ཅིག་བཟོ་དམག་པ་ལ་ཟད། རང་རྣམས་ལ་ཕན་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཉེ། དཔེར་ན། ཕན་བའི་ས་དབྱིབས་དང་། གཏོར་སྲུང་པའི་དཔལ་པོ་
 གནས་ཚུལ་ལྷན་མི་ལྷན་པ་ལྟེན་སྲུབ་མཁན་གི་ལུལ་མི། དཔལ་པོ་ལལ་ལྷན་མཁན་པ་དང་
 དམག་མཉེན་གྲུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་འཛམ་པ་ཅིག་གྲུང་ལྟེན་དམག་གི་རེད། དེ་རྟེན་དཔལ་པོས་
 རྒྱུད་དམག་རྒྱུད་བུས་ཡོང་བ་ཅིག་བཟོ་དམག་པས་གནས་སྐབས་ས་ཆ་ཆ་གས་ཅིག་གོར་...

དུ་འགྲུམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱའི་འཕྲུལ་རྒྱས་མོག་གི་ལས་འགན་དེ་ལྟར་གཏོགས་ཡོད་པ་
 རེད། ལུན་རིང་པ་དང་གདུག་རྒྱུབ་མེ་བའི་དམག་འཁྲུག་ནང་དུ་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་
 འཕྲུལ་དེས་སྐར་ཡོད་གི་གནས་སུ་རང་སྐྱོད་མི་རྒྱུང་པར་རང་ཉིད་སྐྱོད་དམག་འཕྲུལ་གི་
 ཚད་ལ་སྒྲིབས་པ་ལྟར་གི་རེད། དེར་རྟེན་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་གི་འཕྲུལ་རྒྱས་
 མོག་གི་རྒྱས་པར་རྒྱུགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་དེས་གཞིའི་དམག་འཕྲུལ་གི་རམ་
 འདེགས་ལྟར་རྒྱ་དེ་དང་, གཅིག་ནི་རང་ཉིད་ལྷན་དེས་གཞིའི་དམག་འཕྲུལ་དུ་འགྲུམ་པ་
 ལྟར་རྒྱ་དེ་རེད། ལྷན་གྲོལ་རི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་ནང་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་གི་
 ཚན་པོ་སྐར་ལྷན་མ་ཚུངས་པ་ཅིག་དང་རྒྱ་ལྷན་རིང་པོ་སྐར་ལྷན་མ་ཚུངས་པ་ཅིག་ལྷན་པ་དེའི་དོན་
 ཉིད་ལ་མ་འཇགས་ནས་བཤད་ན་དེའི་འཕྲུལ་རྒྱས་མོག་གི་གོ་གནས་དེ་དེ་པས་ལྷན་མཐོང་རྒྱུང་
 ལྟར་མི་རྒྱུང་པ་ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་ལྷན་གོར་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་དེ་རང་ལ་
 འཕྲུལ་ཅལ་ཐད་གི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་གིས་མ་ཚད་, དེའི་འཕྲུལ་རྒྱས་ཐད་གི་གནད་དོན་
 དམིགས་པས་ལ་ཅན་ཅིག་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་པས་《རི་འགོག་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་
 དམག་འཁྲུག་གི་འཕྲུལ་རྒྱས་གི་གནད་དོན་》ཟེར་བའི་ཅོམ་ཡིག་ནང་ལ་བཤད་ཅར། མོང་དུ་
 བཤད་པ་ནང་བཞེད་རི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་གི་འཕྲུལ་རྒྱས་མོག་གི་དུས་རིམ་གསུམ་གི་དམག་
 འཕྲུལ་གི་རྣམ་པའི་ནང་ནས་དུས་རིམ་དང་པོར་སྐར་ལྷན་དམག་འཕྲུལ་དེ་གཙོ་བོ་དང་, ངེས་
 མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་དང་དམག་སའི་དམག་འཕྲུལ་གཉིས་རམ་འདེགས་རེད། དུས་
 རིམ་གཉིས་པར་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་དེ་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་འགྲུམ་རྒྱ་དང་, སྐར་
 ལྷན་དམག་འཕྲུལ་དང་དམག་སའི་དམག་འཕྲུལ་གཉིས་རམ་འདེགས་སུ་འགྲུམ་གི་རེད། དུས་
 རིམ་གསུམ་པར་སྐར་ལྷན་དམག་འཕྲུལ་དེ་སྐར་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་འགྲུམ་རྒྱ་དང་, དམག་
 སའི་དམག་འཕྲུལ་དང་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་གཉིས་རམ་འདེགས་སུ་འགྲུམ་གི་...
 རེད། ཡིན་ནའང་དུས་རིམ་གསུམ་པ་དེའི་སྐར་ལྷན་དམག་འཕྲུལ་གི་འགན་ཡོངས་རྒྱུགས་
 སྐར་གི་དེས་གཞིའི་དམག་དཔུང་གིས་ལྷན་དཔོན་པ་ཅིག་ཡིན་པར་སྐར་གི་ངེས་མེད་ཚོལ་
 རྒྱུང་དམག་དཔུང་གིས་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་དེ་སྐར་ལྷན་དམག་འཕྲུལ་གི་ཚད་ལ་
 སྒྲིབས་པ་ལྷན་ནས་དེའི་འགན་ཆ་གསུ་ཅིག་ལྷན་དཔོན་པ་དང་, གཅིག་ལྷན་ན་འགན་ཆ་གསུ་
 གལ་ཆེ་ཙམ་ཅིག་ལྷན་དཔོན་པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། དུས་རིམ་གསུམ་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་བལྟས་
 བ་ལྷན་གྲོལ་རི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་ནང་གི་ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཕྲུལ་དེ་ཡོད་ནའང་...

འགྲིག་པ་ཅིག་དང་མེད་ན་འདྲ་འགྲིག་པ་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད། དེས་མིའི་རིགས་གི་དམག་
 འཁྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁྲུག་ཚན་རྒྱུ་ཚུལ་ཆེན་མཁུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་ཅིག་འཁྲུག་གི་རེད།
 དེའི་དང་དང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་དཀྱིའི་གཞིའི་དམག་དབུང་མི་ཤར་མ་ཁྲི་ཚ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསུ་
 དེ་ཚའི་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་མི་ཤར་མ་ཁྲི་ཚ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསུ་ཅིག་དམིགས་འཁྲུགས་་་་
 ལྷན་ཉེ་དམག་བཟུང་ས་ཁུལ་ཡོད་ཚད་ལ་ཁ་བཟུམ་ནས་དམངས་ཚོགས་གི་ཤག་དབུང་རྒྱལ་་་
 རྒྱུང་དང་དམངས་ཚོགས་གི་ཤག་དབུང་ལ་གཞོགས་འདེགས་ལྷན་ཉེ་དམག་ལྷན་ཉེ་དམག་དབུང་དམག་
 འཁྲུག་ལྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ཁྱད་དེ་དཀོས་དེས་ཅིག་རེད། དམིགས་འཁྲུགས་ལྷན་བའི་དམག་དབུང་
 གིས་རང་རྟོགས་གི་རྫོང་ནས་ལས་འགན་མཚོག་དུ་ལུང་བ་དེ་ཁྱུང་དཀོས་པ་མ་གཏོགས་
 དམག་ཚེན་པོ་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་རྒྱག་རྒྱ་མ་ལུང་ན་སྐབས་གཅིག་མི་རིགས་གི་དབང་པོའི་་་
 ངང་རྒྱལ་རྟོན་མི་ལྷན་པམ་ཤོང་མང་རྒྱུ་དུ་ལྷིན་ཡོང་བས་མ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་
 རྒྱལ་དེ་རིགས་ནི་རྣམ་འཁྲུག་རེད། དེས་མེད་རྫོལ་རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་ལ་དཀོས་གཞིའི་དམག་
 འཁྲུག་ནང་བཞེན་གི་ལྷན་འབྲས་ཤོང་མཚུགས་པོ་དང་སྐད་བཟུམ་ཤོན་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡོད་ལུང་
 གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་“ལམ་ཐག་རིང་ན་རྟེན་ལྷགས་ཤེས་ ལྷན་རིང་གསེབ་ན་མི་རྒྱུས་ལོན་”
 ཟེར་བ་ནང་བཞེན་ ལྷན་རིང་བ་དང་གདུག་རྒྱུབ་ཆེ་བའི་དམག་འཁྲུག་ནང་ལ་དེས་མེད་རྫོལ་་་
 རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་གིས་རང་ཉིད་གི་ཐུལ་ལྷགས་ཏེ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་འདོན་ལུང་རྒྱུབ་སྐབས་
 དེ་ནི་ རྒྱུང་བཏང་གི་ལས་དོན་རྒྱུང་ཅིག་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད། དེ་མ་ཟད་དཀོས་གཞིའི་དམག་
 དབུང་དེ་ཡང་ཁ་བཟུམ་ནས་དེས་མེད་རྫོལ་རྒྱུང་དམག་འཐབ་ལྱེད་ལྷན་ཉེ་དམག་ལ་
 བརྒྱུས་ནས་རྫོང་རྫོང་དམག་འཐབ་ཀྱང་ལྱེད་ལྷན་ཉེ་དམག་གི་རེད། བ་ལུའུ་ལྷན་གིས་དེ་འདྲ་ལྱེད་གི་
 ཡོད་པ་རེད། བ་ལུའུ་ལྷན་གི་ལྱེད་ལྷན་མི་གཞི་རྒྱུང་ཤོག་དེས་མེད་རྫོལ་རྒྱུང་དམག་འཐབ་
 ལྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། སན་པའི་ཆ་རྒྱན་འོག་གི་རྫོང་རྫོང་དམག་འཐབ་ལྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་རྫོང་
 གསེབ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་”དེ་རེད། ལྱེད་ལྷན་ཉེ་དམག་དེ་ནི་ཁྱད་དེ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།
 ལྱེད་ལྷན་ཉེ་དམག་ལྱེད་མཁུ་ཚའི་ལྷན་ཉེ་དམག་ལ་ཅིག་པེད།

(གོ་རྒྱལ་བ) འགོག་སྲུང་དང་རྫོལ་རྒྱུང་གི་དམག་སའི་དམག་འཐབ་དེ་ཀྱང་གོའི་དེ་་་
 སྐབས་གི་ལག་ཅལ་ཆ་རྒྱན་འོག་རྫོང་བཏང་བྱས་ན་ལག་ལེན་ལྱེད་ལྷན་ཉེ་དམག་གི་མ་རེད། དེའང་
 ང་ཚའི་ལྷགས་ཞུན་སའི་རྟེན་ཅིག་རེད། གཞན་ཡང་དག་པོས་ཀྱང་གོའི་ས་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 འདྲིས་རྟོན་ནས་ང་ཚའི་དམག་སའི་བཞོད་རྒྱུ་ལས་གཤོལ་ཐབས་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

མེད་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་ཚད་མཐོན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་འབད་བཅོམ་མ་བྱས་ཐབས་
 མེད་པེད། དེ་འདྲའི་མ་བྱས་ན་མཐའ་ལྷན་ལྷན་ཁ་སྤོང་བའི་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་ལྷན་གྱི་
 མ་པེད། དེར་རྟེན་པོ་འཛོག་དམག་འཁྲུག་ཉིལ་པོའི་ནང་ལ་ལྷན་གསུམ་དམག་མའི་དམག་
 འཁྲུག་དེ་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཞིང། རྣམ་པ་གཙོ་བོ་དང་གཤམ་མེ་བ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམག་
 འཁྲུག་དང་ཁེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་པེད། དམག་འཁྲུག་གི་རྣམ་པ་དེ་ཚའི་ནང་ལ་
 དམག་འཁྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཚལ་དང་མིའི་རྒྱུར་བཅུ་གི་རང་བཞིན་འདྲན་ཐུང་ལམག་ཐག་
 ཚད་ཅིག་བྱེད་ལུག་པའི་མི་རྣམས་སོལ་ལུག་གི་པེད། དེ་ནི་ར་ཚའི་བྱ་བ་ལྟ་མ་གྲིན་མ་པའི་
 རང་གི་བྱ་བ་གིས་པ་ཅིག་པེད།

ཟད་ཚོན་དམག་འཁྲུག་དང། ཚར་ བཅོམ་དམག་འཁྲུག

(མི་བདུན་པ) མི་བདུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་དམག་འཁྲུག་གི་རོ་བོ་ཉེ་དམག་འཁྲུག་གི་
 དམིགས་ལུལ་ནི་རང་ཉིད་གནས་ཐབས་བྱེད་ཚུ་དང་དཔལ་པོ་ཅུ་མེད་གཏོང་ཚུ་དེ་པེད།
 ཡིན་ནའང་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་གི་རྣམ་པ་ལ་མ་བཞག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་དང། དམག་མའི་དམག་འཁྲུག། ཁེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་བཅས་
 རིགས་གཞུག་ཡོད་པ་པེད། དེ་ཚེ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཚད་མེད་མི་འདྲ་བ་རེ་སོན་གྱི་
 ཡོད་ལྷན་ལྷན་བྱེད་བྱུང་བུས་ན་ཟད་ཚོན་དམག་འཁྲུག་ཟེར་བ་དང་ཚར་བཅོམ་དམག་འཁྲུག་
 ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་པེད།

(མི་བཅུ་དྲུག་པ) ར་ཚོམ་ཐོག་མར་པོ་འཛོག་དམག་འཁྲུག་ནི་ཟད་ཚོན་དམག་འཁྲུག་གི་
 ཅིག་པེད་ལ། ཚར་བཅོམ་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ལྟར་པེད་ཟེ་བཤད་ཚོག་གི་པེད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ག་པེ་པེད་ཟེར་ན? དཔལ་རྒྱུག་གི་རྣམ་པ་མེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དམག་དམག་དུང་རུམ་པ་ཐོན་
 གི་ཡོད་པ་དང། འཁྲུག་ཐོག་གི་རྒྱགས་མེ་བ་དང་རང་དབང་དེ་ལྟར་བཞིན་བཟུང་ཡོད་
 པས། གཞུག་འབྱེད་དང་འཐབ་འཛིང་སོག་གི་ཚར་བཅོམ་དམག་འཁྲུག་མ་བྱས་ན་རུམ་པ་
 ལྷན་པ་དང་མཚོགས་པའི་མི་རྣམས་དེའི་རྣམ་པ་མེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དམག་དེ་ཞེན་དུ་གཏོང་མི་ལུག་པ་
 པེད། དེའི་རྒྱགས་མེ་བ་དང་རང་དབང་དེ་གཏོང་མི་ལུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་པེད་ལ། རང་

སྐྱབས་གི་སྐྱབས་ཞུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་སྐར་པའི་བཞུག་པའི་ཕྱི་དུང་པ་དང་། འཕམ་རྒྱུ་མོག་གི་
 རྒྱལ་མཁའ་པ་དང་བཞུག་དང་དེ་ལས་ད་དུང་བྱུང་བའི་ཕྱི་དུང་པ་ལྟར་། རྒྱུ་ཚོད་སྐོབ་ཐབས་བྱས་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལི་ཆ་རྒྱན་གྱི་གས་ཆེ་ཆུ་འཕྲོ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་དང་ལ་གཞོན་པའི་.....
 གནས་རྒྱལ་དེ་འགྲུར་བ་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་གཞུག་འབྱེད་དང་འཕམ་འཇམ་མོག་གི་ཆར་གཅོད་.....
 དམག་འཕམ་མ་བྱས་ན་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱན་གས་ཀྱང་རེད། དེར་རྟེན་གཞུག་འབྱེད་སྐྱབས་
 གི་ཆར་གཅོད་དམག་འཕམ་ཞི་འཕམ་རྒྱུ་མོག་གི་ཟད་ཕྱོག་དམག་འཕམ་གི་དམིགས་ལུལ་.....
 འགྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ཅིག་རེད། རྟེན་དེ་ལྟེ་སྐྱབས་ལུལ་ལུལ་ན་ཆར་གཅོད་དམག་
 འཕམ་ཞི་ཟད་ཕྱོག་དམག་འཕམ་རེད། གྲུང་གོས་རྒྱན་སྤོང་དམག་འཕམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་
 རྒྱལ་གཅོ་པོ་ཞི་ཆར་གཅོད་ལ་རྟེན་ནས་ཟད་ཕྱོག་པོ་རྒྱ་དེ་རེད།

(གོ་དགུ་པ) མིན་ནའང་འཕམ་རྒྱུ་མོག་གི་ཟད་ཕྱོག་པོ་རྒྱ་ལི་དམིགས་ལུལ་དེ་.....
 འགྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུར་ད་དུང་གཞུག་འབྱེད་སྐྱབས་གི་ཟད་ཕྱོག་དམག་འཕམ་གྱང་བྱེད་དགོས་གི་.....
 རེད། རྒྱུར་པའི་བྱས་ན་སྐོར་རྒྱུད་དམག་འཕམ་དེ་ཆར་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་རྒྱུ་པ་
 ལས་ཅིག་དང་། དམག་སའི་དམག་འཕམ་དེ་ཟད་ཕྱོག་པོ་རྒྱ་ལི་ལས་འགན་རྒྱུ་པ་ལས་ཅིག་།
 དེས་མེད་མོལ་རྒྱུར་དམག་འཕམ་དེ་ཟད་ཕྱོག་པོ་རྒྱ་ལི་ལས་འགན་དང་ཆར་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་
 ལས་འགན་ཆཐབ་ཅིག་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་ཅིག་པའི་ལས་ལྟེ་ལས་། དེ་ཆར་གཞུག་གི་པར་ལ་ལས་
 རྒྱན་ཁྱད་པར་ཕྱི་དུང་པ་རེད། རྟེན་དེ་ལྟེ་སྐྱབས་ལུལ་ལུལ་ན་ཆར་གཅོད་དམག་འཕམ་དེ་ཟད་
 ཕྱོག་དམག་འཕམ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། གཞུག་འབྱེད་སྐྱབས་གི་ཟད་ཕྱོག་དམག་འཕམ་དེ་དམ་
 འདེགས་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱན་སྤོང་ནས་དམག་རྒྱལ་རྒྱུར་ཡང་དགོས་པ་ཅིག་རེད།

(བརྒྱ་ཐམ་པ) རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་སྐྱབས་དང་དགོས་མཁོའི་སྐྱབས་ལུལ་ལུལ་
 ལ་། གྲུང་གོས་འཕྲུག་སྤོང་གི་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་རྒྱུད་དམག་འཕམ་གི་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་པོ་དང་
 དེས་མེད་མོལ་རྒྱུར་དམག་འཕམ་གི་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་པོ་ཆར་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་
 པོ་དང་དེས་མེད་མོལ་རྒྱུར་དམག་འཕམ་གི་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་པོ་ཟད་ཕྱོག་པོ་རྒྱ་ལི་རྒྱུ་
 ལི་དེ་བཞུག་ནས་དམག་པོ་འཕྲུག་ཅེན་ཟད་ཕྱོག་པོ་རྒྱ་ལི་འཕམ་རྒྱུ་མོག་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་
 འགྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། མན་རྒྱན་ལ་འཇམ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་མེད་མོལ་རྒྱུར་
 དམག་འཕམ་དང་སྐོར་རྒྱུད་དམག་འཕམ་གི་ཆར་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་པོ་ཟད་ཕྱོག་.....

ཚུན་གཞོགས་འདེགས་མེད་པ་དེ་རེད། དག་པོའི་ཉུང་ལཱ་དང་ཉུང་པོའི་ཚོགས་ཁག་གཉིས་གི་
 བླ་མ་ཚོགས་ཁག་སྐོར་མའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་དང་དང་དུས་ལྷོད་པ་བཞུགས་འདེགས་བྱས་པ་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་ཁག་གཉིས་བར་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཞེ་དྲགས་ཞུན་པོ་ཅིག་རེད། དཔེར་
 བཤུན། ཅིན་ལྷུ་གི་དུམ་བུ་རྩོད་མའི་དམག་དཔུང་གིས་ཞེ་པང་ལྷུ་ལ་དམག་བྱུག་སྐབས་
 དུམ་བུ་བྱང་མའི་དམག་དཔུང་གིས་ལྷུ་ལ་རྩོད་མ་བྱས་པ་དང་། དུམ་བུ་བྱང་མའི་དམག་དཔུང་
 གིས་ཐེར་ཕྱོད་ལ་དམག་བྱུག་སྐབས་དུམ་བུ་རྩོད་མའི་དམག་དཔུང་གིས་ཡང་ལྷུ་ལ་རྩོད་མ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡུགས་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་བའི་འཁོལ་མཚམས་སྐམ་དམག་གི་རྩོན་ཅེན་ཡོང་
 བས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། ཚན་མོལ་ཚུང་ལྱང་ཡོང་བས་བཞོད་འདོམས་བྱས་པར་རྟེན་གནས་
 སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དུམ་བུ་ཅམ་ཅིག་བྱང་བ་རེད། རི་ཕིན་གི་ཞིང་ཡད་ག་ལྟ་བུ་རེད་དང་།
 འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ དམག་གི་དཔེ་བཞུགས་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་ཅང་ཚབས་
 ཚན་པོ་ཡོད་ཚོགས། འགལ་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་འཕྱོགས་ཡོད་པ་རེད། དམག་འབྲུག་
 གྱུར་དུས་ལན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་བྱས་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཚུལ་དངོས་ཅིག་རེད།
 བཞི་པ་ནི་འཐབ་རྩལ་སྟོག་གི་སྐབས་ཤོར་བ་དེ་རེད། བན་ཅིན་དང་ཐའེ་ཡན་ལ་ཆ་
 གཉིས་བཅའ་བཟུང་བྱས་ཀྱིས་མཐུན་དུ་རྩོད་མཚམས་བཞག་པ་དེའི་སྟོག་ནས་གསལ་པོ་.....
 མཚན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཅོད་པོ་ནི་དམག་གྲུགས་མི་འདད་བ་དང་། འཐབ་
 རྩལ་སྟོག་གི་འདེད་དུང་ཕྱི་ཁག་མེད་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ལཱ་པ་ནི་མཐའ་ནས་སྐར་བ་མང་
 བ་ཡང་ཅར་གཅོད་བྱས་པ་ཉུང་བ་དེ་རེད། ཐེར་ཕྱོད་གི་གཡུལ་འབྲེད་གོང་ལ་ཉུང་ཉེ་
 དང་། བན་ཅིན་ ཚང་ལྟོ་ པའོ་ཉིང་། བན་ལྟོ་ ཞིན་ལྟོ་ ཡིན་ལྟོ་བཅས་གི་
 གཡུལ་འབྲེད་ནམས་གྱེད་སྐབས་གཉོར་གཤེག་བྱས་པ་མང་བ་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཉུང་
 བ་དེའི་སྟོག་ནས་དེའི་བཞོད་འདོམས་གྱེད་སྐབས་ལྷན་ཉེགས་ཅ་པོ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྟོགས་.....
 བརྩམ་བ་རེད། རིམ་བཞིན་དམག་གྲུགས་རྩོན་པ་དང་། གཅོད་སྟོན་གྱི་མའི་ཡུགས་མེད་པ་།
 འཐབ་རྩལ་སྟོག་ལན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་བྱས་མེད་པ་། སྐྱབས་ཤོར་བ་། མཐའ་ནས་
 སྐར་བ་མང་བ་ཡང་ཅར་གཅོད་བྱས་པ་ཉུང་བ་བཅས་ལཱ་པོ་དེ་ཐེར་ཕྱོད་གི་གཡུལ་འབྲེད་.....
 གོང་རི་ཕིན་གི་བཞོད་འདོམས་གྱེད་རྒྱའི་ཐད་གི་རྩོན་ཆ་དེ་རེད། ཐེར་ཕྱོད་གི་གཡུལ་འབྲེད་
 གི་རྩལ་ལ་ལེགས་བཅོས་རྟོག་ཅམ་བྱང་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་དམག་གྲུགས་མི་འདད་བ་དང་
 བླ་མ་ཚོགས་འགལ་བ་ཡོད་པ་སྟོགས་གི་རྒྱ་རྩོན་ལ་འཕྲས་ན་ནོར་འཁྲུལ་སྐར་ཡང་མི་ཡོང་བ་

ཅམ་ཡོད་པས། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་ཁོ་པར་སྐྱབ་སྐྱོད་ལྱེད་དཀོས་གི་རེད།

རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ནང་གི་ཐག་གཅོད་ དམག་འཐབ་གི་གནད་དོན

(བརྒྱ་དང་ལྷག) རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ནང་གི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་གི་གནད་དོན་དེ་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་རེད། དེ་ནི་གདོད་ཚོད་ཡོད་པའི་གཡུལ་འགྲུང་དང་འཐབ་འཛིང་གང་དང་གང་ལ་ཡང་སེམས་ཐག་བཅད་བཅད་གིས་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་ལྱེད་དཀོས་པ་དང་། གཞི་ཚོད་མེད་པའི་གཡུལ་འགྲུང་དང་འཐབ་འཛིང་གང་དང་གང་ལ་ཡང་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་ལྱེད་རྒྱ་ལས་གཡོལ་དཀོས་པ། རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་སྐལ་དེ་རྒྱན་དུ་བརྒྱལ་ས་པའི་འཐབ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་ལས་བཅད་དེ་གཡོལ་དཀོས་པ་བཅས་རེད། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་འདི་དམག་འཁྲུག་གཞན་དག་མང་པོ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་ཚས་ནི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་གི་གནད་དོན་དེའི་སོགས་ཀྱང་མཚོན་གི་ཡོད་པ་རེད།

དུས་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་དཔལ་སྤྲོགས་སྤྲོབས་ཆེ་བ་དང་རང་སྤྲོགས་སྤྲོབས་ཞལ་པས། དཔལ་སྤྲོགས་གི་རེ་འདུན་ནི་རང་སྤྲོགས་གིས་གཙོ་བྱལ་གཅིག་སྤྲད་བྱས་ནས་ཁོ་པར་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་བྱས་ན་བསམ་པ་དེ་རེད། རང་སྤྲོགས་གི་རེ་འདུན་ནི་དེ་ལས་སྤོག་ཏེ་མཐུན་སྦྲེན་བཅའ་ནས་དམག་འཁྲུག་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྲད་བྱས་ཏེ་དཔལ་པོར་གཡུལ་འགྲུང་དང་འཐབ་འཛིང་སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་གདོད་ཚོད་ཡོད་པ་ཅིག་ལྟེ་རྒྱ་དཔེར་ན། མིང་ཞིང་ཀོན་གི་འཐབ་འཛིང་དང་། ཐེང་ཕྱོང་གི་འཐབ་འཛིང་། དེ་མིན་གི་འཐབ་འཛིང་མང་པོ་བཅས་ལྟ་བུ་དང་། འགལ་སྦྲེན་འག་གི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་གདོད་ཚོད་མེད་པ་ནམས་ལས་གཡོལ་རྒྱ་དཔེར་ན། བྱང་ཏེ་སོགས་གི་ས་ཆའི་གཡུལ་འགྲུང་སོགས་ལག་ལེན་བྱས་པའི་ལྱེད་སྤྲོགས་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་སྐལ་དང་རྒྱལ་བའི་འཐབ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་དེ་གཏན་ནས་མི་ལྟེ་རྒྱ་དཔེར་ན། ལྷོ་ལམ་ལྷུས་ཤོད་ནས་ལྱིར་འཐོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པར་ཏེན་དཔལ་སྤྲོགས་གི་“འཕལ་གཙོད”གི་འཚར་གཞི་དེ་སྲོར་ཏེ་ང་ཚོའི་རེ་འདུན་ནང་བཞུགས་སྤོང་དམག་འཁྲུག་གི་ལྱེད་ཐབས་མེད་ལྱེད་པ་རེད། ལྱེད་སྤྲོགས་དེ་རིགས་མངའ་ཁོངས་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་གི་མ་རེད་ལ།

ལོ་བའི་ས་ཆ་རྒྱ་བུ་ལེན་རྒྱ་རྒྱུ་བའ་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བཟང་གི་ལྷ་ལ་བ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་
 རེད། མ་ཙུ་ཅན་གིས་ཙོང་རྒྱལ་པ་ར་ཆ་བཞག་ན་མ་དབུལ་དགོས་གི་རེད། བྱ་དེ་དེ་ལོག་
 པའི་ཁྲིམ་ལ་དེ་མ་ཙུ་ཅན་དྲུ་བཞི་ལྷ་བུ་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ན་ཅེད་ཅེ་མཁའ་ལའང་མ་
 ཅ་དགོས་གི་རེད། རྟོགས་རྒྱན་སྤེལ་འཇུགས་བྱས་ནས་སྣང་བས་མ་ཡག་པར་ལོ་ན་སྐར་ཡང་
 རྒྱན་ཅེད་ཅེ་ལྷ་བུ་གི་མ་རེད། བྱ་དེ་རྣམ་ཞི་ཀྱལ་རྒྱལ་ཡང་སྐར་རྒྱུར་སྐར་དྲུ་ཡང་བ་ཅིག་རེད་
 མ་གཏོགས་རང་བཙམ་སྐར་མཉམ་ཀར་འབྲུབ་ལྷ་བུ་བ་ཅིག་མ་རེད། དམག་འཁྲུག་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་མི་གཉམ་མཁའ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

(བརྒྱ་དང་བཅུ) ངའི་སེམས་ལ་འཐབ་རྩམ་སྐོག་གི་རྟོག་སྐྱེད་དུས་རིམ་ནང་གི་ཐག་
 བཅོང་དམག་འཐབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད་པས་མ་གི་འདུག། དེ་སྐབས་དབུ་རྒྱུགས་ལྷགས་རྒྱང་
 པའི་གནས་དང་རང་རྟོགས་ལྷགས་ཅེ་པའི་གནས་ལ་བཟུང་ཡོད་ན་ཡང། སྐར་བཞིན་མན་
 པའི་ཐག་བཅོང་དམག་འཐབ་ལག་ལེན་དང། བཅོང་པའི་ཐག་བཅོང་དམག་འཐབ་ལས་
 བཅོལ་ཐབས་བྱུང་རྒྱུ་ལྷི་ཅ་དོན་དེ་རྒྱུད་དགོས་ཞིང། དམག་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་བོ་ལ་ལྷུ་ཅང་
 གི་འབྲམ་ལ་མ་སྤེལ་བར་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རང་རྟོགས་སྐོག་
 མཐའ་བར་གསལ་དྲུ་རང་དབང་གི་གནས་ལ་སྤྱོད་ལྷ་བུ་པས། དབུ་བོའི་འཁྲུག་རྒྱང་བདེ་
 ཡིག་དང་མི་གཞན་དག་གི་རང་རྒྱང་ཐབས་ཤིང་ཙོང་མ་རྒྱུར་ལ་བཞག་ནས་ཡ་ལན་མི་བྱུད་
 པའི་སྐོག། དེ་ཙོང་དབང་གིས་བཅོལ་འགྲུལ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་ཐབས་པ་ཅིག་བྱུད་དགོས་གི་
 རེད། རི་འགོག་བྱེད་མཁའ་གི་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་སྐར་བརྒྱན་གི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཅིག་
 ཡོད་ན་གཞི་ནས་དཔའ་བར་དང་རྫོ་རྫོས་གཉིས་ལྷན་གི་དམག་དཔོན་ཅིག་དྲུ་ཅིས་ཚག་གི་
 རེད། “ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་དང་རང་ལངས་མཁའ་”གི་མི་རྣམས་ནི་དེ་ཙོང་གསུ་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་རིམ་དང་ཡོར་རང་རྟོགས་འཐབ་རྩམ་སྐོག་གཞན་དབང་ཅད་ཀྱང་ཁེ་ཅན་
 ཅིག་ལ་གནས་ཡོད་ན་ཡང། བཟུལ་འབྱེད་ཚང་མའི་སྐོག་རང་དབང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་གི་
 རེད་ལ། རྒྱན་ཅད་གི་དྲུས་རིམ་གང་ལའང་རང་དབང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ང་ཚོ་
 ཞི་རྒྱན་མིང་སྐར་མཁའ་ཅིག་དང་མཐུར་ལྷག་རྒྱལ་ཀུན་ལྷིང་མཁའ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱན་
 ཅོད་ཅེ་མཁའ་ནང་བཞིན་ལྟོགས་རྒྱན་སྤེལ་འཇུགས་སྐར་མཁའ་ཅིག་མ་རེད།

དམག་དམར་པ་ཉི་ལྔ་ལ་བའི་ཆ་བ་རྟེན

(བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག) སི་པིན་བཙུན་རྒྱལ་སིང་ལྷགས་དེ་གསར་བཞིན་ཡུང་གོ་འི་
 མདུན་ལ་གནས་ཡོད་ལྟའམ, དེས་ཚུར་རྒྱལ་དང་འག་གནོན་བྱེད་རྒྱུ་གཏན་ནས་ལྷོད་དུ་
 བཏོད་གི་མ་རེད, དེ་ནི་ཁོ་པའི་བཙུན་རྒྱལ་སིང་ལྷགས་གི་རྩོམ་འགྲེམ་གསལ་གཏན་འཁེབས་
 བ་ཅིག་རེད. ཡུང་གོ་ས་འགོག་རྒྱལ་འབྲེལ་ན་སི་པིན་གིས་མདེའུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་
 དགོས་པར་བཤད་ཐུག་གི་ངང་ནས་ཡུང་གོ་བཙུན་བཟུང་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད, ལྷང་གས་ཞིང་
 ཅེན་བཞེ་ཤོར་བ་དེ་ནི, དེའི་ཐད་གི་རྒྱན་དཔེ་ཅིག་རེད. ཡུང་གོ་ས་འགོག་རྒྱལ་འབྲེལ་ན་སི་
 པིན་གིས་འགོག་རྒྱལ་གི་རྩོམ་འགྲེམ་གྱུ་གས་དེ་སྤྲོད་མཐུན་ནས་ཁོ་པའི་གནོན་གྱུ་གས་དེ་ཡུང་གོ་འི་
 འགོག་རྒྱལ་རྩོམ་འགྲེམ་གྱུ་གས་ལས་ཀྱང་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་མ་གྱུང་བར་མཚམས་འཇུག་གི་མ་རེད,
 དེ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཅིག་རེད. སི་པིན་གི་ཞིང་བདག་འབྲོར་ཐུན་གྲུལ་སི་མི་ཉམ་
 མེས་ཉ་ཅང་ཅེན་པོ་ཡིན་པས, ལྷོར་ནན་དཔུང་གིང་ཚོས་བར་དང, ལྷང་དུ་ཞི་པོ་འི་ཡ་
 བར་ལ་དཔུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་ནས་གཏོར་གསེག་བྱེད་རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
 མར་ཡུང་གོར་དམག་བརྒྱབ་པ་རེད. སི་པིན་གིས་ཅུ་པའི་ས་ཁུལ་དང, ཅང་ལྷུ་དང་ལྷོ་
 ཅང་རྒྱུད་གིས་ཆ་རྒྱུས་བཙུན་བཟུང་བྱས་ཆེས་འོས་འཚམ་ཅིག་ལ་རྒྱལ་མཚམས་འཇུག་གི་
 རྟེན་པས་མ་མཐུན་ཚོས་དུས་སྤུས་གསར་པར་ཐེབས་ནས་གི་ལ་ཉེ་བའི་སི་པིན་བཙུན་རྒྱལ་
 སིང་ལྷགས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སི་པིན་དང་མི་འབྲེལ་བཅིག་དུ་ཡུང་ཡོད་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་མ་
 མཐོང་བ་རེད. ང་ཚོས་སི་པིན་གིས་དམག་མི་གཏོར་རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
 བྱེད་པའི་ཐད་ལ་མཚམས་ཚད་ལེན་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ནི, སི་པིན་གི་
 ལྷོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེས་རང་ཉིད་གི་རྩོམ་འགྲེམ་གི་རྒྱང་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་རྩོམ་པས་
 བཞུན་དག་ལ་ཕར་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྩོམ་པ་བཞུན་ཅིག་གི་དབྱེ་པོ་འགོག་ཐབས་ཡུང་
 བྱེད་དགོས་པར་ཉེན་ཡུང་གོར་དམག་རྒྱབ་རྒྱུར་རྩོམ་འགྲེམ་ཚད་ལེན་ཅན་ཅིག་མ་གཏོགས་
 འདྲན་མི་ཐུབ་པ་དང་དམག་དེ་ཁོ་པའི་རྩོམ་འགྲེམ་གིས་ཐུབ་ཐུབ་ཅད་གི་སར་མ་གཏོགས་
 རྒྱབ་མི་ཐུབ་པ་དེ་དང, ཡུང་གོ་འི་རྩོམ་འགྲེམ་ལ་ཆ་བཞག་ན་རང་ཉིད་གི་ཡར་ཐོན་དང་འགོག་
 རྒྱལ་གི་རྩོམ་འགྲེམ་ལྷུང་པ་མེད་པ་ཅིག་མར་ན་གི་ཡོད་ལྟའམ་སི་པིན་གིས་ཚུར་འག་རྒྱལ་

དམག་དཔུང་གི་མང་གཞི་དེ་དམག་མི་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དམག་དཔུང་ནང་ལ་ཆབ་མྱོད་གི་སློང་རྫོབས་ཡར་ཤོན་ཅིག་ཁྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དང། ཁྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུར་ཆབ་མྱོད་གི་ལས་ཀ་ཡར་ཤོན་ཅིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དམག་དཔོན་དང་དམག་མི་དངོས་འབྲེལ་གཅིག་མཐུན་ཅིག་དང། དཔོན་དམག་རྣམས་གི་རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་ཐུབ་པས། ལག་ཅུལ་དང་འཐབ་ཅུལ་ཚང་མའི་རྩམ་པ་ཁོ་བཞིན་འདྲིན་འདྲིན་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་མང་གཞི་ཡག་ཐག་ཚད་ཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་རི་ཕྱིན་གི་ལག་ཅུལ་ཆ་རྒྱུན་ཡག་ན་འང་མཐར་ཐམ་འམ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོས་དཔྲལ་པོར་ཅར་ལོ་ལོ་གཙང་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཟང་ཤོན་པ་ཚོ་རྒྱུའི་དྲུང་དེག་བྱས་པས་མ་ཚད། ང་ཚོས་དྲུང་དེག་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཁོ་པའི་དམག་མིའི་སེམས་ཤུགས་དེར་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་སྐོབ་ཤིང་མཚན་ཆ་ཡག་པོ་དེ་དང་དམག་མིའི་སེམས་ཤུགས་ཉམས་པ་དེ་གཉིས་ཆ་མི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོང་འམ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ང་ཚོ་ནི་དེ་དང་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་དེ་རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཆབ་མྱོད་ཤོག་གི་དམིགས་ལྷུལ་ཐད་དཔོན་དམག་གཅིག་མཐུན་རེད། དེའི་ཤོག་རི་འཕྲོག་དམག་དཔུང་ཚང་མའི་ཆབ་མྱོད་ལས་ཀའི་མང་གཞི་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དམག་དཔུང་ནང་ཆད་འཕེལ་ཅན་ཅིག་གི་ཤོག་དམངས་གཙོ་ཅན་དུ་འགྲུབ་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། དེ་ནི་གཙོ་པོ་བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཉེས་རྒྱུད་དང་གཤེ་གཤེ་གཞོན་པའི་ལས་ལུང་མེད་པ་བརྩོ་རྒྱུ་དང། དཔོན་དམག་རྣམས་འཚོ་བའི་ཤོག་རྒྱུད་རྒྱག་མཉམ་ཚུང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲེ་བྱས་ན་དཔོན་དམག་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ལྷུལ་དེ་འགྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་དང། དམག་དཔུང་ལ་འཐབ་འཛིང་གི་རྩམ་ཤུགས་ཆེ་ཐག་ཚད་ཅིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་རྟེན་དུས་ལྟན་རིང་ཞིང་གདུག་ཅུབ་ཆེ་བའི་དམག་འཁྲུག་དེ་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་དགོས་གི་མ་རེད།

(བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི) དམག་འཁྲུག་གི་རྫོབས་ཤུགས་རྫོབས་ཆེན་དེའི་འགྲུང་ཅ་ཐབ་ཤོས་ནི་དམངས་ཚོགས་གི་དུལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། རི་ཕྱིན་གིས་ང་ཚོར་ཐུབ་ཚད་གཞོན་མྱོང་བའི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་ནི་ཀྲང་མའི་དམངས་ཚོགས་ཅུ་འཇུགས་བྱས་མེད་པ་དེར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་ཆ་དེ་སེལ་ཐུབ་ན་རི་ཕྱིན་པའི་འཕེན་འཇུལ་པ་དེ་ང་ཚོ་ཡར་ལངས་ཅར་བའི་མི་དམངས་དུང་ལྷན་ཁག་གི་མདུན་དུ་འགྲོང་མྱོད་ཅིག་མེ་ལུང་ནང་ལ་མཚང་པ་ནང་བཞུན་ཆགས་ནས་ང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཅུལ་གིས་ཁོ་པོ་འདྲུག་ནས་འདར་དགོས་པ་ཅིག་ཡོང་

བས, མཐར་འཁྲབ་ཚོད་དེ་འཛུགས་ཤི་མེད་པའི་པེད་དེ། འཛོལ་ཕྱིན་གསལ་དམག་དཔུང་ཁ་
 བས་བ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་བྱེད་དམག་གི་པེད, ད་ལྟོ་ལོག་པེ་ཏུ་གང་ཕྱུང་
 གིས་བྱེད་པའི་“མི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུ་ལ་ལྷན་དམག་མིར་འཛུགས་པའི་ཐབས་ཚུལ”དང་“མི་ཉོས་ནས་...
 དམག་མིར་འཛུགས་པའི་ཐབས་ཚུལ”^④དེ་ཚོ་ལམ་མཐར་བཞག་ལྷན་པུམ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་གི་སྒྲུལ་...
 སྲོང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དགའ་སྲུ་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་ལྷན་དམག་གི་པེད, དེ་འདྲ་བུས་ན་མི་སྲི་ཚོ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསལ་དམག་མི་བྱེད་ཏུ་འཛུགས་དམག་ན་འང་ལས་སྒྲུབ་པོ་པེད། སི་འཛུགས་གི་རྒྱ་ནར་
 འབྱུང་ཁྲུངས་དཀར་འལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང, དམངས་ཚོགས་སྒྲུབ་སྲོང་བུས་ན་ནར་
 སྲིད་གི་དཀར་གནད་ཀྱང་མེད་ཐུབ་གི་པེད, ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་གྲངས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲི་
 འདྲ་ཅིག་རྒྱ་ནར་གིས་དཔུལ་བའི་མེམས་ཁུལ་བྱེད་དམག་དོན་གཤམ་ཡོད་དེ? དམག་དཔུང་གིས་
 འམ་པར་དུ་དམངས་ཚོགས་དང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བ་བུས་ནས་དམངས་ཚོགས་གི་མེམས་ལ་
 དམག་དཔུང་དེ་རང་ཉིད་གི་དམག་དཔུང་ཡིན་བམ་མ་པ་ཅིག་བཟོ་དམག་གི་པེད, དེ་འདྲ་
 ཅིག་ཕྱུང་ན་དམག་དཔུང་དེ་གནས་ལོག་ལ་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཅིག་ཆགས་པེས་ཡིན་ལྟོ་བམ,
 སི་ཡིན་བཅས་རྒྱལ་པོར་ལྷགས་ནང་བཞིན་པེ་གཉིས་དེ་ལས་སྲུ་པོར་གཏོར་བུབ་གི་པེད།

(བརྒྱ་དང་བཅོེ་ལྷ) མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་དཔོན་དམག་བར་གི་འབྲེལ་བ་དང་དམག་

དམངས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་དེ་ཐབས་ཤིས་མ་འབྲིག་པའི་རྒྱན་གིས་པེད་...
 བསམ་གི་ཡོད་པ་པེད, དས་ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོར་དེ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ཚུལ་(ཡང་ན་ཅ་
 བའི་དམིགས་ལུལ)ཐད་གི་གནད་དོན་ཅིག་པེད་ཆེ་བཟང་གི་ཡོད, རྒྱུད་ཚུལ་དེ་ནི་དམག་
 མིར་བཅི་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ་དང་མི་དམངས་ལ་བཅི་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་པེད། རྒྱུད་ཚུལ་དེ་གཞིར་
 བཟུང་ན་སྲིད་རྒྱས་དང, ཐབས་ཤིས་, བྱེད་སྤྱངས་བཅས་ཡང་དག་པ་རྣམས་ཡོད་གི་པེད།
 རྒྱུད་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་ན་སྲིད་རྒྱས་དང, ཐབས་ཤིས་, བྱེད་སྤྱངས་བཅས་ཀྱང་ནར་བ་ཅིག་
 ཡོད་པེས་ཡིན་ལྟོ་བམ་དཔོན་དམག་བར་དང་དམག་དམངས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མི་ཡོང་
 ཐག་ཚད་པེད། དམག་དཔུང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀའི་ཐད་གི་ཅ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི, དང་
 པོ་དཔོན་དམག་གཅིག་མཐུན་ཡོད་བ་བྱེད་རྒྱ་དང, གཉིས་པ་དམག་དམངས་གཅིག་མཐུན་
 ཡོད་བ་བྱེད་རྒྱ, གསུམ་པ་དབྱ་དམག་མོར་ཞིག་གཏོར་རྒྱ་བཅས་པེད། ཅ་དོན་དེ་ཚོ་ལག་
 ལེན་རྣམ་པ་མོན་པ་ཅིག་བྱེད་བསམ་ན་དམག་མིར་བཅི་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ་དང, མི་དམངས་ལ་
 བཅི་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ, མཚོན་ཆ་མར་བཞག་ཆར་བའི་དབྱ་དམག་གི་མི་མོ་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་

མ་གྲོ་བའི་ས་ཁུལ་ཁང་མ་ལུང་རྒྱུ་བ་ཤེད་ཆེད་དང་གྲོ་བའི་ས་ཁུལ་ཁང་མ་ལུང་ལེན་...
ཆེད་དམག་རྒྱག་ལུང་བ་, བཞི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་བཅོན་ལེན་ཤེད་ལུང་བ་བཅས་
ཡོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཤེད་.

(བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད) མཁ་སྤྱིད་ཐོག་དམག་དམངས་རྒྱུ་བ་སྤོང་ཤེད་རྒྱུ་ལེན་དོན་
དེ་ནི་དཀོན་འབྲེལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཤེད་. འཚོས་ལྷན་སྐོར་མེད་པར་དོན་དེ་
ཡང་སྐོས་རྒྱུར་སྐོས་བྲམ་ནས་བཤད་དཀོས་དོན་དོན་དེ་ཐག་མ་ཚང་ན་རྒྱལ་ཁ་སྤོབ་མི་ལུང་
ཐག་ཚད་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཤེད་. མ་བཞི་དཀོས་ཤེས་གི་སྤྱི་གས་བཞུན་དག་མང་པོ་ཅིག་
ཐག་མ་ཚང་ན་འད་རྒྱལ་ཁ་སྤོབ་མི་ལུང་བ་བཤད་མ་དཀོས་པ་ཤེད་, ཡིན་ན་འད་དེ་ནི་རྒྱལ་
ཁ་སྤོབ་རྒྱུ་ལེ་ཆ་རྒྱན་ཅ་པའི་ནང་གི་ཅ་བ་དེ་ཤེད་. སི་འཕྱོག་མི་སྤྱི་གས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
ལུར་དེ་དམག་ཡོངས་དང་དམངས་ཡོངས་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལུར་ཅིག་ཤེད་མ་གཤོགས་...
ཉང་པའེ་ཁ་གསལ་གི་ཉང་ལུང་དང་ཉང་ཡོན་ཆའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལུར་ཅམ་ཅིག་གཤོགས་...
ནས་མ་ཤེད་; དམག་ཡོངས་དང་དམངས་ཡོངས་རྒྱུ་བ་སྤོང་བྲམ་དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལུར་ལ་
ལྷགས་ལྷ་འཁྲུག་རྒྱུ་དེ་ནི་སི་འཕྱོག་མི་སྤྱི་གས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལུར་འཁྲུགས་རྒྱུ་ལེ་སྐོས་འཕོ་
འདོན་དཀོས་པའི་ཅ་བའི་དམིགས་ལུང་དེ་ཤེད་.

རྒྱམ་ཚེག

(བརྒྱ་དང་བཙོ་དལུ) རྒྱམ་ཚེག་དེ་ག་ཤེད་ཟེར་ན? རྒྱམ་ཚེག་ནི་གཤམ་གསལ་
“ཆ་རྒྱན་གང་འདྲ་ཅིག་གི་འོག་ལུང་གོས་སི་ཤིན་བཅོན་རྒྱལ་ཤིང་ལྷགས་གི་ལྷགས་དཀོས་...”
ལས་རྒྱལ་ལུང་བ་མ་ཟད་, དེ་ཅ་མེད་གཤོང་ལུང་བ་ཅིག་ལུང་ཡོང་གི་ཤེད་ཟེར་ན? ཆ་རྒྱན་
གསལ་འཚོམ་དཀོས་གི་ཤེད་, དང་པོ་ནི་ལུང་གོ་ལེ་སི་འཕྱོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལུར་རྒྱགས་
ལུང་བ་དང་; བཞི་ས་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷོ་སི་སི་འཕྱོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལུར་རྒྱགས་ལུང་བ་, བརྒྱམ་
པ་ནི་སི་པིན་རྒྱལ་ནང་གི་མི་དམངས་དང་སི་ཤིན་གི་མི་མང་ལུང་ལུང་གི་མི་དམངས་གི་...
གསར་བཞེད་ལས་འགལ་ལངས་ལུང་བ་བཅས་ཤེད་. ལུང་གོ་ལེ་སི་དམངས་གི་ལངས་ཕྱོགས་
ནས་བཤད་ན་ཆ་རྒྱན་གསལ་པོ་དེ་ལེ་ནང་ནས་ལུང་གོ་ལེ་དམངས་གི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
དེ་གཅོ་པོ་ཤེད་.” “དམག་འཁྲུག་འདི་དུས་ལུན་ག་ཚད་པར་འགོར་གི་ཤེད་ཟེར་ན? དེ་ནི་

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྲན་ཏང་གི་མི་རིགས་དམག་

འཕྲུག་སྐབས་གི་གོ་གནས་*

(1938 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་)

ཚོ་མཐུན་ཚེ! ང་ཚོར་མཐུན་ལམ་འོད་རློང་འབར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད; ང་ཚོས་
 དེས་པར་དུ་རི་ཕིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཅིག་ཕྱེད་དགོས་པ་དང, དེས་པར་
 དུ་ཡུང་གོ་གསར་པ་ཅིག་འཇུགས་སྐྱུན་ཕྱེད་དགོས་ཞིང, དམིགས་ལུལ་དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་འཕྲུབ་
 གྱུ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནས་མཐུན་ལམ་འོད་རློང་འབར་བ་དེར་མ་སྐྱབས་པར་ལ་
 དཀའ་ཚེགས་ཚེ་བའི་འགོ་ལམ་དུ་མ་བུ་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འོད་རློང་འབར་བའི་ཡུང་
 གོ་ཅིག་ཡོང་བའི་དོན་དུ་འཕལ་ཚོད་ཕྱེད་མཁན་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྲན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་གིས་དེས་པར་དུ་གོས་རིམ་ཡོད་པའི་རྣམ་ནས་རི་རྒྱལ་ལ་འཕལ་ཚོད་ཕྱེད་དགོས་གི་

* འདི་ནི་ཚོ་མཐུན་མའོ་ཅོ་དུང་གིས་ཏང་གི་ཡུང་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་དུག་པའི་ཚང་འཇོམ་གྲོས་ཀྱི་
 ཚེགས་ཐངས་དུག་པའི་ཐོག་གནང་བའི་སྟན་ལྗོ་ཅིག་རེད། ཚོས་ཚེགས་ཐངས་དེས་ཚོ་མཐུན་མའོ་ཅོ་དུང་གིས་
 གཙ་མོ་གནང་བའི་ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་ཚབ་མི་དུས་གི་ལམ་ཕྱོགས་ལ་ཚོགས་མཆན་བཏོད་ཞིང, ཚོས་ཚོགས་
 དོན་ཏང་གལ་ཚེན་པོ་ཅིག་རེད། ཚོ་མཐུན་མའོ་ཅོ་དུང་གིས་སྟན་ལུའི་ནང་ལ་“ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྲན་ཏང་གི་
 མི་རིགས་དམག་འཕྲུག་སྐབས་གི་གོ་གནས་”ཟེར་བའི་གནད་དོན་འདི་འདྲོན་དགོས་དོན་ནི, ཏང་ཡོངས་
 གི་ཚོ་མཐུན་ཚང་མས་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་རི་འགོག་དམག་འཕྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཕྱེད་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གི་ལས་
 འགན་གལ་ཚེན་པོ་དེ་གསལ་པོ་གིས་ཕྱུལ་པ་བཅོ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་མ་ཟད, ནན་ཏན་གིས་འགན་ཁུར་
 གྱུ་པ་བཅོ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་འང་རེད། ཚང་འཇོམ་གྲོས་ཚོགས་གིས་རི་འགོག་འཕལ་ཚོད་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟར་རྒྱན་
 འཁྲོངས་ཕྱིད་རྒྱུའི་ཕྱིད་ཕྱོགས་གཏན་འཇུག་ལྟེན་ལྟེན་དུ་སྐྱུས་ལྷན་ལྟེན་ལྟེན་དུ་སྐྱུས་ལྷན་ལྟེན་
 མཐུན་སྐྱེལ་ཕྱེད་དགོས་ལ་འཕལ་ཚོད་ཡུང་ཕྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས, “བྱ་བ་ཡོད་ཚད་འཕལ་ཚོད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལྟར་བརྒྱན་ནས་ཕྱེད་དགོས་”ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་ནི་ཡུང་གོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་རེད།

མིད། སི་ཁག་པམ་པ་བརྗོད་གོས་ན། ཡུན་སིང་གི་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་མ་གཏོགས་
 བཟང་གིས་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་རེད། དམག་འཁྲུག་དེའི་ཚུགས་མོ་མའི་གནད་དོན་སྐོར་
 འཚམ་མང་པོ་བཤད་ཚར་བ་རེད། སི་ཁག་གི་དམག་འཁྲུག་ལངས་པའི་ཚུན་ཚད་གི་ཉམས་
 ཚུང་རྒྱམ་ཕྱོགས་རྩམ་ཀྱང་འཚམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོད་དཔག་ཀྱང་
 འཚམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡུང་ཉེ་མི་རིགས་ཉི་ལ་པའི་ལས་འགན་རྒྱ་དག་ཚན་པོ་དེའང་འ་
 ཚོས་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡུན་སིང་གི་སི་ཁག་གི་རིགས་འབྲུག་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུར་ལ་རྟེན་
 བས་ཡུན་སིང་གི་དམག་འཁྲུག་རྒྱུན་འཁྲུངས་ཕྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཟང་གིས་ཀྱང་
 འཚམ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱང་འཚམ་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་ད་དུང་གནད་དོན་ག་ཤེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་ན་? རྩོམ་ཐུན་ཚེ། ད་དུང་
 གནད་དོན་ཅིག་བཟད་ཡོད་ཞིང། དེ་ནི་ཡུང་གི་ཡུང་རྒྱུ་ཏང་གི་མི་རིགས་དམག་འཁྲུག་གི་
 སྐབས་ཚུ་གོ་གནས་གང་འདྲ་ཅིག་ལ་བཟད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་དང། ཡུང་རྒྱུ་ཏང་
 ཡོན་རྒྱམ་གིས་རང་ཉིད་ལ་རྣོས་འཛིན་དང། རང་ཉིད་གི་རྒྱུས་ལྷན་མེ་ཏུ་གཏོང་བཟུང་
 རང་ཚུགས་མཐུན་སྦྱོལ་བཅས་གང་འདྲ་ཅིག་བྱས་ན། གཞི་ནས་ཐོངས་འདེའི་དམག་འཁྲུག་གི་
 འགོ་བཙུག་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྤོབ་པ་ལས་མི་ལམ་པ་ཅིག་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་དེ་རེད།

རྒྱལ་གཅིན་སིང་ཡུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་འཁྲུག

རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་འཁྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཡུང་རྒྱུ་ཏང་གི་ཡོན་རྒྱམ་དུས་མཚུངས་སུ་རྒྱལ་གཅིན་

ཟེ་བཟུན་པར་རྟེན། འབྲུག་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུར་གི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་འཛིན་པའི་ཡུན་མཐུན་སིང་ཡུགས་གི་
 རྣམ་འཁྲུལ་ལ་དགག་པ་ཐོབ་པ་བྱེད། རྩོམ་ཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་རྩོམ་ཚུགས་ལ་གསུང་པའི་“འབྲུག་
 ཡུགས་གཅིག་གྲུར་ནང་གི་རང་རྒྱུགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན”ཟེར་བ་ནི་དེའི་སྐོར་གི་གནད་དོན་དེ་རེད།
 དུས་མཚུངས་ཚང་འཛམ་གླིང་ཚོགས་གིས་དང་ཡོངས་གིས་མི་དམངས་གི་སི་ཁག་གི་དབྱེ་ཞིབ་འབྲུག་ཚོད་
 ཅེ་འཚུགས་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་གསུ་གནད་ཉེ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་གཏན་འབྲུག་དང། དང་གི་ལས་གཞི་ཕྱེད་ས་
 གཙམ་ཉི་གལ་ལ་འབྱུང་ས་ཁུལ་དང་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་ཡུགས་ཡིན་པ་བཟག་གཞི་དུས་སོགས། སི་ཁག་ལས་རྒྱལ་
 པ་ཕྱེད་རྒྱའི་རེ་བ་དེ་གོ་མིན་དང་གི་དམག་དབྱེད་ལ་བཅོལ་བ་དང། མི་དམངས་གི་ལས་སྐུལ་དེ་གོ་མིན་དང་
 ཡོག་སྤྱོད་ཚུགས་ཁག་གི་དབང་རྒྱ་ར་ཡོག་གི་སྤྱིམ་ལ་མཐུན་གི་ལས་འགལ་ལ་བཅོལ་བ་སོགས་གི་རྣམ་འཁྲུལ་གི་
 བསམ་ཚུ་དེ་རིགས་ལ་དགག་པ་འདྲ་བརྒྱབ་པ་རེད། རྩོམ་ཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་རྩོམ་ཚུགས་ལ་གསུང་བའི་
 པའི་“དམག་འཁྲུག་དང་འབྲུག་ཕྱོགས་གི་གནད་དོན”ཟེར་བ་ནི་དེའི་སྐོར་གི་གནད་དོན་དེ་རེད།

རིང་ལུགས་པ་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན་? ང་ཚོ་འཕྲིན་ལུགས་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅམ་
 མ་ཟེད, བྱེད་དཀོས་པ་ཅིག་ཀྱང་རེད་པམ་གི་འདུག། རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་གི་ནང་
 དོན་དཔེ་རྣམས་དེ་ལོ་རྒྱུས་གི་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་དཀོས་་་
 གི་རེད། རི་ལིན་བཅའ་ཁྲུལ་པ་དང་གི་སྐོལ་ལེ་འི་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་”ཡོད་པ་རེད་ལ།
 ང་ཚོ་འཕྲིན་ལུགས་རིང་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། རི་ལིན་བཅའ་ཁྲུལ་པ་དང་གི་སྐོལ་ལེ་འི་
 “རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་”ཟེར་བ་དེར་གྱུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རྣམས་གིས་ཁེས་པར་དུ་སེམས་ཐག་
 བཟད་བཅད་གིས་རོ་ཚོལ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། རི་ལིན་གི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་དང་ཉེ་གོ་འི་གྲུང་
 ཁྲན་ཏང་གི་ཚང་མ་ཞོ་ཚོ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གི་དམག་འཁྲུག་གི་ཕམ་ཁུར་རིང་ལུགས་པ་རེད།
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཅད་བཏོན་ནས་རི་ལིན་བཅའ་ཁྲུལ་པ་དང་གི་སྐོལ་ལེ་འི་དམག་འཁྲུག་ཕམ་
 པ་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ནི་རི་ལིན་གི་དམངས་དང་ཉེ་གོ་འི་གི་དམངས་གི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་པ་
 ཅིག་ཡིན་པས། ཕམ་ཉེས་ཇི་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅིག་གྱུང་ནའང་དེ་ཅམ་གིས་ལེགས་པ་ཡོད་
 པ་རེད། རི་ལིན་གི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་དང་ཉེ་གོ་འི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཚང་མས་དེ་འདྲ་བྱེད་
 དཀོས་གི་རེད་ལ། ཞོ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་བཟུང་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རི་ལིན་
 བཅའ་ཁྲུལ་པ་དང་གི་སྐོལ་ལེ་འི་དམག་འཁྲུག་དེས་འཇམ་སྐྱོད་མི་དམངས་ལ་གཞོན་པ་མ་
 ཟེད, རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་ལ་འདྲ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། གྲུང་གོ་འི་གནས་
 ཚུལ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། གྲུང་གོ་ནི་བཅའ་ཁྲུལ་རྒྱུང་མཁན་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད།
 དེར་ཉོན་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཁེས་པར་དུ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་རིང་
 ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། ང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་རིང་ལུགས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་
 མ་ཟེད, རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་ཅིག་གྱུང་ཡིན་པས། ང་ཚོ་འདྲོད་ཚེབ་ནི་མེས་རྒྱལ་
 ལྷན་རྒྱུལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅའ་ཁྲུལ་པར་རོ་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཐབ་འཇུང་བྱེད་དཀོས་་་
 ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཕམ་ཁུར་རིང་ལུགས་ནི་ནག་ཉེས་ཅིག་དང་།
 རི་འཛོག་དམག་འཁྲུག་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་བཙོན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རང་འགན་གཞན་ལ་རྒྱུར་
 ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མེས་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམག་
 བརྒྱབ་ན་གཞི་ནས་བཅའ་ཁྲུལ་པ་ཕམ་པར་བྱས་ནས་མི་རིགས་བཅིངས་འཕྲོལ་སྐོབ་པ་ཅིག་
 བཟོ་ཐུབ་པ་དང་། མི་རིགས་བཅིངས་འཕྲོལ་སྐོབ་ན་གཞི་ནས་འཕྲུར་མེད་ལུལ་རིམ་དང་ངལ་
 ཚུལ་མི་དམངས་བཅིངས་འཕྲོལ་སྐོབ་པ་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། གྲུང་གོར་རྒྱལ་

ཁ་སྐོལ་པ་དང་། ཡུང་གོར་བཅན་འཇུལ་བྱེད་མཁུན་བཅན་ཀྱུལ་རིང་ལུགས་པ་གཏོར་བྱུབ་
 པ་བྱུང་ན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྱི་ཀྱུལ་གི་མི་དམངས་ལའང་རྒྱལ་སྐད་ལ་བྱུང་བ་རེད།
 དེར་རྟེན་ཀྱུལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ནི་མི་རིགས་བཅིངས་འཕྲོལ་དམག་འཇུག་གི་ནང་ལ་ཀྱུལ་གྱི་
 རིང་ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཅིག་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་རྟེན་ནས་གྲང་ཁུན་ཏུང་ཕོན་
 ཅང་མས་ཤེས་པར་དུ་རང་གི་རྩལ་བཅོན་གི་རང་བཞིན་ཕོངས་རྒྱུ་གསུམ་བཅོན་ཏེ། དཔལ་
 མཁུངས་རྒྱལ་ཕོད་དང་རྒྱ་མག་ཅོད་པོའི་རྒྱ་ནས་མི་རིགས་བཅིངས་འཕྲོལ་དམག་འཇུག་གི་
 གཤམ་མར་ལྷིན་ནས། མི་མངའི་སྐོལ་ཁ་རི་བུ་བཅན་འཇུལ་པར་གཏུད་དཀོས་གི་རེད།
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་རྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ཏུང་གིས་དགུ་བའི་བཅོ་བརྒྱད་གི་དུས་འཇུག་བྱུང་བ་ནས་...
 བཟུང་། མི་རིགས་གི་རང་ལྗང་དམག་འཇུག་ལ་རྟེན་ནས་རི་བུ་བཅན་འཇུལ་པར་འཕྲོག་
 རྒྱལ་བྱེད་དཀོས་པའི་འཕོད་རྒྱལ་བྱས་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་ཡང་རི་འཕྲོག་མི་རིགས་འཕམ་བུམས་
 གཅིག་གུར་འཇུགས་རྒྱའི་འདོད་ཚུལ་བཅོན་ཕོག་། དམར་དམག་ལ་རང་རྟེན་རི་འཕྲོག་བྱེད་
 མཁུན་ཀྱུལ་དམངས་གསར་བཞེད་དམག་དུ་བཅོས་རྒྱུག་བྱས་ནས་གཤམ་མར་དམག་གྲག་པར་
 འཕྲོད་དཀོས་པའི་བཀའ་དང་། རང་གི་ཏུང་ཕོན་རྣམས་ལ་རི་འཕྲོག་དམག་འཇུག་གི་མདུན་
 མདུན་ལ་ལངས་ནས་མས་ཀྱུལ་སྤྱང་རྒྱབ་བྱེད་ཅེད་མཐའ་མའི་ཁྲག་ཕྱིགས་དེའང་འདྲོད་དཀོས་
 པའི་བཀའ་པོར་བེད། ཀྱུལ་གཅེས་རིང་ལུགས་གི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ཅང་མ་ལུགས་དང་མཐུན་
 པ་ཅིག་དང་། ཀྱུལ་གྱི་རིང་ལུགས་གྲང་གོར་མཁུན་དུ་བྱུར་བ་ཅིག་ལས། ཀྱུལ་གྱི་རིང་
 ལུགས་དང་འགལ་བ་ཅིག་གཏན་ནས་མ་ལེད། ཅང་ལྷིད་ཕོག་མཚོ་པོ་ཚོངས་པའི་མི་འཕམ་མ་
 ཅང་ཁོག་བཅུག་བྱེད་མཁུན་ཅིག་ལིན་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་འཕྲིག་མ་སྤང་ཟེ་ཕོང་
 པའདད་དང་། ང་ཚོས་ཀྱུལ་གྱི་རིང་ལུགས་དོར་བ་རེད་ཟེ་ཕོང་བའདད་བྱེད་ལྷིད་གི་མ་རེད།

**ཡུང་ཁུན་ཏུང་ཕོན་གི་མི་མིག་སྐད་མཁུ་འཇུག་
 རྒྱལ་མཁུ་གི་མིག་དཔེའི་རྒྱུས་པ**

གོང་གསལ་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡུང་ཁུན་ཏུང་ཕོན་རྣམས་གིས་མི་...
 རིགས་དམག་འཇུག་བྱེད་རྒྱལ་སྐད་རང་གི་རྩལ་བཅོན་གི་རང་བཞིན་ཅེས་ཅེ་བ་ཅིག་འདྲོན་.....
 དཀོས་གི་རེད། རྩལ་བཅོན་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྷུགས་ཅང་མའི་ཕོག་ལ་དཀོས་ལུ་འདྲོན་

དགོས་པ་ཏེ། ལྷོགས་ཚང་མའི་ཤོག་ལ་གདོང་ལེན་དང་མིག་དཔེའི་རྣམས་པ་འདྲོན་དགོས་གི་རེད། ར་ཚའི་དམག་འཁྲུག་ནི་དཀའ་ངལ་ཚེ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་གྲེད་པ་ཅིག་རེད། ལྷོ་ཚའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་མི་རིགས་གི་གོ་རྟོགས་དང་། མི་རིགས་རང་བཟུང་གི་བསམ་བཤུ་བ་རང་སྐོར་རང་འབྲེལ་གི་བསམ་བཤུ་བཅས་དེ་ཅུ་མེད་པ་དང་། དམངས་ཚོགས་མང་ཚོ་བ་ཅ་འཕྲུགས་བྱས་མེད་པ། དམག་འཁྲུགས་སྡུབས་ལྟན་ཅིག་མེད་པ། དཔལ་འབྱོར་ཚེས་ཚུ་ལུས་པ། ཚབ་སྲིད་ཤོག་དམངས་གཙོ་མེད་པ། ཉམས་རུལ་གི་སྐར་ཚུལ་དང་རྒྱུ་སྐར་གི་བསམ་བཤུ་མེད་པ། འབྲེལ་བྱེད་གསལ་བཤུ་བའི་གྲུབ་ཀྱི་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྲིད་བྱེད་མེད་པ་སོགས་གི་སྐྱོན་གིས་དཀའ་ངལ་ཚེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེར་རྟེན་ལྷུ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་སྐར་ཚུལ་མི་ལགས་པ་རྣམས་སེལ་བྱུ་འེལ་འགན་ཚུ་ཕོ་དེ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་གིས་རང་རྟོགས་གི་སྐོ་ནས་མ་ཁུར་སྐབས་མེད་རེད། དེའི་གང་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་གིས་རང་རྟོགས་གི་སྐོ་ནས་མ་ཁུར་སྐབས་མེད་རེད། དེའི་གང་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་གིས་གདོང་ལེན་གི་རྣམས་པ་དང་མིག་དཔེའི་རྣམས་པ་འདྲོན་ལྷོ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཚུ་ཕོ་ཅིག་རེད། པ་ལུ་ཚུན་དང་ཚེན་གི་ཚུན་གི་ནང་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཡོད་གིས་དམག་ལྷག་མཁན་གི་མིག་དཔེ་དང་། བཀའ་ལག་ལེན་གྲེད་མཁན་གི་མིག་དཔེ། ལྷོག་སྐུ་མཐུན་སྐྱུང་མཁན་གི་མིག་དཔེ། ཚབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་གི་མིག་དཔེ། བཤུ་ལུ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྲུབ་ཡོང་བ་གྲེད་མཁན་གི་མིག་དཔེ་བཅས་ཚུ་འབྲུར་བྱུང་བ་ཅིག་གྲེད་དགོས་གི་རེད། བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་གིས་སྐོགས་ཏང་དང་སྐོགས་དམག་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གྲེད་སྐབས། མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་རི་བོན་འཛོག་རྒྱུའི་ལངས་ལྷོགས་རྒྱན་འཁྲུངས་དང་། འབྲེལ་བྱེད་གསལ་བཤུ་བའི་གྲུབ་ཀྱི་ཚོ་འཛིན་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱས་ཏེ་རང་རྟོག་རི་འཛོག་དམག་འཁྲུག་གི་ལས་འགན་ལག་ལེན་གྲེད་མཁན་གི་མིག་དཔེ་ཅིག་ཏུ་འབྲུར་བྱུང་བ་དང་། གང་བཤད་དོན་འབྲེལ་དང་། གང་བྱས་མཐུན་འཁྲུལ། བཤུ་ལུ་མཐུན་མེད་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྐོགས་ཏང་དང་སྐོགས་དམག་རྣམས་དང་གནད་དོན་གོ་སྐྱར་དང་ལས་ཀ་མཉམ་སྦྲུབ་བཅས་བྱས་ནས་འབྲེལ་བྱེད་གསལ་བཤུ་བའི་གྲུབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཏང་ལག་ལན་ཚུན་བར་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོག་གི་མིག་དཔེ་ཅིག་ཏུ་འབྲུར་བྱུང་བ་གྲེད་དགོས་གི་རེད། བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་གིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀ་གྲེད་སྐབས། འདྲོད་ཆེས་གནད་ནས་མེད་པ་དང་། རང་གི་དགའ་ཉེ་བསྐོར་གཞུག་མི་གྲེད་པ། ལས་ཀ་མང་ཅུ་གྲེད་པ། ཕོ་བ་ཚ་ཉུང་ཅུ་མེན་པ་བཅས་གི་མིག་དཔེ་ཅིག་གྲེད་དགོས་གི་རེད། བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་

མཁུན་གྱི་བཅས་བཅས་ཤིང་། གུང་ཁྲུན་དང་མོན་རྣམས་གིས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀྱུན་དུ་གསང་སྤྲུལ་
 ཉི་ཚེ་ལ་དོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་དཔེ་ལུང་སྲུང་སྲུང་བཅས་གི་སྐོར་གསུམ་ཚོ་པ་ཚོའི་ནག་ཉེས་ཤིང་། །
 འདྲན་དང་། མི་དམངས་ལ་ཚོའི་གཚའི་ལོ་གུ་མི་ཚུད་པའི་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དགོས་
 གི་རེད་། གུང་ཁྲུན་དང་མོན་རྣམས་གིས་མི་རིགས་གི་ནང་དུ་ཕོད་པའི་གསང་སྤྲུལ་ལ་ཁེས་
 པར་དུ་ཆབ་སྲིད་གི་དོགས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་། གསང་སྤྲུལ་མེད་འདྲན་བྱེད་རྒྱ་
 དང་གཙང་དག་བཟོ་རྒྱ་ཉི་མེ་རིགས་འཕྲུག་ཕྱི་གུམ་རྒྱ་སྲིད་དང་ལ་བརྟན་གཏོང་།
 རྒྱ་དེ་དང་བལ་མཐུན་མེད་པ་ཅིག་ཅིན་པ་གུང་ཁྲུན་དང་མོན་རྣམས་གིས་ཁེས་པར་དུ་ཤེས་།
 པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་། རྒྱ་གསུང་གཅིག་ཚོ་ནི་མ་གཏོགས་རྒྱ་གསུང་གཞན་དེ་ཆེད་པ་ཉི་ལྷན་དེ་
 རྣམས་པ་ཅིག་རེད་།

**གུང་ཁྲུན་དང་རྒྱ་སྲིད་གཏོང་དགོས་པ་དང་གསང་སྤྲུལ་གསོ་
 འཇུག་བྱས་པོད་པར་དོགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ**

དཀར་པོའི་ཁྲུན་བསང་དང་། དམངས་ལས་རྒྱལ་བ་། གུང་ཚོའི་གསང་པ་འཇུགས་
 རྒྱན་བཅས་བྱེད་ཆེད་། གུང་ཁྲུན་དང་གིས་ཁེས་པར་དུ་རང་གི་ཅ་འཇུགས་རྒྱ་སྲིད་གཏོང་
 དགོས་པ་ཉི་། གསང་བཟོར་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། ཏང་གི་རིང་ལུགས་ལ་དང་ཚོས་བྱེད་
 པ་། ཏང་གི་སྲིད་རྒྱུ་ལ་བརྩི་བཀུར་ལྷ་པོ་བཅས་གིས་མ་ཅད་། རྒྱུག་ཁི་མས་ལ་བརྩི་སྲུང་
 དང་ལས་ཀར་འབད་བརྩིན་བྱེད་འདྲི་ཕོད་མཁུན་རྒྱ་ཆེའི་བཟོ་པ་དང་། ཞིང་པ་། གཞོན་
 རྒྱ་དུར་བརྩོན་ཅན་བཅས་ལ་སྐོ་བྱེད་ཏང་འདྲི་རྒྱལ་ཚེ་ཞིང་མང་ཚོགས་གི་རང་བཞིན་།
 ལུན་པའི་ཏང་ཅིག་དུ་འཇུར་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་། དེའི་མངའ་སྐོ་རྒྱུག་རིང་ལུགས་གི་
 རྒྱ་གསུང་ལྷན་བྱེད་ནི་འཕྲིག་གི་མ་རེད་། ལིན་ནའང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གསང་སྤྲུལ་གཚའི་
 འཇུག་བྱས་པོད་པར་དོགས་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་མེད་དུ་མི་ཡུང་པ་ཅིག་རེད་། ས་ལིན་
 བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་གསང་སྤྲུལ་ལས་སྲུང་སྲུང་གིས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀྱུན་དུ་ང་ཚོའི་ཏང་།
 གཏོང་བཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་རེ་འཆང་གི་ཕོད་པ་དང་། དུས་དང་རྣམས་པ་ཀྱུན་དུ་གཙང་གསང་
 བསྐྱེད་བའི་ནོར་ལུས་པ་དང་། ལུ་ལུ་ལུ་ཚེ་ཅི་གསུང་། ས་ལིན་ལ་དགའ་མཁུན་གསུང་། ངན་
 ལུལ་པ་། རྒྱལ་མང་འཚོལ་པ་བཅས་ལེད་རྒྱུད་ནས་དེ་ཚོ་ཏུར་བརྩོན་ཅན་གི་རྣམས་པར་རྒྱུ་ཉི་

དག་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ཕྱིད་ཕྱིད་གི་མ་རེད། འཕལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟར་ནང་གི་
 རང་རྒྱལ་གི་བརྗོད་བཅས་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་བརྗོད་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་
 རེད། གལ་སྲིད་དེ་བརྗོད་མེད་ཅིག་རེད་བསམ་ན། མཐུན་སྦྱིལ་བྱས་ནས་དབྱ་པོར་ཁ་
 གཏད་འཇམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིད་ཕྱོགས་དེར་གཏོར་བཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་བརྗོད་བཅས་
 གི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་མེད་གཏན་ནས་གཏོར་མི་ཏུང་ཞིང་། བསམ་སྤྲི་མོག་ལ་ཡིན་
 བའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་མོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཅ་འཇམ་གས་མོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 གང་ལྟར་ཉང་ཁག་ནམས་ལ་ཤེས་པར་ཏུ་བརྗོད་བཅས་གི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཅིག་ཕྱིད་དགོས་
 པ་རྟེ། བརྗོད་བཅས་གི་རང་དབང་གི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཅིག་ཕྱིད་དགོས་གི་རེད། གལ་ཏེ་
 བརྗོད་བཅས་གི་རང་དབང་གི་དབང་ཆ་དེ་གཞན་གིས་ཅིས་མེད་བཏར་བའམ་རང་ཉིད་གིས་
 ཏོར་བ་གང་ཞིག་ལྟར་ནའང་མཐུན་སྦྱིལ་བྱས་ནས་དབྱ་པོར་ཁ་གཏད་འཇམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིད་
 ཕྱོགས་དེར་གཏོར་བཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡུང་ཁྲུན་ཉང་ཡོད་ཚང་མས་ཤིས་པ་ཕྱིད་དགོས་
 གི་རེད་ལ། ཏུས་མཚུངས་ཤོགས་ཉང་གི་ཉང་ཡོད་ཚང་མས་ཀྱང་ཤིས་པ་ཕྱིད་དགོས་གི་རེད།

གལ་སྲིམ་འཕལ་ཕྱོད་དང་མི་རིགས་འཕལ་ཕྱོད་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད།

མི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱིད་སྐབས་བྱ་བ་ག་ཤེ་ཡིན་ནའང་ཤེས་པར་ཏུ་མི་འཕྲོག་གི་ཁུ་
 ལ་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་གཏན་འཁེལ་ཚང་བའི་ཅ་དོན་ཅིག་རེད། དེར་དོན་གལ་སྲིམ་འཕལ་
 ཕྱོད་གི་ཁུ་ཁུ་དེས་ཤེས་པར་ཏུ་མི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཁུ་ལ་རྒྱ་དགོས་པ་ལས་མི་
 འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་ཁུ་དང་འགལ་ན་འཕྲིག་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིམ་

བཟུང་ཡོད་པ་དང་གལ་སྲིམ་འཕལ་ཕྱོད་བཟུང་ཡོད་པ་ནི་དོན་དཔོན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། མི་ཁ་
 བས་གིས་དོན་དཔོན་དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གལ་སྲིམ་འཕལ་ཕྱོད་བཟུང་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་
 ལེན་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིམ་འཕལ་ཕྱོད་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཕྱིད་ཅིས་
 ཕྱིད་བའི་མིགས་བའི་གཞུང་ལྷན་གི་བཏད་དེ་ནོར་བའི་མིགས་བའི་གཞུང་ལྷན་གི་ཅིག་རེད།

ང་ཚོས་གལ་སྲིམ་འཕལ་ཕྱོད་ཁས་ལེན་པ་མ་བྱས་པར་རྩོམ་སྒྲིག་ཕྱིད་གི་ཡོད། ང་ཚོས་
 དར་སྒྲིལ་ཕྱིད་བའི་ཕན་ཚུན་རྣམས་རམ་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་གསུམ་ཕྱིད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲིད་རྒྱས་དེ་ཉང་
 ཡའི་བར་གི་འབྲེལ་བའི་མོག་ལ་འཕྲོད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གལ་སྲིམ་བར་གི་འབྲེལ་བའི་མོག་
 ལའང་འཕྲོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་སྦྱིལ་བྱས་ནས་མི་བྱིན་འཕྲོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་ཏུ་གལ་སྲིམ་

ཁག་ཕན་ཚུན་བར་གི་འབྲེལ་བ་རྩོམ་སྒྲིག་ཕྱིད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲིད་རྒྱས་ཞིང་འཚམ་པ་ཅིག་ལག་ལྟོ་

ལེན་བྱས་ནས་ངལ་ཚོལ་བྱེད་མཁུན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཅམ་ཡིད་དང་འཚོ་བའི་སྐྱེག་འབག་...
 ལེན་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་མི་ཚང་བ་ཅིག་དང་, ཉུམ་མཚུངས་རྒྱ་ཚོད་
 མཁུན་རྣམས་གི་ཁོ་ལམ་ལའང་རྩ་རྟོག་ཚོད་པ་ཅིག་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་དགུ་པོར་ཁ་
 བཏེང་འཇུག་བྱའི་དཀོས་པ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་གི་རེད་. རྩོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་
 བཏོགས་སྤྱོད་མཚན་དེར་མ་བཟུང་ན་རྩ་འཛུགས་ལ་གནོད་གི་རེད་.

**ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་, མང་བར་ལྟ་རྟོག་, མནའ་
 མཐུན་པ་དང་ལས་ཀ་མཉམ་སྲུབ་བཅས་ཕྱིར་དཀོས་པ**

གུང་ཁབ་དང་ཚོན་རྣམས་གིས་མང་ཚོགས་གི་འཕྲོ་ཁྱོད་ནས་དགུ་པོར་འཇུག་བྱེད་
 སྐབས་, རིམ་པར་དུ་ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་, མང་བར་ལྟ་རྟོག་, མནའ་མཐུན་པ་དང་
 ལས་ཀ་མཉམ་སྲུབ་བཅས་ཕྱིར་བྱུང་གི་རྩལ་འཛིན་དཀོས་གི་རེད་. གུང་ཁབ་དང་ཚོན་རྣམས་
 གིས་རིམ་པར་དུ་ཅ་གས་གི་དཀོས་པ་དེས་ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་ལྟ་རྟོག་དཀོས་པར་སྐྱེད་དཀོས་པའི་རྒྱ་...
 མཚན་དེ་གེས་པ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད་. བལ་སྲིད་བམམ་འཚར་ཅིག་ཅ་གས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་
 བཟུང་ན་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་, ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་ལྟ་རྟོག་དཀོས་པ་ལ་བཟུང་ན་མི་འགྲིག་པ་
 ཅིག་ཡིན་ན་, ཅ་གས་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་སྐྱེད་དཀོས་གི་རེད་. ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་བཟུང་ན་འང་དེ་
 འདྲ་རེད་, ཅ་གས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བཟུང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་, ཁྱོད་ཚོར་ས་
 ལ་ལྟ་རྟོག་དཀོས་པ་ལ་བཟུང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ན་, དེ་བཞིན་ཅ་གས་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་
 སྐྱེད་དཀོས་གི་རེད་. དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོར་ས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་བྱུང་གི་རྩལ་འཛིན་རེད་. གུང་ཁབ་དང་
 ཚོན་རྣམས་གིས་མང་ཚོགས་མང་བ་དང་བུལ་ནས་མི་མང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་བཟུང་པར་
 ཚོན་ཚོན་དཔུང་སྡེ་མི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གི་ཏེ་ཁོར་ཀྱང་དུ་ཚོར་མཚོང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཅང་,
 རིམ་པར་དུ་ཚོན་ཚོན་པ་དང་རྒྱ་ཚོར་མང་ཚོགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་འཇུགས་རྒྱུར་དེ་
 ལྟར་བྱེད་དཀོས་. དེ་ནི་མང་བར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་བྱུང་གི་རྩལ་འཛིན་རེད་. ང་ཚོ་དང་མཉམ་ལས་
 བྱེད་འདོད་ཚོད་མཁུན་དམངས་གཙའི་ཉར་ལའེ་དང་དམངས་གཙའི་མི་སྡེ་ཚོད་ས་ཚང་མར་
 གུང་ཁབ་དང་ཚོན་རྣམས་གིས་རིམ་པར་དུ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་ལ་གོ་སྐྱེད་དང་...
 མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བྱུང་གི་རྩལ་འཛིན་དཀོས་གི་རེད་. བརྒྱ་ཁ་གཅིག་གཙོད་བྱས་ནས་

མནའ་མཐུན་པ་རྣམས་ཡུར་ཏུ་རང་དགར་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་དེ་རིགས་ནི་མི་འབྲིག་པ་ཅིག་
ཡིན། ཡུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཡག་པོ་ཅིག་ཡིན་ན། རིས་པར་ཏུ་རྒྱན་ཡོངས་ལ་ལུ་རྟོག་བྱེད་
མཁས་པོ་དང་, མང་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་, མནའ་མཐུན་པ་
དང་ལས་ཀ་མཉམ་སྦྲུམ་བྱེད་མཁས་པོའང་བྱེད་དགོས་གི་རེད། རྒྱ་ཆད་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ང་
ཚོར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་, རིས་པར་ཏུ་ཡོ་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

ལས་བྱེད་པའི་ཐད་གི་ཡིད་རྣམས་

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྲན་ཏང་གི་མི་ཡངས་ཏུང་ལྷུང་ཁ་ཁ་གས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཅིག་
གི་ནང་གསལ་བཞེས་འཐབ་ཚོད་རྒྱུམ་ཆེན་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁས་ཏང་ཅིག་ཡིན་པའམ་,
རྒྱུད་ཡོན་གཉིས་ལེན་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཅིག་ཡིན་ན། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གི་ལས་
འགན་དེ་འབྲུབ་བྱུང་གི་མ་རེད། ཡོ་བཅུ་བདུན་གི་རིང་ལ་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་ལས་གོ་འཕེར་
བའི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་མི་ཉུང་བ་ཅིག་གསེར་རྒྱུད་བྱས་ནས་དམག་རྒྱོད་དང་, ཆབ་ཡིད་, རིག་
གནས་, ཏང་གི་བྱ་བ་, དམངས་ཚོགས་གི་ལས་འགུལ་སྐབས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་
བྱེད་མཁས་ཏུང་ཡོད་ཞིང་, དེ་ནི་ཏང་གི་གཞི་བཞེད་ཅིག་རེད་ལ། ཡུང་ཏུ་མི་རིགས་ཉི་ལ་
པའི་གཞི་བཞེད་ཅིག་ཡུང་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མཁས་ཀྱི་བ་དེ་ཚོས་
འཐབ་ཚོད་གི་ཁང་ཆེན་འདྲི་ཁྲི་བཞིན་འདྲེགས་མི་བྱུང་པས་, ད་ཏུང་ལས་གོ་འཕེར་བའི་མི་
སྣ་འདོར་ཆེན་ཅིག་གསེར་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཡུང་གོ་ཏུ་མི་དམངས་གི་འཐབ་ཚོད་
རྒྱུམ་ཆེན་ནང་ལ་ཏུར་བཞུན་ཅན་ཏང་མང་པོ་ཅིག་ཡུང་དང་ཡུང་བཞིན་ཡོད་ཞིང་, ང་
ཚོའི་ལས་འགན་ནི་ཁོ་ཚོ་ཅེ་འཁྲུགས་དང་, ཁོ་ཚོ་གསེར་རྒྱུད་, ཁོ་ཚོར་གཅེས་རྒྱུད་བཅས་
བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་, ཁོ་ཚོ་སྐྱུལ་རྒྱུད་བྱེད་མཁས་པོའང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། ཆབ་ཡིད་
གི་ལས་ལྟོགས་གདན་འཁུལ་བའི་རྒྱུ་ལས་, ལས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སའི་རྒྱ་རྒྱུ་རེད་①།
དེར་རྟོན་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་གསར་བ་འདོར་ཆེན་ཅིག་གསེར་རྒྱུད་
བྱེད་ཀྱི་དོ་སྣང་འཐབ་འཁྲིད་གི་ལས་འགན་ཅིག་རེད།

ཏང་ཡོན་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་, ཏང་ཡོན་ཡིན་
པའི་ལས་བྱེད་པར་ཡང་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཏང་གི་བྱི་རིལ་ལས་གོ་འཕེར་

ਜਿਹਦੇ ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਚਿੰਤਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਚਿੰਤਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਅਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਚਿੰਤਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਚਿੰਤਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ

ਸੁਫਲ ਅਤੇ ਅਸੁਫਲ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮੌਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮੌਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਮੌਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਸੋਚਣਾ

ਮੌਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮੌਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮੌਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਮੌਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਸੋਚਣਾ

① 1934 ਐਚ. ਐਸ. 1 ਖੰਡ 'ਮੌਤ' ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਸੋਚਣਾ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮੌਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਮੌਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਮੌਤ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

འཕུལ་སྐྱོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་གི་རང་ཕྱོགས་ རང་དབང་གི་གནད་དོན *

(1938 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 5 ལ)

རྒྱ་གར་འཕུལ་སྐྱོགས་ལེན་བྱེད་ཆུང་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ རྒྱ་གར་ལ་ཅིག་བྱེད་དམ་གྱིས་པ་ལོ་གསུམ་ ལན་ ཕྱོགས་ལེན་པ་ཅིག་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད

ཕུན་སེང་མཉམ་ལས་ལེན་བྱེད་ཆུང་ཅིང་ཉུ་འཕུལ་སྐྱོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་གི་རང་ཕྱོགས་འགག་
ཕན་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ལ་ཕན་ཕྱོགས་ལས་ལེན་བྱེད་ཆུང་གི་དམ་གྱིས་ཅིག་ཅིག་རེད། མིན་ནའང་

* འདི་ནི་ཁོ་མཐུན་མཚོ་ཅོ་ཉུང་གིས་ཉུང་གི་ལྷན་དབང་ལུ་མོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་དུག་པའི་ཚང་འཛེལ་ལོ་ལ་.....
ཚོགས་ཐོངས་དུག་པའི་ཐོག་གནད་པའི་སྐོམ་ཚོག་ནང་གི་ཁག་གཅིག་རེད། འཕུལ་སྐྱོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་གི་
རང་ཕྱོགས་རང་དབང་གི་གནད་དོན་ནི་སྐབས་དེར་རི་འོག་ལ་འཕུལ་སྐྱོགས་གཅིག་གྱུར་གི་གནད་དོན་ལྟར་
ཚོ་མཐུན་མཚོ་ཅོ་ཉུང་གི་དམ་གྱིས་འཚར་དང་ཁྲིན་ལེན་ལུ་ཕྱོགས་གི་འཕུལ་སྐྱོགས་འཚར་པར་མི་མཐུན་པ་ལྟར་པའི་.....
གནད་དོན་མཚན་གསལ་ཅི་བ་ཅིག་རེད། རོ་མཚོ་ཐོག་ནས་འགྲུབ་ན་ལེ་ལོ་ཉུང་འཕུལ་སྐྱོགས་གཅིག་གྱུར་ནང་
གི་འདྲེན་ལེན་གལ་རིམ་གི་འགོ་ཁྲིད་གི་དབང་ཅའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། འཕུལ་སྐྱོགས་མི་མཐུན་པ་ལྟར་པ་
དེའི་སྐོམ་ཚོ་མཐུན་མཚོ་ཅོ་ཉུང་གིས་1947 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་གནད་པའི་ལྷན་ལུ་《ཕྱི་གཤམ་གྱི་གནས་ལུ་ལ་.....
དང་དང་ཅོ་ཉུང་ལས་འགན》མི་ནང་ལ་ཕྱོགས་སྐོམ་མཚན་བཞུས་ཅིག་གནད་པོད་པ་གསུམ་གསལ་ལུ་ལ་མིན།
“རི་འོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་ལུ་ དང་ཅོ་ཉུང་གིས་མཚན་འདྲེན་སེང་ལེན་གསུམ་གི་འཕུལ་སྐྱོགས་ཚོ་
འདི་ནི་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ལ་ཐོའི་དམག་འཁྲུག་དང་པོའི་དུས་སྐབས་གི་ཁྲིན་ལེན་ལུ་ཕྱོགས་མཚན་འདྲེན་སེང་
ལུ་གསུམ་གི་འཕུལ་སྐྱོགས་ལུ་ལེན་པ་དེ་དང་ལེན་པའི་འཕུལ་སྐྱོགས་ལུ་ལེན་པ་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ལེན་པ་
མིན་དང་གིས་མི་དམངས་ལ་རོ་སྐོམ་ལེན་བྱེད་ཆུང་མི་ཁྲིན་ལུ་ལུ་འཕུལ་སྐྱོགས་ལེན་པ་དང་། མི་མཚན་དང་ལ་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ལས་ལེན་ལུ་ལེན་པའི་མི་དམངས་ལུ་ལེན་པ་། མི་ཚུ་ཅེ་ཕྱེད་གིས་མང་ཚོགས་གི་འཕུལ་སྐྱོགས་

དབྱུང་གི་ནང་ལ་གསར་བའི་གི་ཤུའུ་མི་འཇུགས་པར་, གོ་མཉན་ཉར་མོ་པའི་པོ་ལོང་པ་
 བཅོམ་ནས་མི་འགོག་ལ་མཐན་པ་ཅིག་ཕྱེད་དཀོས་གི་ཤིད་. “བྱ་བ་ཁ་གསུངས་འབྲུབ་བཅས་མ་ན་,
 བྱ་བ་ཁ་གསུངས་མེད་མཐུན་འཇོག་”^①ཟེར་བའི་དོན་ནི་ཉག་ཉག་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཤིད་. དམར་
 དམག་བཅོམ་གྱི་གདངས་, དམར་པོའི་ས་ཁོངས་གི་འཇུགས་ལྷགས་བཅོམ་སྐྱེད་, བྱུང་ལངས་
 ཕྱེད་ཚུའི་མིད་ཚུལ་མི་དཀོས་པ་བཅས་མ་བྱས་ན་, བྱུང་ལོངས་གི་མི་འགོག་དམག་འཁྲུག་
 མར་ན་དུ་འབྱུང་བུ་གི་མ་ཤིད་. ལ་མ་དེ་བཞག་ནས་ཕྱི་མ་དེ་མོ་བ་པ་ཅིག་དང་, མན་རྒྱས་
 མེད་པའི་མོ་མ་མི་མ་ལྟུང་ནས་མན་རྒྱས་ལོད་པའི་དམིགས་ལྷུང་འབྲུབ་པ་ཅིག་ལོད་གི་མོད་པ་
 ཤིད་. “མདུན་མཚོང་ལྷར་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ཕྱེད་བུ་བའི་དོན་དུ་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་པ་”^②དེ་
 ནི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་ཅིག་རང་ཤིད་. བསམ་གཤིས་ཕྱེད་ཚུ་དེ་མན་རྒྱས་གཏན་ནས་མེད་པ་
 ཅིག་དུ་བཅི་བའི་མར་ཁོ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཅིག་ཤིད་. མན་རྒྱས་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་བསམ་གཤིས་ཕྱེད་ཚུ་ལོད་པ་ཤིད་, དེ་ནི་གོ་ཅི་གཉིས་བས་འཇིན་པའི་
 འདོད་ཚུལ་དེ་རལ་ཚོ་ལ་པ་དང་མ་ཅ་ཅན་མཉམ་ལས་ཕྱེད་ཚུ་སྐྱེ་བ་^③དེ་མིན་ཞིང་, དེས་
 བསམ་གཤིས་བྱས་ནས་གྲུལ་རིམ་ཉིལ་པོ་དང་གསར་བའི་ཉིལ་པོ་གཉིས་ཀ་བཟླ་ག་པ་ཤིད་.
 བྱུང་གོར་རྒྱན་ལ་ཁྲིན་དུ་ཞིའུ་དང་རྗེས་ལ་ལྱང་གོ་མཐོ་བུང་བ་གཉིས་ཀ་མགོ་འདོགས་ལྷོ་
 སིང་ལྷགས་པ་ཤིད་; ར་ཚས་མགོ་འདོགས་སིང་ལྷགས་ལ་རོ་ཚོ་ལ་མེས་མེར་བྱེད་དཀོས་གི་
 ཤིད་. ར་ཚས་བསམ་གཤིས་བྱས་པ་དང་, ཡང་ན་འཕེན་སྲུང་བྱས་པ་, ཡང་ན་འགོག་སྲུང་
 བྱས་པ་, ཡང་ན་མཚམས་འཇོག་བྱས་པ་དེ་ཚོ་མན་འ་མཐུན་པར་ཅ་བཞག་ནའང་འདྲ་,
 དབྱ་པོར་ཅ་བཞག་ནའང་འདྲ་, ཅང་མ་གསར་བའི་མིད་ཚུལ་ཉིལ་པོའི་ཅ་གས་ཅིག་དང་,
 གསར་བའི་ལམ་སྐྱོགས་ཉིལ་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་ཅ་གས་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཅིག་,
 འཕེལ་རིམ་ཀྱག་ཀྱག་གི་དྲུག་བྱ་ཅིག་བཅས་སུ་བཅི་གི་མོད་པ་ཤིད་. ཅིག་གཅིག་དུ་བཟུས་
 བས་བཤད་ན་, དེ་ནི་མན་རྒྱས་ལོད་པ་ཅིག་ཤིད་.

**མི་འགོག་འཁྲུག་དང་ལྷུང་ལོངས་འཇུག་ཕྱེད་
 གཉིས་གཅིག་མཐུན་ཅིག་ཡིན་པ**

ལྷན་སིང་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཉིན་ནས་ལྷན་སིང་གི་དམག་འཁྲུག་ཁྲུངས་འཇུག་ཕྱེད་པ་.....

གནས་སྐབས་མི་ལྷན་པ་མི་ལྷན་པར་འཛིག་དགོས་པ་དཔེར་ན། ད་ལྟོ་བུས་ན་གནས་ཚུལ་ཉིལ་
 སྟེ་གནད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་རེད། མདོར་ན་ང་ཚོས་འཕམ་བུ་གཟུགས་གཅིག་ལྟར་ཁ་ཤོར་
 འཕྲོ་བ་ཅིག་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཚད་པ་མ་རེད་ལ། རང་གིས་རང་ཉིད་གི་རྒྱུ་ལག་པའི་ངས་
 པ་ཅིག་ཀྱང་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཚད་པ་མ་རེད། དེར་ཉེན་བྱ་བ་ཚད་ཚད་འཕམ་བུ་གཟུགས་
 གཅིག་ལྟར་བརྒྱན་ནས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་འཕྲོད་ཚུགས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱ་ཚད་པ་མ་རེད། “བྱ་
 བ་ཚད་ཚད་འཕམ་བུ་གཟུགས་གཅིག་ལྟར་ལ་རྒྱན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བྱ་བ་ཚད་ཚད་ཅང་ཅི་ཉི་
 དང་ཡན་ཞི་ཉན་ལ་“རྒྱན་དགོས་ཟེར་བར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་དེ་ཡང་ནོར་འཇུག་རེད།
 ང་ཚོའི་བྱེད་ཚུགས་ནི་འཕམ་བུ་གཟུགས་གཅིག་ལྟར་ནང་གི་རང་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་གནད་དོན། གཅིག་
 ལྟར་ཚད་ལ་རང་རྒྱལ་སྐད་ཚད་པ་དེ་རེད།

མཚན་འགྲེལ

① ཅིག་དེ་ལོང་ཅི་ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།

② ལེ་ཉིན་གི་གསུང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཟེན་མོ། ཟེར་བའི་ནང་གི་ཉེ་གེར་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་མོ་
 ལུས་གི་གཏན་འགྲུབ་ཟེན་གྱིས་ཟེར་བའི་དཔེ་ཚའི་གནད་བཙུན་ཟེར་བ་ནས་དངས་པ་རེད།

③ “ངལ་རྒྱལ་པ་དང་མ་ཅ་ཅན་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱ་ལྷན་པ་”ཟེར་བ་ནི་མོ་ཅི་གཉིས་པ་མ་ཅ་ཅིང་ལུགས་རྒྱལ་
 རབ་ནང་འབྲུང་མེད་ལུ་རིམ་དང་འབྲུང་ལུ་རིམ་གཉིས་མཉམ་ལས་བྱེད་དགོས་པའི་འདྲང་རྒྱལ་བརྟན་ཞིང་།
 གསུང་བའི་ཉིད་མཐའ་ལ་ཉེན་ནས་འབྲོར་ལུ་རིམ་གི་དབང་རྒྱུར་གཏོར་ཉི་འབྲུང་མེད་ལུ་རིམ་གི་མིད་དབང་
 ཟེར་འཛིན་འཛུགས་རྒྱུར་དེ་ཚོས་བྱེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅིག་རེད།

དམག་འཁྲུག་དང་འཕབ་རྩམ་གི་གནད་དོན *

(1938 ལོའི་ཟླ་ 11 �ཚེས་ 6 ལ)

དང་ཚེ ཡུང་གི་འཁྲུག་རྒྱུ་དང་གསར་ པར་འཁྲུག་དམག་འཁྲུག

གསར་པར་འཁྲུག་ལས་འགན་ལྡེ་བ་དང་རྣམ་པ་ལས་ཤོས་ཤི་བྱལ་གྱི་གསལ་ཉེན་ནས་མི་དྲུག་
དང་འཁྲུག་ལེན་ལྱེད་རྒྱ་དང་, དམག་འཁྲུག་ལ་ཉེན་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལྱེད་རྒྱ་དེ་
ཡིད་ཅིང་། མར་ཁི་ལི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་གསར་པར་འཁྲུག་ཅེ་དོན་དེ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་འགྲིག་པ་
ཅིག་ཏུ་, ཡུང་གི་མིན་ནའང་འདྲ་, མི་རྒྱལ་མིན་ནའང་འདྲ་, མང་མར་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིད་ཅིང་།

མིན་ནའང་ཅེ་དོན་གཅིག་གི་འོག་, འཕྲོར་མེད་བྲལ་རིམ་གི་མི་མིང་དང་གིས་ཅ་རྒྱུན་སྡེ་
ཚོགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཅེ་དོན་དེ་ལག་ལེན་ལྱེད་སྤངས་ལ་ཅ་པལྒྱལ་ནས་བཤད་ན་, ཅ་རྒྱུན་
མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོང་གི་མ་ཡིད་ཅིང་། མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་

* འདི་ནི་ཚོ་མཐུན་མཚོ་ཅོ་རུང་གིས་དང་གི་ཡུང་དབྱེད་ལྷོ་ལོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་དུག་པའི་ཚང་འཛམ་གྲོས་མོག་པའི་
ཚོགས་ཐེངས་དུག་པའི་ཐོག་གནད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ནང་གི་ཁྲུག་གཅིག་ཡིད་ཅིང་། ཚོ་མཐུན་མཚོ་ཅོ་རུང་གིས་(དེ་
འགྲིག་ལེས་མེད་ཚོལ་དུང་དམག་འཁྲུག་གི་འཕབ་རྩམ་གི་གནད་དོན་)ཟེར་བ་དང་རྒྱུན་མིང་དམག་འཁྲུག་
སྐར་བཤད་པ་)ཟེར་བའི་གཞུང་ཚོམ་གཉིས་གི་ནང་ལ་དང་གིས་དེ་འགྲིག་དམག་འཁྲུག་གི་འགྲི་ལྱེད་ལྱེད་
རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གནད་ཡོད་པ་ཡིད་ཅིང་། གལས་ལྟུང་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་གི་དོན་འཁྲུག་ལྱེད་
པའི་རྒྱ་མཐུན་རྣམས་གིས་འཕབ་རྩམ་གཅིག་ལྟར་ནང་ལ་རང་རྒྱལ་སང་དབང་ལྱེད་དཀོས་པ་དེ་ཁས་མ་
ཐངས་པར་ཉིན་, རྒྱ་ཚོས་དམག་འཁྲུག་དང་འཕབ་རྩམ་གི་གནད་དོན་ཐད་ལ་དང་གིས་འཛིན་པའི་ལྱེད་
ལྷོགས་ལའང་ལོ་ཚམ་དང་འོ་ཚོལ་ལྱེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡིད་ཅིང་། དང་ནང་གི་གལས་ལྟུང་སྐབས་འཚོལ་

ཁག་ལ་ཆ་བཞག་ན, ལྷ་གི་སྤྲི་མེད་པ་དང་དམག་འཁྲུག་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ལྷ, དེ་གའི་ཆ་རྒྱུན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ནང་ཡོགས་ལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་དམངས་གཙའི་ལམ་ལུགས་མ་གཏོགས་པགས་པའོད་རྒྱུད་འཛིན་གི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་དང, རྒྱལ་ཁབ་གི་ཕྱི་ཡོགས་ལ་རང་གི་མི་རིགས་གིས་ཕར་མི་རིགས་བཞག་ལ་གཉེན་གཤོན་པ་མ་གཏོགས་ཚུར་མི་... རིགས་གི་གཉེན་གཤོན་ལྟེན་མཁན་མེད་པ་དེ་གཉིས་རེད། རྒྱ་ཆོས་དེ་ཆོའི་དབང་གིས་མ་ཅ་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་སྲིད་ཏང་གི་ལམ་ལུགས་ནི, ཁྲིམས་མཐུན་གི་འཐབ་ཚོད་ལྷན་རིང་བུས་ནས་བཟོ་བར་སློབ་གསེད་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ལུགས་སྲིལ་གསེག་... བུས་ཏེ་མཐར་ཐུག་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གཏོར་རྒྱའི་བྲ་སྲིག་ལྟེན་རྒྱ་དེ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གི་འཐབ་ཚོད་ལྷན་རིང་ལྟེན་རྒྱ་དེ, དབྱེ་བུའི་སྲོམ་ཆོགས་གི་བཤད་སྟེགས་ལེད་རྒྱུད་ལྟེན་རྒྱ་དང, དཔལ་འཕྲོར་སྟོན་དང་ཆབ་སྲིད་སྟོན་ནས་ལས་མཚམས་འཛིག་རྒྱ, བཟོ་ཆོགས་ཅ་འཁྲུགས་དང་བཟོ་བར་སློབ་གསེད་ལྟེན་རྒྱ་བཅས་རེད། དེ་གའི་ཅ་འཁྲུགས་གི་ནམ་པ་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་ཅིག་དང, འཐབ་ཚོད་གི་ནམ་པ་ནི་ཁྲག་འདྲན་མི་དགོས་པ་(དམག་འཁྲུག་མིན་པ)ཅིག་རེད། དམག་འཁྲུག་གི་གནད་དོན་སྟོན་ལ་དེ་གའི་གྲང་ཁན་དང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གི་བཅུ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲོད་དཀོན་... གི་རེད, གལ་སྲིད་དམག་འཁྲུག་དེ་རིགས་ལངས་ན, དང་གི་སྲིད་རྒྱལ་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྟོན་རྒྱུད་སྲིད་པ་ལྟེན་དེ་ཕམ་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་རེད། རང་ལ་དཀོས་པའི་དམག་འཁྲུག་ནི་ག་སྲིག་ལྟེན་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ནང་གི་དམག་འཁྲུག་ཁོ་ན་རེད་①། མིན་ན་མང་དམག་འཁྲུག་དེ་རིགས་ནི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དཀོན་གནས་བུགས་མེད་པ་ཆགས་པའི་སྐབས་དང, འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་པ་མང་ཆེ་བས་དུག་པའི་འོས་ལངས་དང་དམག་འཁྲུག་ལྟེན་རྒྱའི་སེམས་ཐག་

རིང་ལུགས་དེ་རིགས་མེད་པ་བཟོས་ནས་ཏང་ཨངས་གིས་དམག་འཁྲུག་དང་འཐབ་ཆུས་གི་གནད་དོན་དེ་གྲང་གི་འགས་ཆེའི་གནད་དོན་སྟོན་གནད་ཆེན་ཨང་དང་པོ་མིན་པ་ལྷན་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཅིག་འོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་མ་ཟད, ཏང་ཨངས་ལ་ལས་ཀ་དེ་ནན་ཏན་གིས་ལྟེན་དཀོས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལྟེན་རྒྱའི་ཆེད་དུ, ལྷ་མཐུན་མདོ་ཅེ་དུང་གིས་སྐབས་དུག་པའི་གྲང་རྒྱ་ཚང་འཛོམ་སྲོམ་ཆོགས་ཤོངས་དུག་པའི་སྟོན་གསུང་མང་གྲང་གི་... ཆབ་སྲིད་འཐབ་ཚོད་གི་སྟོན་ཐད་ནས་གནད་དོན་དེ་གནད་ཆེན་པོར་བཟང་ཏེ་གསལ་བཤད་གནང་བ་... དང, ལྷག་མ་ཆུང་མང་ཆོའི་དམག་དོན་གི་ལས་ཀ་འཕེལ་རྒྱས་ཨང་བཤད་འཐབ་ཆུས་གི་ལྟེན་ལྷགས་ལ་འཕྲུང་བུ་དཀོས་ཨང་པའི་འཕྲོ་ལམ་ཨང་གསལ་བཤད་གནང་བར་ཉེན, འགོ་སྲིད་པམམ་སྲིད་སྟོན་དང་ལས་ཀའི་སྟོན་དང་ཨངས་གཅིག་མཐུན་རྒྱུད་བ་རེད།

“ཡུང་གྲིང་གི་གསར་བཞེད་དྲག་ཆས་ཅན་གྱིས་གསར་བཞེད་རྩེ་འཕྲོག་པ་དྲག་ཆས་ཅན་...
 ལ་རྩེ་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གི་ཡུང་གྲིང་གི་གསར་བཞེད་འཁྲུག་ཆས་ཅན་ལྟར་ལ། ཡུང་
 གྲིང་གསར་བཞེད་དགེ་མཚན་ཅན་གྱང་རེད།”^③ སྐོ་མཐུན་གྱི་ཉ་ལིན་གྱི་ཚད་གཏམ་དེ་
 རྩེ་འཕྲོག་དེ་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད། དེ་ལྟར་འདུལ་དམག་འཁྲུག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་
 བཤད་འདྲ་སྟེ། ས་ཞིང་གསར་བཞེད་དམག་འཁྲུག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་བཤད་འདྲ། ད་
 ལྟེན་རྩེ་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་བཤད་འདྲ། ཚང་མར་ཡང་དག་པ་
 ཅིག་རེད། དམག་འཁྲུག་དེ་ཚོ་གི་གསར་བཞེད་དམག་འཁྲུག་གི་སྟུག་རེད། དམག་འཁྲུག་
 དེ་ཚོས་རྩེ་འཕྲོག་ལྟེན་གསར་བཞེད་རྩེ་འཕྲོག་གི་སྟུག་རེད། དམག་འཁྲུག་དེ་ཚོས་
 བར་ཞུགས་མཁན་གཙོ་བོ་གི་གསར་བཞེད་མི་དམངས་གི་སྟུག་རེད། མི་འདྲ་ས་ལྟེན་ནང་
 གི་དམག་འཁྲུག་ཡིན་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་གི་དམག་འཁྲུག་ཡིན་དང་། ཡུང་ཁྲུན་ཉང་
 གཅིག་ལྟེན་ལའི་དམག་འཁྲུག་ཡིན་དང་། ཡང་ན་གྲོ་ཡུང་ཉང་གཉེན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་
 ལྟེན་ལའི་དམག་འཁྲུག་ཡིན་དེ་ཚོ་ནང་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ལྟེན་པར་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་
 ཡིན་པ་ལྟེན་བཤད་མི་དཀོས་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཕོག་ནས་དམག་འཁྲུག་གི་ཀླད་ལྟེན་མཁན་རྒྱ་ཆེ་
 རྒྱ་ཆེ་གི་ལྟེན་པར་(བཟོ་ཞིང་མཉམ་འབྲེལ་དང་། ཡང་ན་བཟོ་ཞིང་དང་འཕྲོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་
 མཉམ་འབྲེལ་གི་ལྟེན་པར)ཡོད་པ་དང་། དམག་འཁྲུག་གི་ཁ་གཏད་ལྟེན་ནང་གི་ལྟེན་པར
 (རྒྱལ་ནང་གི་དགེ་འདོད་རྩེ་འཕྲོག་གི་སྟུག་ཡིན་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་ལྟེན་དགེ་འདོད་རྩེ་འཕྲོག་གི་སྟུག་
 ལྟེན་ཡིན་གི་ལྟེན་པར་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་དགེ་འདོད་ནང་གསེས་ལའང་པེ་དབྱང་དམག་གི་དེ་ཅན་
 ཡིན་དང་། ཡང་ན་གྲོ་ལིན་ཉང་ཡིན་གི་ལྟེན་པར)ཡོད་པ་མཚན་པ་དང་། ཡུང་གྲིང་གསར་
 བཞེད་དམག་འཁྲུག་ལ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གི་དྲུག་ལྟེན་སྟེན་སྟེན་ནང་དེ་ལྟེན་མི་འདྲ་བ་
 རེ་ཡོད་པ་མཚན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསར་བཞེད་དྲག་ཆས་ཅན་གྱིས་གསར་
 བཞེད་རྩེ་འཕྲོག་པ་དྲག་ཆས་ཅན་ལ་རྩེ་འཕྲོག་པ་ཅིག་དང་། ཚང་མ་གསར་བཞེད་དམག་
 འཁྲུག་ལྟེན་པ་ཅིག་། ཚང་མ་ཡུང་གྲིང་གསར་བཞེད་འཁྲུག་ཆས་དང་དགེ་མཚན་མཚན་པ་ཅིག་
 བཅས་རེད། གསར་བཞེད་དམག་འཁྲུག་གི་“ཡུང་གྲིང་གསར་བཞེད་འཁྲུག་ཆས་ཅན་ལྟར་ལ།
 ཡུང་གྲིང་གསར་བཞེད་དགེ་མཚན་ཅན་གྱང་རེད།”ཟེར་བའི་ཚད་གཏམ་དེ་ཡུང་གྲིང་གསར་...
 རྩེ་འཕྲོག་ལྟེན་པར་དེ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུང་གྲིང་འཕྲོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་སྟེན་ཉང་གི་
 ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་ཉ་ལིན་ལས་རང་ཉིད་དབྱེ་བརྟེན་མ་ཐག་ནས་ལྷན་ཡོད་པའི་མཐུན་

ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ཉང་ཡོན་ཅང་མས་དག་ཅམ་སྐྱུས་ནས་གཡུལ་སར་འགྲོ་
 ཚོག་ཚོག་གི་བྲ་སྐྱིག་རྟོག་པར་བྱེད་དགོས་གི་ཡིད་དུ་ ང་ཚོའི་དེ་ལྟོ་སྐྱོན་ཚོགས་གིས་ཀྱང་
 ཉང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁོ་ཚུགས་གཙོ་བོ་དེ་གཡུལ་འབྲིང་ས་ཁུལ་དང་དབྱ་བོ་སྐྱབ་བྱོལ་ས་...
 ཡིན་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བྱེད་ཚུགས་སྐར་ལས་ཀྱང་གསལ་པ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིད་
 དེ་ཉང་ཡོན་ཁ་གས་གིས་ཉང་གི་ཅ་འཛུགས་གི་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་དང་དམངས་ཚོགས་ལས་...
 འགལ་ཐད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་། དམག་འཁྲུག་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བྱེད་
 འདོད་དང་དམག་འཁྲུག་ནང་ལྷགས་འདོད་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐབ་བྲ་ཁ་གས་གིས་སྐབ་བྲ་
 བ་གཡུལ་སར་འགྲོ་བྱའི་སྐལ་མ་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱ་དམི་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་
 བཞག་ན་ནད་མོག་འཁོལ་བའི་སྐྱེན་བཟང་ཅིག་ཡིད་དུ་ བྱུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་མངའ་ཆེ་བའི་
 བང་ཉང་གི་ཅ་འཛུགས་གི་ལས་ཀ་དང་དམངས་ཚོགས་ལས་འགལ་ཐད་གི་ལས་ཀ་དེ་གཉིས་...
 ཉི་དག་པོའི་འཐབ་ཅོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་སུ་
 བྱེད་རྒྱ་དང་ཁེར་རྒྱུང་དུ་བྱེད་རྒྱའི་ཉང་གི་ལས་ཀ་དང་ཡང་ན་དམངས་ཚོགས་ལས་འགལ་...
 ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིད་ལ་ཡོད་ན་འང་འགྲིག་གི་མ་ཡིད་དུ་ གཡུལ་འབྲིང་ས་ཁུལ་དང་རྒྱུ་ཐག་
 རྟོག་ཅམ་རིང་བའི་རྒྱལ་བྱོལ་གི་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་(དཔེར་ན་ཡུན་ནན་དང་། ཀྱའི་ཕྱོད་ མི་
 ཁོར་སོགས) དང་དབྱ་བོ་ས་ཁུལ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་(དཔེར་ན་ཡི་ཡིང་དང་། ཐེན་ཅིན་
 བན་ཅིན་ ཉང་ཉེ་སོགས) ལ་ཉང་གི་ཅ་འཛུགས་གི་ལས་ཀ་དང་དམངས་ཚོགས་ལས་འགལ་
 བྲམས་ཀྱང་དམག་འཁྲུག་ལ་གཞིགས་འདོགས་བྱེད་ལས་ཅིག་ཡིན་པས་། གཡུལ་སའི་དགོས་
 མཁོ་དེ་རང་ལ་སྐྱེན་དགོས་པ་ཅིག་ཡིད་ལ་མ་སྐྱེན་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་བྱུང་ཡིད་དུ་ ཚིག་
 གཅིག་དུ་བཟུས་ནས་བཤད་ན་། ཉང་ཡོངས་གིས་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱ་དམི་བྱེད་ཅོད་པོ་དང་།
 དམག་རྒྱ་སྐབ་སྐྱེད་། དམག་རྒྱུ་སྐྱེད་བྲ་སྐྱིག་བཅས་བྱེད་དགོས་གི་ཡིད་དུ་

**གཉེས་པ་ བྱུང་གོ་གོ་མིན་ཉང་གི་
 དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་**

ང་ཚོས་གོ་མིན་ཉང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་ཅམ་ཅིག་དང་། དེས་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱ་དམི་
 བང་འདྲ་བྱེད་གི་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་ཅམ་ཅིག་བྱས་ན་ལན་སོགས་ཡོད་པ་ཡིད་དུ་

ལྷན་ཁྲུང་ཅན་གྱིས་གསར་བཞེད་ཚོགས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་ཅ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་.....
 དབྱུང, རྒྱང་གིས་ཅིང་རྒྱལ་རབས་ལ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་དྲག་པོའི་འཕེལ་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་ཁོ་གསུ་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད།④。མནའ་མཐུན་ཚོགས་པའི་དྲུག་ལྟམ་ལྷན་ལྷན་དུས, དྲག་པོའི་འཕེལ་
 ལངས་གི་བྱ་བ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཅིག་བྱས་ཡོད་ཞིང་⑤, ལྷགས་ལག་པོའི་གསར་བཞེད་
 དུས་སུ་ལྷན་དུས, དྲག་དབྱུང་ལ་རྟེན་ནས་ཅིང་རྒྱལ་རབས་མགོ་མཐུག་སྒྲིག་པ་རེད།
 ལྷན་ཅན་གསར་བཞེད་ཀྱི་དྲུག་ལྟམ་ལྷན་དྲག་པོའི་ཡོན་ཏན་ལས་འགྲུལ་བཟང་བ་རེད།⑥。
 དེ་ཞེས་མཚའ་དམག་རྩོུ་ལྷན་ལྷན་པ་⑦དང, ལྷན་ལྷན་ལ་བྱང་འདུལ་གི་ལས་ཀ་བྱས་
 པ་⑧, རྒྱང་ལྷན་དམག་དོན་སྒྲོང་བྱ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་⑨ལཅས་ནི་ལྷན་ཁྲུང་ཅན་གི་
 དམག་འཁྲུག་གི་ལས་དོན་གི་སྟེན་པ་རེད།

ལྷན་ཁྲུང་ཅན་གི་ཅང་དེ་ཅང་ཅེ་ཅི་གིས་བྱས་ནས་གོ་མེད་དང་གི་དམག་དོན་གི་དུས་.....
 རབས་ཡོངས་སུ་དར་བ་ཅིག་གསར་སྐྱེན་བྱས་པ་རེད། རྒྱང་གི་དམག་དབྱུང་དེ་སྐྱེན་ནང་
 དམག་པོའི་གི་ཡོད་ཞིང, བྱང་འདུལ་དང, བྱང་འཁྲུག, རྒྱང་འཕྲོག་བཅས་གི་དྲུག་ལྟམ་
 བསམ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐོ་ཡོ་བཅུ་འི་དེ་གི་ཅང་ཅེ་ཅི་ནི་གསར་བཞེད་རྒྱལ་
 བྱེད་མཁའ་ཅིག་རེད། བསམ་བཞེད་རྒྱལ་བྱེད་ཚད་ཚོད་པས་“ལྷན་དབྱུང་ཅན”རྒྱ་ཚུ་
 ཡོ་ཅིག་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་རེད། དམག་དབྱུང་ཡོད་ན་དབང་ཅེ་ཡོད་པ་དང, དམག་
 འཁྲུག་གིས་བྱ་བ་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་ཅ་གནད་དེ་རྒྱང་གི་འཕེལ་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་
 རེད། དོན་དེའི་ཐད་ལ་རྒྱང་ཚོས་རྒྱང་ལྷན་ལྷན་བྱེད་དམིགས་གི་རེད། དོན་དེའི་ཐད་ལ་
 ལྷན་ཁྲུང་ཅན་དང་ཅང་ཅེ་ཅི་གི་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཚོའི་དགོས་པ་རེད།

ལྷགས་ལག་པོའི་གསར་བཞེད་ཚོགས་སུ་དམག་ཤེད་ཅན་ཅང་མས་དམག་དབྱུང་དེ་སྐྱེག་
 བྱང་བཞེད་པའི་གི་ཡོད་ཞིང, རྒྱང་ལ་ཅང་མས་“དམག་དབྱུང་ཡོད་ན་དབང་ཅེ་ཡོད་པའི”
 ཅ་དོན་དེར་མཚོང་ཅན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཐན་ལན་ཁའི་⑩ནི་དཔོན་རབ་རྒྱུང་ལྷན་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང, རྒྱུ་བན་ལ་རྒྱང་གི་
 གོ་གནས་འཕར་ཚག་ཤོངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ནའང, རྒྱུ་ཅན་དང་ལྷན་ལྷན་གི་ཅིག་སྐྱེགས་
 མ་གཏོགས་ཅིང་ལྷན་རྒྱང་རྒྱང་གཏན་ནས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱང་སུ་རྒྱང་གི་
 བྱང་དང་ལྷན་ཅན་གི་རྒྱལ་དམངས་སྤྱི་དགའ་གི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཉིས་པའི་
 ཅན་ལྷན་གཅིག་སྐྱེགས་སུ་བྱས་པ་རེད། ལྷན་གོར་དམག་ཤེད་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཞིང,

ཁོ་པ་ཚོ་ཅང་མཚན་གྲུང་གི་དེ་ལྟར་ཚོས་ཤེས་གི་ཡོད་པ་རེད།

གྲུང་གོར་དམག་དཔུང་གི་དམོགས་མཁུན་གྱི་དྲུང་ཡང་ཁ་ཤིག་གསལ་ཡོད་ཞིང་། དེ་ཚོའི་ནང་
ནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ནི་ཡར་ཕོན་དང་^⑪ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེས་གྲུང་དེས་པར་དུ་
དམག་ཤིང་ཅན་ཅིག་ལ་རྟེན་ན་མ་གཏོགས་དཔོན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་རྟེན་ཡོན་ཏྱི་ཁའི་དང་ རྟན་ཚི་རུའེ་^⑫ ཅང་ཅེ་མྱི་(ཅང་ལ་རྟེན་མཁུན་ནི་ཡར་ཕོན་དང་
གི་ཆ་གསལ་ཅིག་འཕྲུང་ལྷོག་གྲུང་ནས་ཆགས་པའི་གྲོང་ལྷའེ་ཞི་ཕྱོགས་ཁག་^⑬དེ་རེད) བཅས་ནི་
དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སར་གྲུང་པ་རེད།

ཤོ་རྒྱུས་རིང་པོ་མེད་པའི་དྲང་ཁག་རྒྱང་རྒྱང་གཞོན་ཏུ་དང་^⑭ལྟ་བུ་སྐབས་ལ་དམག་
དཔུང་མེད་སྟབས་མིང་རྟོན་གང་ཡང་མ་སོབ་པ་རེད།

ཕྱི་རྒྱལ་གི་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གི་ཕྱི་དྲང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་རང་རང་ས་ཚམས་ཐང་ཀར་
དམག་དཔུང་ཁག་རེར་བཞོན་འདྲིམས་བྱེད་རྒྱའི་དམོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གྲུང་
གོ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། བཀའ་སྟོན་རྒྱུད་འཛིན་གིས་བཅད་བརྒྱང་བྱས་པའི་དབང་གིས་
ཞིང་བདག་གི་ཕྱོགས་ཁག་དང་ཡང་ན་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གི་ཕྱི་དྲང་སྲུ་ལ་མེ་མདའ་ཡོད་
ནའང་དེར་རྟོབས་ཤུགས་ཡོད་པ་དང་། སྲུ་ལ་མེ་མདའ་མང་བ་ཡོད་ནའང་དེའི་རྟོབས་
ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་གནས་པའི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་
ཕྱི་དྲང་གིས་གནད་དོན་གི་ལྟེ་བ་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་བྱེད་དགོས།

གྲུང་ཁན་དང་ཡོན་ནམས་གིས་ཟེར་གི་དོན་དུ་དམག་དབང་འཕྲོག་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་
པ་མ་རེད(འཕྲོག་ཐབས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། ད་ནས་བརྒྱང་གྲང་གོ་ཐོའོ་ནང་བཞིན་
གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན)། ཡིན་ན་ཡང་དྲང་གི་དོན་དུ་དམག་དབང་འཕྲོག་ཐབས་དང་། མི་
དམངས་གི་དོན་དུ་དམག་དབང་འཕྲོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་གི་རེད། དེར་སང་མི་རིགས་གི་རི་
འགྲོག་དམག་འཁྲུག་བྱེད་གི་ཡོད་སྟབས། མི་རིགས་གི་དོན་དུ་འང་དམག་དབང་འཕྲོག་ཐབས་
བྱེད་དགོས་གི་རེད། དམག་དབང་གི་གནད་དོན་ཐད་ལ་བྱིས་རྒྱའི་རྒྱུན་ལྷན་གྲུང་ན་གང་ཡང་སོབ་
མི་ཐུབ་ཐག་ཚོད་རེད། དལ་ཚལ་མི་དམངས་རྣམས་ལོ་རྒྱུང་ཐུག་ཁ་གསལ་གི་རིང་ལོ་ལོ་སྤྱོད་
དབང་རྒྱུར་གྲུལ་རིམ་གི་མགོ་རྒྱུང་དང་འཛིགས་སྐུལ་ལོག་ལ་ཚུད་རྒྱུད་པར་བརྟེན་པར་རྟེན།
རང་གི་ལག་པར་མེ་མདའ་ལྷིང་དགོས་པའི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཅིག་...
ཡོང་རྒྱུ་ལས་སུ་སོ་མ་རེད། རི་ཡིན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་གཉའ་གཞན་དང་དམངས་

ཡོངས་གྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གྲུབ་པ་དེས་ངལ་ཅོལ་མི་དམངས་ནམས་དམག་འཁྲུག་གི་...
 བར་རྟུགས་སྐང་ལ་བསྐྱལ་རྟུམས། བྱང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ལྷན་དམག་འཁྲུག་དེའི་འགོ་གྲིང་
 རྱེད་མཁན་རང་རྟུགས་ཚེ་མོས་ཅིག་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། བྱང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་
 ཚང་མས་“མི་མདའི་ཁ་ནས་མི་དུད་དབང་མོན་”ཟེར་བའི་བདེན་དོན་དེ་གིས་བ་བྱེད་དགོས།
 ང་ཚོའི་ཅ་དོན་གི་ཏང་གིས་མི་མདའ་བཞོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱུ་ལས། མི་མདའ་ཏང་ལ་བཞོད་
 འདོམས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཚགས་པ་དེ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མི་མདའ་ཡོད་ན་ཏང་ཡང་ཏན་
 ཏན་བརྩོ་བྱུང་གི་རེད། དཔེར་ན། བ་ལུ་ཅུ་ཅན་གིས་ཧུ་བའི་ས་ཁུལ་ལ་ཏང་གི་ཅ་འཁྲུགས་
 ཚེན་པོ་ཅིག་བརྩོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་གིས་མ་ཚད་ལས་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་བ་བྱ། སྲིག་
 བཀས། དམངས་ཚོགས་གི་ལས་འགལ་བཅས་ཀྱང་བརྩོ་བྱུང་གི་རེད། དཔེར་ན། ཡན་ཅན་
 གི་གང་དང་གང་ཚང་མ་མི་མདའ་བརྩོས་པ་ག་ལྟ་རེད། མི་མདའི་ཁ་ནས་གང་དང་གང་
 ཚང་མ་མོན་བྱུང་གི་རེད། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་གི་གཞུང་ལུགས་གི་རྟེ་
 ཅུལ་མོག་ནས་བལྟས་ན། དམག་དཔུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མི་དུད་དབང་གི་བྱུང་བ་ཅ་གཙོ་པོ་ཅིག་རེད།
 ལུས་རྒྱལ་ཁབ་གི་མི་དུད་དབང་འཕྲོག་ལེན་དང་སྤྱི་དང་འཛིན་བྱེད་བསམ་ནའང་དེས་རང་ལ་...
 དམག་དཔུང་རྟུམས་རྟུགས་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། མི་ཁ་གསལ་གིས་ང་ཚོ་
 “དམག་འཁྲུག་ཀུན་བྱུང་སྐྱོབ་”པོ་ཅིག་རེད་ཟེར་བུར་ཟེར་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རང་
 རེད། ང་ཚོ་ནི་གསར་བཞེད་དམག་འཁྲུག་ཀུན་བྱུང་སྐྱོབ་པོ་ཅིག་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱུག་པོ་ཅིག་
 མ་རེད། ཡག་པོ་ཅིག་རེད། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་པོ་ཅིག་རེད། ལོ་ལོ་བྱང་
 ཁྲན་ཏང་གི་མི་མདའ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བརྩོས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་
 དམངས་གཙོ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བརྩོ་དགོས། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཏུས་རབས་གི་
 བྱལ་རིམ་འཕགས་ཅོད་གི་ཉམས་སྲུང་མོག་ནས་ང་ཚོས་གིས་གསལ་ལུས། བརྩོ་བ་བྱལ་རིམ་དང་
 ངལ་ཅོལ་མང་ཚོགས་གིས་མི་མདའི་རྟུམས་རྟུགས་ལ་མ་རྟེན་ན་དུག་ཅས་སྐྱོས་བའི་འཕྲོར་...
 ལུག་བྱལ་རིམ་དང་ཞིང་བདག་ལས་རྒྱལ་བྱུང་གི་མ་རེད། དོན་རྐྱེད་དེའི་མོག་ནས་མི་མདའ་མ་
 རྟེན་ན་འཆམ་སྤོང་ལོལ་པོ་སྐྱར་བཞོད་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་ཟེར་བུར་ང་ཚོས་བཤད་ཚོགས་གི་རེད། ང་
 ཚོ་ནི་དམག་འཁྲུག་མེད་པ་བརྩོ་དགོས་སྐྱོབ་པོ་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་ནི་དམག་འཁྲུག་མི་དགོས་
 མཁན་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དམག་འཁྲུག་ཁོ་ནར་རྟེན་ནས་དམག་འཁྲུག་མེད་པ་བརྩོ་དགོས་
 ཞིང་། མི་མདའ་མེད་པ་བརྩོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ངེས་པར་དུ་ལག་དུ་མི་མདའ་ཁྲེད་དགོས་གི་རེད།

གཞུང་པ་ ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁག་ཉེ་དུས་གི་ དམག་འཁྲུག་གི་ཚོ་རྒྱུན

ང་ཚོའི་དྲང་འདིམ་ 1921 ལོ་(ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁག་ཉེ་དུས་ བརྒྱུས་པ)ནས་ 1924 ལོ་
 (གོ་མིན་དྲང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཚེན་མོང་མ་དང་པོ་)བར་གི་ཚོ་གཞུང་བཞི་འདི་
 སིང་ལ་མད་ཀར་དམག་འཁྲུག་གི་བྱ་སྤྲིད་ལུང་རྒྱ་དྲང་དམག་དབྱེད་ཅེ་འཇུགས་ལུང་རྒྱ་དྲི་
 གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་མིན་པ་ཤེས་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེད། 1924 ལོ་ནས་ 1927 ལོ་བར་དང་།
 མ་ན་དེ་རྗེས་གི་དྲུས་སྐབས་ཅིག་གི་སིང་ལའང་དེའི་སྐོར་ལ་རྣམས་འཇུག་པལ་པོ་ཅིག་བྱུང་
 ཡོད་པ་མ་ཟེད། མིན་ནའང་ 1924 ལོར་དྲང་ལྷན་དམག་དོན་སྤོང་ལྷན་འཇུགས་པ་ནས་
 བཟུང་། དྲུས་སྐབས་གསར་པ་ཅིག་དྲུ་སྤྲིད་ནས་དམག་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཤེས་པའི་
 འགོ་རྒྱལ་མ་ཟེད། གོ་མིན་དྲང་གི་ཀོང་དྲང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་པ་དང་བྱུང་
 འདུལ་དམག་འཁྲུག་བྱས་ནས་དྲང་གིས་དམག་དབྱེད་ཁག་གི་ཅིག་ལྷན་དབྱེད་ལོག་དྲུ་བརྒྱ་སྤྲིད་པ་
 ལྷན་པ་མ་ཟེད། གསར་པ་རྗེས་མཉམ་པ་དེའི་སྐོར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲིད་མཉམ་ལ་ན་ཅེ་གཤོང་དམག་པ་
 ཅིག་སྤོང་པར་རྟེན་ནན་ཁང་གི་འོས་ལངས་དང་། ལྷན་བརྒྱུད་འོས་ལངས་ཀོང་ལྷན་མི་འོས་
 ལངས་བཅས་བྱུང་ནས་དམར་དམག་གསར་འཇུགས་ལུང་རྒྱུད་དྲུས་སྐབས་གསར་པ་ཅིག་དྲུ་
 སྤྲིད་པ་མ་ཟེད། དྲུས་སྐབས་དེ་གི་ང་ཚོའི་དྲང་འདིམ་དམག་དབྱེད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པའི་དྲུས་སྐབས་གནད་འགག་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཟེད། དྲུས་སྐབས་
 དེའི་དམར་དམག་མེད་པ་དྲང་དེས་བྱས་པའི་དམག་འཁྲུག་མེད་པ་ཉེ། གལ་སྲིད་ལྷན་ཁག་
 དྲང་གིས་ཁོའི་དྲུ་ཞེས་མི་དམག་མེད་སིང་ལྷགས་ལག་ལེན་བྱས་པ་མིན་ན། དྲང་མང་གི་
 སི་འཕྲོད་དམག་འཁྲུག་ལུང་རྒྱུད་ལྷན་དྲི་དྲང་དམག་འཁྲུག་འདི་ལྷན་སིང་རྒྱུན་འཁྲུངས་ལུང་
 ལྷན་དྲུ་དྲི་བསམ་ལུང་ལའང་གར་མི་སྤྲིད་པ་ཅིག་ཟེད།

1927 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 7 ཉིན་དྲང་ལྷན་དབྱེད་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཚོགས་གིས་ཅང་ལྷན་
 མོག་གི་གཡས་ལྷན་སྐབས་འཚལ་སིང་ལྷགས་ལ་རྣམས་བྱས་པར་རྟེན་དྲང་འདི་གོ་མ་པོ་ཆེན་
 པོ་གང་མཁུན་དྲུ་སྤྲིད་ལྷན་ཁག་དབྱེད་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཅང་འཇུག་སྤོང་ཚོགས་མེད་པའི་འགོ་བཙུན་ཅང་ལྷན་མོག་གི་“གཡོན”ལྷན་སྐབས་

ཁོ་ན་ནི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་སྲིམ་དང་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ལ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 མིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁྲན་ཉར་ལ་ད་དུང་དམག་དོན་གི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད་།
 དེར་དྲན་ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་འདི་དང་དམག་དོན་གི་ཉམས་སྐྱོང་འདི་ནི་བཙུག་མཚོང་ཉ་ཅང་
 ཚེན་པོ་བྱུང་ལོས་པ་ཅིག་རེད་།

རྒྱལ་ཁབ་དེར་ནས་དེར་སང་གི་རི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱུ་ཞིང་དུ། པ་ལུ་
 ལུན་དང་། ཞིན་མི་ལུན་། ང་ཚོའི་ཉར་གྱིས་འཕྲོག་བྱེད་པའི་དེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་རྒྱ་
 ཁག་ཚང་མ་བཅས་རྒྱ་སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་དང་ལ་བརྟན་གཏོང་རྒྱ་ནི་གསལ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་རེད་།
 ཅ་དོན་དེའི་ལོག་ལ་ཉར་གྱིས་ཉར་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ལག་ཤོལ་གི་ལུས་གྲངས་འཕྲོ་
 འདྲའ་ལོས་ཅིག་གཞུང་སར་གཏོང་དགོས་གི་རེད་། ལས་ཀ་ཚང་མ་གཞུང་སར་རྒྱལ་ཁབ་
 པའི་ཞིང་དུ་ཡིན་ལྟ་བུ། ཅ་འཁྲུགས་གི་ལས་འགན་དེ་ལས་པར་དུ་ཆ་པ་སྤྱིད་གི་ལས་འགན་
 ལ་ལྟན་ནས་ལྟུང་དགོས་གི་རེད་།

**བཞི་པ རྒྱལ་ནང་དམག་འཁྲུག་དང་མི་སྲིམས་
 དམག་འཁྲུག་ནང་གི་ཉར་གྱི་དམག་
 དོན་འཕལ་རྒྱས་སྐོག་གི་འཕྲུང་རྒྱུ་**

ང་ཚོའི་ཉར་གི་དམག་དོན་འཕལ་རྒྱས་ལ་འབྲུང་བ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེར་ཞིབ་
 འཕྲུག་བྱེད་ལོས་པ་ཅིག་རེད་། དེའི་རྒྱུར་རྒྱལ་ནང་དམག་འཁྲུག་དང་མི་སྲིམས་དམག་འཁྲུག་
 གི་སྐོ་སྲིམ་གཉིས་སྤྲོ་རྣམས་བཤད་གི་ཡིན་།

རྒྱལ་ནང་དམག་འཁྲུག་གི་སྐོ་སྲིམ་དེ་ལས་ཚེར་འཕལ་རྒྱས་གི་དྲུས་སྐབས་སུ་བྱི་གཉིས་
 ལྷ་ལྷེ་ཚེག་གི་རེད་། དྲུས་སྐབས་སུ་མར་གཙོ་པོ་དེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་དམག་འཁྲུག་དང་།
 དྲུས་སྐབས་སུ་མར་གཙོ་པོ་དེས་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་རེད་། ཡིན་ནའང་དེས་གཞིའི་
 དམག་འཁྲུག་ཟེར་བ་དེ་གྲུང་ཕྱོད་རྣམས་པ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དམག་ལྷགས་གཅིག་སྤྱད་
 གིས་སྐོར་སྤྱོད་དམག་འཕལ་བྱེད་པ་དེ་དང་། བཞོད་འདོམས་གི་སྐོག་དང་ཅ་འཁྲུགས་གི་སྐོག་
 བཅིག་སྤྱད་གི་རང་བཞིན་དང་འཚར་གཞིའི་རང་བཞིན་དེས་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐོག་ནས་
 མཚོན་པ་མ་གཏོགས་། དེ་མིན་ཚང་མ་ད་དུང་དེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ལྟན་པ་ཅིག་

གི་བསམ་པ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ཡུལ་ལ་ཞི་གསལ་ལྟོགས་པ་འདྲིའི་རྒྱ་ཆེ་
 པའི་ཉེ་ལེ་(གནས་སྐབས་དང་དམག་གི་མདུན་སྟེགས་ཡིན་ན་ཡང་མི་རིང་བར་དབང་པོའི་རྒྱལ་
 སྟོགས་ཆགས་ནས་ཕྱར་རིང་གནས་ལེས་རེད) རེད། ང་ཚོའི་འཕགས་ལྷན་མོག་གི་འཕྲུང་ལྷོག་དེ་
 ཞི་གནས་རྒྱལ་དམིགས་བསམ་ཅན་དེ་ཚོའི་འོག་ལ་བྱས་པའི་འཕྲུང་ལྷོག་ཉེ་ཅང་གནད་ཆེན་པོ་
 ཅིག་རེད། གནས་རྒྱལ་དམིགས་བསམ་ཅན་དེ་ཚོའི་འོག་ལ་ཤེས་པར་དུ་དེ་ཚོའི་དཔེ་སྟེང་གཞིའི་
 དམག་དབང་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་དམག་འཕུང་དེ་ཚོ་ཤེས་ལེད་རྒྱལ་དུང་དམག་དབང་(ཁ་བཟུམ་
 བས་སྐལ་རྒྱུད་ལྟེང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལེས་བཟོ་བཤུགས། ཅེ་འཇུགས་གི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུག་ཁྲིམས་གི་
 རང་བཞིན་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད) དང་ཤེས་མེད་སྐོལ་དུང་དམག་འཕུང་དུ་འཕྲུང་ལྷོག་ཡོང་བ་
 ལྟེང་དཀྱིལ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞི་ནས་དབང་པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་རང་གི་ལས་འགན་
 བཞུགས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲུང་ལྷོག་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟེང་རྒྱ་
 དེ་སྐོར་རྒྱལ་མོག་ནས་རྟུག་ཡོག་རྒྱག་པ་འདྲ་པོའི་འཕྲུང་ལྷོག་ཅིག་དུ་མཚན་གི་ཡོད་པས།
 འཕྲུང་ལྷོག་དེ་ཡོང་བ་ལྟེང་རྒྱ་གི་ཉེ་ཅང་ཁག་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་བཤད་མི་དཀོས་པ་རེད། སྐབས་
 དེར་ཡོང་མྱོད་པ་ནི་སྟོགས་གཅིག་ནས་དབང་པོར་སྐོར་ཆུང་ལྟེང་པའི་སྟོགས་སྐྱེད་དེ་ཡིན་པ་
 དང་། སྟོགས་གཞན་ཅིག་ནས་རི་བོ་ལ་སྐྱབ་པའི་བསམ་རྒྱུན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཀ་
 གོ་ཡིན་ཏང་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཡིན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ནང་དམག་འཁྲུག་གི་གཞུང་ས་
 བས་མི་རིགས་དམག་འཁྲུག་གི་གཞུང་ས་འཕྲུང་ལྷོག་ཡོང་བ་ལྟེང་སྐབས་གཙོ་བོ་དབང་པོར་
 སྐོར་ཆུང་ལྟེང་པ་དང་། དུས་མཚུངས་རི་བོ་ལ་སྐྱབ་པའི་བསམ་རྒྱུན་(ཉན་རྒྱ་ཅུས་དང་ལི་འུ་
 གིས་¹⁷མཚན་པ) ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་དཀོས་མེད་གི་རྒྱུང་ཉེ་ཅང་མང་པོ་འཁོལ་བ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་ལས་སྐོར་བོ་ཅིག་ལ་འཕྲུང་ལྷོག་དེ་ཡོང་བ་ལྟེང་སྐབས་པར་ཉེན་ བས་ཉེས་
 འཁོལ་རྒྱ་པར་བཞག་། ད་དུང་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་མག་ཚད་ཅིག་སོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཡུང་
 དབྱེད་དང་དམག་དོན་ལས་ལྟེང་པ་ཁག་གཅིག་བར་ཅོད་ལྟེང་ཆོབས་ཆེན་གྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱ་
 ཚོའི་ལས་ལྟེང་པ་རྣམས་གིས་དུས་མོག་ལ་ཡུང་དབྱེད་གི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་དེ་དང་ལེག་
 བུས་པ་དང་གང་ལ་གང་འཚམ་གི་རྒྱ་ནས་གནས་རྒྱལ་ལ་རྟུ་ཞིབ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སོབ་
 པ་ཅིག་རེད། འཕྲུང་ལྷོག་དེ་ནི་རི་འཕོག་དམག་འཁྲུག་ཉིལ་པོ་རྒྱུན་འཁྲིངས་ལྟེང་སྐབས་ཡིན་
 དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་སྐབས་ཡིན་ རྒྱལ་ཁ་སོབ་སྐབས་ཡིན་བཅས་གི་གནད་འགག་སྐབས་དང་།
 ཡུང་གོ་གྲུང་ཁབ་ཏང་གི་མདུན་ལམ་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོད་མིན་གི་གནད་འགག་སྐབས་གལ་ཉེ་

ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡི་འཕྱོགས་དམག་མེད་ཀྱི་ལྷན་དྲུང་དམག་འཁྲུག་དེར་བྱུང་གོ་མི་མི་དེ་
 བཅོང་ས་འཕྱོལ་གི་ལམ་སྐོལ་མོག་པོ་རྒྱུ་མི་དོན་ལྷོད་ག་ཡི་ཕོད་མེད་བཅས་མི་གཏོང་ཅམ་...
 ཅིག་བྱས་ན་ཤེས་གི་རེད། ལྷན་ཚོ་མི་འཕྱོགས་དམག་མེད་ཀྱི་ལྷན་དྲུང་དམག་འཁྲུག་དེའི་ཁྲབ་ཚེ་
 བའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱན་རྒྱུ་དེ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་བཅས་ལ་ཅན་ལ་ཅ་བཞག་ན། ཤར་
 རྒྱུ་མས་ལྷ་སར་བྱུང་མ་ཚུངས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟེད། མིའི་རིགས་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྷིལ་པོ་འི་ཕོག་
 ལའང་སྐར་བྱུང་མ་ཚུངས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟེད།

ཡི་འཕྱོགས་དམག་མེད་ཀྱི་ལྷན་དྲུང་དམག་འཁྲུག་ནས་ཡི་འཕྱོགས་དམག་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་
 དྲུང་འཕྱར་བ་དེ་འཕྱར་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི་ལྷིན་ཅད་གི་དམག་འཁྲུག་འཕེལ་རྒྱས་གི་རྒྱུ་ལས་སུ་...
 གཏོགས་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཅན་དམག་བྱས་ན་སྐབས་དེར་མི་བཅས་དུས་ལང་གནས་ཚུལ་
 གསར་པ་དང་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཕོད་མི་དགོས་པེད། དེའི་རྒྱུར་ད་ལྷ་མ་བཤད་ན་འང་
 འཕྱིག་གི་རེད།

སྐབས་ཡི་འཕྱོགས་དམག་མེད་ཀྱི་ལྷན་དྲུང་དམག་འཁྲུག་ དེའི་འཁྲུག་རྒྱུ་མི་གོ་གནས

ཡི་འཕྱོགས་དམག་འཁྲུག་གི་ལྷིན་ཕོངས་ལ་ཅ་བཞག་ནས་བཤད་ན། དཀར་གཞིའི་
 དམག་འཁྲུག་དེ་གཙ་པོ་དང་། དེས་མེད་ཀྱི་ལྷན་དྲུང་དམག་འཁྲུག་དེ་རམ་འདེགས་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཡི་འཕྱོགས་དམག་འཁྲུག་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་སྐོལ་དེ་དཀར་གཞིའི་དམག་
 འཁྲུག་གིས་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པའི་ལྷིན་གིས་རེད། ལྷན་ཕོངས་ལ་ཅ་བཞག་
 ནས་བཤད་ན། ཡི་འཕྱོགས་དམག་འཁྲུག་གི་གོ་མི་ལྷིལ་པོ་འི་འཁྲུག་རྒྱུ་གི་དུས་རིམ་གསུམ་
 (འཕྱོགས་སྐྱུང་དང་། བན་ཚུན་ས་འཁོར་། རྒྱུ་གྱོལ་བཅས)གི་ནང་ནས་དུས་རིམ་སྐྱེ་གཏིས་
 ༧་དཀར་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་གཙ་པོར་འཁོར་དགོས་པ་དང་དེས་མེད་ཀྱི་ལྷན་དྲུང་དམག་...
 འཁྲུག་གིས་རམ་འདེགས་བྱེད་དཀོས་པ་ཅིག་རེད། དུས་རིམ་པར་མར་ནི་དག་པོས་བཅོན་
 བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཅ་བཞག་སྐྱུང་བྱེད་གི་ཕོད་པ་དང་ར་ཚོས་རྒྱུ་གྱོལ་གི་ལྷ་སྐྱབ་བྱེད་གི་...
 ཕོད་ནའང་ད་དུང་རྒྱུ་གྱོལ་དཀོས་དཀོས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ལྷིན་གིས་དེས་མེད་...
 ཀྱི་ལྷན་དྲུང་དམག་འཁྲུག་དེ་ནས་པ་གཙ་པོར་འཕྱར་བ་ཅིག་དང་། དཀར་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་

གིས་རམ་འདུགས་ལྟེ་དཀོས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། ཉུམ་རིམ་དེ་ལྷན་དང་ཁོས་ཅིག་ཡིན་
 མིང་ནང་དམག་འཁྲུག་གི་ལ་པོར་ཅེ་བཞག་ན་ཉུམ་རིམ་གསུམ་ནང་གི་ཉུམ་རིམ་གཅིག་ཙམ་
 ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་ཚོན་ཡོང་ལ་ཅེ་བཞག་ནས་བཤད་ན། དེས་མཁའི་དམག་
 འཁྲུག་དེ་གཙ་པོ་དང་། རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་དེ་རམ་འདུགས་རེད། གནས་
 ཚུལ་དེ་དེས་མ་ཚིན་པ་དང་། དེས་མཁའི་དམག་འཁྲུག་དེ་དམག་འཁྲུག་གི་མཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱལ་པམ་ཐག་གཅོད་ལྟེ་དཔེ་གནད་འབག་ཐུག་ས་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཉེས་པ། དེས་མཁའི་
 དམག་དབྱེད་འཁྲུགས་སྐྱོན་ལྟེ་དུ་དང་དེས་མཁའི་དམག་འཕུལ་ལྷན་འཁྲུག་དང་སྐོབ་
 ལྷན་ལྟེ་དུ་དེ་སྐོབ་མ་ལྷན་པ་བཅས་ཡིན་ན། རི་ལིན་པམ་པ་བརྒྱ་ཐུབ་གི་མ་རེད། དེ་
 རི་ལྷོགས་གཅིག་རེད།

ཡིན་ནང་དེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་གིས་དམག་འཁྲུག་གི་ལ་པོར་ནང་ལ་འཕུལ་
 ལམ་ཐོག་གི་ཐོག་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་
 མེད་པ་དང་། རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་ཁ་ཁག་དང་རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་འཁྲུགས་སྐོབ་
 ལྷན་ལྟེ་དུ་དེ་སྐོབ་མ་ལྷན་པ། རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཕུལ་ལྷན་འཁྲུག་དང་སྐོབ་ལྷན་
 ལྟེ་དུ་དེ་སྐོབ་མ་ལྷན་པ་བཅས་ཡིན་ན། རི་ལིན་པམ་པ་བརྒྱ་ཐུབ་གི་མ་རེད། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་ནི་ལྷན་གྱི་ལྟེ་དུ་ལྷན་ཙམ་ཅིག་དག་པོའི་རྒྱལ་ལྷོགས་ལྷན་འཁྲུག་རིས་མེན་ལྷན་
 གལ་ཡིད་ཆེས་ཁྲུག་ཆེ་བ་དང་ཆེས་རྒྱན་འཁྲུག་པའི་རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་མེད་
 པའི་རྒྱན་གིས་ས་ཆ་དེ་ཆོ་ལ་དབྱ་པོ་སྐོབ་པ་དེ་བག་ཤིབས་གི་དང་ནས་ལྷོད་རྒྱ་ལྷན་དེ་རྒྱལ་
 ལྷོགས་ནས་ཚོལ་ཡོང་བས་པའི་སེམས་ཁལ་ལྷོ་ཙམ་ཡང་ལྟེ་མི་དཀོས་པ་ཅིག་ལྷན་ན།
 མཉུན་ལྷོགས་ནས་པར་སྐོབ་ལྟེ་དུ་མཁན་ད་ཆོ་ལྷོགས་ལ་ལྷོད་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་དང་།
 དབྱ་པོའི་རྒྱུ་ཚོལ་རྒྱུ་དེ་སྐོབ་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་ཆེ་བུ་འཁྲུ་རིས་ཡིན་པས། བན་ཚུན་སྐོབ་
 ལྷན་ལྟེ་དུ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་དཀའ་བའི་སྐོབ། ལྷ་མཚན་དུ་ནས་རི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་ལྟེ་དུ་རྒྱུ་
 ཚོ་འཁྲུ་ཡང་ཡོང་བའི་ཡིད་ཡིན་རེད། དེ་འདྲེ་ལྷན་དང་དེ་ཆོས་ལྷོག་ཚོལ་ལྟེ་དུ་རྒྱུ་ལྷོགས་
 ལྷོགས་འདྲེད་རིས་ཅིག་ལྷོག་ལྟེ་དུ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ལྷོག་ཚོལ་ལྟེ་དུ་སྐབས་གཞིགས་འདུགས་
 ལྟེ་དུ་མཁན་མེད་པ། དབྱ་པོའི་ལྷན་ལྷོག་ལ་ཁ་གསལ་ཡོང་བུལ་པ་སྐབས་གི་གནས་ཚུལ་གི་
 འབགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཡིད་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ལྷན་དང་ལྷན་ཆེ་བ་དང་
 ལྷོག་འཁྲུག་པའི་རིས་མེད་ཚོལ་རྒྱུ་དང་དམག་འཁྲུག་དེ་ཉུམ་ཐོག་ལ་འཕུལ་ལྷན་པ་དང་ནས་དེ་

ལུལ་ལྷན་ཚུན་གྲོང་ཁུངས་ལྡན་པའི་ (གསུམ་པ་) འཕྲོག་སྲུང་གི་དྲུས་རིམ་དུ་མཐུན་ཚུགས་གི་དམག་
 འཕྲུལ་ལ་བཞུགས་འདེགས་བྱས་ནས་དམག་པོ་རྒྱལ་ཁུངས་ལྡན་པའི་ (བཞི་པ་) བཟོ་ཚུན་མ་འཛིན་
 གི་དྲུས་རིམ་དུ་དམག་པོ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཡོང་བའི་གནས་བཞིའི་ས་ལུལ་བརྟན་པོ་བརྒྱབ་ནས་
 མཐུན་ཚུགས་གི་དམག་དཔུང་རྒྱུང་རྒྱུག་ལྟེན་རྒྱུར་ལོན་པའི་ (ལྔ་པ་) ལྷོག་ཚོལ་གི་དྲུས་རིམ་དུ་
 མཐུན་ཚུགས་ལ་བཞུགས་འདེགས་བྱས་ནས་མོར་བའི་ས་ཆ་རྒྱུར་ལོན་ཐུབ་པའི་ (དྲུག་པ་) ཆེས་
 མཚུགས་པ་དང་ཆེས་ལེན་ལུས་ཆེ་བའི་རྫོ་ནས་དམག་དཔུང་རྒྱུ་ལྷན་གྲོང་ཁུངས་ལྡན་པའི་ (བདུན་
 པ་) ཆེས་ལྷོ་ལ་ཆེ་བའི་རྫོ་ནས་ལྷན་ལྷན་དང་སྤོལ་རྟེ་རྒྱུང་ཆོ་ཆར་མར་གྱི་ཕུང་ཅེ་འཇུགས་ལྟེན་
 ཐུབ་པའི་ (བརྒྱད་པ་) ཆེས་ལྷོ་ལ་ཆེ་བའི་རྫོ་ནས་དམག་པོ་ཆོགས་གི་ལས་འགུལ་སྤོལ་རྟེ་དམག་
 པོ་རྟེན་གཞི་རྣམས་ལྟེན་དམག་པོ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཡོང་བའི་མི་དམངས་ཆད་མ་ཅེ་འཇུགས་
 ལྟེན་ཐུབ་པའི་ (དལུ་པ་) ཆེས་ལྷོ་ལ་ཆེ་བའི་རྫོ་ནས་རི་འཕྲོག་ལྟེན་མཐུན་གི་དམངས་གཙའི་
 སྲིད་དཔེར་འཇུགས་ཐུབ་པའི་ (བཅུ་པ་) ཆེས་ལྷོ་ལ་ཆེ་བའི་རྫོ་ནས་རི་འཕྲོག་གི་རིག་གནས་
 དང་རྒྱུབ་གསལ་འཕེལ་རྒྱས་གྲོང་ཁུངས་ལྡན་པའི་ (བཅུ་གཅིག་པ་) ཆེས་ལྷོ་ལ་ཆེ་བའི་རྫོ་ནས་མི་
 དམངས་གི་འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས་གྲོང་ཁུངས་ལྡན་པའི་ (བཅུ་གཉིས་པ་) དམག་པོ་དམག་དཔུང་
 ལ་མོར་གྲོང་རྒྱུ་རྟེ་ཞེ་དྲལས་སྤྲེལ་བའི་པོ་ཡོང་བ་ལྟེན་ཐུབ་པའི་ (བཅུ་གསུམ་པ་) ཆེས་
 ལྷོ་ལ་ཆེ་བའི་དང་ཆེས་ལུན་རིག་པོ་རྫོ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་མི་མེས་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྟེན་ཐེངས་ལྟེན་
 པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གི་དམག་མིའི་དཔེ་དང་འདྲ་སྤོལ་ཐུབ་པའི་ (བཅུ་བཞི་པ་) ཆེས་ལྷོ་ལ་ཆེ་
 བའི་རྫོ་ནས་རྫོགས་དམག་དང་ཚོགས་དང་མར་མོན་ཡོང་བའི་རྒྱལ་འདེད་ལྟེན་ཐུབ་པའི་ (བཅོ་
 ལྔ་པ་) དམག་པོ་རྫོང་མ་ཆེ་བའི་དང་རང་ཉིད་རྫོང་མ་ཆེན་པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་
 གིས་རང་ལ་རྒྱུང་ལྷན་ལྷན་ཅམ་མ་གྲོགས་མི་ཡོང་བ་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཁ་མང་ཅམ་མོང་པ་
 ཅིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་ (བཅུ་དྲུག་པ་) དམག་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་གིས་
 དམག་པོར་རྒྱུང་ལྷན་མང་ཅམ་ཡོང་བ་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཁ་ལྷན་ཅམ་གྲོགས་མི་མོང་བ་ཅིག་
 བཟོ་ཐུབ་པའི་ (བཅུ་དབུ་པ་) ཆེས་མཚུགས་པ་དང་ཆེས་ལེན་ལུས་ཆེ་བའི་རྫོ་ནས་འཕྲོག་ལྟེན་
 ལས་ལྟེན་པ་འཕྲོག་ཆེན་ཅིག་གསེར་ལྟེན་ལྟེན་ཐུབ་པའི་ (བཅོ་བརྒྱད་པ་) དམག་ལྷན་གི་གནད་
 དོན་མག་གཙོ་རྒྱུ་རྟེ་ཞེ་དྲལས་སྤྲེལ་བའི་པོ་ཡོང་བ་ལྟེན་ཐུབ་པའི་བཅས་རེད།

ལུན་རིག་འབྲུག་ལྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྟེན་ཐུབ་པའི་དཔེར་མེད་རྫོལ་རྒྱུང་དམག་དང་དེས་མེད་རྫོལ་
 ལྟེན་དམག་འཁྲུག་རྟེ་སྤོལ་དམག་སྤོལ་མ་བཞུགས་པར་ དྲུས་རིམ་མཚོ་བར་འཕེལ་རྒྱས་

၎င်း။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အားလုံးကိုအားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၀။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အတွက်အားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၁။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အတွက်အားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၂။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အတွက်အားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၃။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အတွက်အားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၄။ “အကြောင်းအရာ”ကိုအားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၅။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အတွက်အားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၆။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အတွက်အားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

၁၇။ ဤသို့ဖြစ်ရန်အတွက်အားထုတ်စေရန်အတွက်အားထုတ်ပေးရန်အတွက်

གཞོན་ནུའི་ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཕྱོགས་*

(1939 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 4 ལ)

དེ་རིང་ནི་ལྷ་པོའི་ལས་འགུལ་ཕྱོད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བའི་དྲན་གསའི་ཉི་མ་ཡིན་པས། རང་ཚོ་ཡན་ཉན་གི་གཞོན་ནུ་ཡོངས་རྒྱུགས་གིས་འདིར་དྲན་གསའི་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པ་འདིའི་ཐོག་དང་ཡུང་གོའི་གཞོན་ནུའི་ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་བཤད་གི་ཡིན།

དང་པོ། ད་ལྟ་ཟླ་ 5 ཚེས་ 4 ཉིན་འདི་ཡུང་གོའི་གཞོན་ནུའི་དྲན་ཚེན་དུ་གྱུར་འཕེབས་བྱས་པ་དེར་གྱི་ཉ་ཅང་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད།^① ལྷ་པོའི་ལས་འགུལ་ཕྱོད་ནས་ད་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡུན་ཡོད་ནའང་ད་ལོ་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་གཞོན་ནུའི་དྲན་ཚེན་དུ་གྱུར་འཕེབས་བྱས་པ་དེར་དོན་རྗེས་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཡུང་གོས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེ་དེ་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་ལྷོ་མཚམས་ཅིག་ལ་སླེབས་བྱའཕེད་པ་མཚོན་པ་རེད། ལོ་བཅུ་སྟེང་ཁ་གསལ་རིང་ལ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེ་དེ་ཡང་ཡང་ཕམ་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་ཡོང་བ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་པ་ཏེ། རྒྱུར་ཡང་ཕམ་ཁ་འཁོལ་བ་ཅིག་མི་ཡོང་བར་རྒྱལ་ཁོང་།

* འདི་ནི་རྫོ་མཐུན་མའོ་ཙཱ་ལྷན་གྱིས་ཡན་ཉན་གི་གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་གིས་ལྷ་པོའི་ལས་འགུལ་ཕྱོད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བར་དྲན་གསའི་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཅིག་རེད། རྫོ་མཐུན་མའོ་ཙཱ་ལྷན་གྱིས་གསུང་བཤད་འདིའི་ནང་ལ་ཡུང་གོའི་གསར་བརྗེའི་གནད་དོན་རྒྱུ་གི་དཀོངས་པ་འཕེལ་བྱས་པ་ཡོད་པ་རེད།

གསར་བཞེས་ལམ་འགྲུབ་དུང་དུང་བྱུང་བེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། ལཱ་བཞེས་ལམ་འགྲུབ་དེ་ག་
 རེས་དོན་དུ་བྱས་པ་ཅིག་རེད་ཟེར་ན་? དེ་ཡང་བཅའ་བུ་རྒྱལ་སྤོང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་དང་བཀགས་
 བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་སྤོང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོན་དུ་རེད། ལིན་ནའང་དེ་ཡང་ལམ་
 བས་བྱུང་གོ་འདི་རྒྱུན་མ་ནང་བཞེན་བཅའ་བུ་རྒྱལ་སྤོང་ལུགས་དང་བཀགས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་...
 སྤོང་ལུགས་གི་དབང་རྒྱུ་འོག་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་འདུལ་དམག་འཁྲུག་གི་གསར་
 བཞེ་དེར་ཡང་གོང་བཞེན་རྒྱལ་ཁ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད་ལ་ལམ་ཁ་འདུང་ཡོད་པ་རེད། གོ་
 ལིན་དང་གིས་བྱང་རྒྱལ་བྱས་པ་འཛིན་བཟུང་, བྱང་གོ་སྤོང་ཡང་བཅའ་བུ་རྒྱལ་སྤོང་ལུགས་དང་
 བཀགས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་སྤོང་ལུགས་གིས་དབང་རྒྱུ་བྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེར་རྟེན་
 དམར་དམག་གི་དམག་འཁྲུག་ལོ་བཅུ་མ་བྱས་སྐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད། ལིན་ནའང་ལོ་
 བཅུ་ལྷེ་སྤོང་འདུང་འཐབ་བྱས་པ་དེས་ཆ་གས་གི་གསར་བཞེས་ལམ་འགྲུབ་ཅིག་མ་གཏོགས་...
 རྒྱལ་ཡོངས་གི་གསར་བཞེས་ལམ་འགྲུབ་དེ་འགྲུབ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལོ་
 ལཱ་ལོ་བཅུ་ལྷན་ཁག་གས་སྤོང་གི་གསར་བཞེས་ལུགས་རྒྱུ་ལོ་གས་ཅིག་བྱས་ནས་བཤུང་ན། གནས་
 རྒྱལ་དང་ཆ་གས་གི་རྒྱལ་ཁ་ཅམ་མ་གཏོགས་དུས་གཏོན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གི་རྒྱལ་ཁ་སྤོང་...
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་དམག་དོན་ལོ་རེད། དེ་ནི་རྒྱ་ལྷན་ལུགས་ལྷན་བྱུང་བའི་གིས་གསར་བཞེས་
 དུང་དུང་བྱུང་བས། མོ་མཐུན་ནམས་གིས་རྒྱུ་འཛིན་འདུང་བེད་བྱས་པ་ནང་བཞེན་རེད།
 ད་ལྟ་འདྲི་རྒྱུ་: ལྷན་གོ་སྤོང་གསར་བཞེས་དེ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷན་ཁག་གས་ཅིག་ལྷན་ཡོད་
 བའང་དམིགས་ལུལ་དེ་ད་ལྟའང་འགྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ག་ཤེ་རེད་? དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་? ངས་བལྟས་ན་རྒྱ་མཚན་གཉིས་འདུག། དང་པོ་ནི་དམག་པོའི་རྒྱལ་
 འུགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དེ་རེད། གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་གི་རྒྱལ་འུགས་ཏེ་ཅང་ཆུང་བ་དེ་རེད།
 གཅིག་རྒྱལ་འུགས་ཆེ་བ་དང་གཅིག་རྒྱལ་འུགས་ཆུང་བ་ལིན་རྒྱལ་འུགས། གསར་བཞེས་རྒྱལ་
 ཁ་སྤོང་མ་ཐུབ་པ་རེད། དམག་པོའི་རྒྱལ་འུགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཅིག་རེད་ཟེར་བ་ནི་བཅའ་
 རྒྱལ་སྤོང་ལུགས་(དེ་ནི་གཙུག་པོ་རེད) དང་བཀགས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་སྤོང་ལུགས་གི་རྒྱལ་འུགས་
 ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཅིག་ལོན་པ་དེར་ཟེར་བ་རེད། རང་ཉིད་གི་རྒྱལ་འུགས་ཏེ་ཅང་ཆུང་བ་ཅིག་
 རེད་ཟེར་བ་ནི་དམག་ཏོན་དང་ཆབ་སྲིད་, དཔལ་འཕྲོད་, རིག་གནས་བཅས་གང་ས་ཅི་
 སྐད་ནས་རྒྱལ་འུགས་ཆུང་བ་ཅིག་མངོན་གྱི་ཡོད་ནའང་, གཙུག་པོ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་ཤར་ས་
 གི་བརྒྱ་ཆ་ 90 རྟེན་པའི་བརྒྱ་ཞིང་འལ་རྒྱལ་མང་ཚོགས་ད་ལྟའང་སྐུལ་སྐོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་,

བཞི་པ། རས་ཡང་རྒྱུ་ར་གཞོན་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་རྒྱུ་བཤད་གི་ཡིན། ར་ཉི་ཤུ་ལྷན་གི་དེ་རིང་ལ་ཡུལ་གོང་རྒྱུ་བཤུ་བ་རྣམས་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མོག་ལུ་བཞི་ལས་འགྲུལ་ཟེང་བའི་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་བ་ཤེད། དེ་ནི་དོན་རྩེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུལ་ཅིག་ཤིང་། ལེ་བཞི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཡུལ་བ་ནས་བཟུང་། ཡུལ་གོང་གཞོན་རྒྱུ་རྣམས་གིས་རྣམས་པ་གང་འདྲ་ཅིག་མོན་ཡོད་པ་ཤིང་ཟེར་ན། གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གི་རྣམས་པ་ལས་ཅན་ཅིག་མོན་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ངན་ཤིངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་དེ་མེན་ཚང་མས་ཁས་ལེན་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གི་རྣམས་པ་དེ་གང་ཞིག་ལ་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་ཟེར་ན། དེ་ནི་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་མོན་པ་དང་གསར་བཞེད་དུང་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་ཉམས་ཏུ་ལངས་པ་དེར་ཟེར་བ་ཤིང་། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་བཀགས་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་ལྷུད་མཁུན་ཡུལ་གོང་མི་དམངས་གི་དུང་ལྷོ་ལྷོ་ནང་ལ་ཡུལ་གོང་ལེས་ཡོན་ཅན་གཞོན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཤུ་བ་གཞོན་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཡུལ་བའི་དམག་དུང་ལྷུང་ཅིག་ཡུང་ཡོད་པ་ཤིང་། དམག་དུང་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཤིང་། ལི་བ་རྣམས་ལྷན་དང་ལྷོ་ལྷོ་མི་གངས་ཀྱི་ཚོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གས་ཅིག་ཡོད་པ་ཤིང་། མི་གངས་ཀྱི་ཚོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གས་ཡོད་པའི་དམག་དུང་དེ་ནི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་བཀགས་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་ལྷུད་མཁུན་དམག་དུང་གི་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པ་མས་ལྷོ་ཟད། དམག་དུང་གལ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་ཡུང་ཤིང་། ཡིན་ན་འདྲ་དམག་དུང་དེ་ཁོ་ནར་རྟེན་ན་འདྲང་གི་མ་ཤིང་། དེ་ཁོ་ནར་རྟེན་ན་དལ་པོ་ལམ་པ་བཟོ་སྲུབ་གི་མ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཙོ་བོ་གསར་དམག་དུང་མིན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཤིང་། ར་ན་གཙོ་བོ་གསར་དམག་དུང་དེ་རྗེ་ཤིང་ཟེར་ན། བཟོ་ཞིང་མང་ཚོགས་ཤིང་། ཡུལ་གོང་ལེས་ཡོན་ཅན་གཞོན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཤུ་བ་གཞོན་རྒྱུ་རྣམས་ལས་པར་དུ་བཟོ་ཞིང་མང་ཚོགས་གི་དུལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་གངས་གི་བརྒྱ་ཆ་ 90 རྒྱུ་པའི་བཟོ་ཞིང་མང་ཚོགས་རྣམས་སྐལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཆ་འཇུགས་ལྷུད་དཀོས་གི་ཤིང་། གཙོ་བོ་གསར་དམག་དུང་བཟོ་ཞིང་རྣམས་མེད་པར་གསེས་ཡོན་ཅན་གཞོན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཤུ་བ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷོ་དམག་དུང་དེ་ཁོ་ནར་རྟེན་ན། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་བཀགས་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་ལྷུད་རྒྱུར་རྒྱལ་ཁ་མོ་བ་སྲུབ་གི་མ་ཤིང་། དེར་རྟེན་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ལེས་ཡོན་ཅན་གཞོན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཤུ་བ་གཞོན་རྒྱུ་རྣམས་ལས་པར་དུ་རྒྱ་ཆའི་བཟོ་ཞིང་མང་ཚོགས་དང་ཡུལ་འབྲེལ་ལུས་ནས་ཁོ་

བྱུག་པ། མཇུག་ལ་ངས་ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་སྐོར་བཤད་གི་ཡིན། ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་གཞོན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གི་མིག་དབུ་ཅིག་ཟེད། ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཕྱགས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་གཞོན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཕྱགས་ཟེད། བྲང་ཡིན་ཟེད་ན? ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཕྱགས་དེ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཟེད། རྒྱུ་ཚམས་ལྡན་དང་། ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་གིས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལྟེད་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཕྱགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་ཀྱི་ཕག་ཕག་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཟེད། ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་ནི་མཐུན་སྦྱོལ་དང་བཅིག་གྱུར་ལྡན་པ་ཅིག་ཟེད། ཡན་ཡན་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གཞོན་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་བ་གཞོན་རྒྱ་བཟོ་བ་གཞོན་རྒྱ་ཞིང་བ་གཞོན་རྒྱ་བཅས་ཅང་མ་མཐུན་སྦྱོལ་ལྡན་པ་ཅིག་ཟེད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གསར་བཞེད་གཞོན་རྒྱ་འཕྲོད་ཅེན་ཅིག་དང་། ཐག་རིང་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རང་མིའི་ནང་ནས་གསར་བཞེད་གཞོན་རྒྱ་འཕྲོད་ཅེན་ཅིག་ཡན་ཡན་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་ལྟེད་པའི་རང་མིའི་ནང་ནས་གསར་བཞེད་གཞོན་རྒྱ་འཕྲོད་ཅེན་ཅིག་ཡན་ཡན་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་ལྟེད་པའི་རང་མིའི་ནང་ནས་གསར་བཞེད་གཞོན་རྒྱ་འཕྲོད་ཅེན་ཅིག་ཟེད། དེ་རིང་ཚོགས་འདུར་ལྷུགས་མཁུན་མང་ཅེ་བ་ནི་ས་ཐག་ལེ་དབར་ཁྱི་རྒྱུད་གི་ས་ནས་ཡོང་བ་ག་རྣམས་ཟེད། རུས་མིང་གྲང་ལི་གང་ཡིན་དང་། ཤོ་མོ་གང་ཡིན། བཟོ་ཞིང་གང་ཡིན་བཅས་ལ་མ་བཞུས་པར། ཅང་མའི་བསམ་པ་བཅིག་མཐུན་གྱུར་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་མིག་དབུ་ཅིས་ཚོགས་པ་ཅིག་མ་ཟེད་དམ? ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་རང་ཉིད་མཐུན་སྦྱོལ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཟོ་ཞིང་མང་ཚོགས་དང་གྲང་འབྲེལ་ཡང་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་གྲང་རྒྱལ་ཡོངས་གི་མིག་དབུ་ཅིས་འཕྲོད་པ་ཅིག་ཟེད། ཡན་ཡན་གི་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་གིས་བྱ་བ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་ཟེད་ཟེད་ཟེད་ན? རྒྱ་ཚམས་གསར་བཞེད་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷུགས་སྐོབ་སྐྱོད་དང་། རི་འཕྱོག་རྒྱལ་སྐོབ་གི་གནས་ལྷུགས་དང་ཐབས་ཤེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེད་གི་ཡོད་པ་ཟེད། རྒྱ་ཚམས་ཐོན་སྐྱེད་གི་ལས་འགུལ་སྦྱོལ་ནས་ས་མོད་ཕྱུ་ཁྱེད་ཁྱིམ་ལྷོ་མང་པོ་གསར་སྐོབ་བྱས་ཡོད་པ་ཟེད། ས་སྐོབ་ཞིང་འདེབས་གི་ལས་ཀྱི་དེ་ནི་ཁྱེད་ཁྱིམ་ལྷོ་མང་པོ་གསར་སྐོབ་བྱས་ཡོད་པ་ཅིག་ཟེད། ཁྱེད་ཅེས་སྐོབ་ལྷུ་འཇུགས་སྐོབ་སྐོབ་ལྷུ་བའང་ལྟེད་ལྟེད་མ་ཟེད། “མཁུན་མཚོག་བདུན་ཅུ་དང་། རྒྱུ་བུ་ལྷུ་མ་རྣམས་”ཅེས་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་ནི་དེར་རྒྱས་ཅེན་པོ་ཅིག་ཟེད་ཟེ་བཤད་ཚོགས་གི་ཟེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་བུ་བ་མན་ཡན་གི་སྐོབ་ལྷུ་བ་ལས་ཏ་ཅང་གིས་ལྟེད་པ་མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེད་གི་ལས་འགུལ་གང་ལའང་དགའ་བོ་མི་བྱེད་མཁུན་ག་རྣམས་ཟེད། རྒྱུ་བུ་ལྷུ་བས་རྒྱུ་བའི་ཞིང་གང་འདེབས་བྱས་

མཚན་འགྲེལ

① ལྷ་ 5 ཚེས་ 4 ཉིན་དེ་གྲུང་ཚོའི་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་ཚན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཐོག་མར་ཅུང་མང་ལྷན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་ལ་མཚམས་མཐའ་ལུལ་གི་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་འཛུགས་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེད། དེའི་རྣམས་ལྷ་ཚོའི་གཞིན་རྒྱུ་ལང་ཚོགས་གི་ཚུལ་གཅེས་མཐོ་རྒྱུམས་གིས་མནན་པའི་འོག་, ཚོ་མིན་དང་གིས་ཀྱང་གཏན་འབེབས་དེ་ཁས་མ་སྲུངས་ཐབས་མེད་ལུང་པ་དེད། དེ་རྗེས་ཚོ་མིན་དང་གིས་གཞིན་རྒྱུ་རྣམས་གསར་བརྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲིག་གིན་, གཏན་འབེབས་དེ་ཉིན་ཁ་ཉུ་ཅང་ཚན་པོ་ཅིག་དེད་བསམ་ནས་ལྷ་ 3 ཚེས་ 29 ཉིན་(1911 ལོའི་ཀོང་ཁྱོད་ལྷོང་ཁྲིའ་གི་ཉིང་ཉུང་ལང་གསར་བརྗེ་ལྷན་གཉེན་གསལ་དཔའ་བོའི་བྲན་གསའི་ཉི་མ) དེ་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེད། ལིན་ནའང་གྲུང་ཁྲན་དང་གིས་འཕྲོ་བྱེད་བྱེད་པའི་གསར་བརྗེའི་གནས་གཞིའི་ས་ལུལ་ལ་སྒྲན་མ་ནང་བཞེན་ལྷ་ 5 ཚེས་ 4 ཉིན་དེ་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་ཚན་དུ་བྱས་པ་དེད། ལྷང་ཉུ་མི་དམངས་ལྷོ་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་དབྱེ་བལྟེ་རྗེས་, 1949 ལོའི་ལྷ་ 12 པར་གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་ཉིད་གཞུང་གི་ཉིད་དོན་ལྷོ་ཁབ་ཁབ་གིས་ལྷ་ 5 ཚེས་ 4 ཉིན་དེ་གྲུང་ཚོའི་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་ཚན་ལིན་ཟེ་དཔོན་སྐབ་བཞུགས་བྱས་པ་དེད།

② དེ་ནི་ 1927 ལོར་ཅང་ཅི་ཉིས་དང་ཉའེ་དང་ནན་ཅིན་གཉིས་དང་, ལང་ཅིང་ལེས་ལྷུ་ཉན་ལ་བཞུང་པའི་གསར་བརྗེར་འོ་སྒྲིག་གི་ལྷོད་འགྱུར་དེར་གསུང་པ་དེད།

③ དེ་ནི་《ལྷ་བཞེས་ལས་འགྲུལ》ཟེར་བའི་གསུང་རྩམ་དེར་གསུང་པ་དེད།

མགོ་འདོགས་གི་བྱ་བར་རོ་སྐོལ་བྱེད་དགོས

(1939 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 30 ལ)

སི་ཡིན་བཅན་འཇུག་པ་དང་ཐུག་ཏུ་ཕྱེད་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལ་ཕྱི་ནས་བཟང་ལོད་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་དང་པོ་དེ་ནི་དམག་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་དེ་རེད། “དགུ་པའི་བཅོ་བརྒྱད་”ནས་ལྷུ་ཀློང་ཆར་ལི་ཏུ་ས་འཕྱུར་བར་ལ་གནད་དོན་དེ་མི་རྒྱུ་ཚད་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། “དམག་བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་གནས་སུ་བ་གི་རེད་དམག་མ་བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་གི་རེད་”ཟེར་བ་ནི་རྒྱལ་གཅེས་ཏུང་མའི་ཡོད་ཅད་དང་རྒྱལ་གཅེས་སྤྱན་རློང་ཡོད་ཅད་གི་སྤྱི་ཚོག་ཡིན་པ་དང་; “དམག་བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་གི་རེད་དམག་མ་བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་གནས་སུ་བ་གི་རེད་”ཟེར་བ་ནི་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་པ་ཡོད་ཅད་གི་སྤྱི་ཚོག་རེད། ལྷུ་ཀློང་ཆར་ལི་ཏུ་ས་འཕྱུར་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུ་གས་གི་སྤྱི་གཤམ་ནས་ཚད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཐག་ཚད་པ་རེད། དེའི་ཕོག་ནས་སྤྱི་ཚོག་དང་པོ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་, སྤྱི་ཚོག་གཉིས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ལོན་པ་མཚན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷུ་ཀློང་ཆར་ལི་ཏུ་ས་འཕྱུར་གི་སྤྱི་དེས་གནད་དོན་དེ་གནས་སྐབས་ཅམ་ཐག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བ་བྱུང་བ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་? དེ་ནི་སི་ཡིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་སྤྱི་གིས་མགོ་འདོགས་ལུ་འཇུག་རྒྱུ་འི་དུས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་, རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྲོ་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་པ་①ཡིས་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འི་རེ་རན་བྱེད་པ་, ལྷན་གོ་འི་སི་འགོག་འཐབ་སྤྱི་གས་ནང་གི་མི་ཁག་གཅིག་ལ་གཤོ་འགལ་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་གི་རྒྱུ་གིས་རེད། ད་ལྟ་མི་ཚས་མིང་ཚོག་ལ་བཟོ་བཅོས་ཏྲིག་ཅམ་བུས་ནས་གནད་དོན་དེ་“འདུམ་འགྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དམག་རྒྱུ་ལྱུ་ལོན་གནད་དོན་”ཟེར་བར་རྒྱུར་ཏེ་ཡང་རྒྱུར་བཏོན་པ་རེད། དེར་ཉེན་བྱུང་གོའི་ནང་ལུལ་ལ་དམག་རྒྱུ་ལྱུ་འི་

གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རི་འཕྲོག་མི་རིགས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གུར་དེ་ཁ་བུལ་གཏོང་མི་
 ཐུབ་པ་། མགོ་འདྲེན་གསལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཅས་ཡོང་བྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་རེད། གཉིས་པར་
 རི་འཕྲོག་བཅས་ཀྱིས་རིང་ལུགས་གིས་བསམ་གེས་བྱས་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གིས་རེད། རྒྱ་ཆོའི་ལོ་མཇུག་ལ་རི་འཕྲོག་གི་ཐབས་ཟད་རྒྱས་མེད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ལྟོས་།
 དེས་ཅེ་པའི་མྱོད་རྒྱས་རྒྱུར་ནས་རང་འགྲུལ་གིས་ཅུ་ཀྱུང་དང་། ཅུ་ནན་ བ་ན་ཅུ་པེ་བཅས་
 གི་ས་ཁུལ་ནས་ལྷོ་རྒྱུར་འཕྲིན་བྱེད་པེས་ཡིན་པས་། ཀྱུང་གོས་ལྷོ་མཐུད་ནས་དམག་རྒྱག་མ་
 དཀོས་པར་རྒྱལ་ཁ་སོབ་ཐུབ་གི་རེད་པས་མ་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་འི་གནོན་ཤུགས་
 ལ་རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གིས་རེད། འདུམ་འཕྲིག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲོད་རྒྱལ་འཛིན་མཁུན་
 ཟེར་བ་མང་པོ་ཅིག་གིས་འདུམ་འཕྲིག་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་ནམས་དོན་ཡོང་ནས་རི་.....
 ཡིན་གནོན་ཅམ་བུས་ཉེ་རི་འཕྲོག་གིས་བསམ་གེས་མ་བུས་ཐབས་མེད་བརྗོད་བྱུབ་ན་བསམ་.....
 པའི་རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་། དམག་རྒྱག་རྒྱུ་འདྲོད་རྒྱལ་འཛིན་མཁུན་གསལ་ལ་བྱོད་
 ཆོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་འི་གནས་རྒྱལ་ནི་དེ་འདྲེན་ཅིག་རེད་། འདུམ་འཕྲིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་ཐབས་གིས་གཞུན་དག་མི་འདུག”ཟེ་བཤད་བདེ་བ་ཅིག་དང་། “ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འི་རྒྱས་ཆོགས་②ནི་ཀྱུང་གོས་ལན་སོགས་ཡོད་པ་ཅིག་རེད་། དེ་ནི་ཀྱུང་གོ་རྒྱུར་དར་
 ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་འི་གོ་མ་རིམ་ཅིག་ལས་ལྷུ་ཉི་ཉི③ཟེར་བ་ཅིག་མ་རེད་”ཟེ་བཤད་བདེ་བ་ཅིག་
 ཡོང་ཆེད་། རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གིས་ཀྱུང་གོའི་མྱོད་གཞུང་གི་མགོ་སོག་ནས་གནོན་ཅམ་བུས་ན་
 བསམ་པའི་རེ་བ་ཡང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ནི་ཀྱུང་གོའི་འདུམ་འཕྲིག་བྱེད་རྒྱུ་
 འདྲོད་རྒྱལ་འཛིན་མཁུན་གསལ་ཉེ་མགོ་འདྲེན་མཁུན་གསལ་གི་རྒྱ་རྒྱལ་ཆ་ཆང་བ་དང་། བྱེད་
 ལྷངས་ཆ་ཆང་བ་། རྒྱག་གཡོ་ཆ་ཆང་བ④བཅས་རེད། རྒྱང་གསལ་དེ་ཆོ་ལང་ཅིང་ལེས་
 འཁྲུབ་རྒྱན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་། དེ་བས་ཀྱུང་ཆབས་ཆེ་བ་ཅིག་ནི་ལས་གི་ལང་ཅིང་ལེ་
 དང་མས་གི་ལང་ཅིང་ལེ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རི་འཕྲོག་འཐབ་ཕྱོགས་གི་ནང་ལ་གབ་.....
 བཟུང་ནས་ལང་ཅིང་ལེ་དང་ལྷོ་ལག་ནང་རྒྱལ་གིས་འཁྲུབ་རྒྱན་བུས་ཉེ་། ཁ་གསལ་གིས་གཅིག་
 བཤད་གཅིག་འཁྲུབ⑤བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་གིས་གདོང་དཀར་གདོང་དམར་འཁྲུབ་
 ⑥གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཆོ་ཀྱུང་ཁུན་དང་མིས་ད་ཆོ་ནི་དམག་རྒྱག་རྒྱུ་འདྲོད་རྒྱལ་འཛིན་མཁུན་གསལ་གི་
 རྒྱུ་གསལ་རྒྱ་སོག་མཐུའ་བར་གསུམ་དུ་ལངས་མཁུན་ཅིག་ཡིན་པས་འདུམ་འཕྲིག་བྱེད་རྒྱུ་.....

ངེས་པར་དུ་ལོག་སྐྱོད་པར་གྱི་མཁམ་

གཙོད་བྱེད་དགོས་*

(1939 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1 ལ)

དེ་རིང་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1 རེད། ང་ཚོས་འདྲིར་བྱ་བ་གི་ཚོགས་ཚུན་ཅིག་ཚོགས་པ་
 རེད། བྱ་བ་གི་ཚོགས་འདྲེ་འདྲེ་འདྲེ་ཅིག་ཚོགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན? ལོག་
 སྐྱོད་པམ་གསར་བརྗེ་ལྟོ་མཐུན་བམད་པ་དང་ཡི་འགོག་འཐབ་འཛིང་པ་བམད་པའི་རྒྱུན་
 གིས་རེད། ད་ལྟ་མི་སྲུ་འདྲེ་ཅིག་གསོད་དགོས་གི་རེད་ཟེར་ན? བྱང་ལུལ་པ་དང་ཡི་ཡིན་
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་གསོད་དགོས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷུང་གོ་དང་ཡི་ཡིན་བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་གཉིས་པར་དམག་ལོ་གཉིས་བརྒྱལ་ཡོད་ན་ཡང་ད་དུང་རྒྱལ་ཡམ་ཐག་ཚད་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ལུལ་པ་ཚོས་ད་དུང་རྒྱུ་ཉམ་ཉ་ཅང་ཚན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཚོ་བམད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་བརྗེ་ལྟོ་མཐུན་དང་ཡི་
 འགོག་འཐབ་འཛིང་པ་ནི་མང་པོ་ཅིག་བམད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་བམད་པ་རེད་ཟེར་ན?
 དམག་དཔུང་གིས་བམད་པ་རེད། དམག་དཔུང་གིས་ཡི་འགོག་འཐབ་འཛིང་པ་བམད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན? དམག་དཔུང་ནི་བཀའ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།
 དམག་དཔུང་ལ་བཀོད་པ་བཏང་ནས་གསོད་དུ་འཇུག་མཁན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ལྷན་
 དམག་དཔུང་ལ་གསོད་དགོས་རྒྱུ་ལོ་གོད་པ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ན? ལོག་སྐྱོད་པམ་བཀོད་
 པ་བཏང་བ་རེད།① ལྟོ་མཐུན་ཚོ། གནས་ལུགས་ལྟར་བཤད་ན། ལྷན་ཡི་འགོག་འཐབ་

* འདྲི་ནི་རྒྱུ་མཐུན་མའི་ཅེ་དུང་གིས་ཡན་ཡན་མི་དམངས་གིས་ཡིང་ཅང་གི་རྒྱུ་གནས་ལྷུང་རྒྱབས་རྒྱུན་དབང་དུ་
 མོར་བའི་དབང་པོ་ཚོར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདྲེ་ལོ་གོད་གནང་བའི་གཙུང་བཤད་ཅིག་རེད།

འཛིང་པ་གསུང་ཚིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མེད་ཟེར་ན་? དང་པོ་རི་བོ་བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 པམ་ཁོ་ཚོ་གསུང་ཚིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མེད། གཉིས་པ་ལྷང་ཅིང་ལེ་སྟོན་རྒྱལ་ཚོང་ནང་
 རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་གསུང་ཚིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མེད། ལྷན་ནའང་ད་ལྟོ་མི་གསུང་ས་ནི་རི་
 འཛོགས་དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱལ་བུ་ལྷོ་གསུང་ཡོད་པའི་མིང་ཅང་ས་ཆ་རེད་མ་གཏོགས་ཅང་ཉེ་...
 དང་ བོ་མིང་ ལྷན་ཅིན་ ལྷན་ཅིན་པཅས་མ་རེད་ལ། རི་རྒྱལ་དང་ནང་རྒྱལ་པམ་
 བཟུང་བའི་ས་ཆ་གཞན་དག་ཀྱང་མ་རེད། བསད་བའི་མི་ནི་ཞིན་མི་ཚུན་གི་ཁོངས་མིང་
 ཅང་འབྲེལ་གཏུག་ཀྱང་མི་འགན་ཁུར་པ་སློང་མཐུན་ཕྱུག་ཤིང་ཁུར་དང་ལུང་ཅི་མིང་སྟོན་པེད།
 ཀྱང་མོད་མོག་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོས་རི་བོ་བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལྷང་ཅིང་ལེ་སྟོན་པེད་...
 ལེན་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་བསད་པ་ལྷན་པ་དེ་ཅང་གསལ་པོ་མེད། མོག་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོས་མགོ་
 འདྲེན་ཚིག་བྱེད་གི་ཡོད་པས། ལུས་ལུས་ལྷོ་ལྷོ་གིས་རི་བོ་བཅོམ་གི་མི་དང་ལྷང་ཅིང་ལེ་སྟོན་
 པམ་ཁོ་ལྷན་ལེན་བྱས་ནས་སྤོན་ལ་རི་འཛོགས་བྱེད་མཁུན་སློང་མག་ཚོད་མོས་དེ་ཚོ་བསད་པ་...
 མེད། དོན་དག་དེ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད། དེར་རྟེན་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་ང་
 སྐལ་བྱེད་དམོས་གི་མེད། དེས་པར་དུ་སྐལ་གཏན་སྤྱོད་དམོས་གི་མེད།

ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཡོངས་གིས་རི་འཛོགས་བྱེད་གི་ཡོད་ཞིང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རྣམས་རི་
 འཛོགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྷོ་གསུང་ལུལ་ལོག་མཐུན་སྤྱི་ལོ་ཚེན་པོ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་མེད། མཐུན་སྤྱི་
 ཚེན་པོ་དེ་ལྷོ་གསུང་གི་མི་ཁག་གཅིག་ནི་མོག་སྤྱོད་པ་དང་མགོ་འདྲེན་མཁུན་གསུང་མེད། ཁོ་
 ཚོས་ག་ཉེ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མེད་ཟེར་ན་? རི་འཛོགས་བྱེད་མཁུན་དམངས་གསུང་དང་། ཡར་
 མོན་ལ་བཅོམ་གནོན། རི་རྒྱལ་དང་ནང་རྒྱལ་པམ་ས་དང་ང་ལྷོ་གསུང་ལུས་ནས་ལྷོ་
 འདྲེན་ཚིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མེད།

རི་འཛོགས་སློང་མཐུན་བསད་བའི་དོན་དག་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་ཅད་གཙོ་བོ་བྱེད་...
 མཁུན་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པ་མེད་? ཇི་ 6 ཚེས་ 12 ཉིན་གི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་པའི་སྟོག་མི་
 བསད་པ་ནས་དེ་རིང་ཇི་ 8 ཚེས་ 1 བར་ལ་ཅད་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁུན་ཅིག་བྱུང་བ་ང་ཚོས་...
 མཚོང་ཡོད་པ་མེད་དམ་མ་མེད་ཟེར་ན་? མཚོང་ཡོད་པ་མ་མེད། དོན་དག་དེ་སྤྱི་ལོ་ཚེན་
 གཙོ་བོ་བྱེད་དམོས་གི་མེད་ཟེར་ན་? ཀྱང་མོད་བཅའ་གྲིམས་གིས་ཅད་གཙོ་བོ་བྱེད་དམོས་གི་
 མེད། གྲིམས་དམོན་གིས་ཅད་གཙོ་བོ་བྱེད་དམོས་གི་མེད། གལ་སྲིད་ཅུང་ཤིང་ཀུན་ཉིད་གསུམ་
 གི་ས་མཚམས་མཐའ་ཁྲུལ་ལ་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཅིག་བྱུང་བ་ལྷན་ན། ང་ཚོའི་མཚོ་རི་མ་

རེད; མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་བཤེག་བྱེད་མཁུན་མི་ངན་དེ་རྫོང་ནི་ཉེས་ཅད་གང་ཡང་བཅད་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དེ་ལོང་གཅིག་གྲུར་མ་གྲུང་བའི་རྟལ་མ་རེད། བསུམ་པ། ཡར་ཐོན་གྱི་སྐང་
 བཞིའི་ཐོག་གཅིག་གྲུར་ཡོང་བ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་བྱེད་
 དཀོས་ཞིང་། རྗེས་ལྷན་པ་རྣམས་ཡར་ཐོན་པར་མིག་དཔེ་ལྟ་ཅུ་འཇུག་དཀོས་པ་མ་གཏོགས་
 ཡར་ཐོན་པ་རྣམས་ལྷིང་འཕེན་ནས་རྗེས་ལྷན་པར་མིག་དཔེ་ལྟ་ཅུ་གཏན་ནས་འཇུག་མི་ཅུང་
 མིང་ཅང་གི་རྒྱ་བཞུག་པ་མཚན་མཁུན་ལག་དམར་དེ་རྫོང་ཡར་ཐོན་པ་རྣམས་བསད་པ་རེད།
 རི་འགོག་དམག་འཇུག་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་དུ་བསད་པའི་གུང་ཁབ་ཏང་ཡོན་དང་རྒྱལ་
 བཅེས་ལྷག་བསམ་ཅན་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསུང་དང་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསུང་གིས་ཅད་གི་མ་རེད། མིང་
 ཅང་གི་རྒྱ་བཞུག་ནི་ཉེ་ཅར་བྱུང་བའི་དཔེ་ཅམ་ཅིག་རེད། དེ་འདྲ་བ་མཐུན་ནས་བྱས་ན།
 རི་བིན་འགོག་མཁུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷན་པར་ཅང་མ་བསད་ནས་ཀྱང་གོར་ཅག་སྒྲིང་གི་
 རེད། རི་འགོག་བྱེད་མཁུན་བསད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་མཚན་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན?
 ཀྱང་གོའི་ཡོག་སྒྲིབ་པས་རི་བིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལང་ཅིང་ལེ་འེའི་བཀའ་ལག་ལེན་
 བྱས་ནས་མགོ་འདྲེན་ཅིས་བྱེད་གི་ཡོད་པས། རྗེས་ལ་རི་འགོག་དམག་མི་དང་། ཀྱང་ཁབ་
 ཏང་ཡོན། རྒྱལ་བཅེས་ལྷག་བསམ་ཅན་བཅས་གསོད་དཀོས་གི་ཡོད་པ་དེ་མཚན་པ་རེད།
 བལ་ལྷིང་བྱ་སྒྲིབ་དེ་རིགས་བཀག་འགོག་མ་བྱས་ན། ཀྱང་གོ་འདྲི་ཡོག་སྒྲིབ་པ་དེ་རྫོང་ལག་
 དུ་རྫོང་ས་འགོ་གི་རེད། དེར་རྟེན་རྟོན་དག་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་རྟོན་དག་ཅིག་དང་། རྟོན་
 དག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། ང་རྫོང་འེས་པར་དུ་རྒྱལ་དམངས་ལྷིང་གཞུང་ལ་ཡོག་
 སྒྲིབ་པ་དེ་རྫོང་ཉེས་ཅད་དག་པོ་གཙང་དཀོས་པའི་བྱང་བྱ་འདྲན་དཀོས་གི་རེད།

ཉེ་ཅར་རི་བིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་ལུང་དཀྱུག་སྐར་ལས་ཀྱང་ཅབས་ཆེ་བ་
 ཅིག་སྒྲིང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་རི་བིན་ལ་རྟོགས་རམ་སྐར་
 ལས་ཀྱང་དུར་བཙོན་ཆེ་བ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་^③ ཀྱང་གོའི་ནང་ཡོགས་གི་ནང་རུལ་པ་
 མར་ན་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལང་ཅིང་ལེ་དང་གབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལང་ཅིང་ལེ་གསུམ་གིས་རི་
 འགོག་དམག་འཇུག་གཏོར་བཤེག་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་བཤེག་ ལྷག་ཡོག་རྒྱག་ཐབས་
 བཅས་སྐར་ལས་ཀྱང་དུར་བཙོན་ཆེ་བ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེ་རྫོང་ལྷོ་མཐུན་རྫོང་གིས་པ་
 བྱེད་དཀོས་གི་རེད། རྒྱ་བཙོན་ཀྱང་གོའི་ས་ཁུལ་ལལ་ཆེ་བ་ཅིག་མགོ་འདྲེན་སུ་འཇུག་
 ཐབས་དང་། བང་ཁུལ་ཁ་བུལ་གཏོར་ཐབས། བང་འཇུག་སྒྲིང་ཐབས་བཅས་བྱེད་སྐབ་ན་

བཅས་པའི་རི་བོ་བྱེད་གི་ཚད་པ་མེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ནང་ལཱ་ལོག་ཏུ་བུ་བར་ཚོད་འཛུགས་
 བྱེད་ཐབས་》④ ཟེར་བའི་གསང་བའི་ཐབས་ཤིས་ཅིག་ཀྱང་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱ་ཚང་མ་ལོག་སྲུང་ཅན་ཅིག་དང་། རི་ལྷོ་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ཕོག་ས་པམ་བྱེད་པ་
 ཅིག་། རི་འཕྲོག་དམག་འབྲུག་ལ་གཞོན་པ་ཅིག་། མཐུན་རྐྱེན་ལ་གཞོན་པ་ཅིག་། ཡར་ཤོན་
 ལ་གཞོན་པ་ཅིག་བཅས་མེད། གང་ཞིག་“ལོག་ཏུ”མེད་ཟེར་ན་། རི་ལྷོ་བཅའ་རྒྱལ་རིང་
 ལུགས་ལོག་ཏུ་མེད་། ལང་ཅིང་ལྷོ་ལོག་ཏུ་མེད་། བུ་བུ་ལ་ལྷོ་ལོག་ཏུ་མེད་།
 བུ་བུ་ལོག་ཏུ་དང་རི་འཕྲོག་ཏུ་མེད་ཚད་ཚད་གིས་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་ལྟར་བྱས་ནས་རི་...
 འཕྲོག་བྱེད་གི་ཚད་པ་སེད་། དེ་ཚོར་“ལོག་ཏུ”ཟེར་ཚོག་གི་མེད་དམ་། ད་ལྟ་མགོ་འདྲེན་ས་
 མཁན་གྲས་དང་། ལོག་སྲུང་པ་། དེ་ལྟར་པའི་གསུམ་བཅས་གིས་རི་འཕྲོག་དམག་འབྲུག་རྒྱུ་
 བུ་བུ་ལྟར་དང་ལྟར་བྱས་པའི་ཚོག་གི་ཚད་པ་མེད་། རྒྱུད་རྒྱལ་དེ་ཚོ་འབྲིག་གི་མེད་དམ་མ་
 མེད་ཟེར་ན་། གཏན་ནས་འབྲིག་གི་མ་མེད་(ཚང་མས་ཐལ་མོ་དཔལ་མེད་)། “ཚོད་
 འཛུགས་”བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྤོང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོད་འཛུགས་བྱེད་དགོས་གི་མེད་ཟེར་ན་།
 རི་ལྷོ་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་དང་། ལང་ཅིང་ལྷོ་ལོག་སྲུང་པ་། མགོ་འདྲེན་ས་མཁན་
 གྲས་བཅས་ལ་ཚོད་འཛུགས་བྱེད་དགོས་གི་མེད་(ཚང་མས་ཐལ་མོ་དཔལ་མེད་)། རི་འཕྲོག་
 བྱེད་བྱུང་གོས་དང་། གསར་བཞེ་བྱེད་བྱུང་གོས་། ཡར་ཤོན་ཚེ་གོས་བཅས་ལིན་པའི་བུང་
 རྒྱུ་ཏུ་ལ་ཚོད་འཛུགས་བྱེད་དགོས་དོན་གཤམ་མེད་མེད་། ཚོད་འཛུགས་བྱེད་པ་དེ་གཏན་ནས་མ་
 འབྲིག་པ་མེད་། ད་ཚོ་ཡན་ཚན་གི་མི་དམངས་གིས་སེམས་ཐག་བཟང་བཅད་གིས་རྒྱལ་བྱེད་
 གི་མིན་། སེམས་ཐག་བཟང་བཅད་གིས་རྒྱལ་གཏམ་སྲོག་གི་མིན་(ཚང་མས་ཐལ་མོ་དཔལ་
 མེད་)། ད་ཚོས་《ལོག་ཏུ་བུ་བར་ཚོད་འཛུགས་བྱེད་ཐབས་》ཟེར་བར་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་གི་
 མེད་། བྱེད་ཐབས་དེ་ནི་མཐུན་རྐྱེན་གཏོར་བཤིག་བྱེད་པའི་ཉེས་སྲུང་ལྷོ་ལོག་ཐབས་གི་འབྲུང་ཅ་
 དེ་མེད་། དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་ཚོགས་ཚུན་འདྲི་ཚོགས་པ་ནི་ལུ་མཐུན་ནས་རི་འཕྲོག་དམག་
 འབྲུག་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། ལུ་མཐུན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡོང་བ་། ལུ་མཐུན་ནས་ཡར་ཤོན་ཡོང་
 བ་བཅས་གི་དོན་དུ་མེད་། དེར་ཉེན་《ལོག་ཏུ་བུ་བར་ཚོད་འཛུགས་བྱེད་ཐབས་》དེ་གི་
 དགོས་པ་བཟོ་དགོས་གི་མེད་། མགོ་འདྲེན་ས་མཁན་གྲས་དང་ལོག་སྲུང་པ་དེ་ཚོར་ཁྱིམ་
 གཞོན་བྱེད་དགོས་གི་མེད་། གསར་བཞེ་བྱོ་མཐུན་དང་། རི་འཕྲོག་ལྷོ་མཐུན་། རི་འཕྲོག་
 མི་དམངས་བཅས་ཚང་མར་ལྷུང་སྲུང་བྱེད་དགོས་གི་མེད་། (ཐལ་མོ་དཔལ་མོ་དཔལ་མེད་)

གསང་མཚན་པོས་འཕྲོད་ཚིག་སྒྲིག་པ་རེད།

མཚན་འགྲེལ

① 1939 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 12 ཉིན་གོ་མིན་དང་གི་ཅི་མོན་ལྷན་ཉེར་པ་དུན་པས་ཅང་ཅེ་ཉི་འུ་གསར་པའི་བཀའ་
 ལྟར་དམག་གི་བྱང་ནས་ཞིན་མི་ལྷན་གྱིས་ཉེར་ནན་གི་མིང་ཅང་ས་ཆར་བཅུགས་པའི་འབྲེལ་གཏུག་སྐབས་ཉི་ཤེས་ལྷན་གྱི་མིང་
 ལྷན་གྱི་ཚན་དུ་བྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་དང་པ་ལུ་ལྷན་གྱི་ཉེར་ལྷན་གྱི་ཚན་གྱི་མིང་མཐུན་ལྷན་གྱི་མིང་མཐུན་གྱི་མིང་
 བསད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དེ་ཉི་དུང་གིས་ཤི་འཕྲོག་དམངས་གཙོའི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་གོ་
 མིན་དང་གི་དབང་ལྷན་པ་ཁོངས་གི་མི་དང་བེད་ན་མས་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཤི་ཅི་ཅང་ཅེ་ཉི་དང་ཁོ་
 པའི་ཨ་མུག་ཚོས་དན་སྐྱོད་བྱས་ནས་བཙོན་པ་ཅིག་རེད། རྒྱ་མཐུན་མཚོ་ཅི་དུང་གིས་གསུང་བཤད་འདྲིའི་ནང་ལ་སྐབས་
 འབྲིན་གནང་མའི་ཚིག་སྐྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཉི་ཅང་ཅེ་ཉི་དང་ཁོ་པའི་ཨ་མུག་རྣམས་རེད།

② རྒྱ་མཐུན་མཚོ་ཅི་དུང་གིས་འདྲི་འབྲེལ་བཤད་གནང་བའི་“གཅིག་གྲུར” རྒྱ་གོ་མིན་དང་མོག་སྐྱོད་ལྷོགས་
 ཁག་གིས་“གཅིག་གྲུར” ལྷི་མིང་དེ་ཁྲིམ་ནས་གྲང་ཁབ་དང་གི་ཤི་འཕྲོག་དམངས་དུང་དང་ཤི་འཕྲོག་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་
 ཅེ་མེད་དུ་གཏོང་བྱའི་སྐོག་གཞི་བྱས་པ་དེར་དམིགས་ནས་བཏོན་པ་ཅིག་རེད། གོ་གྲང་དང་གཉིས་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཉམ་
 ལས་བྱས་ནས་ཐུན་ཚང་དུ་ཤི་འཕྲོག་བྱེད་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། གོ་མིན་དང་གིས་གྲང་ཁབ་དང་ལ་དུང་དེག་
 བྱེད་ཡས་གི་མཚན་ཅེ་མོ་མོ་ལོ་ལོ་“གཅིག་གྲུར” ཟེར་བའི་འཕྲོད་ཚིག་དེ་རེད། ཁོ་ཚོས་གྲང་ཁབ་དང་ཉི་དུང་གསར་
 ལྷོགས་གསར་འཇུགས་མཁུན་དང་། གཅིག་གྲུར་ལ་འགལ་སྐྱེན་བཟོ་མཁུན་། ཤི་འཕྲོག་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་མཁུན་
 བཅས་ཅིག་རེད་ཟེ་དམའ་འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། 1939 ལོའི་ཟླ་ 1 པར་གོ་མིན་དང་གི་སྐབས་ལྷོ་བའི་ཀྲང་ལྷ་ཆང་
 འཛོམ་སྐོས་ཚོགས་མེད་ས་ལྷོ་བའི་སོག་ཅང་ཅེ་ཉིས་བཏོན་བའི་(མོག་དང་གི་བྱ་བར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་) ཟེར་བ་དེར་
 སྐོས་འཇམ་ལྷན་བའི་རྒྱ་མཚན་། མོག་སྐྱོད་གི་ཀྱ་ཙོ་དེ་ཤིགས་ལྷན་ལས་གྲང་ཆེ་ཏུ་ལྷིན་པ་རེད། འདིར་རྒྱ་མཐུན་
 མཚོ་ཅི་དུང་གིས་“གཅིག་གྲུར” ཟེར་བའི་འཕྲོད་ཚིག་དེ་གོ་མིན་དང་མོག་སྐྱོད་ལྷོགས་ཁག་གི་ལག་ནས་ཆུར་འཇུག་ཏེ་
 གསར་བཞེས་འཕྲོད་ཚིག་དུ་སྐྱུར་སོག་། གོ་མིན་དང་གིས་མི་དམངས་ལ་ཁོ་སྐོལ་དང་མི་ཤིགས་ལ་ཁོ་སྐོལ་བྱེད་པའི་ཁ་
 གསལ་གི་བྱ་སྐྱོད་དེར་ཁོ་སྐོལ་གནང་བ་རེད།

③ རྒྱ་མཐུན་མཚོ་ཅི་དུང་གི་གསུང་ཚིག་《མགོ་འདྲོགས་གི་བྱ་བར་ཁོ་སྐོལ་བྱེད་དགོས》 ཟེར་བ་དེའི་ནང་
 གནང་བའི་དུ་བྱི་བའ་ལ་ལྟ་དགོས། 1938 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་ལུ་ལྷན་ཉེར་དོན་མ་ལག་། ཤི་ཇག་གིས་ཆབ་སྲིད་སོག་ནས་
 རྒྱ་བྱིད་གིས་གོ་མིན་དང་མགོ་འདྲོགས་ལྷན་འཇུག་སྐྱོད་ཐབས་ཤེས་གཙོ་པོར་བཟུང་བ་མ་ཟད། དུ་བྱིན་མི་ཚོགས་རྒྱལ་
 ལྷིའི་བཅན་རྒྱལ་ཤིང་ལྷོགས་གིས་གྲང་ཅང་ཅེ་ཉི་ལ་འདུམ་འབྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷན་བཟུང་བའི་ལྷན་མཚན་པར་བྱང་བ་
 རེད། དུ་བྱིན་གོ་མིན་གྲང་པ་ལུ་ལྷན་གིས་“མོན་དུང་ས་ཁུལ་གི་འཇུགས་སྐྱོན” ལྷོགས་འདྲོད་ཡོད་ལྷོགས་འཤད་པ་རེད།
 1939 ལོར་ཤི་ཇག་དང་རྒྱལ་ལྷིའི་བཅན་རྒྱལ་ཤིང་ལྷོགས་གིས་སྐོག་གཞིའི་བྱ་བ་དེ་བས་གྲང་ལྷན་བཅོན་ཆེ་བ་ཅིག་བྱས་
 པ་རེད། ཀྲང་གོར་བཅའ་སྐྱོད་དུ་བྱིན་གོ་མིན་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་ཁ་མེད་གིས་ཟླ་ 4 པར་ཅང་ཅེ་ཉི་དང་ཤི་ལྷན་བར་མར་
 ཆུར་སྐྱོག་ནས་འདུམ་འབྲིག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་རེད། ཟླ་ 7 པར་དུ་བྱིན་ཤི་གཉིས་གིས་སྐོས་མཐུན་ཅིག་བཞག་ཏེ་ཤི་ཇག་
 གིས་གྲང་གོར་བཙོན་པའི་“གནས་ཚུལ་དཔྱད་སྐོར” ཟེར་བ་དེ་དུ་བྱིན་གོ་མིན་གྱི་བཞུང་གིས་ཚད་དེ་ཁས་ལེན་ཅིས་བྱས་པ་རེད།

④ 1939 ལོར་གེ་མིན་ཏང་གི་ལྷུང་དབྱང་གིས་ལྷོ་གུ་ཏང་གི་བྱ་བར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ལྟེང་བཞེགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ལ་ལྷུང་ཁྲན་ཏང་དང་ཡར་ཤོན་པ་ཡོད་ཚད་གི་བསམ་སྒོ་དང་། ལཉམ་རྒྱུད་བྱེད་བཅས་ལ་ཚོད་འཛིན་དམ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རི་འགོག་བྱེད་མཁན་མི་དམངས་གི་ཅ་འཛུགས་ཡོད་ཚད་གཉོར་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་གཉན་འབྲེམས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཏུས་དང་ནམ་པ་ལྷན་དུ་མི་དམངས་གི་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྣ་ལྷན་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་བཞེ་བ་ཅིག་ཡོད་ཚད་། ཁོ་པ་ཚོས་“ལྷུང་ཁྲན་ཏང་གི་བྱ་བ་དར་གོས་གི་ས་ཁུལ”རེད་བསམ་པའི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོར་“ལྷགས་ཐག་འག་ལྷེལ་གི་བཅའ་སྲིམས”ལག་ལེན་བྱས་ཤིག་། དའི་ཅའི་ཅ་འཛུགས་གི་ནང་ལ་“འཕྲིན་གཏོང་བྲ་བ”ཏེ་གསར་བརྗེར་རྒྱ་ལྷེ་གི་ལྷུལ་མའི་ཅ་འཛུགས་ཀྱང་གང་ས་གང་ལ་འཛུགས་དགོས་པའི་གཉན་འབྲེམས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

अत्र मन्त्रिः चित्तमवधारयति पश्येत् । इति श्रुत्वा चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति ।

इति पः श्रुत्वा चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति ।

अथः इति श्रुत्वा चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति ।

अथ चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति मन्त्रिः चित्तमवधारयति ।

ལན་ མིག་ལྡོང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་འདི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཅིག་གི་ནང་ལ་
 གནས་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་འཁྲུག་གཉིས་པའི་ཚུགས་པའི་འདི་རང་
 བཞིན་གི་གནས་ཚུལ་ཏེ་“ཐོ་གཏོགས་མི་ཕྱེད་རྒྱུའི”མྱོད་རྒྱས་དེའི་དབང་གིས་ཚུགས་གཅིག་གིས་
 ཡར་ཚོལ་ཕྱེད་པ་དང་ཚུགས་གཅིག་གིས་ལྷད་མོ་ལྷ་བའི་གནས་ཚུལ་སྲར་ནས་འཕོ་ཚུགས་ ་ ་
 ཚར་པ་དེ་ཚུའི་རྒྱུ་གི་ཚུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱུ་ལ་ལྷུང་དེའི་ཆ་བུ་རྒྱུ་ལོངས་གི་རང་
 བཞིན་ལྷན་པའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ལངས་ཐག་ཚད་རེད། བཅོམ་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་
 འཁྲུག་གཉིས་པ་དེ་དུས་རིམ་གསར་པ་ཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད།

ཚུའི་རྒྱུ་གི་ཚུགས་ལ་རྒྱ་དེ་དབྱི་བཅོམ་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་ཚོགས་ཁག་དང་དབྱིན་རྒྱ་ ་ ་
 བཅོམ་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་ཚོགས་ཁག་བར་ལ་མི་མེར་སྲེལ་ལུལ་གི་མི་དམངས་དབང་རྒྱུར་ ་ ་
 ཕྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་འཕྲོག་རེས་ཕྱེད་ཆེད་གི་བཅོམ་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་ཆེན་ལངས་ཉེན་
 དེ་མིག་གི་ཁ་ཅར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་ལྟེབས་མི་དམངས་ལ་མཚོ་རྒྱས་
 གཏོང་ཆེད་དང། རྒྱུ་ཚུགས་རྒྱུ་ཚོང་ཕྱེད་ཆེད། དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་ལྟེབས་ཚུགས་གཉིས་
 གས་རོ་ཅ་ཁུལ་མེད་གི་རྒྱ་ནས་རང་ཉིད་དང་བདེན་ཡིན་ཟེ་རྒྱུལ་བསྐྱབས་དང། ཁ་གཏོང་
 དེ་དང་བདེན་མ་རེད་ཟེ་རྒྱུལ་བསྐྱབས་ཕྱེད་གི་རེད། རྒྱ་དང་རོ་མཚོ་གི་དེ་ཞི་མཚོ་རྒྱས་
 གཏོང་ཕམ་ཅིག་རང་རེད། གང་ཡིན་ཟེ་ན་? ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་དམག་ལུལ་ནི་བཅོམ་
 ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་དམིགས་ལུལ་ཏེ། མི་མེར་སྲེལ་ལུལ་དང། མི་མེར་སྲེལ་ལུལ་ཕྱེད་ཅམ་
 རྒྱུ་བསྐྱབས་ལུལ་ཁོངས་བཅས་དབང་རྒྱུར་ཕྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་འཕྲོག་རེས་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ ་ ་
 པས། དེ་ནི་འཕྲོག་བཅོམ་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་རེད། མིག་ལྡོང་ནི་ཐོ་
 ལན་ཏུ་བཅོམ་ཚུགས་རྒྱུ་དང། ཡར་ཀན་ལྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཏེ་ཀྱང་ཉེའི་མཚོ་འཕམ་ཏུ་བཅོམ་
 ཚུགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དམག་འཁྲུག་དེ་རིགས་ནི་དྲང་བདེན་ཅིག་གཏོན་ནས་མ་རེད།
 འཛམ་གླིང་ཤོག་འཕྲོག་བཅོམ་གི་རང་བཞིན་མིན་ཞིང་བཅོངས་འཕྲོལ་བཅོམ་ལེན་ཕྱེད་པའི་ ་ ་
 དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། གཞི་ནས་དྲང་བདེན་གི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་རེད། ལྱང་ཁྱབ་
 ཏང་གིས་འཕྲོག་བཅོམ་གི་དམག་འཁྲུག་གང་ལའང་མིད་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱེད་ ་ ་
 གི་མ་རེད། ལྱང་ཁྱབ་ཏང་གིས་དྲང་བདེན་དང། འཕྲོག་བཅོམ་གི་རང་བཞིན་མིན་པ་
 བཅོངས་འཕྲོལ་བཅོམ་ལེན་ཕྱེད་རྒྱུ་བཅས་གི་དམག་འཁྲུག་ཆང་མར་དངོས་ལྷན་དོན་ནས་ཡིད་ ་ ་
 མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱེད་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱེད་ ་ ་

ཀྲུང་དབྱང་གསར་འགྱུར་ཁབ་དང, སའོ་དང་

པའོ་ཚགས་པར, ཞིན་མིན་པའོ་ཚགས་པར①

བཅས་གི་གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་

གསུམ་དང་གླིང་མོལ་བྱས་པ

(1939 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 16 ལ)

གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་གི་ཤི་བ། གནད་དོན་ཁ་ཤིས་བཀའ་སྐྱོལ་བྱེད་གོམས་པ་
འདུག། དེ་རིང་《ཀྲུང་ཏུ་གསར་པའོ་ཚགས་པར》མོག་རྒྱ་ཞབས་མའོ་ལགས་ཀྱི་དུང་གིས་ཟླ་ 9
ཚེས་ 1 ཉིན་གནད་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་མཚོང་བྱུང་། གནད་དོན་ཁ་ཤིས་གི་སྐོར་གསུང་
ཚར་འདུག། ཁ་ཤིས་སྐོར་ལ་ད་དུང་རྒྱ་ཞབས་མའོ་ལགས་ཀྱི་དུང་གིས་ཁ་སྐོན་གནད་རོགས་
གནང་། གནད་དོན་ཁག་གསུམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཅིག་མོག་གིས་ཡོད། དེ་དེ་བྱས་ནས་བཀའ་
སྐྱོལ་གནད་རོགས་གནང་།

མའོ་ཚེ་དུང་གི་ལན། རྒྱ་ཞབས་ཚོས་བརྟན་པའི་གནད་དོན་གི་ཟིན་མོ་ལྟར་དེ་དེ་
བྱས་ནས་བཀའ་ཚོགས་

རྒྱ་ཞབས་ཚོས་དེ་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལན་ཚུན་ལྷ་འཇིན་བྱེད་པའི་དུས་དེ་མ་དེ་.....
སྐབས་ཡོད་མེད་སྐོར་གི་གནད་དོན་བརྟན་འདུག། དའི་སེམས་ལ་ལན་ཚུན་ལྷ་འཇིན་བྱེད་
པའི་དུས་དེ་མ་དེ་ཆ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནུ་ནས་སྐབས་ཚར་བ་དེད་བསམ་གི་འདུག། གསལ་
པོར་བཀའ་ན, རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གསར་པའི་འགོད་དང, དེ་ལོན་གི་དཀའ་ངལ་སྐར་
ལས་ཀྱང་ཆེ་མུ་ལྷོན་པ་དང་བྱུང་གོམ་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཆ་ལྟར་

མོག, དྲམ་རིམ་དེ་ལྷོ་བས་ཅར་བ་དེད་མེ་བཤད་ཚགས་གི་དེད. ལིན་ན་འད་དམ་པོས་ད་
 དྲམ་གཞུང་འཕྲུང་མོག་གི་ཚུར་ཚོས་དོག་ཅམ་ཚེ་བའི་ལུས་དེད་ར་ལེ་ཉའི་དང་ཁང་ཉ་མ་
 ཚུར་ཚོས་བྱེད་མིད་པ་དང, བ་ན་ཞི་ལན་ལའང་ཚུར་ཚོས་བྱེད་མིད་པ་དེ་ཚ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་མིན. དམ་པོས་འཕབ་ཚུས་མོག་གི་ཚུར་ཚོས་ཚུ་ཅེན་པོ་བྱེད་ཚུ་དང་ད་ཚས་འཕབ་ཚུས་
 མོག་གི་ལྷིང་མིག་བྱེད་ཚུ་དེ་ཅ་ཚུན་དེས་ཅན་ཅིག་གི་དོག་གཞི་རྒྱུ་ཤིག་མཚམས་བཞག་ཅར་
 པ་དེད་ཟེར་བ་ནི་ཚུར་ཚོས་གང་ཕར་བྱེད་མིད་གི་མ་དེད་ཟེར་བ་དང་ལྷིང་མིག་གང་ཕར་...
 བྱེད་མིད་གི་མ་དེད་ཟེར་བ་མིན. དྲམ་རིམ་གསར་པའི་ནང་དོན་དཔོན་མི་ལྷོག་ཚོས་གི་གྲུ་
 ལྷོག་བྱེད་ཚུ་དེ་ལིན་པས, བྲ་བ་ཅང་མ་གོ་དོན་དེའི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་ཚགས་གི་དེད.
 བསལ་པར་བཤད་ན, བན་ཚུན་ས་འཛིན་བྱེད་པའི་དྲམ་རིམ་ནང་གྲུ་གོས་ལྷིང་འབྲུང་
 རྟོག་ཚོས་བྱེད་ཚུར་དཔོན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་གསལ་ཅང་མ་གྲ་ལྷོག་བྱེད་དཔོན་གི་དེད. རྟོག་ཚོས་
 གི་གྲ་ལྷོག་བྱེད་དཔོན་ཟེར་བ་ནི་ལམ་སང་རྟོག་ཚོས་བྱེད་དཔོན་ཟེར་བ་མིན, ཅ་ཚུན་མ་
 འཛིན་ན་རྟོག་ཚོས་བྱེད་བྲུབ་གི་མ་དེད. དེ་ཅམ་གིས་མ་ཅད, འདིར་བཤད་པ་ནི་འཕབ་
 ཚུས་མོག་གི་རྟོག་ཚོས་དེ་དེད་མ་གཏོགས་གཞུང་འཕྲུང་མོག་གི་རྟོག་ཚོས་དེ་མ་དེད. གཞུང་
 འཕྲུང་མོག་གི་རྟོག་ཚོས་ལ་ཅ་བཞག་ན, དམ་པོས་ཉན་ཞིའི་གར་རྟོའི་རྒྱུད་ལ་དམག་དོན་
 གི་“གཙང་བྲགས”བྲམ་པ་དེ་ད་ཚས་ལྷིང་ཚོག་བྲམ་ལོད་པ་ལྟ་བུ་དེད, གཞུང་འཕྲུང་མོག་
 གི་རྟོག་ཚོས་དེ་རིགས་བྱེད་ཚུ་ལོད་པ་མ་ཟད, མེད་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་གྲང་དེད. ལིན་
 ན་འད་འཕབ་ཚུས་མོག་རྟོག་ཚོས་ཚུ་ཅེན་པོ་བྱེད་ཚུ་འི་དྲམ་མཐོང་དེ་ད་དྲམ་ལོད་པ་...
 མ་དེད, ད་ལྟ་ནི་རྟོག་ཚོས་ཚུ་ཅེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་བྱེད་ཚུར་དྲམ་པོན་གིས་གྲ་ལྷོག་བྱེད་
 པའི་དྲམ་མཐོང་དེད. དྲམ་མཐོང་དེའི་ནང་ལ་ད་དྲམ་དམག་པོས་མཉམ་བུལ་ཚུགས་ནས་གཞུང་
 འཕྲུང་མོག་གི་ཚུར་ཚོས་ཁ་གས་བྱེད་མིད་པ་དེ་ཚ་ལྷིང་ཚོག་གི་གྲུབ་པ་བྱེད་དཔོན་གི་དེད.

གལ་མཉེད་དྲམ་རིམ་གསར་པའི་ལམ་འགན་དེ་ས་སར་ལྷོ་ནས་བཤད་ན, དམ་པོའི་
 རྒྱུབ་ལྷོགས་སུ་དེས་པར་དུ་དེས་མེད་ཚོས་རྒྱུད་དམག་འཁུམ་ཚུན་འཁྲོངས་བྲམ་ནས་དམ་པོའི་
 “གཙང་བྲགས”དེ་རྒྱལ་དུ་ཚོག་དཔོན་ཚུ་དང, དམ་པོའི་དཔལ་འཕྲོར་གི་བཅན་འཛུལ་
 གཏོར་དཔོན་ཚུ་དེ་དེད; མཉམ་བུལ་སུ་དེས་པར་དུ་དམག་དོན་གི་འགོག་སྲུང་ལེ་བརྟན་
 དུ་བདད་ནས་དམ་པོས་གཞུང་འཕྲུང་མོག་གི་ཚུར་ཚོས་བྱེད་མིད་པ་དེ་ལྷིང་ཚོག་བྱེད་དཔོན་
 ཚུ་དེ་དེད; རྒྱུབ་ལྷོགས་ཅེན་པོར་གཙང་པོ་དྲམ་པོན་གིས་ཅབ་མིད་པའི་སྐྱུར་བྱེད་དཔོན་

གིས་ཕྱེད་ཐངས་དེར་མིད་མཐུན་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེ་གི་འདུག། བྱིད་ཚོས་གིས་གསལ་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་རི་འགོག་ཕྱེད་མཁན་དམག་དབུང་ལ་ཕྱོགས་དམག་ཟེར་དཀོས་པ་མ་གཏོགས་“མོག་དམག”ཟེར་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐུན་མོང་དུ་རི་འགོག་ཕྱེད་མཁན་ཉང་པའི་རྣམས་ལྱང་ཕྱོགས་ཉང་པོ་དམ་གཏོགས་“མོག་ཉང”མ་རེད། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་རྒྱལ་ཉང་པའི་མང་པོ་ཡོད་ཞིང། ཉང་པའི་ཁག་གི་རྣམས་འཕྲུགས་ལ་མེ་རྒྱུད་ཡོད་ནའང་ཅང་མས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་གི་ཡོད་པས། དེས་པར་དུ་ལན་ཚུན་མཐུན་སྦྱིལ་ཕྱེད་དཀོས་པ་མ་གཏོགས་པན་ཚུན་“ཚོད་འཇིན”གཏན་ནས་ཕྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མོག་ཉང་ཟེར་བ་དེ་ག་པེ་རེད་ཟེར་ན? རི་ལྷན་གི་རྒྱུག་ཁྲི་ལང་ཅིང་ལེས་མཚོན་བའི་ནང་དུ་ལ་བའི་ཉང་དེ་མོག་ཉང་རེད། གང་མིན་ཟེར་ན? དེ་ནི་རི་འགོག་ཕྱེད་མཁན་ཉང་པའི་རྣམས་དང་ཅལ་མིད་ཕོག་མཐུན་ས་སྤུ་ཅམ་ཡང་མིད་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ཉང་དེ་རིགས་ལ་ཚོད་འཇིན་ཕྱེད་དཀོས་ཐག་ཚད་རེད། མི་མིན་ཉང་དང་ལྱང་ཁན་ཉང་གཉིས་ཅལ་མིད་ཕོག་མཐུན་ས་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་རི་འགོག་ཕྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེར་རྟེན་དེར་རྒྱལ་གི་གནད་དོན་ནི་རྣམས་འཕྲུགས་ཡོད་ཚད་གཅིག་དུ་བརྒྱུས་ནས་ལྱང་ཁན་ཉང་པའོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྱང་ཁན་ཉང་འགོག་ཐངས་ཕྱེད་རྒྱུ་ལི་གནད་དོན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། རྣམས་འཕྲུགས་ཡོད་ཚད་གཅིག་དུ་བརྒྱུས་ནས་ལྱང་ཁན་ཉང་པའོ་ཚོ་དང་ལྱང་ཁན་ཉང་འགོག་ཐངས་ཕྱེད་རྒྱུ་ལི་གནད་དོན་དེ་མ་རེད། འཛོད་ཚིག་ནི་དེ་འདྲ་ཅིག་མ་གཏོགས་འདྲོན་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟེ་ལང་ཅིང་ལེ་པ་འཛོད་ཚིག་གསུམ་ཡོད་ཞིང། དེ་ནི་ཅང་ཅེ་ལྱིར་རྒྱུ་ཕྱེད་དཀོས་པ་དང་ལྱང་ཁན་ཉང་ལོ་རྒྱུ་ཕྱེད་དཀོས་པ་ རི་ལྷན་ལ་དགའ་བོ་ཕྱེད་དཀོས་པ་བཅས་རེད། ལང་ཅིང་ལེ་ནི་མི་ལྱང་ཉང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཐུན་མོང་གི་དབང་པོ་རེད། ལྱང་ཁན་ཉང་ནི་མི་མིན་ཉང་གི་དབང་པོ་མ་རེད་ལ། མི་མིན་ཉང་ཡང་ལྱང་ཁན་ཉང་གི་དབང་པོ་མ་རེད། དེར་རྟེན་པན་ཚུན་མཐུན་སྦྱིལ་དང་པན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་ཕྱེད་དཀོས་པ་མ་གཏོགས། པན་ཚུན་རྒྱལ་དང་པན་ཚུན་“ཚོད་འཇིན”བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོའི་འཛོད་ཚིག་དེ་དེས་པར་དུ་ལང་ཅིང་ལེའི་འཛོད་ཚིག་དང་ལྱང་པར་ཡོད་པ་ཅིག་དང། ལང་ཅིང་ལེའི་འཛོད་ཚིག་གི་ཁ་གཏང་དུ་འཕྲུལ་བ་ཅིག་ཕྱེད་དཀོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་དང་མཉམ་བཞེས་བྱས་ན་གཏན་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁོ་བས་ཅང་ཅེ་ལྱིར་རྒྱུ་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཅང་ཅེ་ལྱིར་བཅི་བཀུར་ཕྱེད་

དག་པོར་དམག་ཉུང་ཉུང་ཅིག་མ་གཏོགས་རྒྱག་གི་མེད་ཞིང་། པ་ལུའུ་ཚུན་ལ་དམག་མང་པོ་
རྒྱག་གི་ཚོད་པ་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པ་དེན་དཔའ་ཚུགས་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་། ལྷན་
མིང་ལུའུ་གིས་ཁོ་པའི་མངའ་འོག་ལ་པ་ལུའུ་ཚུན་ལ་ཚུར་ཚོལ་བྱུང་དཀོས་ཟེ་མཐའ་པའི་བཀའ་
སློབ་པ་རྩེ་ཅང་ལྷ་ཡོན་གྲང་ལ་རྒྱུར་ཡོད་།

ཏི་བ་: ཞིན་མི་ཚུན་གི་ལྷོགས་ལྷན་དྲུག་དྲུག་ཡུང་ཡོད་པ་ཤིང་དམ?

ལན: དྲུག་ཡུང་ཡོད་པ་ཤིང་། མིང་ཅང་རྒྱུ་གནས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཉ་ལས་
དཀོས་པའི་བྱ་བ་ཞིན་པོ་ཅིག་ཤིང་།

ཏི་བ་: མི་ཁ་གས་གིས་འཕམ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་ནའང་།
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ཅིག་གྱུར་དཀོས་ན་མཐའ་ཁུལ་གི་སྤྱིད་གཞུང་དེ་མི་དཀོས་པ་བརྗོད་དཀོས་
པ་འདུག་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་ཞབས་གིས་ག་ཏེ་དགོངས་གི་འདུག?

ལན: གཏམ་འཆལ་ཁུངས་མེད་ནམ་པ་རྩེ་ཚོགས་གང་ས་གང་ལ་ཁུང་ཡོད་པ་ཤིང་།
མཐའ་ཁུལ་གི་དཀོས་པ་བརྗོད་དཀོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དཔེ་ཅིག་ཤིང་། ཉའན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གི་
ས་མཚམས་མཐའ་ཁུལ་ནི་དམངས་གཙོའི་དེ་འཛོག་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཅིག་དང་། རྒྱལ་
ཡོངས་གི་ནང་ནས་ཆབ་སྤྱིད་སྐབ་ཡོན་ཚེ་སྐོས་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཡིན་པས་། དེ་མི་
དཀོས་པ་བརྗོད་དཀོས་དོན་ག་ཏེ་ཤིང་། མཐའ་ཁུལ་ནི་ཅང་ལྷ་ཡོན་གྲང་གིས་རྒྱུར་ནས་ཁས་
ལའས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟེང་། རྒྱལ་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྤྱིད་འཛིན་ཁང་གིས་ཀྱང་མིན་
གཞི་ལོ་ 26 པའི་དགུན་དུས་ནས་དཔོན་ལྷོ་ལྷོ་འཆམ་བུས་ཡོད་པ་ཅིག་ཤིང་། ལྷན་གོ་ནི་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ཅིག་གྱུར་དཀོས་མག་ཚོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དེ་འཛོག་གི་མང་གཞིའི་
སྐབ་གཅིག་གྱུར་དྲང་། མཐུན་གྱིལ་གི་མང་གཞིའི་སྐབ་གཅིག་གྱུར་། ཡར་སོན་གི་མང་གཞིའི་
སྐབ་གཅིག་གྱུར་བཅས་གྱུར་དཀོས་གི་ཤིང་། གལ་སྤྱིད་དེའི་རྣོག་ལྷོགས་ལྷོག་གྱུར་བུས་
ན་གྱུར་གོ་ཅ་རྒྱུང་ས་ལྷོ་འཛོད་གི་ཤིང་།

ཏི་བ་: གཅིག་གྱུར་གི་ཐད་ལ་གོ་བ་ལེན་སྤངས་མི་འདུང་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གོ་
གྲུང་གཉིས་ཁ་བཤམ་དུ་འགྲོ་སྤྱིད་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག?

ལན: གལ་ཏེ་ཡོང་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་ཐད་ནས་བཤད་ན་། མཐུན་གྱིལ་
ཡོང་སྤྱིད་པ་དང་ཁ་བཤམ་དུ་འགྲོ་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཁ་བཤམ་ཡོད་ཞིང་། དེ་ནི་གོ་
གྲུང་དང་གཉིས་གི་རྒྱུད་ཚུལ་འཛིན་སྤངས་དང་། ལྷོག་པར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་

སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་སྲུང་ས་ལ་རག་ལས་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གྲང་ཁྲུང་ཉང་གི་ཕྱོགས་ནས་
 མཉམ་ལས་གི་ཕྱེད་ཕྱོགས་སྐར་ཁྲུང་ནས་བཤད་ཡོད། ང་ཚོས་མཉམ་ལས་ལྷན་རིང་པོ་ཅིག་
 ཕྱེད་རྒྱུ་རི་རེ་བ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཉམ་ལས་དེ་ཡོང་བའི་འབད་བཙོན་ཡང་ཕྱེད་གི་
 ཡོད། གྲོ་སྲོ་སྲོ་གྲོ་སྲོ་ཉང་གི་ཡུང་ལྷ་ཚང་འཁོར་ཕྱོས་ཚོགས་ཐངས་ལཱ་བའི་སྲོག་ཚང་
 ལྷ་ཡོན་ཡུང་གིས་ཡུང་རྒྱལ་ནང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་གྲགས་ལ་རྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་རེད་ཟེ་གི་འདུག། དཔྱ་ཚེན་མདུན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲོག། གྲོ་
 གྲང་ཉང་གཉིས་ཀར་རྒྱན་ཆད་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པས། ཚང་མས་མཉམ་ལས་ལྷན་རིང་
 པོ་ཅིག་དང། ཁ་བཤལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཅིག་ཕྱེད་དགོས་ཐག་ཆད་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་
 ལས་ལྷན་རིང་པོ་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱར་ཆབ་སྲིད་གི་འགན་ལེན་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཁ་བཤལ་དུ་འགྲོ་སྲིད་
 བའི་རང་བཞིན་དེ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་བ་ཅིག་ཕྱེད་སྲུབ་གི་མ་རེད། འགན་ལེན་དེ་ནི་རི་
 འཕྲོ་དམག་འཁྲུག་མཐའ་འཁྲོལ་བའི་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ལག་ལེན་
 ཕྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཕྱེད་སྲུབ་ན། མཐུན་སྲིལ་སྲུ་མཐུད་ནས་བྱས་དེ་
 ཁ་བཤལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་ཉང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་སྲུན་
 མོང་དུ་འབད་བཙོན་ཕྱེད་རྒྱར་རྟེན་དགོས་པ་ཅིག་རེད་ལ། དེ་ལྟར་འབད་བཙོན་ཕྱེད་
 དགོས་པེས་ཅིག་ཡུང་རེད། “རི་འཕྲོ་དམག་འཁྲུག་འཁྲོངས་དང་མགོ་འདྲགས་ལ་རི་
 མོལ་ཕྱེད་དགོས་རྒྱ”དང། “མཐུན་སྲིལ་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་ཁ་བཤལ་ལ་རི་མོལ་ཕྱེད་དགོས་
 རྒྱ”། “ཡར་སོན་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་ལྷག་ལོག་ལ་རི་མོལ་ཕྱེད་དགོས་རྒྱ”བཅས་ནི་ང་ཚོའི་
 ཉང་གིས་ད་མའི་《བདུན་པའི་ཚེས་བདུན་གི་བསྐྲགས་གཏམ》ནང་བཏོན་པའི་ཆབ་སྲིད་གི་……
 འདོད་ཅིག་ཚེན་པོ་གསུམ་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡུང་གོས་གཞི་ནས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅ་སྤོངས་སྲུ་མི་འགྲོ་བ་ཅིག་ཕྱེད་སྲུབ་པ་མ་ཟད། དཔྱ་པོ་ལྷུང་སྤྱོད་ཕྱེད་སྲུབ་པ་ཅིག་
 ཡུང་ཡོང་གི་རེད། དེ་མིན་འགྲོ་ལམ་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་རེད་པམས་གི་འདུག།

སྐྱུ་ལེན་གི་ཁི་ཡན་དེ་མིའི་རིགས་གི་ཁི་ ཡན་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ

(1939 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 28 ལ)

སྐབས་ཆེན་ཆེ་བ་འདྲུ་པའི་རྒྱུ་ཆགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་བྱུང་ནས་འོ་ཉིར་.....
གཉིས་འཁོར་བའི་བྱན་གསེར་གྱི་མ་སྟོབས་བྲལ་བའི་སྐབས་, ཟུང་སྐྱུ་རིག་གནས་མཐུན་
ཆོག་གིས་ལ་འཛིན་ཡིག་ཅིག་འདི་རིགས་ཟླ་གི་འདུག་ ། འདི་སེམས་ལ་རང་གིས་ལྟ་ཞིབ་
བྱས་པ་བཞིན་འབྲུག་ནས་སྐྱུ་ལེན་དང་ཟུང་གི་གཉིས་ཀའ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་...
ཁ་གསལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་མ་གྱི་འདུག་ ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? གནད་དོན་དེ་ཆོའི་སྐར་
མིག་སྐར་ཟུང་གོའི་རྒྱ་ཆོའི་མི་དམངས་གི་ཁོད་དུ་རྒྱས་སྐྱོང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
སྐོམ་ཆོག་གཏན་འཁེལ་བ་ཅིག་ད་དུང་བྱུང་ཡོད་པ་ཆོ་མི་འདུག་ ། འས་གོ་སྐབས་འདི་དང་
སྐོན་ནས་གནད་དོན་དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་བསམ་འཚར་ཁ་གསལ་བཏོན་ཏེ་ཆོའི་སྐྱོང་གི་དམག་ཆེན་
དང་ཟུང་སྐྱུ་བར་གི་འབྲེལ་བར་སེམས་སྐྱུར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དཔུད་གཞིར་སྐུལ་ན་ཡན་
ཤོགས་མེད་པ་ཅིག་མ་རེད་པ་མ་གྱི་འདུག་ །

མི་ཁ་གསལ་གིས་འཚམ་སྐྱོང་དམག་ཆེན་ལངས་ན་སྐྱུ་ལེན་ལ་ཡན་པ་ཡོད་པས་
སྐྱུ་ལེན་གིས་འཚམ་སྐྱོང་ཞིབ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་པའི་རེ་བ་བྱེད་གི་མ་རེད་; ད་རེས་
གི་དམག་ཆེན་དེ་ནི་སྐྱུ་ལེན་གིས་དབྱིན་རྒྱ་གཉིས་དང་ཡན་ཆེན་རིགས་རེས་བྱེད་རྒྱའི་.....
ཆིངས་ཡིག་མ་བཞག་པར་ཏེ་གོ་དང་ཡན་ཆེན་བཅོན་གནོད་མི་བྱེད་རྒྱའི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་
པའི་རྒྱན་གིས་ལངས་པ་རེད་ཟེར་གི་འདུག་ ། འདི་སེམས་ལ་བསམ་འཚར་དེ་ཡང་མ་དག་པ་
ཅིག་རེད་པ་མ་གྱི་འདུག་ ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? རྩོན་ཆད་དུས་ལུན་ཉ་ཅང་རིང་ཡོད་ནས་

བསམ་འཚར་དེ་ཡང་མ་དག་པ་ཅིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། ད་ལྟ་ལངས་པའི་དམག་འཁྲུག་
 དེ་དབྱིན་ལྷོ་གཉིས་གི་ཚུགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་འདྲ། ཉེ་གོའི་ཚུགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་
 འདྲ། གང་ལྟར་དང་བདེན་མིན་པ་དང་ འཕྲོག་བཅོམ་ བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅས་གི་
 དམག་འཁྲུག་ཅིག་རེད། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁུན་ཉང་དང་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚང་མ་ཡང་ལངས་ནས་དམག་འཁྲུག་དེ་རིགས་ལ་རྒྱ་ཚོལ་དང་
 དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་མཁན་ཚུགས་གཉིས་པོའི་བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱ་ཉེ་འཇམ་གླིང་མི་
 དམངས་ལ་གཤོད་པ་མ་གཏོགས་འཇམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་ཡང་ཕོགས་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 ར་བོ་དེ་མེད་འདོན་ ལྷོ་ཚོགས་དམངས་གཙོ་ཉང་གིས་བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་
 འཁྲུག་ལ་བརྗེ་བཀྲར་བྱེད་པ་དང་འཁྲུང་མེད་གྲལ་རིམ་གི་ཁེ་མན་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་པའི་་་
 ཉེས་སྤོང་དེ་མེད་འདོན་བཅས་ཕྱེད་དཀོས་གི་རེད། ལྷུ་ལེན་ནི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་གྲུང་ཁུན་ཉང་གིས་སྲིད་དབང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས་
 དེས་དམག་འཁྲུག་ལ་སྤོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསལ་ཐག་ཚོད་གཉིས་ཉན་ཉན་འཛིན་གི་རེད།

(1) དང་བདེན་མིན་པ་དང་ འཕྲོག་བཅོམ་ བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅས་གི་དམག་འཁྲུག་
 ལ་གཏན་ནས་མ་ཞུགས་པར་ དམག་འཁྲུག་ཕྱེད་མཁན་ཚུགས་གཉིས་བར་ལ་བར་སྤོང་
 བཅོན་པོ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེར་ཉེན་སྲུ་ལེན་གི་དམང་དམག་གིས་ཅ་དོན་དོར་ནས་བཅོན་
 ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་འཐབ་ཚུགས་ལ་གཏན་ནས་ཞུགས་སྲིད་གི་མ་རེད། (2) དང་བདེན་
 དང་ འཕྲོག་བཅོམ་མིན་པ་ བཅོངས་འཕྲོལ་ཡོང་ཐབས་ཕྱེད་པ་བཅས་གི་དམག་འཁྲུག་ལ་
 ཉུར་བཅོན་གིས་རྒྱུ་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དཔེར་ན་ ལོ་བཅུ་གསུམ་གི་སྤོན་ལ་གྲུང་
 གོའི་མི་དམངས་གི་བྱང་འདུལ་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱུར་བྱས་པ་དང་ ལོ་གཅིག་གི་སྤོན་
 ལ་ཞི་བན་ཡའི་མི་དམངས་གིས་ཉེ་དབྱི་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཚོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱུར་བ་
 རྒྱུར་བྱས་པ་ ལོ་གཉིས་གི་རིང་ལ་གྲུང་གོའི་མི་དམངས་གི་རི་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱུར་བ་
 རྒྱུར་བྱས་པ་ ལོ་བཅུ་གསུམ་རིང་ལ་མང་གོལ་མི་དམངས་གི་རི་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་ལ་
 རྒྱུར་བྱས་ཚུར་བྱས་པ་བཅས་ལྟ་བུ་རེད། ལྷན་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ནང་དང་མི་རིགས་
 གཞན་དག་གི་བར་ལ་ཡོང་སྲིད་པའི་མི་དམངས་བཅོངས་འཕྲོལ་གི་དམག་འཁྲུག་དང་མི་་་་
 རིགས་བཅོངས་འཕྲོལ་གི་དམག་འཁྲུག་ལའང་རྒྱུར་བྱས་ཚུར་བྱེད་ཁེས་དང་ ཞི་བདེ་སྤང་སྤོང་
 ཕྱེད་རྒྱུར་ཕན་པའི་དམག་འཁྲུག་ལའང་རྒྱུར་བྱས་ཚུར་བྱེད་ཁེས་རེད། རྒྱ་དེའི་རྒྱུར་ལ་སྲུ་

དག་གི་མི་དམངས་ལ་གཉེན་གཤོན་གྱི་དཔེ་དམག་འཁྲུག་ཅིག་མིན་པ་མཚན་གྱི་ཡོད་པ་...
 རེད། བཞུན་མང་སྤྱོད་ལེན་གྱི་མཐུན་ལ་ད་དུང་བཞན་དོན་གཉིས་པ་ཅིག་ཡོད་ཞིང་། དེ་ནི་
 གང་པོ་ལུན་གྱིས་སྤྱོད་ལེན་ལ་དོ་སྐུལ་བྱེད་པའི་རང་གི་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་པ་དེ་ལྟར་མཐུན་ནས་...
 འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་དང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། གང་པོ་ལུན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ནི། ཚུགས་གཅིག་
 རན་ཏེ་ཚའི་རྒྱུ་བུ་ལས་བཀག་སྡོམ་བྱུགས་ཚེན་དང་ཏེ་ཚའི་རྒྱུ་བུ་བྱུགས་ལྱིན་གཞན་མཐུན་
 བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཚུགས་གཅིག་ནས་མེ་ཚོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་དང་། དབྱེད་ལེ་དང་། སི་ལིན་
 ཡོད་ཞིང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་པཅས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་རང་གི་ཚུགས་ལ་ལངས་སྤུ་
 བཅུག་ནས་ཏེ་ཚོ་ཁོ་རྒྱུ་དུ་འཛིན་ཅིས་བྱེད་རྒྱུ་། ཡང་ཚུགས་གཅིག་ནས་པོ་ལན་དང་
 ས་ན་རྒྱུ་ལ་ལེ་དང་ལྷོ་ལ་ཉེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱུགས་བྱས་ནས་ཏེ་ཚོ་རྒྱུ་ཤིང་བྱེད་ཅིས་
 བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད། མདོར་ན་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་གི་མཐུན་གྱིས་སྤུ་ཚོགས་རྒྱུན་ནས་ཏེ་
 ཚོན་སྤྱོད་ཏེ་མན་རྒྱན་བཅས་གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལོངས་མིག་དོར་དཀོས་པ་ཅིག་བཙོན་ཏེ་
 ཚའི་མེ་མདའི་ཁ་རྒྱུར་ནས་སྤྱོད་ལེན་ལ་མར་ཚོལ་བྱེད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་དེ་རེད། ཚོགས་གཞི་དེ་
 ཚོན་ཅད་དང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱན་ཅད་ཀྱང་སྤུ་མཐུན་ནས་ཡོང་གི་རེད། སྤྱོད་
 ལེན་གི་དཔུང་ཚེན་དེ་པོ་ལན་གི་གསུང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་གསུང་པའི་ས་མ་རྒྱུར་ལེན་
 རྒྱུ་ལོང་དང་། མི་སྤྱི་མཉམ་ཉམ་རྒྱུར་བཅིངས་འཕྲུལ་གཏོང་རྒྱུ་ལོང་དུ་རེད་ལ།
 ཚུགས་མཚུངས་ཏེ་ཚོ་ལོན་འཛུལ་གི་རྒྱུ་བས་བྱུགས་པར་ཚུགས་སྤུ་རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་པ་བཀག་
 འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་གང་པོ་ལུན་གི་ཚོགས་གཞི་ཅེ་གཏོར་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོན་མི་མ་དཀོས་ཅིག་
 གྲུ་རེད། ཉེན་གསུང་དེ་ལྟར་གི་གསུང་འཕྲུལ་ལ་བཞུས་ན། སྤྱོད་ལེན་གི་བྱེད་རྒྱུ་གསུང་
 ཡུལ་འབྲེལ་ཏེ་ཅད་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྤྱོད་ལེན་གི་ཁོ་མཛད་དེ་འཛམ་
 རྟེན་གི་མི་སྤྱི་མཉམ་མང་ཚེ་པའི་ཁོ་མཛད་དང་མན་རྒྱན་གཅིག་མཐུན་མིན་པ་དང་། པོ་ལན་
 གི་ཡོག་རྒྱུ་དཔུང་རྒྱུར་ལོག་གི་གཉེན་གཤོན་ཚོང་མཁན་མི་དམངས་གི་ཁོ་མཛད་དང་ལན་...
 རྒྱན་གཅིག་མཐུན་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དཀོན་དེས་ཅིག་རེད། དེ་ནི་དམངས་པའི་དུ་རྒྱུ་ལོན་གཞན་
 དོན་གསུམ་པ་དེ་ལོན།

སྤྱོད་ཏེ་མན་རྒྱན་བཅས་གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལོངས་མིག་བཞག་ཆེས་གི་གནས་ཚུལ་...
 ལྟལ་པོ་དེས་བྱུགས་ཚེན་པའི་རྒྱ་ནས་ཏེ་ལེན་ལ་རྒྱུ་དེ་ག་དང་། གྲུ་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུར་།
 གྲུ་ཚོ་ལྟར་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྲུ་གི་ཚོ་གནས་ལ་བྱུགས་རྒྱུར་། མགོ་འཛིན་མཁན་གྲུ་གི་

《ཡུང་ཁབ་ཏང་མི》ཏུས་དེབ་ཕོག་

མར་འདོན་པའི་གཏམ

(1939 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 4 ལ)

ཡུང་དབང་གིས་ལྷ་མ་ནས་ཏང་ནང་གི་ཏུས་དེབ་ཅིག་པར་རྒྱན་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཡོད་པ་
 དེ་ད་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གི་གཞི་ཚུན་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་
 ཅགས་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པ་། བསམ་སྡོད་དང་། ཚད་སྲིད་། ཚ་འཇུགས་བཅས་ཕོག་གི་ཚད་
 དེ་ས་ཞིང་བརྟན་པ་། བུར་ཉི་ལེ་ཁེ་ཁེ་དུས་སུ་བྱུར་པ་བཅས་གི་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏང་ཅིག་
 འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་རྒྱའི་ཚེད་ཏུ་ཏུས་དེབ་འདི་འདྲ་ཅིག་དགོས་ལེས་དེད། ད་ལྟོ་ཏུས་
 རྒྱལ་འདིར་དགོས་ལེས་གི་རང་བཞིན་དེ་སྲར་ལས་ཡུང་གསལ་ཏུ་ལྷན་འདུག། ད་ལྟོ་
 ཏུས་རྒྱལ་འདིའི་ལྷན་ཚོས་ནི་ལྷོགས་གཅིག་ནས་དེ་འགོག་མི་རིགས་འཐབ་ལྷོགས་གཅིག་……
 ཡུར་ནང་གི་མགོ་འདོགས་པའི་ཉེན་ཁ་དང་། ཁ་སྲལ་བའི་ཉེན་ཁ་། ལྷག་ཤོག་རྒྱག་པའི་ཉེན་
 ཁ་བཅས་ཉེན་རེ་བཞིན་ཆེ་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་ལྷོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་ཏང་
 འདི་ར་བ་གུ་དོག་པོ་ཅིག་གི་ནང་ནས་མོན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཏང་ཆེན་
 པོ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དེད། ཏང་གི་ལས་འགན་ནི་མང་ཅོགས་སྐུལ་སྐྱོང་བྱས་ནས་མགོ་
 འདོགས་པའི་ཉེན་ཁ་དང་། ཁ་སྲལ་བའི་ཉེན་ཁ་། ལྷག་ཤོག་རྒྱག་པའི་ཉེན་ཁ་བཅས་སེལ་
 བྱས་དང་འབྲེལ་། ཡོང་སྲིད་པའི་སློབ་ཏུ་མི་ཏུས་འཇུར་ལ་ཏང་དང་གསར་བཟེར་བསམ་ལུལ་ལས་……
 འདས་པའི་ཚོང་ལྷན་མི་ཡོང་བའི་ལྷན་དེ་དེད། ཏུས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་ཏང་ནང་གི་
 ཏུས་དེབ་འདི་འདྲ་ཅིག་པར་རྒྱན་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ལ་གནས་དགོས་ཐག་ཚོད་ཅིག་དེད།

ཏང་ནང་གི་ཏུས་དེབ་འདིའི་མིང་ལ་《ཡུང་ཁབ་ཏང་མི》ཟེ་བཏགས་པ་ཡིན། དེའི་

མིག་ལྗང་གི་གནས་ཚུལ་དང་དང་གི་ལས་འགན *

(1939 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 10 ལ)

(དང་པོ) བཅོན་ཆུལ་རིང་ལུགས་གི་འཇམ་མེད་དམག་ཚེན་ལངས་པ་དེ་ནི་བཅོན་ཆུལ་རིང་ལུགས་གི་ཆུལ་ཁབ་ཁབ་གིས་དབུ་ལེའ་འཕྲོར་ཤོག་གི་ཉམས་ཉེན་གསར་པ་དང་ཚབ་... མིང་ཤོག་གི་ཉམས་ཉེན་གསར་པ་ལས་ཕྱོལ་བ་ལྟེན་རྒྱུ་རེ་དེ་ལྟེན་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་... རེད། ཏེ་ཤོད་ལྷོགས་ལ་མ་བཞག་ནའང་འདྲ།, དབྱེན་ལྷོ་གཉིས་གི་ལྷོགས་ལ་མ་བཞག་ནའང་འདྲ།, གང་ལྟར་དམག་འཁྲུག་གི་རོ་ཤིང་ཤོག་ནས་བཤད་ན་དྲང་བདེན་མེན་པ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་ལྟེན་ལས་གི་བཅོན་ཆུལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་རེད། འཇམ་མེད་ཡོངས་གི་གུང་ཁབ་དང་ཚང་མས་སེམས་ཐག་ཐད་བཅད་གིས་དམག་འཁྲུག་དེ་རིགས་ལ་རོ་... སྐོལ་ལྟེན་དཔོན་པོ་དང་, ལྷོ་ཚོགས་དམངས་གཙོ་དང་གིས་དམག་འཁྲུག་དེ་རིགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱས་ནས་འཕྲོར་མེད་གལ་ཡོད་ལོག་གཡོ་ཚོང་བྱས་པའི་ཉེས་རྒྱུད་ལ་རོ་སྐོལ་ལྟེན་དཔོན་གི་རེད། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལྷུ་ལེན་གིས་སྲར་བཞིན་རང་གི་ཞི་བདེའི་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱས་ནས་དམག་འཁྲུག་ལྟེན་མཁུན་ལྷོགས་གཉིས་གང་ལའང་མ་ལྷོགས་པར་བར་སྲོད་བྱས་ཤོག, ཤོ་ལན་ལ་དམག་དབུང་བཏང་བའི་ལྷོ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ནས་ཏེ་ཤོད་བཅོན་འཇུལ་སྐོབས་ལྷོགས་ཤར་ལྷོགས་ལྷོ་ལྟེན་ལྟེན་མི་ལྷུང་བའི་ཤར་ཤར་འགོག་དང་, ཡོ་ལུ་སྲིད་ཤར་རྒྱུད་གི་ཞི་བདེ་སྲ་བརྟན་གཏོར་ཐབས་, ཤོ་ལན་གི་དབང་རྒྱུར་པའི་གཉའ་གནོན་ལོག་ལ་ཚུད་པའི་ལྷུ་ལེན་གི་རྒྱུ་ལྟེན་དང་བའི་ལྷོ་རྒྱུ་ལེན་རྒྱུ་ལྟེན་གི་རྒྱུན་ལྷོ་མི་རིགས་... བཅོངས་འཕྲོལ་གཏོར་ཐབས་བཅས་བྱས་པ་རེད། ལྷུ་ལེན་གིས་རང་གི་ཉེ་རྒྱར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་དང་ཆིངས་ཡིག་ལྷོ་ཚོགས་བཞག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཤོག་རྒྱུད་རྣམས་ལྷོགས་གིས་ལྟེན་...

* འདི་ནི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 10 ལ་དམག་འཁྲུག་གི་ལྷོ་རྒྱུ་ལེན་རྒྱུ་ལྟེན་གི་ཚབ་གནད་ནས་བའི་ཚོད་དོན་ཅིག་རེད།

ཤེས་ཡོན་ཅན་འཕོར་ཆེན་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་*

(1939 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 1 ལ)

དང་པོ་ དུས་ཡུན་རིང་བ་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་མི་རིགས་བཅོངས་འཕྲོལ་གི་དམག་
 འཁྲུག་བྱེད་སྐབས་དང་ གྲུང་གོ་གསར་བ་འཇུགས་རྒྱུའི་འཕྲུལ་ཚོད་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་སྐབས་
 གྲུང་ཁུན་ཏང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་བསྐྱེལ་བྱེད་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་
 དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞི་ནས་རི་འཕྲོག་གི་སྤྱོད་སྤྲོད་སྐབས་རྒྱབས་ཆེན་ཅིག་ཙམ་འཇུགས་བྱེད་སྐབས་
 དང་ ཞིང་པོ་མང་ཚོགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ཙམ་འཇུགས་བྱེད་སྐབས་ གསར་བཞེད་རིག་གནས་
 གི་ལས་འགུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བུལ་བ་ གསར་བཞེད་འཕྲོགས་གཅིག་ལྷུང་འཕེལ་རྒྱས་
 གཏོང་བུལ་བ་བཅས་ཡོང་གི་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་མ་ཞུགས་ན་གསར་བཞེད་རྒྱལ་ཁ་ཤོབ་
 བུལ་གི་མ་རེད།

གཉིས་པ་ ལོ་གསུམ་གི་རིང་ལ་ང་ཚོའི་ ཏང་དང་ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་གིས་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་བསྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འབད་བཅོལ་ཆེ་ ཅམ་བུས་ནས་གསར་བཞེད་ཤེས་ཡོན་ཅན་
 འཕོར་ཆེན་བསྐྱེལ་བྱེད་གི་ནང་དང་ དམག་དཔུང་གི་ནང་ རྫིང་གཞུང་གི་ལས་
 ཀའི་ནང་བཅས་ལ་ཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་རིག་གནས་གི་ལས་འགུལ་དང་དམངས་ཚོགས་གི་
 ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་དང་ འཕྲོགས་གཅིག་ལྷུང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དེ་གི་བུས་ཆེས་ཆེན་
 པོ་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམག་དཔུང་ནང་གི་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཅིག་གིས་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་གི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དེར་དུང་དོ་སྣང་བྱུང་མེད་པའི་ཐོག་ ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་
 རྒྱག་རྒྱང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ཐ་ན་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱུར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་འཛིན་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འཇུགས་གཉེར་བུས་པའི་སྐབས་མང་པོ་ཅིག་གིས་ད་ལྟའང་སྐོར་རྒྱ་

* འདི་ནི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 1 ལའི་ཏང་དང་ཏང་ཚོའི་དམག་དཔུང་གི་ཚབ་གནང་ནས་བཞེད་ཚོད་དོན་ཅིག་རེད།

ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་གཞིན་ནུ་སྐྱབ་བྱ་བ་འཕྲོ་ཆེན་བཟུ་ལེན་བྱེད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ས་གནས་གི་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་མང་པོ་ཅིག་གིས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཏང་ནང་ལ་འཇུག་འདྲོད་...
 གྲང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་རྒྱལ་དེ་རིགས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནམས་
 ལས་འཇུག་ལས་འཇུག་ལ་དཔོན་ལས་ལས་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་དང་, མི་མེད་སྲིལ་
 ཡུལ་དང་མི་མེད་སྲིལ་ཡུལ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་མ་ཅེ་རིང་ལྷགས་རྒྱལ་
 ཁབ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་པར་གི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པ།, ཞིང་བདག་འབྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལ་
 ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་བཟོ་ཞིང་གྲུལ་རིམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་པར་གི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པ།, འབྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་སྲིད་ཏང་གིས་ང་ཚོ་དང་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་འབྲུག་རིམ་གང་གྲུབ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་རི་ལིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་...
 གིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སྲུང་ནས་ཀྱང་གོའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱ་དང་མགོ་ཚོང་ས་སུ་
 འཇུག་ཐབས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེའི་ཆབས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ།, ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་
 ཏང་དང་དམག་དཔུང་གི་ནང་ལ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་སྐོ་གིང་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པས་ཤེས་ཡོན་...
 ཅན་ནམས་སྐུལ་སྐྱོད་བྱེད་གྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་བཅས་གི་
 རྒྱུན་གིས་རེད།

གསུམ་པ། དེར་ཉེན་ཕྱིན་ཆད་དོ་སྣང་བྱེད་དཔོན་པ་ནི་གཤམ་གསལ། (1)གཡུལ་
 འབྱེད་ས་ཁུལ་གི་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་ཡོད་ཅད་དང་ཏང་གི་དམག་དཔུང་ཡོད་ཅད་གིས་ཤེས་...
 ཡོན་ཅན་འཕྲོ་ཆེན་བཟུ་ལེན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་གི་ནང་དང་, ང་ཚོའི་སྐྱབ་
 ཡུའི་ནང་, སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀའི་ནང་བཅས་ལ་ཞུགས་སུ་འཇུག་དཔོན་གི་རེད། ཤེས་ཡོན་
 ཅན་དེ་འགོག་བྱེད་འདྲོད་ཡོད་པ་དང་, ལྷག་བསམ་དག་ཅམ་ཡོད་པ།, དཀའ་སྲུང་སྲུག་ཅས་
 ཆེ་ཅམ་བྱེད་གྲུབ་པ་བཅས་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་བཟུ་ལེན་གང་གྲུབ་བྱས་ཤོག, དེ་
 ཚོར་སྐྱབ་གསོ་བཏང་ཉེ་དམག་འཇུག་གི་ནང་དང་ལས་ཀའི་ནང་ལ་ཞུན་རྒྱུན་ཐོབ་པས་པ་ཅིག་...
 བྱེད་དུ་འཇུག་དཔོན་པ་དང་, དམག་དཔུང་དང་, སྲིད་གཞུང་, མང་ཚོགས་བཅས་ལ་ཞབས་
 འདེགས་ལྷ་ཅེ་འཇུག་དཔོན་པ་མ་ཟད་, ལན་ས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་བཞུས་ནས་ཏང་ནང་ལ་ཞུགས་
 རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་འཛུལ་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོ་གཅིག་ཏང་ནང་ལ་ཞུགས་སུ་འཇུག་དཔོན་གི་རེད།
 ཏང་ནང་ཞུགས་མི་གྲུབ་པ་དང་ཡང་ན་ཞུགས་འདྲོད་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོ་གཅིག་ལ་...
 ཆ་བཞུག་ནའང་ཁོ་ཚོ་དང་གྲན་མོང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཅུགས་ཤོག,

ཁོ་ཚོ་ཁྱིད་ནས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། (2) འཛོམ་ཆེན་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱས་དེ་ལོག་དུ་བྲལ་བ་དང་འཛོམ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱས་དེ་དུས་གཤམ་འཇུག་གིས་ལྷན་དུ་བཟོ་བའི་ལྷན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད། (3) ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་ལ་ཉེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད། (4) ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་ལ་ཉེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད། (5) ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་ལ་ཉེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད།

ཁོ་ཚོ་ཁྱིད་ནས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། (2) འཛོམ་ཆེན་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱས་དེ་ལོག་དུ་བྲལ་བ་དང་འཛོམ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱས་དེ་དུས་གཤམ་འཇུག་གིས་ལྷན་དུ་བཟོ་བའི་ལྷན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད། (3) ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་ལ་ཉེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད། (4) ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་ལ་ཉེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད། (5) ཤེས་ཡོན་ཅན་ལས་ལ་ཉེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དཀོས་ཀྱི་རེད།

ནམས་སྤྱད་ཚེ་གཤིས་ཤིང་། ཡིན་ནའང་གཤིས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཏང་ནང་ཞུགས་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་
 དེའི་ལྷན་པས་མ་རྣམས་དག་གི་ཚད་ཆེ་ཆུང་ལ་དོ་སྣང་དེ་བས་ཡུང་ཆེ་བ་བྱས་ནས་ཏང་གི་ཚད་
 འཇུགས་དེ་བས་ཡུང་ཁྲུང་ས་གཙང་བ་ཅིག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་གི་ཤིང་། ང་
 ཚོར་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་ཏང་གི་ཕྱི་རྒྱ་ཆེའི་གཤིས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོ་ཚོ་དང་།
 འབྲེལ་བ་འོས་འཚམ་ཅིག་བཅུགས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་རི་འགོག་དང་།
 དམངས་གཙོའི་འཕལ་ཚད་ལྡོག་ཆེན་དེའི་ནང་དང་། སྤྱི་གནས་གི་ལས་འབྲེལ་གི་ནང་།
 འཕལ་བྱེད་གས་གཅིག་གུར་གི་ལས་ཀའི་ནང་བཅས་ལ་ཞུགས་སྤྱི་འཇུག་དགོས་གི་ཤིང་།

བཞི་པ། གཤིས་ཡོན་ཅན་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཡང་དག་པ་འཇོན་རྒྱ་དེ་གསར་བརྗེས་རྒྱལ་ཁབ་
 མོང་བ་བྱེད་ཡས་གི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་ཏང་ཡོངས་གི་སློ་མཐུན་ཅང་མས་ཤིས་
 པར་དུ་རྗོལ་འཇོན་བྱེད་དགོས་གི་ཤིང་། ང་ཚོའི་ཏང་གིས་ས་ཞིང་གསར་བརྗེས་དུས་སྐབས་
 ལྷན་པ་གནས་མང་པོ་དང་དམག་དཔུང་མང་པོ་ཅིག་གིས་གཤིས་ཡོན་ཅན་ལ་བརྒྱུང་བའི་རྒྱ་དྲུང་།
 རྒྱལ་ཡོང་མ་དག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅད་སྤྱི་དུ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་གི་ཤིང་། འཕྲོར་
 མེད་གྲུལ་རིམ་རང་ཉིད་གི་གཤིས་ཡོན་ཅན་རྒྱུད་སྤྱི་དུ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་སྤྱི་ཡོད་
 གཤིས་ཡོན་ཅན་རྣམས་གི་རོགས་རམ་མེད་ན་གཏན་ནས་འབྲུབ་བྱུང་གི་མ་ཤིང་། ཡུང་དབྱང་
 གིས་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཏང་ལྷན་དང་ཏང་ཡོངས་གི་སློ་མཐུན་རྣམས་གིས་གནད་དོན་དེར་དོ་སྣང་
 ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་།

ཀྲུང་གོ་དེ་ལུ་གསར་པ་རྒྱུ་དང་ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ *

(1939 ལོ་ལྷོ་ 12 པར་)

ལེའུ་དང་པོ་ ཀྲུང་གོ་ལྷོ་ཚོགས་གསུལ་

ས་བཅད་དང་པོ་ ཀྲུང་གོ་མི་རིགས་

ང་ཚོ་ཀྲུང་གོ་ནི་འཇམ་སྐྱེད་ཕོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་གོས་གི་བྱས་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་
 མངའ་ཁོངས་གི་རྒྱ་ཁྲིམ་ནི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་དེ་ས་ཁྲིམ་དང་ཉ་ལམ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་
 མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཕོག་ས་ཞིང་ག་གི་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནས་ང་ཚོ་དེ་
 ལྟོ་གསུལ་ཡོད་པ་ཡིད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་འཕྲེང་གཞུང་ཀྲུང་གོ་ཆགས་པའི་རི་རྒྱུད་ཆེ་
 རྒྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་དགོས་པའི་ཤིང་ནགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཡོད་ལ་གཤིང་
 ཁ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པོ་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་པོ་དང་མཚེའུ་ཆེ་རྒྱང་ཉ་ཅང་མང་
 པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྟེན་ནས་ང་ཚོར་ལྷོ་གནས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཞིང་རྒྱ་འདྲིན་རྒྱུ་དེ་མཐུན་རྒྱུ་
 རྒྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཚོ་དེ་འབྲས་རྒྱུད་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟེན་ནས་ང་ཚོ་དང་རྒྱ་

* 《ཀྲུང་གོ་དེ་ལུ་གསར་པ་རྒྱུ་དང་ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་》ཟེས་པ་འདི་ནི་ 1939 ལོ་དེ་ལྷོ་གསུལ་ཁབ་ལྷོ་མཐུན་.....
 མའོ་ཅོ་དུང་གིས་ཡན་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གཞན་དག་ཁ་གསལ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་འཇམ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་དེའུ་ཅིག་རེད། འདི་ནི་ལེའུ་དང་པོ་《ཀྲུང་གོ་ལྷོ་ཚོགས་》ཟེས་པ་དེ་རྒྱ་མཐུན་གཞན་དག་ཁ་གསལ་གིས་
 ཟིན་བྲིས་བྱས་ཆེས་ལྷོ་མཐུན་མའོ་ཅོ་དུང་གིས་འཇམ་སྐྱེད་པའི་ཅིག་རེད། ལེའུ་གཞིས་པོ་《ཀྲུང་གོ་དེ་
 ལུ་གསར་པ་རྒྱུ་》ཟེས་པ་དེ་ནི་མཐུན་མའོ་ཅོ་དུང་དང་གིས་འཇམ་སྐྱེད་པའི་ཅིག་རེད། ལེའུ་གཞིས་པོ་《དང་གི་འཇམ་སྐྱེད་
 རྒྱུན་》ཟེས་པ་ཅིག་ཚོ་མཚོ་ཡོད་ནའང་། ཟུངས་དེར་ཚོ་མ་རྒྱུ་དེ་འགན་ཁུར་མཁུན་ལྷོ་མཐུན་གིས་ཟིན་བྲིས་

དཔེ་མངས་ན, དེས་ཀྱང་ཚོའི་མི་དམངས་ནི་ལྷན་ནག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་ལ་
 བཟོད་བསྟན་ལྟར་མི་ལྷན་མཁུན་ཅིག་ཡིན་ཞིང, ཁོ་ཚོས་རྟལ་པར་གསུམ་བཞེད་ལྟར་ཐངས་
 ལ་རྟེན་ནས་དབང་རྒྱུར་དེ་རིགས་མགོ་མཇུག་སྟེན་ལྟར་དབང་པོ་དེ་ལྟར་ལྟུང་དེ་རིགས་ལུལ་
 འགྲུབ་ཐངས་ལྟར་གི་ཡོད་པ་རྒྱུན་ལྟར་ལྟུང་གི་རེད། རྒྱ་རིགས་གི་ཡོ་རྟོང་ལྷག་ཁ་ཤིས་གི་
 རོ་རྒྱུས་ཚོག་ཞིང་པའི་འོས་ལངས་ཅེ་ཅུང་མངས་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤིས་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཞིང་
 བདག་དང་རྒྱ་དབང་གི་ལྷན་ནག་གི་དབང་རྒྱུར་ལ་རོ་རྟོལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་རངས་
 བཞེ་ལེན་མང་ཅེ་བ་ལྟེ་ཞིང་པའི་འོས་ལངས་གི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་རྟེན་ནས་ལྷན་པའི་གཞུག་...
 རེད། ལྷན་ལྱ་མི་རིགས་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚང་མས་ལྷུ་ནས་ཡོང་བའི་མི་རིང་
 གི་གཉའ་གནོན་ལ་རོ་རྟོལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང, ཚང་མས་འགོག་ཚོལ་གི་བྱེད་ཐངས་ལ་རྟེན་
 བས་གཉའ་གནོན་དེ་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་འདྲ་མཉམ་གི་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་
 རྒྱུར་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས, བན་ཚུན་གཉའ་གནོན་བྱེད་རྒྱུར་ཡིད་མཐུན་
 བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་ལྱ་མི་རིགས་གི་ཡོ་རྟོང་ལྷག་ཁ་ཤིས་གི་རོ་རྒྱུས་ཚོག་མི་རིགས་
 གི་དབང་པོ་དང་གསུམ་བཞེད་ལྟེ་གཅོ་འཇིག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་ལྷན་
 ལྱ་མི་རིགས་ནི་གསུམ་བཞེད་ལྟེ་ལྷན་གཟི་བཞིན་ཅེ་བ་ཡོད་པ་དང་པོ་རྒྱུས་གི་ལྷན་གྱི་ལྷན་...
 ལུལ་དུ་ལྷན་པའི་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཅིག་ལྷན་པེད།

ས་བཅད་གཉིས་པ གནའ་རབས་གི་བཀའ་བཞོན་
 རྒྱུད་འཇིག་གི་སྤྱི་ཚོགས

ལྷན་གོ་ནི་མི་རིགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེན་ཅིག་དང, ས་རྒྱ་ཅེ་ལ་མི་ཤངས་མང་
 བ་དང, རོ་རྒྱུས་རིང་བ, གསུམ་བཞེད་ལྟེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ, རོ་རྒྱུས་གི་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གིས་ལྷན་པའི་བཅས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད; ཡིན་ནའང་ལྷན་གོ་བཅས་
 གཞོག་གི་ལམ་ལུགས་དང་ལུལ་ནས་བཀའ་བཞོན་རྒྱུད་འཇིག་གི་ལམ་ལུགས་ལ་སྤེལ་སྤེལ་...
 དེ་དེ་དབུལ་འཕྱར་དང, ཅལ་སྤིད, རིག་གནས་བཅས་གི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ལྷན་རིང་པོར་
 འཛོམ་པོ་ཅིག་དུ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བཞོན་རྒྱུད་འཇིག་གི་ལམ་ལུགས་དེ་རྟོལ་ཚིག་
 གི་དུས་རབས་ནས་བརྒྱུད་པོ་རྒྱུད་ལྷག་གཞུས་ལས་མས་ཅིག་བར་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཉེ་ལམ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་གཞི་ནས་འཕྱར་ཤོག་གསར་པ་ཅིག་...
ཡུང་བ་ཤིང་།

ས་བཅད་གསུམ་པ དེང་རབས་གི་མི་སེར་སྲིལ་ཡུལ་དང་
མི་སེར་སྲིལ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅམ་ བཀས་བཀོད་རྒྱུ་
འཛིན་ཕྱིན་ཅམ་བཅས་གི་སྒྲི་ཚོགས

ཚན་ཅད་ལོ་ལྷན་རྒྱུང་རིང་གི་ཡུང་ཚོའི་སྒྲི་ཚོགས་དེ་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གི་སྒྲི་
ཚོགས་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཚོང་དུ་གསལ་བཤད་བྱས་ཚར་། རོ་ན་ཡུང་ཚོའི་དེང་རབས་གི་སྒྲི་
ཚོགས་འདི་དེང་རབས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གི་སྒྲི་ཚོགས་ཅ་ཅང་པ་ཅིག་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་...
ཟེར་ན? མ་ཤིང་། ཡུང་ཚོ་ཡུར་ཅར་བ་ཤིང་། 1840 ལོའི་ཉལ་ཐའི་དམག་འཁྲུག་ལྷུང་
བ་ནས་བརྒྱུད་ཡུང་ཚོ་འདི་ཚོ་མ་པ་རིམ་བཤོད་གིས་མི་སེར་སྲིལ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅམ་དང་བཀས་...
བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིན་ཅམ་གི་སྒྲི་ཚོགས་ཅིག་དུ་ཡུར་བ་ཤིང་། 1931 ལོའི་དགུ་པའི་བཙོ་
བརྒྱུད་གི་དུས་འཕྱར་ཡུང་ནས་རི་ལིན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་དག་པོའི་རྒྱ་ནས་ཡུང་...
ཚོར་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཡུང་ཚོ་འདི་མི་སེར་སྲིལ་ཡུལ་དང་། མི་སེར་སྲིལ་
ཡུལ་ཕྱིན་ཅམ་ བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིན་ཅམ་བཅས་གི་སྒྲི་ཚོགས་ཅིག་དུ་ཡུར་བ་ཤིང་།
ད་ལྟ་རྒྱ་ཚོས་འཕྱར་ཤོག་དེའི་གོ་རིམ་གསལ་བཤད་ཕྱིན་གི་ཡིན།

ས་བཅད་གསུམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡུང་ཚོའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གི་སྒྲི་ཚོགས་དེ་
ལོ་ལྷན་རྒྱུང་ལས་མས་ཅིག་བར་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཤིང་། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་
མཉེན་ལ་སྲིབས་སྐབས་སྒྲི་རྒྱལ་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གིས་ནང་འཇུག་བྱས་ལྷོགས་སྒྲི་ཚོགས་དེའི་...
ནང་ཁུལ་ལ་གཞི་ནས་འཕྱར་ཤོག་ཅེན་པོ་ཅིག་ཡུང་བ་ཤིང་།

ཡུང་ཚོའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་གི་ཚོང་ཚོག་གི་དཔལ་འབྱོར་...
འཕེལ་རྒྱས་ཡུང་རིང་ལ་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་ཕྱ་གྲུ་སྲུལ་ཡོད་པས། གལ་ཡིད་སྒྲི་རྒྱལ་མ་ཅ་
རིང་ལུགས་གི་བྱགས་རྒྱུན་མ་ལེབས་ནང་དུ་ཡུང་ཚོ་འདི་ག་ལོ་ག་ལོར་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་སྒྲི་
ཚོགས་ལྷོ་འཕེལ་འཕྲོ་གི་ཤིང་། ལྷོ་རྒྱལ་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གིས་ནང་འཇུག་བྱས་པས་འཕེལ་

བཅན་ཀྱིས་རིང་ལུགས་གི་ཀྱུལ་ཁབ་རྫོངས་ལྡན་རྣམས་གིས་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་ལྷོ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡུང་གོར་དམག་དོན་དང་, ཆབ་སྲིད་, དཔལ་འབྱོར་, རིག་གནས་བཅས་མོག་
 གི་གཉམ་འགྲོལ་བྱེད་ཐབས་གཤམ་གསལ་རྣམས་དེ་སྤེལ་གཤམ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད་, ད་
 ལྟོང་ལྷོ་མ་ལུགས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་རྒྱལས་, ཡུང་གོ་འདི་ཉིད་གོ་མ་པ་རེ་རེ་བྱས་
 བས་མི་མེད་སྤོལ་སྤོལ་བྱེད་ཅམ་ཅིག་དང་མི་མེད་སྤོལ་སྤོལ་ཅིག་དུ་ཡུར་པ་རེད་:

དང་པོ་, ཡུང་གོར་བཅན་འཛུལ་གི་དམག་འཁྲུག་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་པ་རེད་, དཔེར་
 བ་, 1840 ལོའི་དབྱིན་གོའི་ཉལ་ཐའི་དམག་འཁྲུག་དང་, 1857 ལོའི་དབྱིན་གྲའི་མཉམ་
 འབྲེལ་དམག་གི་དམག་འཁྲུག^{①6}, 1884 ལོའི་ཡུང་གྲའི་དམག་འཁྲུག^{①7}, 1894 ལོའི་
 ཡུང་རིའི་དམག་འཁྲུག་, 1900 ལོའི་ཀྱུལ་ཁབ་བརྒྱད་གི་མཉམ་འབྲེལ་དམག་གི་དམག་
 འཁྲུག^{①8}མོགས་ལྟ་བུ་རེད་. དམག་འཁྲུག་ལ་རྟེན་ནས་ཡུང་གོ་ལམ་པ་བརྗོལ་རྗེས་བཅན་
 ཀྱུལ་རིང་ལུགས་གི་ཀྱུལ་ཁབ་རྫོངས་ལྡན་རྣམས་གིས་ལྔར་ཡུང་གོས་སྲུང་རྒྱུང་བྱེད་མའི་ཡུང་ལྷོ་
 ཡོའི་མཐའ་སྐོར་གི་ཀྱུལ་ཁབ་མང་པོ་ཅིག་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་མ་ཟད་, ཡུང་གོའི་མངའ་
 ཁོངས་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ཡུང་བཅན་འཕྲོག་དང་ཡང་ན་བཅན་གཡར་བྱས་པ་རེད་. དཔེར་
 བ་, རི་ཕིན་གིས་ཐའི་ལན་དང་མང་རྒྱུ་གྱིང་ཐེང་བཅན་བཟུང་དང་ལུང་རྒྱན་བཅན་གཡར་
 བྱས་པ་དང་, དབྱིན་གོས་ཞང་ཁང་དང་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་, རྒྱ་གོས་ཁོང་གོའི་ལན་བཅན་
 གཡར་བྱས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་རེད་. དེ་ཚོས་ས་ཆ་བཅད་ནས་བཟུང་བས་མ་ཆད་, ཆིངས་
 དངུལ་ཡང་འཕོར་ཆེན་ཅིག་ལྷངས་པ་རེད་. དེ་འདྲ་བྱས་པར་རྟེན་པལ་མ་བོད་རྒྱུད་འཛིན་
 གི་གོང་མའི་ཀྱུལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཡུང་གོར་རྒྱང་དེ་ག་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཁོལ་བ་རེད་.

གཉིས་པ་, བཅན་ཀྱིས་རིང་ལུགས་གི་ཀྱུལ་ཁབ་རྫོངས་ལྡན་རྣམས་གིས་ཡུང་གོར་
 བཅན་གི་དབྱེད་བྱས་ནས་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་ཆིངས་ལིག་མང་པོ་འཛིག་དུ་བཅུག་མོག་, འདྲ་
 མཉམ་མིན་པའི་ཆིངས་ལིག་དེ་ཚོ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་མཚོ་དམག་ལྷོ་
 དང་སྐམ་དམག་བཟུང་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་མོད་པ་དང་, ལིང་ཉིས་ཁྲིམས་གཅོད་བྱས་ཚོག་
 པའི་དབང་ཆ^{①9}མོད་པ་མ་ཟད་, ཡུང་གོའི་ས་ཆ་ཉིལ་པོ་དེའང་བཅན་ཀྱུལ་རིང་ལུགས་གི་
 ཀྱུལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གི་རྫོངས་འབྲུགས་ཁབ་ཁོངས་སུ་སྤོངས་པ་རེད་.

གསུམ་པ་, བཅན་ཀྱུལ་རིང་ལུགས་གི་ཀྱུལ་ཁབ་རྫོངས་ལྡན་རྣམས་གིས་འདྲ་མཉམ་
 མིན་པའི་ཆིངས་ལིག་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡུང་གོའི་ཚོང་འབྲུལ་གི་ཡུ་ཁ་གཤམ་ཆེ་བ་ཅང་མ་ཁ་ལྷོ་

སྤྱི་བའི་ལྷན་ཞུས་ཤིང་ཡུང་ཚོའི་བཀའ་བློན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞིང་བདག་གཤམ་རིམ་དེ་ཡང་ཁོ་
 པ་ཚོས་ཡུང་ཚོར་དབང་རྒྱུར་བྱེད་ཡོད་ཤིང་ལྷན་ཞུས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁོ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིད་
 ཡོད་ལྟོ་ཚོགས་ལམ་ལུགས་གི་དབང་རྒྱུར་གཤམ་རིམ་—བཀའ་བློན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞིང་བདག་
 དང་ ཚོང་ལས་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱུད་ཚོའི་ཕྱོད་ལོར་གཏོང་མཁན་འཕྲོད་ལྷན་གཤམ་རིམ་དང་
 མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་མི་འཕྲོད་མང་ཆེ་བ་ཟིན་པའི་ཉམངས་ལ་དོ་སྐུལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་
 ཡིད་ བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་གིས་གང་ས་གང་དུ་མ་ཅེ་རིང་ལུགས་མ་བྱུང་བའི་གོང་གི་བརྒྱ་
 བཞོག་བྱེད་སྤངས་ཡོད་ཅད་གང་ཡུལ་ཅི་ཡུལ་གིས་མཁུགས་བཟུང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་(ལྷག་པར་
 དུ་རྒྱང་གསལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡིད)མ་ཟད་ དེ་ཚོ་དུས་གནད་དུ་གནས་པ་ཅིག་ལྱང་བྱེད་
 གི་ཡོད་པ་ཡིད་ བྱེད་སྤངས་དེ་ཚོ་ནི་ཁོ་པ་ཚོའི་ཕྱོག་རྒྱུད་མཐུན་མཐུན་པ་རྣམས་གནས་
 ཡུལ་བའི་མང་གཞི་ཅིག་ཡིད་”② “བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཡུང་ཚོར་ཡོད་པའི་དེ་ཚོ་རྣམ་
 ཡིད་དང་དམག་དོན་གི་སྤྱི་བའི་བྱུགས་ཚང་མ་ནི་བཀའ་བློན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལྷག་འཕྲོད་དང་
 དེ་ཚོ་དཔོན་དང་དམག་ཤེད་ཅན་གི་སྤྱི་བའི་བློན་པོ་ཡོངས་ཚོགས་ལ་བྱུང་རྒྱུར་དང་
 ལྷུ་ལ་མ་ བཞོག་རྒྱུད་ ཉམ་ཅགས་བཅོས་བྱེད་མཁན་སྤྱི་བའི་བྱུགས་ཅིག་ཡིད་”③

བརྒྱུད་པ་

ཡུང་ཚོའི་དམག་ཤེད་ཅན་བར་ནང་འཕྲུག་བཞོ་ཆེད་དང་ཡུང་ཚོའི་མི་
 དམངས་ལ་བྲག་གནོན་བྱེད་ཆེད་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་གི་ཀྱལ་ཁབ་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཞུས་
 ཡུང་ཚོའི་ཕྱོག་རྒྱུད་ཡིད་གཞུང་ལ་མཚོན་ཆ་འཕྲོད་ཆེན་ཅིག་སྤྲད་པ་དང་དམག་དོན་གི་སྤྱི་
 འཕྲོ་ས་མི་མང་པོ་ཅིག་བཏང་བ་ཡིད་

དགུ་པ་

བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་གི་ཀྱལ་ཁབ་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཞུས་ལྷན་ཞུས་གིས་གོང་གསལ་གི་
 བྱེད་ཐབས་དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཡུད་ ཡུང་ཚོའི་མི་དམངས་གི་བསམ་པ་རྫོངས་སུ་
 འཇུག་རྒྱུ་ལྟོགས་དེའང་དམ་པོ་འཛིན་གི་ཡོད་པ་ཡིད་ དེ་ནི་ཁོ་པ་ཚོའི་རིག་གནས་གི་
 བཅོན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད་རྒྱས་དེ་ཡིད་ ཚོས་སྤེལ་ཐབས་དང་ ལྷན་ཁང་འཇུགས་གཉེར་
 སྤོལ་བྱ་འཇུགས་གཉེར་ ཅགས་པར་འདོན་གཉེར་ སྤོལ་བྱ་བཅུ་ཀྱལ་ལ་སྤོལ་རྒྱུར་བྱེད་
 པར་སྤྱི་ཁྱིད་སྐབས་བྱེད་པ་ནི་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཅིག་ཡིད་
 དེ་ཚོ་དམིགས་ལུལ་ནི་ཁོ་པ་ཚོའི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ལས་བྱེད་པ་ཤེས་ཡོད་ཅན་སྤྱིད་ཡིང་བྱེད་
 ཆེད་དང་བྱ་ཆེད་ཡུང་ཚོའི་མི་དམངས་ལ་མཚོ་རྒྱུར་གཏོང་ཆེད་ཡིད་

བཅུ་པ་ 1931 ལོའི་“དགུ་པའི་བཅོ་བརྒྱད་”གི་རྗེས་སུ་རི་བོན་བཅོན་ཀྱལ་རིང་

དྲིམ་རྟོན་གྲུལ་རིམ་ཅིག་ལ་ཅ་བཞག་ནས་བཤད་ན་ཞིང་བདག་གྲུལ་རིམ་ནི་...
གསར་བཞེ་བྱེད་ལུལ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་གསར་བཞེ་བྱེད་ལུལ་གྲུལ་ཅིག་མ་རེད་。

རི་འགྲོག་དམག་འབྲུག་གི་སྐབས་ལྷ་ཞིང་བདག་ཅེན་པོ་ཁག་གཅིག་འཕྲོར་ཆེན་གྲུལ་
རིམ་ཁག་གཅིག་(མཚན་འདྲེན་མཁུན་གསུམ་)གི་ཞེས་ལྷ་འབྲུང་ནས་རི་རྒྱལ་མཚན་བཏགས་ཏེ་
ནང་འབྲུང་བར་གྱུར་པ་རེད་; ཞིང་བདག་ཅེན་པོ་ཁག་གཞན་ཅིག་འཕྲོར་ཆེན་གྲུལ་རིམ་ཁག་
གཞན་ཅིག་(ངན་སེངས་བའི་གསུམ་)གི་ཞེས་ལྷ་འབྲུང་ནས་ད་དུང་རི་འགྲོག་དམག་གསར་ནང་ལ་
བཞུད་ཡོད་ན་འདྲ་གཤོ་འགྲུལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་。 ལྷ་ན་འདྲ་ཞིང་བདག་
འཕྲོར་བ་དང་ཅུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་མི་དྲག་བསམ་གྱིས་ཅན་མང་པོ་ཅིག་ཏེ་མ་ཅེ་རྒྱལ་
གི་རྣམ་པ་གང་འཇམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཞིང་བདག་དྲེ་ཅོར་རི་འགྲོག་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུར་བཅོམ་གི་...
རང་བཞིན་ད་དུང་ཡོད་པས། རྒོ་ཅོར་ལྷ་མཐུད་ནས་མཐུན་རྒྱལ་གྲུལ་ཏེ་མཉམ་དུ་རི་འགྲོག་
བྱེད་དམོས་གི་རེད་。

གཞིས་པ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ

འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ནང་ལ་ལྷུང་རྟོན་ཅུང་བའི་རི་རྩོད་ཡོད་པའི་འཕྲོར་ཆེན་གྲུལ་...
རིམ་དང་མི་རིགས་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་。

ལྷུང་རྟོན་ཅུང་བའི་རི་རྩོད་ལྷན་ཆེན་གྲུལ་རིམ་ནི་བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་...
རྒྱལ་ཁབ་གི་མ་ཅེ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་མཁུན་ཅིག་རེད་ལ། དྲེ་ཅོས་
གསུམ་རྒྱུད་བྱས་པའི་གྲུལ་རིམ་ཅིག་ལྱང་རེད། གྲུལ་རིམ་དེ་དང་ཚོང་གཞིའི་ནང་གི་བཀག་ས་
བཞོད་རྒྱུད་འཁྲིལ་གི་རྣམ་པས་གྲུལ་པར་ལ་འབྲུལ་བ་རྣམས་གི་དྲ་བ་ནང་བཞེན་ཡོད་པ་རེད་。
དྲིམ་རྟོན་ལྱང་གོ་ལི་གསར་བཞེ་བྱེད་ལྷུས་མོག་ལ། ལྷུང་རྟོན་ཅུང་བའི་རི་རྩོད་ཆེན་གྲུལ་རིམ་ནི་
ཆེན་གྲུལ་རིམ་ནི་རྣམ་པར་བཟུང་ལྱང་གོ་ལི་གསར་བཞེ་བྱེད་ལུལ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ལྱང་...
གོ་ལི་གསར་བཞེ་བྱེད་ལུགས་ཅིག་མ་རེད་。

ལྷ་ན་འདྲ་ལྱང་གོ་ལི་ལྷུང་རྟོན་ཅུང་བའི་རི་རྩོད་ཆེན་གྲུལ་རིམ་དེ་ཁག་
ལྷུ་ནས་བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསུམ་མོ་མའི་ཁོངས་ལྷུ་གཏོགས་ཡོད་པས།
བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཅོར་བར་གི་འགལ་བ་རྣེ་དར་ཅེ་ལྷུ་མོང་བའི་སྐབས་...

པ་དང་, ཡང་ན་ཉུང་ཉུང་ཅིག་མ་གཏོགས་ཟེ་གི་མེད་པར་ཚང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་བདག་གཉེར་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་, འཕྲུལ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་, རྒྱུད་ཆེན་གྱི་ཡོད་གཏོང་མཁུ་བཅས་གིས་བཟུ་གཞིག་བྱེད་གི་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོ་ཕྱི་མ་གཞིས་ལོ་རྒྱུ་བཞི་འཛིགས་སྐྱོད་གི་ནང་ལ་བཟུད་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ་ནི་ལག་གཉེས་བཟོ་ལས་པ་རེད། དེ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། ཁོ་ཚོ་རང་ལ་མོན་ལྷོད་གི་ཡོད་ལྟར་ཡོད་ཞིང་, ཟུང་བ་ཟུང་གི་མེད་པ་དང་ཡང་ན་དགེ་བླུག་དེ་གཉེས་མཁུ་ལག་རྒྱུ་གས་དེ་གཉེས་མ་གཏོགས་ཟེ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་དེ་གཉེས་ཆུལ་ནི་ཞིང་འབྲིང་དང་འབྲེ་བ་ཅིག་རེད།

བཞི་པ་ནི་རང་མོས་ལས་རིགས་པ་རེད། དེ་དེ་ནང་ལ་བྱེད་སྐྱོད་འདྲ་མིན་སྐྱོད་ཚོགས་བྱེད་མཁུ་རང་མོས་ལས་རིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་རེད། ཟུང་བ་ཟུང་གི་དེ་དེ་ནང་གི་བླུག་ཅིག་རེད། ཁོ་ཚོས་གཞན་དག་ལ་བཟུ་གཞིག་བྱེད་གི་མེད་པ་དང་ཡང་ན་བཟུ་གཞིག་རྒྱུ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་དེ་གཉེས་ཆུལ་ནི་ལག་གཉེས་བཟོ་ལས་པ་དང་འབྲེ་བ་ཅིག་རེད།

ཕྱི་ལྷན་ལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་གྲུབ་རིམ་གི་བྱུང་བ་ཆ་རྣམས་འདྲེས་ནས་མི་འཕྲུལ་ཆེན་ཅིག་ལོ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་རྒྱུར་བཏང་དུ་གསར་བཞེས་ལྷན་ཁག་གྲུབ་མཁུ་དང་བཞི་བཟུར་བྱེད་བྱུང་མཁུ་ཅིག་དང་, གསར་བཞེས་ཅན་འཕུལ་པ་ཏེ་ཅང་ལེགས་པོ་ཅིག་མིན་པས་དམ་པར་དུ་ཁོ་ཚོ་འགྲུག་བྱུང་བའི་བྱེད་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་དམིགས་གི་རེད། ཁོ་ཚོ་རྒྱུན་ནི་མི་ཁྲི་ལྔ་ལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་གྲུབ་རིམ་གི་བཟུད་རྒྱུན་མེད་པས་སྐྱོད་པ་དེ་རེད། དེ་དེ་ནི་དམ་པར་དུ་ཁོ་ཚོ་དེ་དེ་ལ་གསར་བཞེས་རྒྱུ་གྲུབ་གི་ལས་ཀ་དང་ཆ་འཛིགས་གི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དམིགས་གི་རེད།

བཞི་པ་ ཞིང་པ་གྲུབ་རིམ

ཞིང་པས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མི་གྲངས་སྐྱོད་འཕྲུལ་གི་བཟུ་ཆ་ 80 ཅམ་ཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དེ་དེ་མང་གྲུང་གི་རྒྱུ་དམངས་དཔལ་འཕྲུལ་གི་རྒྱུ་བཟུ་གས་གཙོ་བོ་ཅིག་རེད།

ਦੁਆਰਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਗੁਰੂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ

ਗੁਰੂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਗੁਰੂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ

ਗੁਰੂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

མི་མང་དོན་གཟུགས་ཤིང་ལྷན་མ་ཤིང་(ལྷན་ཁག་ཤིང་ལྷན་དང་མི་མང་དོན་གཟུགས་ཤིང་...
ལྷན་གཉིས་དམངས་གཙོའི་གསར་བཞེད་འཕེལ་སྐྱོད་གི་བཞེད་ཅེ་ཅེ་འཛིན་དེའི་མོག་འདྲ་བ་
མ་གཏོགས་ཚུགས་གཞན་དག་ཅང་མའི་མོག་འདྲ་གི་མ་ཤིང་། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་འདྲིས་
བཤད་གི་མིན།)。

དེར་ཉེན་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་སྤེལ་གི་དམངས་གཙོའི་གསར་བཞེད་ཀྱི་རང་གི་...
འཕེལ་སྐྱོད་གི་འཕེལ་སྐྱོད་(འཕེལ་སྐྱོད་གཅིག་ལྟར་)ལ་ཆ་བཞག་ནའང་འདྲ། རང་གི་རྒྱུ་
ཁབ་གི་ཅེ་འཛུགས་གི་ལྷན་ཆར་ཆ་བཞག་ནའང་འདྲ། ལྷན་འཕྲོད་མེད་གྲུབ་སྤེལ་དང་
ཞིང་པ་གྲུབ་སྤེལ་ འཕྲོད་ཆུང་གྲུབ་སྤེལ་གཞན་དག་བཅས་གི་སྐོར་གསལ་ལ་སྐྱོད་ཆུང་བུ་སྐོར་
འཕྲོད་གི་མ་ཤིང་། ལྷན་འཕྲོད་མེད་གྲུབ་སྤེལ་དང་ ཞིང་པ་གྲུབ་སྤེལ་ འཕྲོད་
ཆུང་གྲུབ་སྤེལ་གཞན་དག་བཅས་ཕར་འཕྲོད་དམིགས་བསམ་ན་དེ་ལྟར་ལྷན་འཕྲོད་ལྷན་གྱི་ལས་...
སྐུལ་ཐག་གཅོད་ལྱེད་མི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཡང་ཐག་གཅོད་ལྱེད་མི་ལྷན་...
པ་དེ་ཅན་ཤིང་། ལྷན་གྱི་དུས་དུས་སྤེལ་གི་གསར་བཞེད་འཛུགས་དམིགས་པའི་དམངས་...
གཙོ་སྐྱོར་མཐུན་རྐྱེན་ཁབ་དེ་ནི་དེས་པར་དུ་བཟོ་བ་དང་ ཞིང་པ་ འཕྲོད་ཆུང་གྲུབ་སྤེལ་
གཞན་དག་བཅས་གིས་དེའི་ནང་ལ་སྐོར་གསལ་དེས་ཅན་ཅིག་འཛིན་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་དེས་...
ཅན་ཅིག་འདྲོད་ལྷན་པའི་དམངས་གཙོ་སྐྱོར་མཐུན་རྐྱེན་ཁབ་ཅིག་ཡིན་དམིགས་གི་ཤིང་། ཅིག་
བཞེས་ནས་བཤད་ན་བཟོ་བ་དང་ ཞིང་པ་ ལྷན་འཕྲོད་མེད་གི་འཕྲོད་ཆུང་གྲུབ་སྤེལ་
བཅན་རྒྱུ་ཤིང་ལྷན་ལ་རྒྱུ་དང་བཞག་བཟོད་རྒྱུ་དམིགས་ཤིང་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ལྱེད་...
མཐུན་གཞན་དག་ཅང་མ་བཅས་གིས་བཅུགས་པའི་གསར་བཞེད་མཐའ་འཇུག་གི་དམངས་...
གཙོ་སྐྱོར་མཐུན་རྐྱེན་ཁབ་ཅིག་ཡིན་དམིགས་གི་ཤིང་། ལྷན་མཐུན་རྐྱེན་ཁབ་དེ་འདྲ་ཅིག་འཛུགས་
རྒྱུའི་ལས་འགན་མཐུན་ལྷན་པ་འདྲུབ་པ་ལྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་འཕྲོད་མེད་གྲུབ་སྤེལ་གི་འགོ་བྱིད་འག་
མ་གཏོགས་ཡོད་ལྷན་གི་མ་ཤིང་།

ས་བཅད་ཏུག་པ ལྷན་གྱི་གསར་བཞེད་མཐུན་ལམ

དུས་དུས་སྤེལ་གི་ལྷན་གྱི་སྐྱོར་གསལ་གི་རྒྱ་དང་ ལྷན་གྱི་གསར་བཞེད་ཁ་
གཏོད་དང་ ལས་འགན་ ལྷན་ལྷན་ རྒྱ་བཅས་གཞི་ཅའི་གནད་དོན་དེ་ཅེ་གསལ་པོ་གསལ་

འབྲས་བུ་ཤིལ་པོ་དེ་ནི་ཚུགས་གཅིག་ནས་མ་ཅོད་ཀྱི་འབྲས་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུ་ལྟོ་
 སྲུང་། ཚུགས་གཅིག་ཅིག་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་སྲིད་འབྲས་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་
 སྲིད། རྒྱུ་ཚོགས་སྲིད་འབྲས་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ག་ཤེ་སྲིད་ཟེར་ན་? དེ་ནི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་སྐམ་
 སྲུང་གྱུང་ཁྲན་དྲང་གིས་རྒྱུལ་ཡོངས་གི་ཆ་བ་ཤིང་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ནང་ལ་ཐོན་པའི་རྒྱུར་ཚད་དེ་
 འཕམ་པ་ཅིག་དང་། ཞིང་པ་དང་། རེས་ཡོན་ཅན་། ཡོང་བྱིར་གི་འཕྲོར་ཚད་གྲུལ་སྐམ་པཅས་
 གིས་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་སྐམ་དྲང་གྱུང་ཁྲན་དྲང་གི་འགོ་བྱིད་གི་དབང་ཆ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ཡང་ན་ཁས་ལེན་ཐབས་པ་ཅིག་། དམངས་གཙོ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་གཉེར་དབལ་འཕྲོར་
 དྲང་འཕེལ་རྒྱལ་མི་དམངས་གི་མཉམ་ལས་གི་དབལ་འཕྲོར་ཡོད་པ་ཅིག་པཅས་སྲིད། དེ་ཚོ་ཆང་
 མ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་སྲིད་འབྲས་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ག་ལྟ་སྲིད། དེའི་སྐོབ་རྒྱུལ་རྒྱུ་འོ་གནས་ཚུལ་དང་ཚར་
 ཡན་པ་དེ་བཟུལ་ན་ཡུང་གྲོལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་སྐམ་གི་དམངས་གཙོ་འོ་གནས་པཅས་པའི་མཐུན་པོ་
 ལྷན་གི་འབྲས་བུར་མ་ཅོད་ཀྱི་འབྲས་གི་མཐུན་ལམ་ལ་འཕྲོ་མི་དཀོས་པར་རྒྱུ་ཚོགས་སྲིད་ལྟར་
 གི་མཐུན་ལམ་དེ་དཀོས་ལྷན་འབྲུབ་ཐབས་ལྟར་ཅན་ཅོག་པོ་ཅིག་ཏུ་ནང་ཡོང་གི་སྲིད།

ས་བཅད་བདུན་པ ཡུང་གྲོལ་གསུམ་པོའི་ལས་འགན་
 ཉིས་ཅེག་དྲུག་ཡུང་གོ་གྱུང་ཁྲན་དྲང

འཕྲུ་འདིའི་ས་བཅད་ས་སྲུང་བཅད་པ་རྣམས་ཚུགས་རྣམས་ལྷན་ནང་ཚོས་ཡུང་གྲོལ་འཕྲོ་
 གསུམ་པོའི་ཤིལ་པོར་ནང་ལ་ལས་འགན་ཉིས་ཅེག་ཅིག་འདུས་ཡོད་པ་ཞེས་ཐུབ་གི་སྲིད། དེ་
 གསུམ་པོར་བཅད་ན། ཡུང་གྲོལ་གསུམ་པོའི་ནང་ལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་སྐམ་གི་དམངས་གཙོ་
 སྲིད་འབྲས་གི་རྣམས་ལེན་པའི་གསུམ་པོའི་(དམངས་གཙོ་སྲིད་འབྲས་གསུམ་པོའི་གསུམ་པོའི་)
 དྲང་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་སྐམ་གི་རྒྱུ་ཚོགས་སྲིད་འབྲས་གི་རྣམས་ལེན་པའི་གསུམ་པོའི་དེ་དུ་རྒྱུ་འོ་
 ཏུས་སྐམ་གི་གསུམ་པོའི་དྲང་གྲུལ་འབྲུང་གི་དུས་སྐུ་གི་གསུམ་པོའི་ལས་འགན་ཉིས་ཅེག་དེ་
 འབྲེ་ཅིག་འདུས་ཡོད་པ་སྲིད། གསུམ་པོའི་ལས་འགན་ཉིས་ཅེག་འདིའི་འགོ་བྱིད་གི་འགན་
 དེ་ཡུང་གྲོལ་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་སྐམ་གི་སྲིད་དང་—ཡུང་གོ་གྱུང་ཁྲན་དྲང་ཁོ་ནའི་ལྷན་སྐོབ་ལ་
 བབ་ཡོད་པ་སྲིད། ཡུང་གོ་གྱུང་ཁྲན་དྲང་གི་འགོ་བྱིད་དང་གྲུལ་སྐམ་གསུམ་པོའི་གང་ཡང་
 འབྲུབ་ཐབས་གི་མ་སྲིད།

གི་གསར་བཅེ་རྟེ་གསར་བཅེ་ཐུག་ཆེན་དེ་འདྲ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྲུབ་པའི་འཚོ་ལོ་...
 རྟེན་ལྗོངས་ལྟེ་ལས་འགན་དེ་བྱང་གི་བྱང་ཐུན་ཏང་གིས་མ་གཏོགས་སྲིད་ཏང་གཞིན་དག
 (འབྲོར་ཐུན་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྲིད་ཏང་ཡིན་ནའང་འདྲ།, འབྲོར་ཐུན་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྲིད་ཏང་ཡིན་
 ནའང་འདྲ)གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟེ་གི་མ་རེད། བྱང་གི་བྱང་ཐུན་ཏང་གིས་རང་ཉིད་
 བཅུགས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ལས་འགན་ཉིས་ཅེག་འདྲི་རང་གི་ཕྲག་པའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་བ་...
 མ་ཟད, དེའི་དོན་དུ་མོ་བཅོ་བརྒྱན་ཉིལ་ཉིལ་དགའ་ཕྱིན་འབད་བརྫོན་བུས་ཡོད་པ་རེད།

ལས་འགན་དེ་འདྲ་ནི་གཟི་བརྟེན་ཏང་འཛིན་པོ་ཅིག་རེད་ལ།, དགའ་འཛིན་ཏང་
 འཛིན་པོ་ཅིག་ཀྱང་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་གཞི་བྱོན་ཐུན་པ་དང, རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་གི་རང་
 བཞིན་ཐུན་པ, བསམ་སྲིད་ཐོག་དང, ཆབ་སྲིད་ཐོག, ཅ་འཇུགས་ཐོག་བཅས་ལ་འདྲ་དེ་སྔ་
 ཞིང་བརྟན་པ, འུར་ཉི་མེ་ཁི་དེ་དམར་ཐུ་བུར་བ་བཅས་གི་བྱང་གི་བྱང་ཐུན་ཏང་ཅིག་ཡོད་ན་
 ལས་འགན་དེ་འདྲ་ཅིག་འབྲུབ་ཐུབ་གི་མ་རེད། དེར་རྟེན་གྱང་ཐུན་ཏང་དེ་འདྲ་ཅིག་དུར་
 བརྫོན་གིས་འཇུགས་སྲུན་ལྟེ་བྱ་གི་བྱང་ཐུན་ཏང་ཡོན་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད།

མཆན་འགྲེལ

① ཕྱགས་རྫོན་འཁོར་མོ་བཞོ་ཐབས་གསར་གཏོད་དེ་བྱང་གིས་བཀའ་བློན་དུ་ཏང་འཛིན་པོ་ཅིག་ནས་བུས་ཡོད་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཐུན་གི་དུས་རབས་གསལ་བའི་ཕྱན་གྱི་དུས་རབས་ན་(ལེའི་ཉི་ལྷན་ཆིན)ཟེར་བའི་དཔེ་
 ཆའི་ནང་ལ་“རྫོ་ཁབ་ལེན་གིས་ལྷགས་ལྟེ་བུ་བུམ”ཟེ་བཀའ་ཡོད་པ་རེད, དེའི་ཐོག་ནས་ཐབས་དེར་བྱང་གིས་མིས་རྫོ་
 ཁབ་ལེན་གིས་ལྷགས་ལྟེ་ལེན་བུམ་པ་དེ་གིས་ཡོད་པ་མཚོང་བུམ་གི་རེད། རྒྱ་མིའི་དུས་རབས་དང་མིའི་དུས་འཛོ་རྟེ་
 དུང་ཏང་ཚུལ་རབས་གི་དུས་འཛོ་ལང་ཁྱེད་གིས་བཅུ་མ་པའི་(ལེན་ཉིང) ཟེར་བའི་ནང་ལ་རྫོ་ཁབ་ལེན་གི་དུར་མའི་ལྷ་
 བཅུ་ཕྱགས་ལ་གཏད་གི་ཡོད་ཟེ་འཁོར་ཡོད་པ་རེད, དེའི་ཐོག་ནས་ཐབས་དེར་རྫོ་ཁབ་ལེན་ལ་མའི་གྱི་ལེའི་ལྷ་བུང་
 རྫོ་གཉིས་གི་ཁ་ཕྱོགས་རྫོན་བུམ་པའི་ནུ་མ་པ་ཡོད་པ་དེ་གིས་ཚར་བ་མཚོང་བུམ་གི་རེད། རྒྱ་མིའི་དུས་རབས་བཅུ་
 གཉིས་པའི་དུས་འཛོ་རྟེ་ཏང་ཚུལ་རབས་གི་གྲོང་མ་རུ་ལོ་ལྷང་གི་དུས་ལྷ་ལྷུ་ལུ་གིས་བཅུ་མ་པའི་(ལེང་འྲུ་གི་ལུལ་...
 གཏམ)ཟེར་བ་དང་ལུས་ཅིང་གིས་བཅུ་མ་པའི་(ལེན་ཉིང)སྲིད་ཏང་དམར་གྱུར་གྱུར་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་
 ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་མཚོ་ཐོག་འཛོ་ཐབས་ཕྱོགས་རྫོན་འཁོར་མོ་རྫོན་གི་ཡོད་ཟེ་འཁོར་ཡོད་པ་རེད,
 དེའི་ཐོག་ནས་ཐབས་དེར་ཕྱོགས་རྫོན་འཁོར་མོ་ཡོངས་ཁྲུབ་དུ་རྫོན་གི་ཡོད་པ་མཚོང་བུམ་གི་རེད།

② དུང་ཏང་ཚུལ་རབས་གི་ལྷག་དུས་པ་ཆའི་ལེན་གིས་གིང་ལྷགས་དང, མ་མ་ར་ཅོ, རས་དུལ, ཉ་ང་
 བཅས་ལྷན་ནས་གོག་པོ་བཞོ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་མོ་ 105 པ་རྟེན་ཚུལ་རབས་གི་གྲོང་མ་ར་རྟེ་འཛོ་
 ཆོ་མཇུག་ལ་ཆའི་ལེན་གིས་ཐབས་གསར་དེ་གྲོང་མར་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་ཚང་མས་ཐབས་དེ་རྫོན་ནས་གོག་པོ་བཞོ་མ་...

དག་གནོན་ཕྱིར་གྱི་མི་ཚང་པམ, ཕྱི་རྒྱལ་གི་བཅོན་འཇུག་པ་རྣམས་འགྲོག་ཕྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་མཉམ་པ་ཅིག་ལག་ལེན་
 བྱས་པ་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཉམ་འབྲེལ་དམག་གིས་ལེ་ཉིང་ཏེ་ཁོང་གི་ཕྱོད་དང་, ཐེན་ཅིན་, བེ་ཅིན་སོགས་ཕྱིར་ཁྲེར་གནད་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཐངས་ཐོག་, བེ་ཅིན་གི་ཕོན་མིང་ཕོན་སེ་ཤུང་འཕྲུག་བཅོས་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཕྱིག་ནས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་གི་
 སྲིད་ཀུན་ལྷན་གིས་(ཐེན་ཅིན་ཆིངས་ཡིག)དང་(བེ་ཅིན་ཆིངས་ཡིག)གཉིས་མ་བཞུག་ཐབས་ལེད་བཟོས་པ་ཤིང་། ཆིངས་
 ཡིག་དེ་ཚོ་འདྲི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཐེན་ཅིན་དང་, ཉིའུ་ཕྱིང་, ཉིང་ཕྱོད་, ཐའི་ལམ་ན་, ཉན་ལུ་ལེ་, ཁམ་ཕྱོད་, རྒྱང་ཕྱོད་,
 ནན་ཅིན་, ཡོན་ཅང་, ཅིའུ་ཅང་, ཉན་ཁོའུ་སོགས་ཆིངས་འབྲེལ་གི་ཕྱིར་ཁྲེར་ཕྱིད་རྒྱ་དང་, ཕྱི་རྒྱལ་གི་མི་རྣམས་ལ་ལྷུང་
 ཁྲིའི་ནང་ཁྲེལ་དུ་ཕྱེལ་སྐོར་བྱས་ཚེ་ག་པ་དང་ཚོས་སྒྲིལ་ཚེ་ག་པ་འདི་ཁྲད་དབང་དང་ལྷུང་གྲོ་ལོ་ནང་ཁྲེལ་གི་རྩེ་བྱུང་བྱང་
 ཚེ་ག་པ་འདི་ཁྲད་དབང་ཡོད་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་རྒྱལ་གི་བཅོན་འཇུག་རྣམས་ལྷུག་མ་
 ཁྲུང་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ལྷུང་གྲོ་ལོ་ཆུ་མཚོ་རྒྱད་གི་ཞིང་ཆེན་ཁག་ལ་སྒྲིབས་པ་དང་ནང་ཁྲེལ་ལ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་
 བྱེད་པའོ།།

①7 1884 ལོ་ནས་ 1885 ལོ་བར་ལ་ལྷོ་ཁྲིའི་བཅོན་འཇུག་པམ་དག་ལྷུག་མ་ལེ་རྒྱན་ནས་ལོ་ནན་དང་, ཀོང་ཞི་
 ལྷོ་ཅན་, ཐའི་ལམ་ན་, ཡོ་ཅང་སོགས་གིས་ཅར་ནང་འཇུག་བྱས་པ་ཤིང་། ལྷུང་ལོ་ཚེ་དང་ལེའུ་ཕྱིང་རྒྱ་སོགས་གི་རྒྱ་
 ཁྲིད་ལོག་ལྷུང་གྲོ་ལོ་དམག་དཔུང་གིས་དབང་དང་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འགྲོག་ཚོལ་བྱས་པ་མ་ཟད་, རྒྱལ་ཁ་ལྷུང་མས་ཐོབ་ཡོད་
 པ་ཤིང་། མིན་ན་ཡང་ཆིངས་རབས་གི་སྲིད་ཀུན་ལྷན་ཏེ་ལུལ་དེས་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་ནའང་དུང་དེ་
 ཆེ་དམོས་པའི་(ཐེན་ཅིན་ཆིངས་ཡིག)བཞུག་ནས་ལྷོ་ཁྲིའི་ཕོ་ནན་བཅོན་འཇུག་པམ་ཁག་ལ་ཁས་ཐངས་པ་མ་ཟད་, དེའི་
 བཅོན་འཇུག་རྣམས་ལྷུག་མ་ལེ་རྒྱན་ནས་ཁྲེལ་ལ་སྲིད་ཚེ་ག་པ་ཡང་ཁས་ཐངས་པ་ཤིང་།

①8 1900 ལོར་དཔྱིན་ཞོ་དང་, མེ་ཞོ་, ཉུ་ཞོ་, ལྷོ་ཞོ་, ཆེ་ཞོ་, རི་ཤིན་, དཔྱི་ཉུ་ལི་, ཀམ་ཉི་ལི་
 བཅས་བཅོན་རྒྱལ་དྲིང་ལྷུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་གིས་ལྷུང་གྲོ་ལོ་མི་དམངས་ལྷན་བཅོན་འཇུག་ལེ་རྒྱལ་ཕྱིད་པའི་དཔྱི་
 ཉུ་ཐོན་གི་ལས་འལུལ་ལ་དག་གནོན་ཕྱིད་ཆེད་མཉམ་འབྲེལ་གིས་དམག་དཔུང་བྱང་བྱང་ནས་ལྷུང་གྲོ་ལོ་ལེ་རྒྱལ་ཕྱིད་……
 སྐབས་ལྷུང་གྲོ་ལོ་མི་དམངས་གིས་དབང་མཚན་སུལ་ཕོད་གིས་འགྲོག་ཚོལ་བྱས་པ་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་གི་མཉམ་
 འབྲེལ་དམག་གིས་ཉུ་ལྷུང་ཐངས་ཐོག་, ཐེན་ཅིན་དང་བེ་ཅིན་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ཤིང་། 1901 ལོར་ཆིངས་རབས་
 གི་སྲིད་ཀུན་ལྷན་གིས་བཅོན་རྒྱལ་དྲིང་ལྷུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་དང་(ལྷུག་ས་ཐངས་ཁྲིའི་ཆིངས་ཡིག)བཞུག་ནས་གཙོ་བོ་
 ལྷུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དེ་ཅིན་དང་, བེ་ཅིན་ནས་ཐེན་ཅིན་དང་ཅན་ཉེ་ཀོན་པར་གིས་ཁྲེལ་རྣམས་ལ་དམག་དཔུང་བཅོན་
 རྒྱད་བྱས་ཚེ་ག་པའི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁྲད་དབང་ཡོད་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་ཤིང་།

①9 ལིང་ཉིས་ཁྲིམས་གཙོད་བྱས་ཚེ་ག་པའི་དབང་ཆ་ལྟར་བཅོན་རྒྱལ་དྲིང་ལྷུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ལྷུང་གྲོ་
 ཉིང་པའི་སྲིད་ཀུན་ལྷན་ལ་བཅོན་ཤིན་གིས་འཇོག་དུ་བརྒྱུག་པའི་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་ཆིངས་ཡིག་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་
 པའི་ཁྲད་དབང་ཅིག་ཤིང་། དེ་ 1843 ལོར་བཞུག་པའི་ལྷུང་གྲོ་ལོ་དང་དཔྱིན་ཞོ་བར་གི་དུའུ་ཕོན་ཆིངས་ཡིག་དང་, 1844
 ལོར་བཞུག་པའི་ལྷུང་གྲོ་དང་མེ་ཞོ་བར་གི་ལུང་ལྷོ་ཆིངས་ཡིག་གཉིས་ནས་འགྲོ་ལྷུག་པ་ཤིང་། ཁྲད་དབང་དེ་རྒྱུང་
 ཁོར་ལིང་ཉིས་ཁྲིམས་གཙོད་བྱས་ཚེ་ག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ལྷུང་གོར་རྒྱད་མཁའ་རྒྱལ་ཁབ་
 དེའི་མི་ཅིག་ཅན་དོན་དང་ཉིས་དོན་སྐོར་གི་ཕྱོད་ཡར་བྱུར་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ལིང་ཉིས་ཁྲིམས་གཙོད་ཕྱིད་རྒྱ་ལས་ལྷུང་
 གོའི་ཁྲིམས་ཁབ་གིས་ཁྲིམས་གཙོད་ཕྱིད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ལེད་པ་དེ་ཤིང་།

②0 དུས་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་དུས་མཇུག་ནས་བཟུང་ལྷུང་གོར་བཅོན་འཇུག་ཕྱིད་མཁའ་རྒྱལ་བཅོན་རྒྱལ་དྲིང་ལྷུག་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ལྷུང་གོར་ཡོད་པའི་ས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་དོན་གི་རྣམས་ལྷུག་ཁྲུང་ལེ་ལེ་གཞིར་བཟུང་

མི་ཏེ་ལིན་ནི་ཀླུང་གོ་འི་མི་དམངས་གི་ཚོགས་པོ་རེད

(1939 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 20 ལ)

དེ་ལོ་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 རི་ཚོའི་མཐུན་མི་ཏེ་ལིན་དཀླུང་ལོ་རྒྱུག་ཚུར་ལེགས་པའི་.....
འཕྲུངས་རྒྱུ་རེད། འཇམ་གྱི་པ་ཡོངས་གི་ལོག་དུ་འཕྲུངས་རྒྱུ་དེ་གིས་ལོ་དང་གསུམ་པ་ལྟེ་
བྱེད་མཁུན་པར་ལོན་པའི་མི་ཚང་མའི་མེམས་ལ་མཇུག་པའི་ཚེ་ཞིང་དགའ་རྒྱུ་དཔག་མེད་གི་
པར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཀོན་པས་མ་པ་ཅིག་ཡོང་དེས་ལོན་པ་ཚུན་དཔག་བྱེད་བྱུང་གི་རེད།

མི་ཏེ་ལིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ནི་དཀོན་དཔར་ལྷལ་ལོ་གི་ལས་ཀ་ཅིག་མ་རེད།
མི་ཏེ་ལིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཚོར་ལོ་བཅི་བཀྲུང་དང་, ཚོར་གི་
ལས་རྟོན་ལོ་བཅི་བཀྲུང་, ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་པར་བཅི་བཀྲུང་, ཚོར་གིས་མིའི་
རིགས་ལོ་བཅུན་པའི་ཁ་ཚུགས་ལོ་བཅི་བཀྲུང་, རང་ཉིད་གི་མཇུག་པའི་རྒྱུན་པའི་ཚོགས་པོར་
བཅི་བཀྲུང་བཅས་བྱེད་པ་ཅིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟེ་འཇམ་གྱི་པ་ཡོངས་གི་མིའི་རིང་
མང་ཚེ་བརྒྱུག་བཅུལ་མུང་མཁུན་ལིན་ཞིང་, མི་ཏེ་ལིན་གིས་བཅུན་པའི་ཁ་ཚུགས་ཚོ་
ན་དང་མི་ཏེ་ལིན་གི་རིགས་རྒྱུར་ཚོ་ནས་མ་གཏོགས་མིའི་རིགས་རྒྱུག་བཅུལ་ལས་རྒྱལ་མི་ལུང་
པའི་རྒྱུན་གིས་རེད།

ང་ཚོ་ཀླུང་གོ་འི་མི་དམངས་ན་མས་ལོ་རྒྱུན་ལོག་གི་རྒྱུག་བཅུལ་ཚེ་སོས་གི་རྒྱབས་དང་...
མི་གཞན་གི་རིགས་རྒྱུར་དཀོན་གཏུག་ཚེ་སོས་གི་རྒྱབས་ལྷོ་བཅུད་ཡོད་པ་རེད། 《ཉེ་ཅིང་
གི་ནང་ལོ་བྱ་ལོས་མཁུན་བཤད་གཏོང་བའི་, རྒྱགས་པོའི་རིགས་རེ་འཇུག་ཚེ་དེ་རེད་》ཟེ་
བཤད་པ་ནང་བཞེན་ང་ཚོ་དག་དག་དུས་རྒྱབས་དེ་འདྲ་ཅིག་རང་ལོ་བཅུད་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་ན་ང་ཚོའི་རྒྱགས་པོ་ལྷོ་ལོད་ཟེར་ན?

རྒྱགས་པོ་ཟེར་བ་རིགས་པ་ཅིག་ནི་ཚོ་ཚོ་རང་གིས་ཀླུང་གོ་འི་མི་དམངས་གི་རྒྱགས་པོ་

དབྱེན་རྒྱུ་རྩེ་དབྱུག་གིང་དང, རྒྱུན་བརྗོད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་པོ་གང་གི་ལྷན་ཚན་ཅིག་རེད།
ཡང་མོན་པུང་གི་མ་རེད།

མཚན་འགྲེལ

① ལི་ལིན་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལོ་ལི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མི་ལིན་ཞིང, མོང་མ་ལུང་ལོན་ལུང་གི་རྒྱན་ཚན་ཅིག་རེད།
《ཅི་ལྷི་ལུང་ཅན་》གི་ནང་ལ་འཁོད་པར: “ལི་ལིན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱན་ཚན་ལྷན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པོ་གི་ལྷན་ཚན་ལོན་དང, ལྷན་ལྷགས་
ལྷན་ཚན་བཅས་རང་ལས་མེ་བ་དང, མོང་མ་ལུང་དེར་མཚོང་ཚན་པོ་ལྷན་པོ་དེ་དང་བྱུགས་དང་གོ་གནས་རང་
ལས་ཚེ་ལུ་འགྲོ་བརྗོད་པོ་ཅིག་ལིན་ལྷན, ལོ་པས་ལྷན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྩེ་ལོན་པོ་བཅོད་པོ་བརྗོད་ལོན་ཞིང,
ཚོ་མ་རིག་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ལྷན་ལྷག་དྲིག་ཚེ་བཅུད་གི་ལོན་པོ་རེད། མཉམ་པུང་འཚམ་པོ་ལིན་ལུང་ལྷན་པོ་
གི་ཚེ་རྒྱན་པོ་བཅུད་གི་ལོན་པོ་རྒྱུ་དྲི་གནོད་རྒྱུ་གཏོང་གི་ལོན་པོ་རེད། དེར་ལྷན་པོ་རྣམས་གིས་ལི་ལིན་རྒྱ་
ཁ་འཇམ་པོ་རྒྱང་ཅི་འབྲེལ་དང, ལྷན་པོ་རང་གི་འབྲེལ་དང་ཅིག་རེད་ཟེར་གི་ལོན་པོ་རེད།”

ཕྱེད་དམག་པ་ཏེ། རྩ་འགྲེལ་དང་། དབྱིན་མོ། མེ་མོ། ཉེ་མོ། དབྱི་ཏེ་མི་སོགས་ཚུད་པའི་
 མ་ཚད་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཚད་གི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཕྱེད་དམག་
 ཞིང་། དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞི་ནས་བཅོད་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གཏོར་ནས་དང་ཚོའི་མི་རིགས་དང་མི་
 དམངས་བཅོངས་འཁྲོལ་གཏོར་བྱུང་བ་དང་། འཇམ་སྐྱོད་གི་མི་རིགས་དང་མི་དམངས་བཅོངས་
 འཁྲོལ་གཏོར་བྱུང་བ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནི་དང་ཚོའི་རྒྱལ་སྐྱེ་རིང་ལུགས་རེད། དེ་ནི་དང་ཚོས་
 མི་རིགས་རིང་ལུགས་གྲུ་དྲག་པོ་དང་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་གྲུ་དྲག་པོར་རྩ་མོལ་ཕྱེད་པའི་
 རྒྱལ་སྐྱེ་རིང་ལུགས་རེད།

ཇོ་མཚུན་པའི་ཆེད་ལེན་གི་རང་དོན་ལྷུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞན་དོན་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་
 པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་དེ་ཁོང་གིས་ལས་ཀར་འགན་ཁུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། ཇོ་
 མཚུན་དང་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་མཚོན་གི་
 ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཁུན་ཏེང་ཡོན་ཚང་མས་ཁོང་ལ་སྤྱོད་ཕྱེད་དམག་། མི་མི་ཉུང་བ་ཅིག་
 གིས་ལས་ཀར་འགན་ལེ་ཁུར་བ་དང་། ཡང་བར་དགའ་ཞིང་ལྡིད་པར་སྐྲག་ཏེ་ཁུར་པོ་ལྡིད་བ་
 དེ་གཞན་ལ་བཞག་ནས་རང་གིས་ཡང་བུའུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ཅིག་ལྱུང་ན་ཐོག་
 མར་རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཤད་། དེ་ནས་མི་གཞན་དག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོར་གི་ཡོད་པ་རེད།
 རྩས་ཤུགས་ལྷན་བྲུ་ཅིག་བཏོན་ན་འདྲ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ཅིག་ཏུ་ཅིས་ནས་མི་གཞན་དག་གིས་
 ཤེས་ལེ་ཡོང་བསམ་ཏེ་རང་ལ་ལུང་བཟོད་ཕྱེད་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཇོ་
 མཚུན་དང་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་སྒོ་ལ་མེད་མི་ཕྱེད་པར་ནམ་འགྲུར་གྲང་གུར་གུར་ཅིག་
 རྩན་པ་དང་། སེམས་ཁུར་གང་ཡང་མི་ཕྱེད་པ། མོ་མེད་ཚར་མེད་བཅས་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་
 རེད། མི་དེ་རིགས་དོན་དམན་ཐོག་གྲང་ཁུན་ཏེང་ཡོན་ཅིག་མ་རེད། ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་
 བཤད་ན་འདྲ་གྲང་ཁུན་ཏེང་ཡོན་ནས་དག་ཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་མེད། གཞུལ་ས་ནས་ཐོག་ཡོང་
 མཁུན་ཚོས་པའི་ཆེད་ལེན་གི་སྤྱིར་བཤད་སྤྱབས་ཁོང་ལ་མི་རང་ཁོང་བཀུར་མི་ཕྱེད་མཁུན་
 དང་། ཁོང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་དེ་ས་སེམས་འགྲུལ་མ་སེབས་མཁུན་གཅིག་གྲང་མི་འདུག། ཅིན་
 ཁ་ཅི་གཞུམ་གི་ས་མཚམས་མཉམ་འབྲེལ་གི་དམག་དམངས་རྣམས་གི་ནང་ནས་སྤྲན་པ་པའི་ཆེད་
 ལས་ཀ་ཕྱེད་སྤངས་རང་ཉིད་གིས་དམན་སྤྲ་མཐོང་ཕྱེད་ཚུང་མཁུན་དང་སྤྲན་པ་པའི་ཆེད་ལེན་གི་
 ལས་ཀ་ཕྱེད་སྤངས་རང་ཉིད་གིས་དམན་སྤྲ་མཐོང་ཕྱེད་ཚུང་མཁུན་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། སེམས་འགྲུལ་
 མ་སེབས་པ་གཅིག་གྲང་མི་འདུག། བྱང་ཁུན་ཏེང་ཡོན་ཚང་མས་དེས་པར་ཏུ་ཇོ་མཚུན་པའི་

མིའུ་མེན་ལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁྲི་དུ་ལྔ་ལྷན་པ་འབྲུག་མེད་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དེར་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་
དགོས་

སྐོ་མཐུན་པའི་མིའུ་མེན་ནི་སྐོ་མཐུན་པ་ཅིག་རེད། རྩོད་གིས་སྐོ་མཐུན་བཅས་བྱེད་སྐྱོད་དེ་རང་
གི་ལས་དོན་དུ་གཉེན་ཅན་ལག་ཅེས་གི་སྐད་ཡག་སྐོ་མཐུན་ཡག་ཅེས་ཡོད་པ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
པ་ལུག་ལྷན་གི་སྐོ་མཐུན་བཅས་གི་རྩོད་མ་གཏོགས་སྤིལ་པོའི་ནང་ནས་རྩོད་གི་སྐོ་མཐུན་བཅས་གི་ལག་
ཅེས་དེ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཅིག་རེད། དེ་མི་ཨ་གསར་ཚ་པོ་རྣམས་དང་ལག་ཅེས་གི་ལས་ཀར་
མཐོང་རྒྱུ་ལྷན་ནས་དེ་ནི་བྱེད་དེ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་མ་མཐུན་དང་མཐུན་ལས་མི་
འདུག་པས་མ་མཐུན་རྣམས་ལ་ཚ་བཞག་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཅིག་རེད།

ང་དང་སྐོ་མཐུན་པའི་མིའུ་མེན་ཐོང་ས་གཅིག་མ་གཏོགས་སྐྱབ་མ་སྐྱོང་། རྩོ་མཐུན་རྩོད་
གིས་ང་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བཏང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བྲེལ་བའི་པོའི་སྐྱོན་གིས་རྩོད་ལ་ཡིག་ལན་
གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་བྱུ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟེན། དེའང་རྩོད་གི་ལག་པར་འབྱོར་ཡོད་མེད་
གིས་མ་བྱུང་། རྩོད་ཐོང་ས་པ་དེ་རང་སེམས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཚང་མས་རྩོད་ལ་
དྲན་གསུངས་ལྷན་གི་ཡོད་པ་འདྲིའི་སྐོ་མཐུན་རྩོད་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དེར་སྐྱབ་སྐྱོང་ལ་སེམས་འགྲུལ་
ཚེན་པོ་གང་འདྲ་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་མཐོང་སྐྱབ་གི་རེད། ར་ཚོ་ཚང་མས་རྩོད་གི་རང་ཁོ་རང་
པན་གི་བསམ་པ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དེར་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ དེ་གཞིར་
བཟུང་ན་མི་དམངས་ལ་པན་སྐོ་མཐུན་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་ཚགས་སྐྱབ་གི་རེད། མི་སྣ་སྤོའི་
ལུས་པ་ཚེ་རྒྱུ་འདྲ་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ལ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་ན་མི་ཡ་རབས་
ཅིག་དང་ མི་རྣམས་དག་ཅིག། མི་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅིག། མ་རབས་གི་ཞེན་ཚགས་དང་བལ་
པོའི་མི་ཅིག། མི་དམངས་ལ་པན་སྐོ་མཐུན་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་བཅས་ཚགས་སྐྱབ་གི་རེད།

མཚན་འགྲེལ

① རྩོ་མཐུན་པའི་མིའུ་མེན་ནི་ཅན་དྲན་གྲངས་ཁྲི་དུ་ལྔ་(དང་དེའི་མིང་ 1943 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་ཅན་ཏེ་ལོ་ལོ་
གྲང་ཅིན་ལུག་དང་དུ་སྐྱུར་པ་རེད)གི་དང་ཡོན་ཅིག་དང་ མཚན་པ་སྐྱབ་སྐྱོང་ཅན་ཅིག་རེད། 1936ལོར་ཏེ་གོ་དང་
དཔྱི་ཏེ་ལི་ཏེ་ལྷོ་གི་སེམས་རྒྱ་གྲན་གིས་ཞི་པན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅའ་གནོད་བྱེད་དུས་རྩོད་གཉེན་ལ་སར་དཔོན་སྐྱུ་ལྷན་གིས་
ནས་སྐོ་མཐུན་པོ་སྐོ་མཐུན་བྱེད་མཐུན་ཞི་པན་ཡའི་མི་དམངས་ལ་ཞུགས་འདུགས་ལྷན་པ་རེད། 1937 ལོར་གྲང་གིས་པོ་

འགོག་དམག་འཁྲུག་ལངས་ཇེས་ཁྲིམ་གྱིས་ཅ་ན་ཏེ་མི་དང་མི་གྲིང་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཅ་འཛུགས་བྱས་པའི་མཉམ་པོ་
 ཁག་ཅིག་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་གོའི་བཅོངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། 1938 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ཡན་ཨན་ནས་ཅིན་ཁ་
 ཅི་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་མཐའ་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དྲོའ་ལས་ཀ་ལོ་གཉིས་བྱས་པ་རེད། ཁྲིམ་གྱི་རང་སྲོག་སྒྲིམ་གཏོང་
 གྲོལ་པའི་སྲིད་སྟོན་བསྟན་པར་ལས་ཀར་སེམས་ཤུགས་ཅེ་བ། འགན་ཁུར་གི་བསམ་པ་ཡོད་པ་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
 བཤད་ན་འང་མིག་དབུས་ལྷོ་ལོས་པ་ཅིག་རེད། 1939 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 12 ཉིན་ཚས་མར་མཉམ་པོ་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམ་
 ལ་དུག་ཕོག་ནས་རྟོ་བོ་ཞིང་ཆེན་གི་ལན་ལྷན་དུ་སྲོངས་པ་རེད།

② མི་ཏེ་ལིན་གི་གསུང་ཚུལ་(ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་མང་གཞིའི་སྐར་བཤད་པ) ཟེར་བའི་ནང་གི་ཁག་བྱག་.....
 བ(མི་རིགས་གི་གནད་དོན) ཟེར་བར་ལྟ་དགོས།

དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་རྣམ་བཤད

(1940 ལོའི་ཟླ་ 1 བར་)

དང་པོ་ ལྷན་གྱི་ཚུགས་གང་ཏུ་འགྲོ་དགོས

རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལངས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་དཔྱིད་དཔལ་
 རྒྱས་པ་ལྟེ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཅིག་ལྷན་ཡོད་ཞིང་། ཅང་མའི་མཉམས་ལ་ད་ནི་འགྲོ་ལམ་ཅིག་
 ཅུང་ཚང་བསམ་ནས་མིན་མ་བརྒྱུན་ཞིང་མིག་སྟགས་སྲོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཅད་དེ་མེད་པར་...
 ལུས་པ་མེད། མིན་ནའང་ཉེ་ཆར་དག་པོར་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་ལྱེད་རྒྱའི་ལུས་སྲུ་དང་
 ལྷན་གྱི་ལྱེད་རྒྱའི་ཀྱ་ཚོ་དེ་སྐོ་བར་དུ་ཐལ་རྒྱུང་འཚུབ་པ་ནང་ལྷན་ལངས་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་སྤར་ཡང་ལུན་སོམ་གྱི་ཁྲུང་བུའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་མེད། ལྷག་པར་དུ་
 རིག་གནས་པ་དང་གཞོན་ནུ་སྤྲོད་ལུ་བ་རྣམས་ཚེར་བ་རྣེ་བས་། མོག་མར་ཤེས་ཚར་བུང་
 ཡོད་པ་མེད། དེར་རྟེན་གང་འདྲ་ཅིག་ལྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ཚུགས་གང་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་དེ་སྤར་ཡང་གནད་དོན་ཅིག་ཆགས་པ་མེད། དེའི་རྒྱུན་གིས་《ལྷན་གྱི་རིག་
 གནས》① ཟེར་བ་འདི་པར་ལྷན་གྱི་ལྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱུན་ནས་ལྷན་གྱི་འོ་ཆ་བ་སྲིད་དང་ལྷན་
 གྱི་རིག་གནས་གི་འཕེལ་སྤྱོད་གི་གནད་དོན་རྣོར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་མན་སོགས་...
 ཡོད་ཀྱི་མེད། རིག་གནས་གི་གནད་དོན་རྣོར་ལ་ང་གི་རྒྱུས་མེད་ཅིག་མིན་། ཞིབ་འཇུག་ཅིག་
 ལྱེད་བསམ་ནའང་ད་ལྟ་འགོ་རྒྱགས་མ་ཐག་པ་ཅིག་མིན། རྒྱབ་སྐྱོར་གསལ་ཡན་ཨན་གྱི་སྐོ་
 མཐུན་མང་པོ་ཅིག་གིས་དེའི་རྣོར་རྩོམ་ཡིག་ཞིབ་གསལ་བྱིས་ཡོད་པས་། ངའི་རྩོམ་ཡིག་རང་
 བོ་རོ་བའི་འདི་རྣོས་གསར་འགོ་རྒྱགས་པའི་རྩ་དང་འཁར་རྩ་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་ཅིས་ནའང་
 འགྲིག་གི་མེད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་རིག་གནས་གི་ལས་ཀ་ལྱེད་མཁན་སྲོན་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཆ་

བཞག་ན, ང་ཚོའི་ཚམ་མིག་གི་གཤང་ལི་འདྲན་ལས་གི་ས་ཕག་ལྟ་བུ་ཅིག་དང, བསམ་
 རྒྱུ་ལན་རྒྱུ་བཟང་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་བཅི་མི་ཚུང་བས, དེའི་རྒྱུ་ལ་
 ཅང་མས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཚིག་ཡང་དག་པ་ཅིག་བཟོས་ནས་ང་ཚོའི་མི་སྲིད་
 གི་དམིགས་མཐོ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོང་བའི་ཕེ་བ་ཡོད། ཚན་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་
 གི་དམིགས་མཐོ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོང་བའི་ཕེ་བ་ཡོད། “རང་བསམ་བཟོ་བ་ལྟོ་སྒྲིག་”དང་“གཞན་
 བའི་དགོ་སྒྲིག་ལྟོ་སྒྲིག་དགའ་བའི་”རྒྱུ་རྒྱལ་ཉམ་པ་ཅ་པོ་དེ་སྲིད་གིས་གནད་དོན་གཏན་
 བས་སྲིད་གཅོད་བྱུང་གི་མ་ཤིང་། ང་ཚོའི་མི་སྲིད་ལ་ཤོད་ཅགས་ཏེ་ཅང་ཅེས་ཅི་ལྟོ་སྒྲིག་
 ཡུང་ཡོད་པས, ཚན་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་འབྲན་ཁུར་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་བས་ཁོ་
 བས་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་མི་སྲིད་འདི་བཅོང་ས་འགྲོལ་སོང་བའི་ལམ་དུ་སྐྱོད་བྱུང་གི་མ་ཤིང་།
 བཟོ་བ་དོན་གི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཤིང་། ཡང་རྒྱུང་སྒྲིག་ལ་བཟོ་བ་དོན་ལྟོ་སྒྲིག་ཡོད་མེད་དེ་ལྟོ་
 སྒྲིག་ལྟོ་སྒྲིག་གི་ལག་ལེན་ལྟོ་སྒྲིག་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་རང་སྤྱང་གིས་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་མི་
 ཚུང་། མི་དམངས་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོའི་གསར་བཟའི་ལག་ལེན་ཁོ་གི་བཟོ་བ་དོན་ལྟོ་སྒྲིག་བཟོ་བ་
 ཡུང་ཡོད་པས་གི་ཚད་ཡལ་དེ་ཤིང་། ངའི་མཉམ་ལ་དེ་ལྟོ་སྒྲིག་ཀྱི་སྲིད་གི་གནས་ལྟོ་སྒྲིག་ཡུང་
 བའི་རྒྱུ་རྒྱལ་དུ་ཅིས་ཅིག་པ་ཅིག་ཤིང་བསམ་གི་འདུག།

གཉིས་པ་ ང་ཚོས་ལྷན་དྲུག་གི་གསར་པ་ཅིག་ འཇུགས་དགོས་ལོ་ཤིང་།

མི་མང་པོའི་སྤོང་པ་ང་ཚོ་ཡུང་ཁུར་དང་མིས་ལྷན་དྲུག་གི་ཚབ་ལྷིད་གི་གསར་བཟོ་དང་
 དཔལ་འཕྲོད་གི་གསར་བཟོ་ལྟོ་སྒྲིག་དུ་འབྱུང་བཅོམ་ལྟོ་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་ཟད, ལྷན་དྲུག་གི་
 གནས་ལྟོ་སྒྲིག་གསར་བཟོ་ལྟོ་སྒྲིག་དུ་འབྱུང་བཅོམ་ལྟོ་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཅང་མའི་
 དམིགས་ལུལ་གི་ལྷན་དྲུག་གི་སྲིད་གི་རྒྱུ་ཚོགས་གསར་པ་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ཅིག་...
 འཇུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུང་ལྟོ་སྒྲིག་ཤིང་། རྒྱུ་ཚོགས་གསར་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་དེའི་ནང་
 ལ་ཚབ་ལྷིད་གསར་པ་དང་དཔལ་འཕྲོད་གསར་པ་ཅིག་དགོས་པ་མ་ཟད, སྲིད་གསལ་
 གསར་པ་ཅིག་ལྷན་དྲུག་གི་ཤིང་། གསལ་པོར་བཤད་ན, ང་ཚོས་ཚབ་ལྷིད་སྲིད་གསལ་
 གནས་དང་དཔལ་འཕྲོད་སྲིད་གསལ་གཞི་རྒྱུང་བའི་ལྷན་དྲུག་འདི་ཚབ་ལྷིད་སྲིད་དང་དབང་...

ಆದರೂ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಇದು ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಇದು ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಹಾಕವಿಗಳ ಉದ್ಭವ

ಮಹಾಕವಿಗಳ ಉದ್ಭವದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ಮಹಾಕವಿಗಳ ಉದ್ಭವದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಇದು ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಇದು ಒಂದು ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ཡིན་གྱིས་བཟང་བའི་ས་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་སེར་ཤིང་ལུལ་གི་ལྷོ་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།
 མོ་མིན་དང་གི་དབང་ལྷན་ས་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འདྲ་དེ་བཞི་ཤར་མོ་མེར་ཤིང་ལུལ་...
 ལྟེན་ཅམ་གི་ལྷོ་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་དེ། སྤྱི་ཡོན་གིས་བཟང་བའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ། མོ་མིན་
 དང་གི་དབང་ལྷན་ས་ཁུལ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ། བང་ལྷན་ཅང་མ་བཟུང་བཞོད་ལྷན་འཛིན་དང་།
 བཟུང་བཞོད་ལྷན་འཛིན་ལྟེན་ཅམ་གི་ལམ་ལུགས་འུགས་མེ་བའི་ལྷོ་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་དེ། དེ་གི་
 དྲོད་ཆའམ་གི་ལྷན་ཚོགས་ལྟེན་ཅམ་གི་དོ་དྲོད་དང་། དྲོད་ཆའམ་གི་ལྷན་ཚོགས་ལྟེན་ཅམ་གི་ལྷན་ཚོགས་
 ལྟེན་ཅམ་ཡིན་དེ། དབང་ལྷན་ལྟེན་ཅམ་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཟང་པོ་དེ། ལྷོ་ཚོགས་དེ་སྤྱི་གས་གི་ཆའམ་
 ལྟེན་གི་མི་སེར་ཤིང་ལུལ་དང་། མི་སེར་ཤིང་ལུལ་ལྟེན་ཅམ་ བཟུང་བཞོད་ལྷན་འཛིན་ལྟེན་
 ཅམ་བཅས་གི་ཆའམ་ལྟེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟེན་ལུལ་འཁྲུང་གི་མི་སེར་ཤིང་ལུལ་དང་། མི་སེར་
 ཤིང་ལུལ་ལྟེན་ཅམ་ བཟུང་བཞོད་ལྷན་འཛིན་ལྟེན་ཅམ་བཅས་གི་དབང་འཁྲུང་ཡིན་ཞིང་།
 ཆའམ་ལྟེན་དང་དབང་འཁྲུང་དེ་སྤྱི་གས་མཚན་མཁན་དང་དབང་ལྷན་གི་མོ་གནས་འཛིན་...
 མཁན་གི་སྤྱི་གས་གནས་དེ་གི་མི་སེར་ཤིང་ལུལ་དང་། མི་སེར་ཤིང་ལུལ་ལྟེན་ཅམ་ བཟུང་
 བཞོད་ལྷན་འཛིན་ལྟེན་ཅམ་བཅས་གི་སྤྱི་གས་གནས་ཡིན་དེ།

དབང་ལྷན་ལྟེན་ཅམ་ཁུལ་ཆའམ་ལྟེན་དང་། དབང་འཁྲུང་ སྤྱི་གས་གནས་བཅས་གི་རྣམ་པ་
 དེ་ཅི་ཅི་དང་ཚོགས་གསར་བཞུགས་པ་ལྟེན་ཡིན་དེ། ད་ཚེས་མཉམ་པ་བཟོ་དཀྱིལ་ལྷན་གི་མི་སེར་
 ཤིང་ལུལ་དང་། མི་སེར་ཤིང་ལུལ་ལྟེན་ཅམ་ བཟུང་བཞོད་ལྷན་འཛིན་ལྟེན་ཅམ་བཅས་གི་
 ཆའམ་ལྟེན་གྱི་དབང་དབང་འཁྲུང་གྱི་དབང་དེ་དང་། ཆའམ་ལྟེན་གྱི་དབང་དབང་འཁྲུང་
 གྱི་དབང་དེ་སྤྱི་གས་ལ་ཞུགས་འདྲེན་ཞུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གས་གནས་གྱི་དབང་དེ་ཡིན་དེ། ད་ཚེས་འཛུགས་
 དཀྱིལ་ལྷན་གི་དེ་ལོ་སྤྱི་གས་ལ་ཅིག་དེ་ལྷན་ལུ་མི་སྤྱི་གས་གི་ཆའམ་ལྟེན་གསར་པ་དང་། དབང་
 འཁྲུང་གསར་པ་ སྤྱི་གས་གནས་གསར་པ་བཅས་ཡིན་དེ།

ཨོ་ན། ལྷན་ལུ་མི་སྤྱི་གས་གི་ཆའམ་ལྟེན་གསར་པ་དང་དབང་འཁྲུང་གསར་པ་དེ་གསུ་
 ཡིན་དེ། ལྷན་ལུ་མི་སྤྱི་གས་གི་སྤྱི་གས་གནས་གསར་པ་དེ་ཡང་གསུ་ཡིན་ཞེས་ན?

ལྷན་ཚོགས་གསར་བཞུགས་པའི་ལྷན་གི་འཛུགས་སྤྱི་གས་དེ་དེས་དབང་དེ་གསུ་བཞུགས་ལྷན་...
 དཀྱིལ་གི་ཡིན་དེ། དེ་ལོ་ཚེས་ལ་དབང་དོ་གི་དམངས་འཛོལ་སྤྱི་གས་ལྷན་གི་གསར་བཞུགས་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ལོ་ཚེས་ལ་ལྷན་ལུ་མི་སྤྱི་གས་ལྷན་གི་ལྷན་གསར་བཞུགས་ཞིང་། དེ་ཚེས་དོ་དྲོད་མི་
 འདྲ་བའི་གསར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གས་ལྷན་ཡིན་དེ། དམངས་འཛོལ་སྤྱི་གས་ལྷན་ལུ་མི་སྤྱི་གས་

བཅན་གྱི་རིང་ལུགས་གྱི་འཇམ་གྱིང་དམག་ཚེན་དང་པོ་དང་ཨོ་གྲོ་ཞེས་བཟུང་བའི་གསར་
བཞེད་ཀྱི་སྐབས་ལྷན་དྲུང་བའི་ཅིག་ཡིན་པ་གིས་ལྷན་དྲུང་གི་རིང་དང་ ད་ལྟོ་བཅོས་དྲུང་བའི་གྲོ་རིམ་ལ་
ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་གི་ཡིན།

དེང་སྐབས་གྱི་ལྷན་དྲུང་གྲོ་ཞེས་ལྷོ་ཚོགས་གྱི་པོ་པོ་དེ་མི་སྲིད་ལྷན་ལྷན་དང་ མི་སྲིད་ལྷན་
ལྷན་བྱེད་ཅམ་ བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཇམ་གྱི་བྱེད་ཅམ་བཅས་གྱི་པོ་པོ་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་པས་
ལྷན་དྲུང་གསར་བཞེད་དེ་དམ་པར་དུ་གོམ་རིམ་གཉིས་ལྷན་བྱེད་གསར་བའི་ཅིག་བྱུང་བ་ཉ་ཅང་...
གསལ་པོ་རེད། གོམ་པ་དང་པོར་མི་སྲིད་ལྷན་ལྷན་དང་ མི་སྲིད་ལྷན་ལྷན་བྱེད་ཅམ་
བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཇམ་གྱི་བྱེད་ཅམ་བཅས་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྷན་པ་ནས་རང་བཅན་དང་
དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་ཅིག་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། གོམ་པ་གཉིས་
པར་གསར་བཞེད་པོ་དང་དུ་ལྷན་པ་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་ཅིག་འཇུགས་ལྷན་པ་
བྱེད་དགོས་གི་རེད། དེང་སྐབས་གྱི་ལྷན་དྲུང་གྲོ་ཞེས་གསར་བཞེད་ཀྱི་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་ལྷན་གི་ཡིང་
པ་རེད།

གོམ་པ་དང་པོ་དེ་ལྷན་དྲུང་གི་དུས་རིམ་ནི་ 1840 ལོར་ཉལ་མའི་དམག་འཁྲུག་གི་...
སྐབས་ཉེ་ལྷན་དྲུང་གྲོ་ཞེས་ལྷོ་ཚོགས་འདི་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཇམ་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་ཅིག་ནས་མི་སྲིད་...
ལྷན་ལྷན་བྱེད་ཅམ་དང་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཇམ་གྱི་བྱེད་ཅམ་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་ཅིག་དུ་འཕྱར་འགོ་...
ཚུགས་སྐབས་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་ནས་མའེ་མིང་མེན་གྲོ་ཞེས་ལས་འགུལ་དང་ ལྷན་
ལྷན་དམག་འཁྲུག་ ལྷན་རིམ་དམག་འཁྲུག་ ས་ཁྲི་མོ་ལྷན་འཕྱར་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གསར་བཞེད་ ལྷན་བཞེད་ལས་འགུལ་ ལྷན་འདུལ་དམག་འཁྲུག་ ས་ཞིང་གསར་བཞེད་དམག་
འཁྲུག་བཅས་བརྒྱན་ནས་ད་ལྟོ་རི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་པར་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་...
ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་བརྒྱ་མཉམ་པ་ཉག་ཉག་ལྷིན་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལྟོང་ལས་ཅན་
ཅིག་གི་སྐོག་ནས་བཤད་ན་ དེ་ཚོ་ཅང་མ་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་
ཞིང་ ཅང་མ་ལྷན་དྲུང་གྲོ་ཞེས་ལྷོ་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ཅང་མི་འདྲ་བའི་སྐོག་
གོམ་པ་དང་པོ་དེ་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཅིག་ཉེ་བཅན་གྱི་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་...
འཇམ་གྱི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
ཚོགས་ཅིག་འཇུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
དུ་འཕྱར་འགོ་བྱས་པ་ཅིག་རེད། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསར་བཞེད་དོན་ལྟོང་སྐར་ལས་ཅང་ཅང་

བཞི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད་དཀོན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུམ་ན་གཞི་ནས་གསར་བཞེད་ལུ་
 རིམ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ནང་ལ་འཛིན་པའི་གོ་གནས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་དང་། དམངས་
 འདྲ་མཚན་གསུང་བྱེད་ལྗོད་དམངས་བཞེད་འཕུལ་ཅོད་ལ་བཞོད་འདོམས་བྱེད་ལྗོད་དང་།
 མཐུན་པ་ཅིག་། དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་དཀོན་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཅིག་བཅས་
 ཡོང་གི་རེད། ལམ་ལུགས་དེ་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་ལྟར་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་རེད། དམངས་
 གཙོ་གཅིག་ལྟར་གི་ལམ་ལུགས་ལྟན་པའི་མིའི་གཞུང་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་གསར་བཞེད་མི་
 དམངས་ཐམས་ཅད་གི་འདྲ་རྒྱ་འདྲོན་ལུ་གང་ལེགས་བྱེད་ཐབ་པ་ཅིག་དང་། རྣམ་ལྟགས་
 ཆེ་ཆེ་པའི་རྒྱ་ནས་གསར་བཞེད་དབང་རྩ་ལྟར་བྱེད་ཐབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད། “མི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ལྟུང་དབང་བྱས་ཆོག་པ་ཅིག་མ་རེད”ཟེར་བའི་དཀོན་པ་དོན་དེ་ལས་པར་
 དུ་མིའི་གཞུང་དང་དམག་དཔུང་གི་ཕྱོ་འཇུགས་ནང་མཚན་ལྟུང་པ་ཅིག་བྱེད་དཀོན་ཞིང་།
 གལ་མཁོ་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དཀོན་པའི་ཅིག་མེད་ན་དམིགས་ལུ་དེ་འཇུག་ཐབ་པ་
 མ་རེད། དེར་མིའི་དབང་གི་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལམ་ལུགས་དང་མ་འཇུག་པ་ཟེར་བ་
 རེད།

རྒྱལ་ཁབ་གི་ལམ་ལུགས་—གསར་བཞེད་ལུ་རིམ་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་མིའི་
 དབང་ལྟེང་འཛིན་བྱེད་ལྗོད་དེ་རེད། མིའི་དབང་གི་ལམ་ལུགས་—དམངས་གཙོ་གཅིག་ལྟར་
 གི་ལམ་ལུགས་དེ་རེད། དེ་ནི་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དམངས་
 གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ལྗོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་། རི་འགྲོག་འཕུལ་ཅོག་གཅིག་ལྟར་གི་ལྗོད་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་། མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྟུང་ལྟན་གི་མི་སེར་དོན་གཞུགས་རིང་ལུགས་གསར་
 པའི་ལྗོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་། མི་དོན་མཚུངས་པའི་ལྟུང་ཅུ་མི་ན་གོ་བཅས་ཅིག་རེད། ད་ལྟོ་
 ང་ཚར་ལྟུང་ཅུ་མི་ན་གོ་ཟེར་བའི་མི་དོན་ཡོད་ནའང་ལྟུང་ཅུ་མི་ན་གོ་ཟེར་བའི་དོན་དེ་དྲུང་
 མིང་པས་། མིང་ལྟན་དོན་གཉེར་བྱེད་ལྗོད་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ད་ལྟོའི་ལས་ཀ་དེ་རེད།

དེ་ནི་གསར་བཞེད་ལྟུང་ལུ་གི་ལྟུང་གོ་དང་པོ་འགོག་བྱེད་མཐུན་གི་ལྟུང་གོས་.....
 འཇུགས་དཀོན་པ་དང་མ་བཅོམས་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་པའི་ནང་ཁུལ་གི་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་
 པ་དེ་རེད། དེ་ནི་དོང་སྐབས་“རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་ལྗོད་”ལས་ཀའི་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དགའ་བུག་
 ཅིག་དེ་རེད།

ཁག་གི་རིག་གནས་པ་ཟེར་བ་ཁག་གཅིག་(1) (ངས་བཤད་པ་དེ་ཁག་གཅིག་པོ་དང་གིས་དེ་ལྟ་གོ་མིན་དང་མིང་གཞུང་གིས་རིག་གནས་ཐད་ནས་“གྲང་འདུལ་”ལྟར་བཤད་དེ་དེ་དོན་དམིགས་ལོག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རམ་བྱས་ཡོད་པ་ཤིང་ལ། དེ་སངས་“གྲང་ལྷུང་”དང་“གྲང་ལྷུང་”ལྟར་ལྷུང་གི་ལྷན་དེ་པ་ཡང་ཡིད་མཐུན་རྐྱེན་རམ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་བོ་ཚོ་བཙོན་རྣམས་ཚང་མེད་མོག་མོག་བཟུགས་བསྟེན་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ལ། བཙོན་ལྷན་རྣམས་རིག་གནས་ལོག་མོག་བཟུགས་བསྟེན་དགའ་དགའ་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་དན་པོ་ངས་པའི་བྱས་གི་རིག་གནས་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལ་དེ་གི་ཐར་ས་མེད་པའི་ལམ་ཅིག་ཤིང་། དེ་འདྲི་དཔེ་བཞི་གནད་དོན་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་ཤིང་། དེ་དེ་དོན་རིག་གནས་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་རིང་ལུགས་དེ་འདྲ་“བཟུ་གས་ལྟར་བཟུ་བ་ན་དགའ་”གི་ཤིང་།

རྒྱལ་དམངས་རིག་གནས་གི་ལྟར་ལྟུགས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན། ལྷོ་བོ་རྒྱ་གོ་གོ་ས་འཛེན་མཁན་གི་གྲང་ཁྲན་དེ་རིང་ལུགས་གི་བསམ་ལྟོ་དེ་ཤིང་། ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཆེ་ལྷོད་གི་ཚོ་ནས་བཙོན་པ་གྲུབ་རིམ་ནང་ལ་ལྷོ་ཆགས་དེ་རིང་ལུགས་དང་གྲང་ཁྲན་དེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལ་བཟུགས་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཟད། མོས་རིམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནས་ཞིང་པ་དང་མང་ཚོགས་གཞན་དག་ལ་འདྲི་ཆོགས་དེ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱ་བགས་འོས་འཚམ་ཅིག་ལྟར་དམིགས་གི་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་དམངས་རིག་གནས་ལྟུང་པོ་ཆ་བཞག་ན་དེ་ལྟུང་ལྷོ་ཆགས་དེ་རིང་ལུགས་གི་རིག་གནས་ཅིག་མ་ཤིང་།

དམངས་མཚོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་ དཔལ་འཕྲོར་ རིག་གནས་བཅས་ཆང་མང་འཕྲོར་མེད་གྲུབ་རིམ་གིས་འགོ་ཁྲིད་ལྟར་གི་ཡོད་ལྟ་བུས། དེ་ཚོ་ཆང་མང་ལྷོ་ཆགས་དེ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ལྷོ་བོ་བཟུ་བ་ན་པར་རག་ལས་སའི་རྣམས་པ་འདོན་མཁན་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་ཆབ་སྲིད་གི་གནས་ཚུལ་ལྟུང་པོ་དང་ དཔལ་འཕྲོར་གི་གནས་ཚུལ་ལྟུང་པོ། རིག་གནས་གི་གནས་ཚུལ་ལྟུང་པོ་བཅས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་དམངས་མཚོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་བྱས་ཅིག་ཤིང་། མ་གཞི་བཟུ། ལྷོ་ཆགས་དེ་རིང་ལུགས་གི་བྱས་ཅིག་མ་ཤིང་། བཤད་ཡིན་ཟེར་ན་ ད་ལྟའི་དུས་རིམ་གི་གནས་པ་འཇའི་ཆ་བཙོན་ལམ་ལུགས་ལྟར་བཟུ་བ་ན་གོ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་གི་བཅོམ་རྒྱལ་དེ་རིང་ལུགས་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་གི་བཟུ་བ་ན་དེ་ལྟར་འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་

གི་རེད། དམག་དབྱེད་དེ་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་རེད། བསམ་བཤེས་ཀྱི་ལཱ་གནས་པ་
 ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་དམངས་ཚོགས་དང་ཉེ་པོ་མ་བྱུང་ན་“དམག་མི་མེད་པའི་མི་ཡིང”ཅིག་ཚགས་
 རེས་ཡིན་པས། ཁྱིམ་འགྲུབ་ལྷན་དུས་དྲུག་པོ་མཁུ་བ་བཟོ་བྱུང་གི་མ་རེད། དམིགས་
 ལུལ་དེ་འགྲུབ་ཆེད་མི་གཉེན་པོ་པར་དུ་ཆ་རྒྱུན་རེས་ཅན་ཅིག་གི་ལོག་བཅས་རྒྱུར་དང་།
 མྱེད་ཆ་དེ་རེས་པར་དུ་དམངས་ཚོགས་དང་མག་ཉེ་པོ་ཡང་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཞིང་།
 དམངས་ཚོགས་ནི་གསར་བཞེད་ཀྱི་ལཱ་གནས་གི་འགྲུབ་འབྲེལ་ལུགས་ལུགས་ཚོགས་ཞིང་ཟེད་མཐུང་།
 མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟེན་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

མི་རིགས་དང་། ཚན་རིག་། མང་ཚོགས་བཅས་གི་རིག་གནས་ནི་མི་དམངས་མང་
 ཚོགས་གིས་བཅན་རྒྱུ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་བཀའ་བཞུགས་རྒྱུད་འཁེབས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་
 རྒྱལ་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཅིག་དང་། དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་རིག་གནས་ཅིག་།
 ལྷན་ཉེ་མི་རིགས་གི་རིག་གནས་གསར་བ་ཅིག་བཅས་རེད།

དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་
 བའི་དབུལ་འབྱོར་། དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་རིག་གནས་བཅས་བྱེད་འབྲེལ་བྱས་
 པ་དེ་ནི་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་ལྷན་ཉེ་མིན་མོ་ཅིག་། ར་ཚོས་གསར་ལྷན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གསར་བ་
 ཅིག་བཅས་རེད།

ལྷན་གྱི་གསར་བ་འདི་མི་དམངས་ཚང་མའི་མདུན་ལ་བཅུད་ཡོད་པས་ར་ཚོས་དེ་...
 མདུན་བཅུ་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

ལྷན་གྱི་གསར་བའི་བྱ་བཞུགས་གི་དམ་ཤིང་གི་ཚེ་མོ་དེ་ས་གཞིའི་རོས་ནས་མོན་ཡོད་
 པས་ར་ཚོས་ཐལ་མོ་རྒྱབ་ནས་དེར་དགའ་བཅུ་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

ཁྱེད་གི་ལག་པ་གཉེས་ཡང་རྒྱུང་གོག་། ལྷན་གྱི་གསར་བ་འདི་ར་ཚོའི་ཡིན།

མཚན་འགྲེལ

① 《ལྷན་གྱི་རིག་གནས་སྤེལ་བའི་ལཱ་གནས་ལ་དེ་ལྟར་བའི་དུས་དྲུག་ཅིག་
 རེད། 《དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་རྒྱལ་བཞུགས་ལྷན་ཉེ་མི་རིགས་ལ་དོན་བྱས་པའི་དེ་བཞུགས་
 ལུལ་ཡོད་པ་རེད།

② “ཆབ་སྲིད་ནི་དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གཅིག་ལྟར་ཅིག་རེད” ཟེར་བའི་ཚུལ་དེ་ལི་ཉིན་གྱི་གསུང་ཚམས་
《ལས་འཛོལ་ཚོགས་པ་དང་, ཏུམ་གནས་, ལུང་ལུང་ཚོ་ཅིའི་ནོར་འཁུལ་འཇམ་གྱི་རྣམས་》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ་།

③ མར་ཁེ་མིའི་གསུང་ཚམས་《ཆབ་སྲིད་དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་རིག་པར་མཐའ་དཔྱད་ལྟར་ལྟར་ཟེར་བའི་ཐོབ་བཞི་...
ནས་དངས་པ་རེད་།

④ མེན་ཀེ་མིའི་གསུང་ཚམས་《ཕྱིར་བ་ཏུ་དང་ཏེ་གྲོ་གནའ་པོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་མཇུག་འགྲེལ་བ་》ཟེར་བའི་
དེ་བ་དེའི་ཟུར་བཞུད་། མར་ཁེ་མིའི་འཇམ་པའི་ལུང་ལུང་གི་ཐིན་བཟུམས་ཟེར་བའི་དོན་ཚན་11 པའི་ནང་ལ་
གསལ་།

⑤ མི་ཏེ་མེན་གྱི་གསུང་ཚམས་《ཟེར་བ་བཟུང་བའི་གསར་བཞེད་མི་རིགས་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་》ཟེར་བའི་ནང་ནས་
དངས་པ་རེད་།

⑥ ལི་ཉིན་གྱི་གསུང་ཚམས་《བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་ནི་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གྱི་དུམ་རིམ་མཚོ་གོས་དེ་རེད་》ཟེར་...
བའི་ནང་ལ་གསལ་།

⑦ དེ་ནི་ཅང་ཅེ་ཉིམ་གསར་བཞེད་རིམ་ལོག་གཞི་ཚོང་བྱས་པའི་ཇི་ལ་གྱི་མིན་ཏང་གི་དུང་གཞུང་གིས་ལུང་ལུང་ལེན་...
ལ་རོ་སྐལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་རིམ་པ་བཟུང་ཆགས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་རེད་, 1927 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་13 ཉིན་
གྱི་མིན་ཏང་གིས་གོང་གྲུ་ཏུ་རྒྱ་དམག་ལྷན་ལེན་གྱི་ཕྱི་ཉི་ཤེས་དུ་བསད་པ་དང་, ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་ 14 ཉིན་ནན་ཅིན་གྱི་
གྱི་མིན་ཏང་གི་དུང་གཞུང་གིས་“མོ་གོ་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་”པའ་ནས་ཞིང་ཆེན་ཁག་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་ལུང་ལེན་
གྱི་ལིང་ཉི་རྩ་མས་ཁས་ལེ་ཐོང་བའི་ཐོག་, ཞིང་ཆེན་ཁག་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་ལུང་ལེན་གྱི་ཚོང་ལས་ལས་ཁུངས་རྣམས་ཚོང་
གཉེར་བྱེད་མཚམས་འཇུག་དུ་བཅུག་པ་རེད་, 1929 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་གསར་བཟུང་བྱས་པའི་
འོག་ཅང་ཅེ་ཉིམ་བྱང་གར་མ་ཁུལ་དུ་ལུང་ལེན་ལ་འཁུལ་གྱིན་པ་སྐོང་བས་དམག་དོན་གྱི་གདོང་གཏུག་ཅིག་ལྟར་བྱང་བ་
རེད་།

⑧ ཅི་མར་ཟེར་བ་ནི་འཇམ་ཐུང་དམག་ཚན་དང་པོའི་ཇི་ལ་གྱི་ཕྱི་རི་ཆུལ་ཁབ་གྱི་ཚོང་ལས་འཕྲོད་ལུན་གལ་...
རིམ་མཚན་མཁན་ཅིག་རེད་, དམག་ཚན་དང་པོའི་ཇི་ལ་གྱི་དཔེ་བཅན་གྱི་བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་པས་རང་གི་ཟུར་གཏོགས་
གྱལ་ཁབ་ཞི་ལར་དན་སྐོབ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་བཅན་གྱལ་རིང་ལུང་ལུང་ལེན་དུ་བཅུག་པ་རེད་, སྐབས་དེར་ཕྱིར་ཚིའི་མི་...
དམངས་ལ་ལུང་ལུང་ལེན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཤོབ་ནས་, 1922 ལོར་ཞི་ལོའི་དམག་དཔུང་ལས་ཀྱལ་བ་རེད་, 1923 ལོར་ཅི་
མར་ཕྱིར་ཚིའི་ལུང་ལུང་དུ་བདམ་ཐོན་བྱང་བ་རེད་, མི་ཏེ་མེན་གྱིས་གསུང་བར་: “ཅི་མར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གསར་
བཞེད་ནི་མི་རིགས་ཚོང་ལས་འཕྲོད་ལུང་གལ་རིམ་ནང་གི་གོང་རིམ་གྱི་གསར་བཞེད་ཅིག་རེད་, གསར་བཞེད་དེ་ནི་ཉི་ཤེས་
གྱི་བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་ལ་འབྲེལ་བྱེད་ལྟར་སྐབས་བྱང་བ་ཅིག་རེད་, དེའི་ཇི་ལ་ལུང་ལུང་ལེན་པའི་རིམ་ཚོར་
བཞུག་ན་, གསར་བཞེད་དེ་ནི་བཅོ་ཞིང་ལ་རོ་སྐལ་དང་མ་ཞིང་གསར་བཞེད་རོ་སྐལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རང་བཞིན་ཚང་མ་
ཁ་བྱོགས་ལུ་འཇུག་མཁན་ཅིག་རེད་” མི་ཏེ་མེན་གྱི་གསུང་ཚམས་《ལུང་ལུང་ལེན་པའི་ཐོབ་བཞི་བྱ་བ་རྣམས་དང་སྐོང་
མོལ་བྱས་པ་》ཟེར་བར་ལྟ་དོན་སྟོན་།

⑨ འདིར་སྐོར་མཐུན་མའི་ཅོ་ཏུང་གིས་གསུང་བུལ་ནི་ཀྱང་ཚུན་མའི་དང་དེའི་བྱས་རྣམས་རེད་, ལུ་བཞུའི་ལས་
འགུལ་གྱི་ཇི་ལ་ལ་ཀྱང་ཚུན་མའི་གིས་མཚོན་གསལ་དུ་ཚན་རིག་ལ་རོ་སྐལ་བྱས་ནས་“བསམ་བཤེད་རིག་གནས་”ཟེར་བའི
“དཔྱད་དཀའི་རིག་པ་”ལུང་སྐོག་བྱས་པའི་དབང་གིས་དོ་སྐབས་ཁོ་པར་“དཔྱད་དཀའི་རིག་པ་སྐོར་མཁན་ལུག་འདྲི”ཟེ་
མིང་བཏགས་ཡོད་པ་རེད་, 1938 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་ཅང་ཅེ་ཉིམ་བཞུད་པ་བཏང་འོག་ཀྱང་ཚུན་མའི་ལོ་ལྟར་ལུང་ལུང་ལེན་གསལ་

མངོ་ཅོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་ལ་འཛི་ཞེས་འབྲུག་པ་མི་གི། ཟེར་པ་ཅིག་འབྲུག་ནས་པ་ལྷུ་ཅུན་དང་, ཞིན་མི་ཅུན་, ཅུན་ལག་གི་ ཅིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་མཐའ་ལྷུ་ལ་བཅས་མི་དཀོན་པ་འཛོ་རྒྱུ་འཛི་ལ་འབྲུག་མེད་ཅན་ཅན་ཅིག་ལྷན་ནས་རི་ཁྲིམ་དང་ ཅང་ཅི་ཅིར་དན་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིད།

⑩ 1937 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་ལྷུང་གྲང་གྲང་དབྱེ་གིས་གྲང་དང་གཉིས་མཉམ་ལས་བཟུགས་པའི་སྐར་ལྷུང་། ། འབྲུག་པ་འཛི་འབྲུག་པ་གསལ་ལ་གསལ།

⑪ 1924 ལོར་ལྷུན་གྲུང་ཅན་གིས་འཇམ་པའི་(དམངས་འཚོ་རིང་ལུགས་སྐར་གི་གསལ་བཤད།) ཟེར་པའི་ལོ་ ཅན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གསལ།

⑫ ཅང་ཅི་ལྟོ་ཚོགས་ཁག་གི་སྐུལ་མའི་གཉི་པོའི་གསལ་ལེན་ལི་རྒྱུ་ཟེར་པ་དེས་ལོག་སྟོང་གི་ལྷན་པ་ཁག་གིས་ལྷན་ ནས་(འཚོ་གཅོ་སྐུ་བྱ།) ཟེར་པའི་དེ་བུ་ཅིག་འཇམ་པ་ཡིད།, དེའི་ནང་གང་གྲུང་མང་གྲུང་གི་ལྷག་འཤད་ནས་གྲི་མིན་དང་ གི་རྩེ་གི་མི་རིང་ལུགས་ལྷུང་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིད།, དེ་བའི་ཁྲིམ་ལི་རྒྱུ་འཛི་ལྷུང་པོ་དང་པོ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་འབྲུག་པ་ཡིད།

⑬ ཅན་ཞེས་མ་གནས་གི་ཞིང་འདག་ཅེན་པོ་དང་ལྷིང་ལྷིང་ཚང་པ་ཅི་གསལ་མཚན་མཁན་—དམག་གཉིས་ཅན་ ཡན་ཞི་ཅན་གིས་རོ་ཚ་ཁེད་མེད་གི་སྐོར་ནས་འཕྲོད་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཅིག་ལྷུང་འབྲུང་བྱས་ཡོད་པ་ཡིད།

⑭ 1927 ལོར་ལྷུང་ཅིང་ལེས་གསལ་པ་འཛེར་པོ་ལོག་གའི་ཚོང་བྱས་པའི་ཁྲིམ་ལ་(སྐྱབས་གཉིས་སྐུལ་པའི་བར་ ། ནས་འབད་འཚོན་བྱེད་སྐོན།) ཟེར་པའི་ཚམས་ལིག་ཅིག་གིས་ཡོད་པ་ཡིད།

⑮ 1925 ལོའི་ཟླ་ 3 ཅས་ 30 ཉིན་གྲང་ཁན་གྱི་ཅིའི་ལས་འཛིན་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁོངས་ནན་མི་ལ་རྒྱུ་འཛི་རྒྱ་ ། ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གོག་གི་ལྟོ་ལིན་གིས་(ནན་མི་ལ་རྒྱུ་འཛི་མི་རིགས་གི་གནད་དོན་སྐོར་འཤད་པ།) ཟེར་པའི་གསལ་བཤད་ ནང་ལ་གསལ་པར་, “.....ཞིང་པོ་གི་མི་རིགས་ལས་འགུལ་གི་ཅ་པའི་དམག་དབྱེད་ཡིད།, ཞིང་པའི་དམག་དབྱེད་དེ་ འདྲ་ཅིག་མེད་ན་མི་རིགས་གི་ལས་འགུལ་སྐོབ་ནང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡོད་གིས་ཡིད་ལ་ཡོང་པར་ལྷིད་གིས་ཡིད།, མི་རིགས་གི་གནད་དོན་ཟེར་པ་དེ་རོ་པོའི་ཐོག་ཞིང་པའི་གནད་དོན་ཡིད།”

⑯ གྲང་ཁན་དང་ནང་གི་ལྷུང་འཛིན་རིང་ལུགས་པ་ཁག་གིས་སྐོར་ལྷན་མངོ་ཅོ་རྒྱུ་གིས་སྐོར་གསལ་བཤད་གི་ ། གསལ་པ་འཛེར་གནས་གཞིའི་ལ་ལྷུང་དེ་གལ་ཅེན་པོར་ཅིས་པ་དེ་“རི་རྒྱུད་རིང་ལུགས་”ཡིད་ཟེ་ཁེད་སྐོར་བྱས་ཡོད་པ་ ། ཡིད།, འདྲིང་སྐོར་མཚན་མངོ་ཅོ་རྒྱུ་གིས་ལྷུང་འཛིན་རིང་ལུགས་པས་བྱས་ཟེ་བྱས་པའི་ཚོགས་དེ་སྐྱབས་ནས་ཡོང་གམེད་གི་ ། གསལ་པ་འཛེར་གནས་གཞིའི་ལ་ལྷུང་ལ་རྣམས་པ་སྐོབ་མཚན་ཡོད་ལུགས་གསལ་བཤད་གནང་པ་ཡིད།

⑰ “སྐོབ་བྱ།” ཞི་སྐོབ་སྐོར་ཡོད་ལེའི་མ་ཅ་ཅ་རིང་ལུགས་སྐུལ་ཁང་རྣམས་གི་སྐོབ་བ་གཞིའི་ལས་ལུགས་གི་འདོན་ ། བྱེད་པ་དེར་གསལ་པ་ཡིད།, “སོ་རྒྱལ་” ཞི་གྲང་གྲིའི་ལྷུང་ཡོད་འགས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་གི་སྐྱབས་ལེན་ལས་ལུགས་ ། ལ་གསལ་པ་ཡིད།, དུས་རབས་འབྲུ་དགྲུ་པའི་མཚམས་ལ་གྲང་གི་ཞི་གསལ་པ་འཛོ་མ་སྐྱབས་ཁག་གི་གིས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ ། གིས་སོ་རྒྱལ་མེད་པ་འཛོ་མ་ནས་སྐོབ་བྱ་གསལ་པ་འཛོ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་འཛོ་འདྲོད་ཚུལ་འདྲོད་ཡོད་པ་ཡིད།

⑱ 1919 ལོའི་ལྷུང་བཞིའི་སྐུལ་གཅེས་ལས་འགུལ་དེ་ཟླ་ 6 པའི་ཚེས་འགོར་དུས་རིམ་གསལ་པ་ཅིག་དུ་སྐོབ་ ། ནས་ཟླ་ 6 ཅས་ 3 ཉིན་པོ་ཅིན་གི་སྐོབ་བྱ་པ་རྣམས་གིས་དམག་མི་དང་ཅིང་ཁེས་དམག་གནོན་བྱེད་པ་དེར་རོ་སྐོབ་བྱས་པ་ ། དང་, འདྲ་ཚོགས་དང་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ནས་འགོ་བཟུགས་ཉེ་སྐོབ་བྱ་པས་སྐོབ་མཚམས་འབྲུག་པ་ནས་ཅང་ཅིའི་ ། དང་, ནན་ཅིན་, མིན་ཅིན་, ཅང་སྟོན་, ལྷུང་ཅན་, ཅིའི་ཅང་པཅས་དང་, ཅན་རྒྱུང་དང་ཨན་རྒྱུའི་སྐགས་ ། མ་གནས་སོ་སོའི་འཛོ་པས་ལས་མཚམས་འབྲུག་པ་དང་, ཚོང་པས་ཚོང་མཚམས་འབྲུག་པར་འབྲེལ་བྱས་བྱུང་བ་ཡིད། ། སྐོབ་སྐོར་ལྷུང་དུས་ལྷུང་བཞིའི་ལས་འགུལ་དེ་འབྲོང་མེད་གལ་ལོན་དང་, ཡོང་བྱེད་གི་འབྲོང་ཚུང་བུལ་རིམ་, མི་

རིགས་འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་བཅས་ཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་གི་ལས་འགུལ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད།

①9 མིའི་ཚོགས་ཁག་གི་རིག་གནས་པ་ནི་དུའི་རྩི་སྲིགས་གིས་མཚན་པའི་མི་རྣམས་ཁག་གཅིག་ལ་གསུང་པ་རེད།

②0 “ཡངས་རྫོགས་རྒྱུ་བ་མྱེད་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ”འབྱོར་རྒྱུ་དགོས་ཟེར་བ་ནི། འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཚན་ཉན་ཅན་ཁག་གཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་རེད། རྩི་སྲིགས་སུ་མི་རྣམས་དུས་ལས་ཡོལ་ཚར་བའི་རང་དོན་རིང་ལུགས་དེ་རྩི་བར་འཇིན་པའི་རྒྱུ་མྱེད་འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རིག་གནས་ལ་ལབ་མྱེད་མེད་པར་བཞུད་བཟགས་བྱས་ཐོག། ལྷན་གྱི་འབྱོར་བ་ཚང་མ་མིའི་མ་ཚེ་རིང་ལུགས་གི་ཚུལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཚད་དེ་ལད་མི་བྱེད་རྒྱའི་འདོད་ཚུལ་ཅིག་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་“ཡངས་རྫོགས་རྒྱུ་བ་མྱེད་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ”འབྱོར་རྒྱུ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

②1 ལེ་ཉིན་གི་གསུང་ཚིམ་《གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་?》ཟེར་བའི་ལེའུ་དང་པོའི་ས་བཅད་འགྲི་བ་རྣམས་ལ་རེད།

མགོ་འདོགས་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་སེལ་དགོས་པ་དང་ དུས་གནས་ཡག་དུ་འགྲོ་བའི་བརྩོན་ལེན་གང་ ཐུབ་བྱེད་དགོས *

(1940 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 28 ལ)

མིག་ལྟོ་དུས་གནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཕོག་ནས་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཚོད་
དབུགས་ཀྱི་པར་བྱས་པ་ནི་མས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བྱུང་བ་རེད། ཞིང་བདག་ཆེན་
པོ་དང་འཕྲོར་ཆེན་གྲལ་རིམ་གྱི་མགོ་འདོགས་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་སེལ་གྱི་དུས་དང་, འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་
དང་, ཞིང་བུ་, རྒྱུ་ལྷོད་གྱི་འཕྲོར་ཆུང་གྲལ་རིམ་, འཕྲོར་འབྲིང་གྲལ་རིམ་བཅས་གྱི་རི་
འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་སེལ་གྱི་དུས་དང་གཉིས་པུན་ཆེན་འགལ་ཟླར་ལྷུང་བའི་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, བན་ཆུན་
འཕུལ་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཕྱིད་པ་རེད། མིག་ལྟོ་ཁ་སེལ་གྱི་དུས་དང་གཉིས་ཀ་བཟུང་ཕྱིད་ཞིང་, མདུན་
ལམ་གཉིས་ཀ་ཕྱིད་ཕྱིད་གྱི་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་ཉང་ཕྱིད་མིག་སྐོ་མཐུན་ཅང་མས་རིམ་འཛིན་
བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་ས་གནས་ཁག་དུ་བྱུང་བའི་མགོ་འདོགས་དང་, ལྷན་ཚོགས་
ལྷག་ལོག་བཅས་གྱི་རྣམས་ཚུལ་ཅུང་ཆུང་ཆུང་ཆེན་དེ་ཚེ་ས་གནས་སོ་སོ་བྱས་ནས་ལྷ་མི་ཉན་པ་དེ་.....
རེད། རྒྱུང་ཚུལ་དེ་ཚེ་ཅུང་ཆུང་ཆུང་ཅིག་ཡིན་པ་རིམ་ལྷོད་པ་དང་, དེ་ཚེ་ལ་སེམས་ཐག་
བད་བཅད་གིས་རྒྱུ་ལྷོད་, རྒྱུང་ཚུལ་དེ་ཚེ་ཉི་འགྲུབ་གིས་གཞོན་མི་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས་གི་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱུང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅིག་མེད་པ་དང་, གལ་སྲིད་སེམས་ཐག་

* འདི་ནི་རྒྱུ་ལྷོད་མཐུན་མཐོ་མེད་དུང་གིས་བྱུང་བུང་བྱུང་དབྱང་གི་ཚབ་གནད་ནས་མིས་པའི་ཉང་ནང་གི་མཚུབ་རྒྱུན་
ཅིག་རེད།

ཅད་བཅད་གིས་རྒྱང་རྒྱལ་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྱེད་ཚུགས་ཡང་དག་པ་ཅིག་མེད་པ་
 གལ་སྲིད་མོ་མིན་ཏང་ནང་གི་དབང་པོ་ལ་རྒྱལ་གིས་“དམག་དོན་མོག་ནས་ལྷུང་རྩེམ”བྱེད་...
 པ་དང་“ཆབ་སྲིད་མོག་ནས་ལྷུང་རྩེམ”བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལུགས་པ་ གལ་སྲིད་
 འཕམ་ཚུགས་གཅིག་ལྷུང་ཁ་བཤམ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་སེམས་ཁུལ་ཁོ་ན་ལྲས་ནས་བསམ་...
 རྒྱ་བཏང་བ་བཅས་ཡིན་ན་རྩ་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་མཁུན་ལམ་ལ་ཉེན་ཁ་དང་, མགོ་
 འདོགས་དང་གུང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷུ་ཁུལ་པ་, འཕམ་ཚུགས་གཅིག་ལྷུང་ཁ་བཤམ་འཇོ་བའི་
 ཉེན་ཁ་བཅས་ཡོང་གི་རེད་ མིག་སྲུང་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་གང་གི་ཤད་ལའང་ང་རྩེས་
 ལྷུ་མཐུད་ནས་རྩ་འགོག་དང་, ལྷུ་མཐུད་ནས་མཐུན་རྒྱུལ་, ལྷུ་མཐུད་ནས་ཡར་མོན་བཅས་
 ཡོང་བའི་བཅོན་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ལན་པའི་ལྷུ་རྩལ་ལུལ་གི་ཆ་རྒྱུན་ད་དུང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་...
 ཚེ་རིང་པར་དུ་གསལ་པོར་རོལ་ཞིན་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་, དཔེར་ན་, རྩ་བོ་གིས་ལྷུང་
 མོར་འཇིན་པའི་བྱེད་རྒྱུགས་དེ་སྲུང་བཞིན་ཏེ་ཅང་མཁུགས་པོ་ཡིན་པ་དང་, དབྱིན་མེ་རྒྱ་
 གསུམ་དང་རྩ་བོ་གི་བར་གི་འགལ་བ་ཆ་གས་གི་མོག་ནས་རྒྱང་དུ་བྱིན་ཡོད་ན་ཡང་མཐུན་
 འགྲིག་དཔེས་འབྲེལ་ཅིག་ལྷུང་མེད་པ་མ་ཟད་, དབྱིན་རྒྱ་གཉིས་གི་གས་ཚུགས་གི་མོ་གནས་
 དེ་ཚུལ་སྲིད་གི་དམག་འཁྲུག་ལྷུང་ནས་ཞུན་དུ་བྱིན་ཡོད་པར་ཉེན་ཡོན་དུང་ལྷུང་ཉི་ཉེནི་...
 ལྷོས་ཚུགས་ཟེར་བ་དེ་ཏེ་ཅང་དཔུ་དཀའ་བ་; ལྷུང་ལེན་གིས་ལྷུང་གོར་རྩལ་རྒྱུར་རྒྱུར་
 བག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་བཅས་ལྷུ་བྱེད་ཚེ་ཚང་མ་གོ་མིན་ཏང་གིས་ལས་སྐྱེ་པོར་མགོ་འདོགས་...
 དང་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་མི་ལྷུང་པ་དང་ལས་སྐྱེ་པོར་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ལྷུང་གོལ་...
 དམག་འཁྲུག་བྱེད་མི་ལྷུང་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རེད་ ཡང་དཔེར་ན་, ལྷུང་ཁུལ་
 ཏང་དང་, པ་ལུལ་ལུན་, ཞིན་སྲི་ལུན་བཅས་གིས་སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་མགོ་འདོགས་
 ལ་རྩ་རྒྱལ་དང་, རྩ་འགོག་དང་མཐུན་རྒྱུལ་གི་བྱེད་རྒྱུགས་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་
 དང་; བར་གནས་ལུལ་རིམ་གིས་ལྷུང་མགོ་འདོགས་ལ་རྩ་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་; མོ་མིན་
 ཏང་ནང་ཁུལ་གི་མགོ་འདོགས་མཁུན་གས་དང་འན་རེངས་པའི་ལྷུ་གིས་དབང་ཆ་བཟུང་...
 ཡོད་ནའང་ལྷུངས་ཅད་མོག་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་མེད་པ་བཅས་ལྷུ་བྱེད་ཚེ་ཚང་མ་གོ་མིན་...
 ཏང་གིས་ལས་སྐྱེ་པོར་མགོ་འདོགས་དང་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་མི་ལྷུང་པ་དང་ལས་སྐྱེ་...
 པོར་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ལྷུང་རྒྱལ་དམག་འཁྲུག་བྱེད་མི་ལྷུང་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་...
 རེད་ མོང་གསལ་གི་གནས་རྒྱལ་འོག་ཏང་གི་ལས་འགན་ནི་རྒྱུགས་གཅིག་ནས་མགོ་འདོགས་

ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ।

ਪਰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ 2 ਕੋਈ 1 ਕੋਈ ਦਿਨ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਿਰਜਣਾ

① ਸੰ. 1939 ਵਿੱਚ ਸਿਰਜਣਾ ਦਾ ਦਿਨ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਹੜੇ ਦਿਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਉਹ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗਾ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ...

श्रीमान् ... श्रीमान् ... श्रीमान् ...

གོ་མིན་ཏང་ལ་བརྟོན་པའི་ཟུང་

བྱ་དོན་ཚན་བཅུ *

(1940 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 1 ལ)

ཟླ་ 2 ཚེས་ 1 ཉིན་ཡན་ཨན་ཏུ་ལང་ཅིང་མེ་ལ་ཚོལ་གཏམ་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཚེབ་...
 ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་ཚེབ་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚང་མས་དང་བརྟེན་གྱི་ཁོང་ཁྲི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 ངང་ནས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་ལང་ཅིང་མེས་རྒྱལ་ཚོང་མགོ་འདྲེན་གྱི་དུས་དེར་ཚོལ་གཏམ་རྒྱལ་
 རྒྱ་དང་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་མཐའ་འཁྲུལ་བ་ཅིག་གྱེད་པར་བཅི་བཟུར་གྱི་ཚོགས་གཞི་
 བཅད་པ་ཕྱིན། དུས་གནས་གི་ཉེན་ཁ་སེལ་བྱའོམ་དང་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་
 མོང་བའི་བརྟོན་ལེན་གྱི་དུས་ཚུལ་རྒྱལ་ཚེབ་དོན་ཚན་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་དམངས་...
 གྲིད་གཞུང་དང་, ཏང་ཁག་དང་ཡའི་ཁག་, རི་འགོག་གྱེད་མཁན་དཔོན་དམག་, རྒྱལ་
 ཡོངས་གི་ལྷན་ཟུང་བཅས་གིས་དང་ཏུ་ཟུང་ནས་ལག་ལེན་ཡོང་བའི་རེ་འདྲིན་གྱི་ཡོད།

ལྷ་རྒྱ་དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གིས་ལང་ཅིང་མེ་ལ་ཚོལ་གཏམ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་ཕྱིན།
 ང་ལོག་པ་ལང་ཅིང་མེས་ཨ་ལྷུག་བལྟས་ཤོག་, དགུ་ལ་འབྱར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་གནོད་
 བྱས་པ་དང་, རྒྱལ་ཚོང་གསང་ཚིངས་བཞུག་པ་, འན་པའི་འན་རོགས་བྱས་པ་བཅས་གི་
 རྒྱན་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་མི་ཚང་མས་དེ་གསོད་དཀོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་
 ནང་ལ་མཛོན་གསལ་ཏུ་བསྐྱད་པའི་ལང་ཅིང་མེའི་གསལ་མ་གཏོགས་གལ་ནས་བསྐྱད་པའི་ལང་
 ཅིང་མེའི་གསལ་དུ་དྲུང་བཞུད་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ནས་བསྐྱད་པའི་ལང་ཅིང་མེའི་གསལ་ལ་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མའི་ཅིང་ལྷུག་གིས་ཡན་ཨན་དམངས་ཚོགས་གིས་ལང་ཅིང་མེ་ལ་ཚོལ་གཏམ་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་
 ཚེབ་གི་ཚབ་གནང་ནས་ཟུང་བྱས་བཞུད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་རྒྱལ་འཐུན་ཅིག་རེད།

དང་ ཞིན་མི་ཅུན་ དེ་མིན་དམག་དཔུང་གཞན་དག་བཅས་གི་སྐབས་མོད་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་
 དང་ ཟས་ལོག་ཞུན་པ་ རྩམ་མདེལ་དཀོན་པ་ ལྷན་བཅོས་མི་འདང་བ་བཅས་ཅིག་རེད་
 ཡིན་ནའང་མི་དེ་ལྷན་ཚེས་ད་དུང་འཛེམ་ཚོན་མེད་པར་གང་འདྲིད་ལྟར་དམའ་འབེབས་བྱེད་...
 གི་ཡོད་པ་རེད་ འགན་མི་ཁྲུང་བ་དང་རྒྱན་གིས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་དཀྱིག་གཏམ་ཡངས་
 མེད་ན་བ་འོན་འོན་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ བྱས་རྩེས་བཞག་ནའང་བྱ་དགའ་གཟེངས་བརྟེན་
 བྱེད་རྒྱ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་ནའང་ཟིན་མོར་འགོད་རྒྱ་ལར་བཞག་ དེ་དང་ལྷན་ཅི་སྐབས་ནས་
 ཉེས་འཇུགས་བྱེད་རྒྱའི་བྱེལ་འཇུག་ཆེ་ཅུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་ རྟོག་གཞོན་བྱེད་རྒྱའི་ཉམ་པ་
 ཆེ་ཅུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ དེ་ཆ་ནི་དང་གི་དཔོན་དམག་རྣམས་སྐོ་ལམ་ཡི་ཆད་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་དབྱ་ཕོ་རྣམས་དགའ་ནས་ཐལ་མོ་རྒྱུ་དཀོས་པའི་གནས་ཆུལ་ལ་མཚན་ཅན་...
 ཅིག་མིན་པས་གཏན་ནས་བརྟེན་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད་ དེར་རྟོན་དཔོན་དམག་གི་ངར་
 འུགས་ལ་སྐྱལ་མ་བཅད་ནས་དམག་འཐབ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་ཆེད་མྱིད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་གཅིག་
 བས་གཤམ་སར་བྱས་རྩེས་བཞག་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གང་ལེགས་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་ ལྷོགས་གཅིག་ནས་མི་དཔོན་ཚེས་དམའ་འབེབས་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་པ་དེ་ནན་
 འགོག་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ དེ་ནི་དང་དུ་ཆུང་ས་ནས་ལག་ལེན་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱའི་དོན་ཚན་དུག་
 པ་ཡིན་

ཞུ་རྒྱ་བདུན་པ་ནི་ལྷལ་མའི་ལས་ཁུངས་མེད་པ་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ ལྷལ་མའི་
 ལས་ཁུངས་གིས་སྐྱིམས་མེད་འུགས་མེད་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེར་སང་མི་ཚས་ཐང་རྒྱལ་རབས་གི་...
 ལྷོ་བྱ་ཞིང་དང་ལའེ་ཅུན་སྐོན་①དང་ མིང་རྒྱལ་རབས་གི་སྐོ་ལྷུང་ཞུན་དང་ལེ་བྱ་ཅིན་②ཟེར་
 པ་སྐབས་དང་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད་ དེ་ཆའི་ལྷལ་ནི་དབྱ་ཕོར་དོ་སྐྱོད་མི་བྱེད་
 པར་ནང་ཁུལ་དུ་བྱ་དཔོན་བྱེད་རྒྱུར་འཛེན་པ་ཅིག་དང་ བཅས་མ་རྒྱུ་ནང་བཞེད་མི་དམར་
 གསོད་གཏོང་མཁན་ཅིག་ རྟོག་རྒྱ་ཆད་མེད་ཟེ་མཁན་ཅིག་བཅས་ཡིན་པས་ དེས་གནས་
 དཀྱིག་གཏམ་མོན་སའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟེ་བ་ཅིག་དང་བྱ་དཔོན་མཁན་གི་དཔོན་ཅང་ཅིག་...
 རེད་ རྒྱལ་ཡོངས་གི་མི་ཆང་མ་མཐོང་མ་ཐག་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་མཚམས་འཛུགས་དགོས་པ་ཅིག་
 དང་ རྟོག་ནས་ལྷོ་དཀོས་པ་ཅིག་བརྟེན་མཁན་ནི་གདུག་རྒྱུབ་དུག་འཛུལ་ཡིན་པའི་ལྷལ་མ་དེ་
 ཆའི་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་རེད་ དེར་རྟོན་མྱིད་གཞུང་གི་སྤྱོད་ལྷོགས་ལྷུང་
 འཛེན་བྱེད་ཆེད་དེས་པར་དུ་དེ་ཆ་མེད་པ་བརྟེན་ཐབས་དང་ དེ་ཆའི་ཅེ་འཇུགས་བཅས་

འཁེལ་གི་ཚད་པ་རེད། བྱ་བ་དེ་ལས་ལ་མཚན་མེ་བ་ཅིག་ག་ལ་ཚད་? དེར་རྟེན་མྱིང་གཞུང་གིས་ཞུལ་ཆེས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ནས་དམངས་ཚོགས་འཕོང་སྐྱོང་གྱི་རྒྱ་པར་བཞག་གི་དང་མྱིན་ཅི་ཚོག་ནས་དམངས་ཚོགས་དོག་རྗེས་གཏོང་ཚད་མཁན་ཚོ་དེ་ལས་ལ་ལུ་ཚུང་ལེ་ལ་རྒྱབ་གཏོང་བྱས་པའི་ཉེས་ཚད་གཙོ་རྒྱུ་རྟེན་ལེ་ལ་འབབས་དཀོས་གི་རེད། དེ་ནི་དང་དུ་ཐངས་ནས་ལག་ལེན་ཚོང་བ་ལྷུ་རྒྱུ་རྟེན་ཚན་དགུ་པ་ཡིན།

ལྷུ་རྒྱུ་འཇུ་པ་ཞི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལྷགས་ལག་ལེན་གྱི་དཀོས་པ་དེ་ཡིན། མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལྷགས་ནི་མོ་མིན་ཉལ་གིས་བཅི་སྤྱང་དང་ལེན་གྱི་དཔེ་རིང་ལྷགས་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་གྲང་ཚོལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལས་འགན་དང་པོར་བཅི་མཁན་མང་པོར་རི་འཁོག་གི་ལས་ཀ་དབྱུག་ཤོག། མི་དམངས་ཡར་ལངས་ནས་རི་འཁོག་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོགས་སྤྱད་ནས་བཅོན་གཞན་དང་བཀག་འཁོག་གྱི་ཚད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་རིང་ལྷགས་དབྱུག་པ་ཅིག་རེད། དཔོན་རིགས་ཚོས་མི་དམངས་ལ་དམངས་གཙོའི་དབང་ཆ་རྒྱ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱོད་པ་འདི་ནི་དམངས་དབང་རིང་ལྷགས་དབྱུག་པ་ཅིག་རེད། མི་དམངས་གི་རྒྱུག་བཟའ་མཚན་ན་ཡང་རྒྱང་མེད་དུ་འཁོག་པ་འདི་ནི་དམངས་འཚོ་རིང་ལྷགས་དབྱུག་པ་ཅིག་རེད།

མི་དེ་ཚའི་གསུམ་གི་མིག་ལམ་ལ་མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལྷགས་དེ་ཁ་འདྲོན་ཅམ་དུ་བྱད་པས་མ་ཚད། དཀོས་གནས་ལག་ལེན་གྱི་མཁན་ལྷན་པུས་རྒྱས་མེད་རྒྱས་ཁྱིད་རེད་ཟེ་ཁྱིལ་དཀོན་མ་བྱས་ན་ཉེས་ཚད་དག་པོ་གཙོ་རྒྱུ་གི་ཚད་པ་རེད། དེའི་དབང་གིས་རྒྱང་རྒྱལ་ཁྱད་མཚར་པོ་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལྷགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་མཁན་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེར་རྟེན་མྱིང་གཞུང་གིས་ཡང་རྒྱུར་བཀའ་བྲལ་ཞིབ་གསལ་ཅིག་བཀའ་ནས་མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལྷགས་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ལག་ལེན་གྱི་དཀོས་པའི་རྒྱལ་འདྲེན་ནས་པོ་གྱི་དཀོས་གི་རེད། བཀའ་དེ་དང་འགལ་མཁན་ཅིག་ཡིན་མྱིན་ཉེས་ཚད་ལྡིང་པོ་ཅིག་གཙོ་རྒྱུ་གི་རེད། བཀའ་དེར་བཅི་མཁན་ཅིག་ཡིན་མྱིང་བྱ་དགའ་གཞེངས་བཞེད་གྱི་དཀོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལྷགས་ལག་ལེན་གྱི་དབྱུག་པ་ཅིག་དང་། རི་འཁོག་གི་ལས་དོན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཚོང་པའི་མང་གཞི་འཇུགས་སྤུབ་པ་ཅིག་གཞི་ནས་ཚོང་གི་རེད། དེ་ནི་དང་དུ་ཐངས་ནས་ལག་ལེན་ཚོང་བ་ལྷུ་རྒྱུ་རྟེན་ཚན་པུ་འཇུ་པ་ཡིན།

མོང་གསལ་དོན་ཚན་འཇུ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་གི་རྒྱས་ཆེན་གསུམ་དང་། རི་འཁོག་

རིང་ས་པོ་དང་འཆར་ཅན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་, མོ་དཀར་བ, མོ་བ་མེད་པ, རྒྱགས་མེད་
པ་བཅས་གྲན་ནས་མི་ཡོང་བ་ཅིག་གྲེད་དགོས་པའི་རེ་བ་གྲེད་གི་ཡོད་

ཉུང་དེབ་ཅིག་འདྲན་གཉེས་གྲེད་རྒྱུ་འཕྲོ་བཞི་བཅུ་གས་ཙམ་པའི་རྒྱས་སུ་དེ་ནན་ཏན་གི་
སྒྲི་ནས་འདྲན་གཉེས་དང་, དེས་པར་དུ་འདྲན་གཉེས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཅིག་གྲེད་དགོས་ དེ་
ནི་འདྲན་གཉེས་གྲེད་མཁན་གི་འགན་འཁུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་, ལྟ་མཁན་ཚོའི་འགན་འཁུ་ཡོང་
རྒྱུ་དང་ ལྟ་མཁན་ཚོས་གང་ལ་དགའ་བ་དང་གང་ལ་མི་དགའ་བའི་སྐོར་ཡི་གེ་དང་ཚོམ་
ཡིག་ཐུང་ཐུང་གིས་ནས་རང་གི་བསམ་འཆར་འདྲན་གྱུ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད་,
དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞི་ནས་ཉུང་དེབ་འདི་འདྲན་གཉེས་ཡག་པོ་གྲེད་ཐུབ་གི་རེད་

མོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ངའི་རེ་བ་ཡིན་, དེ་ཉུང་དེབ་འདི་ཐོག་མར་འདྲན་པའི་
གྲན་མ་བུས་ཚོག་

མཆན་འབྲེལ

① 《ལུང་གྲིང་བཟོ་བ》ཟེར་བའི་རྒྱ་རིམ་ཉུང་དེབ་དེ་ 1940 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་ཡན་ཡན་དུ་ཐོག་མར་འདྲན་པ་
རྒྱུ་དང་, དེ་ནི་ལུང་གྲུང་ལུང་དབྱེད་ཀྱི་ལས་བཟོའི་ལས་འགུལ་ལྟ་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་ཁུར་ནས་འདྲན་གཉེས་
བྱས་པ་ཅིག་རེད་

ངེས་པར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཡར་སྐོན་ ནན་བཤད་བྱེད་དགོས *

(1940 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 10 ལ)

དེ་འགོག་བྱེད་ཚུ་དང་, མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུ་, ཡར་སྐོན་ཡོང་བ་བྱེད་ཚུ་བཅས་ནི་གྲང་
 ཁན་ཏང་གིས་ན་ནིང་“བདུན་པའི་ཚེས་བདུན”གི་དྲན་གསའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་བྱེད་ཚུང་
 ཚེན་པོ་གསུམ་རེད་། གསུམ་པོ་དེ་ནི་གོང་བུ་གཅིག་དུ་ཡུར་པའི་བྱེད་ཚུ་གས་ཅིག་ཡིན་
 ལུང་ལ་དེ་ནི་ནང་ནས་གཅིག་ཚད་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་། གལ་ཏེ་དེ་འགོག་བྱེད་ཚུ་རྒྱང་
 རྒྱང་ནན་བཤད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུ་དང་ཡར་སྐོན་ཡོང་བ་བྱེད་ཚུ་ནན་...
 བཤད་མ་བྱས་ན་“དེ་འགོག་བྱེད་ཚུ”ཟེར་བ་དེའང་སྐྱོས་བཀའ་ཚོག་པ་ཅིག་དང་རྒྱན་གྱིང་...
 ཡུལ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད་། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུ་དང་ཡར་སྐོན་ཡོང་བ་བྱེད་ཚུ་ཅི་ཅི་ལྟར་
 མེད་པའི་དེ་འགོག་བྱས་ན་གང་ལྟར་ཉི་མ་ཅིག་མགོ་འདྲོགས་དགོས་པ་ཅིག་དང་, ཡང་ན་
 བས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་། ང་ཚོ་གྲང་ཁན་ཏང་གིས་ངེས་པར་དུ་གསུམ་པོ་དེ་གོང་བུ་
 གཅིག་དུ་འཕུར་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་སམ་གི་འདུག་། དེ་འགོག་བྱེད་ཚུ་ནི་དོན་དུ་མགོ་
 འདྲོགས་ཚུར་རྒྱལ་དང་, ལང་ཅིང་ལེའི་རྒྱལ་ཚོང་ཚད་ལོག་ལ་རྒྱལ་, ལང་ཅིང་ལེའི་
 ཡིད་གཞུང་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་, དེ་འགོག་འཐབ་ཚུ་གས་ནང་ལ་གལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ནང་
 རུལ་པ་དང་མགོ་འདྲོགས་མཁུན་ལུས་མཁུན་ཅད་ལ་རྒྱལ་བཅས་བྱེད་དགོས་གི་རེད་།
 མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུ་ནི་དོན་དུ་ཁ་བཤེད་པ་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་ལ་རྒྱལ་དང་, ནང་ཁུལ་ལ་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མའི་ཅི་དུང་གིས་ཡན་ཡན་གི་འཕུར་བུ་གས་པའི་ཚེས་བདུན་སྐབས་སུ་སྐྱེན་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་
 བར་དྲན་གསའི་བྱེད་ཚུ་གས་པའི་གཟུང་རྩམ་ཅིག་རེད་།

ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ་སྐྱལ་བྱེད་རྒྱ་དང་, རི་འགྲོག་གི་ལས་རྒྱ་ལོ་མ་གང་མཐུན་སྦྲོས་གིས་
རྒྱལ་ཁ་ཐོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད་.

མཚན་འགྲེལ་

① “ཉན་ཞི་ཞིང་ཆེན་གི་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱལ་རྒྱལ་མནའ་མཐུན་ཚོགས་པ”ལྷོ་ 1936 ལོ་ནས་རི་འགྲོག་དམག་.....
འཁྲུག་གི་མོག་མའི་དྲུས་སྐབས་ཤིང་ཉན་ཞི་ཞིང་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་མང་ཚོགས་གི་རི་འགྲོག་ཚོགས་པ་ས་གནས་གི་.....
རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིད་. ཚོགས་པ་དེས་གྲང་ཁྲན་དང་དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟུང་བུས་ནས་ཉན་ཞིང་རི་འགྲོག་
དམག་འཁྲུག་བྱེད་སྐབས་ནུས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་སྟན་ཡོད་པ་རེད་. 1939 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་ཡན་ཞི་ཉན་གིས་ཉན་
ཞི་ཞིང་ཆེན་གི་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱལ་མནའ་གསལ་དུ་ཚོགས་པ་དེར་གྲོན་གྲོན་གྲོང་སྐབས་གྲང་ཁྲན་དང་ཡོན་དང་, ཚོགས་
པ་དེའི་ལས་བྱེད་པ་, མང་ཚོགས་ནང་གི་ཡར་ཤོན་ཅན་བཅས་མི་མང་པོ་ཅིག་གཏུག་རྒྱུ་བཞིན་པའི་སྤྱོད་སྲིད་ལས་
གཞན་བཟང་བ་ཡིད་.

② 1939 ལོ་ནས་བཟུང་གོ་སྐྱོན་དང་གིས་རང་ཉིད་གིས་ཁ་འོ་སྐྱུར་བའི་ཚོགས་པ་མི་མང་རྒྱུ་གུ་མ་རིང་.....
ལུགས་གི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་“སྤེ་ལེན་ཁང་”ཟེར་བའི་མིང་ཁྲུང་ནས་རྒྱལ་མ་མངག་གྲོང་བུས་ཉེ་དམག་དཔུང་ལ་.....
གཞོགས་འདེགས་གིས་ཞུན་དབྱང་ནས་ལུས་ལེན་བར་གི་གཞུང་ལམ་དང་ལྷང་ཉེ་ལྷགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བཀག་སྦྲོས་ས་.....
ཚོགས་མང་པོ་བཞུགས་ནས་, ཉང་ན་གན་ཉིང་གུ་མ་གི་ས་མཚམས་མཐའ་ལྷལ་དུ་ལར་འགྲོ་རྒྱུར་ཡོང་བྱེད་མཁན་
ཡར་ཤོན་གི་གཞོན་ནུ་དང་གིས་ཡོན་ཅན་རྣམས་བཀག་ཉར་བུས་ཉེ་ཁོ་ཚོ་གཅིག་རྒྱུད་བཅོན་གྲར་ནང་བཞུག་ནས་དམར་
གཞན་བཟང་བ་དང་, ཡང་ན་བཅོན་གྱིད་གིས་ལྷུ་ལ་མ་བྱེད་དུ་བཞུག་པ་རེད་.

དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གླིང་མཚན་ལྷན་ *

(1940 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 20 ལ)

དེ་རིང་ཡན་ཉན་གི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་མཚན་ལྷན་གྱི་སྐྱོ་ཚུལ་འདྲིར་...
 གླིང་མཚན་ལྷན་གྱི་འདྲི་ལྷན་ཚོགས་དངོས་ལུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཤིང་, ཚང་མས་
 གླིང་མཚན་ལྷན་ལ་མེས་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་, དེ་ནི་དོན་སྲིད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་
 རེད། ར་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་འདྲི་ག་ཅི་དོན་དུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དམངས་འདོད་ལྡན་
 ལྷན་དང་, སི་ཡིན་ལས་པ་བརྒྱ་ལྷན་, ལྷན་ཚོགས་པ་འཇུགས་ལྷན་བཅས་གི་དོན་དུ་རེད།

རི་འགོག་ལྱེད་ལྷན་དེར་ཚང་མས་ཡིད་མཐུན་བྱས་ཡོད་ཤིང་, ལུ་བ་དེ་ལག་ལེན་ལང་
 ལྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་, ས་ལྷ་གནད་འགག་ལྷོ་སྤོང་ས་ལྱེད་ལྷན་དེ་ལ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ད་དུང་ལུ་བ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་དམངས་གཙོ་ཟེར་པ་རེད་, ལུ་བ་དེ་ད་
 ལྷང་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུ་བ་དེ་གཉིས་ནི་མིག་སྲིའི་ལྷན་གྲིའི་ལུ་བ་ཆེ་པོ་མ་
 དེ་རེད། ལྷན་གྲིའི་མ་ཚང་པའི་རིགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་, ཡིན་ནའང་གཙོ་པོ་
 རིགས་གཉིས་ཚང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་: གཅིག་ནི་རང་བཅན་རེད་, གཅིག་ནི་དམངས་གཙོ་

* འདྲི་ནི་སྐྱོ་མཐུན་མཛེས་ཅི་དུང་གིས་ཡན་ཉན་དུ་ཚོགས་པའི་གླིང་མཚན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གནད་...
 པའི་གསུང་བཤེད་ཅིག་རེད། དེ་དུས་ཏང་ནང་གི་སྐྱོ་མཐུན་མང་པོ་ཅིག་ཅང་ཅི་ཉིན་གླིང་མཚན་ལྷན་ལག་ལེན་
 ལྱེད་གི་ཡིན་ཟེ་མགྲོ་སྐོར་གི་ཀྲིལ་བསྒྲུབས་བྱས་པར་མགྲོ་འཁོར་ནས་གོ་མིན་དང་གིས་དངོས་འབྱེལ་གླིང་མཚན་
 ལྷན་ལག་ལེན་གྱི་མཛོག་ལ་བོ་རེད་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྫོང་མཐུན་མཛེས་ཅི་དུང་གིས་གསུང་བཤེད་
 འདྲིའི་ནང་ལ་ཅང་ཅི་ཉིན་མཛོག་ལྷན་དེ་མཚར་འདོན་གནང་ནས་གླིང་མཚན་ལྷན་གྲིའི་ལུ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཚང་.....
 བངས་ཏེ་མི་དམངས་གི་ཚོ་སྐོར་ལྱོད་ལས་དང་ཅང་ཅི་ཉིན་དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་དབང་དཔོན་...
 ལྷན་ཚང་ལུ་འདོན་ལས་མཚན་ཆེ་ཅིག་དུ་འགྲུབ་བྱས་པ་རེད། དེར་ཉིན་ཅང་ཅི་ཉིན་ལྷན་ཚོགས་པོ་རྒྱ་
 པའི་མགྲོ་སྐོར་དེ་ལྱིང་བཅུ་གསུམ་ནས་འི་འགོག་དུ་ས་རྒྱབས་ཉིལ་པོའི་ནང་ལ་གླིང་མཚན་ལྷན་ཟེར་པ་དེ་ཡོད་ལྷན་...
 ཉིལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མ་ཡོད་པ་རེད།

རེད། དེ་གཉིས་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཅད་ནང་དུ་བྱུང་གོའི་བྱ་བ་ཡག་པོ་འབྲུབ་ཐུབ་གི་མ་རེད། ད་ལྟེ་ཚུགས་གཅིག་ནས་རིགས་གཉིས་ཅང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུགས་གཞན་ཅིག་ནས་རིགས་གཉིས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཉིས་ལྡན་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་? བཅོག་ནི་བཅའ་རྒྱུ་རིང་ལུགས་གི་གཉེན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལོ། བཅོག་ནི་བཀའ་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་གི་གཉེན་ལྡན་རེད། དེ་གཉིས་ལྡན་ཡོད་པར་རྟེན་ཡུང་གོ་འདྲི་མི་མེད་སྟེ་ལུལ་ལུལ་དང་། མི་མེད་སྟེ་ལུལ་ལུལ་གྱི་ཅམ། བཀའ་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་ལྟེ་ཅམ་བཅས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཅག་མས་པ་རེད། ད་ལྟེ་ར་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་དམིགས་སྤྲོད་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཅའ་ན་དང་དམངས་གཙོ་དེ་རེད། དེར་རྟེན་ར་ཚོས་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གཏོར་དམིགས་པ་དང་། བཀའ་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་གཏོར་དམིགས་གི་རེད། དེ་གཉིས་སེམས་ཐག་བཟང་བཅད་དང་མཐར་ཕྱིན་བའི་སྐོར་ནས་གཏོར་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་ཉིང་རྩེ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཉན། མི་ཁ་ཤས་གིས་འཇུགས་སྤྲོད་ལྟེ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། རོ་ན་འདྲི་རྒྱུར། ལང་ཅིང་ལེ་གཏོར་དམིགས་གི་རེད་མ་རེད་? རི་ལིན་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གཏོར་དམིགས་གི་རེད་མ་རེད་? བཀའ་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་ལམ་ལུགས་གཏོར་དམིགས་གི་རེད་མ་རེད་? རྒྱལ་ཅག་དེ་ཚོ་མ་གཏོར་ན་འཇུགས་སྤྲོད་ཐངས་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་ཅག་དེ་ཚོ་གཏོར་ན་ཡུང་གོ་གཞི་ནས་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་། ཡུང་གོ་གཞི་ནས་འཇུགས་སྤྲོད་ལྟེ་ཐུབ་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བུས་ན་གཉིད་ལཔ་བརྒྱབ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཉིང་པ་དང་རུལ་པ་ནམས་གཏོར་ན་གསར་པ་དང་འབྲུག་སྐོར་ཅང་བ་ནམས་གཞི་ནས་འཇུགས་སྤྲོད་ལྟེ་ཐུབ་གི་རེད། རང་བཅའ་ན་དང་དམངས་གཙོ་གཉིས་ལུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་དམངས་གཙོའི་རི་འགོག་གམ་རི་འགོག་གི་དམངས་གཙོ་ཟེར་བ་རེད། དམངས་གཙོ་མེད་ན་རི་འགོག་ལམ་གི་རེད། དམངས་གཙོ་མེད་ན་རི་འགོག་མཐའ་འཁྲུལ་བ་ཅིག་ལྟེ་ཐུབ་གི་མ་རེད། དམངས་གཙོ་ཡོད་ན་རི་འགོག་པོ་ཅ་བཅུ་ཅམ་ཅིག་ལྟེ་དམིགས་ལྷུང་ནང་ནང་མཐར་འཇོར་རྒྱལ་ཁ་ཏན་ཏན་ཐོབ་ཐུབ་གི་རེད།

སྐམས་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་? དེ་ནི་དམངས་གཙོའི་ཅབ་སྲིད་རེད། ད་གི་ན་མོ་མཐུན་བཞེས་པོ་ལྟེ་ལགས་①གིས་གསུང་བ་དེར་ངས་མིད་མཐུན་བྱེད་གི་མིན། མིན་ན་ཡང་ད་ལྟེ་ར་ཚོར་དམིགས་པའི་དམངས་གཙོའི་ཅབ་སྲིད་དེ་དམངས་གཙོའི་ཅབ་སྲིད་གང་འདྲ་ཅིག་རེད་ཟེར་ན་? དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ཅབ་སྲིད་དང་། དམངས་

པེད, དེའང་འཕུང་ཚོད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་མཐར་དེས་ནོར་འཁྲུལ་རོལ་ཞིན་ནས་ཡག་
 པོ་ཆགས་པ་པེད། མདོར་བཟུས་ནས་བཤད་ན་ངན་སེངས་པའི་བྱས་ལ་འཕྱུར་ལྷོག་ཡོད་ཀྱི་
 པེད། ངན་སེངས་པའི་བྱས་ལ་གང་ལྟར་འཆར་གཞི་ཆ་ཆང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་པེད, དེའི་
 འཆར་གཞི་ནི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ལན་གཞན་གནོད་བྱེད་རྒྱ་དང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 མགོ་གཉིས་མ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚེ་པེད། ལིན་ནའང་ལྷན་དུ་བར་གི་ངན་སེངས་པའི་བྱས་
 ཡོད་ཚད་ལ་མོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་ཁོ་བ་ཚེ་འེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅི་ལོག་པ་
 འི་ལྷན་པེད། ཁོ་བ་ཚེས་ནམ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྒྱ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་
 རང་ཉིད་ལྷང་བའི་མོག་ནས་མཚུག་འགྲིལ་གི་ཡོད་པ་པེད། ལྷན་ང་ཚས་ཀྱང་པོ་ལྷན་ལ་“དོ་
 ཡར་བཀྲུག་ནས་རང་གི་རྒྱུ་ཡང་བཟུབ་པའི”འབྲས་བུ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་པེད་ཟེ་བཤད་ཡོད,
 དེ་ད་ལྟ་ར་རྫོག་ལྷང་ཡོད་པ་པེད། ལོན་ཚད་ཀྱང་པོ་ལྷན་གིས་རྫོག་གཅིག་མེམས་གཅིག་གིས་
 གི་མེ་ལེ་དོ་དེ་ཡར་བཀྲུག་ནས་མཚུ་ལེན་མི་དམངས་གི་རྒྱུ་ཡང་བར་གི་དམག་འཁྲུག་ལངས་པའི་
 བཤང་, བ་ལོ་རྒྱ་ཉ་ལར་ཉེ་གོ་དང་དབྱིན་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་བར་གི་དམག་འཁྲུག་ལངས་པའི་
 ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཀྱང་པོ་ལྷན་གི་ལག་པའི་ནང་གི་དོ་དེ་ཁོ་བ་རང་གི་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་
 པེད། ད་ལྟའང་དོ་དེ་ལྷ་མཚུང་ནས་ཀྱང་པོ་ལྷན་ལ་མེད་པའི་ཡོད་པ་པེད། ཀྱང་གོ་
 ལའང་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་པེད། ཡོན་ཉི་ཁའི་ཡིས་མི་མེར་གི་རྒྱུ་ཡང་བར་གི་
 དམག་འཁྲུག་ནའང་, མཐའ་མར་རང་ཉིད་གི་རྒྱུ་ཡང་མེད་པའི་ནས་མོང་མ་རྒྱ་བ་ཁ་གས་
 བྱས་ནས་གི་བ་པེད། རྟོན་ཅི་འདྲའི་དང་, ལྷན་ཉི་ཁའང་, ཚའོ་ལྷན་, ལྷུ་མི་རྒྱ་མོགས་
 གིས་ཀྱང་མི་དམངས་ལ་དག་གནོད་བྱེད་པས་མ་ནའང་, མཐའ་མར་མི་དམངས་གིས་ཁོ་བ་
 ཚོ་མགོ་མཚུག་རྫོག་པ་པེད། རང་ལན་གཞན་གནོད་གི་ལས་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་ཡིན་
 ལུན་, དེར་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཅིག་ཡོད་གི་མ་པེད།

དེང་སྐབས་གི་གྲང་གྲོལ་འདྲ་སེངས་པའི་བྱས་དེ་ཚོས་གལ་ཤིང་ཡར་མོན་ཡོད་བ་ཅིག་
 མ་བུམ་ཚོ་, ངས་བཟུས་ན་དེ་ཚེ་ཡང་ལྷོ་འགྲོས་དེ་ལས་ཐར་བུབ་གི་མ་པེད། ཁོ་བ་ཚས་
 གཅིག་ལྷུང་ཟེར་བའི་མིང་རྟོན་པོ་དེ་གཡར་ནས་ཡར་མོན་གི་འདྲའོ་ཀར་ཉིང་གསུམ་གི་ས་
 མཚམས་མཐའ་ཁྲུལ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་དང་, ཡར་མོན་གི་པ་ལྷུང་ལྷན་དང་ཞིན་མི་ལྷན་
 མེད་པ་བཟོ་ཐབས་, ཡར་མོན་གི་གྲང་ཁབ་དང་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་, ཡར་མོན་གི་མི་
 དམངས་ཚོགས་པ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་བཅས་བྱེད་དམིགས་ལས་གི་ཡོད་པ་པེད། འཆར་གཞི་

དྲོ་ཚ་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་བརྟན་ན་འབྲུང་འབྲུང་གི་འབྲས་བུར་ཡར་
 མོན་བས་ངན་རེངས་པ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད་མ་གཞིགས། ངན་རེངས་བས་
 ཡར་མོན་པ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཅིག་གཏན་ནས་ཡོད་གི་མ་རེད། ངན་རེངས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་
 ཅ་མེད་མི་འཁྲོ་བ་ཅིག་གི་བཅས་ན་རང་ཉིད་ཡར་མོན་ཡོད་བ་ཅིག་བུས་ན་མ་གཞིགས་...
 ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་རྟེན་ངོ་ཚོས་རྟུལ་བར་ངན་རེངས་པ་དེ་ཚོར་པ་ལྟུ་
 རྒྱན་ལ་རྩེར་རྒྱལ་མ་གྱུད། བྱང་ཁྲབ་ཏང་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་མཐའ་ཁུལ་ལ་རོ་རྒྱལ་མ་གྱུད་ཟེ་
 ཁ་ཏང་བསྐབ་བྱ་བྱུག་གི་ཡོད། གལ་མེད་ཁོ་ཁོས་རོ་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་རྩེ་མཐའ་ཐག་བཅད་པ་
 ཡིན་ན་ཁོ་པ་ཚོས་ཕྱིས་ཚང་ཅིག་འགོད་དགོས་གི་རེད། ཕྱིས་ཚང་དེ་རི་དྲན་ཚན་དང་པོ་རི་
 མོག་ལ་“མཐའ་ཐག་ཐད་བཅད་གིས་ང་ཚོ་ངན་རེངས་པ་རང་ཉིད་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་...
 དང་བྱང་ཁྲབ་ཏང་ལ་རྒྱ་བྱུང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་པ་རི་གོ་སྐབས་རྒྱ་དྲུག་རྩེ་ཆེད་དྲུ་དེ་ཚོར་...
 བྱང་ཁྲབ་ཏང་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་མཐའ་ཁུལ་ལ་རོ་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་རྩེ་ལས་འགན་ཡོད”ཟེ་འགོད་...
 དགོས་གི་རེད། ངན་རེངས་པ་ཚོ་ལ་“བྱང་འདུལ”འབྲུག་རྩེ་ཉམས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཞུགས་པོ་
 ཡོད་པ་རེད། གལ་མེད་ཁོ་ཁོས་ད་ལྟ་སྐབས་ཡང་“བྱང་འདུལ”འབྲུག་བསམ་ན་དེ་འདྲ་ཁོ་པ་
 ཚོར་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཁོ་པ་ཚོས་རང་གི་ཟམ་བུ་གཞན་ཅད་
 བཟུང་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་ཡག་ཐག་ཚད་ཅིག་ཉལ་བས། “འདུལ”དགོས་བསམ་ན་། ཁོ་
 པ་ཚོ་གང་དགའ་འབྲུང་དུ་འཆུག་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་པ་ཚོས་ཕྱིས་ཚང་དེ་འདྲ་ཅིག་
 ལག་ལེན་གྱིད་ཅིས་གྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་རྒྱུར་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད། རྩན་ཚད་མོ་བཅུ་
 སྒེང་ལ་“བྱང་འདུལ”བྲས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིས་ཚང་དེ་ལག་ལེན་བྲས་པ་གསྟེན་རེད། གལ་
 ཡིད་ལྱིན་ཅད་དྲུང་“འདུལ”བསམ་ན་ཕྱིས་ཚང་དེ་ཡང་རྒྱུར་ལག་ལེན་གྱིད་དགོས་གི་རེད།
 དེར་རྟེན་ངས་ཁོ་ཁོར་མ་བུ་ལ་“བུལ”ན་དགའ་གི་རེད་ཟེ་ཁ་ཏང་བསྐབ་བྱ་བྱུག་གི་ཡིན། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན? རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་དགོས་རྒྱ་ཤི་རི་འགོག་དང་། མཐུན་སྦྲེལ་། ཡར་
 མོན་བཅས་མ་གཞིགས་“བྱང་འདུལ”མིན་པ་རི་རྒྱན་གིས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟ་བུར་“བྱང་
 འདུལ”འབྲུག་མཐའ་ཅིག་ཡིན་ལྱིན་ཏན་ཏན་མམ་གི་རེད།

མདོར་བརྟན་ནས་ནས་བཤད་ན་། ལྷག་ཡོག་གི་བྱ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ལྱིན་དེ་རི་འབྲས་བུ་ནི་
 གཙོ་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་རི་མ་གཞི་རི་རེ་འདུན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནི་གནའ་
 རབས་དང་དེད་རབས་། རང་རྒྱལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གང་ལའང་དམིགས་པས་ལོད་པ་མ་རེད།

ཤར་ཁུན་ཏང་གི་ཚན་ཤོར་ཡོན་ཚུལ་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་ཁྲིམས་ལ་མ་ལྷན་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྟེན་ནས། གོ་མིན་ཏང་གི་ལོག་
ཚུན་གི་བྱང་ལུངས་དེར་རྒྱ་ལྷོ་བུས་པ་རེད།

⑧ ཤར་ཁུན་ཏང་ཏང་པའི་ཁྲིམས་གཙོ་མི་སྣ་ཚོས་ཕྱི་ལོ་བཟའ་ 1939 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་
གོ་མིན་ཚན་ཤོར་ཏུའི་མི་ཕྱོད་ཚོགས་ཐོངས་པའི་པམ་གོ་མིན་ཏང་གི་དཔྱད་གཞུང་གིས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་
དམངས་ཚོགས་ཚན་པར་ལྷན་ཁྲིམས་མིང་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུའི་བཀའ་གསལ་པོ་ཅིག་འཁེལ་དཀོས་པའི་པོ་བ་འདྲན་...
ཚུའི་ཕྱི་ལོ་ཅིག་ཕྱི་ལོ་འཚམ་བུས་པ་རེད། དེ་ལོ་ཟླ་ 11 པར་གོ་མིན་ཏང་གི་ཤར་ཁུན་ཏང་འཚམ་བུས་ཚོགས་ཐོངས་
བྱལ་པམ་ 1940 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 12 ཉིན་ཕྱི་ལོ་དམངས་ཚོགས་ཚན་པར་ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བུས་པ་རེད། གོ་མིན་
ཏང་གིས་དེར་ཁྲིམས་ལུངས་ལྷན་ཁྲིམས་མིང་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུའི་བཀའ་གསལ་པོ་ཅིག་འཁེལ་བྱས་པ་རེད། ཚུལ་ལྷན་ཚོད་དེ་ཚོ་གཅིག་ཤར་
ལག་ལེན་མ་བུས་པ་རེད།

⑨ ཡོན་ཏེ་ཁྲིམས་མིང་ 1915 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 12 ཉིན་རང་ཉིད་ཤོར་མ་མིན་ཟེ་ཁྲིམས་བུས་ལོད་ན་...
ལང་, 1916 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 22 ཉིན་ལྷོ་ལྷོ་ནས་ཤོར་མའི་མིང་འཐོན་དཀོས་བྱུང་བ་རེད།

རི་འགོག་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་གི་ ཡིད་དབང་གི་གནད་དོན་*

(1940 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 6 ལ)

(དང་པོ) མིག་ལྟ་ནི་མོན་ཉེར་གྱི་གྲང་ཚུལ་དན་པོ་དང་ས་པའི་ལྷན་གྱིས་བུགས་གང་ཡོད་པ་ཉན་ནས་ད་ཚེས་ཉེ་དང་ཉེ་གྲང་སོགས་གི་ས་ཁུལ་གྱི་རི་འགོག་དམངས་གཙོའི་..... ཡིད་དབང་འཇུགས་པ་དེར་དོ་སྐོབ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དང, ད་ཚེས་དེས་པར་དུ་ཡིད་དབང་དེ་རིགས་འཇུགས་དམངས་པ་མ་ཟད་རི་འགོག་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་གཙོ་བོ་རྣམས་གི་ནང་ལ་ཡིད་དབང་དེ་རིགས་འཇུགས་བྱུང་བུལ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིད། ད་ཚེ་དང་ལྷན་གྱིས་དན་པོ་དང་ས་པའི་ལྷན་གི་པར་ཡིད་དབང་གི་གནད་དོན་གི་དོན་དུ་ཉེ་བེ་དང, ཉེ་གྲང་ལྷན་གྱི་པར་པཅས་གི་ས་ཁུལ་གྱི་བྱེད་པའི་འཕམ་ཚོད་དེར་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་འཕམ་ཚོགས་གཅིག་..... ལྷན་གི་ཡིད་དབང་འཇུགས་རྒྱུར་རྒྱལ་འདེད་བྱེད་བུལ་པའི་རོ་བོ་ཡོད་ཞིང, དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གིས་དོ་སྐོབ་བྱེད་ཚུལ་ལྟེ་བཅིག་ཡིད, དེར་ཉེན་ཁེས་པར་དུ་གནད་དོན་དེ་གསལ་གན་གི་ཚོ་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས།

(གཉིས་པ) རི་འགོག་གི་དུས་མཐའ་ས་ལྷན་དེ་ཚེས་འཇུགས་པའི་ཡིད་དབང་གི་རོ་བོ་དེ་མི་རིགས་འཕམ་ཚོགས་གཅིག་གྱུར་གི་རོ་བོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིད། ཡིད་དབང་དེ་རིགས་ནི་རི་འགོག་ལ་ཡིད་མཐུན་བྱེད་ཞིང་དམངས་གཙོ་ལའང་ཡིད་མཐུན་བྱེད་མཐུན་ཅང་ཅའི་ཡིད་..... དབང་ཅིག་དང, ལས་པ་འཇུག་གྲུལ་རི་མ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ནང་ཁུལ་པ་དང་ཡོག་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མཚོ་ཅི་དུང་གིས་གྲང་གྲང་དབང་གི་ཚབ་གནད་ནས་བྲིས་པའི་དོན་དམངས་ལྷན་གི་མཇུག་ལྷན་ཅིག་ཡིད།

ལེན་ཕྱོད་ལྷན་པས། མི་ལྷན་དེ་ལས་མང་པ་དགོས་གི་མ་རེད། འགོ་ཁྲིད་གི་དབང་མ་
 ཟེར་བ་ནི་ཉིན་ལྟར་དེ་བཞིན་དེ་འདྲིན་ཞིག་བྱས་ནས་མྱོད་ཚེན་པོས་འདྲིན་རྒྱ་ཅིག་མིན་ལ།
 བེད་ས་རྒྱ་མཚན་འཕུལ་གི་སྐོར་ནས་མི་རྣམས་དང་ཚོར་བཅི་འགྲུབ་ཕྱོད་དུ་འཕྲུག་རྒྱ་ཅིག་གྲང་
 མིན་པར། ཉང་གི་སྲིད་རྒྱས་ཡང་དག་པ་དང་རང་ཉིད་གི་དཔེར་འཇུག་ལེ་ལས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་
 བས་ཉང་ཕྱིའི་མི་སྣ་ཚོར་མོ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་འགྲུག་དང་སྲོབ་གས་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོས་དང་ཚོས་སྐོར་
 ཀའི་དང་ལེན་ཕྱོད་འདྲིན་ཡང་བཅིག་ཕྱོད་དགོས་རྒྱ་དེ་ལྟར།

(དུག་པ) རེས་པར་དུ་ཉང་ཕྱིའི་ཡར་སྐོར་པས་གསུམ་མ་གཅིག་ཟེན་པ་ཕྱོད་དགོས་
 གི་རེད། གང་ལེན་ཟེར་ན? ཁོ་ཚོ་རྒྱ་ཚེའི་འཕྲོར་རྒྱུ་གྲུལ་རིམ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་
 བས་བཟུང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ད་ཚོས་དེ་འདྲིན་བྱས་ན་འཕྲོར་རྒྱུ་གྲུལ་རིམ་རྒྱུ་འགྲུག་
 རྒྱུར་བྱལ་གྱི་ཉེ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་ཐེབས་ལུགས་ཀྱི་རེད།

(འབྲུག་པ) བར་གནས་པར་གདན་སོབ་གསུམ་མ་གཅིག་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་ལྷན་
 རྗེ་འཕྲོར་འཕྲོང་གྲུལ་རིམ་དང་མི་འགྲུག་པས་མ་ཤེས་ཅན་རྣམས་རྒྱུར་འགྲུག་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་རེད།
 རིམ་གསུམ་དེ་ཚོ་རྒྱུར་འགྲུག་རྒྱ་དེ་དཔེ་རྒྱུ་པའི་གསུམ་གྱིས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་འཚོག་རྒྱུའི་
 མོས་རིམ་གསུམ་ཚེན་པོ་ཅིག་རེད། མིག་སྲུང་དང་ཚོས་རིམ་གསུམ་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་བས་འགྲུགས་ལ་སྐྱོང་
 མེད་བྱས་ན་ཅ་ནས་མི་འགྲིག་པས། ད་ཚོས་རེས་པར་དུ་ཁོ་ཚོར་རྒྱུད་རྒྱུ་གསལ་བ་ནན་ཅིག་
 འཛིན་དགོས་གི་རེད།

(འབྲུག་པ) གྲང་ཁུན་ཉང་ཕྱིའི་མི་སྣ་ཚོར་མ་བཞག་ན་ཁོ་ཚོ་ཉང་པའི་ལ་གཏོགས་
 ཡོད་མེད་དང་ཉང་པའི་གང་ལ་གཏོགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཞག་པར། གང་ལྟར་མི་འགྲིག་
 ཕྱོད་མཁུན་ཅིག་དང་གྲང་ཁུན་ཉང་དང་མཉམ་ལས་ཕྱོད་འདྲིན་ཡོད་མཁུན་ཅིག་ལེན་ཕྱོད་དང་
 ཚོས་ཁོ་ཚོར་མཉམ་ལས་ཕྱོད་རྒྱུའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་འཛིན་དགོས་གི་རེད།

(དུག་པ) མོང་གསལ་མི་སྣ་ཡོང་ཁྲུང་པ་བཞོ་བཤའ་རྒྱག་སྲིད་མ་དེ་ཉང་གི་སྲིད་
 རྒྱས་དཔོན་ལ་འབྲེལ་ཅིག་ལེན་པས། ཁྲུང་པའི་སྐོར་བཅོས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྲིད་རྒྱས་
 དེ་ལག་ལེན་ཕྱོད་ཚེད་རེས་པར་དུ་སྲིད་དབང་གི་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁུན་ཉང་ཡོན་ཚོ་
 ལ་ཁོ་ཚོར་ཉང་ཕྱིའི་མི་སྣ་དང་མཉམ་ལས་ཕྱོད་མི་འདྲིན་པ་དང་ཕྱོད་རྒྱ་མ་གོམས་པའི་གྲ་
 དྲིག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཐེལ་དགོས་པ་དང་། དམངས་གཙོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་དཔེ་ཕྱོད་
 དགོས་པ་དེ། ལས་དོན་ལྷན་སྐོབ་མང་ཉང་ཕྱིའི་མི་སྣ་དང་གོ་སྐྱར་བྱས་ནས་མི་མང་མེ་

དེ་མིན་མི་རྣམས་ལྟར་དག་གིས་གསུམ་མ་ཚང་གཅིག་ཟིན་པ་ཕྱིན་དཀོས་ཞིང་། རྩོམ་ཞིང་འབྲིང་བུལ་རིམ་དང་མི་དྲུག་བཅས་ཤིས་ཅན་གྱི་ཚབ་ཕྱིན་མཁུན་རེད། སྲིད་དབང་དེའི་ནང་
 ལ་ལྷུགས་ཚོགས་པའི་ཕོབ་མང་མེད་མཁུན་ནི་ནང་རྩལ་པ་དང་གྲང་ཚོལ་ཕྱིན་མཁུན་ཁོ་ན་རེད།
 མི་ཡང་ས་རྒྱུས་ཅམ་ཅིག་གཏན་འབེབས་ཕྱིན་ཆུ་དེ་ནི་དཀོས་དེས་ཅིག་རེད། དེ་འདྲ་མ་
 བྱས་ན་རི་འཕྲོད་མི་རིགས་འཕམ་བུ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་དབང་གི་ཚོ་དོན་ལག་ལེན་ཕྱིན་
 ཆུའི་འགན་ལེན་ཕྱིན་ཕྱོད་གི་མ་རེད། མི་རྣམས་ཤོང་ཁྲུང་ས་བཞོ་བཤམ་རྒྱལ་ཆུའི་སྲིད་ཆུས་དེ་
 རྗེ་རྩོམ་ཉལ་གྱི་སྲིད་ཆུས་རོ་མ་ཅིག་ཡིན་ལྟོམས། དེས་པར་དུ་ལག་ལེན་ནན་ཏན་ཕྱིན་
 དཀོས་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཁལ་ལེན་སྲིད་ཅམ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ནི་གཏན་
 འབེབས་རྒྱུས་ཅམ་ཅིག་ཡིན་པས། བཞན་ཆུལ་དངོས་ལ་བལྟས་ནས་ལག་ལེན་གང་ལ་
 གང་འཚམ་ཅིག་ཕྱིན་དཀོས་གི་རེད་མ་གཏོགས་འཕུལ་འཁོར་ལྷོ་སྲིག་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་ཁ་
 ཡང་ས་ཤོང་ས་ཕབས་ཕྱིན་ཆུ་ཤོད་པ་མ་རེད། ལུལ་གྱི་གསེད་མ་དང་ཞིང་བདག་གིས་སྲིད་
 དབང་ཏམ་འཛིན་ཕྱིན་ཆུ་དེ་རྩོན་འཕྲུག་ཕྱིན་ཆེད་རིམ་པ་དམའ་ཤོས་གི་སྲིད་དབང་ནང་ལ་
 གཏན་འབེབས་དེར་བཞོ་བཅོས་དེས་ཅན་ཅིག་ཕྱིན་དཀོས་པ་ཤོད་སྲིད་གི་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཅ་བའི་སྲིད་དོན་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རི་འཕྲོད་འཕམ་བུ་ལྷོགས་གཅིག་
 གྱུར་གྱི་སྲིད་དབང་ནང་གྲང་ཁན་ཏང་ཕོན་མིན་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཚ་བཞག་ན། རྩོམ་ཉལ་
 བའི་ལ་གཏོགས་ཤོད་མེད་དང་ཉང་མའི་གང་ལ་གཏོགས་ཤོད་མེད་ལ་ལྷོ་ཆུ་ཤོད་པ་མ་རེད།
 རི་འཕྲོད་འཕམ་བུ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་དབང་གི་དབང་རྒྱུར་ས་ཁོངས་ནང་གྲང་ཁན་ཏང་
 ལ་རྩོམ་ཞིང་ཕྱིན་པའི་ཕོབ་གྲང་ཁན་ཏང་དང་མཉམ་ལས་ཕྱིན་མཁུན་ཏང་བའི་ཅིག་ཡིན་.....
 ལྷན། དེ་ཚོ་གྱི་མིན་ཏང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཏང་བའི་གཞན་དག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་
 ལྟར་དུ་བམ་ཕྱེ་བར་དེ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཕོག་ནས་གནས་ཚུགས་པའི་དབང་ཚུ་ཤོད་པ་
 ཕྱིན་དཀོས་གི་རེད། རི་འཕྲོད་འཕམ་བུ་ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་དབང་གི་འདེམ་བཞའི་སྲིད་
 ཆུས་ནི་རང་ལོ་ཉིལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཕོག་རི་འཕྲོད་དང་དམངས་གཙོ་ལ་ཡིད་མཐུན་ཕྱིན་
 མཁུན་གྲང་ཚོའི་མི་ཅིག་ཡིན་ལྷན། ལུལ་རིམ་དང་མི་རིགས་ཏང་བའི་ཕོ་མོ་དང་
 ཕོ་སྐྱེ། རིག་བཞན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་དམན་བཅས་གང་ཡིན་དུ་བྱེད་པའི་ཅང་མར་འདམ་
 ཕྱིན་གྱི་དབང་ཚད་དང་བདམ་བུའི་དབང་ཚུ་ཤོད་པ་ཕྱིན་ཆུ་དེ་རེད། རི་འཕྲོད་འཕམ་བུ་
 ལྷོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་དབང་དེ་མི་དམངས་གིས་འདེམ་བཞའི་ཕྱིན་ཏེ་ཕོན་པ་ཅིག་ཕྱིན་དཀོས་.....

རི་འགོག་གི་སྟོབས་ལུགས་སྒོ་རྒྱུ་ཆེ་སྲིད་གིས་སྲིལ་ ཐབས་དང, བྱང་སྐོལ་ངན་རེངས་པའི་གྲས་ གི་རྒྱུར་སྐོལ་ལ་འགོག་སྐོལ་བྱེད་དགོས *

(1940 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 4 ལ)

(དང་པོ) དག་པོའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་གི་ས་ཁུལ་དང་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་ས་ཁོངས་ལ་...
ཡོད་ཅད་དུ་གཅིག་ལྗང་གི་རང་བཞིན་ནན་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས, ལྷན་པར་གི་
རང་བཞིན་ནན་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད, དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྣམ་འཁྲུལ་ཆེ་ཐག་ཚད་
ཅིག་ཡོང་གི་རེད. ཅུ་པེ་དང, ཅུ་ཀྱང, ཅུ་ནན་བཅས་གི་ས་ཁུལ་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ,
འཕྲི་རྒྱུའི་བྱང་རྒྱུད་དང་འཕྲི་རྒྱུའི་རྩེ་རྒྱུད་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ, བདེ་ཐང་ས་ཁུལ་དང,
རི་ཁུལ, མཚོ་དང་མཚོ་ལྗོངས་ས་ཁུལ་བཅས་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ, པ་ལྷུ་ཚུན་དང,
ཞིན་མི་ཚུན, ཅུ་ནན་གི་དེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུད་རྒྱ་ཁག་①བཅས་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ, ཅང་
མར་ལྷན་པར་གི་རང་བཞིན་རེ་ཡོད་ནའང་གཅིག་མཐུན་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་རེད,

* འདི་ནི་སྐོལ་མཐུན་མཚོ་ཅེ་རྒྱུད་གིས་ལྷན་པར་དབྱང་གི་ཚབ་གནད་ནས་ཡིས་པའི་ཤར་རྩེ་ཚུས་ལ་བཏང་
པའི་མཚུངས་ལྟར་ཅིག་རེད. སྐོལ་མཐུན་མཚོ་ཅེ་རྒྱུད་གིས་ལྷན་པར་དབྱང་གི་ཚབ་གནད་ནས་མཚུངས་ལྟར་འདི་འཕྲི་
བའི་དུས་ཚུལ་ལ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་དབྱང་གི་རྩེ་ཡོན་དང་ལྷན་པར་དབྱང་གི་རྩེ་ཡོན་ལྷན་པར་གི་ཤར་རྩེ་...
ཚུས་གི་རྒྱུ་ཅི་སྐོལ་མཐུན་ཞེས་མིང་གི་འབྲས་ལྷན་པར་གི་ལྷན་པར་ཚབ་ཚུལ་ཅེན་ཅིག་ཡོད་པར་རྟོན་ལྷན་
དབྱང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་འག་ལེན་སྐོལ་ཐག་ཚད་པོ་ཅིག་མ་བྱས་པ་དང, སྐོལ་རྒྱུ་ཆེ་སྲིད་གིས་མང་ཚོགས་སྲིལ་
སྐོལ་བྱེད་མ་ཚོད་པ, རི་འགོག་གིས་བཅན་བཟང་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་བཅིངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་དང་མི་དམངས་
གི་དམག་དབྱང་རྒྱ་རྒྱུད་གཏོང་མ་ཚོད་པ, གི་མིན་དང་གིས་ལོག་སྲིད་གི་རྒྱུར་སྐོལ་བྱེད་པ་དེ་ཚབས་ཆེན་
ཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་འཛིན་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བ་བཅས་གི་རྒྱུན་གིས་ལོག་སྲིད་གི་རྒྱུར་སྐོལ་དེར་བསམ་པའི་ཐོག་...

དེ་ནི་ཚང་མར་དབྱེ་ཤོད་པ་དང་, ཚང་མས་ཤི་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེ་
 སེད། དེར་རྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་ཅིག་བྱེད་སྲུབ་གི་སྲིད་ལ་བྱེད་
 གུང་དགོས་གི་སྲིད། འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་ཚུགས་དེ་ཡུང་དབྱང་གིས་ཁྲོད་ཚང་
 སངས་མང་པོ་བརྟན་ཡོད། འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཟླ་བ་ལྷོ་གོ་མིན་ཉར་གི་ཚད་
 འཛིན་མི་ཁྲུང་བ་དང་, མོ་མིན་ཉར་གིས་ཁས་ལེན་སྲུབ་པ་འདི་ཚད་ལས་ཀླུ་ལ་བ་, བཞུན་ལ་
 བརྒྱ་བཞུག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་མི་དགོས་པ་, མོང་རིམ་གིས་དམག་རྒྱགས་རྒྱུད་རྒྱུར་རྟེན་མི་
 དགོས་པ་བཅས་གི་རྫོང་ནས་རང་རྒྱལ་ས་རང་དབང་དང་རྫོང་རྒྱ་ཚེ་རྒྱུད་གིས་དམག་དཔུང་རྒྱ་
 རྒྱུད་དང་, རྫོང་མག་ཚད་བཅད་གིས་གནས་གཞི་ལྷོ་ས་ཁུལ་གསལ་འཛུགས་, བནས་གཞི་ལྷོ་ས་
 ཁུལ་དེ་ཚང་རང་རྒྱལ་ས་རང་དབང་གི་རྫོང་ནས་མང་ཚེགས་སྐུལ་རྒྱུད་དང་ཡུང་ཁབ་ཉར་གིས་
 འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཤི་འགྲོག་འཕེལ་རྒྱུ་གཅིག་ཡུལ་གི་མི་དབང་གསལ་འཛུགས་བཅས་
 བྱས་ནས་དབྱ་ཤོས་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་ཡོད་ཚད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་
 དེ་སྲིད། དཔེར་ན་, ཅང་ཕུའུ་གི་ཁོངས་ལ་ཡུའུ་ཡུའུ་སྲུང་དང་, ལང་ཞིན་, ཉན་ཏེ་ཚིན་
 སྐབས་ཅུ་ཡུང་གོ་ལ་བྱེད་མཁུན་ཚོའི་རྫོན་རྫོང་དང་, ཚོད་འཛིན་, བཤམ་བཞོན་བཅས་ལ་མ་
 འཛུགས་པར་རྒྱབ་ནན་ཅིན་ནས་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་བར་དང་, རྫོང་ཉར་ཤོའུ་བར་, བྱང་
 རྒྱས་ཤོའུ་བར་བཅས་ལ་ང་ཚོས་འཛིན་སྲུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཡོད་ཚད་གོ་མ་རིམ་དང་འཆར་བཞི་
 རྟན་པའི་རྫོང་ནས་གང་མཚུགས་མཚུགས་གིས་རང་གི་ལག་པར་བཟུང་ནས་རང་རྒྱལ་ས་རང་
 དབང་གིས་དམག་དཔུང་རྒྱུད་དང་, མི་དབང་གསལ་འཛུགས་, རྫོང་མི་དབང་གི་ལས་
 ཁུངས་བཅས་ནས་ཤི་འགྲོག་གི་ཞལ་འདྲེ་བས་དང་ཁལ་རིགས་བཟུ་ལེན་, དཔལ་འདྲེར་གི་
 ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ཞིང་བརྫོང་གསུམ་གི་ལས་རིགས་ཤོང་ཞལ་, རྫོང་ལུང་རྫོང་གསུམ་

དང་ཅ་འཛུགས་གི་ཐོག་ནས་ལ་ལན་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟེ་ཡུ་ཞིག་མ་ཡུང་བ་སྲིད། ཡུང་དབྱང་གི་མཚུབ་རྫོན་འདྲི་དེ་
 བར་འཛུར་རིམ་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཤར་རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡུང་རྫོང་མཚུན་ཁོ་རྒྱུད་ལམ་མང་ལག་ལེན་བྱས་པ་སྲིད། མིན་ནའང་རྫོང་མཚུན་ཞང་མིང་གིས་དུང་བ་
 ལག་ལེན་བྱེད་འདྲིད་མ་བྱས་པ་སྲིད། ཁོང་གིས་གོ་མིན་ཉར་གིས་ལོག་རྒྱུད་གི་རྫོང་རྫོང་བྱེད་མི་དབང་
 དུང་ཡུ་ཞིག་མ་བྱས་སྐབས་, 1941 ལོའི་ཟླ་ 1 ལོར་ཅང་ཅེ་ཉིས་ལེག་ནན་དུས་འཕྲུལ་རྫོང་རྫོང་སྐབས་རང་
 ཉིད་གཉིད་ཚད་རྒྱས་མེད་གི་གནས་ཕྱི་ལུས་ནས་མན་རྒྱུ་ལྷོ་རྫོང་དུ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་མི་འཕྲོད་དབྱ་
 རྫོང་ཅས་ཅ་རྫོང་ལ་ཕྱིན་པའི་བྱོང་ཡུན་བྱེད་ཐོག་, རྫོང་མཚུན་ཞང་མིང་རང་ཉིད་ཡུང་ལོག་རྫོང་ལས་བསང་
 པ་སྲིད།

⑩ “གོ་མིན་ཉང་ནང་གི་བར་གནས་པའི་གྲས”ཟེར་བ་དེ་ནི་གོ་མིན་ཉང་ནང་ནས་དུས་མཁའ་ལེན་ཅན་ཅིག་གི་
 རིང་ལ་གྲང་སྐལ་ལ་རྒྱར་པ་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་མཁུན་དང་ཡང་ན་བར་རྫོད་གི་རྫོད་ཚུལ་འཇིན་མཁུན་ལྟགས་ཁག་དང་མི་
 ཁ་གས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཟེར།

⑪ གོ་མིན་ཉང་གི་“ཡུང་དབྱང་ལུན”ཚང་མ་ཅང་ཅེ་ཉི་འུ་དང་ས་རྒྱུང་དམག་དབྱང་རེད། མིན་ནའང་དེའི་ནང་
 རྣམ་ཡུང་དམག་དཔོན་ཁ་གས་དང་དམག་དབྱང་ཁ་གས་གིས་སི་འགོག་གི་དུས་མཁའ་སུ་གྲང་སྐལ་བྱེད་ལྱུར་རྒྱར་པ་དེ་
 ཙམ་མི་བྱེད་པ་དང་, ཡང་ན་བར་རྫོད་གི་རྫོད་ཚུལ་འཇིན་གི་ཡོད་པ་རེད། “ཡུང་དབྱང་ལུན་ནང་གི་བར་གནས་པའི་
 གྲས”ཟེར་བ་དེ་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཟེར།

⑫ གར་རྩོུ་ཚུམ་ནི་ 1938 ལོ་ནས་ 1941 ལོ་བར་གར་རྩོུ་མ་ཁུལ་གི་ལས་ཀར་འགོ་སྟོན་བྱེད་མཁུན་གྲང་...
 གྲང་གི་ཚབ་བྱེད་ལས་ཁུངས་རེད། མ་ཁུལ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཅང་སྟུང་དང་, གྲེ་ཅང་, ཨན་རྩེ་, ཅང་ཞི།, རྩུ་བེ།, རྩུ་ནན་པཅས་གི་ཞིང་ཆེན་རྣམས་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད།

མཐུན་སྦྱིལ་མཐའ་འཁྲིལ་བ་ཅིག་ཕྱེད་དགོས

(1940 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་)

ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་འཁོར་བའི་ལོ་འདི་ནི་ཉག་ཉག་གྲུང་གོ་་་
 གུང་ཁན་ཉང་བཅུགས་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་འཁོར་བའི་ལོ་དེ་རེད། ང་ཚོ་གུང་ཁན་ཉང་མི་
 ཚོས་དེ་རིང་ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལ་བྲན་གསེབ་ཕྱེད་དུས་རང་ཉིད་ལ་འགན་ཚུན་པོ་ཅིག་་་
 ཡོད་པ་སྐར་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་ཉུ་མི་རིགས་དར་རྒྱུད་རྗེ་ཡོང་དེ་ཤི་
 འགོག་ཉང་མའི་ཡོད་ཚད་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཅིག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་འགན་
 ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གུང་ཁན་ཉང་མི་ཚོས་བརྟམས་ན་ང་ཚོའི་འགན་ནི་དེ་
 བས་གྲུང་ཚེ་བ་འདུག། ང་ཚོའི་ཉང་གྲུང་དབྱེད་གིས་དུས་གནས་རྒྱུ་ལྷོ་གི་བརྒྱུགས་གཏམ་
 ཅིག་སྐལ་ཡོད་ཞིང་། བརྒྱུགས་གཏམ་དེའི་རྗེས་པོ་ནི་ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་མཐའ་འཁྲིལ་བ་
 ཅིག་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། མཐུན་སྦྱིལ་མཐའ་འཁྲིལ་བ་ཅིག་ཕྱེད་དགོས་པའི་འོད་སྐྱལ་དེ་
 རེད། ང་ཚོས་བརྒྱུགས་གཏམ་དེར་ཤོགས་ཉང་དང་། ཤོགས་དམག་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 བཅས་གིས་ཡིད་མཐུན་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་ཕེ་བ་ཕྱེད་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གུང་ཁན་ཉང་ཡོན་
 ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་བརྒྱུགས་གཏམ་དེའི་ནང་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱེད་སྦྱུགས་ནམས་ལག་ལེན་ནན་
 ཉན་ཕྱེད་དགོས།

གུང་ཁན་ཉང་ཡོན་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་གིས་པ་ཕྱེད་དགོས་རྒྱུར། ཤི་འགོག་དམག་
 འཁྲུག་མཐའ་འཁྲིལ་བ་ཅིག་བྱས་ན་གཞི་ནས་མཐུན་སྦྱིལ་མཐའ་འཁྲིལ་བ་ཅིག་ཕྱེད་ཐུབ་པ་་་
 དང་། མཐུན་སྦྱིལ་མཐའ་འཁྲིལ་བ་ཅིག་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་མཐའ་
 འཁྲིལ་བ་ཅིག་ཕྱེད་ཐུབ་གི་རེད། དེར་རྟེན་གུང་ཁན་ཉང་ཡོན་ཚོས་ཤི་འགོག་དམག་འཁྲུག་
 གི་མིག་དབེ་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ། མཐུན་སྦྱིལ་གི་མིག་དབེ་འདྲ་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། ང་

ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་དམག་ཞིང་། དེ་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་མི་སྡེ་ལྔ་དུ་ཡིན་ནའང་།
 རང་། དམངས་འདོད་མཚན་མཁུན་ལས་ཁྲུང་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷན་ཁྲིམ་ཏང་།
 ཡིན་གྱིས་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་ཟིན་པ་བྱས་ནས་རི་འགྲོག་དང་དམངས་གཙའི་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་མཁུན་ཏང་ལའི་དང་ཏང་ལའི་གང་ལའང་མ་གཏོགས་པའི་མི་སྡེས་གསུམ་ཆ་ལྷན་གཉིས་ཟིན་པ་ཅིག་གྱིས་དམག་པ་དེ་རེད། མི་སྡེ་ཡིན་ནའང་མཚན་མ་བཏགས་པ་དང་གྲུང་
 རྒྱལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅང་མ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀར་ལྷགས་ཚོགས་གི་རེད། ཏང་ལའི་གང་
 ཡིན་ནའང་མཚན་མ་བཏགས་པ་དང་གྲུང་རྒྱལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་རི་འགྲོག་སྲིད་དབང་།
 གི་འོག་དུ་བཟུང་ཚོགས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་གྱིས་དམག་གི་རེད།

དམག་དབང་གི་གནད་དོན་ཐད་ལ་ང་ཚོའི་ཏང་གི་བསྐྱབས་གཏམ་ནང་“ཚོགས་དམག་
 ཡོད་ཅད་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་མི་སྲིལ་པའི་”ཅེད་དོན་དེ་ལྟ་མཐུན་ནས་ལག་
 ལེན་གྱིས་ལྷན་གསལ་ཤོར་བཟུང་ཡོད། ཅེད་དོན་དེ་དུང་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བྱས་མེད་
 པའི་ས་གནས་ཁ་གསལ་གི་ཏང་འཇུག་ལྷན་གསལ་གིས་ལམ་སར་ཡོ་བཏང་གྱིས་དམག་གི་རེད། པ་
 ལུ་ལྷན་དང་ཞིན་མི་ལྷན་ལ་དམག་དོན་གི་དབང་དར་མི་གྱུར་མཁུན་དམག་དབང་ཅིག་ལྷན་གྱིས་ཅང་
 མར་མཇུང་ཚོགས་གི་སྲིད་ཚུལ་འཇུག་དམག་གི་རེད། དབང་དར་གྱིས་ཚུང་
 མཁུན་དམག་དབང་ཅིག་ཡིན་ནའང་དེས་དབང་དར་གྱིས་མཚམས་བཞག་ན། དེར་མཇུང་
 ཚོགས་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གསེབ་གྱིས་དམག་གི་རེད། དེ་ནི་དམག་དབང་གི་གནད་དོན་ཐད་
 ལ་འཐབ་སྲོགས་གཅིག་གྱུར་གི་སྲིད་ཚུལ་ལག་ལེན་གྱིས་པ་ཅིག་རེད།

དེ་མིན་ནོར་སྲིད་དང་། དཔལ་འཕྲོད་། རིག་གནས་། རྒྱལ་གསེབ་། བདེ་ལུལ་པ་
 ཅང་གཅོད་གྱིས་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་སྲིད་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རི་འགྲོག་གི་དམག་མཚན་ལྷན་གྱིས་ཅེད་
 རི་འགྲོག་དང་ལྷན་པར་དུ་གྲུལ་རིམ་ཁག་གི་ཁེ་བཞག་སྲིད་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་བཟུང་ནས་འཐབ་ལྷན་གྱིས་
 ཚོགས་གཅིག་གྱུར་གི་སྲིད་ཚུལ་ལག་ལེན་གྱིས་དམག་ཞིང་། དེ་ཚོ་ཅང་མའི་ཐད་ལས་པར་
 དུ་ཚོགས་གཅིག་ནས་གལས་ལྷན་སྐབས་འཚལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྐྱེད་དང་། ཚོགས་གཅིག་
 བས་གཡོན་ལྷན་སྐབས་འཚལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྐྱེད་གྱིས་དམག་གི་རེད།

མིག་ལའི་རྒྱལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་ནི་བཅས་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་འཁྲུག་འཇུག་སྲིད་
 གི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཅེ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཞིང་། བཅས་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་འཁྲུག་ལས་
 ལྷན་པའི་ཅང་སྲིད་གི་ཉམས་ཉེན་ཏང་ཅངས་ཅེན་པོ་དེ་དང་དཔལ་འཕྲོད་གི་ཉམས་ཉེན་

ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་གསར་བརྗེ་ལངས་ཤིང་ཡིན་པ་དེ་
 རེད། ར་ཚོ་དམག་འཁྲུག་དང་གསར་བརྗེའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་ལ་གནས་ཡོད་པ་
 རེད། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་དམག་འཁྲུག་གི་མཚོ་འཁོར་ནང་ཚུད་མེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་
 བོ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་གི་གཉའ་གནོན་རྒྱུང་མཁའ་མི་དམངས་དང་གཉའ་གནོན་རྒྱུང་མཁའ་
 མི་རིགས་ཚང་མའི་རོགས་རྒྱུར་ཕྱེད་མཁའ་རེད། དེ་ཚོ་ཅང་མ་གྲུབ་གོའི་རི་འགོག་དམག་
 འཁྲུག་ལ་ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་གཞུག་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་མཚུངས་རི་ཡིན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་
 ལུགས་གིས་ནན་དབྱེད་གི་རྒྱུགས་ལ་བཅོན་འཇམ་ཕྱེད་རྒྱའི་བྲ་གྲིག་ཕྱེད་ཆེད་གྲུབ་གོར་ཚུར་
 རྒྱལ་ཁབ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་རོག་གྲུབ་གོའི་གཡོ་འགྲུལ་
 ཅན་ཚེ་བཅིག་རི་བོན་ལ་མགོ་འདྲགས་ཤིང་ཡིན་རྒྱལ་མགོ་འདྲགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་
 སར་བྱུང་མ་རྒྱུང་བ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་འཁོར་ལ་ལོ་དཀའ་ངལ་
 ཚེ་གས་གི་ལོ་ཅིག་རེད། ར་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་རི་འགོག་རྣམས་ཐུགས་ཡོད་ཚད་ལ་མཐུན་
 རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་། མགོ་འདྲགས་མཁའ་ལ་རོ་རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱུ། དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་ལོ་
 རྒྱུབ་པ་ཕྱེད་རྒྱུ། རྒྱལ་ཡོངས་གི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་འཁྲུངས་ཕྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད།
 ལུང་ཁན་ཏང་ཡོན་ཅང་མས་ཤིང་པར་དུ་རྒྱོགས་ཏང་དང་རྒྱོགས་དམག་ནམས་དང་མཐུན་རྒྱལ་
 གཅིག་གྲུར་བྱས་ནས་ལས་འགན་དེ་འགྲུབ་པ་ཕྱེད་དཀོས། ར་ཚོའི་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་ཡོངས་
 རྒྱགས་དང་། རྒྱོགས་ཏང་། རྒྱོགས་དམག་ མི་དམངས་ཡོངས་རྒྱགས་བཅས་གིས་ལུང་ཁན་
 ཏང་འབད་བཅོན་བྱས་པའི་རོག་མགོ་འདྲགས་བཀག་འགོག་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་། དཀའ་ངལ་ལོ་
 རྒྱུབ་པ་ཕྱེད་རྒྱུ། རི་རྒྱལ་མཐའ་རྒྱུད་གཏོང་རྒྱུ། གོར་བའི་ས་ཆ་རྒྱུར་ལེན་རྒྱུ་བཅས་གི་
 དམིགས་ལུལ་དེ་འགྲུབ་ལུང་ལོ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་མདུན་ལམ་
 དེ་འདྲ་ཟེར་རྒྱུར་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པ་ར་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

ཡིད་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་གདུང་པ་*

(1940 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 25 ལ)

མིག་ལྟར་གྲུང་སྐྱོད་གི་མཚན་རྒྱུ་ལས་འཕྲུལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལོག་པ་ཚོའི་ཡིད་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་...
 སྐབས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལྟོང་ཡོད་པ་ལྟར་ ཡིན་ནའང་འཚོའི་ལས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་མི་མང་
 བོན་ཏང་གི་དུལ་ལྷན་སྐབས་གི་ཡིད་རྒྱལ་འདི་ས་ཞིང་གསར་བའི་དུལ་སྐབས་གི་ཡིད་...
 རྒྱལ་དེ་དང་ལྷན་དུ་མེད་པའི་ཚེ་དེ་ལོག་ཡོད་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དྲུང་གིས་གི་མི་འདྲུག་ སེ་
 འཁོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུལ་སྐབས་ཉིད་ལོའི་ནང་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་འཛིན་ལོག་གི་ལོག་ལའང་འ་
 ཚའི་དང་གི་སྤེལ་འཁོག་མི་སྤེལ་ལས་ལྷན་གཅིག་གྱུར་གི་ཡིད་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཚོས་གདུང་ནས་
 ལྟར་མི་ཡིད་པ་དེ་དང་; རྒྱ་མཚན་ས་ཞིང་གསར་བའི་དུལ་སྐབས་ལོ་བཅའི་སྤོང་གི་ཡིད་
 རྒྱལ་མང་པོ་ཅིག་དུ་ལྟ་མང་རྒྱུར་སྐབས་ལྟེ་པོར་སྐྱོས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་མི་ཉན་པ་དེ་ལས་
 དཔར་དུ་གིས་པ་བྱེད་དཀོས་གི་ལྟར་ ལྷན་དཔར་དུ་ས་ཞིང་གསར་བའི་དུལ་སྐབས་ལྷན་གྲུབ་ལྟར་
 ཀོའི་གསར་བའི་དེ་མི་མེད་ཡིད་ལྷན་ལྟེ་ཅམ་གི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་སྤེལ་གི་དམག་དམག་གཅི་...
 གསར་བའི་ཅིག་ཡིན་པ་དང་གསར་བའི་དེར་ལྷན་སྤོང་འདི་ས་པའི་ཚེ་ལོག་ཡོད་པའི་ཅུ་བའི་...
 ལྟར་ཚམ་དེ་གཉིས་དེས་མ་ཟེན་པའི་རྒྱན་གིས་ལྷན་དཔར་འདི་གཞིན་གསལ་གི་ཡིད་རྒྱལ་མང་པོ་ཅིག་
 དེ་དབུས་ན་, “སྐྱེས་པ་ཚོམ”མོངས་ལེ་བ་བྱེད་པ་དང་“སྐྱེས་པ་ཚོམ”མོངས་ལེ་པར་རོ་སྐྱོལ་
 ལྟར་པའི་འཕལ་ཚད་དེ་གསར་བའི་ལོ་ལྷན་ལམ་དང་གསར་བའི་རོ་སྐྱོལ་གི་ལོ་ལྷན་ལམ་གཉིས་
 དཔར་གི་ཐག་གཅོད་དམག་འཕལ་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་དབལ་འཕྲོར་སྐྱོར་སྐྱོར་ལོ་ལྷན་...
 གལ་སྲིམ་ཅུ་མེད་བཟང་བ་(གཞིན་གསལ་གི་ལམ་ཚོལ་ཡིད་རྒྱལ་དང་དུལ་སྐབས་ཡིད་རྒྱལ་བཟང་

* འདི་ཉི་མཚན་མཐུན་མཚེ་ཅུ་དྲུང་གིས་བྲུང་བྲུང་བྲུང་བྲུང་གི་ཚུལ་གནང་ནས་ཡིད་པའི་དང་ནང་གི་མཚན་ལྷན་
 ཅིག་ལྟར་

མཚན་འགྲེལ

① ལང་དབྱི་ཐང་ནི་མི་དབང་དམག་གི་ད་ཅན་གྱི་དུས་མཐའ་གི་དཔོན་པན་ཅེ་གཤམ་ཅིག་དང་དེ་མིན་ལ་དགའ་མཁན་ནང་རྩལ་པ་ཅིག་རེད། 1935 ལོར་རྩ་མེད་དུས་འགྲུལ་བྱའ་ཆེས་ཅང་ཅེ་ཅི་སྐོར་པ་ཡར་འཕྲིན་ནས་བརྗོད་བྱས་པ་རེད། 1938 ལོར་ཁོ་པ་རྩ་མེད་ས་ཁུལ་དུ་དེ་ཅག་གི་ཐག་སྐྱལ་འདྲ་གཟུགས་ཅིག་བྱས་ནས་“རྩ་མེད་མིང་དོན་ལྟ་ཡོན་ལྷན་ཁང་” རྒྱལ་མཐུན་ལོན་ཁང་བྱས་པ་རེད།

② ཇི་མིའུ་སན་ནི་གོ་མིན་ཏང་དང་གི་དམག་གི་ད་ཅན་འགྲུལ་ཕྱོག་རྩ་ཅང་ཅེ་བའི་གཤམ་ཅིག་རེད། དེ་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་ལངས་ཆེས་ཁོ་པས་གོ་མིན་ཏང་གི་ཚུན་གློན་བཅུ་ཤིང་ལྷོང་སི་མིང་བྱས་ནས་རྩ་མི་ཞིང་ཅེན་གྱི་ཚུ་རྒྱུ་དུ་དེ་མིན་གི་དམག་དབང་དང་ལན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་པ་ལུའུ་ཚུན་ལ་ཚུར་གྲོལ་དང་, དེ་འགྲོག་དམངས་གཙམ་མིང་དབང་གཏོར་ཚུན་, བྱང་ཐན་ཏང་ཡོན་དང་ཡར་ཕྱོན་པ་ནམས་དམར་གསོད་བཅས་ཁོ་ན་བྱེད་གིན་བཟུང་པ་རེད།

ཟད, ཡངས་འཕྲེང་ཡང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིད་པ་ཤིང, དེ་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 འན་སྐུལ་དང་རླུ་བྱིད་བྱེད་གི་ཡིད་པ་ཤིང, ལ་ཞིང་ལོ་མཇུག་ལ་སྐྱེའམ་དུས་ཁོ་པ་ཚོས་
 འཆར་གཞི་ཚང་མ་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བ་ཤིང, ལན་དུའེ་གི་ལྷོ་རྒྱ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིན་སི་
 རུན་གི་དམག་དཔུང་ལ་འཇམ་ཚོལ་བྱས་པ་དང་སྐྱེ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་གི་ལོག་སྐྱོད་གི་བཀའ་
 རྒྱ་བཀའ་པ་ནི་འཆར་གཞི་དེ་མངོན་གསལ་དུ་ཕོན་པའི་འགོ་རྒྱགས་པ་ཅམ་ཅིག་ཤིང, དུས་
 འགྲུར་ཚལས་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྷན་ཅད་རིམ་བཞིན་ཡོང་གི་ཤིང, རི་རྒྱག་དང་རི་ཕིན་ལ་དགའ་
 མཁན་གྲས་གི་འཆར་གཞི་ཉིལ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཅིག་ཤིང་ཟེར་ན? དེ་ནི་གཤམ་གསལ་:

(དང་པོ) རྩ་ཡིང་ཆེན་དང་པའེ་ལྷང་ཞི་གཉིས་གི་མིང་ཕོག་ནས་ལུ་ཉེ་དང,
 ཡིང་ཉེ་རྩེ, ཡི་ཡིང, ཞང་ཡིང་བཅས་ལ་བཏང་བའི་《བཅུ་པའི་བཅུ་དགའི་སྐོག་འཕྲིན》
 དང་《བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུད་གི་སྐོག་འཕྲིན》དེ་གཉིས་མཉམ་ནས་ཡིང་ཕྱོགས་སྐུལ་སྐྱོད་
 བྱེད་རྒྱ་དེ་ཤིང;

(གཉིས་པ) ཆགས་པར་ཕོག་ནས་དམག་ཁྲིམས་དང་དམག་བཀའ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ལྟགས་དེལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ནང་འཁྲུག་སྐྱོད་ལྷུ་ལི་ལྷུ་གྲུ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཤིང;

(གསུམ་པ) ལན་དུའེ་གི་ལྷོ་རྒྱ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིན་སི་རུན་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཤིང;

(བཞི་པ) ཞིན་སི་རུན་གིས་“རི་ལོག”བྱས་པ་ཤིང་ཟེ་ཡོངས་བསྐྱར་བྱས་ནས་དམག་
 དཔུང་དེ་མི་དཀོས་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཤིང, ཤོང་གསལ་རྣམས་མངོན་དུ་ལྱུར་ཚར་བ་ཤིང,

(ལྔ་པ) བང་ཞེན་པོ་དང, ཡི་ཡིན་ཞེན, ཡིང་ལྷང་ཡིན, ཉན་ཉེ་ཆེན་བཅས་ཉེ་
 ལྷང་ས་ལུལ་གི་ལམ་ཁག་སོ་སོའི་“ལྷང་འདུལ”དམག་གི་སི་ཡིང་ཤོན་དུ་བསྐོ་གཞག་དང,
 ཡི་ལྷང་པེན་ཅུང་སི་ཡིང་མཚོ་ཤོས་སུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ནས་ཞིན་སི་རུན་གི་ཁོངས་ཡིང་ལྷུ་
 རྐྱང་དང, ཡང་ལུན་དབྱི, ཡི་ཞེན་ཉན་བཅས་གི་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་
 དང, དེ་དོན་ལམ་འགྲོ་ལྷན་ན་དེ་ནས་ཉན་དུང་ཞིང་ཆེན་དང་ཅང་ལུ་ཡི་བྱང་རྒྱ་དུ་
 ཡོད་པའི་བ་ལུ་རུན་དང་ཞིན་སི་རུན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ, རི་དམག་གིས་ནི་དེ་ཚེ་ལ་
 གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཤིང, ཤོས་རིམ་དེ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་འགོ་
 བཅུགས་ཚར་བ་ཤིང,

(དྲུག་པ) ཁ་གཡར་ས་ཅིག་བཅལ་ནས་པ་ལུ་རུན་གིས་“རི་ལོག”བྱས་པ་ཤིང་ཟེ་
 ཡོངས་བསྐྱབས་བྱས་ཉེ་བ་ལུ་རུན་གི་དཀོས་པ་བཟོ་རྒྱ་དང, ལུ་ཉེ་དང་ཡིང་ཉེ་རྩེ

ནིང་དམག་མཚམས་འགྲུག་ནས་བཟུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་མཇུག་མཐུང་ལུང་པ་ཅིག་ཡོང་བ་
ལྟར་རྒྱ་དེ་རེད།

(བཅོ་ལྔ་པ) ལོ་མིན་ཏང་གི་དམག་འཁྲུག་གིས་རི་བོ་དང་ཞི་བདེའི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གི་མནའ་མཐུན་ལ་ལྷུགས་རྒྱ་དེ་རེད། ལོང་གསལ་གོམ་རིམ་དེ་ཚོ་
དུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་ལག་ལེན་ལྟར་རྒྱ་དེ་གྲུ་ལྷོག་ལྟར་གི་ཡོང་བ་རེད།

ལོང་གསལ་ནི་རི་བོ་དང་རི་བོ་ལ་དགའ་མཁན་གས་གི་ལྷོག་གཡོའི་འཆར་གཞི་
ཉིལ་ཤོད་ཅུག་ནད་དེ་རེད། ལྷུང་གོ་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷུང་དྲུང་གིས་གཞུང་གི་ཇུ་ 7

ཚེས་ 7 ཉིན་གི་བཟུགས་གཏམ་ནད་དུ་“མཚོ་འདྲུགས་རྒྱ་དེ་དུས་གནས་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་”
ཅིག་དང་, ལྷུང་གོ་ལྟར་རྒྱ་དེ་མཚོ་འདྲུགས་རྒྱ་དེ་གྲུ་གི་གོམ་རིམ་ཅིག་རེད་”ཟེ་བཟུན་
ཡོང་བ་རེད། ན་ཉིང་ཇུ་ 7 ཚེས་ 7 ཉིན་གི་བཟུགས་གཏམ་ནད་དུ་“མཚོ་འདྲུགས་རྒྱ་དེ་ཉེན་

ཁ་ཆེར་དྲུང་མཚུང་བ་ཅིག་དང་རི་འགྲོ་དམག་འཁྲུག་གི་དཀར་འལ་ལྷུང་ལྷུང་མ་ཚུང་བ་”
ཅིག་ལྟར་ཡོང་བ་རེད་”ཟེ་བཟུང་ཡོང་བ་རེད། ལྷུང་ཉེ་དང་, སེང་ཉེ་ཉིང་, ལེ་སིང་
ཞང་སིང་བཅས་གིས་ན་ཉིང་《བུ་བཅིག་པའི་ཚེས་དགའི་ལོ་ལྷོག་འཕྲིན》^②ནང་དེ་བཙ་གསལ་

བར་བཟུན་པར་: “རྒྱལ་ནང་གི་མི་ལྷན་ཁག་གི་ཅིག་གིས་མཚོ་འདྲུགས་རྒྱ་དེ་ལམ་ག་དེ་གཙང་
དག་བཟོ་ཆེད་ལྷུང་གོ་ལྟར་གི་མཚོ་ལྷུང་གསལ་བ་ཟེར་བ་ཅིག་ལངས་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟར་གི་
ཡོང་བ་རེད། ……ལྷུང་རི་མཉམ་འབྲེལ་གིས་ལྷུང་འདུལ་ཟེར་བ་ཅིག་ལྲུག་ནས་རི་འགྲོ་ག་

དམག་འཁྲུག་དེ་མཇུག་འགྲིལ་ཐབས་ལྟར་དམག་པས་མ་གི་ཡོང་བ་རེད། ཁོ་བོ་ཚེས་ནད་
འཁྲུག་གིས་རི་འགྲོ་དམག་འཁྲུག་གི་ཚབ་དང་, མཚོ་འདྲུགས་གིས་རང་བཅན་གི་ཚབ་
ཁ་ལུལ་གིས་མཐུན་ལྷོད་གི་ཚབ་, ལྷན་ནག་གིས་འདྲུགས་ལ་གི་ཚབ་བཅས་ལྟར་བསམ་གི་

ཡོང་བ་རེད། ཁོ་བོ་ཚེས་ལྟ་བུ་ཉེན་ཁ་ཉེ་ཅན་ལོ་ཅིག་དང་, ལྷན་པོ་དེ་
གཏུག་ལྷུང་ཉེ་ཅན་ལོ་ཅིག་རེད། དེར་ཉེན་ཚེས་ལམ་དུ་བཟུང་རེས་ལྟར་རྒྱལ་མི་
རྣམས་ཉེན་ཚོར་དམིགས་པ་ཅིག་ལྟར་བ་རེད། དུས་གནས་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་རྒྱལ་

ནད་བཞེན་ཅིག་གཏན་ནས་དྲུང་ཚུང་ཡོང་བ་མ་རེད།” དེར་ཉེན་ལམ་ནན་གི་དུས་འཇུག་
དེ་དང་ལྷུང་ཆིང་དམག་དོན་ལྷོ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཇུ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་གི་བཀའ་དེ་ནི་དུས་
འཇུག་རབ་དང་རིམ་བཅིག་ཡོང་རྒྱའི་འགོ་རྒྱལ་པ་ཅེས་ཅིག་རེད། ལྷུག་པར་དུ་ཇུ་ 1

ཚེས་ 17 ཉིན་གི་བཀའ་དེ་ནི་ཚབ་ལྷོད་གི་དོན་ལྷོད་ཚབ་ལྷོད་ཡོང་བ་ཅིག་རེད། ལྷུང་

མིན་ཟེར་ན? བཀའ་འབེབས་མཁན་གིས་ས་སྐྱེད་གི་མི་རྣམས་གིས་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དང་པོ་དེར་
 འཁོར་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར, གསར་བརྗེས་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དང་པོའི་བཀའ་དྲི་མན་ནུ་གསལ་དུ་
 འགྲུལ་ཐོང་པ་ནི་སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་ཁ་སྐྱེད་ཀྱི་དང་མགོ་འདྲི་གསལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་
 སེམས་ཐག་ཉན་ཉན་བཅད་ཡོད་པའི་སྐྱོན་གིས་རེད། གྲུང་པོའི་གཉོང་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོའི་ཞིང་པདག་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲུང་ཆེན་གྲལ་རིམ་གི་ཆ་བཞིན་ཐོག་གི་ཆ་བཞིན་མཁན་ཚེར་ཆ་བཞེག་ན་རྒྱུ་
 རྟེན་ས་མེད་དུ་སྐོ་བ་ཚོས་བྱ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱི་དང་འབྲུབ་མི་ཐུབ་པས, གནམ་ས་གཡོ་
 བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་ག་པར་འབྲུབ་ཐུབ་གི་རེད? མིག་སྲིའི་གནས་རྒྱལ་ལོག་
 བཀའ་འབེབས་མཁན་གིས་སེམས་ཐག་བཅད་པ་དེ་རྒྱུར་རྒྱ་ནི་ཏུ་ཅང་འབྲུབ་ཁག་པོ་ཅིག་...
 མིན་པ་འདྲ, རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་འབད་བཅོན་རྒྱ་དག་པོ་ཅིག་མ་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་
 རྒྱུའི་ཕྱི་འབྲེལ་ཐད་ནས་གནོན་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཅིག་མ་བྱུང་བ་མིན་ན, སེམས་ཐག་བཅད་པ་
 དེ་རྒྱུར་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་ས་མ་རེད། དེར་རྟེན་མིག་སྲིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་རྒྱ་དག་
 ཆེ་བའི་ལས་འགན་ནི་དོགས་རྒྱ་ན་ཆེ་མ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་དུ་ས་འབྱུང་གི་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་...
 ཐོག, ལུན་ནག་དང་ལོག་སྤྱོད་གི་གནས་རྒྱལ་གང་དང་གང་ཅང་མར་ཨ་ལན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་
 རྒྱག་བྱེད་དམོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྩ་རྩེ་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་རེད། གྲུང་པོའི་
 མདུན་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེ་དྲིས་ན, དེ་ནི་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཅིག་རེད།
 རི་རྒྱུད་དང་རི་ལིན་ལ་དགའ་མཁན་གསལ་གི་འཆར་གཞི་དེ་ལག་ལེན་དུ་འཁྲོལ་བའི་དབང་...
 དུ་བཏང་ནའང, ང་ཚོ་ཀྱང་གོ་བྱང་ཁྲུག་ཏང་དང་ཀྱང་པོའི་མི་དམངས་ལ་དཔའ་ངར་ཆེ་
 རྒྱུད་གིས་ཕྱིར་དོན་ནས་དུ་ས་གནས་རྒྱུར་རྒྱུའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད, དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་
 བའི་རུམ་པའང་ཡོད་པར་རྟེན, རི་རྒྱུད་དང་རི་ལིན་ལ་དགའ་མཁན་གསལ་རྣམས་ལྷ་མགྲན་
 བས་རང་རྒྱང་གང་ཏུ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ཐག་ཚད་མིན། དུ་ས་གནས་དེ་ལྷན་ནག་ཆེན་པོ་
 གང་འདྲ་ཅིག་མིན་ནའང་འདྲ, རྒྱན་ཆད་འཕྲོ་ལམ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཅིག་
 བརྒྱུད་དམོས་བྱུང་ནའང་འདྲ, འཕྲོ་ལམ་དེའི་ཐོག་ལ་རིན་དོད་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཅིག་
 (ཨན་ཏུའི་གི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཞིན་མི་རྒྱན་དམག་དབྱུང་ལ་གནོད་རྒྱུན་བྱུང་བ་ནི་རིན་...
 དོད་དེའི་ཆ་གས་ཅིག་རེད)གཏོང་དམོས་བྱུང་ནའང་འདྲ, གང་ལྟར་རི་རྒྱུད་དང་རི་ལིན་
 ལ་དགའ་མཁན་གསལ་རྣམས་ལམ་གི་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གསལ་གསལ་།

(དང་པོ) ད་ལྟ་ཀྱང་གོ་བྱང་ཁྲུག་ཏང་ནི་ 1927 ལོ་ནང་ལྷར་གཞན་གིས་མགོ་སྐོར་...

ནས་བསམ་སྒོ་ཅིག་གཏོང་བྱུང་ན། དེ་ཚེས་ཚུལ་མཐུན་ལུགས་མཐུན་དང་གང་མཐུན་གསེང་མཐུན་གི་རྣམ་ནས་གཤམ་གསལ་གི་བྱ་བ་དེ་ཚེ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད།

དང་པོ། གཤམ་ས་ནས་རྟ་ཁ་རྣམ་ཏེ་འཇུག་ཀྱིན་སྐོང་མཚམས་འཛག་ཏུ།

གཉིས་པ། ཟླ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་གི་ལོག་རྒྱུད་གི་ལག་དང་དེ་བྱིར་འཐོན་བྱེད་ཏུ་མ་བཟད། སང་ཉིད་གིས་བྱང་དེ་ནོར་བཞག་ཟེ་ཡོངས་བརྒྱགས་བྱེད་ཏུ།

གསུམ་པ། ལན་ནན་དུམ་འབྱུང་སྐོང་མཁའ་གི་གཏེ་པ་རྟ་ཡིང་ཆེན་དང་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་ ཅང་ཀོན་ལུན་ཞེང་བཅས་མི་གསུམ་ལ་ཉེས་ཅད་གཅོད་ཏུ།

བཞི་པ། ཡེ་མིང་གི་སང་དབང་རྒྱུར་གསུམ་བུ་མོག། ལྷན་མ་ནང་བཞིན་ཞིན་སེ་ཚུན་གི་ཚུན་གི་དམག་མི་དང་མེ་མདའ་ཚང་མ་བྱུང་རྒྱུད་ཏུ།

ལྔ་པ། ལན་རྟའི་གི་རྩོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཞིན་སེ་ཚུན་གི་དམག་མི་དང་མེ་མདའ་ཚང་མ་བྱུང་རྒྱུད་ཏུ།

དྲུག་པ། ལན་རྟའི་གི་རྩོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཞིན་སེ་ཚུན་གི་དམག་མི་ཚས་བྱུང་བ་ཅང་མར་ལྷན་གསལ་དང་ལྷ་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ།

བདུན་པ། ལྷ་ལྷུང་ས་ཁུལ་གི་“ལྱང་འདུལ”དམག་དབུང་ལྱིར་འཐོན་བྱེད་ཏུ།

བརྒྱད་པ། ལུང་བྱང་ས་ཁུལ་གི་བཀག་རྒྱུ་མ་ས་མཚམས་མཉམ་པ་བཟོ་ཏུ།

དགུ་པ། ལྷུལ་ཡོངས་ནས་འཛིན་བརྒྱུང་བྱས་པའི་ལྷུལ་གཅེས་པ་ཅད་མིང་གི་ཉེས་མིང་ཕོག་མཁའ་ཅད་མ་བཅོན་འཕྲོལ་གཏོང་ཏུ།

བཅུ་པ། ཏང་གཅིག་གིས་མིང་དབང་མཉམ་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་མཉམ་པ་བཟོས་ནས་དམངས་གཙོ་ཅེ་ཅེ་མིང་ལག་ལེན་བྱེད་ཏུ།

བཅུ་གཅིག་པ། མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་དང་《ལྷུང་མིང་ཞལ་ཅེ་མས》ལ་བརྩོ་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ།

བཅུ་གཉིས་པ། སི་ཁྲིན་ལ་དགའ་མཁའ་བསམ་གི་འགོ་གཙོ་ནམས་འཛིན་བརྒྱུང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱན་ནས་འདྲི་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་རྩིས་རྒྱུད་ཏུ།

སྐོང་གསལ་གི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བྱེད་བུལ་ན་གནས་ཚུལ་རང་འོང་འོང་ལྷགས་གིས་ལྱིང་འཇགས་ཡོང་ཏེ་ས་ཡིན་རྩེད་ས། ར་ཚོ་ལྱང་ཁན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་རེ་འདུན་དེ་ལས་ཀྱལ་བ་ཅིག་བྱེད་གི་མིན། དེ་འབྲེལ་བུས་ན་“འདི་མེམས་ལ་

१. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏམ་བཤད་པས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེར་“ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་”ཟེ་ཡིག་...
 འགྲུབ་བཞི་པ་དེ་རང་སྤྱད་ནས་དགག་པ་ཚུགས་དཀོས་གི་རེད། ལྷ་ཚོང་གི་དམག་དོན་
 ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ཁྲུལ་ནང་ལ་ཞིན་མི་ཅུན་གིས་“རོ་ལོག”བརྒྱུ་པ་པ་རེད་ཟེ་བཤད་
 ཡོད་པ་དང་, ཡང་གཏམ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ནང་ལ་ཞིན་མི་ཅུན་གི་དམིགས་ལུལ་གི་ནན་
 ཅིན་དང་, ཅང་ཉའི་, ཉང་ཕྱོད་བཅས་ཟུར་གསུམ་ས་ལུལ་ལ་དཔུང་སྤྱོད་བྱས་ནས་གནས་
 བཞིའི་ས་ལུལ་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཚུ་དེ་རེད་ཟེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བའི་བཤད་ལུགས་
 བང་བཞིན་མིན་པར་ཆ་བཞག་, འོ་ན་ནན་ཅིན་དང་, ཅང་ཉའི་, ཉང་ཕྱོད་བཅས་ཟུར་
 གསུམ་ས་ལུལ་ལ་དཔུང་སྤྱོད་བྱེད་ཚུ་དེ་“རོ་ལོག”ཚུག་པར་ཅིས་ཚོག་གི་རེད་དམ? ས་ལུལ་
 དེར་ཕྱིན་ནས་ཡང་སྤྱི་ལ་རོ་ལོག་ཚུག་ཚུ་དེ་ལྷ་ཚོང་གི་གཏམ་བཤད་པ་ལྷོན་ཉེགས་ཆ་
 པོ་དེས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཅམ་ཡང་བྱས་མི་འདུག་, ས་ཆ་དེ་ཆོ་རི་པིན་གིས་བཅན་བཟུང་
 བྱས་པའི་ས་ཆ་མ་རེད་དམ? རྒྱ་ཚོས་དམག་དཔུང་དེ་ས་ལུལ་དེར་འགྲོ་བུ་མ་བཅུག་པར་
 ཡན་ཉའི་གི་ལྷོ་ཚུད་དུ་ཆར་གཅོད་བྱེད་དཀོས་དོན་ག་པེ་རེད? ཡ་ལས་, ད་ཉ་གོ་སོང་,
 རི་པིན་བཅན་ཚུལ་རིང་ལུགས་ལ་སྒྲོ་དཀར་སེམས་དཀར་གི་སྐྱོན་ས་ཞབས་འདེགས་ལྷོ་...
 མཁའ་ཅིག་མིན་ཕྱིན་བྱ་བ་དེ་འབྲེ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་དམག་
 དཔུང་གི་དབུ་བཏང་ནས་ཆར་གཅོད་བྱེད་ཚུའི་འཆར་གཞི་དེ་བྱང་བ་རེད་, དེར་རྟེན་
 ཟེ་1 ཚེས་17 ཉིན་གི་བཀའ་དེ་བཀའ་པ་རེད་, དེར་རྟེན་མི་མིང་འབྲི་གཅོད་བྱེད་ཚུར་
 ཅིས་སྤྱད་པ་རེད། མིན་ནའང་ངས་ད་དུང་ལྷ་ཚོང་གི་གཏམ་བཤད་པ་དེ་ལྷོན་ཉེགས་ཆ་པོ་
 ལག་པ་ལྷ་བྱ་ཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡིན་, གང་མིན་ཟེར་ན? རྒྱ་བའི་ས་ལྷོན་ལྷན་ཁང་གི་
 གློ་ནས་ཚུལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་མདུན་ལ་རི་པིན་བཅན་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་འཆར་གཞི་
 དེ་མངོན་གསལ་དུ་བཏོན་པའི་ལྷོན་གིས་རེད།

མཆན་འགྲེལ

① དེ་ནི་1940 ལོའི་ཟླ་9 ཚེས་27 ཉིན་པོ་པིན་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་དབྱི་རི་བཅས་ཚུལ་ཁབ་གསུམ་གི་དམག་
 དོན་མནའ་མཐུན་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 ② 《བཅུ་པའི་བཅུ་དགུའི་སྐོག་འཕྲིན》དང་《བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུད་གི་སྐོག་འཕྲིན》ཉི་དན་ཡོངས་ལྷོ་...
 རྒྱ་བའི་གཉིས་ཉི་1940 ལོའི་དགུན་ཁ་ཅང་ཅེ་ལྷོ་གུང་ཚོལ་མཐོ་རྒྱལ་མི་དམངས་མིངས་གཉིས་པ་སྤོང་སྐབས་གི་མིན་དང་ཕྱིད་

གུང་ཚོལ་མཚོ་རྒྱལ་སྐབས་སྐབས་གཉིས་པ་

ཕྱིར་སྒྲིག་རྗེས་ཀྱི་དུས་གནས་*

(1941 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 18 ལ)

(དང་པོ) ཉི་མོང་ཆེན་དང་པོའི་ལྷོ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་འཕུ་པའི་བཅུ་དགུའི་སྒྲིག་འཛིན་
 (ན་ཉིང་ཟླ་ 10 ཚེས་ 19 ཉིན) རྒྱལ་རྗེས་འགོ་རྒྱལ་སྐབས་པའི་གུང་ཚོལ་མཚོ་རྒྱལ་སྐབས་སྐབས་གཉིས་
 པ་①དེ་ལོན་ན་དུས་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་ཅང་ཅེ་ཕྱིས་ཟླ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་གྱི་བཀའ་②བཀའ་
 པའི་སྐབས་ལྷ་སྐབས་དུས་འགྱུར་མཚོ་རྒྱལ་སྐབས་པ་རེད་; ཟླ་ 3 ཚེས་ 6 ཉིན་
 གི་ཅང་ཅེ་ཕྱིས་གུང་ཚོལ་གྱི་གཏམ་པའི་དེ་དང་ཆེན་གྱི་དུའེ་གྱི་གུང་ཚོལ་སྐབས་ཚོང་③དེ་
 གཉིས་ཉི་གུང་ཚོལ་མཚོ་རྒྱལ་སྐབས་དེའི་དམག་དཔུང་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་སྐབས་གྱི་དམག་
 འཕུང་ཅིག་རེད་ དུས་གནས་དེ་དེ་ནས་བརྒྱུད་གནས་སྐབས་རིང་ཞི་ཚུད་ཚད་ཅེས་ཅན་ཅིག་
 དུ་འགྱུར་ས་རེད་ འཇམ་སྐྱོད་གྱི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གྱི་ཚོགས་ཁག་ཆེན་པོ་གཉིས་པའི་
 ལས་སའི་དོན་སྤྱིར་ལུན་པའི་འཕུང་ཚོང་བྱེད་བྱེད་ལོད་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱལ་དང་འགལ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་པའི་གུང་ཚོལ་འཕྱོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་དེའི་ལོ་དགའ་མཁའ་
 ལས་གིས་མིག་སྐྱོར་གྱི་གུང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་དག་པོར་གྱུར་བ་དེ་གནས་སྐབས་ཅིག་
 རིང་དོག་ཅེས་ཞི་ཚུད་ལོད་པའི་བཅོན་ལེན་མ་བུས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད་ རྒྱལ་སྐབས་
 གོ་མིན་དང་ནང་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་(གྲུང་དབྱེད་དང་ས་གནས་བར་དང་ CC ཞི་ཚུགས་
 ཁག་དང་གྲིང་ལུའེ་ཞི་ཚུགས་ཁག་བར་ CC ཞི་ཚུགས་ཁག་དང་ལྷོ་ཞིང་ཞི་ཚུགས་ཁག་

* འདི་ནི་ཟླ་ 3 ཚེས་མཚུན་མའི་ཅེ་དུང་གིས་གུང་གུང་དབྱེད་གྱི་ཚབ་གནད་ནས་བྱིས་པའི་དང་ནང་གི་མཚུབ་རྒྱན་
 ཅིག་རེད་

བར་, འན་པེངས་པའི་བྱས་དང་བར་གནས་པའི་བྱས་བར་བཅས་ཚང་མར་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་, CC ཞི་ཚུགས་ཁག་གི་ནང་ཁྲུང་ཞིང་ཞི་ཚུགས་ཁག་གི་ནང་ཁྲུང་ས་སྲ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ) དང་, རྒྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ(རྒྱ་ཆེན་མི་དམངས་གིས་གོ་མིན་དང་གི་ཉམ་མེད་མེད་གཙོ་བོ་ལོ་ལོ་སྤོངས་དང་, ཡུང་ཁན་དང་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པ), འཚའི་དང་གི་མིང་རྒྱུ་(ཚོལ་གཏམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འགལ་ལྷན་ལྷན་ནས་སྤོངས་ཡི་ཡོད་པ) བཅས་གི་དབང་གིས་གོ་མིན་དང་གིས་གོ་གཏམ་གྱི་ཉམ་མེད་ལ་སོན་ཅད་ཟུང་བ་ལྟའི་རིང་ནང་བཞིན་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་བོ་དེའི་རྒྱུ་ནས་ལྷན་ལྷན་པ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། དེར་རྟེན་མིག་སྲུང་གནས་སྐབས་ཅིག་རིང་རྟོག་ཅམ་ཞི་ལྟོད་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ཅང་ཅེ་ཉིད་དཀོས་པ་ཅིག་རེད།

(གཉིས་པ)

འཕུལ་ཚུངས་མེད་དེའི་ཕྱོག་ནས་གོ་མིན་དང་གི་གོ་གནས་དམངས་པུ་འཕྲོ་བ་དང་གུང་ཁན་དང་གི་གོ་གནས་མཚོ་ཕུ་འཕྲོ་བ་མཚོ་བ་པེད། དེར་རྟེན་གོ་གཏམ་གྱི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ཅད་ལ་འགྲུར་བ་ལས་ཅན་ཅིག་ཡོང་བའི་འགག་ཅེ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེས་ཅང་ཅེ་ཉིས་སྲུང་ཡང་རང་ཉིད་གི་གོ་གནས་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྒོ་ལྷོ་གཏོང་དཀོས་པ་ཅིག་བཟོས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཁོ་བས་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱང་ནས་བཤད་བྱེད་པ་དང་, དང་མའེ་གི་འདྲ་མཉམ་ཉམས་ཅར་བ་རེད་ཟུངས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་དེ་ནི་མི་རིགས་གི་གཙོ་བོ་འཛིན་གི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ཉེ་རྒྱལ་ནང་གི་འགལ་བ་རྣམས་གི་སྤང་ལ་བཤད་ནས་ལྷི་རྒྱལ་ཕོག་གལ་རིམ་གཅིག་དང་དང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ཞེན་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟུན་ཉེ་ཞིང་འདག་ཆེན་པོ་དང་འཕྲུལ་ཆེན་གལ་རིམ་དང་, གོ་མིན་དང་གི་དབང་རྒྱུར་དེ་གནས་སྤུང་ཅམ་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་དེ་བྱེད་པ་ཅིག་རེད། ལོན་ནའང་གལ་མིང་ལྷི་རྒྱལ་ཕོག་མགོ་སྤྱང་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་མིང་རྒྱུར་བཅོས་མ་བྱས་ན་ཁོ་བའི་རེ་དེ་དཔལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྲུར་པས་རེད།

(གསུམ་པ)

གུང་གོལ་མཚོ་རྒྱབས་མེད་དེ་འགོ་རྒྱལ་སྤྱང་ལྷན་ལྷན་འཚའི་དང་གིས་ལྷོ་བའི་ཁྲིམ་ཡོངས་ལ་ལྷོ་རྟོག་དང་རྒྱང་བཟོད་ཆེ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མ་མེས་གི་མིང་ལྷོ་རྒྱལ་(ན་ནིང་ཟེ་ 11 ཅམ་ 9 ཉིན་གི་སྟོག་འཕྲིན) དེར་རྒྱ་ཆེན་མི་དམངས་གི་ཡི་རང་ཕོ་བ་ཞིང་, ལམ་ནན་དུས་འགྲུར་ལྷན་ལྷན་ལྷོ་གོལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱས་པ(རྟོག་ཅན་བཟུ་ལྷོ་གཉིས་མ་ཁག་གཉིས) ④ བཟོད་པ་དང་, ཅན་གྱིང་རྒྱའི་ཡི་ཚོགས་འདུར་མ་ལྷགས་པ, རྒྱལ་ཡོངས་སྤོངས་གཏམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འགལ་བསྤང་བ་བཅས) དེར་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་

ਪੜ੍ਹੇ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।

(੧੯੯੫) ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਸ ਕਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਸ ਕਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਸ ਕਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਸ ਕਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।

(ਸੁਰੱਖਿਆ) ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਸ ਕਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਸ ਕਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਸ ਕਰਮ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।

པགས་ཕྱེད་འདྲོད་གཏན་ནས་མེད་མཁན་ནམས་ལ་དེ་ས་པར་དུ་སེམས་ཐག་པད་བཅད་གིས་
 ཅ་གཏོར་ཕྱེད་རྒྱུ་མྱིད་རྒྱུ་ས་ལག་ལེན་ཕྱེད་དགོས་པ་ལུད, དེ་མིན་ཅང་མར་ཕྱོགས་གཉིས་
 གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་མྱིད་རྒྱུ་ས་དེ་རང་འཛེན་དགོས་གི་རེད། ར་ཚའི་ཉལ་གིས་ཉལ་ནང་
 དང་མི་དམངས་ལ་སྐྱབ་གསོ་ཕྱེད་རྒྱུ་ས་ལང་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་...
 གསོ་ཕྱེད་དགོས་པ་རྟེ, འཕྲོར་མཉུ་གཤལ་རིམ་དང, ཞིང་པ་གཤལ་རིམ, འཕྲོར་རྒྱུ་གཤལ་
 རིམ་གཞན་དག་བཅས་ལ་གང་འདྲ་བུས་ནས་འཕྲོར་ལྷན་གཤལ་རིམ་དང་ཞིང་པ་གཤལ་གཤལ་རིམ་
 གི་རིམ་གསལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ནས་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་གོ་སྐོག་ནས་མཉུ་མ་འབྲལ་བུས་རྟེ་
 རི་འཕྲོག་ཕྱེད་དགོས་པ་དང, གང་འདྲ་བུས་ནས་ཁོ་ཚོའི་འོས་མེད་འགྲིག་ཐབས་གི་རང་
 བཞིན་དང, གཞོ་འགྲུལ་གི་རང་བཞིན, གུང་གོལ་གི་རང་བཞིན་བཅས་ཅད་མི་འདྲ་བ་སྣ་
 ཚོ་གསལ་ལ་འཐབ་ཚུད་ཅད་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་སྐྱབ་རྒྱུ་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད།
 འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གུར་གི་མྱིད་རྒྱུ་ས་ནི་གཤལ་རིམ་གི་མྱིད་རྒྱུ་ས་རང་ལྷན་པས་དེ་གཉིས་སོ་...
 སོར་ཕྱེ་གི་རུད, དོན་དེ་གསལ་པོར་མ་གཤམ་ན་གནད་དོན་མང་པོ་ཅིག་གསལ་པོར་གཤམ་
 ལུག་གི་མ་རེད།

(བརྒྱུད་པ) ད་དུང་ཚོ་མཐུན་ཁ་གསལ་གིས་ཉལ་ནང་གན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་...
 མཐའ་ལྷལ་དང, ཉལ་པེ་དང་ཉལ་ལྷུང་ས་ལྷལ་གི་རི་འཕྲོག་གནས་གཞིའི་ས་ལྷལ་ཁག་གི་རྒྱུ་
 ཚོགས་གི་རོ་པོ་དེ་དམངས་གཙུག་རིང་ལྷགས་གསར་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་གཤམ་པ་རེད། ས་གནས་
 ཅིག་གི་རྒྱུ་ཚོགས་གི་རོ་པོ་དེ་དམངས་གཙུག་རིང་ལྷགས་གསར་པ་ཡིན་མིན་དར་ག་གཙུང་...
 ལྷུང་གཙུག་པོ་དེ་གའི་མྱིད་དབང་དེ་མི་དམངས་མང་ཚོ་གསལ་གི་འཕུས་མི་ལྷགས་པ་ཅིག་ཡིན་...
 མིན་དང་གུང་ཁབ་ཉལ་གི་འཕྲོད་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་མིན་དེ་ཅ་དོན་དུ་འཛེན་དགོས་གི་...
 རེད། དེར་རྟེན་གུང་ཁབ་ཉལ་གིས་འཕྲོད་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ཕྱེད་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གུར་གི་མྱིད་
 དབང་དེ་ནི་དམངས་གཙུག་རིང་ལྷགས་གསར་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་གི་ཉལ་གསལ་མཚན་གཙུག་པོ་དེ་རེད།
 མི་ཁ་གསལ་གི་སེམས་ལ་ལོ་བཅའི་ནང་འཁྲུག་དུས་སྐབས་ནང་བཞིན་གི་ས་ཞིང་གསར་པ་ཆེ་...
 ལག་ལེན་མ་བུས་ན་དམངས་གཙུག་རིང་ལྷགས་གསར་པ་མར་དུ་ལྷུང་པར་བཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་...
 མ་རེད་པས་མ་པེ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། ད་ལྟ་གནས་གཞིའི་ས་ལྷལ་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་ནི་
 རི་འཕྲོག་དང་དམངས་གཙུག་ལ་ཡིད་མཐུན་ཕྱེད་མཁན་མི་དམངས་ཡོད་ཅད་གི་འཐབ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གུར་གི་ཆབ་སྲིད་རེད, དེའི་དཔལ་འཕྲོར་ནི་གཞི་རྒྱུ་སྐོག་མི་སེར་སྲིལ་ལུལ་ཕྱེད་

本书曾于1960年6月翻译出版。这次再版时，根据人民出版社1970年10月印刷版本对译文作了校订。

དེ་ལོ་ 1960 ལོ་ལྷན་ 6 ལཱ་ལྷན་ནས་ཡར་དུ་སྒྱུ་ན་པ་མིན། དེ་རིམ་ལང་ལྷན་པར་དུ་སྒྱུ་ན་སྐབས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུ་ན་ཁང་གི་ 1970 ལོ་ལྷན་ 10 ལཱ་ལྷན་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱུ་ན་མིག་ལ་ཞུས་དག་བཟང་མོད།

མཚན་མོ་དུང་གི་གསུང་ཚུལ་གཏམ་པལ་བཟུང་།

དེ་ལོ་གཉིས་པ

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ན་ཁང་གིས་སྐྱུ་ན་པར་སྐྱུ་ན་པ

1960 ལོ་ལྷན་གཞི་ 1 ལཱ་ལྷན་པ

1978 ལོ་ལྷན་ 3 ལཱ་ལྷན་གཞི་ 4 ལཱ་ལྷན་པ

1978 ལོ་ལྷན་ 3 ལཱ་ལྷན་གཞི་ 5 ལཱ་ལྷན་པ

ལྷན་པའི་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་པའི་ལོ་ལྷན་ 1 ལཱ་ལྷན་ 6 ལཱ་ལྷན་ 5

毛 泽 东 选 集
第 二 卷
(藏文)

*

民族出版社翻译出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

1960年第1版

1978年3月第4版

1978年3月北京第5次印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：21 3/8

漆布精装本定价：1.65元

书号：M1049(3)192

